

重修政和經史證類備用本草

二十二

八人解 中...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

...

重修政和經史證類備用本草卷第二十四已西新

成都唐慎微續證類

續證類備用本草卷第二十四臣曹孝忠奉

救校勘

米穀部上品總七種

三種神農本草經白字

二種名醫別錄墨字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

胡麻附葉

青囊箱音

麻蕒附子

八二首二四

胡麻油元附胡麻條下今分條

白麻油新補

飴糖

灰藿自草部今移

晉州胡麻



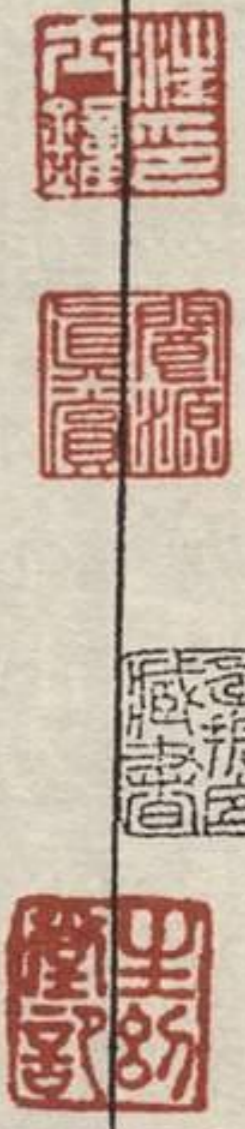
胡麻味甘平無毒主傷中虛羸補五內益氣力長肌肉

填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛熱

羸困及服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微寒

利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝一

名狗蟲一名方莖一名鴻臚菜名青囊生上黨



川澤

陶隱居云

八穀之中惟此為良。淳黑者名巨勝，巨者大也。是為大勝。本生大宛，故名胡麻。又莖方名巨勝，莖圓名胡麻。服

食家當九蒸九暴，熬擣，餽之。斷穀長生，充飢雖易，得俗中學者，猶不能常服。而況餘藥耶？蒸不熟，令人髮落，其性與茯苓相宜。俗方用之，甚少。時以合湯丸爾。

唐蘇頌云：此麻以角作八稜者為巨勝，四稜者名胡麻。麻都以烏者良，白者劣。爾生鬻塗小兒頭瘡及浸淫惡瘡，大效。

一名胡麻。一名方金神農雷公甘平無毒。秋採青，藁一名夢神抱朴子云：巨勝一名胡麻，服之不老耐風濕。雅云：

狗蝨巨勝，藤茲胡麻也。藥性論云：葉擣汁沐浴甚良。又牛傷熱擣汁灌之，立差。又患崩中血凝，症者生取一升，擣內熱湯中絞取半升，立

愈。巨勝者，山經所重，白蜜一升，子一升，合之名曰靜神丸，常服之治肺氣潤五藏，其功至多，亦能休糧填人骨髓，甚有益於男子。患人虛

而吸吸加胡麻用。陳藏器云：花陰乾，漬取汁，瘦麩至韌，易滑。陳良云：胡麻人生鬻塗小兒頭瘡，亦療婦人陰瘡。初食利大小腸，久食即

否去陳留新日華子云：胡麻補中益氣，養五藏，治勞氣，產後羸困，耐寒暑，止心驚，子利大小腸，催生落胞，逐風溫氣，遊風頭風，補肺氣，潤

五藏，填精髓，細研塗髮，長頭白，蜜蒸為丸服。圖經曰：胡麻巨勝，治百病，葉作湯沐，潤毛髮，滑皮膚，益血色。

川澤青藁音籍，巨勝苗也。生中原川谷，今並處，有之皆園圃所種。稀復野生，苗梗如麻，而葉圓銳，光澤嫩時，可作蔬，道家多食之。謹按

廣雅云：狗蝨巨勝也。藤茲胡麻也。陶隱居云：其莖方者名巨勝，圓者名胡麻。蘇恭云：其實作角八稜者名巨勝，六稜四稜者名胡麻。如此

八公首二四

巨勝胡麻為二物矣。或云本生胡中，形體類麻，故名胡麻。又八穀之中最為大勝，故多巨勝。如此似一物二名也。然則仙方乃有服食胡

麻，巨勝二法，功用小別，疑本一物而種之有二。如天雄附子之類，故葛稚川亦云：胡麻中有一葉兩莖者為巨勝，是也。食其實當九蒸暴

熬擣之，可以斷穀。又以白蜜合九日，靜神丸服之，益肺潤五藏，壓取油，主天行熱，秘賜結服一合，則快利。花陰乾，漬汁，瘦麩至朋而滑，葉

可沐頭，令髮長。一說今人用胡麻葉如荏，而狹尖莖，方高四五尺，黃花生子，成房如胡麻角，而小嫩葉可食，甚甘滑利。大腸皮亦可作布

類，大麻色黃而脆，俗亦謂之黃麻。其實黑色如韭子，而粒細，味苦如膽，杵末略無膏油。又世人或以為胡麻，乃是今之油麻。以其本出大

宛，而謂之胡麻也。皆以烏者良，白者劣。本草注：服胡麻油，須生榨者，其蒸炒作者，正可食。及然尔不入藥用。又序例謂細麻即胡麻也。形

扁扁尔，其方莖者名巨勝。其說各異，然胡麻今服食家最為要藥，乃尔差誤，豈復得效也。新注云：胡麻白大

同九蒸九暴，作團食，令人不飢延年。雷公云：凡使有四件八稜者，斷穀又合蒼耳子為散服之，治風癩。

呼胡麻，並是誤也。其巨勝有七稜，色赤，味澁，酸是真。又呼烏油麻，作巨勝亦誤。若修事一斤，先以水淘淨者去之，沉者漉出，令乾，以酒拌

蒸，從已至亥，出攤，曝乾於日中，春令鹿皮一重，盡拌小豆相對。食同炒小豆，熟即出去。小豆用之，上有薄皮，去留用力在皮殼也。

療潤五藏，主火灼山田種為四稜，土地有聖惠方。治五藏虛損，羸瘦益

氣力堅筋骨巨勝蒸暴各九遍每取二合用湯浸布  
裹按去皮再研水濾取汁煎飲和粳米煮粥食之  
外臺秘要

治手脚酸疼兼微腫烏麻五外敷  
碎之酒一外浸一宿隨多少飲之  
又方 沸湯所淋火燒爛瘡杵  
生胡麻如泥厚封之

**金方** 常服明目洞視胡麻一石蒸  
之三十遍末酒服每日一外  
又方 治腰脚疼痛胡麻一外  
新者熬令香杵篩日服

一小外計服一針即求差酒  
飲羹汁蜜湯皆可服之佳  
又方 治白髮還黑烏麻九蒸九  
暴末之以棗膏丸服之

**後方** 治陰痒生瘡  
爵胡麻傳之  
又方 治齒痛胡麻五外水一斗者取五外舍  
漱吐之莖葉皆可用之姚云神良不過

二劑腫痛即愈  
**經驗後方** 治暑毒救生散新胡麻一外微炒令黑色取出  
擗冷碾末新汲水調三錢又或九如彈子新

水化下凡着熱外不得  
以冷物逼外得冷即死  
**梅師方** 治蛔入耳胡麻杵  
碎以袋盛之為枕

三外去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三外和調煎杵三百杵  
如梧桐子大九旦服三十九腸化為筋年若過四十已上服之効  
**修**

**真秘旨** 神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不  
飢三年水火不能害行及奔馬久服長生上黨者尤佳

胡麻三斗淨淘入甑蒸令氣遍出口乾以水淘去沫却蒸如此九度  
以湯脫去皮簸令淨炒令香杵為末蜜丸如彈子大每溫酒化下  
九忌毒魚  
生菜等

**丹房鏡源云** 巨勝者  
丹砂 梁簡文帝勸醫文  
麻

止救頭痛今人云灰滌菜者恐未是蓋  
今之藜也又韓保云灰滌菜愈謬矣  
**神仙傳** 魯支生篇魯女  
生服胡麻餌木

絕穀八十餘年甚少壯一  
日行三百里走及麀鹿  
**本事詩云** 胡麻好種無人種正是歸時  
君不歸俗傳云胡麻夫婦同

種即生而茂熟故詩句不  
取他物唯以胡麻為興也  
**續齊諧記** 漢明帝永平十五年中秋縣  
採藥迷失道路忽逢一溪過之過遇二女以劉阮姓名呼之如舊識

耳日郎等來何晚耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故唐詩有云御  
羹和石髓香  
**衍義曰** 胡麻諸家之說參差不一止是今脂麻更無  
飯進胡麻

出者皆肥大其紋鵠其色紫黑故如此區別取油亦多故詩云松下  
餅胡麻此乃是所食之穀無疑與白油麻為一等如川大黃川當歸

川外麻上黨人參齊州半夏之類不可與他土者更為二物蓋特以  
其地之所宜立名也是知胡麻與白油麻為一物嘗官於順安軍雄

霸州之間備見之又二條皆言無毒治療大同今之用  
白油麻世不可一日闕也然亦不至於大寒宜兩審之

**青囊** 箱音味甘寒無毒主去積邪氣風寒濕痺益氣

**補腦髓堅筋骨久服且目聰明不飢不老增壽巨**

**勝苗也** 生中原川谷  
冰頭但不知云何服之仙方並無用

本草三十四  
三  
張

此法正當陰乾擣為丸散爾既服其實故不復假苗五符巨勝九方亦云葉名青蘘本生大宛度來千年爾陶隱居云青蘘本經在草部上品中既甚取今從胡麻條下

**圖經**曰文具胡麻條下

**食療**生杵汁沐頭髮良牛傷熱亦灌之立愈

**衍義**曰青蘘音箱即油麻葉也陶隱居注亦曰胡麻葉也胡地脂麻鵲色子頗大日華子云葉作湯沐潤毛髮乃是今人所取胡麻葉以湯浸之良久涎出湯遂稠黃色婦人用之梳髮由是言之胡麻與白油麻今之所謂脂麻者是矣青蘘即其葉無疑

麻蕒麻子



**麻蕒**音墳味辛平有毒主五勞七傷利五藏下血寒氣

破積止痺散膿多食令見鬼狂走久服通神明輕身

本草二十四

四

一名麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良○麻

子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服

肥健不老神仙九月採入土者損人生太山川谷杜畏

蠟白薇惡茯苓陶隱居云麻蕒即牡麻牡麻則無實今人作布及履用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合

丸藥并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋唐

有子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以為

花重出子條誤矣既以麻蕒為米之上品今用花為之花豈堪食乎

根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之効瀉麻

汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主蠅蟲擣傳蠟毒効今按陳藏器

本草云麻子下氣利小便去風痺皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服

婦人倒產吞二七枚即正麻子去風令人歡壓為油可以油物早

春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳

爾雅云蕒泉實釋曰泉麻也蕒麻子也儀禮注苴麻之有蕒者又禹

貢青州厥貢岱畎絲枲是也又曰苴麻釋曰苴麻之盛子者也一名

苴一名麻母藥性論云麻花白麻是也味苦微熱無毒方用能治一

百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主女人經候不通蠱蟲  
為使又葉沐髮長潤青麻湯淋疥血又主下血不止麻青根一十七  
枚洗去土以水五升煮取三升分六服又云大麻人使治大腸風  
熱結澀及熱淋又麻子二升大豆一升熬令香壽未蜜丸日二服令  
不飢耐老益氣子五升研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮令白  
日二服差云大麻人主肺截閏五藏利大小便疎風氣不宜  
多食損血脈滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾同  
勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑圖經曰麻質麻子生  
痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產泰山川谷今  
處處有皆田圃所蒔績其皮以為布者麻蕒一名麻勃麻上花勃勃  
者七月七日採麻子九月採入土者不用陶隱居以麻蕒為牡麻牡  
麻則無實蘇恭以為蕒即實非花也又引爾雅蕒象實及禮云苴麻  
之有蕒者皆謂蕒為子也謂陶重出子條為誤按本經麻蕒主七傷  
利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦爾又麻花非所  
食之物如蘇之論似當矣然朱字云麻蕒味辛麻子味甘此又似二  
物疑本草與爾雅禮記有稱謂不同者耳又古方亦有用麻花者云  
味苦主諸風及女經不利以塵蟲為使然則蕒也子也花也其三物  
乎其葉與桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯疥血根煮汁冷  
服主下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼  
破暴乾新瓦上播取白用農家種麻法擇其子之有理文者謂之雌麻  
云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升

公苴三四

五

一七

煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主跪折骨痛不可忍  
用大麻根及葉擣取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦主蠱  
打瘀血心腹滿氣短皆効篋中方單服大麻人酒治骨髓風毒疼痛  
不可運動者取大麻人水中浸取沈者一大升漉出暴乾於銀器中  
旋炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人更互擣一二  
數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無  
灰酒一大盞湯碗以砂盆柳木搥子點酒研麻粉旋漉取白酒直令  
麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓服  
日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼則見効大抵甚者不出十貼  
必失所苦耳其效不可勝紀雜它物而用者張仲景治脾約大便秘  
小便數麻子九麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏  
人一升外六物熬擣篩蜜丸大如梧桐子以漿水飲下十九食後服之  
日三不知益加之唐方唐本餘主五勞麻子寒食療云微  
七宣麻人丸亦此類也肥健人不老  
治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治關  
節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子  
一外白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和杵蒸食之不飢洞神經又取  
大麻日中服子末三升外東行菜萸根剉八升漬之平旦服之二外至  
夜虫下要見鬼者取生麻子昌蒲鬼臼等分杵為聖惠方治生  
丸彈子大每朝向日服一丸服滿百日即見鬼也眉毛  
用七月烏麻花陰乾為末又方水一盞煎取六分去滓非時温服  
生烏麻油浸每夜傳之

外臺秘要

治瘰癧七月七日出時收麻花五月五日收葉二件作炷子於癰上灸百壯

又方治虛勞下

焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少

又方

治嘔麻人三兩杵煎以水研取汁

千金方

治髮落不生令長麻子一外煎黑墜油以

傳頭長

又方

治風癩及百病麻人四外水六外猛火煮令牙生去

之但人摩手足須

又方

主產後血不去麻子五外酒一外漬一宿

外不吐不下不得與男

肘後方

葛氏大便不通研麻子相和為粥食

十枚水五外煮取二

又方

大渴日飲數斛小便赤澀者麻子一外

九外麻

又方

卒備毒箭麻人

食醫心鏡

治風水腹大臍腰重

半外碎水研瀝取汁米二合以麻子

又方

主五淋小便赤少莖中

汁煮作稀粥着葱椒薑豉空心食之

又方

主姪姬換動後腹痛冬麻子一

着葱椒及熟者空心服之

又方

主五淋小便赤少莖中

沸分為

新續十全方

令易產大根三莖水一外煎取子母

困重者麻子一合炒令香熟末

又方

治小兒疳瘡

周禮典

多體弱不堪大

泉職疏

是麻之有黃者也毛詩九月菽苴疏云謂採麻實以供

美詩云

挑之天大有蕡其實蕡即實也麻蕡則

歲暮夕四更中取二七豆子二七麻子家人頭少許驗合

衍義曰

大麻子海東來者最勝大如連實出毛羅島其次出上郡

浸湯冷出之垂井中一夜勿令着水次日日中暴乾就新瓦

上按去殼簸揚取仁粒粒皆完張仲景麻仁丸是用此大麻子

陶隱居

云麻油生策者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也

生論云胡麻生油塗頭生毛髮

圖經曰

文具胡

損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

野人閑話

杜天師昇遐篇以麻油傳兩

主瘡癰塗野人閑話足繒帛裏之可日行萬里



油麻



白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脉  
去頭浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食  
其孩子永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發  
霍亂又生噉傳小兒頭上諸瘡良久食抽人肌肉生  
則寒炒則熱又葉搗和漿水絞去滓沫髮去風潤  
髮其油冷常食所用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑

本草二四

七

渴困脾藏殺五黃下三焦熱毒氣通大小腸治蛔心  
痛傳一切瘡疥癬殺一切蟲取油一合雞子兩顆芒  
消一兩攪服之少時即瀉治熱毒甚良治飲食物  
須逐日熬熟用經宿即動氣有牙齒并脾胃疾人切  
不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛消癰腫補皮裂

見孟詵及陳藏器  
陳士良日華子

圖經曰

油麻本經舊不著條然古醫方多用  
之無毒滑腸胃行風氣久食消人肌

肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以碎穀壓策為油大寒發冷疾滑精髓  
發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并  
壓丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大外合內  
鑄中以土擊蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時  
氣醒候香氣發即熟更以生油麻油二大外和合又微火煎之以意  
量得所即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作小  
紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二  
服服之三七日頭面疱瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物著  
厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七  
日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消燕汁熱除忌如藥

法劉禹錫傳信方蝮蛇入耳以油麻油作煎餅枕卧須臾蝮蛇自出而差李元溥尚書在河陽曰蝮蛇入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

**臺秘要**

治胃喉間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香二日不食開口而卧將油葱豉致口邊蟲

當漸出徐徐

**又方**

治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油以物引去之

服令

**又方**

近効治嘔白油麻一大合清酒半外煎

爵油麻令

**又方**

治髮癢欲得飲油一外香澤煎之大沙鑼貯安病

之并石灰一裹見癢出以灰粉手捉取癢抽出須臾抽盡即是

初從腹出形如不流水中濃

**肘後方**

治卒心痛生油

服油麻一外須利

**經驗後方**

治蝮蛇蜘蛛子咬人用油

人

枕中記云麻油一外薤白三斤切內油中微火煎之令薤黑去滓合酒服之半外三合百脉血氣充盈服金石人先宜服此方

**斗門方**

治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令產婦坐油盆中約一頓飯久用皂角炙令脆去鹿皮為末

**本草**

**八**

少許吹入鼻中令

**博物志**

積油滿百石則生火武帝

痛無問冷熱

**譚氏小兒方**

治小兒軟癆焦炒油麻從銚

吐物如髮引之長三尺頭已成蛇能動搖懸之滴盡唯一髮

**衍義曰**

白油麻與胡麻一等但以其色言之此胡麻差淡亦不全

生油但可點照須再煎鍊方謂之熟油始可食復不中

**飴糖味甘微温主補虛乏止渴去血**

飴糖乃去膠飴皆

是濕糖如厚蜜者建中湯多用之其疑強及牽白者不入藥今酒麴

糖用藥猶同是米麥而為中上之異糖當以和潤為優酒以醱亂為

劣也

**食療**

藥云錫糖補虛止渴建脾胃氣去留血補中白者以

下惡血又傷寒大毒嗽於蔓菁薤汁中煮一沸頓服之外臺秘要

誤吞錢取飴糖一斤漸

漸盡食之鏹及釵便出

肘後方

衍義曰

飴糖即錫是也多食動脾風今醫家用以和藥糯與粟米作者佳餘不堪用蜀黍米亦可造不思食人少食之亦使脾胃氣和唐白樂天詩一捺較牙錫者是此

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲螭蜘蛛等咬擣碎和油傅之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰口含及內齒孔中殺齒蠶甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白癩風黑子面黥著肉作瘡子必為飯香滑殺三蟲生熟地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人食為藥不如白

藿也

新補見陳藏器

雷公

金鎖天時呼為灰藿是金鎖天葉撲蔓翠上往往有金星堪用也若白青色是忌女莖不入用也若

使金鎖天葉莖高二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細剉焙乾用之

重修政和經史證類備用本草卷第二十四



重修政和經史證類備用本草卷第二十五已酉新

成都唐慎微續證類

宋徽宗宣和三年夏五月詔修本草... 臣曹孝忠奉

救校勘

米穀部中品總二十三種

二種神農本草經白字

十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家常用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

一 大豆三五

一

二

生大豆元附大豆黃卷條下今分條糟豆附

赤小豆

大豆黃卷

酒甜糟社壇餘肝酒續注

粟米粉泔糗續注

秫米

粳米

青粱米

黍米

丹黍米拒黍續注

白粱米

黃粱米

蘗米

春杵頭糠自草部今移

小麥麵麩麥苗續注

大麥麩續注

麴新補

穉麥

蕎麥新補

菡豆音扁附葉

豉

菘豆今附

白豆新補

大豆



生大豆味甘平塗癰腫煮汁飲殺鬼毒止痛逐水脹

除胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺

烏頭毒久服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫

除痺消穀止腹脹生太山平澤九月採惡五參龍膽得前胡烏喙杏人牡蠣

良令陳藏器本草云大豆炒令黑塗末斷及熱投酒中主風痺癰  
緩口噤產後諸風食罷生服半兩去心骨煩熱熱風恍惚明目鎮心  
溫補久服好顏色變白去風不忘煮食寒下熱氣腫壓丹石煩熱汁  
解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之及作豉極冷黃卷及醬平牛  
食溫馬食冷一體之中用之數變目黃腸等症按本注云煮食之  
主溫毒水腫陳藏器云魯音呂豆味甘溫無毒炒令黑及熱投酒中  
漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅云  
戎菽一名驢豆一名登豆說云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男  
女陰腫以綿裹內之殺諸藥毒謹按煮飲服之去一切毒氣除胃中  
熱痺腸中淋露下淋血散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓  
腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏不足氣胃氣結積益氣潤肌膚未之  
收成煉猪膏為丸服之能肥健人又卒失音生大豆一升青竹筍子  
四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服差又每食後淨磨拭  
吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身輕又益陽道

本草三五

二

圖經曰大豆黃卷及生大豆生泰山

以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今葶婦藥中用  
之大豆有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤  
佳豆性本平而修治之便有數等之效煮其汁甚涼可以壓丹石毒  
及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作豉極冷黃卷  
及醬皆平牛食之溫馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏  
頭毒尤勝仙方修製黃末可以辟穀度饑歲然多食令人體重久則  
如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆  
五外選擇令淨清酒一斗半炒豆令盡向絕投於酒中看酒赤紫色  
乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加雞屎白二升和熬  
投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治  
病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼  
療若初覺頭痛肉熱脉共起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎  
口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根  
三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩  
去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江

食療云

微寒主中風脚弱產後諸疾若和甘草煮  
湯飲之去一切熱毒氣善治風毒脚氣煮

唐本云

煮食之

水腫復有白大豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已  
食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒  
不得與炒大豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已

上不畏 **千金方** 治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之 **又方** 治喉痺卒不語者大豆汁含之

**又方** 從高墜下頭破腦出血中風口禁豆一升熬去腥勿使太熟杵末蒸之氣通令甑下盆中以酒一升淋之溫服一升覆取

汗傳膏 **又方** 中惡大豆二七枚雞子黃酒半升和頓服 **又方** 治身腫浮烏豆一升水內酒五升更取三升分溫三服不差再合服之 **又方** 治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先

乘豆熟即投於酒中密泥封之七日溫服之 **又方** 治口啞大豆麩三升炒令焦 **又方** 治卒風不令髮鬚烏黑醋煮大豆

**又方** 被打頭青腫 **肘後方** 治卒風不黑者去豆煎令稠傳髮 **又方** 豆黃末傅之 **又方** 得語者豆煎汁如飴含之 **又方** 治腸痛如打豆半升熬令焦

亦濃者飲之佳 **又方** 酒一升煮之合沸熟取醉 **又方** 從早夜得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更番囊盛

枕枕冷後更易熱終夜常枕熱豆即立愈證如前 **又方** 治消渴得置牛膽中陰乾 **又方** 治腰脅卒痛背痛大豆二升

**又方** 毒豆汁百日吞之即差 **又方** 酒三升煮取二升頓服佳 **又方** 治疥癬下痛黑豆

解之 **又方** 陰痒汗出齶生 **經驗方** 治小兒大人多年牙齒不生令塗盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不

生齒處令血出用末少許搽不得見風忌酸鹹物 **又方** 治秋夏之交露坐夜

本草十一三五 三

父腹中痞如群石在腹方大豆半升生薑八分水二升煎取一升已來頓服差 **又方** 治赤痢臍下痛黑豆

宜良 **又方** 治破傷風神效黑豆四十箇硃砂二十 **食醫心鏡** 治風毒攻心煩躁恍惚大豆半升淨淘以水二升煮取七合去滓食後服

**又方** 腫除痺消殺止脹大豆一升熬令熟 **又方** 主姪娠腰中痛大豆一升以酒

杵末飲服之 **又方** 三升煮取七合去滓空心服之 **又方** 治產後緩六急手足頑痺頭眩血氣不調大豆

一升炒令熟熱投三升酒中密封隨性飲之 **廣利方** 治脚氣衝不識人大豆一升水三升濃煮取汁 **又方** 治地咬方取黑豆葉

頓服半升如未定可更服半升即定 **又方** 對杵傳之日三易良 **傷寒類要** 碎溫病以新布盛大豆一斗

**子母秘錄** 困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆直視此皆虛熱中

風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投可得二升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈產後

得依常稍服之以防風氣又消結血 **又方** 治小兒斑瘡豌豆瘡佳 **又方** 治小兒湯火瘡水煮大 **又方** 治小兒尿灰瘡黑

**產乳** 療有孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕 **產書** 治產後取大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出 **楊氏** 猶覺有

餘血水氣者宜服豆淋酒黑豆五升熬之令煙絕出於甕器中以酒一升淬之

### 博物志云

左元亮荒年法擇大豆鹿細調勻必生熟接之令有光煖氣

經口渴即飲水慎不可煖飲初小困十數月後體力壯健不復思食

抱朴內篇云 相國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠

狼穴養四子為蛇所吞鼠狼雄雌情切乃於穴外坩土恰容蛇頭俟其出

穴果入所坩處出頭度其回轉不及當腰咬斷而劈蛇腹齒出四子尚有

氣置於穴外嚼豆衍義曰 生大豆有綠褐黑三種亦有大小兩等其大

葉嚼而傳之皆活 力更佳炒熟以棗肉同搗之為麩代根又治產後百病血熱并中風痰癰

## 赤小豆



本草二三五

四

淳

赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱

熱中消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿

雞義也以大豆為藁牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須煮大

豆主溫毒水腫殊效復有白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人

枯燥矣 云別錄云葉名藿止小便數去煩熱今按陳藏器本

草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣痺腫小豆和通草煮食之

當下氣無名脫氣丸驢食脚輕人食體重 百病錫等謹按蜀本注

云病酒熱飲汁即愈 論云赤小豆使味甘能消熱毒癰腫散惡

血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿擣薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡取

汁令洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒腫差

通氣建脾胃 云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅

筋解油衣粘綴甚 圖經曰 赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江

其法用此豆五合胡一頭生薑一分並碎破商陸根一條切同水煮

豆爛湯成適寒溫去胡等細嚼豆空腹食之旋旋啜汁令盡腫立消

便止韋宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮

令極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈

李絳兵部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋

置足下朝夕展轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末

和雞子白如泥塗之塗之不巳逐手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水和塗便可消散毒氣今人往往用之

**食療云** 和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治數葉赤者並可食暴痢後氣 **千金方** 主產後不能食煩滿方小

頓服 **肘後方** 碎温病取小豆新布囊盛之置井中 **又方** 治腸便常血小豆一外苦酒五外煮豆熟出乾復 **又方** 舌上忽出血如

內法酒中候酒盡止末酒服方寸匕日三度 **又方** 腎孔小豆一外

和攪取汁飲 **又方** 產後心悶目不開生赤小豆杵 **梅師方** 治熱

血或因食熱物發動以赤 **又方** 治婦人乳腫不得消小豆并 **孫**

小豆杵末水調下方寸匕 **又方** 草等分為末苦酒和傳之佳

**真人云** 赤白豆合魚鮓食之成消渴 **食醫心鏡** 理脚腫滿轉

豆一外水五外煮令極熟去 **又方** 主小便數小豆葉一斤於豉汁

豆適寒温浸脚冷即重煖之 **又方** 中黃調和作羹食之煖粥亦佳

**廣利方** 治小兒火丹熱如火遶腰即損人救急 **必効方** 治水穀

一合和蠟三 **又方** 治卒下血小豆一外搗 **小品** 治疽初作以小

兩頓服愈 **又方** 碎水三外絞汁飲之

**消產寶** 治難產方赤小豆生吞七 **產書云** 下乳汁者赤小

枝出若是女二七枚佳 **真秘百云** 理淋方推赤小豆三合慢火炒熟為末煨葱一莖

細剉煖酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

**衍義曰** 赤小豆食之行小便久則虛人令人黑瘦枯

燥關西河北京東西多食之花治宿酒渴病

**大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃**

**氣結積益氣止毒去黑肝潤澤皮毛** ○ **圖經** 文具生大

**唐本注云** 以大豆為芽蘖生便乾 **食療云** 卷蘖長五分者

破婦人惡血良 **食醫心鏡** 理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣止毒

去黑痣面黥潤皮毛宜取大豆黃卷一外熬令香為

末空心暖酒下一匙

**酒味苦甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣**

**陶隱居云** 大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行

其勢人飲之使體斂神昏是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健

一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作

**食唐本注云** 酒有葡萄秫黍稷粟麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄蜜



等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醇醱不同惟米酒入藥用

潤皮膚散石氣消憂發怒宣言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘗蘇恭

乃廣引蒲萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦

不堪凡好酒欲飲皆能候風潮而轉此是合陰陽矣又云諸米酒有

毒酒漿照人無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉

令腹内生蟲酒後不得卧黍穰食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物

又云甜糟味鹹温無毒主温中冷氣消食殺腥去草菜毒藏物不敗

揉物能軟潤皮膚調腑藏三歲已下有酒以物承之堪磨風瘙止嘔

穢及煎煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和粥成之云酒味苦主百

邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症

忤熱煖薑酒一椀服即止又通脉養脾氣扶肝陶隱居云大寒凝海

惟酒不冰量其熱性故也久服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣痢

與百藥相宜祗服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人背背急悶

熱者可以大豆一升熬令汗出竅去灰塵投二升酒中又時頓服之

少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又

熬雞屎如豆淋酒法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人

常服春酒令人肥白矣陳士良云凡服食丹砂北庭石亭脂鍾乳石

諸藥石生薑並不可長久以酒下遂引石藥氣入四肢帶血化為癰

疽日華子云酒通血脉厚腸胃除風及下氣又云社壇餘脈酒治孩

兒語遲以少許喫吐酒噴屋四角辟蚊又云糟罾撲損瘀血浸洗

凍瘡及傳蛇蜂叮毒又云糟下酒暖開胃下食暖水藏温腸胃消宿

本草卷之五

六

食禦風寒殺一切**食療云**紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑

蔬菜毒多食微毒**食療云**堪酒補五藏明目葱豉酒解煩熱

補虛勞蜜酒療風痺地黃牛膝虎骨山靈脾通草大豆牛蒡拘杞等

皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣調中耐飢強志取藤汁釀

酒亦佳狗肉**外臺秘要**治水下或不下則滿益下之則虛竭虛竭

汁釀酒大補**外臺秘要**還腹十無一活以桑椹并心皮兩物細剉

重煮煎取四斗以釀米**又方**治痔下部齧方掘地作小坑燒令赤

四外釀酒一服一升**又方**酒沃中并吳茱萸三升內中極熱板

覆開小孔子以下部坐**又方**治牛馬六畜水穀疫癘病**千金方**

上冷乃下不過三度良**又方**酒和麝香少許灌之**又方**正月一日

斷酒方以酒七升外着瓶中殊砂半兩細研着酒中**又方**酒五升淋

緊閉塞瓶口安猪圈中任猪搖動經七日頓飲之**又方**鬼擊

確頭并**又方**治耳聾酒三升外漬牡荊子一升碎之**肘後方**之病

下取飲**又方**浸七日去滓任性飲盡三十年聾差**又方**鬼擊

得之無漸卒着人如刀刺狀胃脇腹內疔結切痛不可抑**又方**中

按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內**又方**風

體角弓反張四肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升**又方**人

杵末合和之搗千遍乃飲大人服一升外日三少小五合差**又方**體

上先有瘡因乘馬馬汗入瘡中或為馬氣所蒸**經驗後方**

皆致腫痛煩熱入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈**又方**治產

孫真人催產以鐵器燒**梅師方**治虎傷人瘡但飲酒**又方**治產

赤萍酒喫便令分解

血心煩腹痛清酒一升生地必患嘔逆孫真人空腹飲酒醉又方治風癩

黃汁和煎二十沸分三服蜜中攪之飲又方治腰膝疼痛久不已廣利方治蛇咬瘡

瘡上日治蜘蛛遍身成瘡取上好春酒飲醉使人翻兵部手集治如米傷寒類要

如米傷寒類要天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑令深三尺大壅勿令酒呂氏春秋曰儀狄造酒戰國策曰帝女儀狄造

世氣酒進之於禹然本草中已著酒名信非儀狄明矣又讀素問首言以妄為常以酒為醬如此則酒自黃帝始非儀狄也

古方用酒有醇酒春酒社壇餘酢酒槽下酒白酒清酒好酒美酒葡萄

小豆麴酒香藥麴酒鹿頭酒羔兒等酒今江浙湖南北又以糯米粉

入衆藥和合為麴曰餅子酒至於官務中亦用四夷酒更別中國不

可取以為法今醫家所用酒正宜斟酌但飲家惟取其味不顧入藥

如何爾然久之未見不作疾者蓋此物損益兼行可不慎歟漢賜丞

相上樽酒糯為上稷為中粟為下者今入藥佐使專以糯米用清

白麴麴所造為正古人造麴未見入諸藥合和者如此則功力和厚

皆勝餘酒今人又以麥蘖造者蓋止是醴爾非酒也書曰若作酒醴

爾為麴蘖酒則須用麴醴故用蘖蓋酒與醴其氣味甚相遠治療豈不殊也

本草三五 七

粟米味鹹微寒無毒主養腎氣去胃脾中熱益氣陳

者味苦主胃熱消渴利小便陶隱居云江東所種及西間皆

以當白梁呼為白梁粟陳者謂經三五年者或呼為粢音咨米以作

粉尤解煩悶服食家亦將食之唐本注云粟類多種而並細於諸梁

北土常食與梁有別陶云當白梁又云或呼為粢音咨米以作

音祭之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩渴飲數升立差臭泔止

消渴尤良米麥麴味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解煩消石氣蒸米

麥熬磨作之一名糗也目高湯等按益註云粟米陳者止痢甚壓

丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其梁米粒大隨色別之南

方多畚田種之極易舂粒細香美少虛怯抵為灰中種之又不鋤治

故也得此田種之若不鋤之即草翳死若鋤之即難春都由土地使

然耳但取好地肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實陳藏器云粉解

諸毒主卒得鬼打水攪服之亦主熱腹痛鼻衄並水者服之抗粟總

堪為粉粟強浸米至敗者損人又云泔主霍亂新研米清水和濾取

汁服亦主轉筋入腹胃冷者不宜多食酸泔洗皮膚瘡疥服主五野

雞病及消渴下澱酸者殺蟲及惡瘡和臭擣皮煎服主疳疔擣皮一

名武目樹又云糗一名糗昌少味酸寒和水服之解煩熱止洩實大

賜壓石熱止渴河東人以麥為之麩者為乾糗糗東人以糗米為之

炒乾磨成也唐本注云糗粟米五穀圖經文具青梁千金方

中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

治反胃食即吐擣粟米作粉和水丸如梧桐子大  
七枚爛煮內醋中細吞之得下便已麩亦得用之  
**食醫心鏡** 脾主

胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升  
如粉水和丸如梧子煮令熟點少鹽空心吞下  
又方 主消渴

米炊飯 又方 主胃中熱消渴利小  
食之良 便以陳粟米炊飯食  
**兵部手集** 治孩子赤丹不

**姚和衆** 小孩初生七日助穀神以導達腸胃研粟  
米煮粥飲厚薄如乳每日研與半粟殼  
**子母秘錄** 止研粟米傳之

治小兒重舌 產寶方 粟米粉熬令黑以雞子白和如泥以塗  
用粟甫之 帛上貼之帛作穴以戔毒氣易之効  
**博**

**物志云** 雁食足重 丹房鏡源云 禾草灰 衍義曰 粟米利小便  
不能飛 抽錫暈

**秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡** 陶隱居云此人  
者肥軟易消方藥不正用惟爵以塗漆及釀諸醪  
功用是稻秫也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀  
酒而汁少於黍米粟秫應有別功但本草不載凡黍稷粟秫抗糯此  
三穀之仙 音仙秫也

秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作酒 孟詵云秫米其性平能殺瘡  
疥毒熱雜五藏氣動風不可常食北人往往有種者代米作酒耳又  
生擣和雞子白傳毒腫良根煮作湯洗風又米一石麴三斗和地黃  
一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法服之治筋骨痠急 曰華子云無毒犬

本草三五 八

咬東瘡 並爵傳 圖經文具黍 聖惠方 治食鴨肉成病胃滿面赤  
卒得浸淫瘡有汁多發於心不早治 梅師方 治姪姬忽下黃水如  
周身則殺人熬秫米令黃黑杵以傳之 膠或如小豆汁秫米  
黃耆各一兩細對以水 食醫心鏡 主寒熱利大腸治漆  
七外煎取三外分服 瘡秫米飯食之良

**衍義曰** 秫米初擣出淡黃白色經久色如糯用作  
酒者是此米亦不堪為餅最粘故宜酒

**粳米味甘苦平無毒主益氣止煩止洩** 陶隱居云此即人  
赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故  
曰廩爾厚不注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩  
即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎 巨唐錫等讀按蜀本云新下痢  
和胃氣長肌肉温中 孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而  
香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經  
再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人温中益氣補  
下元燒之去芒春春米食之即不發病耳 又云倉粳米炊作乾飯食  
之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸  
食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去  
卒心痛曰粳米汁生心痛止渴熱毒痢若常食乾飯令人熱中脘  
口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不  
爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

赤小大異族四五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故  
曰廩爾厚不注云傳稱食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩  
即廩軍米也若廩軍新米亦為陳乎 巨唐錫等讀按蜀本云新下痢  
和胃氣長肌肉温中 孟詵云粳米平主益氣止煩洩其赤則粒大而  
香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人都大新熟者動氣經  
再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人温中益氣補  
下元燒之去芒春春米食之即不發病耳 又云倉粳米炊作乾飯食  
之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸  
食之煖五藏六腑氣久陳者蒸作飯和醋封毒腫立差又研服之去  
卒心痛曰粳米汁生心痛止渴熱毒痢若常食乾飯令人熱中脘  
口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不  
爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

口乾不可和蒼耳食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不  
爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

爾即死不可與馬肉同食之發痼疾 曰華子云補中壯筋骨補腸胃

**圖經**文具摛下  
**食療**亦香堅實又諸處雖多但充飢而已外

**臺秘要**蛟龍子生在芹菜上食之入腹變成龍子須慎之餽粳米  
杏人乳餅煮粥食之三升日三服吐出蛟龍子有兩頭開

皇元年賈橋有人吐  
**肘後方**若遇荒年穀貴無盡以充糧應須藥  
出蛟龍大驗無所忌  
齊命者粳米一升酒三升漬之出暴

乾之又漬酒次出稍食之渴飲  
又方小兒新生三日應開腸胃助穀  
碎三十日足一斗三升碎周年  
神碎米濃作汁飲如乳酪與兒

大豆許數合飲之類與三豆許二七日可  
**食醫心鏡**止煩新下利  
與哺慎不得取次與雜藥紅雪少少得也  
平胃氣温中

長肌粳米飯  
**衍義**曰粳米白晚米為第一早熟米不及也平和五  
及粥食之  
藏補益胃氣其功莫逮然稍生則復不益脾

過熟則佳

梁米



本草 二十五

九

梁

青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利

小便益氣補中輕身長年  
**陶隱居**云凡去梁米皆昇粟類惟  
其牙頭色異為分別爾青梁出此

今江東少有汜音泛勝之書云梁是秣粟今俗用則不爾  
青梁穀穗有毛粒青米亦微青而細於黃白梁也穀粒似青稗而少

麤夏月食之極為清涼但以味短色惡不如黃白梁故人少種之此  
穀早熟而收少也作餽清白勝餘米  
**呂尚**等謹按孟詵云青梁米

以純苦酒一斗漬之三日出百蒸百暴好裹藏之遠行一食十日不飢  
重食四百九十日不飢又方以米一斗赤石脂三斤合以水漬之令

足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢  
謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作辟穀糧此文用青梁米未

見有別出處其米微寒常作飢食之選於黃白米體性  
相似  
**日華子**云建脾治洩精醋拌百蒸百暴可作換糧  
**圖經**曰米

有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青梁出北  
方黃梁出青冀州白梁處皆有蘇恭云黃梁出蜀漢商浙間亦種

之今惟京東西河陝間種時皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有毛  
粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麤於白梁

而收子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長穀  
麤扁長不似粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收獲

少而諸梁食之比他穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓  
種類亦多功用則無別矣其泔汁及米粉皆入藥近世作英粉乃用

粟米浸累日令敗研澄取  
之今人用去穢瘡尤佳  
**外臺秘要** 主消渴煮  
汁飲之差 **食醫心**

**鏡** 主胃脾熱中除渴止痢利小便益氣  
鏡力補中輕身長年以梁米炊飯食之

**衍義曰** 青黃白梁米此三種食之不及黃梁青白二種性皆微涼  
獨黃梁性甘平豈非得土之中和氣多邪今黃白二種西

洛間農家多種為餅尤佳餘用則不相宜然其粒  
尖小於他穀收實少故能種者亦稀白色者味淡

**黍米味甘温無毒主益氣補中多熱令人煩** 陶隱居云

荆鄆州及江北皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多稊稊今  
人又呼稊粟為黍非也北人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用稊黍也  
又有稊米與黍米相似而粒殊大食不宜人言發宿病 唐本注云黍  
有數種已備注前條今此通論丹黑黍米爾亦不似蘆雖似粟而非  
粟也稊即稊也其釋後條 呂尚錫等謹按孟詵云黍米性寒患鼈瘕  
者以新熟赤黍米淘取汁生服一升不過三兩度愈謹按性寒有  
少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘糧又燒為  
灰和油塗杖瘡不作癩止痛不得與小兒食之令不能行若與小貓  
犬食之其脚便跛曲行 **食療云** 合葵菜食之成痼疾於黍米中  
不正緩人筋骨絕血脉 藏乾脯通食禁云牛肉不得和  
黍米白酒食 **千金方** 治入六畜天行時氣病豌豆瘡方濃煮黍  
之必生寸白蟲 穰汁洗之一莖是穰穰則不差瘡若黑者

本草二十五

疥蒜封之亦可 **又方** 小兒鵝口不能飲 **又方** 姪娠尿血黍穰草  
煮乾芸薹洗之 乳以黍米汁傅之 **又方** 燒灰酒服方寸匕

**肘後方** 食苦瓠中毒黃黍穰 **又方** 治湯火所灼未成瘡黍米  
汁解之飲數外止 女麴等分各熬令焦杵下

以鷄子 **經驗方** 治四十年心痛不差黍 **孫真人** 黍米肺之穀也  
白傅之 米淘汁温服隨多少 益氣安中補不足宜脉不可久

氣 **又方** 黍米合葵 **食醫心鏡** 食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



**丹黍米味苦微温無毒主欬逆霍亂止洩除熱止煩**

**湯** 陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而非土所宜多  
入神藥用又黑黍名秬共釀酒祭紀用之 呂尚錫等謹按爾雅云

秬黑黍秬一稱二米釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡去  
黑黍一名秬黍秬即黑黍之大名也秬是黑黍中一稱有二米者別  
名為秠若然秬秠皆黑黍矣而春官鬯人注云釀秬為酒秬如黑黍  
一秬二米言如者以黑黍一米者多秬為正二米則秬中之異故言  
如以明秬有二等則一米者亦可為汁又云秬即皮其秠亦皮也秬  
秠古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得黍  
三斛八斗是也日華子云赤黍米溫下氣止  
圖經曰丹黍米舊不  
效嗽除煩止渴退熱不可合蜜并葵同食  
陶隱居云出北開江東亦時有種而非土所宜今京東西河陝間皆  
種之然有二種米粘者為秠可以釀酒不粘者為黍可食如稻之有  
稂糯耳謹按爾雅云豐赤苗秬黑黍秬一稱二米釋者引生民詩云  
誕降嘉種維秬維秠維糜與藿維芑芻即嘉穀赤苗者李巡云秬即  
黑黍之大者名也秬是黑黍中一稱有二米者別名為秠若然秬秠  
皆黑黍矣周禮鬯人注亦以一秬二米者為秬一米者為黑黍後漢  
和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定  
律以上黨黑牡秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定  
之終不能協律一說秬黍之中者乃一稱二米之黍也此黍得天地  
中和之氣乃生蓋不常有有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得  
此然後可以定鍾律古今所以不能協聲律者以無此黍也他黍則  
不然地有腴瘠歲有凶穰則米之大小不常何由知其中者此說為  
信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者皆如此說但稀闊而  
得之故不以充貢耳北人謂秠為黃米亦謂之黃糯釀酒比糯稻差

本草 二十五

十一

也劣  
**食醫心鏡** 主除煩熱止吐痢并 **傷寒類要** 傷寒後男子  
黃薄飲酒和飲之發 **子母秘錄** 小兒鵝口不乳  
汗出愈隨人加減

**衍義**曰 丹黍米黍皮赤其米黃惟可為糜  
不堪為飯粘着難解然亦動風

**白梁米味甘微寒無毒主除熱益氣** **陶隱居** 云今處處  
住所以夏月作粟食亦以除熱 **本草注** 云白梁穗大多毛且長諸梁  
都相似而白梁穀麩扁長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃  
梁之亞矣陶云竹根竹根乃黃梁非白梁也然梁雖粟類細論則別  
謂作粟食殊乖的稱也 **日華子** 謹按 **孟詵** 云白梁米患胃虛并嘔  
吐食及水者用米汁二合生薑汁一合服之性微寒除胃 **圖經** 文  
膈中客熱移五藏氣續筋骨此北人長食者是亦堪作粉 **圖經** 具  
青梁米 **千金方** 主霍亂不吐白梁米五合 **肘後方** 手足忽發  
條下

**衍義** 文已具青  
梁米條下  
鐵鎚熱令赤以塗之以衆  
人唾和塗上厚一寸即消 **食醫心鏡** 治虛熱益氣和中止煩  
滿以白梁米炊飯食之

**黃梁米味甘平無毒主益氣和中止洩** **陶隱居** 云黃梁  
出青冀州此間

不見有爾唐本注云黃梁出蜀漢商浙間亦種之穗大毛長穀米俱  
鹿於白梁而收子少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹根黃  
而陶注白梁云襄陽竹根者是此乃黃梁非白圖經文具青梁

**外臺秘要**小兒面身生瘡如火燒以一**又方**治霍亂煩燥以

水一外半和絞如白飲頓服糯米亦得**肘後方**治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃

稍飲治孩子赤丹不止土番**食醫心鏡**主益氣和中止洩痢去當風卧**兵部手集**

黃米粉雞子白和傅之濕遇冷所中等病以作飲食之

**衍義**文已具青

**藥米味苦無毒主寒中下氣除熱**陶隱居云此是以

名也末其米脂和傅面亦使皮膚悅澤為熱不及麥藥也唐本注云

藥者生不以理之名也皆當以可生之物為之陶稱以米為藥其米

豈更能生乎止當取藥中之米爾按食經稱用稻藥稻即擴穀之名

明非米作巨馬錫等謹按曰華子云藥米温能除煩消宿食開胃又

名黃子可作米醋**唐本餘**取半生

**衍義**藥米此則粟藥也今穀神散

**春杵頭細糠主卒噎**陶隱居云食卒噎不下刮取舍之即

影響如此也自草部今移巨馬錫**聖惠方**治膈氣咽疾噎塞

等謹按曰華子云平治噎煎湯呷**丹房鏡源**

上細糠蜜丸如彈子大非時含一丸**子母秘錄**令易產以糠燒

糠火力倍常**莊子云**警者愛其子不免以**衍義**文已附陳

**小麥**



小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養

肝氣止漏血唾血以作麩温消穀止痢以作麩温不

能消熱止煩

陶隱居云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則温明擴麥亦當如此今服食家散麩不及大擴麥

猶勝於米爾唐本注云小麥湯用不許皮坵云坵則温明麩不能消

熱止煩也小麥麩止痢平胃主小兒癩消食痔又有女麩黃蒸女麩

壳小麥為之一名麩音桓子黃蒸磨小麥為之一名黃衣並消食止

洩痢下胎破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟受四時氣

足自然兼有寒温麩熱麩冷宜其然也河渭已西白麥麩凉以其春種

關二時氣使之然也臣禹錫等謹按唐本云以作麩微寒主消渴止煩

以作麩止痢平胃主小兒癩消食痔

口瘡

味甘寒無毒和麩作麩止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷

失腰脚和醋蒸抱所傷折處止痛散血人作麩第三磨者凉為近麩

也小麥皮寒肉熱又云麥苗味辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱

麥苗上黑黴名麥奴主熱煩解丹石天行熱毒

實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又云女麩一名麩子按

麩子與黃蒸不殊黃蒸温補消諸生物北人以小麥南人以秠米皆

六七月作之蘇

云小麥平服之止渴又作麩有熱毒多是陳衰之色作粉補中益

氣和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹

所傷處便定重者再蒸裹之甚良

本草

二三

以食實人

又云麥黃暖温中下氣消食除煩

瘡爛撲損傷折瘀血醋炒貼

退骨膈熱患黃疸人絞汁服

并利小腸作糞契其益顏色

關中今南北之人皆能種

為藥化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多

種類小麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實

具四時中和之氣故為五穀之貴大小麥地暖處亦可春種之至夏

便收然比秋種者四氣不足故有毒小麥性寒作麩則温而有毒作

麩則平胃止利其皮為麩性復寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便

不同也蕎麥實腸胃益氣力然不宜多食

亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

云麩有熱毒者為多是陳黴之色又為磨中石末在內所以有毒

但并食之即良又宜作粉食之補中益氣和五藏調經絡續氣脉

惠方 治煩熱少睡多渴用

又方 主婦人乳癰不消右用白麩半

乳上 外臺秘要 治痢色白不消者為寒下方好麩炒右一味搗

即消 千金方 治黃疸取小麥苗并絞取汁飲六

者 千金方 七合晝夜三四飲之三四日便愈

人末和油傳已成瘡者 肘後方 主食過飽煩悶但欲卧而腹脹熬

篩白糖灰粉之或摻差



麵甘無麵 以藥亦得 又方 限多少末酒服之驗 經驗方 治鼻衄以冷水

差 又方 治吹妨以水調麩煮如糊欲熟即投無灰酒一盞共攪之

梅師方 治頭上皮膚腫薄如蒸餅狀 孫真人 宜食主除熱止渴

利小便 又方 治酒黃取小麥三升外并 又方 治黃疸皮膚眼睛如

養心氣 又方 和少水取汁服五合 又方 金色小便赤取小麥

粹取汁 食醫心鏡 主消渴口乾小麥用 兵部手集 治嘔噦

二三十箇以沸湯煮別盛漿水二斗已來彈丸湯內漉出於漿中看外

熱氣稍減棄熱吞三兩箇其賦定即不用吞餘者加至七八九尚未

定晚後飢前 鬼遺方 治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水九升

再作吞之 腸漸入冷啜其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知腸

不即入取病人卧席四角合病人舉搖稍須更使腸自入十日中食

不飽數食須使少 別說云 謹按小麥即今人所磨為麵日常食

勿使驚即殺人 麵不及經年者良大麥今以粒皮似稻者為之作餅骨飼馬良穰麥

今以似小麥而大粒色青黃作麵脆韌食多脹人京東西河北近京

又呼為黃顆關中又有一種青顆比近道者粒微小色微青專以飼

馬未見入藥用然大麥穰麥二種其名差五今之穰麥與小麥相似

而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮礦

脆宜為之穰麥用此恐傳記因俗而差之爾不可不審也

衍義曰 小麥暴淋煎湯飲為麵作糊入藥水調治人中暑馬

大麥味鹹溫微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云

令人多熱為五穀長 麥似穰麥惟皮薄爾 唐本草注云大麥出關

中即青稞麥是形似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穰麥也大麥

麩平胃止渴消食療脹 毒能消化宿食破冷氣去心腹脹滿 云大麥以食之頭髮不白

本草二十五

一四

陳藏器云

不動風氣調中止泄令人肥健大麥穰麥本經前後

如大穰兩麥蘇云

稻是穀之通名則穰是麥之皮号麥之穰猶米之

與稻本經於米麥條

中重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼也蘇

云大麥是青稞穰麥

是大麥如此則與米注不同自相矛盾愚謂大

麥是麥米穰麥是

麥殼與青稞種子不同青稞似大麥天生皮肉相

熱又云藥微暖久

食消腎不可多食 云麥藥溫 圖經 麥文具小

中下氣開胃止霍亂

除煩消痰破癥結能催生落胎

陳藏器云

大麥補虛劣壯血

脈益顏色實五藏

化穀食久食令人肥白滑肌膚為麩勝小麥無躁

久服甚宜人熟即

益人帶生即冷損人

陳藏器云

大麥補虛劣壯血

和針沙沒石子等

染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣及腰腎故

熱又云藥微暖久

食消腎不可多食 云麥藥溫 圖經 麥文具小

中下氣開胃止霍亂

除煩消痰破癥結能催生落胎

陳藏器云

大麥補虛劣壯血

脈益顏色實五藏

化穀食久食令人肥白滑肌膚為麩勝小麥無躁

久服甚宜人熟即

益人帶生即冷損人

陳藏器云

大麥補虛劣壯血

和針沙沒石子等

染髮黑色暴食之亦稍似脚弱為下氣及腰腎故

熱又云藥微暖久

食消腎不可多食 云麥藥溫 圖經 麥文具小

中下氣開胃止霍亂

除煩消痰破癥結能催生落胎

離秦隴已西種之今人將當本麥米漿之不能分也

**聖惠方** 治妊婦欲去胎以麥藥二兩水一盞半煎至一盞分溫三服

**外臺秘要** 治妊婦得病去胎方麥藥一兩和蜜一外服之即下神驗

**孫真人** 麥其入目者大

**麥汁** 治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉

**兵部手集** 治產後腹中鼓脹不通轉氣急坐卧不安供奉

**傷寒類要** 治諸黃梓苗汁服之

**又方** 蠶蠟尿瘡爵大

**衍義曰** 大麥性平涼有人患經喉風食不能下將此麩作稀糊令

燕之既滑膩容易下燕以助胃氣三伏中朝廷作麩以賜

臣下作藥造錫

**麩味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿**

**食主霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷**

**氣除腸胃中塞不下食令人有顏色六月作者**

**良陳父者入藥用之當炒令香六畜食米脹欲**

**死者煮麩汁灌之立消落胎并下鬼胎又神麩**

**使無毒能化水穀宿食癥氣建脾暖胃**

**蕭炳陳士** 良日華子

**雷公公云** 麩凡使搗作末後掘地坑深二尺用

**方** 治產後運絕麩末水服

**又方** 治小腹堅大如盤背脊中滿能食寸

**後方** 治赤白痢下水穀食不消以麩

**又方** 治狐刺取麩末和獨頭蒜杵

**母秘錄** 治妊婦胎動上迫心痛如折以

**傷寒類要** 治傷寒飲食

**楊氏產乳** 治胎上迫心痛兼下血取

**梁簡文帝** 勸醫文

**賈相公** 進過牛經牛生衣不取六

**蜀本云** 溫消穀止痢平胃

**橫麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健**

**行以作藥溫消食和中**

**也服食家並食大橫二麥令人輕健**

**非也復云作屑與合殼異此皆江東少有故斟酌言之**

**臣下作藥造錫**

**麩造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**臣下作藥造錫**

**麥** 云橫麥補中不動風氣先患冷氣人即不相當大麥之類西川人種食之山東河北人正月種之名春橫形狀與大麥相似  
**圖經** 文具小  
云橫麥主輕身補中不動疾  
食不動氣若暴食時間似動氣多食即益人

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶

挫丹石能鍊五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法可蒸使氣歸於烈日中暴令口開使春取

人作飯葉作茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六畜瘡并驢馬蹠蹄

**圖經** 文具小  
麥條下 **孫真人** 蕎麥合猪羊肉食成風癩 **兵部手集** 孩子赤丹

**又方** 治小兒油丹赤腫蕎麥麩醋和傳之良 **楊氏產乳** 瘡熱油赤腫取

之 **丹房鏡源** 蕎麥灰煮粉霜

**菹豆**



**菹豆** 音扁 味甘微温主和中下氣

**菜主霍亂吐下不止** 隨宜用云人家種之於籬接其莢蒸食甚

**圖經** 文具小  
云菹豆療霍亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生搗葉一把以少酢浸汁服之立差其豆如菹豆餅食亦可

**單** 云平無毒補 **圖經** 文具小  
菹豆舊不著所出州土今處處有之人

五藏葉傳蛇蟲咬 **花** 有紫白二色莢生花下其實亦有黑白二種白者温而黑者小冷入藥當用白者主行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河

耳 鷓鴣 食療云 微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食 其藥治瘰癧和醋煮理轉筋藥汁醋服効

衍義曰 菘豆有黑白鷓鴣三等皆於豆 脊有白路白者治霍亂筋轉

鼓味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣惡毒煩躁 滿悶虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒 陶隱居

中之常用春夏天氣不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋 酒搜蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末椒乾薑屑合和以進 食勝今作油鼓也患脚人常將其酒浸以卒傳脚皆差好者出襄陽 錢塘香美而濃取中心者彌善 醫方類聚性論云豆鼓得醢 良殺六畜毒味苦甘主下血刺如刺者鼓一升水漬繞令相淹煎一 兩沸絞汁頓服不差可再服又傷寒暴刺腹痛者鼓一升薤白一握 切以水三升先煮薤內鼓更煮湯色黑去鼓分為二服不差再服熬 末能止汗主除煩躁治時疾熱病發汗又治陰莖上瘡痛爛鼓一分 蚯蚓濕泥二分水研和塗上乾易禁熱食酒菜蒜又寒熱風骨中瘡 生者可搗為丸服良 醫方類聚云蒲州鼓味鹹無毒主解煩熱熱毒寒 熱虛勞調中發汗通關節殺腥氣傷寒鼻塞作法與諸鼓不同其味 烈陝州又有鼓汁經年不敗大除煩熱入藥並不如今之鼓心為其 無益故也 醫方類聚云鼓能治久盜汗患者以一升微炒令香清酒三升 漬滿三日取汁冷暖任人服之不差更作三兩劑即止 日華子云治

本草二二五

中毒藥蠱氣瘡疾 骨蒸并治犬咬 圖經文具大豆 黃卷條下 食療云 陝府鼓汁甚勝於 常鼓以大豆為黃

蒸每一斗加鹽四升椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟 加生薑五兩既潔且精勝埋於馬糞中黃蒸以好鼓心代之 聖惠

方 治口舌生瘡腎膈疼痛用 外臺秘要 治蟲刺螫人方好鼓 心以足為限但覺刺

即熟嚼鼓以傳之少頃見鼓中毛即差 不見又嚼傳之晝夜勿絕見毛為度 千金方 治酒病鼓葱白 各半升水二升

煮取一 又方 治喉痺卒不語煮鼓汁一升外服 漸咽 又方 治被歐傷瘀 血聚腹滿鼓

一升水三升煮三 又方 四肢骨破及筋傷蹉跌以水二升 又方 治重

沸分服不差再作 又方 治發背癰腫已潰未潰方香鼓三升少與水和熟 攪成泥可腫處作餅子厚三分已上有孔勿覆孔

上布鼓餅以艾烈其上灸之使溫溫而熱勿令破肉如熱痛即急 易之患當減使得分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差 後方 中緩風四肢不收者鼓三升水九升煮取 葛氏方 治重

即赤白痢也熬鼓令小焦擣服一合日三無比 又方 舌上出 熬令焦水一升淋取汁令服冷則酒淋日三服有驗 又方 血如針

孔取鼓三升水三升煮 梅師方 治傷寒汗出不解已三四日骨中 之沸去滓服一升日三

治傷寒汗出不解已三四日骨中 之沸去滓服一升日三

取一升半 又方 辟温疫法熬鼓和 又方 治傷寒服藥搶心煩熱

分服當吐 又方 白木浸酒常服之 又方 以鼓一外拖子十四枚

到水三升煎取 孫真人 治頭風痛以鼓湯 又方 小兒寒熱惡氣中人

急骨節痛鼓心五外九蒸九暴以酒 又方 濕鼓為九如雞子大以

一引取浸經宿空心隨性緩飲之 又方 治小兒頭上生

摩腮上及手足心六七遍又摩心臍上 勝金方 治小兒頭上生

旄祝之了破鼓丸看有細毛弃道中即差 等分一處杵勻丸如梧子大

鼓煨熟冷後取出豆鼓 王氏博濟 治藏毒下血不止用鼓大蒜

為末以薑菜油傅之 每服鹽湯下三 簡要濟眾 主傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫

十九血痢亦治 姚和衆 治小兒丹毒破作瘡黃水出焦 傷寒類

煎五七沸任 性稍熱服之 子母秘錄 華他安胎鼓 又方 治胎血

要 治傷寒熱病後攻目生翳 者燒鼓二七枚末以管吹之 妙 鼓令蜚絕為末油調傅之

下盡煩滿鼓一升水三升 揚氏產乳 療惡瘡熬鼓為末 又方 胎血

三沸煮末鹿角服方寸匕 蝦蟇小者有毒主人小便便秘瀝臍下懸疼痛至死者

話 以生鼓一合投新汲水半碗浸令水濃頓飲之愈

菘豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱氣奔

菘生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石用之勿去皮令

人小壅當具皮寒肉平圓小綠者佳又有植 豆苗子相似主

霍亂吐下取葉搗絞汁和少醋温服子亦下氣 今世 謹按

益說云菘豆平諸食法作餅炙食之佳謹按補益和五藏安精神行十二

經脉此最為良今人食皆撻去皮即有少擁氣若愈病須和皮故不可去

又研汁煮飲服之治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之

日華子云菘豆冷益氣除熱毒風厚腸胃作枕明目治頭風頭痛

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉

利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食 補新

見孟詵及 孫真人食忌 白豆味鹹腎之穀 腎病宜食煞鬼氣

重修政和經史證類備用本草卷第二十五

重修政和經史證類備用本草卷第二十六已酉新

成都唐慎微續證類

中書省樞密院學士臣曹孝忠奉

救校勘

米穀下品總二十八種



一種神農本草經白字

五種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家常用有效注云今附

十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

醋

稻米稻稔稻稗續注

稷米彫胡烏米續注

太苴二六

一

二

腐婢

醬

陳廩米

嬰子粟附今

十一種陳藏器餘

師草實

寒食餅

芮米

狼尾草

胡豆子

東廩

麥苗

糟筍中酒

社酒

蓬草子

寒食麥人粥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

陶隱居云醋酒為用無所

不入逾以逾良亦謂之醯以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味但不可多食之損人肌藏

醋若蜜醋麥醋麴醋挑醋葡萄大棗蘘蕒音煖等諸雜果醋及糠糟等醋會意者亦極酸烈止可噉之不可入藥也

云醋破血運除癥塊堅積消食殺惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良蘇云葡萄大棗皆堪作酢

緣渠是荆楚人土地儉畜果敗猶取以釀醋糟醋不入藥況於果乎  
**醋**云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣運取美清醋  
熱煎稍稍舍之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬舍之即愈又牛馬  
疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多  
為米醋北人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之止卒心痛  
血氣等又大黃塗腫米醋飛丹用之  
**醋**云醋治產後婦人并傷  
損及金瘡血運下氣除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺  
一切魚肉菜毒

**食**  
**療** 治痲痺醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌  
大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之  
三兩易當差人  
**外臺秘要** 治轉筋取故綿以醋醋浸甌中蒸及  
食多損腰肌截

**又方** 治風毒腫白虎病以三年醋醋五外熱煎三五沸切葱  
又方 白二三外者一沸許漉出布帛熱裏當病上煎之差為度  
**方** 癰瘍風酢磨 又方 主狐臭以三年醋醋和石灰傳之  
子削令尖 又方 治鼻血出不止以酢  
塞耳効 又方 和胡粉半棗許服 又方 治舌腫以酢和釜底  
更傳須臾即消若洗 又方 蠅虻屎以酢 又方 治霍亂心腹脹痛  
決出血汁竟知弥佳 又方 和粉傳之 又方 煩滿短氣未得吐  
下飲好苦酒三外小 又方 治身體手足卒腫大 又方 治單服硫  
老羸者可飲一二外 又方 醋和蚯蚓屎傳之 又方 黃發為癰

**本草二六**  
**二**  
以醋和破研如膏 **肘後方** 治癰已有膿當壞以苦酒和雀  
傳癰上燥則易之 又方 屎傳癰頭上如小豆大即穿 又方  
齒痛漱方大醋一外煮枸杞 又方 治面多黧黯或以雀卵色者苦  
白皮一外取半外舍之即差 又方 酒漬木常以拭面即漸漸除之

**經驗後方** 治汗不涸瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏  
浸四日冬浸六日杵為末醋湯調下三錢匕 又方 治蠍螫人以醋  
醫心鏡 醋主消癰腫散水氣殺邪氣扁鵲 又方 磨附子傳之

**錢相公篋中方** 治百節蚰蟻并蟻入耳 又方 治蜈蚣蜘蛛  
鐵傳 云有少年眼中常見一鏡子趙卿詠之曰來晨以魚  
之 鱸奉候及期延於闈內從容久飢候客退方得攀接  
俄而臺上施一甌芥醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之遂巡  
再啜遂覺胃中豁然眼花不見卿云君喫魚鱸鱸太多芥醋不快故  
權誑而愈 又云 孫光憲家婢抱小兒不覺落 又方 治  
其疾也 又云 炭火上便以醋泥傳之無痕 又方 治  
娠月未足胎死不出醋煮大豆服三外死兒立 又方 治  
便分解如未下再服又云醋二外格口灌之 又方 治  
者四黃花諸藥丹砂膽礬味 又方 治  
蜀本酢酒有數種此米酢也 又方 治

**子母秘錄** 治  
**丹房鏡源** 醋米

**衍義曰** 醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最  
醋入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則

醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最  
醋入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則

醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最  
醋入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則

醋酒糟為之乞鄰者是此物然有米醋麥醋棗醋米醋最  
醋入藥多用穀氣全也故勝糟醋產婦房中常得醋氣則

為佳酸益血也磨雄黃塗蜂蠶亦取其收而不散也今人食酸則齒軟謂其水生木水氣弱木氣盛故如是造靴皮須得此而紋皺故知其性收斂不負酸收之說

**稻米**



**稻米味苦主温中令人多熱大便堅**

則長兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云何也唐李時珍云稻者廣穀通名爾雅云稌音渡稻也抗者不糯之稱一曰秬泥勝之云抗稻秬稻三月種抗稻四月種秬稻即並稻也今陶為二事深不可解也李含光音義云按字書解粳字云稻也解抗字云稻屬也不粘解粳音慈字云稻餅也明稻米作粳蓋糯米爾其細糠白如霜粒大小似抗米但體性粘帶為異然今

**本草二十六**

三

二部

通呼抗糯穀為稻所以惑之新舊注殆是臆說今此稻米即糯米也又論抗粳二字同音蓋古人常分別二米為殊爾雅云秬秠等類按爾雅云秬秠釋曰別二名也郭云今沛國呼秬詩周頌云豐年多黍多稌禮記內則云牛宜稌幽風七月云十月獲稻是一物也說文云沛國為稻為糯抗秬屬也字林云糯粘稻也抗稻不粘者然抗糯甚相類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切類粘不粘為異耳依說文稻即糯也江東呼粳乃亂切正俗云本草所謂稻米者今之粳米耳陶以粳為秬不識稻是換故說之不曉許氏說文解字曰秬稷之粘者稻秬也沛國謂稻為秬又急就篇云稻黍秠稷左太冲蜀都賦云粳稻漠漠益知稻即粳共粳並出矣然後以稻是有芒之穀故於後或通呼粳粳總謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻粳之一色所以後人混粳不知稻本是粳耳陳藏器云糯米性微寒姓身與雜肉食之不利子作糜食一斗主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小貓犬令脚屈不能行緩人筋故也又云稻糲主黃病身作金色黃汁浸之又稻穀芒炒令黃細研作末酒服之孟詵云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食又霍亂後吐逆不止清水研一椀飲之即止陳士良云糯米能行榮衛中血積久食發心悸及癰疽瘡癤中痛不可合酒共食醉難醒解芫菁毒云糯米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏主痔疾駱駝脂作煎餅服之空腹與服勿令病人知日華子云糯米涼無毒補中益氣止霍亂取一合以水研服煮粥稻糲治蠱毒濃煎汁服稻稈圖經曰稻米有抗與粳稻有糯稻舊不載所治黃病通身黃汁服



既通為稻而本經以秬為粳米糯為稻米者謹按爾雅云徐音渡稻釋曰別二名也郭璞云沛國呼徐詩頌云多黍多稌禮記內則云牛宜稌幽詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯抗徐屬也字林云糯粘稻也抗稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱號者如說文所說也前條有陳廩米即抗米以廩軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒未壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好糟淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則熱糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

**唐本云**無外臺秘要治渴方糯米飲訖則定若不渴不須一方渴者服當

**梅師方**治霍亂心悸熱心飽研糯米取白汁恣飲之以差為度

**食醫心鏡**糯米研之冷熱水混取

**孫真人**糯米味甘脾之穀脾米泔汁任意飲之

**簡要濟眾**治鼻衄不止服藥不應獨聖散糯米多熱利大便

**靈苑方**治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽熱毒等糯米水輕以手淘轉逼去水勿令攪碎浸至端午日取出陰乾生絹袋盛掛通風處旋取少許炒令焦黑碾為末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要動直候瘡愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫處已消更不作膿直

六廿二六

四

至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺癰腫赤熱急以藥膏貼之明日揭看腫毒一夜便消喉閉及咽喉腫痛吐腮並用藥貼項下及腫處竹木簽刺者臨臥貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾即

**傷寒類**換之常令濕為妙惟金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

**要**治天行熱病手腫欲脫者以稻穰灰汁漬之佳

**楊氏產乳**療霍亂心煩悶亂渴不細研和蜜一合研

**博物志**馬食穀足

**衍義曰**稻米乃糯稻無疑温故可以為酒酒為陽故多熱又令人大便堅非糯稻孰能與於此西域記

天竺國土溽熱稻歲四熟亦可驗矣

**稷米**



稷米味甘無毒王益氣補不足

陶隱居云稷米亦不識書多云黍與稷相似又

有稷音渡亦不知是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚弗能明而况其英乎按汜勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀梁是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗府是胡麻泉是大麻菽是大豆大豆有兩種小豆一名荅丁合切有三四種麥有大小穰穰即宿麥亦謂種麥如此諸穀之限也菽米一名彫胡可作餅又漢中有一種名泉梁粒如粟而皮黑亦可食釀為酒甚消玉又有烏禾生野中如蕪步實易荒年代糧而殺蟲煮以沃地螻蛄皆死蕪亦可食凡此之類復有數種爾唐本注云呂氏春秋云飯之美者有陽山之穰高誘曰開西謂之糜其州謂之聚音捧廣雅云聚稷也禮記云祭宗廟稷曰明梁穆天子傳云赤烏之人獻稷百載音在說文云稷五穀長田正也自商已來周弃主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟之上者爾雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢汜勝之種植書又不言稷陶去八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况其英乎即有稷禾明非粟也本草有稷不載稷稷即稷也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃米與黍為山林故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菝莫謂祖為梨之不臧者周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此尺有所短爾自書錫等謹按陳藏器云周胡是菝蔣草米古今所貴厥胡性冷止渴內則云魚宜菝泉梁按泉梁亦梁之類消玉未聞按糜稷一物性

本草二六

五

冷塞北最多廣雅云稷也如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫里者芒有毛此人呼為烏禾又云五穀燒作灰藝主惡瘡疥癬蟲瘻疽螫毒塗之和松脂雄黃燒灰更良作法如甲煎為之馬說云稷益諸不足山東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十六種冷病氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之殊途不與糝子同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差日華子云稷米冷治熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦熱圖經曰稷米今所謂糝米也舊不著所出毒不可與川附子同服皆稱稷為五穀之長五穀不可遍祭故祀其長以配社呂氏春秋云飯之美者有陽山之穰高誘云關西謂之糜冀州謂之聚音捧皆一物也廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其芒有毛此人呼為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用之農家種之以備他穀之不食療黍之莖穗人家用作提拂以將掃地食苦熟則為根耳外臺秘要穰一石內釜中多煮取濃汁去滓之去浮腫又和小豆煮汁服之食醫心鏡益氣力安中補不足利曹脚三兩度如冷温清洗差

子建七啓芳菰精稗注云菝稗草名其實如細米可以為飴

衍義曰稷米今謂之糝米先謂米熟又其香可愛故取以供祭祀然發故疾只堪為飴不粘着其味淡

腐婢



腐婢味辛平無毒主痰音瘡寒熱邪氣洩痢陰不起止

消渴病酒頭漏生漢中即小豆花也七月採陰乾

眉云花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似梳子莖條多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘡有效亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中唐本注云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花葛為真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆

本草三六

六

花乾末服方寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非自為錫等謹按論云赤小豆花名腐婢能消酒毒明目散氣滿不能食煮一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小

承呼為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘡及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類

治渴小便利復非淋小食醫心鏡主瘡瘻寒熱邪氣泄痢陰氣不

於鼓中煮五味調和作羹食之別說云謹按腐婢今既收在此乃是小豆花設有別

功用殊勝治失血尤多

將曹味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久父者彌好又有肉醬魚醬皆呼為醢不入藥用唐本注云又有榆人醬亦辛美利大小便

蕪黃醬大美殺三蟲雖有少臭亦辛好也昌禹錫等謹按日食華子云醬無毒殺一切魚肉菜蔬薑毒并治蛇蟲蜂蠶等毒

**療** 主火毒殺百藥發小兒無辜小麥醬不如豆又榆人醬亦辛美殺諸蟲利大小便心腹惡氣不宜多食又蕪荑醬功力強於榆人醬

多食落髮麤難兔及鱧魚醬皆不可多食為陳以故也 **聖惠方** 治飛蛾入耳醬汁灌入耳

**千金方** 治指掣痛以醬清和 **肘後方** 湯火燒灼未成 瘡豆醬汁傳之 **楊氏產**

**乳** 姪娠不得豆醬合雀肉食之令兒面黑

**衍義曰** 醬聖人以謂不得即不食意欲五味和五藏悅而受之此亦安樂之一端

**陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩**

居云此今以入倉陳赤者湯中多用之人以作醋勝於新粳米也

**食日華子** 云陳倉米平胃口止洩瀉暖脾去懣氣宜作湯

**陳藏器** 云和馬肉食之發痼疾凡熱食即熱

**食療** 炊作乾飯食之

**食醫心鏡** 除煩熱下氣調胃止泄痢作飢食之

本草二十六

**衍義曰** 陳廩米今經與諸家注說皆不言是杭米為復是粟米然

煎煮亦無膏膩入藥者今人多用新粟米至如春并頭細糠又復不言新陳杭粟然皆不及新稻粟二糠陳則氣味已腐敗

甕子粟



甕子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色似鶻喙箭頭中有米亦名囊子

**圖經曰** 甕子粟舊不著所出州土今處處

四葉有淺紅暈子也 甕子粟舊不著所出州土今處處紅白二種微腥氣其實作瓶子似 甕子粟舊不著所出州土今處處

多不出出亦不茂俟其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃  
胃中痰滯及丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳然性寒利大小腸不  
宜多食食過度則動膀胱氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食覺粟  
粥法白粳粟米二合入參末三大錢生山芋五寸長細切研三物以水  
一升二合煮取六合入生薑汁及鹽花少許攪  
衍義曰粳子粟其  
葉者其子一覺數千萬粒大小如葶藶子其色白隔年  
種則佳研子以水煎仍加蜜為粳粟湯服石人甚宜飲

### 一十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大

麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

海藥

其實如毬子八月收之按

常食之物主補虛羸之損溫腸胃止嘔逆久食健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰主病後

食勞

外臺秘要治蛟龍瘕寒食飢三升每服五合一日三服遂吐出蛟龍有兩頭及尾也

苧米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱益

本草二十六

八

人可為飯生水田中苗子似小麥而小四月熟爾雅云皇

守田似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志云

可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子亦堪

食如秔米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽者食之苗似豆生野

田間米中往往有之

東廡味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步

行生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廡生焉九

月十月熟廣志曰東廡之子似葵青色并涼閒有之

河西人語貸我東廡償爾田梁廡

疾羊

麥苗味辛寒無毒主蟲蠱者取汁細絹濾服之穩與本反即芒粃也

糟筍中酒味鹹平無毒主噦氣嘔逆小兒乳和少年乳飲之亦可單服少許磨瘰癧湯風此糟筍節中水也

社酒噴屋四壁去蚊子內小兒口中令速語此祭祀社餘者酒也

蓬草子作飯食之無異抗米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏人作之佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食并得之其病發似獮面色青黃服寒食強錫二升日三吐出蛟龍有兩頭大驗

重修政和經史證類備用本草卷第二十六

東鼎  
書

本草

珍貴

本草

天... 中...

新... 元...

本... 時...

本... 及...

疏... 美...

不... 一...

其... 唯...

始... 內...

