

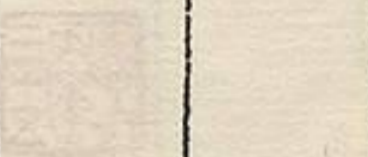
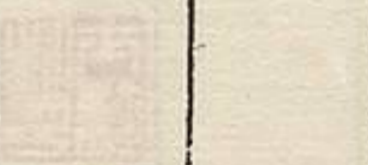
醫

說

八



醫方疏義卷第七



剋化藥耳病火成積聚癥瘕者則須用三稜蠶
甲之類寒冷成積者輕則附子厚朴重則礬石
硫黃瘀血結塊者則用大黃桃仁之類醫者宜

審詳之

雞峯方

物能去積



廚家索粉與掉粉不得近杏仁近之則爛頃有
一兵官食粉多成積師以積氣元杏仁相半細
研為元五元熟水下數服愈

所說中有人食黃鷄子過多因食鷄子羹

遂愈

有傷粽子成積用麴末加少木香為散鹽湯調
數日口中聞酒香其積遂散

三說醫餘

食藥

凡人服食藥一例須用巴豆是大不然養生必
用方主張青木香元亦未是也巴豆去積牽牛
利水不可一槩用且如傷食米麵之類當用神
麴麥蘖傷肉當用阿魏氣不快當用丁木香青
陳皮磨積塊用三稜蓬朮取熱積用大黃冷積

用巴豆痰積用牽牛血積用乾漆此其大略也
更以意推之同上

治積用藥

大抵治積或以所惡者攻之以所喜者誘之則
易愈如硃砂水銀治肉積神麴麥蘖治酒積水
蛭蚘蟲治血積木香檳榔治氣積牽牛甘遂治
水積雄黃膩粉治涎積礞石巴豆治食積各從
其類也若用羣隊之藥分其勢則難取效許嗣
宗所謂獵不知兔廣絡原野冀一人獲之術亦
踈矣須是認得分明是何積聚然後增加用藥
不爾反有所損嗣宗自謂不著書在臨時變通
也本事方

擲撲打傷

墮馬

齊中郎破石病淳于意診其脉告曰肺傷不治
當後十日丁亥洩血死即後十一日洩血而死
破石之病得之墮馬僵石上所以知破石之血
者切其脉得肺陰氣其來散數道至而不一也

色又乘之所以知其墮馬者切之得番陰脉番陰脉入虛裏乘肺脉肺脉散者固色變也乘之所以不中期死者師言曰病者安穀則過期不安穀則不過期其人嗜黍黍主肝故過期所以溲血者診脉法曰病養喜陰處者順死喜養陽處者逆死其人喜自靜不躁又久安坐伏几而寐故血下泄

史記

治臂曰脫

許元公入京師赴省試過橋墮馬右臂曰脫路人語其僕曰急與接入曰中若血清曰則難治矣僕用其說許已昏迷不覺痛遂僦轎昇歸邸或曰非錄事田馬騎不能了此疾急召之至已入暮秉燭視其面曰尚可治乃施藥封腫處至中夜方甦達旦痛止去其封損處已白其青瘀乃移在曰上自是日日易之腫直至肩背於是藥下之瀉黑血三升五日復常遂得赴試蓋用生地黃研如泥木香爲細末以地黃膏攤紙上搽木香末一層又再攤地黃貼腫上此正治

打撲傷損及一切癰腫未破令內消云

類說

龜獻竒方治傷折

治腕折傷筋損疼痛不可忍用生地黄一斤切藏瓜薑糟一斤生薑四兩切右都炒令均熱以布裹罨傷折處冷則易之曾有人傷折宜用生龜尋捕一龜將殺患人忽夢見龜告言曰勿相害吾有竒方可療夢中授此方

本事方

打撲傷損

打撲傷損瘀血凝滯氣因不行關竅皆不通大便必閉壯者可服洗心散老弱者可服七聖檳榔元凡有此證須問臟腑所打處疼痛若傷處大痛大便三兩日不通然後可下前二藥若大便不閉傷處不甚猛痛則不可服宜服沒藥乳香當歸之類

醫餘

又

長安石史君嘗至通衢有從後呼其姓第者曰吾無求於人念汝有難故來救汝出一紙卷授石曰有難則用之乃治折傷內外損方書也明

年因趨朝坐馬爲它馬所蹠折足墜地又蹠一
臂折家人急合此藥且灌且裹至夜半痛止後
手足皆堅牢如未傷時方本出良方用川當歸
鈔粉各半兩鵬砂二錢同研令細濃煎蘇木汁
調服一大匕損在腰以上先喫淡粥半盃然後
服藥在腰以下即先服後食仍頻頻呷蘇枋汁
別作糯米粥入藥末拌和攤紙上或絹上封裹
傷處如骨碎用竹木夾定乃以紙或衣物包之
其妙如此故表而出之

又

汀州涇口市民陳公誦觀音甚誠慶元初出行
擲折一足忍痛叫菩薩越三晝夜夢一僧拄杖
持鉢登門問所苦陳曰不幸折一足貧無力訪
醫只得告佛僧曰不用過憂吾有一方接骨膏
正可治汝使買菜豆粉於新鐵銚內炒令真紫
色旋汲井水調成稀膏然後厚傅損處須教徧
滿貼以白紙將杉木縛定其效如神不必假它
劑也語訖僧忽不見陳亦寤如方修製用之則

愈

又

紹熙五年秋湖口人林四因日暮馳馬顛墜折一足骨斷招外醫莫肯治經旬痛甚偶一道人過門聞其聲而問故入視曰續筋接骨非敗龜殼不可此却難得要生者甚易道人曰但得殼足矣生與敗等也語訖即退林招衆醫議之皆云一足所傳多少龜殼灰可辦茲去五里許江畔一大龜身闊二尺常踰伏泥中捕而脫其殼燒灰傳損處計其收効賢於小者百數也時已昏暮未暇遣僕半夜後鄰室張翁者夢烏衣人來訪自通爲江畔老龜哀投甚切云林四折足醫欲殺吾取殼以療傷望一言救護張謝曰老夫愚鈍如何施力烏衣云只煩丈人詣林氏諭衆醫曰往日曾有龜傳一方於人而贖命者用淹藏瓜糟罨斷處次將杉板夾縛定方書亦嘗記載如更增赤小豆一味拌入糟中然後板夾不過三日即十全安愈願翁便爲告之異日當

圖報遂去黎明張如所戒林與醫皆喜而從之
應期而驗

類編

熱葱涕愈傷指

崔給事頃在澤潞與李抱真作判官李相方以
毬杖按毬子其軍將以杖相格承勢不能止因
傷李相指拇并爪甲擘裂遽索金瘡藥裹之強
坐頻索酒飲至數盃已過量而面色愈青忍痛
不止有軍吏言取葱新折者便入漉灰火煨熟
剥皮擘開其間有涕取罨損處仍多煨取續續
易熱者凡三易之面色却赤斯須云已不痛凡
十數度易用熱葱并涕裹纏遂畢席笑語

本事方

打撲損

自然銅有人飼折翅鴈後遂飛去今人打撲損
研極細水飛過同當歸沒藥各半錢酒調頓服
仍以手摩痛處

本草衍義

墜馬折足

定州人崔務墜馬折足醫令取銅末和酒服之
遂痊平及亡後十餘年改葬視其脛骨折處有

銅末束之

朝野
僉載

蹴鞦韆墜損

宣和中有一國醫忽承快行宣押就一佛刹醫
內人限目今便行鞭馬至則寂未有人須臾卧
轎中扶下一內人快行送至奉旨取軍令狀限
日下安痊醫診視之已昏死矣問其從人皆不
知病之由皇恐無地良父有二三老內人至下
轎環而泣之方得其實云因蹴鞦韆自空而下
墜死醫者云打撲傷損自屬外科欲申明又恐

後時參差不測再視之微覺有氣忽憶藥篋中
有蘇合香元急取半兩於火上焙去腦麝用酒
半升研化灌之至三更方呻吟五更下惡血數
升調理數日得痊予謂正當下蘇合香元蓋從
高墜下必挾驚悸血氣錯亂此藥非特逐去瘀
血而又醒氣醫偶用之遂見功此藥居家不可
闕如氣逆鬼邪殄殪傳尸心痛時疾之類皆治
良方載甚詳須自合為佳耳

本事
方

搓袞舒筋

道人詹志永信州人初應募爲卒隸鎮江馬軍
二十二歲因習驍騎墜馬右脛折爲三困頓且
絕軍帥命昇歸營醫救鑿出敗骨數寸半年稍
愈扶杖緩行骨空處皆再生獨脚筋攣縮不能
伸旣落軍籍淪於乞丐經三年遇朱道人亦舊
在轅門問曰汝傷未復初何不求醫對曰窮無
一文豈堪辦此朱曰正不費一文但得大竹管
長尺許鑽一竅繫以繩掛于腰間每坐則置地
上舉足搓袞之勿計工程久當有效詹用其說
兩日便覺骨髓寬暢試猛伸足與常日差遠不
兩月病筋悉舒與未墜時等予頃見丁子章以
病足故作轉軸踏脚用之其理正同不若此爲
簡便無力者立可辦也

癸志

奇疾

簷溜盥手龍伏藏指爪中

石藏用近世良醫也一士人嘗因承簷溜盥手
覺爲物觸入指爪中初若絲髮然旣數日稍長
如線伸縮不能如常始悟其爲龍伏藏也乃見

石藏用扣其治療之方藏用曰此方書所不載也當以意去之歸可末蟻娘塗指庶不深入胷膜冀它日免震厄之患士人如其言後因逆雷見火光遍身士人懼急以針穴指果見一物自針穴所躍出不能為穴李定云滕樞密

翰苑叢紀

婦人異疾

陳子直主簿妻有異疾每腹脹則腹中有聲如擊鼓遠聞于外行人過門者皆疑其家作樂腹脹消則鼓聲亦止一月一作經十餘醫皆莫能

名其疾

嘔物如舌

鎮陽有士人嗜酒日嘗數斗至午夜飲興一發則不可遏家業殘破一夕大醉嘔出一物如舌初視無痕竅至欲飲時眼徧其上轟然而起家人沃之以酒立盡至常日所飲之數而止遂投之猛火急爆烈為十數片士人自此惡酒

消食籠

齊諧記云江夏郡安陸縣隆安中有人姓郭名

坦兄弟三人。大兒得天行病後，遂大能食。一日食斛米。其家給可五年。貧罄後，乞至一家門前。已得飯，又復乞於其後門。此家出語之，汝已就前門食了。那得復從後門來？其人答曰：實不知。君家有兩門，腹大飢不可忍，後門有三畦薤，而一畦大蒜，因嚼之，兩畦便大悶，極卧地，須臾大吐，吐一物似籠，因出地，漸漸小。主人持飯出，不復食，遂撮飯著所吐物上，即消成水。此病尋差。

東坡物類
相感志

孕婦腹內鐘鳴

有一貧士於常賣處買得一藥方，冊子其間有一方能治婦人腹內鐘鳴，用鼠窟前畚土研羅為末，每服二錢，麝香湯調，其疾立愈。

髀瘡兒出

異苑曰：晉時長山趙宣母任身如常，而髀上痒搔之，成瘡，兒從瘡出，母子平安。太平御覽

人面瘡

江左有商人，左膊上有瘡，如人面，亦無它苦。商

人戲滴酒口中其面亦赤色以物食之亦能食
食多則覺臍內肉脹起或不食之則一臂痺有
善醫者教其歷試諸藥不以草木之類悉試之
無苦至貝母其瘡乃聚眉閉口商人喜曰此藥
可治也因以小葦筒毀其口灌之數日成痂遂
愈然不知何疾也

本事方

啖物不知飽

江南逆旅中一老婦啖物不知飽徐德占過逆
旅老婦愬以饑其子恥之對德占以蒸餅啖之

盡一竹簣約百餅猶稱饑不已日飯一石米隨

則利之饑復如故京兆醴泉主簿蔡繩予友人
也亦得饑疾每饑立須啖物稍遲則頓仆悶絕
懷中常置餅餌雖對貴官遇饑則便齧啖繩有
美行博學有文為時聞人終以此不幸無人識
其疾每為之哀傷

筆談

腸痒疾

傳舍人忽得腸痒之疾至劇時往往對眾失笑
吃吃不止此疾古人所未有

遜齋閑覽

王氏異疾

汾州王氏得病右脇有聲如蝦蟇常欲手按之不則聲聲相接羣醫弗能辯聞晉陽山人趙巒善診巒曰此因驚氣入于臟腑不治而成疾故常作聲王氏曰因邊水行次有大蝦蟇躍高數尺驀作一聲氏忽驚叫便覺右脇牽痛自後作聲尚似蝦蟇也巒乃與六神丹服之來日取下青涎類蝦蟇之衣遂差巒言診王氏脉右關脉伏結積病也故止作積病治用六神丹泄之而

愈
名醫錄

療饑蟲

從政郎陳撲富沙人母高氏年六十餘得饑疾每作時如蟲齧心即急索食食罷乃解如是三四年畜一猫極愛之常置于傍猫叫則取魚肉和飯以飼一日猫適叫命取鹿脯自嚼而啖猫至于再覺一物上觸喉間引手探得之如拇指大墜于地頭尖匾類塌沙魚身如蝦殼長八寸漸大侷兩指其中盈實剖之腸肚亦與魚同有

八子胎生蠕蠕若小鰕人皆莫能識爲何物蓋
聞脯香而出高氏疾即愈

類編

小兒魃病

千金論凡小兒有魃病者是娠婦被惡神導其
腹中令兒病也魃小鬼也其病證微微下利寒
熱往來毫毛鬢髮馨馨不悅者是也宜服龍膽
湯凡婦人先有小兒未能行而母更有娠使兒
飲此乳亦作魃也今兒黃瘦骨立髮落壯熱也

保生方

足面奇瘡

趙先生字子固母劉氏年幾八十左足面一瘡
下連大指上延外踝以至膝骨每歲輒數發發
必兼旬累月昏暮癢甚爬搔移時出血如泉呻
吟痛楚殆不可忍夜分即漸已明日復然每一
更藥則瘡轉大而劇百試不驗如是二十餘年
淳熙甲辰中冬之末先生爲太府丞一夕母病
大作相對悲泣無計困極就睡夢四神僧默坐
一室旁有長榻先生亦坐因而發嘆一僧問其

故先生答之以實僧云可服牛黃金虎丹又一僧云朱砂亦好既覺頗驚異試取藥半粒強服之良父腹大痛舉家且悔俄而下礪硯物如鐵石者數升是夕瘡但微痒不痛而無血數日成痂自此遂愈朱砂之說竟不復試先生因圖僧像如所夢者而記其事金虎丹方出和劑本治中風痰涎壅塞所用牛黃龍腦膩粉金箔之類皆非老人所宜服今乃取竒效意此疾積熱臟腑而發於皮膚歲久根深未易蕩滌故假涼劑以攻之不可以常瘡論也神僧之夢蓋誠孝所

感

百一
選方

產後腸痒

針線袋主婦人產後腸中痒不可忍以袋安所卧褥下無令知之

草本

氈氣薰面腫

張德俊云頃年和倅餘杭人將赴官因蒸降真木犀香自開氈面仆氈面上為熱氣所薰面即浮腫口眼皆為之閉更數醫不能治最後一醫

云古無此證請以意療之於是取僧寺火用炊布燒灰存性隨傳隨消不半月而愈蓋以炊布受湯上氣多反用以出湯毒亦猶以鹽水取鹹味爾醫者之智亦可喜

方百一

蛟龍病

古有患者飲食如故發則如癩面色青黃小腹脹滿狀如妊孕醫者診其脉與證皆異而難明主療忽有一山叟曰聞開皇六年灞橋有人患此病蓋因三月八日邊水食芹菜得之有識者

十七

定

曰此蛟龍病也爲龍遊於芹菜之上不幸食之而病也遂以寒食餠每劑五合服之數劑吐出一物雖小但似蛟龍狀而有兩頭其病者依而

治之獲愈

各醫錄

疑病

何解元陳留人也一日會飲於趙修武宅酒至數盃忽見盞底有似一小蛇嚙入口亦不覺有物但每每思而疑之日久覺心疼自思小蛇長大食其五臟明年又因舊會趙宅恰才執盃又

見小蛇乃放下盞細看時趙宅屋梁上掛一張
弓却是弓梢影在盞中因此解疑其心疾遂無
乃是致疑而成病也上同

產婦腹中痒

箭韞及鏃主婦人產後腹中痒安所卧蓆下勿

令婦人知草本

食鱠吐蝦蟇

永徽中崔爽者每食生魚三斗乃足於後饑作
鱠未成爽忍饑不禁遂吐一物如蝦蟇自此之

後不復能食鱠矣宣室志

瘡破雀飛

金州防禦使崔堯封有親外甥李言言者左目
上臉忽痒而生一小瘡漸大長如鴨卵其根如
弦恒壓其目不能開堯封每患之他日飲之酒
令大醉遂剖去之言言不知覺也贅既破中有
黃雀鳴噪而去聞奇錄

蛇在皮中

華佗別傳曰瑯琊有女子右股上有瘡痒而不

痛愈而復作佗曰當得稻糠色犬繫馬頓走出
五十里斷頭向痒乃從之須臾有蛇在皮中動
以鐵橫貫引出長三尺許七日便愈

東漢注
又獨異志

所載與
此相類

惟石鏡

在日南國之西南有石鏡方數百里光明瑩徹
可鑒五臟六腑亦名仙人鏡國人若有疾輒照
其形遂知病起某臟採藥餌之無不差者

冷疾

直閣將軍房伯玉患冷疾夏日常複衣張嗣伯
爲診之曰卿熱須以水發之非冬月不可至十
一月今二人夾捉伯玉解衣在石上取冷水從
頭澆之盡二十斛伯玉口噤家人哭請止不可
又盡水百斛伯玉始能動見背上彭彭有氣俄
而起伯玉曰熱不可忍乞冷飲嗣伯以水與之
一飲一斗病遂差

史記

人漸縮小

世有奇疾者呂縉叔以制誥知潁州忽得疾但

縮小臨終僅如小兒古人不曾有此疾終無入識

差踈大脉視直如曲

有一人家妾視直物如曲弓弦界尺之類視之皆如鈎醫僧奉真親見之

二說筆談

寒熱注病

又有婦人長病經年世謂之寒熱注病冬月中華佗令坐石槽中平旦用冷水汲灌云當滿百始七十灌冷戰欲死佗令滿數至八十灌熱氣乃蒸出囂囂然高二三尺滿百灌佗乃使燃火温牀厚覆衣良久汗洽出着粉燥便愈

剖腹視脾

又有人病腹中攻痛十餘日鬚髮墮落華佗曰是脾半腐可剖腹治也使飲藥令卧破腹就視脾果半腐壞以刀斷之割去惡肉以膏傅之即差魏太祖聞而異之召佗常在左右太祖苦頭風每作心亂目眩佗針鬲隨手而愈

大怒病差

又有一郡守病華佗以為其人甚怒則差乃多受其貨而不加功無何弃去留書罵之守果大怒令人追殺守子知之屬吏勿逐瞋恚吐黑血數升而愈

三說
史記

蒸之得汗

晉書曰張苗雅好醫術善消息診處陳廩丘得病連服藥發汗汗不出眾醫云發汗不出者死自思可蒸之如中風法溫氣於外迎之必得汗也復以問苗云曾有人疲極汗出卧簟中冷得病苦增寒諸醫與散四日凡八過發汗汗不出苗乃燒地布桃葉於上蒸之即得大汗便於被下傅粉身極燥乃起即愈廩丘如其言果差

視胎已死

魏志曰甘陵相夫人有娠腹痛不安方得六月佗視脉曰胎已死矣使人手摸知所在在右則女在左則男人云在左於是為湯下之果下男形則愈

死枕愈病

齊書曰徐嗣伯常有人偃患滯冷積年不差嗣伯爲診之曰尸注也當得死人枕煮服之乃愈於是往古冢中取枕枕已一邊腐闕服之即差後秣陵人張景年十五腹脹面黃衆醫不能療以問嗣伯此石虵爾極難療當得死人枕煮服之依語煮枕以湯投之得大利并虵蟲頭堅如石者五升病即差後沈僧翼患眼痛又多見鬼物以問嗣伯嗣伯曰邪氣入肝可覓死人枕煮服之服竟可埋枕於故處如其言又愈王晏問

之曰三病不同而皆用死人枕而俱差何也答曰尸注者鬼氣伏而未起故令人沉滯得死人枕促之鬼氣飛越不得復附體故尸注可差石虵者久虵也醫療旣癖虵蟲轉堅世間藥不能遣所以須鬼物驅之然後可散故令煮死人枕也夫邪氣入肝故使眼痛而見魍魎應須邪物以鈎之故用死人枕也氣因枕去故復埋於冢

間也

太平御覽

病悲思

州監軍病悲思郝允告其子曰法當甚悸即愈
時通守李宋卿御史嚴甚監軍內所憚也允與
其子請于宋卿一造問責其過失監軍皇怖汗
出疾乃已

邵氏聞
見錄

穀獨氣

殿中丞姚程腰脊痛不可俛仰郝曰穀獨氣也
當食發怒四肢受病傳為大小絡中痛而無傷
法不當用藥以藥攻之則益痛須一年能偃仰
二年能坐三年則愈矣後三年果愈

同上

兒生腎縮

思村王氏之子生七日兩腎縮一醫云硫黃茱
萸研大蒜塗其腹仍以茵草蛇牀子薰之遂愈
蓋初生受寒氣而然也

瑣碎
錄

飲水得疾

有黃門奉使交廣回周顧謂曰此人腹中有蛟
龍上驚問黃門曰卿有疾否曰臣馳馬大庾嶺
時當大熱困且渴遂飲水覺腹中堅痞如石周
遂以消石及雄黃煮服之立吐一物長數寸大

如指視之鱗甲具投之水中俄頃長數尺復以
苦酒沃之如故以器覆之明日已生一龍矣上
甚訝之

明皇
雜錄

誤吞金鑛

張成忠漢上人有女七八歲因將母金鑛子一
隻剔齒含在口中不覺嚥下曾膈疼不可忍憂
惶無措忽銀匠來見某有藥可療歸取藥至米
飲抄三匙令服來早大便取下後問之乃羊脛
炭一物

末爾

名醫錄
亦治誤吞

羊脛炭
錢妙

二十四

良

飛絲入眼

飛絲入人眼令人睛漲白突出痛不可忍即以
新筆兩三管濡好墨運睛上則飛絲纏筆而出
即安

蛇蟲獸咬犬傷

白芷治蛇齧

臨川有人以弄蛇貨藥爲業一日方作場爲蝮
所齧即時殞絕一臂之大如股少選徧身皮脹
作黃黑色遂死有道人方旁觀出言曰此人死

矣我有一藥能療但恐毒氣益深或不可治諸君能相與證明方敢爲出力衆咸竦踊勸之乃求錢二十文以往才食頃奔而至命汲新水解裹中藥調一升以杖扶傷者口灌入之藥盡覺臍中搯搯然黃水自其口出腥穢逆人四體應手消縮良久復故其人已能起與未傷時無異遍拜觀者且鄭重謝道人道人曰此藥不難得亦甚易辦吾不惜傳諸人乃香白芷一物也法當以麥門冬湯調服適事急不暇姑以水代之

吾今活一人可行矣拂袖而去郭邵州泐得其方嘗有鄱陽一卒夜直更舍爲蛇齧腹明日赤腫欲裂以此飲之即愈

夷堅志

被毒蛇傷

有人被毒蛇傷良久已昏困有老僧以酒調藥二錢灌之遂蘇及以藥滓塗咬處良久復灌二錢其苦皆去問之乃五靈脂一兩雄黃半兩爲末爾有中其毒者用之無不驗

本草衍義

辟蛇毒

南海地多蛇而廣府治尤甚某侍郎為帥聞雄黃能禁制此毒乃買數百兩分貯綃囊掛于寢室四隅經月餘日卧榻外常有黑汁從上滴下臭且臊使人穿承塵窺之則巨蟒橫其上死腐矣於是盡令撤去障蔽死者長丈許大如柱旁又得十數條皆蟠虯成窠穴它屋內所驅放者合數百自是官舍為清

類編

蛇蟲所傷

凡蛇傷蟲咬倉卒無藥去處以大藍汁一椀雄黃末二錢調均點在所傷處併令細細服其汁神驗如無藍以澱花青黛代之

山林日用法

每欲出時用雄黃一桐子大火上燒煙起以薰脚襪草屨之類及袍袖間即百毒不敢侵害邪崇遠避

集驗方同上

治蚯蚓咬

浙西軍將張韶為蚯蚓所咬其形如大風眉鬚皆落每夕蚯蚓鳴於體有僧教以濃作鹽湯浸

身數徧差

蜘蛛齧

蜘蛛齧者雄黃末傅之

朝野僉載

猫傷

猫兒傷研薄荷汁塗之

百一選方

馬咬

被馬咬者燒鞭梢灰塗之蓋取其相服也

蜈蚣咬

蜈蚣咬取蜘蛛一枚咬處安當自飲毒蜘蛛死

痛未止更著生者

孫真人

惡蛇螫

趙延禧云遭惡蛇所螫處帖蛇皮便於其上灸之引去毒氣即止

壁鏡咬

壁鏡咬醋磨大黃塗之

又

壁鏡毒人必死用白礬治之

太平廣記用桑柴灰汁三度沸取調

白礬為膏塗瘡口即善兼治蛇毒

蠶咬

蠶咬人毒入肉取苧汁塗之今以苧近蠶則蠶不生也草本

治諸獸傷

馬咬用獨顆栗子燒灰貼鼠咬用麝香唾調塗或用猫毛燒灰裹之猫咬用薄荷汁塗狗咬傷涎入瘡令人昏悶者浸椒水調茵草末塗猪咬松脂鎔作餅子貼又屋溜中泥塗春末夏初狂犬咬人即令人狂過百日乃得免當終身禁食犬肉若食蠶蛹此毒亦發定不可救宜忌之右先去却惡血灸瘡中十壯明日以後日灸一壯百日乃止忌酒每七日搗韭汁飲一二盞

獠犬所傷

沈約宋書曰張收嘗爲獠犬所傷醫云宜食蝦蟇膾收甚難之醫含笑先嘗收因此乃食瘡亦即愈

犬傷

犬傷人量所傷大小爛嚼杏仁沃破處以帛繫

定至差無苦

本草
衍義

又

遇惡犬以左手起自寅吹一口氣輪至戌搯之

犬即退伏

錄碎

虎犬咬

虎犬咬人搽礬末內瘡中裹之止痛立愈

薑螫

魏志曰彭城夫人夜之廁薑螫其手呻吟無賴

華佗令温湯漬手數易湯常令暖其旦則愈

御覽

蝎螫

礬石一兩醋半升煎之投礬末於醋中浸螫處

井底泥傅亦愈

蠖蝮妖蟲

蠖蝮妖蟲也隱於墻壁間尿射人之影令人遍

體生瘡如湯火所傷治法用烏雞翅毛燒灰油

調傅以雞者百蟲所畏故能治之

錄碎
人苦此用雞有

子大頭刺小竅取
白塗四畔即愈

湯火金瘡

大黃療湯火瘡

建昌士人黃襲字昭度云有鄉人爲賈泊舟潯陽月下髣髴見二人對語曰昨夕金山修供甚盛吾往赴之飲食皆血腥不可近吾怒庖者不謹漬其手鼎中今已潰爛矣其一曰彼固有罪子責之亦太過曰吾比悔之顧無所及其一曰何難之有吾有藥可治但搗生地黃以米醋調傅瘡上非惟愈痛又且滅瘢茲方甚良第無由

使聞之爾賈人適欲之金山聞其語意冥冥之中假手以告遂造寺中詢之乃是夜有設水陸者庖人揮刀誤傷指血落食中恍惚之際若有人掣其手入鑊內痛楚徹骨號呼欲死賈人依神言療之二日愈

夷堅志

醋泥塗火燒瘡

北瑣夢言記火燒瘡方云孫光憲家人作煎餅一婢抱孩子擁爐不覺落火爐上遽以醋泥塗之至曉不痛亦無瘢痕定知俗說亦不厭多聞

良方

湯火瘡

劉寄奴為末先以糯米漿雞翎掃傷着處後摻藥末在上並不痛亦無痕大凡湯着急以鹽末摻之護肉不壞然後用藥傳之至妙

本事方

湯火瘡禁用冷

凡被湯火燒者初謹勿以冷物及井下泥尿泥及蜜淋塌之其熱氣得冷則却深搏至骨爛人筋也所以人中湯火後喜攣縮者良由此也

巢氏

病源

治湯火呪

俚巫多能持呪語而蹈湯火者元仲弟得其訣為人拯治無不立差呪云龍樹王如來授吾行持北方壬癸禁火大法龍樹王如來吾是北方壬癸水收斬天下火星辰千里火星辰必降急急如律令呪畢即握真武印吹之即用少許冷水洗雖火燒手足成瘡亦可療

類編

飲金瘡口

歛金瘡口止疼痛用劉寄奴一味為末摻金瘡口裏宋高祖劉裕微時代狄見大蛇長數丈射之傷明日復至聞有杵臼聲往覘之見青衣童子數人於榛中搗藥問其故答曰我王為劉寄奴所射合藥傅之帝曰吾神何不殺答曰寄奴王者不死不可殺帝叱之皆散收藥而反每遇金瘡傅之良驗寄奴高祖小字也

本事方

治金瘡

周宓班緣捕海寇被寇以提刀所傷血出不止

醫方類聚卷第...

三十一

信

分明筋如斷骨如折用花藥石散掩之血不止痛亦不定有兵士李高言某在軍中被人傷中欲死見統領與藥一貼名紫金散掩之血止痛定明日瘡靨如鐵遂安又無瘢痕後告統領求此方只用紫藤香蕘瓦鎌刮下石碾碾細傅之救却萬千人也

名醫錄 紫藤香 即降真之 最佳者

又

温州有匠人造屋失脚墜地地上有鏟頭豎柱傍脚痲被傷血如湧出村中無藥有僧道光於

門扇上撮得縫塵掩定血止痛定兩日便壓堅
問道光縫塵如何治得金瘡曰古人用門程塵
者此也

火氣入脚生瘡

有婦人因冬間向火兩股上遂成瘡其汁淋漓
人無識者後見一人云此皆火氣入内生此但
用黃栢皮爲末摻之立愈果如其言後又再作
適無黃栢用薄荷煎塗之立愈

漆澆成瘡

往年蕪湖二漆牙相爭其一人以漆一桶自頭
澆其一人患瘡幾死有人教以鐵店磨鐵槽中
泥塗之即愈以蟹黃塗之亦愈

瑣碎錄

田舍試驗之法

藕皮散血起自庖人牽牛逐水近出野老麵店
蒜蘆乃是下蛇之藥路邊地耘而爲金瘡所秘

草本

治箭鏃不出

孫真人云治箭鏃在咽喉胃膈及鍼刺不出以

螻蛄搗取汁滴上三五度箭頭自出

食忌

鼠盜食忌

夜藏飲食於器中覆之不密鼠欲盜食不可得
環器而走決墮器中食之者得黃疾通身如蠟
鍼藥難治食胡羊肉不可食松子

淡食

鹽傷筋醋傷骨淡飯喫了肥木脂多言損氣多
記損心多怒傷精多笑傷神

卷之六十七

三四

米

飲食不可露天

凡飲食不可放在露天恐飛絲墮飲食中食之
令人咽喉生泡急以白礬巴豆燒灰吹入口內
或急擦即差

瑣碎錄
同上

雜忌

茅屋漏水墮諸脯肉上食之成癥結及暴肉作
脯不肯乾者祭神肉無故自動蜘蛛及行蜂落
食肉上凡食無故色變脯腊入火炙不動不得
火而自動者皆能殺人不可食之夜卧當耳勿

有孔吹即耳聾遠行疲乏而來勿入房成五勞
旦起勿開目洗面令人目溢失明饒淚毋淚不
得墮子目中即睛破生翳

修真
秘訣

勿過食

某見數老人飲食至少其說亦有理內侍張茂
則每食不過麤飯一盃許濃膩之物絕不向口
老而安寧年八十餘卒茂則每勸人必曰旦少
食無大飽王哲龍圖造食物必至精細食不盡
一器食包子不過一二枚爾年八十卒臨老尤

醫書卷之二

三三

康強精神不衰王爲子言食取補氣不饑即已
飽生衆疾至用藥物消化尤傷和也劉几祕監
食物尤薄僅飽即止亦年八十而卒劉監尤喜
飲酒每飲酒更不食物啖少果實而已循州蘇
侍郎每見某即勸令節食言食少則臟氣流通
而少疾蘇公貶瘴鄉累年近六十而傳聞亦康
健無疾蓋得此力也蘇公飲酒而不飲藥每與
客食未飽公已捨匕筋

張太史明
道雜誌

食鼈不可食莧

方書言食鼈不可食菟温革郎中因併啖之自此苦腹痛每作時幾不知人疑鼈菟所致而未審乃以二物令小蒼頭食之遂得病與革類而委頓尤劇未幾遽死昇其尸置馬廐未斂也忽小鼈無數自九竅涌出散走廐中唯遇馬溺者輒化爲水革聞自臨視培聚衆鼈以馬溺灌之皆即化爲水於是革飲馬溺遂差或云白馬溺尤良温革字叔皮

瑣碎錄

食蟹反惡

醫言卷第七

三十六

永

陳正卿云頃年與一承局同航船承局者爲舟中人言嘗爲同官差往昌國見白蟹不論錢因買百金得數十枚痛飲大嚼且食红柿至夜忽大吐繼之以血昏不醒人病垂殆同邸有知其故者憂之忽一道人云唯木香可解但深夜無此藥偶有木香餅子一貼試用之病人嘴巴噤遂調藥灌即漸漸甦省吐定而愈

百一選方

銅器不可蓋食

銅器蓋食器上汗滴食中令人發惡瘡內疽食

性忌之也

炊湯不宜洗面體

炊湯經宿洗面令人無顏色洗體令人成癬未經宿者洗面令人亦然

食驢鬣漏肉之戒

食驢肉喫荆芥茶殺人食鬣肉同莧菜殺人茅舍漏滴在肉上食之殺人此三事尤宜戒之

本草

食勿多飽勿卧

醫說卷第七

二十七

永

食謹勿多多則生病飽勿便卧卧則心蕩心蕩多失性食多生病則藥不行

集異記

發暴

浙中人因食瓜匏多要發吐瀉霍亂謂之發暴以致於有不救者為何瓜匏種之在土不久值時暖易長易成使人食之則發暴若同香菜共食則可免香菜今香薷也人使香菜食瓜子是

矣名醫錄

飲食忌

凡人食欲少而數不欲頓而多食不欲急急則損脾法當熟嚼今細冷食不欲熱水漱口熱食不用冷水漱口食必先食熱然後食冷

醉飲過度

酒有大毒大熱大寒凝海唯酒不冰其至熱也飲之昏亂易人本性其至毒也若解風寒宣血脉消邪氣引藥勢不過於酒也若醉飲過度盆傾斗量毒氣攻心穿腸腐脇此喪生之源也

秘訣

黃帝雜忌法

一日之忌暮無飽食一月之忌晦無大醉一歲之忌暮無遠行終身之忌暮無燃燭行房鹹傷筋醋傷骨飽傷肺饑傷氣久視傷血久卧傷氣久立傷骨久坐傷肉久行傷筋凡向北勿安牀勿面北坐夜卧勿覆其頭人魘勿令燃燈喚之定死無疑正月寅日燒白髮吉凡寅日翦指甲午日翦足甲又燒白髮吉

戎幕
閑談

飲食禁

食黃頰魚不可服荆芥吳人魏幾道志在妻家
啖黃魚羹罷採荆芥和茶而飲少焉足底竒痒
上徹心肺跣足行沙中馳宕如狂足皮皆破欲
裂急求解毒藥餌之幾兩日乃止

食蜜不可食鮓

韶州月華寺側民家設僧供新蜜方熟羣僧飽
食之有某院長老兩人還至半道遇村墟賣鮓
不能忍囓買食盡半斤是夕皆死

食河豚不可服風藥

李慈郎中過常州王子雲縉為郡招之晨餐辨
河豚為饌李以故不食遣歸餉妻妻方平明服
藥不以為慮啜之甚美即時口鼻流血而絕李
未終席訃音已至矣

三說夷
堅志

飲食宜緩

王介玉頃當道傍食有一老人進言飲食須用
緩蓋脾喜溫不可以冷熱犯之唯緩則冷熱之
物至脾皆溫矣又因論飲食大冷熱皆傷陰陽
之和

晁氏
容話

陰地流泉不可飲

陰地流泉二月八月行途之間勿飲之令人夏發瘡瘡又損脚令軟五月六月勿飲澤中停水食着魚鼈精令人病鼈瘕也

草本

食禁

薑芥一名假蘇本草謂性溫不然實微涼吾竄嶠嶺久數見食黃頰魚偶犯薑芥者必立死甚於鈎吻毒矣物性相反有可畏如是世人於食禁殆不可不知

百衲居士鐵圍山叢談

禽獸蟲魚肉異不可食

禽獸蟲魚之屬或有感沴氣所生形色變異者皆為毒物謹勿食之謂物有形質變異者如獸有岐尾蟹有獨螯羊一角雞四距是也物有形色變異者如白鳥玄首烏雞白首白馬青蹄白馬黑頭是也有形色無異其肉變恠者如落地不沾灰塵經宿肉體尚暖曝炙不燥入水自動之類是也有皮肉無異腸臟變改者如肝色青黯腎氣紫黑魚無腸膽牛肝葉孤之類是也有

一物常食性善與它物相反過口而害人者如
脆魚同鹿肉食之殺人羊肉同鱠酪食之害人
羊肝得生椒破人臟豬肉得胡荽爛人臍是也
有一物常食性平與它物相感入腹成動物者
如鱠生同酥乳食之變諸蟲鼈肉與菟菜食之
還生鼈牛肉同猪肉食之成寸白蟲豬羊肉以
桑楮柴蕒炙食之亦成寸白也

東魏婁居中
食治通說

勿食生鮮

旋殺物命以應急須既虧愛物之仁又失養口

醫記本步一

聖

齊

體之正且肉未停冷動性猶存鱠生之屬損人
彌甚昔有食魚膾而生病者用藥下之已變蟲
形而能動有鱠縷尚存故可驗也有食鼈肉而
成積者用藥下之已成動物而能行有類鼈狀
故可驗也諸肉膾而食之生蟲成病者甚多一
切微細物命旋烹不熟食之害人固不可測為
癥為瘕為痼疾為奇病此不可不知而不可忽
者也

治食

四時不食

金匱要略方曰春不食肝夏不食心秋不食肺冬不食腎四季不食脾謂畜獸五臟能益人五臟春時木旺肝氣盛脾氣敗故不食肝食之則肝氣愈盛脾氣愈敗因成脾病則難治也或春月肝經受病明有虛證亦宜食肝以補之或春月肝氣太盛即宜食肺以抑之又云肝病禁辛心病禁鹹脾病禁酸肺病禁苦腎病禁甘五味遞相剋制故禁之也或肝氣太盛因而生病亦宜辛味以制之更在心智變通不可全執定論

它臟倣此

治食

醫說卷第七

四二

飽勿便睡

偶食物飽甚雖覺體倦無輒就寢可運動徐行約百餘步然後解帶鬆衣伸腰端坐兩手按摩心腹交叉來往約一二十過復以兩手自心脇間按捺向下約十數過令心腹氣通不致壅塞過飽食物隨手消化也

生物食之無益

食物可生噉者唯有果核時新初市無貴先嘗

貴在實成氣足以走趨市利之物多未成熟故也時果鮮味易於可口無喜其甘酸至於意足而後已棗栗之屬經火熟者稍多食雖無妨亦忌於飽飯之後菜品中以蘿蔔下麵茵陳和羹皆生用爲宜萵苣嫩苗蕪菁肥根苦蕒落蘇雖可生噉皆不益腸胃不如淹菹煮羹以爲麵飯之佐也百穀之屬固不可生食一切動物皆然或鱠魚如絲抹肉成縷沃醋食之已失食養之正有將蛤蜊螃蟹析殼乘活而噉者肉味致用

豈有是理既輕殘物命還輕忽自己之性命也生食果菜自有所損此又所損之彌者以好生之德衛生之經併失之故也

治食

食無求飽

論語曰不多食又曰食無求飽謂食物無務於多貴在能節所以保冲和而順頤養也若貪生務飽饕塞難消徒積暗傷以召疾患蓋食物飽甚耗氣非一或食不下而上湧嘔吐以耗靈源或飲不消而作痰咯唾以耗神水大便頻數而

洩耗穀氣之化生浚便利滑而濁耗源泉之浸潤致於精清冷而下漏汗淋瀝而外泄莫不由食物而過傷滋味太厚如能節滿意之食省爽口之味常不至於飽甚者即頓頓必無傷物物皆爲益糟粕變化早晚洩便按時華精和凝上下津液含蓄神藏內守榮衛外護邪毒不能犯疾疹無由作故知聖人之立言垂教足以爲養生之大經也

東魏婁居中
食治通說

飲食以時

醫記夫卷一

四百

卷

飲食以時饑飽得中水穀變化冲氣和融精血以生榮衛以行腑臟調平神志安寧正氣充實於內元真通會於外內外邪沴莫之能干一切疾患無從而作也

食飲以宜

食飲之宜舉其大略當候已饑而後食食不厭熟嚼仍候焦渴而引飲飲不厭細呷無待饑甚而後食食不可太飽或覺微渴而省飲飲不欲太頻漿不欲甘酸肉無貪肥脆食不厭精細飲

不厭溫熱飯無令少於麵菜常令稱於肉肉不厭軟煖菜不可生茹五味無令勝穀味肉味無令勝食氣滋味欲澹而和食時當謹其度故得食飲常美津液常甘身輕而不倦神清而少睡胃府通暢而少噫胃脘寬紓而不服省解帶摩腹之勞免食藥耗氣之失皆目前近效也

同上

粥能暢胃生津液

張文潛粥記贈潘邠老張安道每晨起食粥一大盃空腹胃虛穀氣便作所補不細又極柔賦

外紀卷之七

四十五

才

與腸腑相得最爲飲食之良妙齊和尚說山中僧每將旦一粥甚繫利害如或不食則終日覺臟腑燥渴蓋能暢胃氣生津液也今勸人每日食粥以爲養生之要必大笑大抵養生性命求安樂亦無深遠難知之事正在寢食之間耳或者讀之果笑文潛之說然予觀史記陽虛侯相趙章病太倉公診其脉曰法五日死後十日乃死所以過期者其人嗜粥故中臟實故過期師言曰安穀者過期不安穀者不過期由是觀之

則文潛之言又似有證後又見東坡一帖云夜
饑甚吳子野勸食白粥云能推陳致新利膈養
胃僧家五更食粥良有以也粥既快美粥後一
覺尤不可說尤不可說

五味致疾

五味養形過則致病故多食鹹則凝泣而變色
多食苦則皮槁而髮拔多食酸則肉眊皺而唇
揭多食甘則骨痛而髮落多食辛則筋急而爪

枯本事方

養身說卷第七

四十六

良

飲酒面青赤

飲酒者肝氣微則面青心氣微則面赤

魚無腮不可食

養生方云魚無腮不可食食之令人五月發癩

巢氏
病源

言卷第七



