

外臺秘要方

四







外臺祕要方卷第四

温病及黃疸二十門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

温病論病源一十首

辟温方二十首

斷温令不相染方二首

温病噦方四首

温病渴方二首

温病發斑方七首

温病勞復方四首

諸黃方一十三首

急黃方六首

黃疸方一十三首

黃疸遍身方一十一首

外臺方四

一

十一斤

癰黃方三首

黃疸小便不利及腹滿喘方二首

黃汗方三首

女勞疸方四首

黑疸方三首

酒疸方七首

穀疸方三首

許仁則療諸黃方七首

雜黃疸方三首

温病論病源一十首

病源經言春氣温和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冰寒此則四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子固密則不傷於寒觸冒之者乃為傷寒耳其傷於四時之氣皆能為病以傷寒為毒者



以其最爲殺厲之氣中而即病者名爲傷寒不即病者其寒毒藏於肌膚中至春變爲溫病至夏變爲暑病暑病者熱極又重於溫也是以辛苦之人春夏多溫熱病者皆由冬時觸冒寒氣之所致

以上與傷寒論同

凡病傷寒而成溫病者先夏至日者爲病溫後夏至日者爲病暑故曰冬三月早卧晚起必待日光使志若伏若匿若有私意若已有得去寒就溫無泄皮膚使氣亟奪又因於寒欲如運樞故冬傷於寒春必病溫也又有冬時傷非節之暖名爲冬溫之毒與傷寒大異也有病溫者乃天行之病耳其冬月溫暖之時人感乖候之氣未即發病至春或被積寒所折毒氣不得泄至天氣暄熱溫毒始發則肌肉斑爛也經曰虛邪賊風避之有時恬淡虛無真氣從之精神內守病安從來故曰人清淨則肉腠閉拒雖有大風苛毒弗之能害又云四時陰陽者萬物之根

本經之旨

二

五十一

本也是以聖人春夏養陽秋冬養陰以從其根也從陰陽則生逆之則死故曰精者身之本藏於精者春不病溫也有病溫汗出輒復熱而脉躁疾不爲汗衰狂言不能食病名爲何曰病名陰陽交交者死人所以汗出者皆生於穀穀生於精今邪氣交爭於骨肉之間而得汗者是邪却而精勝也精勝則當能食而不復熱熱者邪氣也汗者精氣也今汗出而輒復熱者是邪勝也不能食者精無俾也病而留者其壽可立而傾也汗出而脉尚躁盛者死今脉不與汗相應此不勝其病也其死明矣狂言者是失志失志者死今見三死不見一生雖愈必死凡膚熱其脉盛躁者病溫也其脉盛而滑者汗且出也凡溫病人三二日身軀熱脉疾頭痛食飲如故脉直疾八日死四五日頭痛脉疾喜吐脉來細十二日死此病不療八九日脉不疾身不痛目不赤色不變而反利脉來牒牒按不彈手指時時大心下硬十七日死



病三四日以下不得汗脉大疾者生脉細小難得者死不療也  
下利腹中痛甚者死不療也其鍼石湯熨別有正方存神攘辟  
今附于後養生方導引法去常以雞鳴時心存念四海神名三  
遍辟百邪止鬼令人不病温

東海神名阿明

南海神名祝蠲

西海神名巨乘

北海神名禺強

又存念心中氣赤肝氣青肺氣白脾氣黃腎氣黑出周其身又  
兼辟邪鬼欲辟衆邪百鬼常存心爲炎火如斗煌煌光明則百  
邪不敢干之可以入温疫之中

又温病一日太陽受病諸陽主表表謂皮膚也病在皮膚之間  
故頭項腰脊痛

又温病二日陽明受病在於肌肉故肉熱鼻乾不得卧故可摩  
膏火灸發汗而愈

外臺方四

三

可成

又温病三日少陽受病其脉循脅絡於耳故脅痛而耳聾耳三  
陽始傳病訖未入於藏故可發汗而愈也

又温病四日太陰受病太陰者三陰之首也三陽受病訖傳入於  
陰故毒氣入胃膈之內其病咽乾腹滿故可吐温病大法四日  
病在胃膈當吐之愈有得一日至二日便心胃煩滿爲毒已入  
兼有痰實亦宜吐之

又温病五日少陰受病毒氣入腹其病口熱舌乾引飲故可下  
之而愈也

又温病六日厥陰受病毒氣入腸胃其病煩滿其陰縮故可下  
而愈

又温病七日法當愈此是三陰三陽傳病終故也今七日病不  
除者欲作再經病也再經病者經絡重受於病

又温病八日以上不解者或是諸經絡重受於病或經發汗吐



下之後毒氣未盡所以病證不罷也

又温病九日以上病不除者或初一經受病則不能相傳或已傳三陽訖而不能傳於三陰所以致停滯累日病證不罷皆由毒氣未盡表裏受邪經絡損傷腑藏俱病也並出第十卷中

辟温方二十首

廣濟療疫氣令人不深温病及傷寒歲旦瘡癩酒方

大黃銖十五 白木銖十 桔梗銖十五 蜀椒銖十五

烏頭炮三銖 茯苓銖六 桂心銖十五

右七味以咀絳囊盛以十二月晦日日中懸沉井中令至溼正月朔日平曉出藥置酒中屠蘇之東向戶中飲之屠蘇之飲先從小起多少自在一人飲一家無恙一家飲一里無恙飲藥酒三朝還置井中若能仍歲飲可代代無病當家内外井皆悉著藥辟温氣也忌猪肉生葱桃李雀肉等經心錄同

千金延年有防風十二銖

又辟温氣太一流金散方

雄黃研三兩 礬石一兩半燒 鬼箭羽一兩 雌黃二兩

殺羊角二兩

右五味擣篩為散三角絳囊盛一兩帶心前并門戶上若逢大疫之年月初日青布裏一刀圭中庭燒之温病人亦燒熏之肘後千金并翼延年集驗同並出第一卷中

范汪療天氣不和疾疫流行豫備一物柏枝散方

南向社中柏東南枝暴之令乾擣散酒服方寸匕神良肘後千金同出第十二卷中

刪繁辟温病粉身散常用方

芎藭兩四 藁本分四 遠志分四 白木分四  
米粉一斗入研



右五味搗篩四物為散和米粉粉身若欲多時加藥增粉用之  
一劑法如此出第十卷中

千金辟温虎頭殺鬼丸方

虎頭骨五兩 朱砂一兩 鬼臼一兩 雄黃一兩

皂莢一兩 雌黃一兩 蕪荑一兩

右七味搗篩以臘蜜和如彈丸大絳囊盛繫臂男左女右家  
中置屋四角月朔望夜半中庭燒一九忌生血物肘後同

又治瘴氣竹筍湯方

青竹筍二升

右一味以水四升煮取三升分三服

又辟温病粉身散方

芎藭 白芷 藁本

右三味等分下篩內米粉中以粉塗身延年同

外臺方四

五

余全

又斷温疫朱蜜丸方

白蜜和上上朱砂粉一兩常以太歲日平旦大小勿食  
向東方立人吞三七丸如麻子大勿令齒近之并吞赤  
小豆七枚投井泉水中終身勿忘此法

又治温病不相染方

正旦吞麻子赤小豆各二七枚又以二七枚投井中  
肘後延年同

又方

新布盛大豆一升內井中一宿出服七枚肘後用小豆

又方

切松葉如粟米酒服方寸匕日三服辟五年温

又方

常以七月七日合家吞赤小豆向日吞二七枚



又方

常以七月七日男吞大豆七枚女吞小豆七枚

又方

神仙教子立春後有庚子日温蕪菁菹汁合家大小並服不限多少

又療温氣蒜豉湯方

蒜五十子并皮研之 豉心一升

右二味以三歲小兒小便二升合煮五六沸頓服並出第九卷中

千金翼老君神明白散方

白木兩二 桔梗兩一 細辛兩一 附子兩二  
烏頭四兩去黑皮

右五味擣麤篩絳囊盛帶之所居間里皆無病若有得疫癘

外臺方四

六

余全二

者温酒服一方寸匕覆取汗得吐則差若經三四日者以三寸匕内五升水中煮令大沸分三服忌猪肉生菜桃李雀肉等又度瘴散方

麻黃去節 升麻 附子炮 白木各一兩  
細辛 防已 乾薑 桂心

防風 烏頭炮 蜀椒汗 桔梗各二分

右十二味擣篩為末密封貯之山中所在有瘴氣之處旦空腹服一錢匕覆取汗病重稍加之忌猪肉生葱生菜桃李雀肉等並出第十卷中

古今錄驗許季山所撰干敷散主辟温疫疾惡令不相染著氣方肘後作敷干抱朴子作敷干

附子一枚一分者炮 細辛一分 乾薑一分 麻子一分研  
柏實一分



右五味擣篩爲散正旦舉家以井華水各服方寸匕服藥一日十年不病二日二十年不病三日三十年不病受師法但應三日服歲多病三日一服之忌猪肉生菜肘後胡洽延年范汪刪繁同出第二卷中

又殺鬼丸去惡毒方

雄黃五兩 研

朱砂五兩 研

鬼臼五兩

鬼督郵五兩

雌黃五兩 研

馬籠鈴五兩

皂莢五兩 炙

虎骨五兩 炙

阿魏五兩

甲香一兩

羚羊角一枚

桃白皮五兩

白膠香一兩

昌蒲五兩

殺羊角一枚

臘蜜八斤 鍊

石硫黃五兩 研

右十七味擣篩十六味臘蜜和之丸如杏子將往辟温處燒之殺鬼去惡若大疫家可燒并帶行忌生血物羊肉錫出第三卷

中與胡洽方七味不同

外臺方四

七

樓謹

延年祕錄辟温方

正旦取東行桑根大如指長七寸以丹塗之懸著門戶上又令人帶之出第十卷中

辟温不相染方二首

病源此病皆因歲時不和温涼失節人感乖候之氣而生病則病氣轉相染易乃至滅門延及外人故須預服藥及爲法術以防之出第十卷中

千金斷温疫主温病轉相染著乃至滅門延及外人無收視者赤小豆丸方

赤小豆二兩

鬼臼二兩

鬼箭二兩

丹砂二兩 研入

雄黃二兩 研入

右五味末之以蜜和如小豆大服一丸可與病人同床傳衣也忌生血物出第九卷中



延年主辟温疫疾惡氣令不相染易豉湯方

豆豉升一

伏龍肝

三兩研入

小兒小便升三

右三味用小便煎取一升五合去滓平旦服之令人不著瘴疫天行有瘴之處宜朝朝服出第十卷中

温病噦方四首

病源伏熱在胃令人胃滿背滿則氣逆氣逆則噦若大下後胃中虛冷亦令致噦也並出第十卷中

小品茅根湯療温病有熱飲水暴冷哕者方

茅根

葛根

各切半升

右二味以水四升煮取二升稍温飲之哕止則停

又療温病熱未除重被暴寒寒毒入胃熱蘊結不散變哕者方

單煮梓皮稍稍飲之佳温病積飲冷冷結胃中熱入腎中變壯熱大哕者服梓皮温哕得止也夫腎中有

外書三丁四

八

在書

熱者病差後足心皮喜剝脫去頭髮禿落是其證也

又茅根橘皮湯療春夏天行寒傷温病於胃冷變哕方

白茅根

升一

橘皮

兩三

桂心

兩二

葛根

兩二

右四味切以水六升煮取三升分温服三合數連服之盡復合哕止乃停耳微有熱減桂一兩文仲古今錄驗同忌生葱出

第六卷中

古今錄驗療温病有熱飲水暴冷哕枇杷葉飲子者方

枇杷葉

拭去毛

茅根

各半升

右二味切以水四升煮取二升稍稍飲之哕止則停出第三卷中

温病渴方二首

病源熱氣入腎藏腎藏惡燥熱氣盛則腎燥腎燥則渴引飲也

出第十卷中

深師療毒温病及吐下後有餘熱渴芍藥湯神方



芍藥五分

黃連四分

甘草二分

黃芩二兩

桂心二兩

栝樓二分

右六味切以水五升煮取三升分三服一日令盡忌猪肉冷水海藻菘菜生葱等出第十四卷中

古今錄驗知母解肌湯療溫熱病頭痛骨肉煩疼口燥心悶者或是夏月天行毒外寒內熱者或已下之餘熱未盡者或熱病自得痢有虛熱煩渴者方

麻黃

二兩去節知母三兩

葛根三兩

石膏

三兩碎裹

甘草

二兩炙

右五味切以水七升煮取三升分為三服若已下及自得下虛熱未歇者除麻黃加知母葛根病熱未除因夢泄者可除麻黃加白薇人參各二兩則止忌海藻菘菜小品同出第二卷中

久壹下四

乙

黃芩

溫病發斑方七首

病源夫人冬月觸冒寒毒者至春始發病初在表或已發汗吐下而表證未罷毒氣不散故發斑瘡又冬月天時溫暖人感乖候之氣未即發病至春又被積寒所折毒氣不得泄至夏遇熱其春寒解冬溫毒始發出於肌膚斑爛隱癩如錦文也出第十卷中

肘後療溫毒發斑大疫難救黑膏方

生地黃

半斤切打碎

好豉一升

右二味以猪膏二斤合露之前煎五六沸令三分減一絞去滓末雄黃麝香如大豆者內中攪和盡服之毒便從皮中出則愈忌蕪荑出第二卷中

小品葛根橘皮湯療冬溫未即病至春被積寒所折不得發至夏得熱其春寒解冬溫毒始發出肌中斑爛隱癩如錦文而



欬心悶嘔但吐清汁宜服此湯則靜方

葛根二兩

橘皮二兩

杏仁二兩去尖皮及兩人

麻黃二兩去節

知母二兩

黃芩二兩

甘草二兩炙

右七味切以水七升煮取三升分溫三服嘔悶吐當先定便且消息忌海藻菘菜古今錄驗同大効出第六卷中

刪繁療肺腑藏熱暴氣斑點香豉湯方

香豉一升熬綿裹

葱鬚切四兩

石膏八兩碎裹

梔子人三兩擘

生薑八兩

大青二兩

升麻三兩

芒消三兩

右八味切以水六升煮七味取二升五合去滓然後下芒消分三服出第十卷中

備急療溫毒發斑赤斑者五死一生黑斑者十死一生大疫難救黑奴丸方

麻黃三兩去節

大黃二兩

芒消一兩別下

黃芩一兩

外臺方曰

十

十一

釜底墨二兩研入

竈尾墨二兩研入

屋梁上塵二兩研入

右七味搗末用蜜和如彈子大新汲水五合研一丸服之若渴但與水須臾當寒寒訖便汗則解日移五丈不覺更服一丸此療六日宵中常大熱口噤名壞病醫所不療服此丸多差胡洽小品同一名水解丸又一方加小麥黑勃一兩名為麥奴丸范汪支方同

古今錄驗黃連橘皮湯療冬溫未即病至春被積寒所折不得發至夏得熱其春寒解冬溫毒始發出肌中斑爛隱瘰如錦文而欬心悶嘔吐清汁眼赤口瘡下部亦生瘡已自得下痢宜服此方

黃連四兩去毛

橘皮二兩

杏仁二兩去尖皮

枳實二兩炙

麻黃二兩去節

葛根二兩

厚朴一兩炙

甘草一兩炙

右八味切以水八升煮取三升分三服令盡且消息下當先



止忌猪肉冷水海藻菘菜等

又漏蘆橘皮湯療冬温未即病至春被積寒所折不得發至夏熱其春寒解冬温毒始發出肌中斑爛隱癩如錦文而欬心悶嘔吐清汁眼赤口瘡下部亦生瘡方

漏蘆

橘皮

甘遂

麻黃

去

杏仁

去皮尖及兩人黃芩各二兩

右六味切以水九升煮取三升分四服得下為佳下後餘外

證未好除更服葛根橘皮湯方在前小品方忌海藻菘菜

等出第三卷中

一方有知母枳實白薇升麻大黃甘草為十二味

又發斑瘡方

黃連

切三兩去毛

右一味以水二升煮取八合頓服之忌猪肉冷水

温病勞復方四首

外臺下曰

二

月

病源温病勞復謂病新差津液未復血氣尚虛因勞動早更生於熱熱氣還入經絡復成病也

又凡得温毒病新差脾胃尚虛穀氣未復若食大猪羊肉并腸血及肥魚久脂膩必大下痢下痢則不可復救又食餅餌炙鱠

棗栗諸生果難消物則不能消化停積在於腸胃便脹滿結實

大小便不通因更發熱復成病也非但雜食梳頭洗浴諸勞事

等皆須慎之並出第十卷中

千金論曰凡熱病新差及大病之後食猪肉及腸血肥魚久膩

必大下痢醫所不能療也必至於死若食餅餌炙黍飴脯炙鱠

棗栗諸果及堅實難消之物胃氣尚虛弱不能消化必更結熱

適以藥下之則胃虛冷大利難禁不下之必死下之復危皆難

救也熱病及大病之後多坐此死不可不慎也病新差後但得食

糜粥寧可少食令飢慎勿飽不得他有所食雖思之勿與引日



轉久可漸食羊肉糜若羹汁雉兔鹿肉不可食猪狗肉也新差後當靜卧慎勿早起勿令人梳頭澡洗非但體勞亦不可多語言用心使意勞凡此皆令人勞復有人得病已差而未健詣華專視脉專曰雖差尚虛未復陽氣不足勿為勞事餘勞尚可御內則死臨死當吐舌數寸其妻聞其夫病除從百餘里來省之止宿交接中間三日發病舌出數寸而死病新差未滿百日氣力未平復而以房室者略無不死及熱病房室名陰陽易之病皆難療多死古今錄驗集驗同

又療重病新差早起勞及飲食多致復欲死方

燒鼈甲末服方寸匕忌葷菜肘後集驗文仲備急同

出第十卷中

深師療温病差愈食復病麻黃散方

麻黃十分去節 大黃十二分 附子一分炮 厚朴二分炙

外臺方四

十二

月

苦參六分 石膏六分碎綿裹 烏頭六分炮

右七味搗篩以酒若米汁和服方寸匕日三夜二服忌猪肉

冷水出第十四卷中

古今錄驗療熱病復麻子湯吳正服効方

麻子升一 豉一升綿裹 牡鼠屎七十枚

右三味以水五升煮取二升半分温三服立愈試之有神驗

肘後同

又大黃丸方

大黃二兩蒸之二斗米下 巴豆五十枚去心皮熬 消石三分熬無者以芒消代之

桂心二分 乾薑二分炮

右五味搗篩四味別搗巴豆令如泥合和以蜜更搗二千杵丸如梧子壞一丸湯服之但熱在膈上當吐在膈下當利豫作粥如服他吐下丸法服藥兩食頃不吐下以熱飲動之若



不得吐下可更服一丸半能藥壯人可二丸此藥優於他下藥丸故宜大小下多冷粥解之若有瘡綿挺如指蜜和一丸塗挺頭且內瘡中暍出之不差更作溫病不得大便服之得下佳宿食不消亦服之飛尸遁尸漿服半丸日一應須臾止心腹脹滿痛服一丸瘡者依發日宿勿食清晨服一丸丁壯人服二丸得吐下忍飢過發時乃食婦人產後血結中奔走起上下或絕產無子或月經不調面目青黃服半丸小兒淋瀝寒熱臙脹大腹不欲食食不生肌三四歲如麻子服一丸日一六七歲兒服二丸比三十日心腹諸病差兒小半之愈大良忌野猪肉蘆葦生葱出第三卷中

諸黃方一十三首

病源黃病者一身盡疼發熱面色洞黃七八日後結熱在裏有血當下去之如狔肝狀其人小腹滿急若其人眼睛澀疼鼻骨疼兩膊及項強腰背急則是患黃大便澀但令得小便快則不慮死不用大便多多則心腹脹不好此由寒濕在表則熱畜於脾胃腠理不開瘀熱與宿穀相搏鬱蒸不得消則大小便不通故身體面目皆變黃色凡黃候其寸口近掌無脉口鼻氣冷並不可療之必死出第十二卷中

仲景傷寒論諸黃猪膏髮煎主之方

猪膏

八兩

亂髮

大如雞子二枚

右二味內髮膏中煎之髮消盡研絞去膏細滓分二服病從小便去也出第十四卷中肘後備急文仲千金古今錄驗深師范汪同去太醫校尉史脫家婢再病胃中乾糞下便差神驗刪繁療天行毒熱通貫藏腑沈鼓骨髓之間或為黃疽黑疽赤疽白疽穀疽馬黃等疾喘息須臾而絕瓜蒂散方

瓜蒂

二七枚

赤小豆

二七枚

秫米

二七粒



右三味擣篩為散取如大豆粒吹於兩鼻之中甚良不差間日復服之千金范汪集驗同

又方

瓜蒂二十七枚

右一味以水一升煮取五合一服之

又方

鹽一升

右一味紙裏漬濕燒之取通赤內三升水中攪令調手中麗度為一服已前二方服訖並吐出黃汁

崔氏療黃貧家無藥者可依此方

取柳枝三大升以水一斗煮取濃汁弱半升一服令盡

又療黃兼主心腹方

蔓菁子一大合 揀使令淨

外臺方四

一四

十五

右一味擣碎熟研以水一升更和研濾取汁可得一大盞頓服之少頃自當轉利或亦自吐腹中便寬亦或得汗便愈備急文仲深師同並出第一卷中

延年祕錄療黃瓜蒂湯方

瓜蒂一兩

赤小豆四十九枚

丁香二十七枚

右三味擣末以水一升煮取四合澄清分為兩度滴入兩鼻中出第十卷中

救急療三十六種黃方

取雞子一顆并殼燒作灰研破酢一合又溫之物和頓服身體眼暗極黃者不過三顆鼻中蟲出神効

又療諸黃闇黃眼闇及大角赤黑黃先擲手足內黃患渴疸黃眼赤黃腎黃小便不通氣急心悶五色黃瓜蒂散方

丁香

瓜蒂

赤小豆

各十枚



右三味細擣篩取煖水一雞子許和服大神驗並出第十七卷中廣濟同

必効療一切黃蔣九處得其父遠使得黃服此極効茵陳湯及丸方

茵陳兩四 大黃兩三 黃芩兩三 梔子兩三

右四味切以水五升煮取三升分為三服空肚服之不然下篩蜜和為丸飲服二十九稍稍加至二十五丸日二三量病與之重者作湯勝服丸日一服忌羊肉酒麪熱物等以差為限小便黃色及身黃者並主之

又療諸黃眼已黃亦差瓜蒂散方

丁香一分 赤小豆一分 瓜蒂一分 一方加秫米一分

右三味擣末溫水食前頓服使盡則當利并吐黃水不差更服並出第一卷中

千金方

十一

鄭英

千金療黃疸大黃丸方

大黃兩二 葶藶兩三

右二味擣篩為末蜜和為丸如梧子大未食服十九日三服病差便止

又大黃丸方

大黃兩二 黃連兩三 黃芩 黃蘗各一兩

麴五合

右五味擣篩為末蜜和丸如梧子大食前服三九日三服不知可至五九忌猪肉冷水並出第十卷中

急黃方六首

病源脾胃有熱穀氣鬱蒸因為熱毒所加故卒然發黃心滿氣喘命在頃刻故去急黃也有得病即身體面目發黃者有初不知是黃死後乃身面黃者其候得病但發熱心戰者是急黃



也並出第十二卷中

廣濟療急黃身如金色瓜蒂散方

赤小豆二七枚 丁香二七枚 黍米二七粒 瓜蒂二七枚

麝香 薰陸香等分別研入 青布二方寸燒為灰

右七味擣篩為散飲服一錢匕則下黃水其黃則定忌生冷熱麪粘食陳臭等出第一卷中一方止三味

必効療急黃疸內黃等大黃湯方

大黃麤切三兩 芒消二兩

右二味以水二升生漬大黃一宿平旦絞汁一升半內芒消攪服須臾當快利差出第一卷中

延年秘錄療急黃心下堅硬渴欲得水嗅氣息喘麤眼黃但有一候相當則須宜服此瓜蒂散吐則差方

瓜蒂二小合熬 赤小豆二小合

外臺十四

十一

蘇林

右二味擣篩為散年大人煖漿水五小合和散一服滿一方寸匕一炊久當吐不吐更服五分匕水亦減之若輕病直吹鼻中兩黑豆粒大亦得當鼻中黃水出即歇并宜灸心厭骨下一寸名巨闕灸五七炷以來初小作炷在後漸大仍不得大於梧子

吐訖及灸了計即渴仍服麥門冬飲子方

麥門冬四兩去心 栝樓三兩 竹葉升 茯苓四兩

升麻二兩 生蘆根升一兩炙 甘草一兩炙

右七味切以水七升煎取二升五合絞去滓分溫三服服別相去如人行八九里久服此飲渴即止出第十卷中忌肉麪果子生冷酢物海藻菘菜等

千金療急黃熱氣骨蒸兩目赤脉地黃汁湯方

生地黃汁八合 大黃六分末 芒消一兩



右三味合和一服五合日二服以利爲度忌蕪荑  
近効療急黃方

取蔓菁子油一盞頓服之臨時無油則以蔓菁子擣取  
汁水和之喫亦得候顏色黃或精神急則是此病韋  
給事試用之有効忌蕪荑

黃疸方十三首

病源黃疸之病此由酒食過度藏腑不和水穀相并積於脾胃  
復爲風濕所搏瘀結不散熱氣鬱蒸故食已如飢令身體面目  
爪甲及小便盡黃而欲安卧若身脉多赤多黑多青皆見者必  
寒熱身痛而色微黃齒垢黃爪甲上黃此黃疸也疸而渴者其  
病難療疸而不渴者其病可療發於陰部其人必嘔發於陽部  
其人振寒而發熱出第十二卷中

仲景傷寒論黃瘧麻黃醇酒湯主之方

外臺方甲

十一

卷

麻黃一大把去節綿裹

右一味美清酒五升煮取二升半去滓頓服盡古今方云傷  
寒熱出表發黃疸宜汗之則愈冬月用酒春宜用水煮之  
良小品古今錄驗張文仲經心錄同

又黃疸茵陳蒿五苓散主之方

茵陳蒿末分十 五苓散分五

右二味和先食白飲和方寸匕服之日三忌大酢桃李雀肉  
生葱深師范汪同

又五苓散利小便治黃疸方

猪苓三分 白朮三分 茯苓三分 澤瀉五分

桂心二分

右五味擣篩和合白飲和服一方寸匕日三多飲煖水以助藥  
勢汗出便愈並出第十四卷中忌大酢生葱桃李雀肉等干



金深師范汪同

肘後療黃疸方

燒亂髮服一方寸匕日三秘驗酒飲並得備急文仲  
同出第一卷中

范汪療黃疸散方

取瓠子白瓢及子熬令黃擣為末服半錢匕日一服  
十日愈用瓠子數數有吐者當先詳之出第三十四  
卷中

集驗療黃疸百藥不差者方

驢頭一枚煮熟以薑薑噉之并隨多少飲汁出第二  
卷中千金備急崔氏張文仲古今錄驗同

千金療黃疸方

取生小麥苗擣絞取汁飲六七合晝夜三四飲三四  
外臺方四

日便愈無小麥苗穰麥苗亦得范汪云用小麥勝也  
備急文仲集驗並同出第十卷中

千金翼療黃疸目黃不除瓜丁散方

瓜丁細末如大豆許內鼻中令病人深吸取入鼻中  
黃汁出

又黃蒸湯方

黃蒸升一 麥麩升一 猪屎升一

右三味以水五升漬一宿煮取三升絞去滓頓服一升覆取  
汗必効同出第十八卷中

崔氏療黃疸年六十以上方

茅根一把細切 猪肉一斤

右二味合作羹盡一服愈當灸臍上下兩邊各一寸半二百  
壯手魚際白肉側各一灸隨年壯備急范汪同



又療黃疸方

苦胡蘆瓢如大棗許

右一物以童子小便二合浸之三兩食頃取兩酸棗許汁分  
內兩鼻孔中餘節候與上方同比來常用乃勝瓜蒂散  
近効療黃疸瓜蒂散方

瓜蒂二十七枚

赤小豆七枚

生秫米二十七枚

丁香二十七枚

右四味搗篩重者取如大豆二枚各著一枚鼻孔中痛縮鼻  
須臾鼻中瀝清黃水或從口中出升餘則愈病輕者如一小  
豆則可一與不盡間日復頻用効李暹用之立驗俗人或使人  
以竹筒極力吹鼻中無不死者慎之

又療男子女人黃疸病醫療不愈身目悉黃食飲不消胃中脹  
熱生黃衣在胃中有乾屎使病爾方

以成煎猪脂一小升溫熱頓盡服之日三燥屎下去乃

愈備急崔氏同

黃疸遍身方一十一首

廣濟療黃疸遍身面悉黃小便如濃梔子汁茵陳丸方

茵陳四兩

黃芩三兩

枳實二兩

大黃三兩

右四味搗篩蜜丸空腹以米飲服如梧子二十九日二服漸  
加至二十五丸微利為度忌熱麪蒜蕎麥粘食陳臭物出第

一卷中

一方有升  
麻三兩

肘後療黃疸者一身面目悉黃如橘柚暴得熱外以冷迫之熱  
因留胃中生黃衣熱重上所致方

猪脂一升

右一味成煎者溫令熱盡服之日三燥屎當下則稍愈便  
止備急崔氏同出第三卷中

與前近  
効方同

小品療黃疸身目皆黃皮膚麤塵出三物茵陳蒿湯方



茵陳蒿把 梔子二十四枚 石膏一斤完者 千金方加大黃三兩

右三味以水八升煮取二升半去滓以猛火燒石膏令正赤投湯中沸定取清汁適寒溫服一升自覆令汗出周身遍以溫粉粉之則愈若不汗更服一升汗出乃愈也深師古今錄驗千金翼同出第四卷中

集驗療黃疸身體面目皆黃大黃散方

大黃四兩 黃連四兩 黃芩四兩

右三味擣篩為散先食服方寸匕日三服亦可為丸服備急文仲千金同忌猪肉冷水出第二卷中

刪繁療黃疸者通身並黃茵陳湯方

茵陳四兩 柴胡四兩 升麻三兩 龍膽二兩

黃芩 大黃各三兩

右六味切以水九升煮取三升分三服古今錄驗千金同若

外臺方曰

二

黃芩

身體羸去大黃加梔子人五六兩生地黃切一升出第十卷中千金翼論曰凡遇天行熱病多必內瘀著黃但用瓜丁散內鼻中令黃汁出乃愈即於後不復恐病黃矣常須用心警候病人四肢身面微似有黃氣則須用瓜丁散不得令散漫失候必大危矣特忌酒麪犯者死

又凡人無故忽然振寒便發黃皮膚黃麴塵出小便赤少大便時閉氣力無異食飲不妨已服諸湯餘熱不除久黃者苦參散方

苦參兩 黃連兩 葶藶子熬 瓜蒂

黃芩 黃蘗 大黃各一兩

右七味擣為散飲服方寸匕當大吐者日一服不吐日二亦得下服藥五日知可消息不知更服忌猪肉冷水古今錄驗千金小品同出第十八卷中

崔氏療黃疸身體面目盡黃茵陳湯太醫校尉史脫方



茵陳蒿<sup>兩三</sup> 黃連<sup>兩二</sup> 黃芩<sup>兩三</sup> 梔子<sup>十四枚</sup>

大黃<sup>兩一</sup> 甘草<sup>兩一</sup> 人參<sup>兩一</sup>

右七味切以水一斗煮取三升分三服千金同忌猪肉冷水海藻菘菜出第一卷中

延年秘錄梔子湯療遍身黃如橘心肋滿急方

梔子人<sup>兩四</sup> 黃芩<sup>兩三</sup> 柴胡<sup>兩四</sup> 升麻<sup>兩三</sup>

龍膽<sup>兩二</sup> 大黃<sup>兩三</sup> 栝樓<sup>兩三</sup> 芒消<sup>兩二</sup>

右八味切以水九升煮取二升八合去滓分溫三服相去四五里進一服出第十卷中

必効黃疸身眼皆如金色但諸黃皆主之方

取東引桃根細切如筋若釵股以下者一握取時勿令見風及婦人并雞犬等見之以水一大升煎取弱一小升適寒溫空腹頓服服後三五日其黃離離如

外臺方四

二十一

兼邦

薄雲散唯眼最後差百日方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不則散遲忌食麩猪魚等肉此方是徐之才家秘方其姪珍惠說密用出第一卷中

近効療發黃身面眼悉黃如金色小便濃如煮黃蘗汁者衆醫不能療良驗茵陳湯方

茵陳<sup>兩四</sup> 黃芩<sup>兩二</sup> 梔子<sup>兩三</sup> 升麻<sup>兩三</sup>

大黃<sup>兩三</sup> 龍膽<sup>兩二</sup> 枳實<sup>兩二</sup> 柴胡<sup>兩四</sup>

右八味切以水八升煮取二升七合分溫三服若身絕羸加生地黃一升梔子加至七兩去大黃如氣力不羸猶下者依前著大黃取驗忌如藥法不差更作以差爲限不過三四劑差隔三五日一劑經心錄同李暹處得此方神良

癰黃方三首



病源陽氣伏陰氣盛熱毒加之故但身面色黃頭痛而不發熱名爲瘡黃也出第十二卷中

廣濟瘡黃身面眼俱黃小便如豉汁色茵陳散方

茵陳兩四

白鮮皮分三

栝樓分四

黃芩分三

梔子分四

芍藥分三

青木香分三

柴胡分三

枳實分三

炙黃連分三

紫雪分八

土瓜根分三

大青分三

大黃分十

右十四味搗篩爲散煮茅根飲待冷平旦空腹以茅根飲服五錢上一服少間當一兩行微利利後煮稀葱豉粥食之利多以意漸減常取微洩利通一兩行爲度差止忌猪肉冷水魚蒜粘膩及諸熱食出第一卷中

必効瘡黃眼睛黃汗染衣涕唾黃方

好黃蒸升二大

外臺方曰

二二二

七五五

右一味每夜以水二大升浸微煖令熱勿令沸銅器中平旦絞取汁半升飲之餘汁須飲則飲冬日微煖服夏冷飲每夜則浸依前服之亦得每夜小便中浸帛片取色退爲驗兩方並極効忌麪羊肉猪魚

又瘡黃汗染衣涕唾黃者方

取葛菁子搗細羅平旦以井花水和一大匙服之日再漸加至兩匙以知爲度每夜小便裏浸少許帛各書記日色漸退白則差不過服五升以來必差李潤州傳極効備急肘後張文仲深師同出第一卷中黃疸小便不利及腹滿喘方二首

仲景傷寒論黃家腹滿小便不利而赤身汗出者表和裏實也宜下之大黃黃蘗皮枳子消石湯方

大黃分四

黃蘗兩四

肥枳子枚十五

消石末四兩



右四味切以水六升煮三物得二升半去滓內消石更煎取一升先食頓服盡小品千金翼深師范汪並同

又黃疸小便色不變欲自利腹滿而喘者不可除其熱熱除必噦噦者小半夏湯主之方

半夏五兩洗之 生薑八兩切

右二味以水六升煮取一升半去滓分溫三服忌羊肉鴿並出第十四卷中范汪同

### 黃汗方三首

病源黃汗之爲病身體洪腫發熱汗出而渴狀如風水汗染衣者色正黃如藥汁其脉自沈此由脾胃有熱汗出而入水中若浴水入汗孔得之出第十二卷中

仲景傷寒論師曰黃汗爲病身體腫發熱汗出而渴狀如風水汗沾衣者色正黃如藥汁脉自沈也問曰從何得之師曰以汗

外臺方四

二十三

良佐

出水入汗孔水從外入而得之宜黃耆芍藥桂心苦酒湯主之方

黃耆五兩 芍藥三兩 桂心三兩

右三味切以苦酒一升水七升和煮取三升去滓溫服一升正當心煩也至六七日稍稍自除其心煩不止者以苦酒阻故也

阻一作阻一方用美清醯代酒忌生葱備急張文仲千金古今錄

驗深師范汪經心錄同

又凡黃汗之病兩脛自冷假令發熱此屬歷節食已則汗出又身常夜卧盜汗出者此勞氣也若汗出即發熱者又久身必甲錯也發熱不止者必生惡瘡也若身重汗出已輒輕者又久必身暈暈則脊中痛又從腰以上必汗出下無汗腰寬弛痛如蟲在皮中狀劇者不能食身疼重煩躁小便不利者名曰黃汗桂枝湯加黃耆五兩主之方

桂心三兩 芍藥三兩 甘草二兩炙 生薑三兩



大棗

十二枚擘

黃耆

五兩去皮

右六味切以水八升微火煎取三升去滓溫服一升覆取微汗  
須臾間不汗者食稀熱粥一升餘以助湯力若不汗者更服  
湯也忌海藻菘菜生葱古今錄驗范汪同出第十四卷中  
療黃疸身腫發熱汗出而渴狀如風水汗出著衣皆黃黃汗吳  
藍湯方

吳藍

六分

芍藥

麥門冬

去心

桑白皮

漢防已

白鮮皮

山梔子

各六分

右七味各細切以水二升煎取八合去滓空腹分二服未  
効再合服

此方未詳所出

女勞疸方四首

病源女勞疸之狀身目皆黃發熱惡寒少腹滿急小便難由大  
勞大熱而房室房室畢入水所致也出第十二卷中

外臺方四

二十四

麻桂

仲景傷寒論黃家日晡發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急  
小腹滿身體盡黃額上反黑足下熱因作黑瘡大便必黑腹臏脹  
滿如水狀大便黑澹者此女勞之病非水也腹滿者難療消石礬石  
散主之方

消石

熬黃

礬石

燒令汁盡

右二味等分搗絹篩以大麥粥汁和服方寸匕日三重衣覆  
取汗病隨大小便去小便正黃大便正黑也大麥則須是無皮  
麥者千金方云消石二分熬令燥礬石一分熬令燥故注之  
肘後小品崔氏文仲千金范汪深師並同出第十四卷中  
千金翼療黃疸之為病日晡所發熱惡寒小腹急體黃額黑大  
便黑澹泄足下熱此為女勞也腹滿者難療方

滑石

五兩碎研

石膏

五兩研

右二味為散以大麥粥汁服方寸匕日三小便極利則差出第



十八卷中小品千金備急文仲並同

近効女勞疸黃家日晡發熱而反惡寒此為女勞得之膀胱急小腹滿身體盡黃額上反黑足下熱因作黑疸其大便必黑腹臘脹滿如水狀大便黑澹此女勞之病非水也療與黑疸同穀疸食則眩心忪怫鬱不安久久發黃為穀疸並以前茵陳湯主之方在遍身黃部中

必効女勞之黃氣短聲沈者宜服此方

取婦女月經和血衣燒作灰以酒空腹服方寸匕日再服不過三日必差

黑疸方三首

病源黑疸之狀苦小腹滿身體盡黃額上反黑足下熱大便黑是也夫黃疸酒疸女勞疸久久變成黑疸出第十二卷中肘後療黃疸變成黑疸者多死急治之方

外臺方四

二一五

一七

取土瓜根汁服一小升平旦服至食時病從小便去則愈不忌先須量病兒氣力不得多服力衰則起不得千金并翼文仲集驗崔氏刪繁范汪並同第一卷中

深師療黑疸身體及大便正黑赤小豆茯苓湯方

赤小豆三十枚 茯苓六銖 瓜蒂四銖 雄黃二銖

甘草半兩炙 女萎四銖

右六味切以水三升煮小豆茯苓取八合汁擣後四藥為散取前汁調半錢匕適寒溫服之須臾當吐吐則愈一方云療久黃疸忌大醋海藻菘菜千金翼同出第二十卷中千金翼名赤靈散千金翼茵陳丸主黑疸身體闇黑小便澀體重方

茯苓四分 茵陳兩一 枳實五分咬咀 白朮五分亦如枳實法  
半夏三兩洗 甘遂一分 杏仁三分去皮 椒二升汗



當歸二分 葶藶子四分 乾薑四分 大黃三分  
右十二味搗篩蜜和丸如梧子空肚飲服三九日三服忌羊  
肉錫酢桃李雀肉等出第十八卷中

酒疸方十首

病源夫虛勞之人若飲酒多進穀少者則胃内生熱因大醉當  
風入水則身目發黃心中懊痛足脛滿小便黃面發赤斑若下  
之久久變為黑疸目青面黑心中如噉蒜蒜狀大便正黑皮膚  
抓之不仁其脉浮弱故知之酒疸心中熱欲嘔者當吐之即愈  
小便不利其候當心中熱足下熱是其證明也若腹滿欲吐鼻  
躁其脉浮者先吐之沈弦者先下之出第十二卷中  
仲景傷寒論酒瘰者心中懊懣或熱痛枳實豉大黃湯  
主之方

枳實五枚 香豉一升 大黃一兩  
枳實水漬炙 香豉綿裹 大黃一兩

右四味切以水六升煮取二升去滓溫服七合日三服出第十  
四卷中肘後千金同

肘後療酒疸者心中懊懣痛足脛滿小便黃飲酒面發赤斑黃黑  
由大醉當風入水所致黃者散方

黃耆二兩 木蘭皮一兩

右二味為散酒服方寸匕日三備急文仲同

深師酒疸艾湯方

生艾葉一把無生用 麻黃二兩 大黃六分 大豆一升  
乾者半把 去節

右四味切清酒五升煮取二升分為三服出第三十卷中

千金茵陳湯主黃疸酒疸酒癖身體面目盡黃方太醫校尉史  
脫處

茵陳三兩 大黃二兩 枳實二枚 黃芩三兩  
用一兩 方一兩 一兩 一兩 一兩 一兩

人參半兩 黃連二兩 甘草一兩  
用一兩 方一兩 一兩 一兩



右七味切以水一斗煮取三升分為三服忌猪肉冷水海藻菘菜文仲范汪同

又夫人病疸者或無熱靜言了了腹滿欲吐酒疸心中熱欲嘔吐之即愈方

取千金翼苦參散吐良在上遍身黃部中七味者是也又肉疸飲少小便多白如泔色得之從酒寒水石散方

寒水石分五 白石脂分五 栝樓分五 菟絲子酒漬三分

知母分三 桂心分三

右六味搗篩麥粥服五分七日三服五日知忌生葱古今錄驗深師等並同

古今錄驗療酒癖及飲黃疸散方

芫花 椒目各等分

右二味搗下篩為散平旦服一錢匕老少半服之藥攻兩脅

外臺方四

二二七

時明

則下便愈間一日復服使小減相前人與之使盡根源出第二十七卷中深師同

穀疸方三首

病源穀疸之狀食畢頭眩心忪怫鬱不安而發黃由失飢大食胃氣衝熏所致陽明病脉遲食難用飽飽則發煩頭眩者必小便難此欲為穀疸雖下之其腹必滿以其脉遲故也出第十二卷中

范汪療穀疸茵陳湯方

茵陳四兩切以水一斗煮取六升以汁煎大黃二兩梔子七枚得二升分為三服黃從小便去病出立愈出第十四卷中肘後同

集驗療勞疸穀疸丸方

苦參三兩 龍膽一兩



右二味下篩牛膽和丸先食以麥粥飲服如梧子大五九日  
三不知稍增出第二卷中千金同

刪繁療勞疸穀疸苦參丸方

勞疸者因勞為名也穀疸者因食而勞故曰穀疸

苦參三兩

龍膽兩

梔子人枚三七

右三味搗篩為散若病甚取猪膽和為丸如梧子大一  
服五九日三四服以飲汁下之

許仁則療諸黃方七首

許仁則療急黃病此病始得與前天行病不多異五六日但  
加身體黃甚者洩音夷鼻液也下同洩汗唾小便如藥色眼白睛正黃  
其更重狀與天行病候最重者無別如至此困自須依前救天  
行最重半夏等分七味湯救之若未至是者宜依後法急黃狀  
始得大類天行病經三兩日宜合麻黃等五味湯服之發汗以  
洩黃勢方

外臺方四

二八

年月

麻黃三兩

去節

乾葛五兩

兩

石膏八兩

研裹

生薑六兩

兩

茵陳兩

右藥切以水八升煮取二升七合去滓分溫三服服相去十  
里久服訖當欲汗則覆被微取汗以散之

又依前麻黃等五味湯服之取汗汗出後未歇經三五日又  
合梔子等五味湯以取利方

梔子二十枚

擘

柴胡兩

三兩

黃芩兩

三兩

茵陳兩

三兩

芒消兩

右藥切以水八升煮四味取二升六合去滓內芒消攪令消  
分溫三服如人行十里久更服之効

又依前梔子等五味湯服之取利利後病勢不歇經六七日又  
合秦艽牛乳二味湯服之方

秦艽兩

六兩

牛乳升

二升



右藥切秦艽以牛乳煮之可三分減一去滓帶煖頓服令盡極驗文仲必効同西域法也

又依前秦艽等二味湯藥服後不覺病退漸加困篤勢如前天行最重狀則不可更服諸冷物冷物在心唯是痞速宜同前天行用半夏等十味湯以救之亦可合瓜蒂等三味散吹鼻孔中并與之服方

瓜蒂七枚 丁香七枚 赤小豆七枚

右藥擣篩末取如大豆分吹兩鼻孔中須臾當出黃水正如煮藥汁及出黃蟲亦可以新汲水和一方寸匕與患人服或利或吐吐利所出亦如煮黃藥汁天行用此療亦與崔氏同

又論云此病俗間亦有單煮瓜蒂汁灌鼻孔中者亦有單服生麻油者

外臺方四

二十九

黃所

又療黃疸病此病與前急黃不同自外狀與平常無別但舉體正黃甚者眼色如蘗涕涎洩小便及汗悉如蘗汁食消多於尋常稍覺瘦悴乏力此病不甚殺人亦有經年累歲不療而差者此由飲酒多亦是積虛熱所致黃疸初得稍覺心中煩熱滿身黃色眼白睛黃覺如此者宜合白鮮皮等七味湯以洩之黃連十味丸以壓之

白鮮皮三兩 乾葛五兩 黃芩三兩 鬱金三兩

豉五兩 綿裹 梔子十枚 擘 芒消六兩

右藥切以水八升煮取二升半去滓內芒消分溫三服服相去如人行二十里久更服此湯當得利利後將息一二日則合後黃連等十味丸服之

又黃連丸方

黃連五兩 黃芩五兩 苦參六兩 沙參五兩  
乾地黃六兩 乾葛六兩 梔子三兩 麥門冬一升 去心



地骨白皮兩五

茯苓兩五

右十味擣篩為末蜜和為丸以米飲下初服十九日三服稍稍加至三十九丸如梧子大黃疸亦有單服猪脂得差者忌猪肉冷水大酢蕪荑等物吳昇同

### 雜黃疸方三首

千金濕疸之為病始得之一身盡疼發熱面色黃黑七八日後壯熱熱在裏有血當下去之如狫肝狀其小腹滿者急下之亦一身盡黃目黃腹滿小便不利礬石散方

礬石兩五

滑石兩五

右二味為散大麥粥汁服方寸匕日三服當先食服便利如血者當汗出差出第十卷中深師古今錄驗並同古今錄驗九疸秦王散方

胃瘰食多喜飲施子人主之

心瘰煩心中熱葛根主之

腎瘰其人唇乾葶藶子主之熱

脾瘰溺赤出少惕惕若恐栝樓主之

肺瘰飲少小便多秦椒汗瓜蒂主之一去膏疸

舌瘰渴而數便石鍾乳主之

肉瘰其人小便白凝水石主之研入

髓瘰目眵深多嗜卧牡蠣澤瀉主之

肝瘰胃熱飲多水激肝白木主之

右十一味名秦王散各等分隨病所在加二分擣合下篩飲服五分匕日三稍加可至方寸匕忌桃李雀肉等

膏瘰飲少小便多秦椒散方

秦椒一分

瓜蒂二分

右二味擣下篩水服方寸匕日三服出第二十七卷中深



師千金同

外臺秘要方卷第四

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙孟校勘

外臺秘要方

三二









