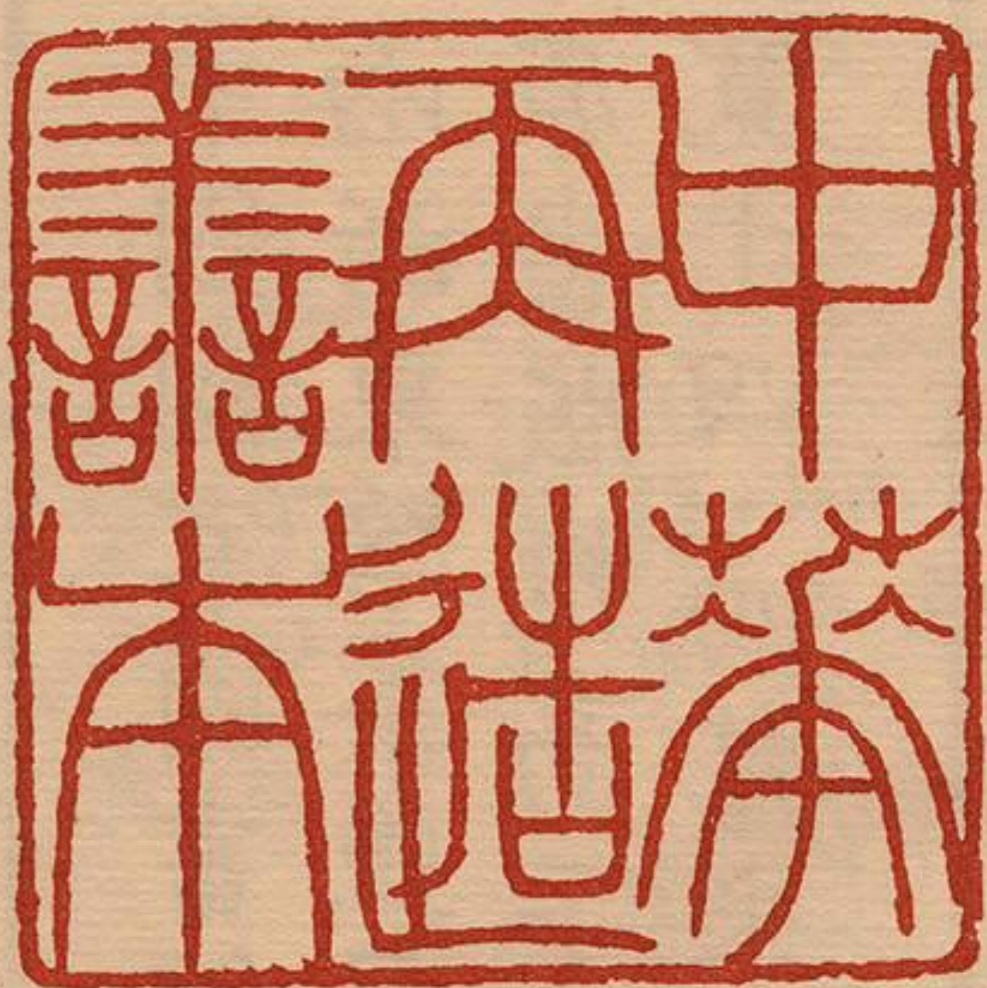


外臺秘要方

一





據中國國家圖書館藏宋紹興兩浙東路茶鹽司刻本影印原書版框高二十·一釐米寬十四·四釐米

外臺祕要方卷第一傷寒上



朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林

億等上進

諸論傷寒八家合一十六首

論傷寒日數病源并方二十一首

肘後方七首

深師方四首

小品方四首

集驗方五首

千金方六首

千金翼方一十三首

崔氏方一十五首

張文仲方一十首

古今錄驗方八首

雜療傷寒湯散丸方八首 並是論中所要

諸論傷寒八家合一十六首

陰陽大論云春氣溫和夏氣暑熱秋氣清涼冬氣冰冽此則四時正氣之序也冬時嚴寒萬類深藏君子周密則不傷於寒觸冒之者乃名傷寒耳其傷於四時之氣皆能為病以傷寒為毒者以其最成殺痛之氣也中而即病者名曰傷寒不即病者寒毒藏於肌膚中至春變為溫病至夏變為暑病暑病者熱極重於溫也是以辛苦之人春夏多溫熱病者皆由冬時觸冒寒冷之所致非時行之氣也凡時行者春時應暖而反大寒夏時應熱而反太冷秋時應涼而反大熱冬時應寒而反大溫此非其時而有其氣是以一歲之中長幼之病多相似者此則時行之氣也仲景病源小  
王叔和曰傷寒之病逐日淺深以施方治今世人得傷寒或始

不早治或治不對病或日數久淹困乃告醫醫又不知次第而治之則不中病皆以臨時消息制方無不効也今搜採仲景舊論錄其證候診誅聲色對病真方有神驗者擬防世急也又土地高下寒溫不同物性剛柔冷居亦異是故黃帝興四方之問岐伯舉四治之能以訓後賢開其未悟臨病之工宜須兩審也

小品千金同

又曰夫表和裏病一作陽虛下之而愈汗之則死裏和表病一作陽盛汗之而愈下之則死夫如是則神才不可以誤發神丹丸在此卷崔氏計中六味者是也甘遂何可以妄攻甘遂者水道散味者在第三卷天行狂語表裏之治相背十里吉凶之機應若影響然則桂枝下咽表和則斃桂枝湯在此卷仲景日此仲景日數部中桂枝等五味者是也承氣入胃裏平則亡承氣湯在此卷仲景日此表裏虛實之交錯其候至微發汗吐下之相及其禍至速而醫術淺狹為汗乃誤使病者隕沒自謂其分至令究魂塞於冥路死

尸盈於曠野仁者鑒此豈不痛歎肝全

又凡兩感病俱作治有先後發表攻裏本自不同而執迷生意者乃云神丹甘遂合而服之且解其外又除其內言巧似是於理實違安危之變豈不詭哉夫病發熱而惡寒者發於陽無熱而惡寒者發於陰發於陽者可攻其外發於陰者宜溫於內發表以桂枝溫裏以四逆得服部中三味者是也

華佗曰夫傷寒始得一日在皮當摩膏火灸即愈若不解者至

二日在膚可法鍼服解肌散發汗汗出即愈若不解者至三日在肌復一發汗則愈若不解者止勿復發汗也至四日在骨宜服藜蘆丸微吐則愈若病困藜蘆丸不能吐者服小豆瓜蒂散吐之則愈視病尚未醒醒者復一法鍼之藜蘆丸近用指人不錄之汪方二味者是也五日在腹六日入胃八胃則可下也若熱毒在胃外未入於胃而先下之者其熱乘虛便入胃則爛胃也然熱入胃病

要當須復下去之不得留於胃中也胃若實熱致此為病三死  
一生此輩皆多不愈胃虛熱入爛胃也其熱微者赤斑出劇者  
黑斑出赤斑出者五死一生黑斑出者十死一生但論人有強  
弱病有難易攻效相倍耳病者過日不以時下之熱不得泄亦  
胃爛斑出矣

若得病無熱但狂言煩躁不安精采言語與人不相主當者勿  
以火迫之但以五苓散一方寸匕水和服之五苓散仲景云猪苓  
散是也在第二卷傷  
寒中風部中千金  
翼方五味者是也當以新汲井水強飲一升許若一升半可至二  
升益佳令以指刺喉中吐之病隨手愈不即吐者此病輦多不  
善勿強與水水停即結心下也當更以餘藥吐之皆令相主當  
者不爾必危若此病不急以猪苓散吐解之者其死殆速耳亦  
可先以去毒物及法鍼之尤佳  
又云春夏無大吐下秋冬無大發汗發汗法冬及始春天寒宜

服神丹丸亦可摩膏火灸膏在解療中黃膏六味白  
膏四味並范汪方是也若未春夏月  
初秋凡此熱月不宜火灸又不宜厚覆宜服六物青散青散在雜療  
中范汪方是也  
物者若崔文行度障散障散在雜療中范汪方是也  
是也若崔文行度障散障散在雜療中范汪方是也  
華佗虛煎亦善虛煎在雜療中范汪方是也若無丸散及煎但單煮柴  
胡數兩傷寒時行並可服也不但一也至再三發汗不解當與  
湯實者轉下之其脉朝夕駛駛下切疾者為實癖也朝平夕駛  
也下同者為實癖也朝平夕駛  
者非癖也轉湯為可早與但當少與勿令下多耳少與當數  
其間

病有虛煩熱者與傷寒相似然不惡寒身不疼痛故知非傷寒  
也不可發汗頭不痛脉不緊故知非裏實也不可不知此內  
外皆不可攻而師強攻之必遂損竭多死矣請虛煩但當行竹  
葉湯竹葉湯在第三卷天行虛  
煩部中仲文仲方是也若嘔者與橘皮湯一劑不愈者  
可重與也橘皮湯在第二卷傷寒嘔部此法官泰教用甚效  
中四味者是也出於深師方

傷寒後虛煩亦宜服此湯鍾景千

陳廩丘云或問得病連服湯藥發汗汗不出如之何答曰醫經

云連發汗汗不出者死吾思可蒸之如蒸中風法蒸濕之氣於

外迎之不得不汗出也後以問張苗苗云曾有人作事疲極汗

出卧單簟中冷得病但苦寒蹶諸醫與丸散湯四日之內九八

發汗汗不出苗令燒地布桃葉蒸之即得大汗於被中就粉傳

身極燥乃起便愈後教以此發汗汗皆出也小品千金同蒸法在此卷惟

出者非但病使其然蒸之無不汗出也氏日教部中防河南法又云

桃葉湯熏身法在第三卷天行部中文字仲方丈大素法是也

范汪論黃帝問於岐伯曰人傷於寒而得病何以反更為熱岐

伯曰極陰變陽寒盛則生熱熱盛則生寒諸病發熱惡寒脈浮

洪者便宜發汗當發汗而其人遺失血及大下利如之何岐伯

答曰數少與桂枝湯使體潤熱熱汗纔出連日如此自當解

也許全

九卷云黃帝曰傷寒熱病死候有九大素云不一曰汗不出大

發者死大素云汗不出大二曰泄而腹滿甚者死甚一三曰目不

明熱不已者死四曰老人嬰兒熱病腹滿者死五曰汗不出歐

下血者死六曰舌本爛熱不已者死七曰欬而衄反女六汗不出

出不至足者死八曰髓熱者死九曰熱而瘕反巨者死熱病瘕

者腰反折瘕反大制瘕反十用齒禁其禁其禁也熱病七八日脈微

小病者便血口中乾一日半而死脈代者一日死熱病七八日

脈不躁不數後三日中有汗三日不汗四日死熱病已得汗而

脈尚躁盛此陰脈之極也死其得汗而脈靜者生熱病脈常

盛躁而不得汗者此陽脈之極也死脈盛躁得汗者生素同

小品論曰古今相傳稱傷寒為難療之病天行溫疫是毒病

之氣而論療者不別傷寒與天行溫疫為異氣耳云傷寒是

雅士之辭云天行溫疫是用舍間說耳不說病之異同也考之衆經其實殊矣所宜不同方說宜辨是以略述其要焉出第十卷中千金同

千金論曰人生天地之間命有遭際時有否泰吉凶悔吝皆樂安危喜怒愛憎存亡憂畏關心之慮日有十條謀身之道時生萬計乃度一日是故天無一歲不寒暑人無一日不憂喜故有天行溫疫病者則天地變化之一氣也斯蓋造化必然之理不得無之故聖人雖有補天之極之德而不能廢之雖不能廢之而能以道御之其次有賢人善於攝生能知樽節與時推移亦得保全天地有斯瘴癘還以天地所生之物以防備之命曰知方則病無所侵矣然此病也俗人謂之橫病多不解療皆云日滿自差以此致枉者天下大半凡始覺不佳則須救療迄至於病愈湯食競進折其毒熱自然而差必不可今病氣自

在恣意攻人拱手待斃斯為誤矣今博採羣經以為上下兩卷廣設備擬好養生者可得詳焉

又夫傷寒病者起自風寒入於腠理與精氣分爭榮衛否隔周行不通病一日至二日氣在孔竅皮膚之間故病者頭痛惡寒腰脊強重此邪氣在表發汗則愈三日以上氣浮在上部積寒宵心故頭痛脊中滿當吐之則愈五日以上氣沈結在臧故腹脹身重骨節煩疼當下之則愈明當須消息為候不可亂投湯藥虛其胃氣也經言脈微不可吐虛細不可下又夏月亦不可下此醫之大禁也

又脈有沈浮轉能變化或人得病數日方以告醫雖云時覺視病已積日其疹源結成非復發汗解肌所除當診其脈隨時形勢救解求免也不可苟以次第為同夫其機要乃致禍矣此傷寒次第病三日以內發汗者謂當風解衣夜臥夫覆寒濕



所中并時有疾疫賊風之氣而相染易為惡邪所中也蓋於人自飲食生冷過多腹臍不消轉動稍難頭痛身溫其脉實大者便可吐下之不可發汗也

又凡人少病苦似不如平常則須早道若隱忍不療冀望自差須臾之間以成痼疾小兒女子益以滋甚若天行不和當自戒勒若小有不和則須救療尋其邪由及在滕理以時早療鮮有不愈者患火忍之數日乃說邪氣入藏則難可制止雖和緩亦無能為也癰疽腫尤為其急此自養之要也

又凡作湯藥不可避晨夜時日吉凶覺病須臾即宜便治不等早晚則易愈矣服藥當如方法若縱意違師不須療之也又凡得時氣病五六日而渴欲飲水飲不能多不當與也所以爾者腹中熱尚少不能消之便更與一人作病矣若至七八日大渴欲飲水者猶當依證而與之與之勿令極意也能飲一斗者

與五升若飲而腹滿小便澀若喘若噦者不可與之飲而忽然汗出者已愈也人得病能飲水者欲愈也出第九卷中  
經心錄論曰傷寒病錯療禍及如反覆手耳故諺云有病不治自得中醫者論此疾也其病有相類者傷寒熱病風溫濕病陰毒陽毒熱毒溫疫天行節氣死生不同形候亦別宜審詳也  
也卷中

論傷寒日數病源并方二十一首

素問黃帝曰夫熱病者皆傷寒之類也或愈或死其死皆以六七日間其愈皆以十日以上者何也岐伯曰巨陽者諸陽之屬也其脉連於風府故為諸陽生氣也人之傷於寒也則為病熱熱雖甚不死其兩感於寒而病者必死帝曰願聞其狀岐伯曰一日巨陽受之故頭項痛腰脊強二日陽明受之陽明主肉其脉夾臍絡於目故身熱目疼而臍乾不得卧三日少陽受

之少陽主膽其脈循脅絡於耳故肩脅痛而耳聾三陽經絡皆受其病而未入於藏者故可汗而已四日太陰受之太陰脈布胃中絡於嗌故腹滿而噎乾五日少陰受之少陰脈貫腎絡肺繫舌本故口燥舌乾而渴六日厥陰受之厥陰脈循陰器而絡於肝故煩滿而囊縮三陰三陽五藏六腑皆受病榮衛不行五藏不通則死矣其不兩感於寒者七日巨陽病衰頭痛少愈八日陽明病衰身熱少愈九日少陽病衰耳聾微聞十日太陰病衰腹減如故則思飲食十一日少陰病衰渴止不滿舌乾已而噤十二日厥陰病衰囊縱少腹微下大氣皆去病日已矣

帝曰治之奈何岐伯曰治之各通其藏脈病日衰已矣其未滿三日者可汗而已其滿三日者可泄而已

又帝曰其病兩感於寒者其脈應與其病形何如岐伯曰兩傷於寒病者脈一日則巨陽與少陰俱病則頭痛口乾煩滿而渴也二日則陽明與太陰俱病則腹滿身熱不欲食譫言三日則少陽與厥陰俱病則耳聾囊縮厥逆水漿不入不知人則六日而死

帝曰五藏已傷六腑不通榮衛不行如是之後三日乃死何也岐伯曰陽明者十二經脈之長也其氣血盛故不知人三日其氣乃盡故死出第九卷中素同

病源傷寒一日大陽受病太陽者小腸之經也為三陽之首故先受病其脈絡於腰脊主於頭項故得病一日而頭項背膊腰脊痛也

又傷寒二日陽明受病陽明者胃之經也主於肌肉其脈絡臍入胃故得病二日向熱鼻乾不得眠也諸陽在表表始受病在皮膚之間故可摩膏火灸發汗而愈出第七卷中

仲景傷寒論傷寒一二日心中悸而煩者小建中湯主之方

桂心三兩

甘草炙二兩

生薑三兩

大棗枚十二

膠飴升

芍藥兩

右六味切以水七升先煮五味取三升去滓內飴更上微火

銷令解溫服一升日三服如嘔家不可服建中湯以甜故也

忌海藻菘菜生葱干金翼同出第三卷中張仲景傷寒論湯

湯主之此云小建中湯非也此方但治心中悸而煩

病源傷寒三日少陽受病少陽者膽之經也其脈循於脅上於

頭耳故得病三日少陽受病而其龍耳也三陽經絡始相傳病未入

於藏故皆可汗而解出第七卷中

仲景傷寒論療太陽病三日發其汗病不解蒸蒸發熱者屬

調胃承氣湯方

甘草二兩

芒消秤

大黃兩

右三味切以水三升煮二物取一升去滓內芒消更煮微沸

溫溫頓服以調胃氣則愈忌海藻菘菜經心錄同出第十

卷中張仲景傷寒論三日亦可服麻黃湯此云調胃承氣湯非也此方但治三日發汗不解蒸蒸發熱者

病源傷寒四日太陰受病太陰者脾之經也為三陰之首是知

三日以前陽受病訖傳之於陰而太陰受病為其脈絡于脾主

於喉嗌故得病四日腹滿而嗌乾也其病在胃膈故可吐而愈

又傷寒五日少陰受病少陰者腎之經也其脈貫腎絡肺繫

於舌故得病五日口乾舌乾渴而引飲也其病在腹故可下而

愈失並出第七卷中

仲景傷寒論傷寒四五日身熱惡風頭項強脅下滿手足溫

而渴者小柴胡湯主之方

柴胡秤

枳椇根四兩內少

桂心三兩

黃芩兩

牡蠣二兩

甘草二兩

乾薑二兩

右七味切以水一斗二升煮取六升去滓更煎取三升溫服

一升日三服初服微煩溫覆汗出者便愈也忌生葱海藻菘

菜范汪同出茅三卷中張仲景傷寒論各常胡薑桂也合用常胡

胡湯是也五

病源傷寒六日厥陰受病厥陰者肝之經也其脈循陰器絡於

肝故得病六日煩滿而囊縮也此則陰陽俱受病毒氣在胃故

可下而愈

又傷寒七日太陽病兼頭痛少愈傷寒七日病法當小愈陰陽

諸經傳病盡故也今七日以後病反甚不除者欲為再經病也

再經病者是陰陽諸經絡重受病故也並出第七卷中

仲景傷寒論療傷寒不大便六七日頭痛有熱與承氣湯其人

小便反清一本作大便反清大者知不在裏仍在表也當須發汗若頭痛者

必衄宜桂枝湯方

桂枝

芍藥兩二

甘草兩二

生薑兩三

大棗枚十二

右五味切以水七升者取三升去滓溫服一升須臾喫稀粥

一升助藥力覆取微汗忌生葱海藻菘菜集驗備急文仲

范汪同張仲景傷寒論此方六

又傷寒五六日嘔而發熱者柴胡湯證具而以佗藥下之柴胡

證仍在故可與柴胡湯此雖已下之不為逆必蒸蒸而振却發

熱汗出而解

病源傷寒八日陽明病表身熱少愈傷寒八日病不解者或是

諸陰陽經絡重受於病或因發汗吐下之後毒氣未盡所以病

證猶存也

又傷寒九日少陽病衰耳聾微聞傷寒九日以上病不除者或

初一經受病即不能相傳或已傳三陽訖而不能傳於陰致停滯累日病證不罷者或三陽三陰傳病已畢又重感於寒故目數多而病候改變出第七卷中

仲景傷寒論療傷寒八九日風濕相搏身體疼煩不能自轉側不嘔不渴下之脉浮虛而瀘者屬桂枝附子湯若大便鞭小便自利者附子白朮湯方

桂枝附子湯方

桂心兩四

附子三枚炮

生薑三兩

甘草二兩

大棗十二枚擘

右五味切以水六升煮取二升去滓温分三服忌生葱猪肉

海藻松菜

附子白朮湯方

白朮兩四

大棗十二枚

甘草二兩

生薑二兩

附子三枚炮

右五味切以水六升煮取二升去滓温分三服初服其人身如痺半日許復服之都盡其人如胃狀者勿怪此以附子朮併走皮中逐水氣未除故使人如胃狀也本云附子一枚今加之二枚名附子湯忌生葱猪肉松菜海藻桃李雀肉

等十金翼同出第十一卷中張仲景論法當加桂枝兩此本

去桂也以大便不鞭小便不利當加桂附子三枚傷寒也

病源傷寒十日大陰病衰腹減如故則思飲食十一日少陰病衰渴止不滿舌乾已而嚏十二日厥陰病衰囊縱少腹微下

大氣皆去病日已矣出第七卷中素問甲乙

仲景傷寒論療吐下之後不大便五六日至十餘日日脯所發

潮熱不惡寒獨語如見鬼狀劇者發則不識人循衣摸床惕而

不安微喘但發熱誠誠訓戲人語者屬大承氣湯方

大黃四兩 陳枳實五枚 芒消三 厚朴祥  
右四味切以水一斗先煮二拘取五升去滓內大黃煮取二升去滓內芒消煮一二沸分為再服初服便得利者止後服不必盡劑千金方并翼同出第五卷中

又大陽病過經十餘日及二三下之後四五日柴胡湯證仍在者先與小柴胡湯嘔不止心下急止小安一云嘔鬱鬱微煩者為未解也可與大柴胡湯下之即愈方

柴胡祥 黃芩三 芍藥略 半夏水升  
大棗枚擘 生薑兩 枳實四枚

古七味切以水一斗二升煮取六升去滓更煎取三升溫服一升日三服一方加大黃二兩今不加黃恐不各為大柴胡湯也心羊肉錫兼主天行千金翼肘後同

又傷寒十三日不解月為滿而嘔日晡所發潮熱暈而微利

此本柴胡湯下之不得利今反利者知醫以丸藥下之此非其治也潮熱者實也先再服小柴胡湯以解其外後以柴胡加芒消湯下之方

柴胡二兩十 黃芩 人參 甘草炙  
生薑兩 半夏五枚 大棗擘 芒消合

右八味切以水四升煮七味取二升去滓下芒消更上火煎一二沸分為再服未解更作忌海藻菘菜羊肉錫等

經一方芒消三合桑葉精五箇黃四分其取一升半溫服五

肘後方七首

肘後療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療者若初覺頭痛肉熱脈洪起一二日便作此葱豉湯方

葱白一握 豉綿裹

右二味以水三升煮取一升頓服取汗若汗不出更作加葛根三兩一方更加升麻三兩水五升煮取二升分溫再服徐徐服亦得必得汗即差若不得汗更作如麻黃三兩去節服取汗出為效文仲同

又方

葱白一握

米三合

豉一升

右三味以水一斗煮米少時下豉後內葱白令大熱取三升分溫三服則汗出

又方

豉一升

果綿

右一味以童子小便三升煮取二升分溫再服汗出為效集驗方加葱白一升切云神良支太醫又仲備急同

又方

葛根四兩

右一味以水一斗煮取三升內豉一升更煮取一升半分溫再服取汗為差又云擣生葛根汁一二升服亦佳

豉三升

鹽一兩

右二味以水七升煮取二升半去滓內蜜一升又煮三沸頓服一升安卧當吐如不吐更服一升取吐為效

又方

苦參二分

甘草一分

瓜蒂

赤小豆七枚

右四味切以水一升煮取半升一服之當吐吐不止者作葱豉粥解之必息息海藻菘菜

又方

苦參 黃芩略二 生地黄并  
右三味切以水八升煎取二升服一升或吐下毒物忌薑菜

深師療傷寒一日至三日應汗者作此湯方

葛根并 烏梅并 葱白握一 豉綿裹

右四味切以水九升煮取三升分為三服初一服便厚覆取汗汗出粉之

又麻黃解肌湯療傷寒三四日煩疼不解者方

麻黃去節 桂心二 甘草炙一兩 杏仁七十枚去

右四味切以水九升先煮麻黃減二升掠去沫乃內諸藥合

煮取二升半絞去滓分服八合以汗出為度忌海藻菘菜

又黃芩湯療傷寒六七日發汗不解嘔逆下利小便不利背脊

痞滿微熱而煩方

黃芩 桂心略三 茯苓四  
前胡兩 半夏洗升

右五味切以水一斗二升煮取六升分為六服日三服夜三

服間食生薑粥按取小便利為度忌羊肉鴿生葱酢物

又右膏湯療傷寒病已八九日三晝熱其脉滑數昏憤身體

壯熱沈重拘攣或時呼呻而已攻內體猶沈重拘攣由表未

解今直用解毒湯則攣急不差宜用此藥則毒因加劇而

方無表裏療者意思以三黃湯以救其內有所增加以解其

外是故名石膏湯方

石膏 黃連 黃蘗 黃芩略二

香豉綿裹 梔子擘 麻黃去節

右七味切以水一斗煮取三升分為三服一日併服出汗初



服一劑小汗其後更合一劑分兩日服常令微汗出拘攣煩憤即差得數行利心開令語毒折也忌猪肉冷水出茅十四卷中

小品方四首

小品詔書發汗白薇散療傷寒二日不解方

白薇二兩

麻黃去節

杏仁去皮

貝母各三

右四味搗散酒服方寸匕日覆卧汗出則愈古今錄驗千金同

又雞子湯療發汗後二三日不解頭痛內熱方

麻黃去節

甘草二分

右二味切以水二升和雞子白令置於水內合和令勻內藥復攪令和大煎之勿動煎至一升適寒溫頓服之蓋覆汗出初傳之有效忌海藻菘菜古今錄驗備急同張文仲療天行

又葛根湯療病三四日不差身體毒熱方

葛根八兩

生薑三兩

龍膽

天青大兩半

桂心

甘草炙

麻黃去節各

姜棗

芍藥

黃芩

石膏碎

升麻略

右十二味切以水一斗先煮葛根麻黃取八升掠去沫然內餘藥煮取三升分三服日二夜一服忌海藻菘菜生葱千金同

又療傷寒六七日其人大下寸脉沈遲手足厥逆下部脉不至咽喉痛不利唾膿血泄利不止者麻黃升麻湯方

麻黃去節

升麻

當歸

知母

姜棗一作

黃芩各三

麥門冬

天門冬一作桂心

芍藥

乾薑

石膏碎

甘草炙

茯苓

白朮各一

右十四味切以水一斗先煮麻黃減二升掠去上沫內諸藥  
煮取三升去滓溫分三服相去如炊三斗米頃令盡汗出便  
愈忌海藻菘菜生葱醋桃李雀肉等並出茅卷中此張仲景  
傷寒論方

集驗方五首

集驗療傷寒時氣溫疫頭痛壯熱脈盛始得一二日者方

真丹砂兩

右一味以水一斗煮之取一升頓服之覆取汗已生血物干

金同

又療疫氣傷寒三日以後不解者方

好豉綿裹

葱白切一

右二味童子小便五升煮取二升分再服覆取汁神效千

金同

又療傷寒五日斑出以後湯方

豬膽三

雞子枚

苦酒合

右三物合和煎令三沸強人盡服之羸人兩六七沸分為兩

服取汗出為效文仲備急千金同

又療傷寒七八日不解默默煩悶腹中有乾糞誠語大柴胡

湯方

柴胡

半夏湯洗各

生薑四

知母

芍藥

大黃

甘草炙

萎蕤各二

一方加枳實四枚黃芩二兩

右十味切以水一斗煮取三升去滓溫服一升日三服忌海

藻菘菜羊肉錫范注加人參三兩餘並同千金用芍藥

又療傷寒熱病十日以上發汗不解及吐下後諸熱不除及下

利不止斑出方

大青兩 甘草兩 何膠二兩 豉綿升  
右四味切以水八升煮二物取三升半去滓內豉煮三升去  
滓乃內膠令烊分溫三服欲盡更作當使有餘渴者當飲但  
除熱止吐下無毒忌海藻菘菜肘後深師千金同本第二卷中  
千金方六首卷十

千金治傷寒頭痛項強四肢煩疼青膏方 右語中

當歸 芍藥 吳茱萸 附子  
烏頭 莽草 蜀椒各三 白芷三

右八味切以醇苦酒漬再宿以豬脂四斤緩火煎候白芷色  
黃絞去滓以煖酒服棗核大三枚日三服取汗不知稍增可  
服可摩如初得傷寒一日苦頭痛背強宜摩之佳忌猪肉  
又少陰病得病二三日口燥咽乾急下之宜承氣湯  
又少陰病六七日腹滿不大便者急下之宜承氣湯

又陽明證其人喜忘必有畜血所以然者本有久瘀血故令喜  
忘雖堅大便反易色必黑宜抵當湯下之

又傷寒有熱而少腹滿應小便不利今反利者此為有血不可  
餘藥宜抵當丸

又太陽病身黃脈沈結少腹堅小便不利者此為無血也小便  
自利其人如狂者血證諦也宜抵當湯下之

又陽明病脈遲雖汗出不惡寒體必重短氣腹滿而喘有潮熱  
者此外欲解可攻裏也手足濇然汗出者此為大便已堅宜承  
氣湯主之若汗多而微發熱惡寒為外未解宜桂枝湯其熱不  
潮未可與承氣湯若腹大滿不大便可少與承氣湯微和其胃  
氣勿令至大下

又陽明病潮熱微堅者可與承氣湯不堅者勿與之若不大便  
六七日恐胃中有燥實欲知之法可與小承氣湯若腹中轉



右十味切以水九升煮取二升七分合分三服苦熱盛者加大黃四兩並出第十卷中

千金翼方一十三首合一十三法

千金翼療少陰病一一日口中和其背惡寒者當灸之服附子湯方

大附子炮二枚

茯苓

芍藥各二兩

人參二兩

白朮四兩

右五味切以水八升煮取三升溫服一升日三忌猪肉桃李雀肉酢

又療少陰病二三日咽痛者可與甘草湯不差可與桔梗湯甘草湯方

甘草二兩

右一味切以水三升煮取一升半服七合日三服忌海藻菘菜

又桔梗湯方

大桔梗一兩

甘草二兩

右二味切以水三升煮取一升分兩服吐膿血矣忌猪肉海藻菘菜

又療少陰病二三日至四三日腹痛小便不利下利不止而便膿血桃華湯方

赤石脂一斤一半全用

乾薑切一兩

粳米一升

右三味以水七升煮取米熟去滓服七合內赤石脂末一方寸匕日三服傷寒論千金崔氏范汪同

又療少陰病得之二三日已上心中煩不得卧者黃連阿膠湯主之方

黃連二兩

黃芩一兩

雞子中黃一枚

芍藥二兩

阿膠三兩

片

右五味切以水六升先煮三味取二升去滓內膠煮大烱盡  
小冷內雞子黃攪令相得溫服七合日三服忌猪肉冷水並  
出第十卷中

又療傷寒五六日中風往來寒熱背脊苦滿黑嘿不欲飲食  
心煩喜嘔或背脊中煩而不嘔或渴或腹中痛或脅下痞堅或  
心下卒悸小便不利或不渴外有微熱或欬小柴胡湯方

柴胡 兩  
半夏 洗半  
生薑  
黃芩  
人參  
甘草 炙略  
大棗 擘二

右七味切以水一升二升煮取六升去滓更煎取三升溫服  
一升日三服但背脊中煩而不嘔者去半夏人參加枳椇實一  
枚差渴者去半夏加人參合前成四兩半枳椇根四兩若腹  
中痛者去黃芩加芍藥三兩若脅下痞堅者去大棗加  
牡蠣六兩若心下卒悸小便不利者去黃芩加茯苓四兩若

不渴外有微熱者去人參加桂心三兩溫覆取微汗若欬  
者去人參大棗生薑加五味子半升乾薑一兩忌羊肉饒  
海藻菘菜雀穴深師同

又療傷寒五六日大下之後身熱不去心中結痛此為未解  
子湯方

肥梔子 擘  
美豉 綿裹

右二味以水四升先煮梔子取二升半去滓內豉更煮取一  
升半去滓溫分再服若一服得吐餘更勿服之若嘔者後梔  
子加生薑湯傷寒論備急同傷寒兼療不得眠  
又梔子生薑湯方

肥梔子 擘  
美豉 擘  
生薑 切五兩

右三味以水四升煮大梔子生薑取二升半去滓內豉更煮取  
一升半去滓溫分再服若一服安即勿服傷寒論同並療

虛煩不得眠耳

又傷寒六七日結胸熱實其脉沈緊心下痛按之如石堅大陷胸湯主之方

大黃切兩 甘遂末一錢 芒消升

右三味以水六升先煮大黃取二升去滓內芒消煮一斗沸乃內甘遂末溫分再服得快利止後服

又傷寒苦吐若下後七八日不解熱結在裏表裏俱熱時時惡風大渴舌上乾燥而煩欲飲水數升者白虎湯主之

又諸亡血家不可與白虎湯虛者亦不可與卒得之腹痛而利者但可溫之

又傷寒無大熱而口渴心煩其背微惡寒者白虎湯主之

又傷寒脉浮發熱無汗其表不解者不可與白虎湯消欲飲水無表證者白虎湯主之方

知母兩 石膏一升碎 甘草三兩 粳米六合

右四味切以水一斗二升煮取米熟去米內藥煮取六升去滓分六服日三服忌海藻菘菜干金傷寒論備急文仲崔

氏范汪經心錄同諸家兼瘧天行之病

又白虎湯方

石膏 粳米各一 知母六

甘草二兩 人參兩

右五味切以水一斗二升煮米熟內藥煮取六升去滓分服一升日三服此方立秋後立春前不可行白虎湯正三三

月時尚冷亦不可與服與之則嘔利而腹痛忌海藻菘菜

又療傷寒九日下之胃滿煩驚小便不利譫語一身盡

柴胡兩 黃芩 生薑 龍骨

人參

牡蠣熬

鈔丹

桂心

茯苓各一兩

半夏湯洗

大棗擘

大黃二兩

右十二味切以水八升

煮取四升內大黃切如博棊子煮取

二升去滓溫分再服忌羊肉餲生葱酢物

又陽明病發熱而汗出此為熱越不能發黃也但頭汗出其身無有劑類而還小便不利渴飲水漿此為瘧熱在裏身必發黃宜服茵陳湯方

茵陳六兩

大肥梔子擘

大黃二兩

右三味切以水一斗二升先煮茵陳減六升去滓內諸藥煮

取三升分三服小便當利如皂莢沫狀色正赤一宿腹減黃從小便去並出第九卷中

崔氏方一十五首

崔氏療傷寒始得二三日方

便可灸項三壯又灸大椎三壯各加至五炷益良用之驗大椎平肩科齊高丈者是也仍不得侵項分取之則非也上接項骨下肩齊在椎骨節上是餘穴盡在節下凡灸刺不得失之毫釐今崔氏不定高下是以言之出黃帝鍼灸經

又療傷寒一日至三日可發汗度瘧散方

麻黃十分

桔梗

蜀椒汗

細辛

白朮

吳茱萸

防風各四

烏頭炮

乾薑

桂心各半

右十味搗篩為散溫酒服方寸匕溫覆取汗或數服得汗即止若得病一二日而輕者服此藥得汗解若得便重者頗不能解也然可以二大豆許著鼻孔中覺燥涕出一日可三四著必愈兼辟天行病忌猪肉生葱生菜桃李雀



肉等

又療傷寒<sup>赤</sup>物色惡寒發熱體疼發汗神<sup>丹</sup>丸方

人參<sup>分</sup>

烏頭<sup>炮四分</sup>

半夏<sup>洗五</sup>

茯苓<sup>分</sup>

朱砂<sup>研分</sup>

附子<sup>炮分</sup>

右六味搗為末蜜和丸如大豆每服三丸生薑湯下發汗出令體中灑灑然如汗未出更以熱粥投之令汗出若汗少不解復如前法若得汗足不解當服桂枝湯此藥多毒飲水解其熱愈周護軍子期自說天行用之甚良故記之已猪羊肉大酢生血物等刑繁范汪同兼主天行

又療傷寒服度瘴散而不汗出者便作葱豉湯方

葱<sup>十</sup>

豉<sup>一升</sup>

右二味以水三升煮取一升頓服溫暖覆取汗出勝度瘴散也<sup>與前肘後方重</sup>

又療傷寒服葱豉湯不得汗可服葛根湯方

葱白<sup>對四</sup>

豉<sup>綿裹</sup>

葛根<sup>切兩</sup>

右三味以水五升煮取二升分為再服溫暖覆取汗上汗不出更服余時用此服輒汗略不再服救數十人甚效

又療傷寒前軍府直吏周虎服葛根湯再服不得汗余更視之甚惡寒而拘急更思作麻黃湯以解之方

麻黃<sup>二兩</sup>

葛根<sup>兩</sup>

葱白<sup>對四</sup>

豉<sup>綿裹</sup>

右四味切以水七升煮取二升半分三服虎再服快汗愈其疹與周虎相似者服之皆汗十餘人差

又療傷寒阮河南蒸法

薪火燒地良久掃除去火可以水小灑取蠶沙若桃葉桑栢葉諸禾糠及麥<sup>越</sup>皆可用易得者牛馬糞亦可可用但臭耳桃葉欲落時可益收取乾之以此等物著

大處令厚二三寸布席卧上温覆用此發汗汗出若  
過執當審細消息大執者可重席汗出周身轉便止  
當以温粉粉身勿令通風

又療傷寒三五日疑有黃則宜服此油方

取生烏麻清油一盞水半盞以雞子白一枚和之執擾  
令相得作一服令盡

又小前胡湯瘧傷寒六七日不解寒熱往來背脇苦滿默默不  
欲飲食心煩喜嘔寒疝腹痛方張仲景出

前胡兩 半夏洗升 生薑兩三 黃芩  
人參 甘草炙各 乾棗枚十二

右七味切以水一升煮取三升分四服古今錄驗同忌羊肉  
饒海藻松菜仲景方用其胡不用前胡今詳此方治寒疝腹痛  
恐性涼耳合用仲景此胡桂姜湯今崔氏用之未  
知其可也

又療傷寒或始得至七八日不大便或四五日後不大便或下  
後祕塞者承氣湯方

厚朴炙 大黃兩三 枳實剉片  
右三物切以水五升煮取二升體強者服一升羸者服七合  
得下必效止范注同

又若胃中有燥糞令人譫語止執盛亦令人錯語若祕而錯  
語者宜服承氣湯通利而錯語者宜服下四物黃連除熱湯承  
氣湯舊用芒消余以有毒故去之用之數年安穩得下良既服  
湯亦應外用生薑下請作說使必去燥糞若服湯兼兌而並  
不得下者可依本方芒消一兩  
又薑兌法

又方 削生薑如小指長二寸鹽塗之內下部中宜道

以猪膽灌下部用亦立通張仲景傷寒論云猪膽

又前軍督護劉車者得時疾三日已汗解因飲酒復劇苦煩悶乾嘔口燥呻吟錯語不得卧余思作此黃連解毒湯方

黃連兩三 黃芩 黃蘗兩二 梔子枚四

右四味切以水六升煮取二升分二服一服目明一并服連粥

於此漸差余以療凡大熱盛煩嘔呻吟錯語不得服皆佳傳語諸人用之亦效此直解熱毒除醋熱不必飲酒劇者此湯

療五日中神效忌猪肉冷水

又大前胡湯療傷寒八九日不解心腹堅滿身體疼痛内外有熱煩嘔不安方張仲景云出

前胡兩 半夏兩 生薑兩五 枳實兩八

芍藥兩四 黃芩兩五 乾棗枚十二

右七味切以水一斗煮取三升分四服日三夜一服古今錄

驗同忌羊肉錫等物張仲景用柴前不用前胡本云加大

又凡以陰病寒多表無熱但苦煩憤默默而極不欲見光有時腹痛其脉沉細而不喜渴經日不差舊用四順湯余其熱甚

不甚用也若少陰病下利而體猶有熱者可服黃連龍骨湯若已十餘日而下利不止手足徹冷及無熱候者可服增損四

順湯方黃連龍骨湯見

甘草兩二 人參兩二 龍骨兩二 附子一枚

黃連 乾薑兩一 附子炮形者一枚

右六味切以水六升煮取二升分再服不差復作甚良若下而腹痛加當歸二兩嘔者加橘皮一两忌海藻菘菜猪

肉冷水

又療少陰病二十日後下不止可服陟厘丸浩京方

陟厘兩四 黃連兩三 漢防已兩三

紫石英別搗末細 豉三升 厚朴二兩 苦酒五升  
右八味切以二升苦酒漬防已一宿出切炙之燥復內苦酒  
中盡止又以三升苦酒漬豉一宿小蒸之研絞取汁搗下篩  
諸藥以酒豉汁和之丸如梧桐子大冷漿水服二十九丸極  
燥乃可服之忌猪肉冷水並出第一卷中

張文仲方一十首

張文仲葛氏療傷寒及溫病頭痛壯熱脉盛始得一二日方

破雞子一枚著冷水半升中攪令相得別煮一升水令  
沸以雞子水投其湯中急攪調適寒溫頓服覆取汗備

急同

又療傷寒二三日以上至七八日不解者可服小柴胡湯方

柴胡半斤 人參四兩 甘草炙 黃芩  
生薑各三兩 半夏五合 大棗十二枚 枳實二枚

右七味切以水一斗二升煮取三升分三服微覆取汗半日

便差不差更服一劑已心羊肉餲海藻菘菜備急范注同

又療傷寒溫病等三日以上有中滿陶氏云若傷寒溫病已三  
四日有中惡欲令吐者服酒膽方

苦酒一升 猪膽一枚

右二味盡和服之吐則愈神驗文云去毒氣妙胡洽集驗  
備急千金同

又療傷寒近效方凡有中惡淡飲傷寒熱病瘴瘧須吐者方

鹽末一大匙

右一味以酒過熟湯調下須臾則吐吐不快明旦更服甚良備

急同

又瓜蒂散主傷寒胸中痞塞宜吐之方

瓜蒂 赤小豆各一  
右二味搗散白湯服一錢已取得吐去病差止備急經心錄  
范汪同

又療傷寒已四五日頭痛體痛肉熱如火病入腸胃宜利瀉之方

生麥門冬一升 生地黃升切 知母二兩

生薑半兩 芒消二兩

右五味以水八升煮取二升半內芒消煎五沸分五服取利  
為度忌無羨備急同

又療傷寒五日以上宜取下利陶氏云若汗出大便堅而誠語方

大黃兩五 厚朴二兩 枳實四枚

右三味以水四升煮取一升二合分兩服通者一服止此是

仲景方備急范汪同與前同

又療傷寒八九日不差名為敗傷寒諸藥不能消者方

鼈甲炙 蜀升麻 前胡

烏梅 枳實炙 犀角屑

黃芩各二兩 甘草炙 生地黃合

右九味切以水七升煮取二升半分五服日三服夜二服出

支大醫方忌海藻菘菜苜蓿美備急方同

又若十餘日不大便者服承氣丸方

大黃 杏仁去皮尖破 枳實二兩 芒消合

右四味搗末篩蜜和丸如彈子以生薑湯六七合研一九服

之須臾即通不通更服一九取通為度備急同

又療晚發傷寒三月至年末為晚發方

生地黄打碎 枳實二兩 升麻三

柴胡 石膏各五

右五味切以水八升煮取三升分五服頻頻服若不解更服

若頭面赤去石膏用乾葛四兩無地黃用豉一升煮取三升分三服忌蕪荑備急同並出第二卷中

古今錄驗方八首

古今錄驗陽毒湯療傷寒二三日便成陽毒或服藥吐下之後變成陽毒身重腰背痛煩悶不安狂言或走或見神鬼或吐血下利其脉浮大數面赤斑斑如錦文喉咽痛腫膿血五日可療至七日不可療也宜服升麻湯方

升麻二分

當歸二分

蜀椒汗一

雄黃研

梔子

桂心各一分

甘草二分

鼈甲大如手一片矣

右八味切以水五升煮取二升半分三服如人行五里久再服溫覆手足毒出則汗汗出則解不解重作服亦取得吐佳

陰毒云雄黃忌海藻菘菜生葱菹菜張仲景方無梔子桂又陰毒湯療傷寒初病一二日便結成陰毒或服湯藥六七日

以上至十日變成陰毒身重背強腹中絞痛喉咽不利毒氣攻心心下堅強短氣不得息嘔逆眉青面黑四肢厥冷其脉沉細緊救一本無仲景云此陰毒之候身如被打五六日可療至七日不可療宜服甘草湯方

甘草矣

升麻

當歸各二分

蜀椒一分

鼈甲大如手一片矣

右五味切以水五升煮取二升半分再服如人行五里頃復服溫覆當出汗汗出則愈若不得汗則不解當重服令汗出忌海藻菘菜菹菜千金集驗備急文仲小品肘後同並出

第二卷中

又透冕丸療傷寒四五日及數年諸癖結堅心下飲食不消目眩四肢疼咽喉不利壯熱脾胃逆滿腸鳴兩脇裏急飛尸鬼往邪氣或為驚恐傷瘦脊痛手足不仁口苦舌燥天行發作有

時風溫不能久住吐惡水方

巴豆去心

甘草炙

朱砂

芍藥各二

麥門冬去心

右五味各搗下篩合和以蜜搗三千下丸如梧桐子大每服

兩丸葱棗湯下小兒二歲以十服如麻子大二九日二服忌

海藻松菜野猪肉蘆葦生血物出第三卷中

又麥奴丸療傷寒五六日以上不解熱在胃中口噤不能言唯

欲飲水為敗傷寒醫所不療方

麻黃去節

大黃

芒硝

竈突中墨

黃芩各二

麥奴

梁上塵

釜底墨各一

右八味搗篩蜜和如彈丸以新汲水丸合研一丸病者渴飲

飲水但極飲冷水不節升散須臾當寒寒訖汗出則愈若

日發五丈不汗依前法服一丸以微利止藥勢盡乃食當冷

食以除藥勢一名黑奴丸小麥黑勃名為麥奴是也肘後胡

洽小品刪繁張文仲得師范汪經心錄廣濟並同

又解肌湯療傷寒發熱身體疼痛方

葛根四兩

麻黃去節

茯苓各二

牡蠣二兩

右四味切以水八升煮取三升分三服徐徐服之得汗通則

止忌酢物薑甘葷

又調中湯療夏月及物秋忽有暴寒折於盛熱熱結四肢則壯

熱頭病寒傷於胃則下痢或血或水或赤帶下壯熱且悶脈微

且數宜下之方

大黃

葛根

黃芩

芍藥

桔梗

茯苓

藜蘆

白朮

甘草

各二兩

右九味以水九升煮取三升分三服服別相去二食久勿以  
食隔頃取快下壯熱便欲其下亦止也此秋夏早熱積日忽  
有暴寒折之熱無可散喜搏著肌中作壯熱氣也胃為六  
腑之長最易得傷非意暴寒傷之而一也虛令人則不在  
壯熱但下痢或霍亂也少實人有脈五石人喜壯熱其過與  
藥與斷下則加熱喜則而死矣亦有不止便作瘧熱毒壯  
執甚不敵則劇之六耳此調中湯下之和其胃氣其未熱  
者真前胡大黃下之也忌海藻松菜猪肉酢物桃李雀肉等  
又療往來寒熱背脊逆滿桃人承氣湯方

大黃四兩漬 甘草炙 芒消湯成

桂心兩 桃人皮去

右五味以水七升煮取三升半去滓內芒消更煎一兩沸溫  
分三服大醫按尉史脫方肘後傷寒論千金翼同忌海藻

松葉並出第二卷中

雜療傷寒湯散九方八首並是論中

范汪療傷寒勅色頭痛頭強賊風走風黃膏方

大黃 附子 細辛 乾薑

蜀椒眩 桂心略一 巴豆好者五十枚去皮

右七味各切以淳苦酒漬藥一宿以臘月猪脂一斤煎之調  
適其大三上三下藥成傷寒勅色發熱酒服如梧桐子許又  
以摩身數百遍兼療賊風絕良風走肌膚追風所在摩之已  
用有效此趙泉方千金同忌野猪肉生葱生菜薑蘆笋

又療傷寒白膏摩體中手當十遍藥力乃行并療惡瘡小  
兒頭瘡牛領馬鞍皆療之先以益湯洗惡瘡布拭之著膏瘡  
腫三摩向火千遍日再自消方

天雄 烏頭炮 莽草 羊躑躅各三



右四味各切以苦酒三升漬一宿作東尚路竈又作十二  
聚濕土各一升許成煎豬脂三斤著銅器中加竈上炊以  
葦薪為火令膏釋內所漬藥炊令沸下著土聚上沸定  
頃上煎如此十二過令土聚盡遍藥成絞去滓傷寒頭  
痛酒脹如杏核一枚溫覆取汗咽痛令如棗核日三咽之  
不可近月千金同忌猪肉等

又崔文行解散療傷寒發熱者方 一名皮

烏頭燒 介 桔梗 細辛 兩 白朮 兩

右四味搗散皆令盡若中寒服一錢也覆取汗若不覺復  
少增服之以知為度時氣不和且服錢五已碎惡氣欲有

病服一服皆酒服忌生菜猪肉桃李雀肉等千金同

又六物青散療傷寒初起惡寒者方 作赤通

烏頭炮 桔梗 白朮 各十分

附子炮五 防風 細辛

右六味搗節為散溫酒服錢五已不知稍增服後食頃不  
汗出者飲薄薄粥一升以發之溫覆汗出澀澀可也勿令  
流離勿出手足也汗微出勿粉若汗大出不止溫粉粉之不  
得汗者當更服之得汗而不解當服神丹九千金同忌生菜

猪肉桃李雀肉等

又服桂枝湯大汗出後服洪大者與桂枝湯如前法若形如  
瘧一日再發者汗出便解屬桂枝二麻黃一湯主之方

桂心 一兩十 杏仁 十六枚 芍藥 六兩 麻黃 一十六  
生薑 銖六 甘草 銖兩 大棗 擘五枚 麻黃 銖去節

右七味切以水三升先煮麻黃一兩沸掠去沫乃內諸藥者得二  
升去滓溫服一升日再本云桂枝湯二分麻黃湯一分合為二升分  
再服今合為一方已忌海藻松菜生菜  
本集仲景傷寒方集驗瘧天行

又療傷寒及天行瓜帶散吐方

赤小豆一兩 瓜蒂一兩

右二味搗作散溫湯二合服一錢也藥下便卧若吐便且急忍也候食頃不吐者取錢五七散二合湯和服之便吐矣不吐復稍增以吐為度吐出青黃如菜汁者五升以上為佳若吐少病不除者明日如前法復服之可至再三不令人虛也藥力過時不吐服湯一升助藥力也吐出便可食無復餘毒若服藥過多者益飲冷水解之與前張文仲方重

朱砂

烏頭炮各二兩

細辛

躑躅

乾薑

白朮各一兩

枳椇半一兩

右藥搗散服半錢已用酒調服汗出解不解增至一錢已除邪氣消瘦癘忌桃李雀肉生菜猪肉生血物等出第二

十一卷中

又療傷寒雲前煎方

麻黃十斤

杏仁四升去兩八尖

大黃一斤各細判

右三味以雪水五石四斗漬麻黃於東向竈釜中三宿入大

黃攪調炊以桑薪煮至二石去滓復於釜中下杏仁膏

煎至六七斗絞去滓置銅器中更以雪水三升合煎得二

斗六升其藥已成可丸如彈子大有病者以三沸白湯五合

研一九入湯中道寒溫服之汗出若不愈者復服一九密

封藥勿令泄氣也此本出第三卷中千金同

朝奉印提舉藥局兼大醫令醫學博士臣裴宗元校正

外臺祕要方卷第一

右從事郎元兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事子監



外臺秘要一書凡二十卷共貳拾壹本內目錄一本  
斯乃古籍宜珍歲寶玩永昭諸及謙益其鑒之  
昔永樂己亥<sup>新正</sup>立春後一日誠意齋識

嘉靖癸卯秋八月東沙草堂重裝



*[Faint bleed-through text from the reverse side of the page, including characters like '嘉靖癸卯秋八月東沙草堂重裝' and '誠意齋識']*



