

外臺秘要方

三十四

外臺祕要方卷第三十八乳石下

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登州檢院上護軍臣林億等上進



乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十三首

石發熱嗽衝頭面無口乾方六首

石發熱虛熱淡澀乾嘔方五首

石發吐血衄血方七首

石發熱頭及渴方一十六首

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

石發口瘡連背面及上心痛方一十五首

諸石發腹脹痞滿兼心痛諸形證方七首

石發熱目赤方一十首

石發淡結大小便留壅老小虛羸方六首

石發大小便澀不通兼小便淋方一十六首

石發後變霍亂及轉筋方一十六首

石發後變下痢及諸雜痢方一十二首

石發兩脚卒於兩脇腋卒熱并口噤方三首

石發者熱解折下石方四首

服石後將急飲食所宜法二首

紫罇飢并食飲將慎法三首

服石後防慎貯備雜藥等一首

乳石發動熱氣上衝諸形候解壓方五十三首

論曰夫乳石之性緩而且速能悍風寒逐暑濕道守經脈行飲食之氣在陰即補其不足在陽即能發其炎陰盛陽虛則二儀元位所以炎上府之受邪則表熱氣隔至陰之伏也脈形陽浮而數陰伏而沉理之於經自然通泰若炎之於經絡即血脉滿流或令抑之則乖於石性理而兼助則表裏周榮若遇小發可自勞力按摩

不可即大嘔不已者別法隨事擇用解散方

療寒熱脊中寒面腫手足頭疼是鍾乳發宜服生麥門冬湯方

生麥門冬

四兩 去心

豉

三升 綿裹

葱心白

切半

右三味以水八升煮取三升分服體氣熱是客熱當日漸加衣物雖似惡加之後必佳忌如常法此方甚良千金同

又壓

石發方

天台山國清 師所傳用

杏人

一百枚 去皮尖

右二味以水二升於盆中研之絞取汁令盡以白麩二升用

杏人汁溲作餅訖還以杏人汁煮務令極熱其痛者量性多

少嗽之令盡訖又取美酒數升煮十餘沸候熱訖病者量性

多少飲之徐令盡蓋覆安臥初覺心悶頃間四體輕虛一服

三年不發大效

又療乳石發方

甘草炙

麻黃

去節各 一升

右二味切以水三升煮取強半升和清酒半升其患者先須

火邊炙熱微欬汗承熱服令盡蓋衣臥須臾大汗即差千金翼同

又若因食倉米臭肉動乳方

必須葱豉湯細細服之五六度即差千金翼同

又食飲損者方

於葱豉湯中加當歸一兩煎之去滓分服即差若未

可即服蘆根湯千金同

又若已服安和藥仍不退者比小觸動服葱豉等湯不解者可

服蘆根湯解壓之方

蘆根

地榆

五加根

各一 握

右三味切以水三升煮取一升服之即解千金翼同

又若得時氣冷熱不調動乳者皆是寒熱所致其狀似瘡久久不

療損人性命縱服湯藥必終難差宜作生熟湯浴之方

以大器盛湯若大熱投少冷水即於湯中坐勿動洎更百節開寒熱之氣皆從毛孔中出變作流汗若心中

又解一切石發方僧祿

胡豆升

右一味搗研之以水入合絞取汁飲之即差虛弱人半升中平以意量之

又大黃丸方

大黃五兩

大麻子五兩

熱勿令焦待冷於簸箕中於手撥去皮取人研如膏

右二味合治令勻以蜜和丸如梧子大以湯飲下十丸至二十丸以室利為度此方甚妙通暢壅秘服之尤良忌如常法

華陀薺芩湯療石毒卒發者慄慄如寒或欲食或不欲食若服紫石英發毒者亦熱悶惛惛喜臥起止無氣力或寒皆是腑藏氣不和所生療之方

薺芩四升

甘草

藍子各一兩

茯苓

黃芩各二兩

蔓菁子一升 人參一兩

芍藥二兩

右八味切以水一斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煎取三升去滓分三服日三若虛弱加人參一兩者氣上加茯苓薺芩

一兩甚良

千金翼云若體寒者倍人參減黃芩若氣上倍茯苓加薺芩一兩

應揚州所得吳故單葱白湯藥療沉體中數斗或更發耳服之方

葱白一斤

右一味以水五升煮取二升半去滓服盡未定更作服之至三劑即差止

又療乳石發熱尚書傳蕭亮常服良驗余因熱重感切慮不安

遍於李度初率更吳昇詔議處求解法亦稱此味奇絕方

甘草二寸 生犀角半斤 姜豉三斤

右三味切以水四升煮取一升半分服甚效

又方

烏豆升二

右一味以水九升煮取五升去滓以銅鉢董湯煮取一升每服

一匙以盡即差未定更作佳

又差盛熱發方

取無灰酒煮三五沸承稍熱服之以布手巾兩箇蘸

水以搦熱處取差為妙更互用之

又療諸乳石發動口乾寒熱似鬼神為病方

麥門冬八分 五加皮 犀角屑 黃芩各四分

姜豉四兩 梔子四分 升麻四分 大黃五分

芍藥分 大青 甘草各三分 苦參六分

右十二味搗篩蜜丸食後以蜜水服十四丸漸加至二十九日

再以意加減千金翼同

又療諸石發熱困苦方

猪脂五合 成 芒硝四分 葱白五合 豉心三合

右四味以水三升煮葱豉取一升二合去滓下猪脂芒硝分

三服未差再服千金翼同

又療石發熱盛克實四體煩滿脉急数大小便赤澀升麻湯方

升麻 黃蘗 黃連 甘草各三分

黃芩四分 芍藥六分 白鴨通五 淡竹葉切一升

梔子十四枚 豉升 大黃三

右十一味切以水二斗煮竹葉鴨通取一斗一升去滓澄清取

一斗內諸藥煮取四升去滓分三服若上氣者加杏仁五合腹

滿加石膏三兩千金同

又常防備熱發法方

麥門冬三兩 去心 甘草一尺 人參三寸

右三味搗篩蜜和丸如彈丸一日服三丸甚妙千金翼同

又三黃湯抵石熱通氣泄腸胃解肌方

大黃三兩 剉浸 黃芩二尺 梔子二七枚 甘草二尺

豉一升 麻黃一兩 去節

右六味切以水九升煮麻黃去上沫下諸藥煎取三升半下

大黃三五沸去滓分服得利以差止千金翼同

又方

黃芩二尺 豉五合 綿裹 葱白五合 梔子二七枚

右四味切以水四升煮取一升人合去滓分服三劑差止

又治石發身熱如火燒黃芩湯方新印法

黃芩三寸 枳實二尺 厚朴二尺 括樓

芍藥各一尺 梔子人枚 甘草一尺

右七味切以水七升煮取三升去滓分三服忌如常法千金

翼同

又療熱氣結滯經年數數發方

胡荽半斤 五月五日採陰乾 如此物可先取貯備之

右一味以水七升煮取一升半去滓分服未差更作服春夏取

葉秋冬取根莖用

又療膈上熱方

柴胡 黃芩 甘草各 茯苓

麥門冬去心 枳實 各 生地黃各三兩 竹葉切一升

右八味切以水一斗煮取三升去滓分服

又方

取河中石不限多少燒令赤投小便一大升候冷頓服之良

又方

取寒水石長含以差為度

又方

取黃連水浸服一升最良

又療心下煩熱悶內熱不安冷石湯方

冷石半兩細研之

右一味以水攪如白飲頓服不差更作

又去石毒麻黃湯方

麻黃去節

甘草二月

豉一升綿裹

右三味切以水五升煮取一升去滓分溫再服之

又猪膏湯解大散方

猪膏二月

豉一升

右二味以水三升煮豉取汁二升內猪膏服七合日三服石人飲耳清冷不宜渴熱渴熱即氣擁痞石唯酒一種煩熱也千金

翼同

又療乳石發如寒熱狀似瘡方

前胡升

黃芩

甘草多

生姜

知母各三兩

牡蠣熬

石膏各六兩

大棗二十枚擘

右八味切以水一斗煮取四升去滓分為四服取差為度此

方甚良

又療背脊頭中通熱補虛方

黃耆

芍藥各三兩

甘草多

桂心各一兩

茯苓

人參

石膏

生乾地黄

生姜

麻黃去節

麥門冬去心各一兩

大棗核擘

竹葉切一

右十三味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煎取

三升去滓分服之一方無芪 卷有大黃

又療石發諸藥療不差方

以硝石含之效

又方

若熱盛可向冷地臥腰下以厚物薦之腰以上令薄使受稍似涼即起不得過度

又三黃丸療虛熱氣壅不通方

黃連各三 黃芩各二 大黃各二

右三味搗篩蜜丸以湯飲下十五丸至三十丸如梧子以利即差

又療精神如失氣攻上骨熱方

柴胡 升麻 黃芩 澤瀉各三

淡竹葉切一 生地黄切二 乾薑各二 芒硝各二

右八味切以水八升煮取三升去滓下芒硝分服取利止忌如

常法

又療石熱將行體微飭番即止方從叔汾州刺史河東公口受此法余大服石每服此飲頗甚為效方

茱萸 姜豉各一 豉心升 葱白握

右四味切以水四升煮取減半分服

又療服諸藥石後或熱不禁多向冷地臥又不得食諸熱麴酒等方

五加根皮力二

右一味切以水四升煮取二升半候石發之時便服未定更作服

又療諸石盛熱不除心腹滿小便赤大便秘利吐逆氣衝背焦乾

目赤重熱三黃湯方

黃連 芒硝各二 甘草各 大黃各一

黃芩_三
右五味切以水五升煮取二升半去滓下芒硝分服以利為度甚良妙

又治天行丹石鼓動上下擁隔不通頭痛口苦不能食立效方體原在

- 青木香 此藥為
- 丹參 紫參
- 代赭 細辛
- 茯苓 乾姜
- 巴豆 三分去皮心熬
- 齊鹽
- 玄參
- 石膏
- 獨活
- 吳藍 各一

右十七味搗篩密和丸如梧子有患丈夫服三丸強者服五丸餘即量與之以飲下得快利三兩行即差忌心如常法

又療石紋內有瘰癧骨中痞滿外風濕不解肌肉拘急方

- 香鼓升
- 梔子 十四枚
- 葱白 搗
- 黃芩 二

右四味切以水七升煮取五升去鼓內藥煮取三升分三服之不止更為之千金翼同

又療熱腫初起始欲作癰便宜服升麻湯方

- 升麻
- 大黃
- 黃芩
- 當歸 各一
- 芍藥

右七味切以水八升煮取三升分三服腫即消散如熱加黃芩三兩千金翼同

又淡竹葉湯方

- 淡竹葉 升切
- 茯苓
- 白朮
- 甘草 炙
- 枳實 炙
- 梔子
- 人參 各
- 大黃 二
- 黃芩 三

右九味切以水七升煮取三升分服以差止

又療服散不得力食不下飲酒解散輒嘔吐七味三黃湯方

豉 五合 綿裹

枳實 八分

甘草 炙

前胡

大黃 略一

芒硝 二

右藥切以水七升煮取三升分服

又增損竹葉湯解散下氣方

黃連

麥門冬 去心

竹葉切

人參 各二

枳實

梔子 各一

甘草 炙

茯苓 各二

右八味切以水八升煮取三升分服之差止

又療心忪熱煩悶如火氣上方

石膏 八

茯神

姜豉

黃芩 各四

橘皮

五味子

乾薑

麻黃 去節

甘草 炙

犀角 屑各二

杏仁 去皮

梔子 各三

右十二味切以水八升煮取三升分服之差止

又療虛勞下焦虛熱骨節煩疼肌肉急內痞小便不利大便教而

少吸吸口燥少氣折石熱方

大麻人 五合 研

右二味以水四升合煮取一升五合分三服三劑即止千金翼同

又療內熱結不除或更服散或以飲酒冷食薄洗猶解或脹頭

痛眼眶疼或光有癍實不消或連飲不食或時作心痛眼此湯皆愈方

甘草 炙

黃芩

大黃 各二

右三味切以水五升煮取三升分三服千金翼同

又散熱白鴨通湯方

白鴨通

五月以沸滿二斗半 淋之澄消取二斗

麻黃 去節

豉 升二

冷石 一

梔子 人一枚

甘草 炙五

石膏 碎

右七味切以鴨通汁煮取六升去滓內豉煮三沸每服五合若

覺冷小便利其間若熱猶盛小便赤促服之不限五合宜小

漸漸進食不可令食少但勿頓多耳千金同

又下氣除熱前胡湯方

- 前胡
- 黃芩
- 甘草炙
- 茯苓各二
- 梔子人
- 枳實炙
- 大黃各一
- 杏人六十枚去尖皮
- 生姜切三月

右九味切以水九升煮取二升半分服

又麻黃湯下氣解肌祛熱方

- 麻黃四月
- 黃芩
- 甘草炙
- 石膏各三
- 升麻二月
- 梔子人一

右六味切以水一斗煮取三升半分三服之

又療服升麻湯內解外不解者宜此麻黃湯方

- 麻黃去節
- 升麻
- 大黃
- 黃芩
- 石膏各三
- 甘草各三
- 梔子人各三

右七味切以水九升煮取三升分服之差止

又療腹中無妨宜患虛汗方

- 澤瀉
- 知母
- 石膏各二
- 當歸
- 甘草炙
- 人參
- 桂心
- 黃芩
- 茯苓各二
- 麥門冬三月
- 竹葉切三

右十一味切以水一斗二升煮竹葉取一斗去滓下諸藥煮取

升分服差忌如常法

石發熱嗽衝頭面無口乾方六首

論曰五藏之尊心雖為主耐肺最居其上也肺為華蓋覆其西
 藏合夫之德通達風氣而肺好火也性慣受溫而惡寒心火更炎
 上蒸其肺肺金被火傷則葉萎倚著於肝肺發痒即嗽或因石增
 熱心肝虛弱不能傳湯至下焦遂被止陽俱濟變成嗽矣或為發
 背或作癰頭也夫言惡寒則何以知也肺生皮毛皮毛遇寒即慄
 而粟起其肺嗽亦萎倚著肝而成病亦由未能扣金與鳴也凡如

此先食養肺抑心肝虛熱和其腎即愈矣
療石發熱衝熱面黃口乾嗽方

生麥門冬心法 姜糖

石膏各二

生地黄汁七

葱白一握

乾薑四 豉心三

右七味切以水七升煮取三升分三服忌如常法

又療熱嗽方

取生豉浸汁温之練免冷食服訖即臥勿令入腹中
故也以意消息之

補之方

又天門冬煎主定肺氣去風熱明目止嗽喘益氣血腥乳有發冷而

天門冬汁升一 生地黄汁升二 生薑汁合二 杏仁五合去皮

白蜜合六 牛酥合五 欵冬花升一 升麻升一

百部根 紫苑 麻黃去節各 甘草四月

右十二味切以水八升煮麻黃去沫下諸藥煎取二升去滓澄

濾銅器中微火煎去半下天門冬等汁次第下之鍊成煎取一匙

含咽之日三五度取差已如常法

又療上氣肺熱呼嗽涕唾方

夾門冬十分 杏仁三十枚去

貝母

生薑各六

石膏碎分 黃芩分五 甘草各 五味子分切

白朮各四 淡竹葉握切一 白蜜匙一

右十一味切以水四升煮取一升二合去滓內蜜分服若須

利入芒硝

又療肺脹氣急行嗽喘粗眠臥不得極重恐氣即絕紫苑湯方

紫苑分六 甘草各 茯苓各八 楨榔七枚

葶藶子三分 熟米六

右五味切以水六升煮取二升去滓分再服

又宜服丸主土氣呀嗽不得臥臥即氣絕了

芸薹子

葶藶熟各十

馬兜令十紫苑

人參

杏人去皮

皂莢去皮白朮

甘草

各六分漢防已八分

右十味搗篩蜜和丸如桐子大服十九至二十九增減量之

石發蕪唐批淡瀝乾嘔方五首

論曰凡人有五藏合則脾胃為水穀之府且國府足穀則是食是兵也人胃足食則榮衛不厥若人能食則能悅也陰陽和平有何患乎若服石之人皆增於熱失時下食則胃口乾焦胃口乾焦則土不足或因飲酒水而食少變為淡結酒水流下迎陰上昇下焦無陽即陽虛也中府無穀上焦漸炎致之嘔噦經曰陽數即嘔吐又曰嘔噦發下焦之間此之義也可以被淡結通水穀填胃府則無然也天通填之義不可虛其虛實其實岐伯曰瀉虛補實神去其室

他藏皆倣此

療因飢空腹飲酒飲水食少淡結心頭乾嘔方

枳實三月

梔子人

香豉升

大黃二月

右四味切以水六升煮取二升分再服忌如常法

又療結熱瀝心下腫背脊中痞塞嘔逆不止鴈肪湯方

鴈肪具

甘草炙

當歸

桂心

芍藥

人參

石膏

桃人

二十枚

大棗二十枚大黃二

右十味切以水一斗二升煮鴈肪取汁一斗煮諸藥取五升去

滓分服無鴈肪以鴈肉無鴈以鴨代之雞亦得

又療嘔不止不下食方

薤白握

橘皮一

豉半

夾門冬

粟米合

右五味切以水三升煮取一升去滓細細服之差止
又療熱發背中淡醋乾嘔煩燥方

用之
右四味切以苦酒五升煮取三升分服夫苦酒能令石朽爛故
又療數振動煩悶嘔逆人參湯方

又療數振動煩悶嘔逆人參湯方
人參 甘草炙 栝樓 麥門冬去心各二升
黃芩 蘆根各一升
右六味切以水四升煮取二升分四服差止

石發吐血衄血方七首
論曰五藏所藏心藏血也血之傷盛則心脫力制固無守自然流
溢為陽氣傷故也或有衄血者加以肺風熱之謂也若益之於服石
則客熱復盛帶衛增勞旋周無趨則投虛而出出而多則傷榮氣也

奪面黃久不療則氣撮撮仍忘先須破汚血留好血調經絡平腑藏
則愈也
療石發熱衄吐血方

生地黄三升搗碎 小薊根升切 黃芩二升 豉升
右五味切以水五升煮取二升分溫服之

又衄血方
生地黄汁 小薊汁
右二味隨多少以點鼻中煎服之良
又療心肺中熱甚鼻中衄血不止方

胡粉熬 光墨末 釜下墨末 乾姜
髮灰 伏龍肝末分
右六種但得一物以兩棊子許以竹筒吹入兩鼻孔中即止

又方

橘皮

蒼耳莖葉

翹遙葉

生地黄

雞蘇苗

右五種但得一味搗絞汁服五六合即出如未定即更服之

又療頭痛壯熱鼻衄血心上硬遍身疼痛四肢煩悶兩膊舉不得方

小蘗加

青竹茹

生麥門冬去心

碎

雞蘇各三

生薑切

生地黄汁斤半

右六味切以水九升煮取三升去滓分服之以止為度忌如常法

又療卒吐血一二升口鼻俱出至二三升者方

生地黄汁

小蘗汁

生麥門冬汁

伏龍肝末匙十

右地黄等三味汁相和每服五合著伏龍肝末一匙許和攪服之

以止為度忌如常法

又療心悶吐血方

生麥門冬八分

去心

生地黄二十四分

甘草四分

碎

薺苳

乾姜各六分

分

茅根十分

分

香豉五合

綿裹

右七味切以水五升煮取二升去滓分服之已心如常法

石發熱煩及渴方十六首

論曰凡人陽處其表陰處其裏則非經陰在其下復非純陽在其上皆須陰陽通平陰陽通平則五氣不之五氣不之則人無病只如服石之人多為陰虛而服攝之過溫則經脈湊溢或遭陽時亦發其証也正陽本自浮昇石力更藏陽氣客主兩陽併為肝肺故患渴也或藏實腑虛而生發皆亦渴不獨兩陽為禍也且肺是庚辛庚辛畏火即告其子其子腎弱為壬癸雖子投而性惡寒陽雖得水暫寒而水潛流於下客水正水足為滂沱渴必未更增腎冷凡遇此候皆先泄溝瀆致陰氣於腎微理其石氣孰不痊乎

療解散失度飲食冷熱不消虛脹吐清水而渴悶欲死方

人參 栝樓 枳實 炙 甘草 炙

白朮 各一 大棗 枚 二十

右六味切以水六升煮取二升半分温二服差止
又療發癰虛熱大渴方

生地黄 八 竹葉 升切三 小麥 升 二 黃耆 升

黃芩 通草 前胡 各三 栝樓 升 四

芍藥 升麻 甘草 炙 大黃 湯

知母 茯苓 各二 人參 當歸 各一

右十六味切以水二斗煮竹葉小麥豉一斗去滓內餘藥煮
取四升去滓分服之小便利除通卒大熱者去人參當歸已如常法
又療客虛熱衝上焦胸中口乾燥頭面熱赤并湯方

生薑汁 生地黄 生麥門冬汁 白蜜 升 各一

棗膏 八 生姜汁 合 二

右六味和煎之內蜜候如稀飴食後漸漸含之其功甚妙
又療消渴小便便方

黃連 一斤 金 夾門冬 八兩 生地黄汁 羊乳 括樓汁 各三

右五味搗上二味為末以汁相和藥末衆手一時丸如梧子食
後以飲服二十九丸忌如常法

又療熱湯竹葉湯方

淡竹葉 升切五 茯苓 石膏 各三 西碎 小麥 升 三 栝樓 升 二

右五味切以水二斗煮竹葉取八升下諸藥煮取四升去滓分
温服忌如常法

又療發癰盛患渴口乾排膿止渴方

又療消渴方
右八味切以水一斗煮取三升服之差止忌如常法
黃耆 枹子人 括樓 生乾地黄
升麻各二 麥門冬心法 芍藥各二 黃芩半斤

又方 取螺升三
右一味以一石江水浸養之傾澄取汁飲之經日放却更取新者浸之准前服

又方 竹根濃煮汁飲之

又方 黃青梁米汁飲之

又方 搗冬瓜汁飲之

又方 冬麻子升二

又方 右一味搗以水煮三四沸飲之

以水浸雞子取清生服甚妙

又方 黃蘗升一

右一味切以水一斗煮汁飲之

桃人五升老 研白米升三

又方 右二味以水一斛其取三升温即飲之良

石膏碎 枹實灸 茯苓各三

又方 右三味切以水九升煮取四升分服之

茯苓^{斤半} 澤瀉^四 白朮 乾姜

桂心^{各三} 小麥^{升二} 甘草^{二兩}

右七味切以水一斗煮小麥取八升入藥煎取五升分服之

石發熱風頭痛心煩寒熱方三首

論曰五行五藏皆玄相生肝雖處中而為藏首位在甲乙懷養
懷仁故應春而王也為心之母餘藏循而次生焉心為王主身
神毅而無纖不察四藏為四鄙四鄙有擾王必懷憂四藏和平
則王有悅悅則榮衛不錯憂則經絡患生心不受邪所病者為
憂樂能致也肺為風府施於大穹為呼吸之門氣息之道也諸
藏紊亂氣息皆形誰能出不由戶耳若熱風盛心憂即頭痛若過
憂即心煩熱盛必寒寒盛必熱倚伏之道足可明焉皆由風狂邪

熱之謂也但平風熱抑狂邪榮衛自然通泰也

療熱如火燒頭痛心煩悶下寒下熱皆中熱嘔逆方

升麻 前胡 甘草^各 黃連^{各二}

黃芩^各 生地黃^{各三} 枳實^各 梔子^八

括樓^{各一} 豉^{五合} 綿裹

右十味切以水八升煮取三升分服忌如常法

又療食訖心煩悶眩心下昏中不安方

茵陳^四 大黃^二 梔子^八 枚^{二十}

右三味切以水五升煮取二升分服取差

又療頭痛欲裂方

取當歸二兩清酒一升煮取六合飲至再服

石發口瘡連背面及身上心痛方十四首

論曰夫人痒者為虛痛者為實在表為虛在裏為實心肺虛

抵衝骨口乾乾久乃成瘡生膿則痒矣自然虛熱非是實也藏者藏也為不能含藏陽氣使陽氣妄出發則日虛若獨肝家有風即木氣搏心故痛亦非真心痛若真心痛只得半日而死為心不受邪故也

療乳石熱發頭痛心痛胃胸脹滿寒熱手足逆冷或口生瘡爛或乾嘔惡聞食氣上欲絕久虛者方

前胡 芍藥 黃芩 大黃

甘草 各二升 大棗 二十枚 擘

右六味切以水八升煮取三升分服若堅實加茯苓二兩若胃滿塞加枳實一兩若吐逆加乾姜二兩若口燥加麥門冬二兩增減以意量之已心如常法

又療食失度口吊發瘡漱之湯方

黃芩 三升 升麻 甘草 石膏 碎

右四味切以水五升煮取三升去滓冷含漱吐却日十數過差止又療口瘡方

子蘗 四升 龍膽 三升 黃連 二升 升麻 一升

右四味切以水四升煮取二升別取子蘗冷水浸投湯中令相得絞取汁稍稍含之即差已心如常法

又若熱發腹內脊中悉有瘡方

升麻 二升 烏梅 十枚 黃芩 黃連

括樓 甘草 各一升

右六味切以水五升煮取半去滓含之咽亦不妨又療體赤熱煩悶口中瘡爛表裏如燒痛不能食方

黃芩 三升 梔子 二十枚 香豉 一升 大黃 三升

右四味切以水四升煮取一升半去滓分服

又塗飛雪湯方

麻黃四兩

石膏二兩

黃芩二兩

芒硝四兩

右四味切以水八升煮取四升去滓內生雞子白二枚及芒

硝攪令勻以拭瘡上取瘡差即止

又療熱不散體生細瘡并熱不已方

黃連

芒硝各五兩

右二味切以水六升煮取三升去滓內消以拭瘡上取差為限

又療紫石發動惡寒壯熱口舌乾焦方

烏豆二兩

右一味以水四升煮冷稀稠得所如飴去豆下蜜二合更一

兩沸以匙抄細細含之如腹中鳴轉欲利即停得利即差已心

熱食凍臭物千金翼治發背癰疽

又療石氣發熱身體微腫面生瘡方

升麻

薑蘇各六分

黃芩

紫雪各八分

甘草炙

犀角各四分

梔子十四枚

右七味切以水五升煮取二升內雪分服之以飛雪湯塗之

即差千金翼同

又療體卒熱生瘡麥門冬湯方

麥門冬五兩

豉升二

桂心

人參各二兩

甘草三兩

葱白斤一

右六味切以水一斗煮取三升去滓分服之已心如常法

又療表裏俱熱身體生瘡或發癰癩大小便不利方

芒硝湯成下

黃芩

知母

甘草各二兩

梔子二十枚

大黃四兩

右六味切以水五升煮取二升下芒硝分服已心如常法

又療兩旺生瘡熱痒內亦熱魚頭痛方

麥門冬去心

知母

澤瀉

甘草各二兩

粳米五合

竹葉升切

小麥升

右七味切以水一斗半煮竹葉小麥取九升去之內諸藥煮取四升去滓分服日三夜一忌如常法

又療生瘡熱氣奔背方

豉升

葱白切

梔子人

各十枚

右三味以水二升煮取九合去滓分服之忌如常法

又療石熱發煩熱滿脹及體生瘡無氣力弱方

黃芩

芒硝

麥門冬

各二兩

大黃

三兩

梔子

十四枚

甘草

一兩

右六味切以水六升煮取二升分再服之

石發腹脹痞滿無心痛諸形證方七首

論曰服石之人發狀非一或發於外陽則頭角皮膚作病癰腫頭痛是也或發於內陰則反冷藏虛口瘡吐血是也凡氣內溫

五藏外榮經絡石性清淨不喜煩穢目所覩鼻所聞皆欲馨香不願鬱腐因成種種之疝也或食陳臭生酸之物貯於胃腑胃腑不受推諸藏諸藏不受即肝膈痞滿或為臏脹而堅積便發心痛亦非心自然而痛為穢觸神氣也覺此候者可速滌腸胃無令留壅不然助成痰癖其心轉痛豈能不勉哉

新即療寒過度成痰癖水氣心痛百節俱腫者大黃丸方

大黃

葶藶子熬

豉

各一兩

杏仁

去皮熱

巴豆各三十顆

去皮心熱

右五味大黃搗篩末四味別搗如膏入少蜜和更搗一千杵

以飲下一丸如麻子稍強至二丸三丸以意量之忌如常法

又療赤石脂發心痛飲熱酒不解方

葱白

半斤

豉

一斤

右二味以水六升煮取二升半分再服之為良

又療大熱心腹滿脹方

石膏半升

黃芩

麻黃

芍藥各二

大黃

續斷各三

右六味切以水八升煮取四升去滓分服之

又療心腹痛不解若通身顛寒者柴衛不通人參湯方

麻黃三升

人參

枳實各

黃芩

甘草各

茯苓各一

右六味切以水五升煮二升分服之

又療散發心痛腹脹蕪冷熱相搏甘草湯方

甘草各

枳實各

白朮

枳子各二

桔梗三

右五味切以水六升煮取二升分再服之忌如常法
又療腹脹頭痛眼眶疼先有癖瘕不消或飲酒下食內熱或時

時心急痛方

甘草各

黃芩

大黃別

麥門冬各

芒硝各二

枳子各三

右六味切以水七升煮取三升分服之忌如常法
又療石發動上氣熱實不除心腹滿小便赤大便不利痞逆衝胃

口乾燥目赤痛方

大黃一兩

黃芩各

黃連

甘草各

芒硝

麥門冬各

右六味切以水五升煮取二升入大黃更煎三五沸去滓
分再服之

石發熱目赤方一十一首

論曰凡人五藏盡有風而發有高下動有淺深則腎風發脚
氣肝風目淚面暗肺風鼻鼽嚏而嗽脾風肉緩而重心風恍惚

而忘若加於熱亦隨藏觀候即肝風脅滿而怒喜靜加之熱即目漠漠而暗若石氣煎之則赤而益痛或生努肉及腫而爛速可隨輕重瀉之不然喪明矣經曰肝主則目赤若煎石則冬慎勿食熱熱既不散遂成伏氣遇春必發預耳法防之即非石藥之過豈不惜哉黃帝曰形受味精受氣皆為飲食寒溫呼吸之召也諸藏倣此

療眼久赤痛方

乾棗 相接長一尺切 黃連 相接長一尺臂

右二味以水一升煎三合綿裹夜臥點眼背中以差為度忌如常法
又瀉肝湯不服石人亦主之方

大黃 黃連 石膏 各二片碎 甘草 炙

黃芩 細辛 生姜 半夏 洗各一月

梔子 十四枚擘

右九味切以水八升煮取三升分溫服忌如常法

又療眼赤閉目不開煩悶熱脊中澹澹瀉肝湯方

前胡 大黃 秦皮 乾姜

子芩 細辛 各三片 決明子 三片 梔子 人片二

石膏 八兩碎 淡竹葉 車前葉 各切一分

右十一味切以水一斗煮取三升去滓分服或加朴硝三兩得利即差忌如常法

又療眼腫痛不開方

精猪肉薄切以貼眼上熱即易之一方用子肝又以井花水浸更再用之取差

又療久風目赤兼胎赤方

光明鹽 分 杏仁油 五合又云半雞子

右二味以淨銅婆羅一尺面者一枚內鹽油即取青柳枝如

筋大者一握急束截令頭齊用研之三日候如稠墨即先剉地作一小坑置瓦於底又取熟艾一鵝子許於瓦上燒火即安前藥安羅覆坑上令煙薰之勿令火滅候火盡可取置於銅合子或埴合子中每夜用點目背間使臥頻點之取差又主眼生赤脉自心肉疼痛不開者方

大棗 七枚 取肉 黃連 二日 碎 綿裹 淡竹葉 切五

右三味以水二升煮竹葉取一升澄清取八合內棗肉黃連煎取三合去滓以點眼皆中差止

又療目痒赤方

黃連 半斤 碎 丁香 二七 枚 碎 黃柏皮 半斤 切 青錢 七

雜人 三七 枚 碎

右五味以水二升煮取一升去滓以綿纏杖子頭點之良

扁鵲療令人自明髮不落方

取十月上巳日槐子去上皮不限多少於瓶中封口

三七日初服一枚再服至二枚十日十枚還從一起甚妙

又療發熱心腹脹滿小便赤大便難逆衝背中心燥目赤痛方

黃芩 各二 兩 大黃 各二 兩 梔子 一 月 豉 三 合

右四味切以水三升煮取一升二合去滓分服

又療目瞽方

乾藍 二 分 雄黃 二 分 研

右二味相和以水許點上三五度即便差

石發痰結大小腹留壅老小虛癰方六首

論曰夫者小危癰為和氣不足寒氣獨積于地炎氣獨散于天天地不交故體成否體成否則肌肉不潤腠理不通脊膈氣急腸胃招滿為陰氣衝陽陽不接世或膀胱堅積支足沉疴為陽氣不能下營陰氣獨盛也致大腸留擁湯藥不下或水穀不消更

加短氣若不利閉格定不得其死也

療羸劣老弱體性少熱因服石散而寒氣盛藥伏胃膈令熱不調煩悶短氣欲死者藥既不行又不能大便作害於人急宜吐之方

甘草 四升 生用

右一味切以水五升煮取折半去滓令頓服之當大吐藥亦

與病俱去便愈矣夫散家患心腹痛服諸藥不差者服此甘草湯諸膈即通大便亦利甚良

又療盛虛弱去熱益氣力方

竹葉 升切一 大棗 三十枚擘 黃耆 四升 芍藥 三升

甘草 各二 人參 乾地黄 升麻

生薑 各二 桂心 黃芩 茯苓 各一

右十二味切以水一斗五升煮竹葉取一斗去竹葉入諸藥煎取三升分溫服之忌如常法

又療散發後虛熱羸之或脚疼腰痛本是虛勞人并挾風氣宜腎瀝湯方

羊腎 一具去脂膜切 五味子 二升 當歸 甘草 各一

芎藭 遠志 心去 芍藥 麥門冬 心去

茯苓 各二 乾地黄 生薑 各四 黃芩

桂心 各一 大棗 二十枚擘

右十四味切以水一斗煮腎取八升內諸藥煎取三升半

去滓分服忌如常法

又療性熱虛羸補益方

生地黃 一石細切 煎之極熱

右一味以好酒一升灑之於姜子上暴乾搗衆併手丸之每

食前含一丸如胡桃大咽令蓋日三五度為良

又療人身體黃瘦不能食及服藥腰背拘急痛眠卧喘林沉重

不能起行宜秋夏中服之方

半夏洗

茵陳各四

生薑

茯苓各三

黃芩

土瓜根

枳子各二

大黃一兩
別浸

右八味切以水八升煮取三升去滓分溫服
者婆湯療人風勞虛損補髓令人健方

麻油升

牛酥升

葱白握

胡麻人一升
研

豉二升以水三升
浸一宿取汁

蜜升

上酒升二

右七味先於鍋中入油煎令沸著葱白令色黃下酥蜜豉汁
麻人沸下酒成煎取不津器中盛之日服一匙兩匙或和酒服
亦妙冷即如生姜一斤取汁乾姜末亦可用之

石發大小便澀不通煎小便淋方一十六首

論曰夫言大小便澀者皆由大腸虛受邪氣所致也且府有高
下而肺府係在大上中接上府名之大腸為傳導之府也有風

氣熱結即大便乾澀而不通順或發癰腫口鼻乾燥或腎府有
虛則心肺俱至俠小便赤而澀也或腎氣虛熱膀胱不足加之
渴飲即小便淋澀皆由藏虛不能主其府也且形能受味氣能
致精氣散則精虛味益則體實體實之人筋骨有餘因
勞精氣精氣既衰即招其病故石氣流入膀胱作其淋疾則非正
石氣而行此肺遭熱盛傳之於腎腎為精竭純陰自孤石氣懼
陰不入便投其膀胱膀胱受邪遂成淋也淋狀合澀數赤熱而
痛何以知之澀至故知肺傳於子也數至為子破母逼水急奔
下也熱赤至為心兩石氣相傳也痛至為本藏自虛客氣衝擊
也所以服石藥者藉其少滋味而助精氣即神門之固病邪不能
入也何以知因石虛渴虛竭之人其陰好怒而交接難畢其病名強
中或不交接其精自流也或為消利為作消渴皆由少脹諸石用
之傷勞也夫遇茲候等可救其病失時不療便至天枉不可全服

補虛之藥恐變諸疾常以不虛不實於大腸不寒不燥於脾胃
能調神氣有何急乎
療小便淋澀少腹痛方

大黃 芍藥 茯苓 各一
麻人碎 四日
右四味切以水五升煮取二升去滓分服下之良
又方

桑螵蛸 二十枚熬 黃芩 一分
右二味切以水一升煮取四合頓服之
又療熱淋澀痛方

車前草 葵根 各切 通草 三分 芒硝 八分
右四味切以水五升煮取二升去滓入硝分服之
又療血淋不絕方

雞蘇 竹葉 各一握 葵子 末 石膏 各八分研

蜀葵 末四分
右五味切以水二升煮取九合後下葵末服之
又療初患淋方

滑石 狂 通草 二分 石韋 拭去毛 瞿麥 各三分
芒硝 熱下 冬葵子 升

右六味切以水九升煮取三升分服之忌諸熱物
又療淋積年醫不能損或十日五日一度發即可時或頻發不定方

冬葵子 滑石 各八分 茯苓 芍藥
子苓 蒲黃 芒硝 各六分 石韋 去毛

右十味搗散空肚煮後飲子和服一方寸匕加至二匕以小
便通利為度忌如常法
下散飲子方

桑白皮分六 白茅根分十 通草分八 甘草四分
滑石分十

右五味搗散煎湯服前散

又卒患淋方

取船底青苔如雞子大以水一升煮服之

又主熱淋方

白茅根四分

右一味以水一斗半煮取五升適寒溫飲之差止

又石淋狀如碎沙石下者方

車前子二斤以絹囊盛

右一味以水八升煮取三升經宿空腹服之即石下

又療煩熱身體微腫不能食飲小便不利方

茯苓三 甘草分三 栝樓根 人參

黃芩 桂心 白朮各 枳實二

右八味切以水六升煮取三升去滓每服三合盡即差甚良

又療氣上不得食嘔逆大小便澀氣滿煩悶折熱下氣方

前胡 黃芩各三 梔子 大黃各一

甘草分三 茯苓 生姜各二 杏仁四十枚去尖皮碎

右八味切以水八升煮取三升分服之忌如常法

又療熱小便數少如淋葵子湯方

又葵子升

右一味以水三升煮取一升半分服之忌如常法

又若大小便塞不通或淋澀尿血陰中疼痛此是熱氣所致先

以冷物熨之少腹又以熱物熨更至冷熱若小便數亦是取冷

所致即暖將急也

療發熱體氣昏昏不痛不痒小便赤澀方

生茅根五大斤淨洗擇搗絞取汁服之差
又若發熱口乾小便澀方

取甘蔗去皮盡足喫之吐汁若口痛擣取汁服之

又方

取姜糖五兩煮汁飲之差

石發復變霍亂反轉筋方十六首

論曰服石之人體常多熱熱即引飲飢復加食水穀既傷胃府失度士既表損木必來乘故曰肝入胃即泄或單下而不吐是肝乘之盛也木既剋土剋過必宣二氣俱虛而肝必怒陽氣既乏財發轉筋變吐加胃肝之病也宜速止之仍溫足而煎復調以五味其病必痊矣

療石發霍亂絞痛不可忍方

朱更

右一味以酒三升煮取一升強服之得下差

又療霍亂吐多者必轉筋不得即臍上築者腎氣虛先療其築理中湯方

人參

桂心

甘草各三兩

乾姜二兩

右四味切以水八升煮取三升分服又如白朮三兩

又療霍亂轉筋入腹方

取雞矢自乾者一方寸匕以水和頓服之

又療轉筋入腹痛方

灸脚心下當拇指二七壯

又方

灸足大姆指下約中一壯

又乾嘔方

灸手腕後四指兩筋間左右各七壯名間使

又若吐上而下痢不止方

灸臍下一跌約上三七壯

又嘔不息者方

蘆白握一

右一味切以水一升煮取六合頓服之

又吐痢不止轉筋入腹欲死方

生姜三月切

右一味以酒一升半煮三沸頓服之

又方

藿香把一

右一味以水四升煮取一升服之差艾亦佳

又療轉筋不吐不下氣息急方

木瓜枚一

右一味切以水二升煮取一升服之差

又方

高良姜五月搥碎

右一味以酒二升煮取一升服亦主腰痛

又方

桑葉切二升

右一味以水三升煮取一升三合去滓服之

又療腹滿痛不可忍方

取鹽一合熬以水二升煮取一升頓服即得吐止若

吐痢止心中煩悶及渴不止取竹瀝一升分服即止

不止心中復似冷取茱萸一兩於鑪中炒搗末以

水二升煮取一升著少鹽澄清服之取差

又療霍亂吐痢不止方

粟米任多
右一味以水攪如乳服之即差
又療脚轉筋方

灸两大拇指爪甲後連肉處當中尖三壯
石發後變下痢及雜痢方二十三首

論曰凡石性剛烈氣多炎上理之傷温即火轉為熾內煎脾肺
若熱遂成其渴飲水過量即溲腸胃得水則吐腸得水即金寒
藏雖寒火炎不滅水漸流下而為行潦遂變擁腸胃虛冷水敷
不消在陽益氣不食在陰腸鳴而泄久將不差有成疳者經言嘔
噦發下焦之間其斯之謂歟療下痢乾嘔服香豉多服之佳如
不損更效宜服此方

香豉升二 乾姜升三 甘草升二 葱白升一
右四味切以水五升煮取二升去滓温分服之甚妙

又方

乾姜升五
右一味切以水二升煮取一升去滓頓服之
又療白赤痢兼熱悶方

梔子升十四 薤白升一
右三味以水三升煮取一升二合去滓分服之良
又療白痢方

黃連升一 白蜜合一
右二味以童子小便二升浸一宿煮取一升去滓入蜜分服之
又方

黃連升一 薤白升一 烏梅升一
右三味以水二升煮取一升分温服之
又療解散已經快利熱尚不退兼痢不斷黃連湯方

又療癰腫熱盛取冷過多寒中下痢食完出方
黃連^{一升} 白梁米^{二合}
右二味以水五升煮取二升分服之

又療大行蕪有客熱下血痢止血破棺起死黃連湯方
甘草^炙 乾姜 附子^{炮各六兩} 蜀椒^{三百三十枚汗}
右四味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又解散除熱止痢黃連湯方
黃連^{四兩} 黃柏^{三兩} 梔子^{人枚十五} 阿膠^炙
乾姜 枳實^炙 芍藥^{各二兩}
右七味切以水六升煮取三升分服之忌如常法

又解散因痢宜服甘草湯方
甘草^炙 升麻^{各一兩} 黃連^{三兩} 豉
梔子^{人枚十四}
右五味切以水三升煮取一升分溫服之

又療熱毒赤白痢方
甘草^炙 人參 黃連^{各一兩} 梔子^{人枚二十}
右四味切以水五升煮取二升分服之

又療水穀痢方
羊肝^{去膜切以小二十通血} 羊肝^{以粟米飯拌作餅}
右一味以水煮熟漉著將水水中淘之乾漉以羹蒜齏侯極飢食之不過三兩頓即差

取鯽魚無問多少治如食法以新布乾拭斷血脉切作鱗以蒜齏食之取足候至夜要以白粥量事喫之即得差已心如常法

石發兩脚卒冷兩脇腹卒熱并口噤方三首
論曰經言脉有陰踠陽踠有陰搏陽搏此在三陰位也脉是太陰

脾脉也脾為中州含藏陽氣壓水脉者失若人之和平則脾能
行陽氣暖其三陰三陰暖則足能舒適若脾虛不能食藏則地
氣但泄陽上騰則三陰堅塞足便冷也或有踵緩急不仁者則
加之以腎肝之氣不足使少陰厥陰之闕也所以足無載連之
功而不能躡捷其力是陰搏其陽此由藏虛所生陽氣傷狂而
陰不能獨理有因發熱口噤及腋下熱不可近者即三陽傷盛之
所致也况服石增熱滄餌失度在陰為疔可外溫其足內置湯
氣於三陰則愈也在陽為疔可微冷於外又以寒藥散其內熱
其病豈能逃乎

療兩脚卒冷方
以醋漿溫置盆中以浸脚即差

又療口噤氣上欲絕方

蔓菁子并茯苓 三 蓼藍子 人參

薺芫 甘草炙 黃芩 白朮各一

右八味切以水二斗煮蔓菁子取八升去滓內餘藥煮八服
若口噤以物嚙之即差
又療兩腋熱不得相近方

滑石斤 寒水石斤 芒硝斤

右三味搗散取絹一尺分作袋盛散藥結口更以於腋下夾
之勿住取涼冷止

石發苦熱解拆下石方四首

論曰五形之人其性各別則王形之人骨穠氣清水形之人體
薄氣長木形之人筋骨震聲圓而長火形之人性急氣火而散
其有固疾者則先服草藥病愈後始服石必遠應也凡土火二
形人性燥氣高而肥盛多火氣若更服石益之於炎物盛必衰
自焚之名也若覺禍發速宜下之只如固疾之人服食者病氣

久強石熱尚薄不能破其病俱增其熱亦能損人苦熱不濟者亦可速下自餘形人服之者如有發動但以石投之自然而差不可見小熱即求大冷為山九仞終虧一篑醫者意也詳而行之且億等極論中五形少金別無木枚今閱蜂房飲解石餘方

露蜂房 三兩

右一味以水三升煮取一升去滓頓服不定三五日更服如熱悶服後方千金翼療石發熱困苦宜下石方露蜂房一升切以水二升煮取一升一服五六合日二服石從小便下加細少盡停無所忌

又下石方

葛根

紫草 各八

犀角 十二

露蜂房 十

芒硝

大黃 各二

齊荒

人參 各七

玄參

甘草 各

銀屑 各

猪脂 十二

右十二味以無灰酒清漬經十日其堵脂用酒一升煎取脂三兩取銀屑和研內藥中每日空腹服之一匙前合藥未得本法元本如此可求別定本細而勘之千金翼方中更有升麻姜十四枚計十六味以三便酒八升浸經十日猪脂用酒一升煎鍊取四兩與銀屑和研內藥中每日空腹服之量力多少忌熱麪等切海藻蒜等

又療散發不可堪急欲下之方

肥猪肉 五

葱白

薤白 各半

右三味並搗研合器中蒸之令熟早朝嗽之盡為度又療雖服乳石等而常患冷此由不先服瀉湯而服石等以其病藥各在一處丹石不行則病所以依舊患冷宜依此法瀉之冷自差石勢行方

人參

茯苓

乾地黄

當歸

桔梗

甘草 各

芍藥 各二

大黃 四

右八味切以水三升煮取一升二合去滓分服之

服石後將息飲食所宜法二首

論曰服石所宜飲食將宜以自調護隨所取適若二衣方慎之則動成滯礙能依此法庶得通濟方

取少脂猪肉一月二服百沸轉託任性無妨新熟白酒少飲亦好及白羊頭蹄并猪肉作姜豉任作食之壓石肥肉梨柿等甚佳

凡欲喫熱羊肉轉託宜先食三五匙冷飯後喫之即不畏熱喫訖乃速以飯壓之行步適散乃可不慮致損生菜亦然芸薹胡荽等亦不宜多食服石人有性好麪嗜醋不能禁慎者宜食淡糠醋百沸紫轉託及小漢餅即不慮熱冷非羨亦大補時時宜食之諸飲食品類既多不可一一但言不得服所不宜者服石人亦不宜多飲酒飲酒多則失食味失食味則不多食不多

食則令人虛熱虛熱則令石數發惡寒寡况又損石力為酒能壓石故也多飲則損石勢亦令人風虛脚弱此由飲酒致之耳若能飲食者大佳甚妙其方藥如石服石特忌熱麪陳臭衰孝突泣憂恚火醋生蒜蕪芥醬雞大肉若牛肉鮑魚肉鮓衡熱忍飢冷酒有灰酒蕎麥小豆胡麻轉託枸杞羹倉米臭魚脯勿承飢虛熱沐浴夏月不宜喫猪肉冷水恐腸滑痢不止傷冷飲食不消或成霍亂特宜清息慎之

紫轉託并食飲將慎法三首

千金紫轉託方

烏豆 任多少煮取濃汁

右一味以和麪稍益和之依常法作轉託以此豆汁中熱煮可三二十沸溢添冷烏豆汁以猪羊肉為臠亦精好或以山芋粉尤好

又宜食麪餅方

取麪漉如家常作餅法細切如小豆訖以麪於簸箕中拌令圓煮之令極熟承熱任以諸肉作臠食之大涼補腰脚又夏月胃熱遠行早食晚失飢石氣發動作大麥餅將行在路食之亦壓得石氣

凡患瘡腫無問大小或如黍米即須加意專精療之或以冷水淋或鹽湯洗以指搗破即以指甲細細招傍過亦以藥塗之或以蒼耳湯浸洗之或以冷石熨之即差失眠石將慎至難若不

能將息持宜勿服非但服之若瘦熱更增他疾性行躁暴唯多忽恙飲食日減形體日消妻子不能供承早不何其能濟此皆由將慎失度致使然也人之無檢慎勿輕服至於皆坼腦裂藥物無及也婦人則發乳體腫惟箔不脩特宜宜審慎省量其力得息尤良

服石後防慎貯備雜藥等一首

- | | | | | | | | | |
|------------|-----|-----|------|-----|-----|------|-----|-----|
| 凡服石人常宜收貯藥等 | 人參 | 大麥麪 | 石膏 | 蜜 | 冬葵子 | 地榆 | 姜蕤 | 紫雪 |
| | 朴消 | 好鼓 | 荆瀝 | 紫蘇子 | 生薑 | 五加皮 | 麥門冬 | 黃芩 |
| | 苦竹瀝 | 薺荒 | 葛根并粉 | 白鴨矢 | 冬瓜 | 天小麥奴 | 生地黃 | 露蜂房 |
| | 大黃 | 黃連 | 猪膏 | 粳米 | 大豆 | 天門冬 | 蘆根 | |
| | 梔子 | 升麻 | 酥 | 前胡 | 車前 | 葱心白 | 紅雪 | |

外臺祕要方卷第三十八

右迪功郎充兩

路提舉茶監司

辦事張

寔校勘

