

重刊孫真人備急千金要方

八

重刊孫真人備急千金要方卷之六上七竅病上

目病第一論一首 證三條 方七十一首 呪法二首 灸法二十八首

論曰凡人年四十五已後漸覺眼暗至六十已後還漸目
明治之法五十已前可服瀉肝湯五十已後不可瀉肝目
中有疾可傳石膽散藥等無病不可輒傳散但補肝而已
自有肝中有風熱令人眼昏暗者當灸肝輸及服除風湯
圓散數十劑當愈

生食五辛 接熱飲食 熱食麪食 飲酒不已

房室無節 極目遠視 數看日月 夜視星火

夜讀細書 月下看書 抄寫多年 雕鏤細字

博奕不休 久處煙火 泣淚過多 刺頭出血

右十六件並是喪明之本養性之士宜熟慎焉又有馳

騁田獵冒涉風霜迎風追獸日夜不息者亦是傷目之
媒也恣一時之浮意為百年之痼疾可不慎歟凡人少
時不自將慎年至四十即漸眼昏若能依此慎護可得
白首無他所以人年四十已去常須瞑目勿顧他視非
有要事不宜輒開此一術護慎之極也其讀書博奕等
過度患目者名曰肝勞若欲治之非三年閉目不視不
可得瘥徒自瀉肝及作諸治終是無效人有風疹必多
眼暗先攻其風其暗自瘥

足太陽陽明手少陽脉動發目病黃帝問曰余嘗上清冷
之臺中陞而顧匍匐而前余私異之竊內怪之或獨冥視
安心定氣久而不解被髮長跪俛而視復久之又不已卒
然自止何氣使然歧伯對曰五藏六腑之精氣皆上注於

目而爲之睛睛之果者爲眼骨之精爲瞳子筋之精爲黑
眼血之精爲其酪果氣之精爲白眼肌肉之精爲約束果
契筋骨血氣之精而與脉并爲系系上屬於腦後出於項
中故邪中於項因逢身之虛其入深則隨眼系以入於腦
入於腦則轉轉則引目系急急則目眩以轉矣邪中其睛
則其睛所中者不相比則睛散睛散則歧故見兩物目者
五藏六腑之精也營衛寃寃之所營也神氣之所生也故
神勞則寃寃散志意亂是故瞳子黑眼法於陰白眼赤脉
法於陽故陰陽合揣靈樞作而精明矣目者心之使也心
者神之舍也故神分精亂而不專靈樞作卒然見非常之處
精神寃寃散不相得故曰惑帝曰余疑何其然也余每之
東苑未嘗不惑去之則復余惟獨爲東苑勞神乎何其異

也歧伯曰不然夫心有所喜神有所惡卒然相感則精亂

視誤故神惑神移乃復是故間者爲迷甚者爲惑

目眥外決於面者爲兌眥在內近鼻者上爲外眥下爲內
眥目赤色者病在心白色者病在肺青色者病在肝黃色

者病在脾黑色者病在腎黃色不可名者病在胃中

診目痛赤脉從上下者太陽病從下上者陽明病從外走
內者少陽病

夫鼻洞鼻洞者濁下不止傳爲軌費瞑目故得之氣厥足
陽明有俠鼻入於面者名曰懸顱屬口對入係日本視有
過者取之損有餘益不足反者益甚足太陽有通項入於
腦者正屬日本名曰眼系頭目固痛取之在項中兩筋間
入腦乃別陰躡陰陽相交陽入陰出陽交於兌眥陽氣盛

則瞋目陰氣絕則眠

神翹圓 主明目百歲可讀注書方

神翹 肆兩

礞石 貳兩

光明砂 壹兩

右三味為末鍊蜜為丸如梧子飲服三九日三不禁常服益眼力衆方不及學者宜知此方神驗不可言當秘之

瓜子散 補肝治眼漠漠不明亦名十子散方

冬瓜子

青箱子

羌蔚子

枸杞子

牡荊子

蒺藜子

菟絲子

蕪菁子

決明子

地膚子

柏子人

各貳合 牡荊

蔓荊根

各貳兩

蕪菁子

壹合

細辛

半兩

車前子

壹兩

右十六味治下篩食後以酒服方寸匕日二神驗

補肝圓 治眼暗方

青箱子

桂心

葶藶子

杏人

細辛

羌蔚子

枸杞子

五味子

各壹兩

茯苓

黃芩

防風

地膚子

澤瀉

決明子

麥門冬

蕪菁子

各壹兩

車前子

菟絲子

各貳合

乾地黄

參兩

兔肝

壹具

右二十味為末蜜丸飲下二十九如梧子日再加至九

又方 治眼暗眈眈不明寒則淚出肝痺所損方

兔肝 貳具

柏子人

乾地黄

茯苓

細辛

蕪菁子

枸杞子

各壹兩 陸銖

防風

芎藭

薯蕷

各壹兩

車前子

各壹兩 五味子

拾捌銖

甘草 半兩

菟絲子

壹合

右十四味爲末蜜丸酒服如梧子二十九日再服至四十九

補肝散 治目失明漠漠方

青羊肝壹具去上膜薄切之以新瓦瓶子未用者淨拭內肝於中炭火上炙之令極乾汁盡末之 決明子半升 蓼子壹合暴令香

右三味合治下篩以粥飲食後服方寸匕日二稍加至三匕不過兩劑能一歲服之可夜讀細書

又方 治三十年失明方

鍾乳粉 雲母粉各煉成者 細辛 茯苓 遠志 五味子等分

右六味治下篩以酒服五分匕日三加至一錢匕

補肝蕪菁子散 常服明目方

蕪菁子三升淨淘以清酒三升煮令熟曝乾治下篩以井花水和服方寸匕稍加至三匕無所忌可少少作服之令人充肥明目洞視水煮酒服亦可同用金燻

又方 胡麻一斗蒸三十徧治下篩每日酒服一升

又方 服小黑豆每日空心吞二七粒

又方 三月三日採蔓菁花陰乾治下篩空心井花水服方寸匕久服長生明目可夜讀細書

補肝散 治男子五勞七傷明目方

地膚子壹斗陰乾爲末 生地黄拾斤擣取汁

右二味以地黃汁和散曝乾更爲末以酒服方寸匕日

又方 白瓜子七升絹袋盛攪沸湯中二徧曝乾以酢五升

浸一宿曝乾治下篩酒服方寸匕日三服之百日可
夜寫細書

〔掩子人煎〕治肝實熱目皆痛如刺方

掩子人 決明子 蕤人各壹兩 車前葉 秦皮各口壹兩

石膏貳兩碎如大豆大 苦竹葉貳合 細辛半兩 赤蜜叁合

右九味咬咀以井花水三升煮取七合去滓下蜜更煎
取四合以綿漚之乾器貯密封勿使草芥落中以藥汁
細細仰卧以傳目中

〔鴻肝湯〕治眼赤漠漠不見物息肉生方

柴胡 芍藥 大黃各肆兩 決明子

澤瀉 黃芩 杏仁各叁兩 升麻

枳實 掩子人 竹葉各貳兩

右十一味咬咀水九升煮取一升七合分三服熱多體
壯加大黃一兩羸老去大黃加掩子人五兩

〔又方〕治眼風赤暗方

前胡 芍藥各肆兩 生地黃拾兩 芒消 黃芩

茯苓 白芷 枳實各叁兩 人參 白朮

掩子人 澤瀉各貳兩 甘草 細辛各壹兩 竹葉伍升

右十五味咬咀以水一斗二升先煎竹葉取九升去滓
下諸藥煮取三升半分三服

〔洗肝散〕治肝熱不止衝眼眼皆赤赤脉息肉痛閉不

開熱勢彭彭不歇及目睛黃方

乾藍 車前葉 苦竹葉各叁兩 細辛

秦皮 蕤人 掩子人 芍藥各壹兩

決明子 肆兩 升麻 貳兩

右十味以咀以水二斗先煮乾藍車前竹葉取一斗去滓澄清取八升內藥煮取三升分三服須利加芒消兩

大棗煎 治目熱皆赤生赤脉侵睛息肉急痛閉不開如芥在眼疼痛方

大棗 茶枝去 黃連 貳兩碎 淡竹葉 切伍合

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黃連煎取四合去滓令淨細細以傳目皆中

治目中息肉方

驢脂 石鹽末

右二味和合令調注目兩皆頭日三夜一瘥

又方 五加不聞水聲者根去土取皮擣末一升和上酒二升浸七日外一日兩時服之禁醋二七日徧身生瘡

若不出未得藥力以生熟湯浴之取毒瘡出瘥

洗眼湯 治熱上出攻目生障翳目熱痛汁出方

秦皮 黃蘗 決明子 黃連

黃芩 各拾 梔子 茶枝 大棗 伍枚

右八味以咀以水二升浸煮取六合澄清仰臥洗日一

治目生翳方

貝子十枚燒交治下篩取如胡豆著腎上日二正仰卧令人傳之炊久乃拭之息肉者加真珠如貝子等分

治目赤及翳方

烏賊骨 鈎丹 八小等分

右二味合研細和白蜜如泥蒸之半食久冷著眼

又方 白羊髓傳之 **又方** 熟羊眼睛曝乾治下篩傳目兩角

又方 新生孩子胞衣曝乾燒末傳目眚中

又方 古錢壹枚 監方寸匕

右二味合治下篩傳目眚中

治目風淚出浮翳多膿爛眚方

乾薑 決明子 礬石 麩人

細辛 黃連 戎鹽 各陸銖 銅青 參銖

右八味咬咀以少許水浸一宿明日以好白蜜八合和

之著銅器中綿蓋器上著籠中以三斗麥屑蒸之飯熟

藥成絞去滓以新死大雄經魚膽二枚和內藥中又以

大錢七枚常著藥底兼常著銅器中竹箬綿裹頭以注

目眚頭晝夜三四不避寒暑數著藥乾又以魚膽和好

覆藥器頭勿令氣歇

治執醫漫睛方

以羊筋漱口執嚼夜臥以目內之即閉目睡去膜明

日即瘥 千金翼以治眯口口不明

治風醫方

取死猪鼻燒灰治下篩日一向日水服方寸匕

治目熱生膚赤白膜方

取雄雀屎細直者人乳和熟研以傳之當漸消爛

又方 以蛔蟲燒為末傳

治人馬白膜漫睛方

以雞翎截之近黑睛及當白睛翳之膜自聚鈎鈎鈎

挽之割去即見物以綿當眼上著血斷三日瘥

治目白翳風淚下方 刪繁方名真朱散

光明朱砂 半兩 貝齒 伍枚炭上 衣中白魚 柒枚

乾薑 叁錢 一方用生薑自然汁澄粉代乾薑

右四味於新磁鉢內研之厚帛三下為散仰卧令人取

小指爪挑少許傳目中取瘥為度 千余翼名真朱散主

治目中生息肉膚翳稍長欲滿目閉瞳子及生珠管方

貝齒 柒枚燒為末 真珠 等分

右二味合治如粉以注翳肉止日二度甚良亦治目中

眯不出

治目生珠管方

滑石 令作石 手爪甲 燒 龍骨 貝齒 丹砂 各等分

右五味治下篩以新筆點取當珠管上日二度令

全方一

八

治毒病後目赤痛有翳方

以青布掩目上以冷水漬青布數易之

治熱病後生翳方

豉二七枚燒為末內管中以吹目中

治熱病後眼暗失明方

以羊膽傳之旦暮各一

治風眼爛眦方

竹葉 黃連 各壹兩 柏白皮 壹兩半

右三味咬咀以水一升煮取五合稍用滴目兩眦 日三四度

治胎赤眼方

取槐木枝如馬鞭大長二尺齊頭油麻一匙置銅鉢中旦使童子以木研之至瞑止夜臥時洗目傳 此皆日三四度

白病

目爛赤方

取三指撮鹽置古文錢上重重火燒赤投少醋中
淹錢以綿沾汁注目眚中

乳劑 治目中風冷淚出眚赤癢方

黃連 拾捌銖 麩人 半兩 乾薑 壹兩

右三味咬咀以人乳汁一升浸藥一宿明旦以微火煎
取三合綿絞去滓取如黍米許內目眚頭日再張文仲方三味

治目中風腫痛除熱揉眼方

礬石二兩燒令汁盡以膏和如彈丸揉眼上下食
頃日三止

洗眼湯 治目赤痛方

甘竹葉 柒枚 烏梅 古錢 各叁枚

右三味以水二升漬藥半日東向竈煮三沸三上三下
得一合臨欲眠注目眚

治目卒腫方

以酢漿水作鹽湯洗之日四五度

治目卒癢痛方

削乾薑令圓滑內背中有汁拭却復內薑味盡易之
治五藏客熱上衝眼內外受風冷目痛不明方

地膚子 瓜子人 青箱子 蒺藜子 羌蔚子
藍子 菟絲子 麩人 前子各貳合 柏子人
決明子 伍細辛 壹兩 桂心 壹兩 拾捌銖 大黃 貳兩
螢火 陸銖 黃連 壹兩半

右十五味為末蜜丸如梧子每服二十九食後服日三
千金翼無柏子人

治目赤痛方

雄黃壹銖

細辛

黃連

乾薑各貳銖

右四味合治如粉以綿裹釵股唾濡頭注藥末內大眦
頭急閉目中淚出須臾止勿將手近勿將帛裹勿洗

又方雄黃

乾薑

黃連

礬石各陸銖

右四味合治並如前方一方加細辛六銖

治眼赤暗方

古青錢參枚

青鹽壹兩

杏仁

杏末熟時取
人擣汁壹合

右三味合內埴器中封頭勿泄氣百日後出盡者司以背
頭日二三避風冷

治眼暗赤冷淚方

雞人

波斯鹽

右二味等分治下篩以驢牛脂和每夜傅目四角以一
粟大密室中將息一月日瘥忌五辛失明者三十日瘥

治目痛及淚出不止方

削附子作蚕屎大內目中卧良

治目不明淚出方

以烏雞膽臨臥傳之

治雀盲方

地膚子伍兩 決明子壹升

右二味為末以米飲汁和丸食後服二十九至二十九
日一盡即更合瘥止

治雀目術

令雀盲人至黃昏時看雀宿處打令驚起雀飛乃呪曰紫公紫公我還汝盲汝還我明如此日日瞑三過作之眼即明曾試有驗肘後云刪繁載支大醫法

真珠散

治肝氣虛寒眼青眵眵不見物方

真珠壹兩研

白蜜貳合

鯉魚膽

鯉魚腦各壹

右四味和合微火煎兩沸綿裹內目中當汁出藥為之

治目眵無所見方

青羊肝一具細切以水一斗內銅器中煮以麴餅覆上上鑽兩孔如人眼正以日向就熏目不過再熏即瘥千金翼若眼暮無所見不用麴餅

治眼暗方

以銅器盛大酢三四升煎七八日覆器濕心一銅青

一合以三月杏白人一升取汁和銅青傳之下不過

三四度大良

又方

古錢柒枚

銅青

乾薑

石鹽

胡粉

新葇子各中棗大

烏頭棗核大

黃連叁銖

細辛伍銖

麩人壹佰叁拾枚

酢貳合

清酒伍合

楸葉壹把

右十三味治下篩合煎取三分去一盛瓷器中若燥取

人乳和傳目慎風冷

又方

每朝含黃蘗一爪甲許使津置掌中拭目訖以水洗之至百日眼明此法乃可終身行之永除眼疾神良

又方

柴胡陸銖

決明子拾捌銖

右二味治下篩人乳汁和傳目可夜書見五色

治眼暗方

七月七日生苦瓠中白絞取汁一合以酢一升浸古
文錢七枚微火煎減半以米許大內皆中

治眼漠漠無所見方

蕤人 秦皮 黃連各拾捌銖螢火柒枚決明子壹合
右五味咬咀以水八合微火煎取三合冷以綿注洗目

日三度

無菁子常服主輕身益氣明目方

蕪菁子一升以水四升煮令汁盡出曝乾復以水四
升煮如前法三煮三曝下篩飲服方寸匕千金翼云百日

身執滯出不久自落

明目令髮不落方

金方古

十月上巳日以槐子內新淨甕中以盆密封封一三七
日發封洗去皮取子從月一日服一枚二日二枚日
別加計十日服五十五粒一月日服一百六十五粒
一年服一千九百八十枚小月減六十枚此藥主補
腦早服之髮不白好顏色長生益壽先病冷人勿服
之肘後云扁鵲方

又方牛膽中漬槐子陰乾百日食後吞一枚十日身輕二

十日白髮再黑至百日通神

治目中眯不出方

以蚕砂一粒吞下即出

治稻麥芒等入目中方

取生蠶蠟以新布覆目上將蠶蠟從布上摩之芒出

著布良

治沙石草木入目中不出方

以雞肝注之

方以書中白魚和乳汁注目中

治目中眯法

旦起對門戶跪拜云戶門狹小不足宿客乃便瘥

治目為物所傷觸青黑方

煮羊肉令熟熨勿令過熱猪肝亦得

治目痛不得睡方

暮灸新青布熨并蒸大豆袋盛枕之夜常令熱

目中赤痛從內眥始取之陰蹻

目中痛不能視上星主之先取慧禧後取天牖風池

金方卷六

十三

青盲遠視不明承光主之 目瞋遠視眈眈目窻十一之

目眈眈赤痛天柱主之

目眩無所見偏頭痛引目外眥而急頰厭主之

目遠視不明惡風淚出憎寒頭痛目眩眇內眥赤痛遠視

眈眈無見眥癢痛淫膚白翳精明主之

青盲無所見遠視眈眈目中淫膚白膜覆瞳子巨節主之

目不明淚出目眩眇瞳子癢遠視眈眈昏夜無見目瞋動

與頰口參相引喎僻口不能言刺承泣

目痛僻交不明四白主之 目赤目黃摧節主之

眇目水溝主之 目痛不明斷交主之

目瞋身汗出承漿主之 青盲瞋目惡風寒上關主之

青盲商陽主之 瞋目眈眈偏歷主之

目病

眼痛下廉主之

目中白翳前谷主之

目痛泣出甚者如脫前谷主之

白膜覆珠子無所見解谿主之

灸法 餘穴見前

瞶目眈眈少氣灸五里右取左左取右

眼暗灸大推下數節第十當脊中安灸二百壯惟多至為難

肝勞邪氣眼赤灸當谷百壯兩邊各爾穴在眼小眥近後

當耳前三陽三陰之會處以兩手按之有上下橫脉則是

與耳門相對是也

眼急痛不可遠視灸當瞳子上入髮際一寸隨年壯當陽

風腎患右目灸右手中指本節頭骨上五壯如小麥大左

手亦如之

金方上六

十甲

風癢赤痛灸人中近鼻柱二壯仰臥灸之

目卒生翳灸大指節橫文三壯在左灸右在右灸左良

鼻病第二 論一首 灸法六首 方五十五首

治鼻塞腦冷清涕出方

通草

辛夷 各半兩 細辛

甘遂 一作甘草

桂心

芎藭

附子 各壹兩

右七味為末蜜丸綿裹內鼻中密封塞勿令氣洩丸如大麻子稍加微覺小痛擣薑為丸即愈用白狗膽汁和

之更佳

治鼻塞常有清涕出方

細辛

蜀椒

乾薑

芎藭

吳茱萸

附子

各拾 桂心 壹兩

皂莢屑 半兩

猪膏 壹升

右九味咬咀以綿裹苦酒漬一宿取猪膏煎以附子色黃爲度去滓綿裹內鼻孔中并摩鼻上
治涕出不止方

灸鼻兩孔與柱齊七壯

香膏治鼻塞窒方

白芷

芎藭

通草略銛拾當歸

細辛

莽草

小品并翼作薰草

辛夷各叁拾銖

右七味咬咀以苦酒漬一宿以不中水猪肪一升煎三上三下以白芷色黃膏成去滓綿沾如棗核大內鼻中日二小品加桂心拾捌銖

香膏治鼻不利方

當歸

薰草

古今錄驗用木香

通草

細辛

金方上六

十五

蕤人略銛芎藭

白芷

略半羊髓肆兩猪脂亦得

右八味咬咀以微火合煎三上三下白芷色黃膏成去滓取如小豆大內鼻中日二先患熱後鼻中生赤爛瘡者以黃芩梔子代當歸細辛

治鼻塞氣息不通方

小薊一把咬咀以水三升煮取一升分二服

又方瓜蒂末少許吹鼻中亦可綿裹塞鼻中

又方槐葉伍升

葱白切壹升

豉壹合

右三味以水五升煮取三升分温三服

治鼻塞多年不聞香臭清水出不止方

取當道車輾過蒺藜一把擣以水三升煎取熟先仰卧使人滿口含取一合汁灌鼻中使入不過再度大

嚏必出一兩箇息肉似赤蛹一方有黃連等分同煎
治鼻艱方

通草

細辛

附子

右三味各等分爲末以蜜和綿裹少許內鼻中

又方 甘遂

通草

細辛

附子等分

右四味爲末以白雄犬膽和爲丸如棗核大綿裹內鼻
中辛執涕出四五升瘥亦治息肉

又方 灸皂莢爲末如小豆大以竹管吹鼻中

又方 乾薑末蜜和塞鼻中吹亦佳

又方 鐵鑠磨石取末以猪脂和綿裹內之經日肉山瘥

又方 以馬新屎汁仰頭含滿口灌鼻中

又方 伏面臨牀前以新汲冷水淋玉枕上後以瓜蒂末綿

裹塞之

治艱鼻有息肉不聞香臭方

瓜丁

細辛

右二味各等分爲末以綿裹如豆大許塞鼻中須臾

通草散 治鼻中息肉不通利方

通草 半兩

礬石

真朱 各壹兩

右三味爲末搥綿如棗核取藥如小豆著綿頭內鼻中

日三易之一方有桂心細辛各一兩同前搥末和使之

治軌鼻鼻中息肉不得息方

礬石

藜蘆

各陸銖

瓜蒂

貳柒枚

附子

拾貳銖

右四味各搥篩合和以小竹管吹藥如小豆許於鼻孔

中以綿絮塞鼻中日再以愈爲度

鼻病

十口入方錄驗加
黃蘗半兩

治鼻中息肉方

炙蝟皮為末綿裹塞之三日

又方細篩釜底墨水服之三五日

治鼻中息肉不聞香臭方

燒礬石末以面脂和綿裹著鼻中數日息肉隨藥消

又方末瓜丁如小豆許吹入鼻中必消如此三四度

又方細辛 釜底墨

右二味為末水和服方寸匕

又方綿裹瓜蒂末塞鼻中

羊肺散治鼻中息肉梁起方

羊肺壹具乾之白木肆兩

菴蓉

通草 乾薑

各二兩

右六味為末食後以米飲服五分匕加至方寸匕

又方通草拾貳銖真朱陸銖

礬石

細辛各壹兩

右四味為末搥綿如棗核泔散如小豆并綿內鼻中

治鼻中息肉方

灸上星二百壯穴在直鼻入髮際一寸

治鼻中生瘡方

燒祀竈飯末以傅鼻中

又方燒故馬絆末傅鼻中

又方偷孝子帽以拭之

又方烏牛耳垢傅之

又方以牛鼻津傅之

又方擣杏人乳傅之亦燒核壓取油傅之

又方燒牛狗骨灰以臘月猪脂和傅之

治疳蟲蝕鼻生瘡方

燒銅筋頭以酢淬之數過取酢傳之又以人屎灰塗之瘥

治鼻痛方

常以油塗鼻内外酥亦得

治卒食物從鼻中縮入腦中介介痛不出方

牛脂若羊脂如指頭大内鼻中以鼻吸取脂湏臾脂消則物逐脂俱出也

論曰鼻頭微白者亡血設令微赤非時者死病人色白者皆亡血也凡時行衄不宜斷之如一二升已上恐多者可斷即以龍骨末吹之九竅出血者皆用吹之

治大便秘血及口鼻皆出血血上膺心氣急此是勞熱致

生地黃 剉兩 蒲黃 壹升 地骨皮 伍兩

金方

十八

黃芩 芍藥 生竹茹 各叁兩

右六味咬咀以水八升煮取二升七分合分温二服

凡吐血衄血溺血皆藏氣虛隔氣傷或起驚悸治之方

生竹皮 壹升 芍藥 黃芩 各貳兩 芍藥

當歸 桂心 甘草 各壹兩

右七味咬咀以水一斗煮竹皮減三升下藥煎取二升

分三服

治衄血方

伏龍肝 貳枚如雞子大 生地黃 陸兩 芎藭 壹兩

細辛 陸銖 桂心 白芷 乾薑

芍藥 甘草 吳茱萸 各叁兩

右十味咬咀以水三升酒七升煮取三升分三服

治鼻衄方

生地黄兩 阿膠兩 甘草各二兩 柏葉壹把

右五味以水七升煮取三升去滓內膠煎取二升半分三服

又方 生地黄叁斤切 阿膠貳兩 蒲黃陸合

右三味以水五升煮取三升分三服

又方 地黃汁五合煮取四合空腹服之忌酒炙肉且服粳米飲

又方 飲小薊汁又方 以冷水淨漱口含水以蘆管吹二乳

又方 取亂髮五兩燒作灰以管吹鼻中棗核大不止益吹之以血斷止并水服方寸匕日三其者夜二已困不識人者服亦佳

又方 取人屎尖燒灰水服并吹少許鼻中止

又方 五月五日取人屎燒作灰冷水服五分匕

又方 以膠帖鼻頭上至頂及髮際三寸止

又方 新馬屎汁灌鼻中及飲之

又方 以濕布薄習止又方 淳酢和土塗陰囊上乾易之

又方 韭根葱根取汁懸頭著一棗大內鼻中少時更著兩三度瘡葱白搗汁亦得

治鼻出血不止方

乾地黄 梔子 甘草等分

右三味治下篩酒服方寸匕日二如鼻塞者加豉一合鼻有風熱者以葱涕和服如梧子五丸

又方 搗楮葉汁飲二升入良

張弓令弦向上病兒仰卧枕弦放四體如常卧法
劍時癢癢便灸足大指節橫理三毛中十壯劇者百壯
不止灸之并治陰卵腫
又灸風府一穴四壯不止又灸
又灸涌泉二穴各百壯

口病第二論一首 灸法二一首 方五十九首

論曰凡患口瘡及齒禁油麪酒醬酸酢鹹膩乾棗瘡後仍
須慎之若不又慎尋手再發發即難瘡蓋微根角高為口
瘡之神藥人不知之

治口中面上息肉轉大方

以刀決潰去膿血即愈

治口中瘡久不瘥入胃中並生瘡二年已上不瘥者方

濃煎薔薇根汁含之又稍稍咽之日二夜一冬用根
夏用荒葉

又方角蒿灰傳之一宿知二宿瘡有汁吐之不得咽也

治口瘡不歇方

牛膝 生薑荷根各參兩 黃蘗壹兩

右三味咬咀以綿裹酒二升漬一宿微火煎一兩沸細
細含之

升麻 治膀胱熱不已口舌生瘡咽腫方

升麻 玄參 薔薇根白皮 射干各肆兩 大青 黃蘗各參兩 蜜茶合

右七味咬咀以水七升煮取一升五合去滓下蜜更煎
兩沸細細含咽之

治口數生瘡連年不瘥方

薔薇根

黃芩

當歸

桔梗

黃耆

白欬

大黃

鼠李根皮

芍藥

續斷

黃蘗

葛根各壹兩

右十二味為末以酒服方寸匕日一亦可漿水服之

治胃中客熱唇口乾燥生瘡方

茯苓

黃芩

甘草

大黃

薔薇根各叁拾銖

枳實

杏仁

黃連各壹兩 桂心半兩

栝婁根拾八銖

右十味為末食前漿水服方寸匕日一

治口熱生瘡方

升麻叁拾銖 黃連拾八銖 古今錄驗作黃蘗

全方上六下

六一

右二味為末綿裹含咽汁亦可去之

治口瘡方

黃蘗貳兩

升麻叁兩

生地黄伍兩

薔薇根皮肆兩

右四味以水七升煮取三升去滓含之瘥止含極

吐却更含

治口中瘡爛痛不得食方

甘草壹寸

黃連陸銖

杏仁貳拾枚

右三味為末合和綿裹杏人大含之勿咽日三夜一

黃蘗壹兩 治口中瘡身體有熱氣痲癩方

薔薇根

黃芩

鼠李根

當歸

葛根

白欬

黃蘗

石龍芮黃連

芍藥

續斷

黃耆各壹兩

栝婁根貳兩

右十二味爲末蜜和凡如梧子服十九日二千余翼有黃連壹兩

治口吻瘡方
以楸白皮及濕帖之二三四度瘥

又方 取經年葵根欲腐者彌佳燒作灰及執傳之

又方 以新炊餅了甑及執以膏口向甑骨上熨之二七下

三兩上瘥止

又方 梔子 甘草 各拾細辛 參拾 桂心 拾貳 芎藭 壹兩

右五味爲末蜜丸食後服七丸日再服瘥止

又方 芎藭 白芷 橘皮 桂心 棗肉 各壹兩 兩半

右五味爲末蜜和爲丸食後服十五丸又含之以瘥爲度此方甚驗

治口肥瘡方

熬竈上飯令焦末傳之

治鷲吻瘡方

白楊枯枝鐵上燒取燼及執傳之

又方 以木履尾內燂灰中令執取拄兩吻各二七遍

治口傍惡瘡方

亂髮灰 故絮灰 黃連末 乾薑末

右四味等分合和爲散以粉瘡上不過二遍

治口中瘡咽喉塞不利口燥膏方

猪膏 白蜜 各壹斤 黃連 壹兩

右三味合煎去滓攪令相得含如半棗大日四五夜二

治執病口爛咽喉生瘡小瘡不得入膏方

當歸 射干 升麻 各壹兩 附子 半兩 白蜜 肆兩

五味以猪脂以兩先煎令成膏下著地勿令大
熱內諸藥微火煎令附子色黃藥成絞去滓內蜜復上
火一兩沸令相得置器中令凝取如杏人大含之日四
五遍輒咽之

治失欠頰車蹉開張不合方

一入以手指牽其頤以漸推之則復入矣推當疾出
其指恐誤嚙傷入指也

治失欠頰車蹉方

消蠟和水傳之

又方灸背第五椎一日二七壯滿三日未瘥灸氣衝二百

壯曾前喉下甲骨中是亦名氣堂

又方又灸足內踝上三寸宛宛中或二寸五分百壯二報

此二陰交穴也

治卒口噤不開方

以附子搗末內管中強開口吹口中

甘草圓治口中熱乾方

甘草

人參

半夏

生薑

烏梅肉各棗

棗膏貳兩半

右六味為末蜜丸如彈子大旋令咽日三

治口乾方

羊脂若猪脂雞子大擘之內半升酢中漬一宿絞取
汁含之

治口乾除執下氣方

石膏伍合碎

蜜貳升

右一味以水三升煮，白膏取一升內蜜，煮取二升去滓，含如棗核大，咽汁盡，令口之。

治虛勞口乾方

麥門冬貳兩末 大棗叁拾枚肉

右二味以蜜一升和令熟，五升米下蒸之，任性服。

又方 羊脂如雞子大，醇酒半升，棗七枚，擘令漬，七日取棗食之，立愈。

又方 酸棗壹升 烏梅各伍合 栝婁實

葛根 甘草各叁兩 麥門冬肆兩 覆盆子叁合

右八味為末，以蜜丸，含如棗大，以潤為度。

五香圓 治口及身臭，令香，止疔散氣方。

豆豉 丁香 藿香 零陵香

藥方去

七四

青木香 白芷 桂心各壹兩 香附子貳兩

甘松香 當歸各半兩 檳榔貳枚

右十一味為末，蜜和丸，常含一丸，如大豆許，咽汁，日三

夜一，亦可常含，咽之，五日口香，十日遍體香，二七日衣

被香，三七日下風人聞香，四七日洗手水落地香，五七

日把他手亦香，慎五辛，下氣去臭。

含香圓 治口氣臭穢，宜常服之方。

丁香半兩 甘草叁兩 香壹兩 細辛 桂心各壹兩

右五味為末，蜜和丸，如彈子大，臨卧服二九。

又方 常以月日日未出時，從東壁取步七步，回頭向垣，

含水嚙壁七遍，口即美香。

又方 桂心 甘草 細辛 橘皮

右四味等分治下篩以酒服一錢匕瘥止

又方 棗肉捌兩 芎藭 白芷 橘皮 桂心各肆兩

右五味為末次內棗肉乾則加密和丸如大豆許日服十九食前食後常含之或吞之七日大香

治口中臭方

桂心古今錄用 細辛 甘草各等分

右二味為末臨卧以二指撮許酒服二十日香

又方 細辛 豆蔻含之甚良

又方 蜀椒 桂心各等分

右二味為末酒服三指撮許

主口香去臭方

甘草參拾銖 白芷拾捌銖 芎藭貳拾肆銖

右二味治下篩以酒服方寸匕日三服二十日口香

又方 大棗 瓜子人 松根白皮

右二味治下篩以酒服方寸匕日二服一百日衣被香

又方 瓜子人 芎藭 藁本 當歸

杜蘅各陸銖 細辛半兩 防風貳兩

右七味治下篩食後飲服方寸匕日三服五日口香十日身香二十日肉香三十日衣被香五十日遠聞香一方加白芷十八銖

又方 橘皮貳拾銖 桂心拾捌銖 木蘭皮壹兩 大棗貳拾枚

右四味治下篩酒服方寸匕日二服身香亦可以棗肉丸之服二十九如梧子大稍加至二十九一方有芎

藭十八銖

濃煎細辛汁含之久久乃吐之

并花水三升漱口吐則中良

又方香薷一把水一斗煎取三升稍稍含之

又方甜瓜子作末蜜和丸如棗核大每日空心洗漱訖含

一九亦傳齒

又方熬大豆令焦及熟酢沃取汁含之

治七孔臭氣皆令香方

沈香伍兩 藁本參兩 白瓜瓣半升 丁香伍合

甘草 當歸 芫薺 麝香各貳兩

右八味為末蜜丸如小豆大食後服五丸日三服令舉身皆香

治身體臭令香方

甘子皮 白芷各壹兩 瓜子入貳兩 藁本

當歸 細辛 桂心各壹兩

右七味治下篩酒服方寸匕日三服五日口香二七日身香

又方甘草 松根皮 大棗 甜瓜子各等分

右四味治下篩食後服方寸匕日三七日知百日大香

薰衣香方

零陵香 丁香 青桂皮 青木香 雞骨煎香

鬱金香 楓香各參兩 薰陸香 蘇合香 甘松香

甲香各貳兩 沈水香伍兩 雀頭香 白檀香 安息香

艾納香 藿香各壹兩 麝香半兩

右十八味為末蜜二升半煮肥棗四十枚令爛熟以手

痛癩令爛如粥以生布絞去滓用和香乾濕如捺麩擣
五百杵成丸密封七日乃用之以微火燒之以盆水內
籠下以殺火氣不爾必有焦氣也

又方 沈香 煎香各伍兩 雀頭香 丁子香 藿香各壹兩

右五味治下篩內麝香末半兩粗羅臨薰衣時蜜和用

又方 薰陸香 沈香 檀香 兜婁婆香

煎香 甘松香 零陵香 藿香各壹兩

丁香拾捌銖 棗肉捌兩 首宿香貳兩

右十一味粗下篩合棗肉再擣量加蜜和用之

濕香方

沈香貳斤 甘松 檀香 雀頭香一作藿香

雞骨煎香 甲香 零陵香 丁香各叁兩

麝香貳兩 薰陸香叁兩 陸銖

右十味為末臨用時以蜜和若預和味歇不中用

又方 沈香叁兩 零陵香 煎香 麝香各壹兩 丁子香

藿香各半兩 甲香 檀香各叁兩 薰陸香 甘松香陸銖

右十味粗下篩蜜和用熏衣時餅盛埋之入窰佳

百和香 通道俗用者方

沈水香伍兩 丁子香 雞骨香 兜婁婆香

甲香各叁兩 薰陸香 白檀香 熟捷香 炭末各貳兩

零陵香 青桂皮 青木香 甘松香 白漸香柴也

藿香各壹兩 雀頭香 蘇合香 安息香 麝香

燕香各半兩

右二十味為末酒灑令爽再宿酒氣歇以白蜜和內窰

器中蠟紙封切令氣洩冬月開取用大佳

衰衣香方

丁子香 壹兩

首宿香 貳兩

甘松香

茅香 各叁兩

藿香

零陵香 各肆兩

右六味各搗加澤蘭葉四兩粗下篩用之極美

又方

煎香

白檀香

沈水香 各壹兩

甘松香

首宿香

右七味合搗加麝香半兩粗下篩用如前法

又方

麝香

沉香

煎香

右六味粗下篩和為乾香取衰衣大佳

舌病第四方十一首

升麻煎 舌生心藏熱即應舌生瘡裂破引腎搗赤服之洩

執方

蜀升麻

射干 各叁兩

柏葉 切壹升

大青 貳兩

苦竹葉 切

地黃汁 各伍

生玄參汁 叁合 赤蜜 捌合

生蘆根

薔薇根白皮 各伍兩

右十味咬咀以水四升煮取一升去滓下玄參汁令兩

沸次下地黃汁兩沸次下蜜煎取一升七合綿惹取汁

安舌上含細細咽之

治舌上瘡不得食舌本強頸兩邊痛此是心虛熱所致

柴胡

升麻

芍藥

梔子人

通草 各貳兩

黃芩

大青

杏仁 各壹兩

生薑

石膏 各肆兩

右十味咬咀以水一升九升煮取三升半分四服日三

夜一滓可重前服之

治舌卒腫滿口溢出如以猪胞氣息不得通須臾不治殺人方

急以指刮破舌兩邊去汁即愈亦可以鉞刀決兩邊破之以瘡膏傅之

又方刺舌下兩邊大脉血出勿使刺著舌下中央脉血出不止殺人如上治不愈或血出數升則燒鐵篋令赤熨瘡數過以絕血也

又方半夏十二枚洗熟以酢一升煮取八合稍稍含嗽之吐出加生薑一兩佳

治舌腫起如猪胞方
釜下墨末以酢厚傅舌上下脫去更傅須臾即消若

此方

先決出血汁竟傅之彌佳凡此患人皆不識或錯以益困殺人甚急但看其舌下自有噤蟲形狀或如螻蛄或如卧蚕子細看之有頭尾其頭小白燒鐵釘烙頭上使熟即自消

治舌腫強滿口方
滿口含糖酢少許時熱通即止

鹽壹升

麩蟲 叁拾枚

右一味以水三升煮二沸含之稍稍咽之日二
治舌強不得語方

礬石

桂心

右二味等分爲末安古下立瘥

舌下黑有數孔大如箸出血如湧泉此心藏病治之之方

戎鹽

黃芩

葵子作

黃蘗

大黃 各伍兩

人參

桂心

甘草 各貳兩

右七味末蜜丸梧子大以飲服十九日三亦燒鐵烙之

治舌上出血如泉方

燒鐵篋熟爍孔中良

腎病第五 甲煎法一首 方二十首

潤脾膏

治脾熱腎焦枯無潤方

生天門冬切

生地黃汁 檀生麥門冬

萎蕤 各肆兩

猪膏 叁升

細辛

甘草

芎藭

白朮 各貳兩

黃耆

升麻 各叁兩

右十一味咬咀諸藥苦酒淹一宿綿裹藥臨煎下生地

黃汁與猪膏共煎取膏鳴水氣盡去滓取細細含之

甲煎膏

治腎裂口臭方

先以麻擣泥泥兩口好甃餅各一斗已上各厚半寸

曝令乾

甘松香 伍兩

艾納香

首菊香

茅香 各壹兩

藿香 叁兩

零陵香 肆兩

右六味先以酒一升水五升相和作湯洗香令淨切碎

又以酒水各一升浸一宿明日取一斗五升烏麻油六

味內其中微火煎三上三下去滓內上件一口餅中令

少許不滿然後取

上色沉香 叁斤

雀頭香

蘇合香 各叁兩

白膠香

白檀 伍斤

丁香

麝香

甲香 壹兩

右八味先酒水相和作湯洗香令淨各各別搗碎不用絕細以蜜二升酒一升和香內上件麤餅中令實滿以綿裹餅口又以竹蔑交橫約之勿令香出先掘地埋上件油餅令口與地平以香瓶合覆油餅上令兩口相當以麻搗泥泥兩餅口際令牢密可厚半寸許用糠壅瓶上厚五寸燒之火欲盡即加糠三日二夜勿令火絕計糠十二石訖停三日令冷出之別鍊蠟八斤煮數沸內紫草十二兩煎數十沸取一莖紫草向爪甲上研看紫草骨白出之又以綿濾過與前煎相和令調乃內朱砂粉六兩攪令相得少冷未凝之間傾置竹筒中筒上用紙裹麻纏之待凝冷解開任意用之計此可得五十挺

甲煎口脂

治唇白無血色及口臭方

燒香澤法

沈香

甲香

丁香

麝香

檀香

蘇合香

薰陸香

零陵香

白膠香

藿香

甘松香

澤蘭

右十二味各六兩胡麻油五升先煎油令熟乃下白膠香藿香甘松澤蘭少時下火綿濾內麤餅中餘八種香搗作末以蜜和勿過濕內著一小瓷餅中令滿以綿幕口竹十字絡之以小餅覆大餅上兩口相合密泥泥之乃掘地埋油餅令口與地平乃聚乾牛糞燒之一方用糠火燒之七日七夜不須急滿十二日火尤佳待冷出之即成其餅並須熟泥勻厚一寸曝乾乃可用

鍊蠟合曰煎法

蠟

紫草各貳兩

右先鍊蠟令消乃內紫草煮少時候看以紫草向指甲上研之紫草心白即出之下蠟勿令凝即傾弱一合甲煎於蠟中均撓之訖灌筒中勿觸動候冷凝乃出之便成好口脂也傳口面日三

治緊脣方

纏白布作大燈炷如指安斧刃上燃炷令刃汗出拭取傳脣上日二三度或故青布亦佳并治審脣

又方 自死螻蛄灰傳之 **又方** 炙松脂帖上取瘡

又方 取蛇皮拭淨燒為灰傳之 **又方** 以火炙蠟帖脣取瘡

又方 水服螻蛄灰良 **又方** 青布灰以酒服之脂和塗亦可

又方 灸虎口男左女右 **又方** 灸承漿二壯

治審脣方

以乾螻蛄燒末和猪脂臨卧傳之

又方 燒鼈甲及頭令煙盡為末傳之日二度

治脣生瘡方

以頭垢傳之日二度

又方 以胡粉傳之

治脣邊生瘡連年不瘥方

以八月藍葉十斤絞取汁洗不過二日瘥

治脣舌忽生瘡方

燒雞屎白為末以布裹著病上含之

治脣生核方

猪屎平量一升投水絞取汁温服之

治胥黑腫痛癢不可忍方

取大錢四文於石上以臘月猪脂磨取汁塗之

又方以竹弓弹出惡血取瘡

又方燒亂髮及蜂房六畜毛作灰猪脂和傅之亦治潘胥

治冬月胥乾拆血出方

擣桃人以猪脂和傅之

治遠行胥口面皴裂方

熟煎猪脂將行夜常取傅而沒行萬里野宿不損

重刊孫真人備急千金要方卷之六上

重刊孫真人備急千金要方卷之六下 七竅病下

齒病第六 論一首 灸法二首 方三十八首

論曰凡齒斷宜露多是疳蠶及月蝕以角蒿灰夜傳斷間使滿勿食油不過二三日夜瘥食油及乾棗即發所以患齒者忌油乾棗及桂心每旦以一捻鹽內口中以暖水含揩齒及叩齒百遍為之不絕不過五日口齒即牢密凡人齒斷不能食果菜者皆由齒根露也為此鹽湯揩齒叩齒法無不愈也神良凡人好患齒病多由月蝕夜食飲之所致也識者深宜慎之所以日月蝕不平時特忌飲食小兒亦然

治齩齒及蟲痛方

白附子 知母 細辛 各陸銖

芎藭 高良薑 各拾貳銖

右五味為末以綿裹少許著齒上有汁吐出一日兩度含之亦治口氣

又方切白馬懸蹄如米許以綿衣著痛處孔中不過三度治蠶齒蟲齒積年不瘥從少至老方

雀麥草一名杜姥草似牛毛草以苦瓠葉四十枚淨洗露一宿平旦取草屈長二十廣一寸厚五分以瓠葉裹縛之作五六十裹子取三年醞醋浸之至日中取兩裹內火中炮今極熱內口中齒外邊熨之冷則易之取銅器以水內中解裹於水中洗之得蟲長三分老者黃赤色少者白色多者得三四十枚少者得一二二十枚

治蟲齒方

菘若子三合如無葱子韭子並得以青錢七文燒令赤取小口嬰子令可口含得者將錢內嬰子中取一撮許菘若子安錢上令炮炆聲仍與半合許水淋令氣上從嬰出將口含嬰口令氣莫出用熏齒冷復更作取三合藥盡為劑非上蟲齒得瘥或風齒齲齒齒中病悉主之口中多津即吐之

又方 白楊葉切一升水三升煮取一升含之

又方 大醋一升煮枸杞根白皮一升取半升含之蟲立出

又方 取桃人少許以釵頭穿向燈上燒之煙出經少時吹滅即內入口安蟲齒上咬之不過五六度一方作胡

桃人

治疳蟲蝕齒根方

地龍置石上著一撮鹽須臾化為水以麩展取却待凝厚取以內病上又以皂莢去皮塗上蟲即出

又方 純麻子燭燼研以井花水塗之

又方 黑殺羊脂菘若子各等分先燒鐵鋤斧釜令赤內其中烟出以布單覆頭令煙氣入口熏之

治齒斷腫痛及蟲痛方

黃芩

甘草

桂心

當歸

細辛

蛇床子 各壹兩

右六味咬咀以醋漿水七升煮取三升去滓含之夜二三日治齒有孔不得食面腫方

莽草 七葉

猪椒附根皮 長肆寸者柒枚

右二味咬咀以漿水三升煮取一升滿口含倦即吐却日二三度

治齒根腫方

松葉 壹把切

鹽 壹合

右二味以酒三升煮取一升含之

治齒根動欲脫落方

生地黄綿裹著齒上叩之又咬咀以汁漬齒根日四五度著之并咽汁十日大佳

治齒根動且痛方

生地黄

獨活 各叁兩

右二味咬咀以水一升漬一宿取含之

治齒斷間津液血出不止方

生竹茹二兩醋煮含之

又方 細辛 貳兩

甘草 壹兩

右二味咬咀以醋二升煎取一升日夜旋含之

又方 礬石一兩燒水三升煮取一升先拭血乃含之已後不用朽人牙根齒落不用之可也

治齒間血出方

以苦竹葉濃煮與鹽少許寒溫得所含之冷即吐

又方 溫童子小便半升取三合含之其血即止

治齒出血不止方

刮生竹皮二兩苦酒浸之令其人解衣坐使人含嚙其背上三過仍取竹茹濃煮汁勿與鹽適寒溫含嗽之竟日為度

治酒醉牙齒涌血出方

當歸貳兩 礬石 陸銖 桂心 細辛 甘草各壹兩

右五味咬咀以漿水五升煮取三升含之日五六夜三

又方 燒釘令赤注血孔中止

治頭面風口齒疼痛不可忍方

蜀椒貳合 莽草拾葉 雀李根 獨活各貳兩

細辛 芎藭 防風各壹兩

右七味咬咀以酒二升半煮三五沸去滓含之冷吐之

含之勿咽汁張文仲有白朮貳兩

又方 雞屎白燒灰以綿裹置齒痛上咬咋之

又方 萸枸杞汁含之 **又方** 雞屎白以醋漬煮稍稍含之

又方 生地黃壹節 蒜壹瓣

右二味熟擣綿裹著痛上咬之勿咽汁汁出吐之日日

為之瘥止

又方 含驢尿須臾止

治風齒疼痛方

灸外踝上高骨前交脉三壯

又以線量手中指至掌後橫文折為四分量橫文後

當臂中灸二壯愈灸之當隨左右

含漱湯 治齒痛方

獨活 當歸各叁兩 黃芩 細辛

芎藭 萹撥各貳兩 丁香壹兩

右七味咬咀以水五升煮取二升半去滓含漱須臾咽乃吐更含之古今錄驗同有甘草貳兩

又方 含白馬尿隨左右含之不過三五口

漱湯 治齒痛方

腐棘刺二百枚以水二升煮取一升旋旋含之日四五度以瘥止

又方 芎藭

細辛

防風

礬石

附子

藜蘆

莽草

右七味各等分作末綿裹如彈丸大酒浸安所患處含之勿咽日三刺破極佳

又方 蚯蚓糞水和作稠泥團以火燒令極赤如粉以臘月

猪膏和傅齒斷上日三兩度永瘥

又方 取自死蚯蚓乾者擣末著痛處即止

治齒斷痛不可食生果方

金方下六

五

生地黄

桂心

右二味合嚼令味相得咽之

又方 馬齒一把嚼之即瘥

治牙癰塞口噤不開方

附子 大者壹枚 黃連 拾枚 硃

礬石 壹兩

右三味為末內管中強開口吹之入喉間細細吹之

喉病第七

證一條 針灸法二首

方五十首

小續命湯 加杏人一兩治卒喉痺不得語方見第八卷中

烏雲膏 喉嚨者脾胃之候若藏熱喉則腫塞神氣不通服

生烏髮 拾兩

升麻 叁兩

羚羊角

通草

芍藥 各貳兩

薔薇根 切壹升

生地黄

切伍合

猪脂 貳斤

艾葉 陸銖生者尤佳

右九味哎咀綿裹苦酒一升淹浸一宿內猪脂中微火煎取苦酒盡膏不鳴為度去滓薄綿裹膏似大杏人內喉中細細吞之

治喉腫痛風毒衝心胃方

豉壹升半 犀角 射干 杏人 甘草各貳

芍藥叁兩 梔子柒枚 升麻肆兩 羚羊角壹兩

右九味哎咀以水九升煮取三升去滓內豉煮三沸分

治喉腫胃脇支滿方

灸尺澤百壯

治風毒咽水不下及瘰癧腫方

升麻 芍藥各肆兩 射干 杏人

楓香 葛根 麻黃各叁兩 甘草貳兩

金方下六

六

右八味哎咀以水八升煮取二升半分三服

又方以水服葭芎子末兩錢已神良

治喉痺方

荆瀝稍稍咽之

又方燒牛角末酒服之 又方臘月猪尾燒末水服之

又方含雞屎白 又方熬杏人令黑含或末服之

又方巴豆去皮針線穿咽入牽出

又方馬藺子半升水二升煮取一升半服之

又方煮桃皮汁三升服之

又方燒荆汁服之又水三升煮荆一握取一升分三服

又方刺手小指爪文中出三大豆許血逐左右刺皆須慎

酒麪毒物

治喉痺及毒氣方

桔梗二兩水三升煮取一升頓服之

又方 生薑一斤擣取汁蜜五合微火煎相和服一合日五

又方 附子一枚破作大片蜜塗炙含黃含咽汁甘盡更塗

灸如前法

又方 剥大蒜塞耳鼻日二易

治喉痺卒不得語方

濃煮桂汁服一升亦可末桂著舌下漸咽之良

又方 煮大豆汁含之無豆用豉亦佳

又方 以酒五合和人乳汁半升分二服

又方 燒炊算作灰三指撮水服之

又方 芥子末水和薄之乾則易

金方下六

七

又方 商陸苦酒熬令濃熱傳之

又方 末桂心如棗核大綿裹著舌下須臾破

治喉卒腫不下食方

以韭一把擣熬薄之冷則易

又方 含上好醋口舌有瘡亦佳

治懸癰乘熱暴腫長方

乾薑半夏等分末以少少著舌上

又方 鹽末以筋頭張口拄之日五

治懸癰咽中生息肉舌腫方

日初出時向日張口使婦人用左裙裾拄其頭上七

下瘥

又方 羊蹄草煮取汁口含之

又方鹽豉和塗之 又方取四五歲小兒尿合鹽含之

凡喉痺深腫連頰吐氣數者名馬喉痺治之之方

馬嚼一具水二升煮取一升分三服

又方氈中蒼耳三七枚燒末水服之

又方馬鞭草根一握勿中風截去兩頭擣取汁服

又方燒穀奴灰酒服之立破

母薑酒咽門者肝膽之候若藏熱咽門則閉而氣塞若腑

寒咽門則破而聲嘶此證宜服之

母薑汁臠酥 牛髓 油各壹升 桂心

秦椒各壹兩 防風壹兩 芎藭 獨活各壹兩 陸銖

右九味為末內薑汁中煎取相淹濡下髓酥油等令調
微火三上三下煎平日溫清酒一升下二合膏即細細

吞之日三夜一

又方丹參 升麻 雄黃 杏仁

鬼臼 甘草 射干 麝香半兩

右八味為末以蜜丸如梧子飲下一丸加至五丸日三

酒服亦佳咽痛失聲不利用之良

治咽傷語聲不徹方

酒 酥各壹升 乾薑貳兩半末

通草 桂心 石菖蒲各貳兩

右六味合和服一七日三

又方酒 酥各壹升 乾薑末拾兩

右三味以酒二合酥一匕薑末二匕相和服日三食後
服亦治肺痛

啞塞嗽方

桂心 陸銖

杏人 拾捌銖

右二味為末蜜丸如杏人大含之細細咽汁日夜勿絕
治咽痛逆氣不能食方

麻子一升熬令黑以酒一升淋取汁空心一服一升
漸至二升多汗好覆勿觸風冷此方兼理產婦及丈
夫中風如角弓反張口噤不開大驗與紫湯氣力同

治卒咽痛方

懸木枸燒末水服方寸匕日三

又方燒炊算一枚漿水服方寸匕

治卒風咽腫面腫方

杏人末和雞子黃更擣傳上乾復易之七八度若腫

汁出煮醋和伏龍肝傳乾更易之

治尸咽方

燒履鼻繩為灰暖水服之

又方燒麻子脂服之

治咽喉不利下氣方

射干

杏人

人參

附子

桂心 各壹兩

右五味末蜜丸如指大含一丸稍稍咽之令藥味相接

治咽喉中痛癢吐之不出咽之不入似得蠱毒方

含生薑五十日瘥

又方以青布裹麻黃燒以竹筩盛煙熏咽中

耳疾第八方五十五首

治腎熱背急攣痛耳膿血出或生肉塞之不聞人聲方

磁石

白朮

牡蠣各伍兩

甘草

壹兩

葱白

生地黄汁各壹升

芍藥

肆兩

大棗拾伍枚

生麥門冬陸兩

右九味㕮咀以水九升煮取三升分三服

治腎熱面黑目白腎氣內傷耳鳴吼鬧短氣四肢疼痛腰背相引小便黃赤方

白朮

伍兩

生薑陸兩

羊腎一具治如食法

玄參

肆兩

澤瀉貳兩

淡竹葉切貳升

芍藥

茯苓各叁兩

生地黄切壹升

右九味㕮咀以水二斗煮羊腎竹葉取一斗去滓澄之下藥煮取三升分三服不已二日更服一劑

治腎熱耳膿血出溜日夜不止方

金方下六

十

鯉魚腦

壹枚

鯉魚腸一具

洗細切

鯉魚鮓

叁斤

烏麻子

熬令香壹升

右四味先擣麻子碎次下餘藥擣為一家內器中微火熬暖布裹薄耳得兩食頃開之有白蟲出更作藥若兩耳並膿出用此為一劑以薄兩耳若止一耳分藥為兩劑不過三薄便瘥慎風冷

治腎虛寒腰脊苦痛陰陽微弱耳鳴焦枯方

生地黄汁貳升

生天門冬汁

白蜜各叁升

羊腎一具

炙

麥麴各壹斤

甘草

乾薑

地骨皮

各捌兩

桂心

杜仲

黃耆

各肆兩

當歸

五味子

各叁兩

右十四味為末內盆中取前三物汁和研微火上暖盆

取熟更研日曝乾常研令離盆酒服方寸匕日再

治耳聾鳴汁出皆由腎寒或一二十年不瘥方

柘根三十斤 菖蒲切五斗各用冰壹石釀取

故鐵二十斤 燒赤水五斗浸叁宿去鐵澄清

右三味合一石五斗用米二碩并麴二斗釀如常法酒

熟一月封頭開清用礮石噲鐵者三斤擣為末內酒中

浸三宿飲之日夜飲常取小醉而眠取聞人語乃止藥

又方服天門冬酒百日瘥方見第十四卷中

又方礮石少許以生菖蒲根汁和點入耳中

治勞聾氣聾風聾虛聾毒聾久聾耳鳴方

山茱萸 乾薑 巴戟天 芍藥 澤瀉

桂心 菟絲子 黃耆 乾地黄 遠志

金方下六了

蛇牀子 石斛 當歸 細辛 菴蓉

牡丹 人參 甘草 附子 茯苓 各貳兩

菖蒲 壹兩 羊腎 貳枚 防風 壹兩半

右二十三味為末蜜丸如梧子食後服十五丸日三加

至三四十九止皆緣腎虛耳故作補腎方又作薄利丸

竅藥即瘥

治耳聾方

巴豆 杏仁 各柒枚 生地黄 極粗者長壹寸半

印成鹽兩顆 頭髮如雞子大燒灰

右五味治下篩以綿薄裹內耳中一日一夜若小損即

去之直以物塞耳耳中黃水及膿出漸漸有效不得更

著不著一宿後更內一日一夜還去之依前

又方 草麻人伍合 杏人

菖蒲

礞石

桃人

石鹽

通草各叁分

巴豆壹分

附子貳分

薰陸香

松脂各拾分 蠟捌分

右十二味先擣草石令細別研諸人如脂內松脂蠟合擣數千杵令可丸乃止以如棗核大綿裹塞耳一日四五度出之轉捻不過三四日易之

又方 礞石肆兩

天門冬

地骨皮

生薑各叁兩

山茱萸

土瓜根

牡荊子

茯苓

菖蒲

芎藭

枳實

白芷

橘皮

甘草各貳兩 竹瀝貳升

右十五味咬咀以水八升煮減半內瀝煮取二升五分三服五日一劑三日乃著散內耳中如復方

又方 礞石肆兩

石菖蒲

白朮

牡丹

金方下六

十二

山茱萸

牛膝

土瓜根各貳兩

右七味治下篩綿裹塞耳日一易之仍服大三五七散佳方見第十三卷

又方 蠟

松脂

薰陸香

葶麻

石鹽

亂髮灰

右六味等分為末作丸綿裹塞耳時易之瘥止

又方 巴豆拾肆枚

成鍊松脂半兩

右二味合治丸如黍米大綿裹以簪頭著耳中日一易藥如硬微火炙之以汁出乃愈大效

又方 防風

菖蒲

細辛

附子

芎藭各陸銖

雄鯉魚腦貳兩

右六味咬咀以魚腦合煎三上三下以膏香為成濾去

滓冷以一棗核灌耳中以綿塞之古今錄驗用療風聾年久耳中鳴者以當

又方竹筒盛鯉魚腦炊飯處蒸之冷烱注耳中

又方菖蒲附子各等分爲末以麻油和以綿裹內耳中濟廣方以療耳卒痛欲死者崔氏以苦酒和塞耳

又方燒鐵令赤投酒中飲之仍以礞石塞耳中日一易夜去之曰別著

又方草麻一百顆去皮大棗十五枚去皮核

右二味熟擣丸如杏人大內耳中二十日瘥

又方芥子擣碎以男兒乳和綿裹內之

又方取柴胡苗汁灌耳中再度瘥

又方作一坑可容二升許著炭火其中坑似窖形以磚覆

金方下六

十三

口上磚上作一孔子容小指磚孔上著地黄一升以木盆覆之以泥泥盆下勿洩盆底上鑽一小孔可容筋其孔上著三重布以耳孔當盆上薰久若悶去黃水髮裹鹽塞之不過二三度神效

又方擣取作餅填耳內以地黄長五六分削一頭令尖內耳中與鼓餅底齊餅上著楸葉蓋之刺一孔如筋頭透餅於上灸三壯

又方作泥餅子厚薄如餛飩皮覆耳上四邊勿令泄氣當耳孔上以草刺泥餅穿作一小孔於上以艾灸之百壯候耳中痛不可忍即止側耳瀉却黃水出盡即瘥當灸時若泥乾數易之

又方酒三升碎牡荊子二升浸七日去滓任性服盡雖三

十年久聾亦瘥

又方 截箭筈二寸內耳中以麩攤四畔勿令泄氣灸筒上七壯

又方 硫黃雄黃各等分為末綿裹內耳中數日聞人語聲

又方 以綿裹蛇膏塞耳神良

又方 淳酢微火煎附子一宿削令可入耳以綿裹塞之

又方 礬石 甘草 菖蒲 當歸

細辛 防風 芎藭 白芷

烏賊骨 附子 皂莢 各半兩 巴豆 拾肆枚

右十二味薄切三升酢漬一宿以不中水雞膏九合煎三上三下以巴豆黃膏成去滓內雄黃末攪調取棗核大瀝耳中綿塞之日三易

又方 桂心拾捌銖 野葛陸銖 成煎雞肪伍兩

右三味咬咀於銅器中微火煎三沸去滓密貯勿泄以葦筒盛如棗核大火灸令少熟歛卧傾耳灌之如此十日盯瞤自出大如指長一寸久聾不過三十日以髮裹膏深塞莫使泄氣五日乃出之千金翼云治二十年耳聾

治耳聾乾盯瞤不可出方

擣自死白項蚯蚓安葱葉中用麩封頭蒸令熟並化為水以汁滴入耳中滿即止不過數度即桃易出瘥後髮裹鹽塞之 肘後以療蚰蜒入耳立效

又方 取酢三年者灌之最良次用綿塞半日許必有物出

赤膏 治耳聾齒痛方

桂心 大黃 白朮 細辛 芎藭 酪 壹

乾薑貳兩丹參伍兩蜀椒壹升巴豆拾枚大附子一枚
右十味改咀以苦酒一升浸一宿內成煎猪肪三斤火上煎三上三下藥成去滓可服可摩耳聾者綿裹內耳中齒冷痛則著齒間諸痛皆摩若腹中有病以酒和服如棗許大咽喉痛取棗核大吞之

治卒耳聾方

細辛

菖蒲各陸銖杏人

麴末各拾銖

右四味和擣爲丸乾即著少猪脂取如棗核大綿裹內耳中日一易小瘥二日一易夜去日塞之

治三十年久聾方

故鐵三十斤以水七斗浸一宿取汁入麴釀米七斗如常造酒法候熟取磁石一斤研末浸酒中三日乃

金方下六

十五

可飲取醉以綿裹磁石內耳中好覆頭卧酒醒去磁石即瘥

治耳聾有膿散方

附子壹兩

禹餘糧陸銖

伏龍肝

龍骨

釜底墨

烏賊骨各半兩

右六味爲末取如皂莢子大綿裹內耳中日一易取瘥不瘥者有蟲加麝香一豆大

治耳聾有膿不瘥有蟲方

酢叁合

鯉魚腸壹具切

右二味和擣帛裹內耳中兩食頃當悶痛有白蟲著藥去之更入新者蟲盡乃止其藥去蟲還可用

先以紙纏去耳中汁次以礬石末粉耳中次以石鹽

末粉其上食久乃起不過再度永瘥

又方 搗桂和鯉魚腦內耳中不過三四度瘥

治耳鳴聾方

當歸

細辛

芎藭

防風

附子

白芷 各陸銖

右六味為末以鯉魚腦八兩合煎三上三下膏成去滓取棗核大灌耳中旦以綿塞耳孔

治耳鳴水入方

附子

礬石 各陸銖 當歸

甘草 各陸銖 通草

細辛

桂心 各拾銖 菖蒲 壹兩 獨活 壹兩半

右九味為末以白鵝脂半合稍稍和取如棗核大綿裹內耳中日三旋旋和用一本用葱涕半合

金方下六方

十六

治耳鳴如流水聲不治久成聾者

掘生烏頭乘濕削如棗核大內耳中日一易不過三日愈亦療癢及卒風聾病

治聾耳出膿汁方

礬石

黃連

烏賊骨

赤石脂

右四味各等分為末以綿裹如棗核大內耳中日二易

不用赤石脂姚氏加龍骨壹兩千金翼同姚氏

治聾耳痛膿血出方

取金月下灰薄耳中日二次易換每換以篦子去之再著取瘥止

治聾耳方

取桃人孰搗以舊緋絹裹內耳中日三易以瘥為度

治底耳方

取黃礬燒綿裹內耳中不過二三日愈或以葦管吹耳中肘後以療耳卒腫出膿

治百蟲入耳方

末蜀椒一撮以酢半升調灌耳中行二十步即出

又方火熨桃葉捲之取塞耳立出

又方取車轄脂傳耳孔蟲自出肘後以療聾耳膿血

又方以葱涕灌耳中蟲即出亦治耳聾

治蜈蚣入耳方

炙猪肉令香掩耳即出

治蚰蜒入耳方

炒胡麻擣碎以葛袋盛傾耳枕之即出

金方下六

十七

入方以牛酪灌之滿耳即出出當半消若入腹中空腹食

好酪一二升即化為黃水而出不盡更服手用神效

千金翼作牛乳

治耳中有物不可出方

以弓弦從一頭令散傳好膠柱耳中物上停之令相著徐徐引出

面藥第九方八十一首

五香散治黥皷鱗黑運赤氣令人白光潤方

黃耆 白茯苓 姜蕤 杜若 商陸

大豆黃卷 各貳兩 白芷 當歸 白附子

冬瓜人 杜蘅 白殭蠶 辛夷人 香附子

丁子香 蜀水花 旋覆花 防風 木蘭

芎藭 藁本 皂莢 白膠 杏人

天門冬 土瓜根 白朮 梅肉 酸漿

水萍酪參畢豆肆兩猪脰貳具暴乾

右三十二味治下篩取洗面二七日白一年與衆別

洗羊面令白淨悅澤澡豆方

白豆麩壹升 麩餅參升 溲猪脰爲 冬瓜人肆

猪脰兩具大者細切 白茯苓 白芷 白鮮皮

枯婁子 白朮 白附子 白藪 菟絲子

土瓜根 羌活 姜蕤 桃人 杏人

商陸 芎藭各壹兩

右十九味合搗篩入麩猪脰拌勻更搗每日常用以漿水洗甚良

金方下六丁

十八

又方 畢豆麩壹升 枯婁實參兩 一方不用 猪脰伍具

土瓜根 白茯苓 姜蕤各伍兩 皂莢參挺

右七味搗篩將猪脰拌和更搗令勻每日旦取洗手面百
日白淨

又方 白芷 白欵 白朮 桃人

冬瓜人 杏人 姜蕤各等分 皂莢倍其數

右八味爲末絹篩洗手面時即用

又方 畢豆麩參升 赤豆參升 白芷 青木香 甘松香

零陵香 藿香各貳 冬葵子一本 用 枳婁人肆

右八味搗篩用如常法

令人面白淨悅澤方

白欵 白朮 白附子

白朮

白芷 各貳兩

藁本 叁兩

猪脰 叁具水漬

右六味為末先以蕪菁子半升又酒水各半升相和煎數沸研如泥合諸藥內酒水中以甕器貯封三日每夜取傳面旦以漿水洗之

令人面潔白悅澤顏色紅潤方

猪脰 五具

蕪菁子 貳兩

栝蒌子 五兩 桃人 三兩

右四味以酒和熟擣傳之慎風日

又方 採三株桃梅陰乾為末空心飲服方寸匕日三并細腰身

又方 以酒漬桃花服之好顏色治百病三月三日收

澡豆治手乾燥少潤膩方

大豆黃升 赤小豆 各壹升

零陵香子 各壹升

金方下六一

十九

冬瓜人

茅香 各陸

丁香

五治麝香壹兩

猪脰 五具

右九味細擣羅與猪脰相合和曝乾再擣篩取洗手面

又方 大豆末 貳升 絹篩

猪脰 二具

荊藿灰 壹兩 甘松香

零陵香 膩白茯苓 藁本 白芷 各四 白商陸 各伍

右九味為末調和訖與猪脰相和更擣令勻欲用稍稍取以洗手面八九月合冷處貯之三月已後勿用神良

面脂 主悅澤人面耐老方

冬瓜人

白芷

商陸

芎藭 各叁 當歸

藁本

麝蕪

土瓜根 去皮 桃人 各壹

萎蕤

細辛

防風 各壹

木蘭皮

辛夷

甘松香

麝香

白殭蠶

白附子

梔子花

零陵香 各半

猪脰

叁具切水漬六日欲用時以酒按取汁漬藥

右二十一味薄切綿裹以猪脂汁漬一宿平日以前煎猪脂六升微火三上三下白芷色黄膏成去滓入麝收於瓷器中取塗面

又方治面上皴焦凡是面上疾皆主之方

丁香 零陵香 梔子花 桃人 白斂

茯苓 土瓜根 菟絲子 防風 沈香

辛夷 當歸 麝香 藁本 商陸

芎藭各叁兩 姜蕤一作藿香無一本 白芷 甘松香

白殭蠶 木蘭皮各貳兩半 蜀水花 青木香兩

冬瓜人兩 羊腎脂 鵝脂各壹升 羊髓壹升 生猪脂叁

右二十九味咬咀先以美酒五升按猪脂六具取汁漬藥一宿於猪脂中微火極煎一二上三下白芷色黄以綿

金方下六

廿

一大兩内生布中絞去滓入麝香末以白木篦攪至凝乃止任性用之良

面膏去風寒令人面光悅却老去皺方

青木香 白附子 白蠟 白芷 芎藭

零陵香 香附子兩 茯苓 甘松各壹兩 羊髓半 鍊

右十味咬咀以酒水各半升浸藥經宿次日煎三上三下候酒水盡膏成去滓取傳面如妝若有黥黷皆落

玉屑面膏治面無光澤皮肉皴黑久用令人潔白光潤方

玉屑細研 土瓜根 白附子 商陸 芎藭

姜蕤 冬瓜人 桃人 白芷 木蘭

辛夷各壹兩 菟絲子 青木香 藁本 當歸

黄耆 白殭蠶 藿香 細辛各拾 麝香

防風酪半 鷹屎白 蜀水花壹 猪脰三 細切白犬脂
鵝脂 熊脂 猪肪脂各壹升

右二十八味先以水浸猪鵝犬熊脂數易水浸冷血脉盡乃可用咬咀諸藥清酒一斗漬一宿明日生擘猪鵝等脂安藥中取銅鐺於炭火上微微煎至暮時乃熟以綿濾置甕器中仍以練繫白芷片看色黃即膏成其猪脰取浸藥酒按取汁安鐺中其玉屑蜀水花鷹屎白麝香為末膏成安藥中攪令勻旋取傅面

玉屑面脂方

玉屑 白附子 白茯苓 青木香 萎蕤
白朮 白殭蠶 蜜陀僧 甘松香 烏頭
高陸 石膏 黃耆 胡粉 芍藥

金方下六一

廿一

藁本 防風 芒消 白檀酪壹 當歸
土瓜根 桃人 芎藭各二 辛夷 桃花
白頭翁 零陵香 細辛 知母酪半 猪脂壹升
羊腎脂壹 白犬脂 鵝脂各壹合

又方 令黑者皆白老者皆少方

玉屑 寒水石 木蘭皮 旋覆花 珊瑚
丁香 土瓜根 蜀水花 白茯苓 芎藭
菟絲 辛夷人 冬瓜人 白頭翁 當歸
藁本 白殭蠶 青木香 蕪菁子 梔子花

| | | | | |
|----------------------|----------------------|----|------------------------|-----------------------|
| 細辛 | 姜蕤 | 商陸 | 白芷 | 防風 |
| 黃耆 | 桃人 | 藿香 | 前胡 | 桂心 |
| 半夏 | 白薇 | 杏仁 | 麝蕪 | 芒消 |
| 杜蘅 | 麝香 | 秦椒 | 礬石 | 秦皮 |
| 杜若 | 升麻 | 蜀椒 | 黃芩 | 白薇 <small>各六銖</small> |
| 栝萋人 <small>兩</small> | 熊脂 | 鵝脂 | 羊髓 | 牛髓 |
| 白狗脂 <small>五</small> | 鷹屎白 <small>五</small> | 清酒 | 猪肪脂 <small>各壹升</small> | |

右五十四味以酒漬一宿內脂等合煎三上三下酒氣盡膏成絞去滓下麝香末攪至凝色變乃止甕器密貯勿洩氣

鍊脂法

凡合面脂先須知鍊脂法以十二月買極肥大猪脂水漬七八日日一易水煎取清脂沒水中鍊鵝熊脂皆如此法

治外膏主面黥黥方

| | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----|-----------------------|
| 白芷 | 白蠟 <small>各貳兩</small> | 白附子 | 辛夷 |
| 防風 | 烏頭 | 零陵香 | 藿香 |
| 姜蕤 <small>各半兩</small> | 藁本 <small>壹兩</small> | 商陸 | 麝香 <small>各六銖</small> |
| 麻油 <small>貳合</small> | 羊脂 <small>五合</small> | 牛脂 | 鵝脂 <small>各壹升</small> |

右十六味薄切醋漬浹治經一宿旦合煎候白芷色黃膏成以皂莢湯洗面傳之日三

又方

雞子叁枚 胡粉細研 丁香各壹兩

右三味先以醋一升漬七日後取雞子白調香粉令勻以漿水洗面傳之

又方 白礬

石硫黃

白附子 各六銖

右二味為末以酢一盞漬三日夜淨洗面傳之莫見風日慎三七日可白如雪

白面方

牡蠣 叁兩

土瓜根 壹兩

右二味為末白蜜和取塗面即白如玉日一以溫漿水洗之宜慎風日

猪蹄湯 洗手面令光潤方

猪蹄 壹具

桑白皮

芎藭

萎蕤

白芷

白茯苓 略三

高陸一作當歸

白朮 各貳兩

右八味咬咀以水三斗煎猪蹄及藥取一斗去滓每溫一盞洗手面大佳

金方下六

廿三

猪蹄漿 急面皮去老皺主光澤方

大猪蹄一具淨治如食法以水二升清漿水一升不渝釜中煮成膠用洗手面只以此藥和澡豆夜塗面旦用漿水洗面皮即急

鹿角散 令百歲老人面如少年時主光澤潔白方

鹿角 長壹握

牛乳 叁升

芎藭

細辛

天門冬

白芷

白朮

白斂

白附子

酥 各叁兩

杏仁 五十枚

右十一味咬咀先以水漬鹿角一百日出之與諸藥內牛乳中緩火煎令汁盡出角以白練袋盛餘藥勿收至夜取牛乳石上磨鹿角取塗面旦以漿洗之無乳小便研亦得

治面黑不淨洗手面澡豆方

白豆屑貳兩 白附子 甘松香 丁子香 白芷

白殭蠶 鷹屎白 白檀香 白木 木香藁本用

芎藭 白鮮皮各參兩 大棗 杏人格三枚

麝香貳兩 白梅肉參柒枚 麩參升 冬瓜人合五

猪胆參具 雞子白椹 土瓜根壹兩一本用甜瓜子

右二十一味先以猪胆和麩曝乾然後合諸藥搗末又

以白豆屑二升為散每日用盥洗十日色白如雪三十

日如凝脂神驗附子金翼無白殭蠶參芎藭白

鈿丹散 治面黑令人面白如雪方

鈿丹參拾銖 真女苑陸拾銖

右二味治下篩酒服一升圭日三男十日女二十日知

聖方下六

北四

知則止黑色皆從大便出面白如雪

白楊皮散 治面與手足黑令光澤潔白方

白楊皮拾捌銖一 桃花壹兩 白瓜子參拾銖

右三味治下篩温酒服方寸七日三欲白加瓜子欲赤

加桃花三十日面白五十日手足俱白

治面黑生黥炮方

白歛拾貳 生礬石救急方無 白石脂陸杏人參銖

右四味研和雞子白夜卧塗面上旦用井花水洗之

治面黥炮令人悅白方

栝蒌子八合 白石脂五合 雀屎貳貳 麝香半兩

右四味搗篩別研麝香雀屎白石脂和合取生菟絲荀

汁和之如薄泥先用澡豆洗去面上垢膩次以藥塗黥

上日夜三四度平旦温漿水洗之

治黥黥烏靨令面潔白方

馬珂貳兩

白附子

鷹屎白

珊瑚各壹兩

右四味研成粉和勻用人乳調每夜取傅面明日温漿水洗之

去面上靨子黑誌

夜以暖漿水洗面以生布揩靨子令赤痛水研白旃

檀取濃汁塗靨子上旦復以暖漿水洗之次以鷹屎

白傅其上

洗面去黥黥主悅白方

猪脰兩去脂兩豆麪四升冬瓜八升阜莢五挺細辛

白木兩略壹防風

白斂

白芷各貳兩商陸叁兩

聖方下六

廿五

右十味和土瓜根一兩擣縮羅取大猪蹄一具煮令爛作汁和散為餅曝乾再擣為末羅取盥洗不過一年白悅桃人澡豆主悅澤去黥黥方

桃人

蕪菁子壹毘豆麪貳白木陸合土瓜根陸

右五味合和擣篩以酢漿水洗手面

桃花圓治面黑黥令人潔白光悅方

桃花貳升

桂心

烏喙

甘草各壹兩

右四味為末白蜜丸如大豆許每服十九日二服十日易形一方有白附子甜瓜子杏人各一兩為七味

治面黥黥內外兼治方

成鍊松脂為末温酒服三合日三服盡三升無不瘥

治面黥方

李子人為末和雞子白傅一宿即落

又方甘草貳兩末 白羊乳貳升 羊脰去其水浸

右三味相和一宿先以酢漿洗面生布拭之夜傅藥兩通明旦以猪蹄湯洗却每夜洗之

又方白附子為末酒和傅之即落

又方桂心 蜜 石鹽各等分

右三味為末相和

又方以上朱砂研細如粉和白蜜塗之旦以酢漿洗却驗

又方白附子 香附子 白檀 馬珂 紫檀各壹

右五味為末白蜜和如杏人入陰乾臨用以水研塗面旦以溫水洗却忌風油七日面色如蓮花

又方水和丹砂末服方寸匕男十日女二七日期白如雪

堂方下六 廿六

治人面黧黯黑膚色粗陋皮厚狀醜方

殺羊脰骨為末以雞子白和傅之旦以白淨梁米泔洗之三日白如雪

又方白蜜和茯苓粉傅之七日愈

又方杏人酒浸皮脫擣碎絹袋盛夜取拭面

又方酒浸雞子三枚密封四七日成傅面白如雪

又方杏人為末 雞子白

右二味相和夜塗面明旦以米泔洗之

治面多黧黯皮因粗澁令人不老皆主之方

朱砂 雄黃各壹 水銀霜各壹 黃鷹糞壹 上胡粉二

右五味並細研如粉以面脂和淨洗面夜塗之以手細摩令熱明旦不廢作妝然須五日一洗面一塗不過三遍

所有惡物一切皆除數倍少嫩慎風日不傳神秘

治面黥黧令悅澤光白潤好及手皴方

猪蹄兩俱治 白梁米壹升洗令淨

右二味以水五斗合煮猪蹄爛取清汁三斗用煮後藥

白茯苓 高陸略五 姜蕤參兩 白芷 藁本各二兩

右五味以咀用前藥汁三斗并研杏人一升合煮取一

斗五升去滓甕瓶盛貯內甘松零陵香末各一兩入膏

中攪令勻綿幕之每夜取塗手面

治面黑黥黧皮皴皴散方

白附子 蜜陀 牡蠣 茯苓 芎藭各貳

右五味為末和以羶羊乳夜塗面以手摩之旦用漿水

洗不過五六度一重皮脫黥瘡矣

金方下六丁 廿七

治面黥黧方

沈香 牛黃 薑陸香 雌黃

鷹屎 丁香 王屑各拾 水銀陸銖

右八味為細末蜜和以傳

白瓜子圓治面黥黧令色白方

白瓜子兩 遠志 藁本 杜蘅 雲母粉

車前子 白芷 當歸略壹 細辛 柏子人

栝蒌人 橘皮 白石脂 鈆丹略半 天門冬參

右十五味為末蜜和丸如梧子大空腹服二十九日三

治粉滓黥黧方

白斂拾貳銖 白石脂陸銖

右二味擣篩以雞子白和夜卧塗面旦用井花水洗却

去粉滓黥黥皴皴及茸毛令面悅澤光潤如十四五時方

黃耆

白朮

白欵

姜蕤

土瓜根

商陸

蜀水花

鷹屎白

防風壹兩

白芷

細辛

青木香

白附子

芎藭

杏仁各貳兩

右十五味為末以雞子白和作挺陰乾石上研取漿水塗面夜用旦以水洗之細絹羅如粉佳

治面粉滓方

燧礬石以清酒和傳之不過三上

又方 搗生菟絲苗汁塗不過三上

治年少氣盛面生疱瘡方

胡粉半兩

水銀壹兩一方有真珠

右二味以臘月猪脂和熟研令水銀消向暝以傳面旦

金方下六一

廿八

起布拭之慎勿水洗至暝又取傳面不過三上瘡

白膏 治面瘡疱疥癰惡瘡方

附子拾五枚

蜀椒壹升

野葛壹尺五寸

右三味咬咀以酢漬一宿猪膏一斤煎令附子色黃去滓塗之日三上

治面瘡炮方

鸚鵡屎一升為末以臘月猪脂和令勻夜傳之

治面瘡方

木蘭皮一斤以三年酢漬令没百日曝乾為末温酒服方寸匕日三

治面皴方

淳酒貳升

牛膽

殺羊膽各壹具

右三味合煮三五沸傳之

又方 薺菜

肉桂各貳兩

右二味為末以酢漿服方寸匕日一服亦治野黧及滅癩去黑誌

又方 冬葵子

柏子人

冬瓜子

茯苓各等分

右四味為末酒服方寸匕食後服日三治面皯甚者

又方 生地黄

參升 枸杞根壹拾斤

右二味先擣枸杞次擣地黄曝乾合篩空腹酒服方寸匕日三久服顏如童子此秘方也

梔子圓 治酒瘡暈皯方

梔子人

豉各參升

大黃陸兩

木蘭皮半兩

芎藭

甘草各肆兩

右六味為末蜜和丸如梧桐子初服十九日三稍加至十五丸

治鼻皯方

蒺藜子

梔子人

豉各壹升

木蘭皮半斤一本無

右四味為末以酢漿水和如泥夜傳之日未出時暖水洗却亦主滅癩痕

治面上風毒方

玉屑

蜜陀僧

珊瑚各貳兩

白附子參兩

右四味為末以酥和夜傳旦洗之亦滅癩痕

治面有熱毒惡瘡方

胡粉燬

黃蘗炙

黃連各等分

右三味為末取傳上瘡止若瘡乾以面脂調塗之日三

滅癩痕方

以猪脂三斤飼烏雞一隻三日令盡後取白屎內白芷當歸各一兩煎白芷色黃去滓內鷹屎白半兩攪令調傳之日三

又方 禹餘糧半夏等分為末以雞子黃和先以新布拭癩

處令赤後用藥傳之勿見風日二十日瘡十年者滅

又方 以人精和鷹屎白傳之日二柏蜜無問新舊必除

又方 白附子 杜若 細辛各半 辛夷壹兩 鷹屎白壹

治癩痕凸出方

鷹屎白壹兩 衣白魚貳柒枚

右二味為末蜜和以傳日三五度良

又方 鷹屎白貳兩 白殭螻壹兩半

右二味為末以白蜜和傳上日三慎五辛生菜

又方 春夏以大麥麩秋冬以小麥麩好細絹下篩以酢和

又方 臘月猪脂四升煎大鼠一枚令消盡以生布揩拭癩

處令赤塗之不過四五上

又方 以熱瓦熨之 **又方** 以凍凌熨之

治身及面上印文方

針刺字上破以醋調赤土薄之乾又易以黑滅即止

又方 以未滿月小兒屎傳上一月即沒

重刊孫真人備急千金要方卷之六下

