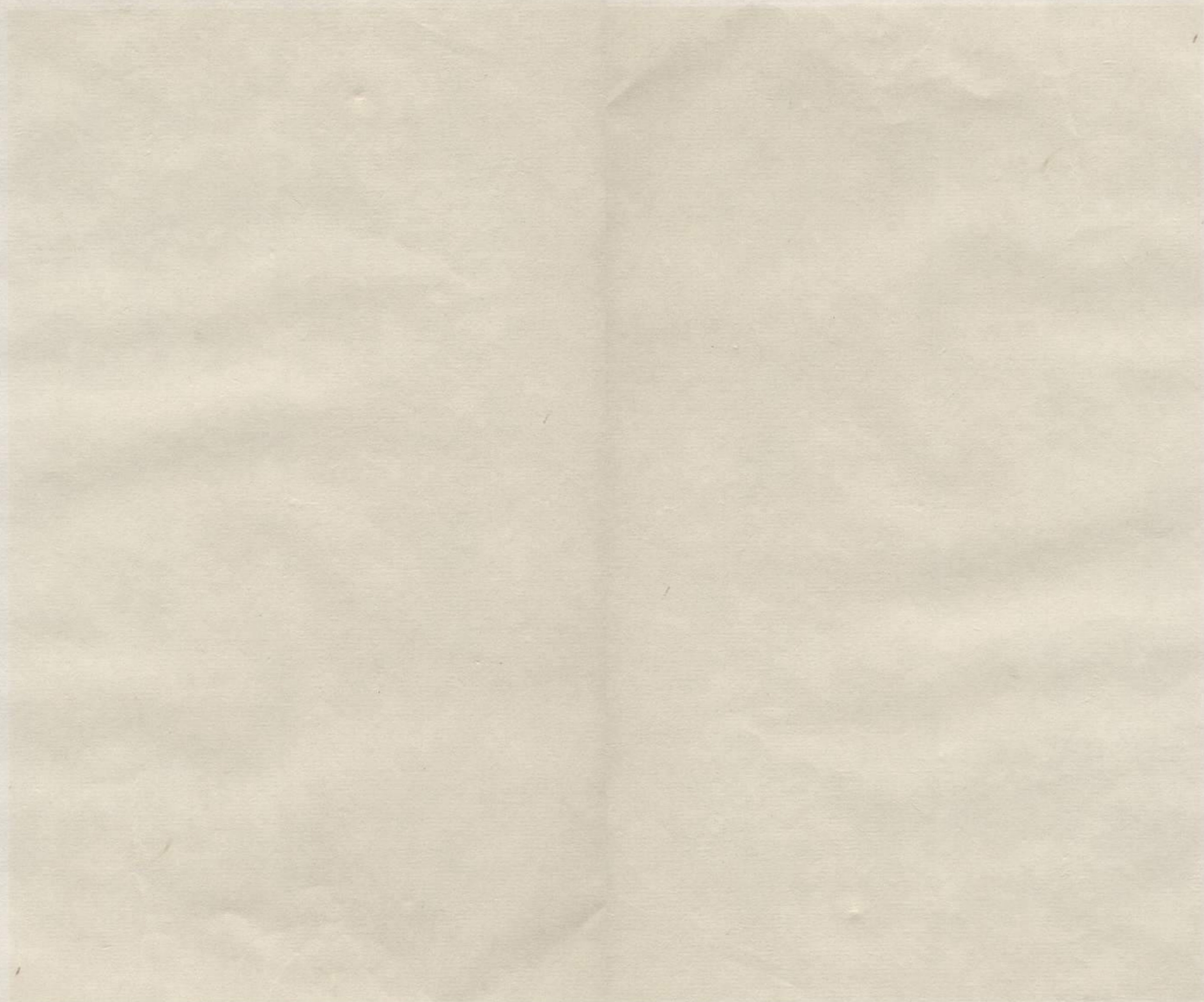


經史證類備急本草

二十九



經史證類備急本草卷第二十四

米穀部上品總七種

三種神農本草經白字

二種名醫別錄墨字

一種新補

一種新分條

凡墨蓋子已下並唐謹微續證類

胡麻附葉

青蘘音箱

麻蕒音墳子附

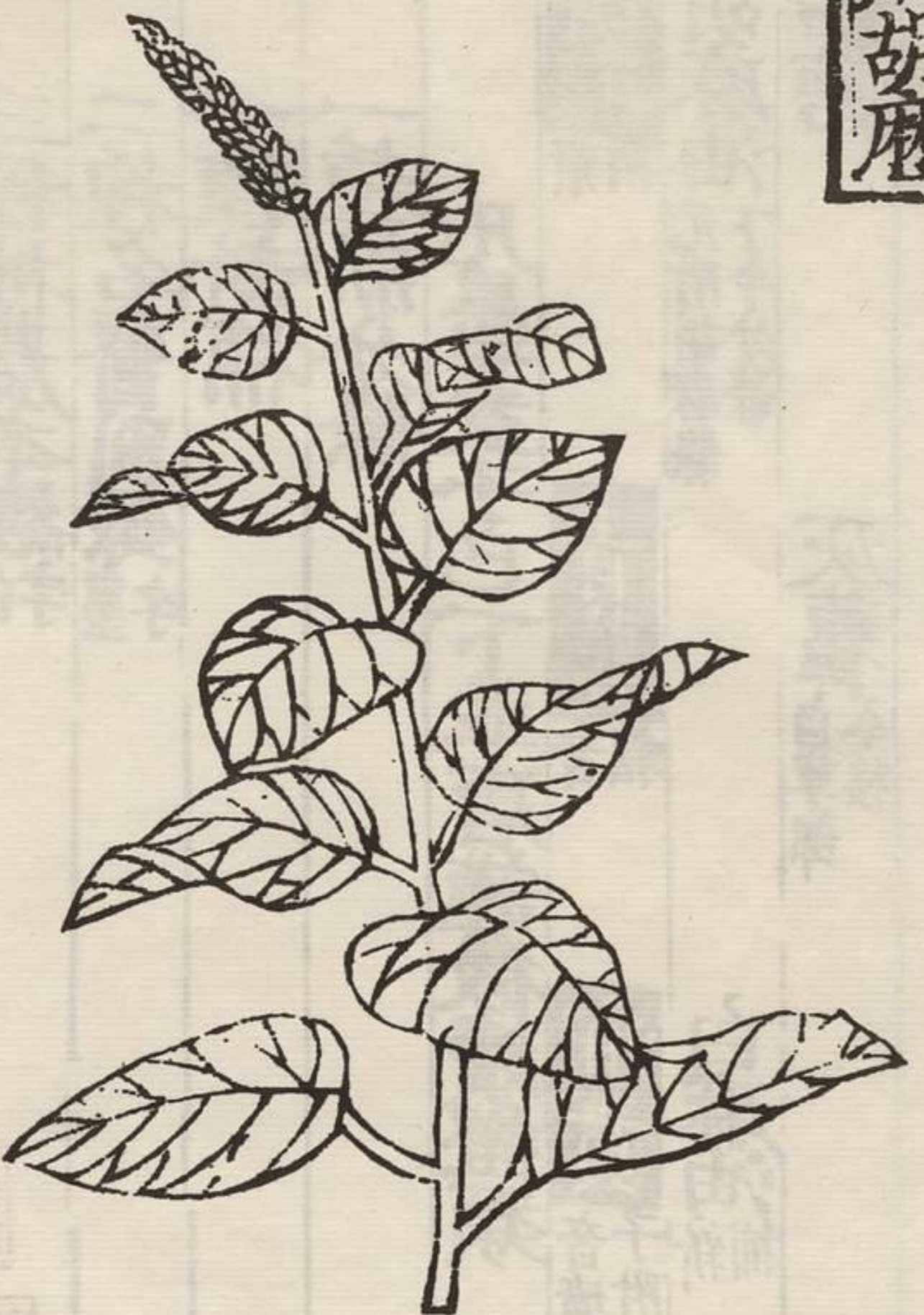
胡麻油元附胡麻條下今分條

白麻油新補

飴糖

灰藿自草部今移

晉州胡麻



證類本草二四

工十



胡麻味甘平無毒...中虛羸補五內益氣力長肌

肉填髓腦堅筋骨療金瘡止痛及傷寒溫瘧大吐後虛

熱羸困又服輕身不老明耳目耐飢渴延年以作油微

寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮一名巨勝

名狗蝨一名方莖一名鴻藏葉名青囊生上黨川澤

匡云八穀之中惟此為良淳黑者名巨勝巨者大也是為大勝本生不...

名胡麻又蒸一方名巨勝莖圓名胡麻服食家當九蒸九暴熬擣餅之斷穀長

生充飢雖易得俗中學者猶不能常服而况餘藥取蒸不熟令人髮落其性

與茯苓相宜俗方用之甚少時以合湯丸爾...云此麻以角作八稜者

為巨勝四稜者名胡麻都以烏者良白者劣爾生醫塗小兒頭瘡及浸淫惡

瘡大效...云胡麻一名方金神農雷公甘平無毒秋採青

囊一名夢神...云巨勝一名胡麻餅服之不老耐風濕...云狗蝨巨

勝藤菰胡麻也...云葉擣汁沐浴甚良又牛傷熱擣汁灌之立差又患

崩中血凝症者生取一升擣內熱湯中絞飯半升立愈巨勝者仙經所重白

蜜一升子一斗合之名曰靜神丸常服之治肺氣潤五藏其功至多亦能休

糧人骨髓甚有益於男子患人虛而吸以加胡麻用...云花陰乾漬

取汁浸麩至朝易滑...云胡麻人...云胡麻人...云胡麻人

食利大小腸又食即否去陳留新...云胡麻補中益氣養五藏治勞氣

產後羸困耐寒暑止心驚子利大小便作生落胞逐風溫氣遊風頭風補肺

氣潤五藏填精髓細研涂髮長頭白蜜蒸為丸

服治百病葉作湯沐潤毛髮滑皮膚益血色

圖經曰胡麻巨勝也生上黨川澤青囊繭巨勝苗也生中原川谷今並處

作蔬道家多食之謹按廣雅云狗蝨巨勝也藤菰胡麻也陶隱居云其莖方

者名巨勝圓者名胡麻蘇恭云其實作角八稜者名巨勝六稜四稜者名胡

麻如此巨勝胡麻為二物矣或云本生胡由形體...云胡麻又八穀之

新注云 胡麻白大豆... 凡使

件八稜者兩頭尖色紫黑者又呼胡麻並是誤也其巨勝有二稜色赤味澀
酸是實又呼烏油麻作巨勝亦誤若修事一斤先以水淘淨者去之沉者滾
斗令乾以酒拌蒸從已至亥出攤曬乾於日中春令鹿皮一重盡拌小食
豆相對炒待小豆熟即出去小豆用之上有薄皮去留用力在皮殼也

療 潤五藏主火灼山田種為四稜土地有
異功力同休糧人重之填骨髓補虛氣 **聖惠方** 治五藏虛損羸瘦益
氣力堅筋骨巨勝蒸
暴各九遍每取二合用湯浸布裹揆去皮
再研水瀝取汁煎飲和粳米煮粥食之 **外臺秘要** 治手脚酸疼兼微
腫烏麻五升熬碎
之酒一升浸一 **又方** 沸湯所淋火燒爛瘡杵
宿隨多少飲之 生胡麻如泥厚封之 **千金方** 常服明目洞視胡
麻一石蒸之三十

遍末酒服 **又方** 治腰脚疼痛胡麻一升新者熬令香杵篩日服一大
每日一升 外計服一斗即末差酒飲羹汁蜜湯皆可服之佳 **又**

方 治白髮還黑烏麻九蒸九 **肘後方** 治陰痒生瘡 **又方** 治齒痛胡麻
暴末之以棗膏丸服之 爵胡麻傳之 五升水一斗

煮取五升含漱吐之莖葉皆可用 **經驗後方** 治暑毒救生散新胡麻一
之姚云神良不過二劑腫痛即愈 外內炒令黑色取出攤冷
碾末新汲水調三錢匕或丸如彈子新水化 **梅師方** 治蚰蜒入耳胡麻杵
下凡着熱外不得以冷物逼外得冷即死 碎以袋盛之為枕

孫真人 胡麻三升去黃黑者微熬令香杵為末下白蜜三升和調煎杵三
百杵如梧子大丸旦服二十九湯化為筋年若過四十已上服之

修真秘旨 神仙服胡麻法服之能除一切痼病至一年面光澤不
饑三年水火不能害行及奔馬以服長生上黨者尤佳

胡麻三斗淨淘上甑蒸令氣遍出日乾以水淘去沫却蒸如此九度以湯洗
去皮籩令淨炒令香杵為末蜜丸如彈子大每温酒化下一丸忌毒魚生菜

丹房鏡源云 巨勝煮 **梁簡文帝勸醫文** 胡麻止救頭痛今人
蓋今之藜也又韓保 **神仙傳** 魯女生服胡麻餌木絕穀八十 **本**
云灰滌菜愈謬矣 餘年甚少壯一日行三百里走及麋鹿

事詩云 胡麻好種無人種正是歸時君不歸俗傳云胡麻夫婦 **續齊**
同種即生而茂熟故詩句不取他物唯以胡麻為興也

諧記 漢明帝永平十五年中原刻縣有劉晨阮肇二人入天台山採藥迷失道
路忽逢一溪過之過過二女以劉阮姓名呼之如舊識耳曰郎等來何

晚耶遂邀之過家設胡麻飯以延之故
唐詩有云御羹和石髓香飯進胡麻

青蘘 音 味 苦 寒 無 毒 主 五 藏 邪 氣 風 寒 濕 痺 益 氣 補 腦

髓堅筋骨久服耳目聰明不飢不老增壽三勝苗也生

中原川谷 仙方並無用此法正當陰乾擣為丸散爾既服其實故不復

假苗五符巨勝丸方亦云葉名青蘘本生大宛度來千年爾

唐李時云青蘘本經在草部上品中既堪噉今從胡麻條下

圖經 文具胡 麻條下

三

張

九

十

食療

生杵汁沐髮良
傷熱赤灌之立愈

麻黃麻子



四

證類本草二十四

四

張

麻黃

音墳

味辛平有毒生五穀七傷利五藏下血寒石

積止痺散膿多食令人見鬼狂走久服通神明輕身

麻勃此麻花上勃勃者七月七日採良

麻子味甘平無毒主補中益氣中風汗出逐水利小便

破積血復血脉乳婦產後餘疾長髮可為沐藥久服肥

神仙九月採入土者損人生大山川谷

畏牡蠣白薇惡茯苓

留麻黃云麻黃即牡麻牡麻則無實今人作布及覆用之麻勃方藥亦少用術家合人參服令逆知未來事其子中人合九葉并釀酒大善然而其性滑利麻根汁及煮飲之亦主瘀血石淋唐云黃即麻實非花也爾雅云黃泉實禮云苴麻之有黃者注云有子之麻為苴皆謂子爾陶以一名麻勃謂勃勃然如花者即以為花重出子條誤矣既以麻黃為米之上品今用花為之花豈堪食乎根主產難衣不出破血壅脹帶下崩中不止者以水煮服之効遍麻汁主消渴擣葉水絞取汁服五合主虺蟲擣傳蠍毒効陳藏器本草云麻子下氣利小便去風疽皮頑炒令香擣碎小便浸取汁服婦人倒產吞二十枚即正麻子去風令人心歡歷為油可以油物早春種為春麻子小而有毒晚春種為秋麻子入藥佳

麻也賡麻子也儀禮注苴麻之有賡者又禹貢青州厥貢岱賦緣泉是也又曰苴麻釋曰苴麻之盛子者也一名葶一名麻母藥性論云麻花白花是也味苦微熱無毒能治一百二十種惡風黑色遍身苦痒逐諸風惡血主文人經候不通蠱蟲為使又葉沐髮長潤青麻湯淋痰血又主下血不止麻青根一十七枚洗去土以水五升煮取三升冷分六服又云大麻人使治大腸風熱結澀及熱淋又麻子二升大豆一升熬令香擣末蜜丸日二服令不飢耐老益氣子五升研同葉一握擣相和浸三日去滓沐髮令白髮不生補下焦主治渴又子一升水三升煮四五沸去滓冷服半升日二服差云大麻人主肺藏潤五藏利大小便疎風氣不宜多食損血脉滑精氣痿陽氣婦人多食發帶疾日云大麻補虛勞逐一切風氣長肌肉益毛髮去皮膚頑痺下水氣及下乳止消渴催生治橫逆產

圖經曰

麻蕒麻子生泰山川谷今處處有皆田圃所蒔績其皮以為布者不用陶隱居以麻蕒為牡麻牡麻則無實蘇恭以為蕒即實非花也又引爾雅蕒泉實及禮云苴麻之有蕒者皆謂蕒為子也謂陶重出子條為誤本經麻蕒主七傷利五藏多食令人狂走觀古今方書用麻子所治亦麻又麻花非所食之物如蘇之論以當矣然朱字云麻蕒味辛麻子味甘此又似二物疑本苴美爾雅禮記有辨謂六同者耳又古方亦有用麻花者云味苦主諸風及艾經不利以蠶蟲為使然則蕒也子也花也其三物乎其葉與桐葉合擣浸水沐髮令長潤皮青淋湯濯瘀血根煮汁冷服主下血不止今用麻人極難去殼醫家多以水浸經三兩日令殼破暴乾新瓦上搗取日內農家種

香百三張乙

證類本草苴

五

麻法擇其子之有斑文者謂之雌麻云用此則結實繁它子則不然葛洪主消渴以秋麻子一升水三升煮三四沸飲汁不過五升便差唐韋宙獨行方主腕折骨痛不可忍用大麻根及葉擣取汁一升飲之非時即煮乾麻汁服亦同亦主搗打麻血心腹滿氣短皆効篋中方單服大麻人酒治骨髓風毒疼痛不可運動者取大麻、水中浸取沈者一大升漉出暴乾於銀器中旋炒直須慢火待香熟調勻即入木臼中令三兩人更互擣一二數令及萬杵看極細如白粉即止平分為十貼每用一貼取家釀無灰酒一大瓷湯碗以砂盆柳木槌子煎酒研麻粉旋漚取白酒直令麻粉盡餘殼即去之都合酒一處煎取一半待冷熱得所空腹頓服日服一貼藥盡全差輕者止於四五貼則見効大抵甚者不出十貼必失所苦耳其效不可勝紀雜它物而用者張仲景治脾約大便秘小便數麻子九麻子二升芍藥半斤厚朴一尺大黃枳實各一斤杏仁一升六物熬擣篩蜜丸大如梧子以漿水飲下十九食後服之日三不知益加之專方七宜麻人丸亦此類也

唐本餘

主五勞麻子寒肥健人不老

食療云

微寒治大小便不通髮落破血不飢能寒取汁煮粥去五藏風潤肺治潤

節不通髮落通血脈治氣青葉甚長髮研麻子汁沐髮即生長麻子一升白羊脂七兩蠟五兩白蜜一合和芍蒸食之不飢洞神經又取大麻日中服子末三升東行萊菔根到八升漬之平旦服之二升至夜虫下要見鬼者取生麻子萬蒲鬼白等分杵為九彈子大每朝向日服一九服滿百日即見鬼也

聖惠方

治生眉毛用生麻子為麻花陰乾為末生烏麻油浸每夜傳之

又方

主姪娠心痛煩悶用麻子一合可水一盞煎取六分

去滓非時溫服外臺秘要治瘰癧七月七日出時收麻花五月五又方治虛

焦虛熱骨節煩疼肌肉急小便不利大便數少吸吸口燥少又方治嘔麻

氣淋石熱大麻人五合研水二升煮去半分服四五劑差又方人三兩

杵熬以水研取汁着少鹽千金方治髮落不生令長麻子一升又方治

突立効李諫議嘗用極妙千金方熬黑獸油以傅頭長髮妙又方治

顛及百病麻人四外水六分猛火煮令牙生去滓煎取七升旦空心又方主

服或發或不發或多言語勿怖之但人摩手足須定凡進三劑愈又方產

後血不去麻子五升酒一升漬一宿明旦去滓溫服一升先食肘後方葛

不差不夜再服一升不吐不下不得與男子通一月將養如初產肘後方葛

大便不通研麻子方治淋下血麻根十枚水五升又方大渴日飲數升

子相和為粥食又方煮取二升一服血止神驗又方小便赤澀者麻

子一升水三升煮二四升取汁又方卒備毒箭麻人食醫心鏡治風

飲之無限日過尤分麻子愈又方數外林餘汁差又方主五淋小便赤

大臍腰重痛不可轉動冬麻子半升碎水研瀝取汁又方少莖中疼痛冬

米二合以麻子汁煮作稀粥着葱椒薑豉空心食之又方治小兒赤白痢多體弱不堪大

麻子一升杵研瀝取汁二升和米三升又方主姪娠損動後腹痛冬麻子一

合煮粥着葱椒及熟煮空心服之又方外杵碎熬以水二升煮取汁熱

沸分為三四服新續十全方令易產大麻根三莖水一升煎取子母祕錄

三四服新續十全方半外頓服立產衣不下服之亦下子母祕錄

產後穢污不盡腹滿麻子三兩酒五升又方治小兒赤白痢多體弱不堪大

升煮取二升分溫二服當下惡物又方困重者麻子一合炒令香熟未

公四八七證類本草四

服一錢匕蜜漿又方治小兒疳瘡瘡疥麻水服立効又方子傳之曰六七度周禮典臬職疏臬麻也案

胡麻油微寒利大腸胞衣不落生者摩瘡腫生禿髮

陶隱居云麻油生笮者若蒸炒正可供作食及燃爾不入藥用也藥性論云

胡麻生油塗頭生毛髮東藏器云胡麻油大寒主天行熱秘腸內結熱服一

合取利為度食油損聲令體重生油殺蟲摩惡瘡

圖經文具胡麻條下

食療云主音啞塗野人閑話杜天師昇遐篇以麻油傳兩

之生毛髮野人閑話足縉帛裏之可日行萬里

油麻



證本草二十四

七

新補
百世

白油麻大寒無毒治虛勞滑腸胃行風氣通血脈去頭
 浮風潤肌食後生噉一合終身不輟與乳母食其孩子
 永不病生若客熱可作飲汁服之停久者發霍亂又生
 嚼傅小兒頭上諸瘡良又食抽人肌肉生則寒炒則熱
 又葉擣和漿水絞去滓沐髮去風潤髮其油冷常食所
 用也無毒發冷疾滑骨髓發藏腑渴困脾藏殺五黃下
 三焦熱毒氣通大小腸治蛔心痛傳一切瘡疥癬殺一
 切蟲取油一合雞子兩顆芒消一兩攪服之少時即瀉
 治熱毒甚良治飲食物須逐日熬熟用經宿即動氣有
 牙齒并脾胃疾人切不可喫陳者煎膏生肌長肉止痛
 消癰腫補皮裂

新補見孟詵及陳藏
 器陳士良曰華子

國經曰

消人肌肉生則寒炒熟則熱仙方蒸以碎殼聖藥為油大寒發冷疾滑精髓發藏腑渴令人脾困然治癰疽熱病近効方婆羅門僧療大風疾并堅丹石熱毒熱風手脚不遂用消石一大兩生烏麻油二大升合內鑊中以上輕蓋口以紙泥固濟勿令氣出細進火煎之其藥未熟時氣腥候香氣發即熟更以生油麻油二大外和合又微火煎之以意斟量得所即內不津器中服法患大風者用火為使在室中重作小紙屋子外然火令患人在紙屋中發汗日服一大合病人力壯日二服服之三七日頭面癩瘡皆滅若服諸丹石藥熱發不得食熱物著厚衣卧厚床者即兩人共服一劑服法同前不用火為使忌風二七日若丹石發即不用此法但取一匙內口中待消熱汁熱除忌如藥法劉禹錫傳信方蜘蛛入耳以油麻油作煎餅枕卧須臾蜘蛛自出而差李元淳尚書在河陽日蜘蛛入耳無計可為半月後腦中洪洪有聲腦悶不可徹至以頭自擊門柱奏疾狀危極因發御藥以療之無差者其為受苦不念生存忽有人獻此方乃愈

外臺秘要

治骨喉間覺有癢蟲上下偏聞葱豉食香此是髮蟲油煎葱豉令香二日不食張口而卧將油葱豉致口邊蟲當漸出徐引去之

又方

治傷寒三五日忽有黃則宜服此取生烏麻油一盞近効治嘔白油麻一大合清酒半升煎取三合看冷熱得所去油麻頓服之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

證類本草二十四

八

壬三

人等守視之并石灰一裹見癢出以灰粉手提取癢抽出須臾抽盡即是髮也初從腹出形如不涼水中濃菜隨髮長短形亦如之無忌

方

治卒心痛生油

又方

治豌豆瘡服油麻一升

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

又方

治小兒急疳瘡嚼油麻令爛傳之

孫真人

枕中記云麻油一升薤白三斤切內油中微火煎差孫真人同

斗門方

治產後脫腸不收用油五斤煉熟以盆盛後溫却令先且服此方

博物志云

積油滿百石則生火武帝大

譚氏小兒方

治小兒軟疳焦炒油麻從銚

宋明帝

宮

飴糖味甘微

厚蜜者建中湯多用之其強及牽白者不入藥今酒麴糖用菓糖同是米

之止渴去血

乃云膠飴皆是濕糖如

圖經云

飴即軟糖也北人謂之餲粳米粟米大麻白木黃精枳椇楮子等

食療云

主止血建脾殺強者為良王打損瘀血熬令焦和酒服之外

臺秘要

誤吞錢取饴糖一斤漸 肘後方 魚骨要在疾中衆法不能去

出大作
九用妙

灰藿味甘平無毒主惡瘡蟲蠶蜘蛛等咬瘡碎和油傳

之亦可煮食亦作浴湯去疥癬風瘙燒為灰只含及內

齒孔中殺齒匿甘瘡取灰三四度淋取汁蝕息肉除白

癩風黑子面點著肉作瘡子炊為飯香滑殺三蟲生熟

地葉心有白粉似藜而藜心赤莖大堪為杖亦殺蟲人

食為藥不如白藿也

新補見
陳藏器

雷公云

金鎖天時呼為灰藿是金鎖天葉樸蔓翠平上注注有金星堪用

也若白青色是忌女莖不入用也若使金鎖天葉莖高二尺五寸妙也若長若短不中使凡用勿令犯水先去根日乾用布拭上肉毛令盡細判焙乾用之

本草二十四

九

宋

經史證類備急本草卷第二十四

經史證類備急本草卷第二十五

米穀部中品總二十三種

二種神農本草經白字

一十六種名醫別錄墨字

一種今附皆醫家嘗用有效注云今附

三種新補

一種新分條

凡墨蓋子下並唐謹微續證類

生大豆元附大豆黃卷條下今分條櫓豆附

大豆黃卷

粟米粉甘糗續注

酒甜糟社壇餘胙酒續注

秫米

證類本草二十五

五其

粳米

青粱米

黍米

丹黍米秬黍續注

白粱米

黃粱米

蘗米

春杵頭糠自草部今移

小麥麵麩麥苗續注

大麥麵蘗續注

麴新補

穬麥

蕎麥新補

菼音豆附葉

豉

菜豆附今

白豆新補

大豆



四八六

證類本草二五

二

其

大豆味甘平... 腫黃汁飲殺鬼毒... 逐水脹除

胃中熱痺傷中淋露下瘀血散五藏結積內寒殺烏頭毒... 服令人身重炒為屑味甘主胃中熱去腫除痺消

穀止腹脹生太山平澤九月採... 惡五參龍膽得前胡烏喙杏仁... 陳藏器本草云大

豆炒令黑煙未斷及熱投酒中主風痺癱緩口禁產後諸風食罷生服半掬... 去心胃煩熱熱風恍惚明目鎮心溫補久服好顏色變白去風不忘煮食寒

下熱氣腫壓丹石煩熱汁解諸藥毒消腫大豆炒食極熱煮食之... 作政極... 冷黃卷及醬平牛食溫馬食冷一體之用之數變... 醫藥

云煮食之主溫毒水腫... 漸漸飲之去賊風風痺婦人產後冷血堪作醬生田野小黑爾雅云戎菽一... 名蠶豆一名登豆... 云大豆寒和飯擣塗一切毒腫療男女陰腫以綿裹

內之殺諸熱毒謹... 散五藏結積內寒和桑柴灰汁煮之下水鼓腹脹其豆黃主濕痺膝痛五藏... 不足氣胃氣結積益氣潤飢膚去之收成鍊猪膏為丸服之能肥健人又卒... 失音生大豆一升青竹筍子四十九枚長四寸闊一分和水煮熟日夜二服... 差又每食後淨磨拭吞雞子大令人長生初服時似身重一年已後便覺身... 輕又益陽道... 云黑豆調中... 氣通關脈... 金石藥毒治牛馬溫毒

大豆黃卷

大豆黃卷及生大豆生泰山平澤今處處有之黃卷是以生豆為藥待其芽出便暴乾取用方書名黃卷皮今薄婦藥中用之大豆

有黑白二種黑者入藥白者不用其緊小者為雄豆入藥尤佳豆性本平而修治之便有數等之効煮其汁甚涼可以壓丹石毒及解諸藥毒作腐則寒而動氣炒食則熱投酒主風作肢極冷黃卷及醬皆平牛食之温馬食之涼一體而用別大抵宜作藥使耳殺烏頭毒尤勝仙方修製黃末可以碎穀度飢歲然多食令人體重久則如故矣古方有紫湯破血去風除氣防熱產後兩日尤宜服之烏豆五升選擇令淨清酒一斗半炒豆令煙向絕投於酒中看酒赤紫色乃去豆量性服之可日夜三盞如中風口噤即加雞屎白二升和熬投酒中神驗江南人作豆豉自有一種刀豆甚佳古今方書用豉治病最多葛洪肘後方云療傷寒有數種庸人不能分別今取一藥兼療若初覺頭痛肉熱脉洪起一二日便作此加減葱豉湯葱白一虎口豉一升綿裹以水三升煮取一升頓服取汗若不汗更作加葛根三兩水五升煮取二升分再服必得汗即差不汗更作加麻黃三兩去節諸名醫方皆用此更有加減法甚多今江南人凡得時氣必先服用此湯服之往往便差

唐本云

煮食之主温毒水腫復食療云微寒主中風脚弱產後諸疾若氣善治風毒脚氣煮食之主心痛筋攣膝痛脹滿殺烏頭附子毒大豆黃屑忌猪肉小兒不得與炒豆食之若食了忽食猪肉必壅氣致死十有八九十歲已上千金方治頭項強不得顧視蒸大豆一升令變色內囊中枕之又云煮大豆汁含之

從高墜下頭破腦出血中風口噤豆一升熬去腥勿使太熟杵末蒸之氣遍令甑下盆中以酒一升淋之温服一升覆取汗傳膏瘡上又方中惡大豆二十枚鷄子黃酒半升和頓服又方治身腫浮烏豆一升水五升煮取三升汁去滓又方治頭風頭痛大豆三升炒令無聲先以盛一斗二升瓶一隻酒三升淋取汁頓服日一服又方令髮鬢烏黑醋煮大豆被打頭黃末傳之肘後方治卒風不得語煮豆煎汁又方治腸痛如打豆半升熬令醉又方從早夜連時不得眠暮以新布火炙以熨目并蒸大豆更

治消渴得妙取烏豆置牛膽中陰乾百日吞之即差又方治腰脅卒痛背痛大豆二升取礬每豆汁又方陰痒汗出嚼生經驗方豆三十粒牛糞火內燒令煙盡細研入麝香少許一處研勻先以針挑不生齒又方治秋夏之交露坐夜久

大煎取一分已來頓服差又方治赤痢臍下痛黑豆菜莢又方治破傷

黑豆四十箇硃砂二十文同研食醫心鏡治風毒攻心煩躁恍惚

為末以酒半盞已上調一字下

治風毒攻心煩躁恍惚

升煮取七合 又方 大豆不理胃中熱去身腫除痘消穀 又方 主疰瘕腰

去滓食後服 一升以酒三升煮取 又方 治產後風虛五緩六急手足頑痺頭眩眼眩血

七合去滓空心服之 又方 氣不調大豆一升炒令熟熱投三升酒六密封

隨性 廣利方 治脚氣衝心煩亂不識人大豆一升水三升 又方 治地

飲之 取黑豆葉剉杵 傷寒類要 碎溫病以新布盛大豆一斗 子母秘錄

博之日二易良 主產後中風困篤或背強口噤或但煩熱苦渴或身頭皆重或身痒極嘔逆

直視此皆虛熱中風大豆三升熬令極熟候無聲器盛以酒五升沃之熱投

可得二升盡服之溫覆令少汗出身潤即愈 又方 治小兒斑瘡疏豆瘡熟

產後得依常稍服之以防風氣又消結血 又方 治小兒尿灰瘡黑 楊氏產乳 療

又方 治小兒湯火瘡水瘡大 又方 治小兒尿灰瘡黑 楊氏產乳 療

孕月數未足子死腹中不出母欲悶絕取 產書 治產後猶覺有餘血水氣

大豆三升以醋煮濃汁三升頓服立出 又方 治胎衣不下以大豆大半升 博物志云 左

熬之令煙絕出於瓷 又方 醇酒三升煮取折半分三服 博物志云 左

放茶年法擇大豆履細調勻必生熟按之令有光煖氣徹豆則內先下食一

日以冷水頓服訖其魚肉菜果不得復復經口渴即飲水切不可煖飲初小困

十數日後體力 抱朴內篇云 相國張公文蔚莊在東都栢坡莊內有鼠

壯健不復思食 狼穴養四子為地所吞鼠狼雄雌情切乃

六十三 證類本草 卷二十五 四

於穴外坩土恰容蛇頭俟其出穴果入所坩處出頭摩其回轉不及當

腰咬斷而劈地腹嚙出四子尚有氣置於穴外嚙豆葉嚼而傳之皆活

赤小豆



赤小豆味甘酸平無毒主下水排癰腫膿血寒熱熱中

消渴止洩利小便吐逆卒澀下脹滿如煎連義也以大豆為藥

牙生便乾之名為黃卷用之亦熬服食所須黃大豆主溫毒水腫殊效復有

白大豆不入藥小豆性逐津液久服令人枯燥矣云別錄云葉名藿

止小便數去煩熱陳藏器本草云赤小豆和桑根白皮煮食之主溫氣

痺腫小豆和通草煮食之當下氣無限名脫氣丸驢食脚輕人食體重

癰腫散惡血不盡煩滿治水腫皮肌脹滿薄塗癰腫上主小兒急黃爛瘡

取汁冷洗之不過三度差能令人美食末與雞子白調塗熱毒癰腫差通氣

建脾胃士良云赤小豆微寒縮氣行風抽肌肉久食瘦人堅筋骨療水氣

解小麥熱毒日華子云赤豆粉治煩解熱毒

排膿補血脈解油衣粘綴甚妙葉食之明目

圖經曰赤小豆舊與大豆同條蘇恭分之今江淮間尤多種蒔主水氣脚

一條切同水煮豆爛湯成適寒溫去葫荽細嚼豆空腹食之旋旋吸汁令盡

腫立消便止章宙獨行方療水腫從脚起入腹則殺人亦用赤小豆一斗煮

令極爛取汁四五升溫漬膝以下若已入腹但服小豆勿雜食亦愈李絳兵

部手集方亦著此法云曾得効昔有人患脚氣用此豆作袋置足下朝夕展

轉踐踏之其疾遂愈亦主丹毒小品方以赤小豆末和雞子白如泥塗之塗

之不已逐手即消也其遍體者亦遍塗如上法又諸腫毒欲作癰疽者以水

和塗便可消散毒氣今人往往用之有效

食療云和鯉魚爛煮食之甚治脚氣及大腹水腫別有諸治具在魚條中

氣滿不能食煮散氣去關節煩熱令人心孔開止小便數葦赤者並可食暴痢後

一頓服之即愈**千金方**主產後不能食煩滿方小豆三升取小豆

新布囊盛之置井中三日出**又方**治腸痔大便帶血小豆一升苦酒五升

舉家服男十枚女二十枚**又方**煮豆熟出乾復內苦酒中候酒盡止末

酒服方寸匕**又方**舌上忽出血如簪孔小豆一升赤小豆末東流水

服方寸匕**梅師方**治熱毒下血或因食熱物發動**又方**治婦人乳腫不

不差更服**孫真人云**赤白豆合魚鮓食之成消渴**又方**治小豆赤白

腫滿轉上入腹殺入豆一升水五升煮**又方**主小便數小豆葉一斤於豉汁

令極熟去豆適寒溫浸脚冷即重煖之**又方**中煮調和作羹食之甚粥亦佳

廣利方治小兒火丹熱如火速腰即損人救急**必効方**治水穀痢小豆

頻服**又方**治卒下血小豆一升搗**小品**治疝初作以小豆

愈赤小豆生吞七枚出**產寶**治難

若是女一七枚佳**產書云**豆取汁飲即下**修真秘旨云**椎赤小

證類本草二十

五

千

豆三合漫火炒熟為末煨葱一莖細剉燉酒調二錢匕服男子女人熱淋血淋並療

大豆黃卷味甘平無毒主濕痺筋攣膝痛五藏胃氣結

積益氣止毒去黑疔潤澤皮毛

圖經文具生大豆條下

唐本注云以大豆為芽孽生便乾之名為黃卷用亦服食 **食療云**卷孽長五分者破婦人惡血良

食醫心鏡理久風濕痺筋攣膝痛除五藏胃氣結聚益氣上毒去黑痣面黥潤皮毛宜取大豆黃卷一升熬令香為末空心暖酒下一匙

酒味甘辛大熱有毒主行藥勢殺百邪惡毒氣

大寒凝海惟酒不冰明其性熱獨冠群物藥家多須以行其勢人飲之使體爽神憺是其有毒故也昔三人晨行觸霧一人健一人病一人死健者飲酒病者食粥死者空腹此酒勢辟惡勝於作食 **唐本注云**酒有葡萄酒秫黍杭粟麴蜜等作酒醴以麴為而葡萄酒等獨不用麴飲葡萄酒能消痰破癖諸酒醴性不同惟米酒入藥用 **唐本注云**酒本功外殺百邪去惡氣通血脈厚腸胃潤皮膚散石氣消憂發怒宜言暢意書曰若作酒醴爾惟麴蘖蘇恭乃廣引蒲萄蜜等為之此乃以偽亂真殊非酒本稱至於入藥更亦不堪凡好酒欲熟皆能候風潮而釀此是合陰陽矣 **唐本注云**諸米酒有毒酒

證類本草卷二

大

下中

漿照無影不可飲酒不可合乳飲之令人氣結白酒食牛肉令腹内生蟲酒後不得因黍穰食猪肉令人患大風凡酒忌諸甜物 **唐本注云**甜糟味鹹溫無毒

主溫中冷氣消食殺腫去草萊毒穢物不敗糶物能軟潤皮膚調腑藏三歲者下有酒以物承之堪磨風癢止嘔噎以前煮魚菜取臘月酒糟以黃衣和

將成之 **唐本注云**酒味苦主百邪毒行百藥當酒卧以扇扇或中惡風久飲傷神損壽謹按中惡症竹熱煖薑酒一椀服即止又通脈養脾氣扶肝陶隱居

云大寒凝海惟酒不水暈其熱性故也又服之厚腸胃化筋初服之時甚動氣刺與百藥相宜祇服丹砂人飲之即頭痛吐熱又服丹石人皆背急悶熱

者可以大豆一升熬令汗出籤去灰塵投二升酒中久時頓服之少頃即汗出差朝朝服之甚去一切風婦人產後諸風亦可服之又熬雞菜如豆淋酒

法作名曰紫酒卒不語口偏者服之甚效昔有人常服春酒令人肥白矣 **唐本注云**凡服食丹砂此庭石亭脂鍾乳石諸礬石生薑並不可長久以酒下

遂引石藥氣入四肢滯血化為癰疽 **唐本注云**酒通血脈厚腸胃除風及下氣 **唐本注云**社壇餘酢酒治孩兒語遲以少許與吐酒噴屋四角辟蚊子 **唐本注云**糟

置撲損瘀血浸洗凍瘡及傳蛇蜂叮毒 **唐本注云**糟下酒暖開胃下食時水藏溫腸胃消宿食禦風寒殺一切蔬菜毒多食微毒

食療云紫酒治角弓風薑酒主偏風中惡桑椹酒補五藏明目葱豉酒解煩熱補虛勞蜜酒療風癱地黃牛膝虎骨仙靈脾通草大豆牛

蒟枸杞等皆可和釀作酒在別方蒲桃子釀酒益氣 **外臺秘要**治水下調中耐飢強志取藤汁醱酒亦佳狗肉汁釀酒大補 **外臺秘要**或不下

則滿溢下之則虛竭虛竭還腹十無一活以桑椹并心皮 **又方**治痔下部兩物細剉重煮煎取四斗以釀米四升釀酒一服一升 **醫方拙地**

作小坑燒令赤酒沃中杵吳茱萸三升內中極熱又方治牛馬六畜水穀
板覆開小孔子以下部坐上冷乃下不過三度良又方疫病酒和麝香十
杵灌之千金方斷酒方以酒七升著瓶中硃砂半兩細研著酒中又方月
一日酒五升淋又方治耳聾酒三升漬牡荊子一升碎之肘後方鬼擊
確頭杵下取飲又方浸七日去滓任性限盡三十年聾差

得之無漸卒著人如刀刺脹背脇腹內疔結切痛不可抑又方中風體角
按或吐血鼻血出或下血一名鬼排以淳酒吹兩鼻內又方弓反張四
肢不隨煩亂欲死清酒五升雞屎白一升杵末合又方人體上先有瘡因
和之搗千遍乃飲六人服一升日三少小五合差又方乘馬馬汗馬毛入
瘡中或為馬氣所蒸皆致腫痛煩熱經驗後方赤焯酒喫便令分解
入腹則殺人多飲醇酒以醉即愈

梅師方治虎傷人瘡但飲酒又方治產後有血心煩腹痛清酒一升孫
常令大醉當吐毛出又方生地黄汁和煎二十沸分三服孫
真人空腹飲酒醉又方治風癱緩酒以蜜中又方治聾膠疼痛久不
及痛處廣利方治蛇咬瘡緩酒淋先瘡上日三易兵部手集治蜘蛛遍身成瘡取上
筋藥處得一向卧酒毒傷人須傷寒類要天行病毒攻手足疼痛欲斷作坑
酒灌坑中著履踏坑上衣服壅勿令泄氣

粟米味鹹微寒無毒主養胃脾中熱益氣陳者
味苦主胃熱消渴利小便

白梁粟陳者謂經三五年者或呼為梁醋米以作粉尤解煩悶服食家亦將
食之唐云粟類多種而並細於諸梁北土常食與梁有別陶云當白梁
又云或呼為梁梁則是稷稷乃稌縉之異名也其米泔汁主霍亂卒熱心煩
渴飲數外立差臭泔止消渴尤良米麥粳味甘苦寒無毒主寒中除熱渴解
煩消石氣蒸米麥熬磨作之一名糗也

痢甚歷丹石熱顆粒小者是今人間多不識耳其梁米粒大隨色別之南
方作畚田種之極易春粒細香美少虛怯祇為灰中種之又不鋤治故也得
北田種之若不鋤之即草翳死苦鋤之即難春都由土地使然耳但取好地
肥瘦得所由熟犁又細鋤即得滑實

服之亦主熱腹痛鼻衄並水煮服之杭粟總堪為粉粟強浸米至敗者損人
酸泔洗皮膚瘡疥服主五野雞病及消渴下澀酸者殺虫及惡瘡和臭痔皮
煎服主疔痢樗皮一名武目樹糗一名麩少味酸寒和水服之解煩
熱止洩實大腸壓石熱止渴河東人以麥為之麩者為乾糗糗東人以稷米
為之炒乾磨成也

穀中最硬得漿水即易化解小麥虛熱

圖經文具青梁

米條下

云粳粟米五

七

千金方

治反胃食即吐搗粟米作粉丸如梧子大志食醫心鏡主

胃氣弱食不消化嘔逆反胃湯飲不下粟米半升并
又方 主消渴口乾粟米炊飯食之良

又方 主胃中熱消渴利小便
兵部手集 治孩子赤丹不
和眾 小兒初

助穀神以導達腸胃研粟米煮粥
子母秘錄 治小兒重舌
產寶方

飲厚薄如乳每日研與半粟殼
博物志云 鴈食足重
丹房鏡

源云 本草灰
抽錫暈

秫米味甘微寒止寒熱利大腸療漆瘡

陶隱居云此人以

軟易消方藥不正用惟嚼以塗漆及釀諸藥醪
也今大都呼粟糯為秫稻秫為糯矣北土亦多以粟秫釀酒而汁少於黍米

粟秫應有別功但本草不載九黍稷粟秫抗糯此三穀之秬暗秫也
等 云今之所謂秫米者似黍米而粒小者耳亦堪作

酒 云秫米其性平能殺瘡疥毒熱擁五藏氣動風不可常食北人往往
有種者代米作酒耳又生棊和雞子白傳毒腫良根主作湯洗風又米一石

麴三斗和地黃一斤茵陳蒿一斤炙令黃一依釀酒法
服之治筋骨孿急
云無毒大以深瘡並嚼傳

通類本草卷下五

人

十

圖經 文具丹黍
米條下

聖惠方

治食鴨肉成病胃滿面赤不
下食用秫米汁服一中盞
肘後方 卒得浸淫瘡有汁多發於
心不早治周身則殺人熬

秫米令黃黑
梅師方 治姪姬忽下薑水如膠或如小豆汁秫米黃
并以傳之
耆各一兩細剉以水七升煎取三升分服
食醫

心鏡 主寒熱利大腸治漆
瘡秫米飯食之良

粳米味甘平無毒主益氣止煩止洩

陶隱居云此即人常所食
米但有白赤小大異族四

五種猶同一類也前陳廩米亦是此種以廩軍人故曰廩爾
食廩為祿廩倉也前陳倉米曰廩字誤作廩即廩軍米也若廩軍新米亦為

陳平 謹按蜀本云斷下痢和胃氣長肌肉温中
益氣止煩洩其赤則粒大而香不禁水停其黃綠即實中又水漬有味益人

郁大新熟者動氣經再年者亦發病江南貯倉人皆多收火稻其火稻宜人
温中益氣補下元燒之去芒春春米食之即不發病耳
倉粳米炊作乾

飯食之止痢又補中益氣堅筋通血脉起陽道北人炊之甕中水浸令酸食
之煖五藏六腑氣以陳者蒸作飲和醋封毒腫立差又研服之去卒心痛白

粳米汁主心痛止渴斷熱毒痢若常食乾飯令人熱中脣口乾不可和蒼耳
食之令人卒心痛即急燒倉米灰和蜜漿服之不爾即死不可與馬肉同食

之發痼疾
補中壯筋骨補腸胃

食療云 淮泗之間米多京都襄州土梗米亦
外臺秘要 蛟龍子生在

入腹變成龍子須謹之錫梗米杏人乳餅煮粥食之三日服
吐出蛟龍子有兩頭開皇二年賈橋有人吐出蛟龍大驗無所忌
若過蒸年穀貴無益以充粮應須蒸濟命者梗米一斗酒三升漬之
出暴之又煮酒止出稍食之渴飲之辟三十日足一餅三升辟周年
新生三日應開腸胃助穀神碎米濃作汁飲如乳酪與兒大豆許數食
飲之類與三豆許三七日可與哺謹不得取次與雜藥紅雪少少得也

醫心鏡 止煩斷下利平胃氣濕中
長飢梗米飯及粥食之

梁米



二六
證類本草卷三
九
元

青梁米味甘微寒無毒主胃痺熱中消渴止洩痢利小

便益氣補中輕身長年圖經云凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色

之書云梁是秫粟今俗用則不爾而細於黃白梁也穀粒似青稞而少麩夏月食之極為清涼但以味短色惡

不如黃白梁故人少種之此穀早熟而收少也作餽清白勝餘米圖經云

謹按一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤右脂三斤合以水

漬之令足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢

謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作碎穀糧此文用青梁米未見有別

出處其米微寒常作飯食之滋於蓄曰米體性相似曰華子云建脾治洩精

醋拌百蒸百暴可作糗糧

圖經曰梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青

浙間亦種之今惟京東西河陝間種特皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有

毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麩於白梁而收

子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長穀麩扁長不以

粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收穫少且諸梁食之比他

穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓種類亦多功用則無別矣其

甜汁及米粉皆入藥近上作英粉用粟米浸累日令敗研澄取之今人用

去痺瘡尤佳

外臺秘要主消渴煮食醫心鏡方補中輕身長年以梁米炊飯食之

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩圖經云荆

皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也

此人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有稭米與黍米相似而粒殊

大食不亘人言發宿病圖經云黍有數種三備注前條今此通論丹黑黍

米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也黍即稷也其釋後條曰

圖經云凡云梁米皆是粟類惟其牙頭色

之書云梁是秫粟今俗用則不爾

而細於黃白梁也穀粒似青稞而少麩夏月食之極為清涼但以味短色惡

不如黃白梁故人少種之此穀早熟而收少也作餽清白勝餘米

圖經云

謹按

一食十日不飢重食四百九十日不飢又方以米一斗赤右脂三斤合以水

漬之令足相淹置於暖處二三日上清白衣擣為丸如李大日服三丸不飢

謹按靈寶五符經中白鮮米九蒸九暴作碎穀糧此文用青梁米未見有別

出處其米微寒常作飯食之滋於蓄

曰米體性相似曰華子

云建脾治洩精

醋拌百蒸百

暴可作糗糧

圖經曰

梁米有青梁黃梁白梁皆粟類也舊不著所出州土陶隱居云青

浙間亦種之今惟京東西河陝間種特皆白梁耳青黃乃稀有青梁穀穗有

毛粒青米亦微青而細於黃白米也黃梁穗大毛長穀米俱麩於白梁而收

子少不耐水旱襄陽有竹根者是也白梁穗亦大毛多而長穀麩扁長不以

粟圓也大抵人多種粟而少種梁以其損地力而收穫少且諸梁食之比他

穀最益脾胃性亦相似耳粟米比梁乃細而圓種類亦多功用則無別矣其

甜汁及米粉皆入藥近上作英粉

用粟米浸累日令敗研澄取之今人用

去痺瘡

尤佳

外臺秘要

主消渴煮

食醫心鏡

方補中輕身長年以梁米炊飯食之

黍米味甘溫無毒主益氣補中多熱令人煩

圖經云荆

皆種此其苗如蘆而異於粟粒亦大粟而多是秫今人又呼秫粟為黍非也

此人作黍飯方藥釀黍米酒則皆用秫黍也又有稭米與黍米相似而粒殊

大食不亘人言發宿病

圖經云黍有數種三備注前條今此通論丹黑黍

米爾亦不似蘆雖似粟而非粟也黍即稷也其釋後條

曰

云黍米性寒患鼈瘕者以新熟赤黍米淘取泔汁生服一升不過三兩度愈

謹按性寒有少毒不堪久服昏五藏令人好睡仙家重此作酒最勝餘米又

燒為灰和油塗杖瘡不作癰止痛不得與小兒食之今不能

行若與小油大食之其脚便跣曲行不正緩人筋骨絕血脉

合以療云合葵菜食之成痼疾於黍米中藏乾脯通食

千金方治人六畜

病晚且瘡方濃煮黍穰汁洗之一莖是搽穰則

天行時氣

又方

小兒鵝口不能飲

乳以黍米汁傳之

又方

治湯火所灼未

成瘡黍米女麴

等分各熬令黑杵

經驗方治四十年心痛不差黍

米淘汁溫服隨多少

孫真久黍米肺之穀

也肺病宜食

下以鷄子白傳之

經

方

治

後

方

後

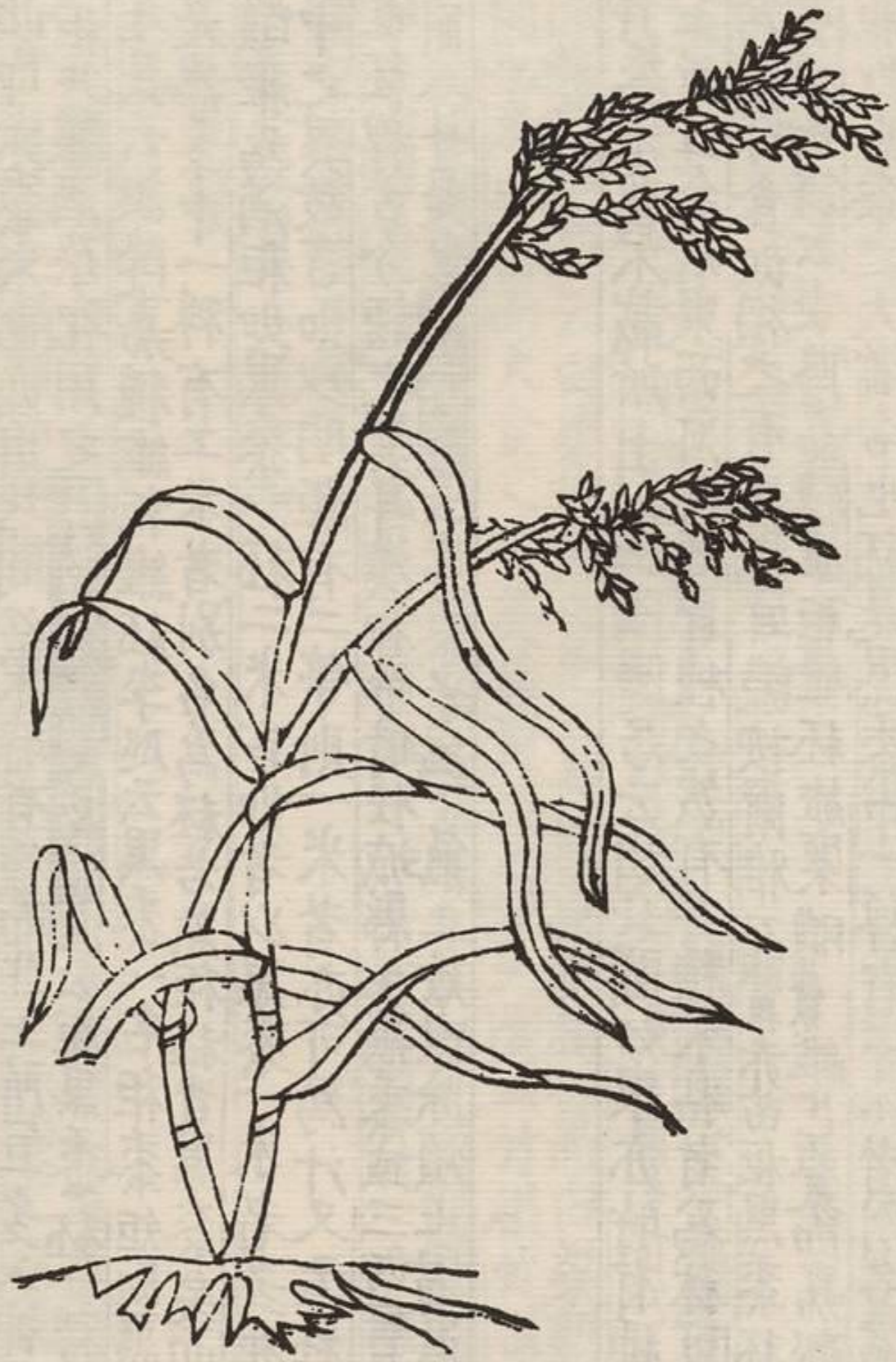
方

後

方

主益 又方 黍米合葵 食醫心鏡 益氣安中補不足宜脈不可食 氣食之成癩 食多熱令人煩悶白黍飯食之

丹黍米



吾之五

證類本草二

十一

四

丹黍米味苦微温無毒主逆霍亂止洩除熱止煩渴

陶隱居云此即赤黍米也亦出北間江東時有種而北土所宜多入神藥用
又異黍名秬共釀酒祭祀用之
國語錫等並按爾雅云秬黑黍秠一稗二米
釋曰按詩生民云誕降嘉種維秬維秠李巡云黑黍一名秬黍秠即黑黍之
大名也秠是黑黍中一稗有工米者別名爲秠若然秬秠皆黑黍矣而春官
鬯人注云釀秬爲酒秬如黑黍一秠二米言如者以黑黍一米者多秠爲正
二米則秬中之異故言如以明秬有二等則一米者亦可爲汁又云秠即皮
其稗亦皮也秠稗古今語之異耳漢和帝時任城縣生黑黍或三四實實二
米得黍三斛八斗是也
回華子云赤黍米温下氣止欬嗽除煩止渴退熱不
可合蜜并
葵同食

圖經曰 丹黍米舊不載所出州土陶隱居云出北間江東亦時有種而非
土所宜今京東西河陝間皆種之然有二種米粘者爲秠可以釀

酒不粘者爲黍可食如稻之有粳糯耳謹按爾雅云藿赤苗秬黑黍秠一稗
二米釋者引生民詩云誕降嘉種維秬維秠維糜釀維芘藿節嘉穀赤苗
者李巡云秬則黑黍之大者名也秠是黑黍中一稗有二米者別名爲秠若
然秬秠皆黑黍矣周禮邕人注亦以一秠二米者爲秬一米者爲黑黍後漢
和帝時任城縣生黑黍或三四實實二米得三斛八斗是也古之定律以上
黨黑壯秬黍之中者累之以生律度量衡後之人取此黍定之終不能協律
一說秬黍之中者乃一稗二米之黍也此黍得天地中和之氣乃生蓋不當
有有則一穗皆同二米米粒皆勻無大小得此然後可以定鍾律古今所以

不特協聲律者無比黍也他黍則不然地有肢瘠歲有凶穰則米之火小
不特何由知其然者此說為信然矣今上黨民間或值豐歲往往得二米者
皆如此說但稍闊而得之故不以充貢耳其人
謂秫為亦謂之黃糯釀酒比糯稍差劣也

食醫心鏡 王除煩熱止泄痢并 **傷寒類要** 傷寒後男子陰易米三
兩煮薄飲酒和飲之發

汗出愈隨 **子母秘錄** 小兒鵝口不乳
人加減 丹黍米汁付上

白粱米味甘微寒無毒主除熱益氣 陶隱居云今處處有襄陽
竹根者最佳所以夏月作

粟食亦以除熱 **白粱米** 云白粱穗大多毛且長諸梁者相似而白粱穀麴而
長不似粟圓也米亦白而大食之香美為黃粱之亞矣陶云竹根竹根乃黃
粱非曰粱也然梁穀類細論則別謂作粟稔殊乖的稱也

微寒除骨膈中客熱移五藏氣續
筋骨此其人長食者是亦堪作粉

圖經曰 文具青粱
米條下

千金方 主霍亂不止白粱粉米五合
水一升和之頓服如粥食 **肘後方** 手足悉發痲取粱粉鐵錫
和塗上厚一寸即消 治虛熱益氣和中止煩

食醫心鏡 蒲以白運木飲食之

蓋類今古 十一 十二 十三

黃粱米味甘平無毒主止洩 陶隱居云黃粱出蜀
吳州此間不見有

云黃粱出蜀漢商州間亦種之穗大毛長穀米俱類於白粱而收子
少不耐水旱食之香美逾於諸梁人號為竹根黃而陶注白粱云襄陽竹根
者是此乃黃粱非白粱也

圖經 文具青粱
米條下

外臺秘要 小兒面上主瘡如火燒以
外末蜜水和傅之差為度 **又方** 治霍亂煩燥以黃粱米
粉半外水一升半和絞

如白飲漿服 **肘後方** 治霍亂吐下後大渴多飲則殺人黃粱米
糯米亦得 五外水一斗煮取三升清澄稍稍飲之 **食醫心**

鏡 主益氣和中止洩痢去當風卧
濕遇冷所中等病以作飲食之 **兵部手集** 治孩子赤丹不止上番
黃米粉鷄子白和傅之

藥米味苦無毒主寒中下氣除熱 陶隱居云此是以米為藥
云藥者生不以理之名也皆當

面亦使皮膚悅澤為熱不及麥藥也 云藥者生不以理之名也皆當
以可生之物為之陶稱以米為藥其米豈更能生乎止當取藥中之米爾按
食經稱用稻藥稻即穰穀之名明非米作

唐本餘 取半生
者作之

春杵頭細糠主卒噎

圖經云食卒噎不下刮取含之即去亦是春
擣義爾天下事理多有相影嚮如此也自草部

今移臣書錫等謹按曰
太平治噎前湯呷

聖惠方

治膈氣咽噎噎塞飲食不下用確甬上
細糠蜜九如彈子大非時含一九燕津

子母秘錄

今易產以
糠燒末服

方寸

丹房鏡源

糠火力
倍常

莊子云

瞽者愛其子不免以
糠枕枕之以損其目

麥



證本草二二五

三

小麥味甘微寒無毒主除熱止躁渴咽乾利小便養肝

氣止渴血唾血以作麩温消穀止痢以作麵温不能消

熱止煩醫方云小麥合湯皆完用之熱家療也作麩則温明穰麥亦當

用不許皮并云并則温明麩不能消熱止煩也小麥麵止痢平胃主小兒痢

消食痔又有女麩黃蒸女麩完小麥為之一名麩糖子黃蒸磨小麥為之一

名黃衣並消食止洩痢下胎破冷血也今按陳藏器本草云小麥秋種夏熟

受四時氣足自然兼有寒温麩熱麩冷宜其然也河渭已西白麥麩涼以其

春種闕二時氣使之然也臣馬錫等謹按蜀本云以作麩微寒主消渴止煩

以作麩止痢平胃主小兒痢消食痔醫方云麥醬和鯉魚食之令人人口瘡

性論云小麥臣有小毒能殺腸中蠱蟲熱末服云麩味甘寒無毒和

麩作麩止洩利調中去熱健人蒸熱袋盛熨人馬冷失腰脚和醋蒸抱所傷

折處止痛散血人作麩第三磨者涼為近麩也小麥皮寒肉熱又云麥苗味

辛寒無毒主酒疸目黃消酒毒暴熱麥苗上黑黧名麥奴主熱煩解於石天

行熱毒醫方云麩味甘温補虛實人膚體厚腸胃強氣力性擁熱小動風氣又

云女麩一名麩子按麩子與黃蒸不殊黃蒸温補消諸生物北人以小麥南

人以杭米皆六七月作之蘇又云磨破之謂當完作之亦呼為黃衣塵綠者

佳醫方云小麥平服之止渴又作麩有熱毒多是陳衰之色作粉補中益氣

和五藏調脉又炒粉一合和服斷下痢又性主傷折和醋蒸之裹所傷處便

定重者再蒸裹之甚良日華云麩味甘氣補不足助五藏又食實人又云麥

黃暖温中下氣消食除煩熱涼治時氣瘧瘧湯火瘡爛瘻瘻損傷折痰血醋

壯言麥苗涼除煩悶解時疾狂熱消毒退骨隔熱患瘡疽入絞汁服并

小腸作壅與甚益顏色

圖經曰麥有大麥小麥穰麥蕎麥舊並不著所出州土蘇恭云大麥生為穰化宿食破冷氣止心腹脹滿今醫方用之最多穰麥有二種一種類小

盜類本草

十四

三五二

麥一種類大麥皆比大小麥差大凡麥秋種冬長春秀夏實具四時中和之

氣故為五穀之貴大小麥此暖麩亦可春種之至夏便收然比秋種者四氣

不足故有毒小麥性寒作麩則温而有毒作麩則平胃止利其皮為麩性復

寒調中去熱亦猶大豆作醬豉性便不同也蕎麥實腸胃益

氣力然不宜多食亦能動風氣令人昏眩也藥品不甚用之

食療云平食長肝氣煮食服之良又云麩有熱毒者為多是陳麩之色又

中益氣和五藏為磨中石末在內所以有毒但并食之即良又宜作粉食之補

聖惠方

外臺秘要

千金方

肘後方

又方

一切傷折寒食蒸餅不經驗方治鼻衄以冷水調又方治吹痧以水調

即投無灰酒一盞共攪之極熱令如稀粥可飲即熱喫仍令人徐徐按之藥行即差也

梅師方治頭上皮膚虛腫薄如

又方治酒黃取小麥三升杵

又方治黃疸皮膚青眼睛如金色小

食醫心鏡主消渴口乾小麦用

手集治嘔噦麩醋和作彈丸二三十箇以沸湯煮別盛漿水二斗已來彈

吞餘者加至七八九尚末

鬼遺方治金瘡腹腸出不能內之小麥五升水

定晚後飯前再作吞之

含喫之瘡腸漸漸入冷其背不宜多人見不欲傍人語又不須令病人知

腸不即入取病人卧席四角合病人舉搖消須更便腸自入十日中食不飽

數食須使少勿

別說云謹按小麥即今人所磨為麩日常食者八九月種

使穢即殺人

以粒皮似稻者為之作飯滑飼馬良穢麥今以似小麥而大粒色青黃作麩

翠鞭食多脹人京東西河北近京又呼為黃顆關中又有一種青顆比近道

者粒微小色微青專以飼馬未見入藥用然大麥穢麥二種其名差互今之

穢麥與小麥相似而差大宜為之大麥今之大麥不與小麥相似而其皮穢

脆宜為之穢麥用此恐傳記

因俗而差之爾不可不審也

大麥味鹹温微寒無毒主消渴除熱益氣調中又云令

人多熱為五穀長蜜為之使

似小麥而大皮厚故謂大麥殊不似穢麥也大麥變平胃止渴消食療脹

滿論云大麥又食之頭髮不白和針沙沒石子等漆髮黑也暴食之亦稍

似脚弱為下氣及腰腎故又服甚宜人執即益人帶生即冷損人

大麥補虛劣壯血脉益顏色實五藏化食令人肥白滑肌膚為麩勝

小麥無躁熱云藥微暖久食消豎不可多食云麥藥温中下氣開胃

止霍亂除煩消痰破

癥結能催生落胎

圖經文具小

陳藏器云不動風氣調中止泄令人肥健大麥穢麥本經前後兩出蘇

云稻是穀之通名則穢是麥之皮号麥之穢猶米之與稻本經於米麥條中

重出皮殼兩件者但為有殼之與無殼也蘇大麥是青稞穢麥是大麥如

比則與米注不同自相矛盾愚謂大麥是麥米穢麥是麥殼與青稞穢下不

同青稞似大麥天生皮肉相離秦隴已西種之今人將當本麥米粟之不能

分

聖惠方治疰娘欲去胎以麥藥二兩水

外臺秘要治疰娘得病去

胎方麥藥一升

一盞半煎至一盞分溫三服

王寅

十五

壬午

和蜜一升服之即下神驗孫吉其人大麥汁洗之兵部手集治產後秘結鼓脹不通
轉氣急坐卧不安供奉
輔大初與崔家方以麥蘗末一合和酒服食良久通轉傷寒類要治諸黃枵又方蠟螻
爵大麥以傳之日三上

麴味甘大暖療藏腑中風氣調中下氣開胃消宿食主

霍亂心膈氣痰逆除煩破癥結及補虛去冷氣除腸胃

中塞不下食令人有顏色六月作者良陳父者入藥用

之當炒令香六畜食米脹欲死者煮麴汁灌之立消落

胎并下鬼胎之神麴使無毒能化水穀宿食癥氣建脾

暖胃新補見陳藏器孟詵
蕭炳陳士良日華子

雷公云主凡使搗作末後掘地坑深二尺用千金方治產後運絕麴末
物裹內坑中至一宿明出焙乾用

更服又方治小腹堅大如盤胃中滿能食肘後方
治赤白痢下水穀食即差而不消麴末服方寸匕二一不消以麴熬粟米粥

證類本草下

十六

服方寸匕又方娠胎動不安腰痛胎轉搶心下血古今錄驗
日四五止不止生麴半餅碎末水和絞取汁服三升

治狐刺取麴末和獨頭蒜杵子母秘錄
如瑁簪頭內瘡孔中蟲出愈娠胎動上迫心痛如折以傷

寒類要治傷寒飲食勞復以楊氏產乳療胎上迫心痛兼下血取梁

簡文帝勸醫文麥麴止賈相公云進過牛經牛生衣不下取六月
河魚之腹疾六麴末三合酒一升灌便下

蜀本云温消穀止痢平胃
主小兒癩消食痔

穡麥味甘微寒無毒主輕身除熱久服令人多力健行

以作蘗温消食和中陶隱居
云此是今馬所食者性乃熱而去微寒

令人輕健唐本注云穡麥性寒陶云性熱非也復云作屑與合穀其此皆江
東少有故斟酌言之巨野錫山可謂穡麥云穡麥補中不動風氣先患冷氣

人即不相當大麥之類西川人種食之山東河北人正月種之名春穡形狀

與大麥相似圖說云穡麥主輕身補中不動疾日華子云作餅令不動氣若

暴食時間似動
氣多食即益人

圖經文具小
麥條下

蕎麥味甘平寒無毒實腸胃益氣力久食動風令人頭
 眩和猪肉食之患熱風脫人眉鬚雖動諸病猶挫丹石
 能練五藏滓穢續精神作飯與丹石人食之良其飯法
 可蒸使氣餽於烈日中暴令口開使春取人作飯葉作
 茹食之下氣利耳目多食即微洩燒其穰作灰淋洗六
 畜更瘡并驢馬躁蹄新補見陳藏器孟詵
 蕭炳陳士良日華子

圖經

文具小
 麥條下

孫真人

蕎麥合猪羊
 肉食成風癩

兵部手集

孩子赤丹不止蕎
 麥麩醋和傳之差

又云

治小兒
 油丹赤

腫蕎麥麩醋
 和傳之良

楊氏產乳

瘡熱油赤腫取蕎
 麥麩醋和塗之

丹房鏡源

蕎麥灰
 煮粉霜

二十

審類本草二十

十七

山

編豆



菹豆味甘微温主和中下氣

葉主霍亂吐下不止用取其且者葉入單行用之寒熱病者不可食

云此北人名鵲豆以其黑而白間故也

亂吐痢不止末和醋服之下氣又吐痢後轉筋生搗葉一把以少酢浸取汁服之立差其豆如菹豆餅食亦可

圖經曰菹豆舊不著所出州古今處處有之人家多種於籬援間蔓延而

温而黑者小冷入藥當用白者王行風氣女子帶下兼殺一切草木及酒毒亦解河花毒花亦主女子赤白下乾末米飲和服葉主吐痢後轉筋生搗研

以少酢浸取汁飲之立止黑者亦名鵲豆以其黑間而有白道如鵲羽耳

食療云微寒主嘔逆久食頭不白患冷氣人勿食其葉治瘕和醋煮理轉筋葉汁醋服効

豉味苦寒無毒主傷寒頭痛寒熱瘴氣

虛勞喘吸兩脚疼冷又殺六畜胎子諸毒

不和蒸炒以酒漬服之至佳依康伯法先以醋酒浸蒸暴燥以麻油和又蒸暴之凡三過乃末極乾薑薑屑合和以進食勝今作油豉也患脚人常將其酒

浸以宰傅脚皆差好者出襄陽錢塘百美而濃取中心者彌善

纔令相煎一兩沸絞取汁頓服不差可再服又傷寒暴痢腹痛者豉一升薤白一握以水三升先煮薤內豉更煮湯色黑去豉分為二服不差再服熟末能止汗主除煩躁治時疫熱病發汗又治陰虛上瘡

服良

節殺腥氣傷寒鼻塞作法並諸豉不同其味烈陝州又有豉汁經年不敗大

除煩熱入藥並不如今之豉心為其無鹽故也

以一分微炒令香清酒三升漬滿二日取汁冷暖任人服之不

刺即止

圖經文具大豆黃卷條下

食療云陝府豉汁甚勝於常豉以大豆為黃蒸每一斤加鹽四外椒四兩春三日夏兩日冬五日即成半熟加生薑五兩既潔且精勝

埋於馬糞中黃蒸

聖惠方治口舌生瘡胃膈疼痛用

千金方治酒病豉

又方治喉痺水不語煮豉汁一升服

水三升煮三沸分服不差再作**又方**四肢骨破及筋傷踉蹌跌以水二升**又方**蠅螻尿瘡

又方治發背癰腫已潰未潰方香豉三升少與水和熟搗成泥可腫處作

而熱勿令破肉如熱痛即急易之患當減快得**肘後方**中緩風四肢不收

分穩一日二度灸之如先有瘡孔中汁出即差**葛氏方**治重下此即赤白痢也熬豉令小焦杵服

二作亦可酒漬飲之**葛氏方**一合日三無比又敢熬令焦水一升淋取

汁令服冷則酒**又方**舌上出血如針孔取豉三升水**梅師方**治傷寒

淋日三服有驗**又方**三升煮之沸去滓服一升日三**梅師方**汗出不

解已三四日胃中悶吐方豉一升鹽**又方**碎溫疫法熬豉和**又方**治傷

一合水四升煎取一升半分服當吐**又方**白木浸酒常服之**又方**寒傷

藥捨心煩熱以豉一升施子十四**孫真人**治頭風痛以豉湯**食醫心**

枚剉水三升煎取一升分三服**鏡**主毒脚膝攣急骨節痛豉心五升九蒸九**又方**小兒寒熱惡氣中人

大以摩臆上及手足心六七遍又摩心臍上**勝金方**治小兒頭上生惡瘡

旋旋祝之了破豉丸看有細毛弃道中即差**王氏博濟**治藏毒下血不止用豉大蒜等分一處杵

後取出豆豉為末**王氏博濟**勻丸如梧子大每服鹽湯下三十九血痢

以純菜油傳之差**亦簡要濟眾**王傷寒後毒氣攻手足及身體虛腫豉酒方豉五**姚和**

治小兒丹毒破作瘡黃水出焦**傷寒類要**治傷寒熱病後攻目生翳

沙豉令煙絕為末細調傳之**子母秘錄**華他安胎豉**又方**治墮胎血下盡煩滿豉一升水**楊**

氏產乳療惡瘡熬豉為末**茹亭客話**蝦蟇小者有毒主人小便秘

豉一合投新汲水半碗**菜豆味甘寒無毒主丹毒煩熱風癩藥石發動熱**

浸令水濃頓飲之愈**氣奔純生研絞汁服亦煮食消腫下氣壓熱解石**

用之勿去皮令人小壅當是皮寒肉平圓小綠者佳又

有植音**豆苗子相似主****亂吐下取葉搗絞汁和少醋**

溫服子亦下氣今附**云菜豆平諸食法作餅炙食**

今人食皆槌去皮即有少穢氣若愈病須和皮故不可去又研汁煮飲服之

治消渴又去浮風益氣力潤皮肉可長食之

風厚揚胃作枕明

白豆平無毒補五藏益中助十二經脉調中暖腸胃葉
利五藏下氣嫩者可作菜食生食之亦佳可常食

新補見孟

洗及日華子

孫真人食忌

白豆味酸腎之穀腎病宜食熟鬼氣

經史證類備急本草卷第二十五

[Faint bleed-through text from the reverse side of the page]

經史證類備急本草卷第二十六
米穀部下品總一十八種



一種神農本草經

五種名醫別錄

一種今附醫家常用有
效注云今附

十一種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐謹微續證類

醋

稻米稻稔稻
樣續注

稷米彫胡烏
米續注

腐煙

醬

陳廩米

嬰子粟今附

十一種陳藏器餘

證類本草下

一

五廿六

師草實

寒食飴

苩米

狼尾草

胡豆子

東廩

麥苗

糟筍中酒

杜酒

蓬草子

寒食麥

醋味酸温無毒主消癰腫散水氣殺邪毒

醋酒為用無所不入

逾久逾良亦謂之醞以有苦味俗呼為苦酒丹家又加餘物謂為華池左味
但不可多食之損人肌藏云醋有數種此言米醋若蜜醋麥醋麴醋

挑醋葡萄酒大棗蘗黃等諸雜果醋及糖糟等醋會意者亦極酸烈止可
飲之不可入藥也云破血運除癥塊堅積消食殺

惡毒破結氣心中酸水痰飲多食損筋骨然藥中用之當取二三年米酢良
蘇云蒲萄大棗皆堪作酢綠渠是荆楚人土地儉嗇果敗猶取以釀醋糟醋

猶不入藥況於果乎云醋多食損人胃消諸毒氣能治婦人產後血氣
運取美清醋煎稍含之即愈又人口有瘡以黃蘗皮醋漬含之即愈又牛

馬疫病和灌之服諸藥不可多食不可與蛤肉同食相反又江外人多為米
醋此人多為糟醋發諸藥不可同食研青木香服之上卒心痛血氣等又大

黃塗腫米醋飛丹用之云醋治產後婦人并傷損及金瘡血運下氣
除煩破癥結治婦人心痛助諸藥力殺一切魚肉菜毒米醋功用同醋

多食不益男
子損人顏色

食療

治瘰癧醋煎大黃生者甚効用米醋佳小麥醋不及糟多妨忌大麥醋微寒餘如小麥也氣滯風壅手臂脚膝痛炒醋糟裹之三兩易當

差人食多
損腰肌藏

外臺秘要

治轉筋取故綿以醃醋浸靴中蒸及
又方 治風毒腫

白虎病以三年醃醋五升熱煎三五沸切葱白二三
又方 歷癆風酢磨

方 主狐臭以二年醃醋和石灰傳之

千金方

治耳聾以醇酢微火煎
又方 治鼻血出

和胡粉半

又方

治舌腫以酢和金底墨厚傳舌上下脫
又方 蠅螻尿

聚許服

又方

更傳須臾即消若洗決出血汁竟知弥佳
又方 治身腫手足卒

粉傳

又方

治霍亂心腹脹痛煩滿短氣未得吐下
又方 治癰已有膿當壞以苦

屎傳

又方

治單服硫黃發為癰以醋和
時後方 酒和雀屎傳癰頭上如

小豆大

又方

齒痛漱方大醋一升煮枸杞
又方 治面多黥黥或似雀外

面即漸
漸除之

經驗後方

治汗不溜瘦却腰脚并耳聾米醋浸荆三稜夏
食

醫心鏡

醋主消癰腫散水氣煞邪氣扁鵲
又方 治蝎螫人以醋

相公篋中方

治百節蚰蜒并蟻入耳
又方 治蜈蚣蜘蛛毒以

夢鎖言

云有少年眼中常見一鏡子趙卿詠之曰來晨以魚鱸奉候及
北

醋更無他味少年飢甚聞芥醋香輕啜之逡巡再啜遂覺胃中豁
然眼花不見卿云君喫魚鱸太多芥醋不使致權誑而愈其疾也
又云 孫家

婢抱小兒不覺落炭火上
上便以醋浣傳之無痕

子母秘錄

治妊娠月未足胎死不出醋煮大豆
服三升死兒立便分解如未下再服

又云醋二升
格口灌之

丹房鏡源

米醋煮四黃化諸藥丹砂膽礬
味蜀本醋酒有數種此米酢也

益類本草二十一

二

中

稻米



六十一

證類本草卷二十

三

元

稻米味苦主温中令人多熱大便堅

陶隱居云道家方藥有俱用稻米粳米此則

兩物矣云稻米白如霜又江東無此皆通呼粳為稻爾不知其色類復云也唐本注云稻者糯穀通名爾雅云秣謂稻也杭者不糯之稱一曰私泥勝

之云杭稻林稻三月種杭稻四月種林稻即並稻也今陶為二事深不可解也李含光音義云按字書解粳字云稻也解杭字云稻屬也不粘解粳

黏字云稻餅也明稻米作菜蓋糯米爾其細糠白如霜粒大小似杭米但性粘帶為異爾然今通呼杭糯穀為稻所以惑之新舊注殆是臆說今此稻

米即糯米也又說杭梗二字同音蓋古人當分別二米為殊爾臣馬場

禮記內則云牛宜稌幽風七月云十月穫稻是一物也說文云沛國謂稻為糯稌稌屬也字林云糯粘稻也粘稻不粘者然糯甚相類粘不粘為異耳

依說文稻即糯也江東呼粳為糯故說之不曉許氏說文解字曰林稷之

之梗米耳陶以梗為林不識稻是梗故說之不曉許氏說文解字曰林稷之

粘者稻稌也沛國謂稻為稌又急就篇云稻黍稷左太冲蜀都賦云梗稻

漠漠益知稻即梗共梗並出矣然以稻是有芒之穀故於後或通呼梗梗總

謂之稻孔子曰食夫稻周官有稻人之職漢置稻田使者此並指屬稻梗之一色所以後人混梗不知稻本是梗耳云糯米性微寒姓身與雜肉

食之不利子作糜食一斛主消渴久食之令人身軟黍米及糯飼小貓大令脚屈不能行瘦人筋故也云糯米寒使人多睡發風動氣不可多食之

又食發心悸及癰疽瘡痂中痛不可合酒共食醉難醒解荒青毒
米擁諸經絡氣使四肢不收發風昏昏主痔疾駱駝脂作煎餅服之空腹與
服勿令病人知

圖經曰 稻米有抗輿梗稻有糯稻舊不載所出州土今有水田處皆能種
之抗糯既通為稻而本經以抗為粳米糯為稻米者謹按爾雅云

徐黼釋曰別二名也郭璞云沛國呼徐詩頌云多黍多稌禮記內則云牛
宜徐黼詩云十月穫稻是一物也說文解字云沛國謂稻為糯抗徐屬也字

林云糯粘稻也抗稻不粘者今人呼之者如字林所說也本經稱糯者如說
文所說也前條有陳廩米即抗米以廩軍人者是也入藥最多稻稈灰亦主

病見劉禹錫傳信方云湖南李從事治馬墜撲損用稻稈燒灰用新熟酒末
壓者和糟入鹽和合淋前灰取汁以淋痛處立差直至背損亦可淋用好糟

淋灰亦得不必新壓酒也糯米性寒作酒則
熱糟乃温平亦如大豆與豉醬不同之類耳

唐李云無外臺秘要 治渴方糯米二外淘取泔飲訖則定若不渴
不須一方渴者服當飽研糯米取白汁恣飲

之以差 **梅師方** 治霍亂心悸熱心煩渴以糯米水清
為度研之冷熱水混取米泔汁任意飲之

穀脾病宜食 **食醫心鏡** 糯米餅食之主温中
益氣止泄 糯米餅食之主温中

藥不應獨聖散糯米微炒黃 **靈苑方** 治金瘡水毒及竹木簽刺癰疽
為末每服二錢新汲水調下 熱毒等糯米三外揀去稈不入藥

盆內於端午前四十九日以冷水浸之一日兩度換水輕以水淘轉逼去水
勿令攪碎浸至端午日取出曬乾生絹袋盛掛通風處放取少許炒令焦黑

碾為末冷水調如膏藥隨大小裹定瘡口外以絹帛包定更不要再動直候瘡
愈若金瘡誤犯生水瘡口作膿洪腫漸甚者急以藥膏裹定一二食久其腫

處已消更不作膿直至瘡合若癰疽毒瘡初發纔覺微腫赤熱急以藥膏貼
之明日揭看腫毒一夜使消喉閉及咽喉腫痛吐膿並用藥貼頂下及腫處

竹木簽刺者臨卧貼之明日看其刺出在藥內若貼腫處乾
即換之常令濕為妙准金瘡及水毒不可換恐傷動瘡口

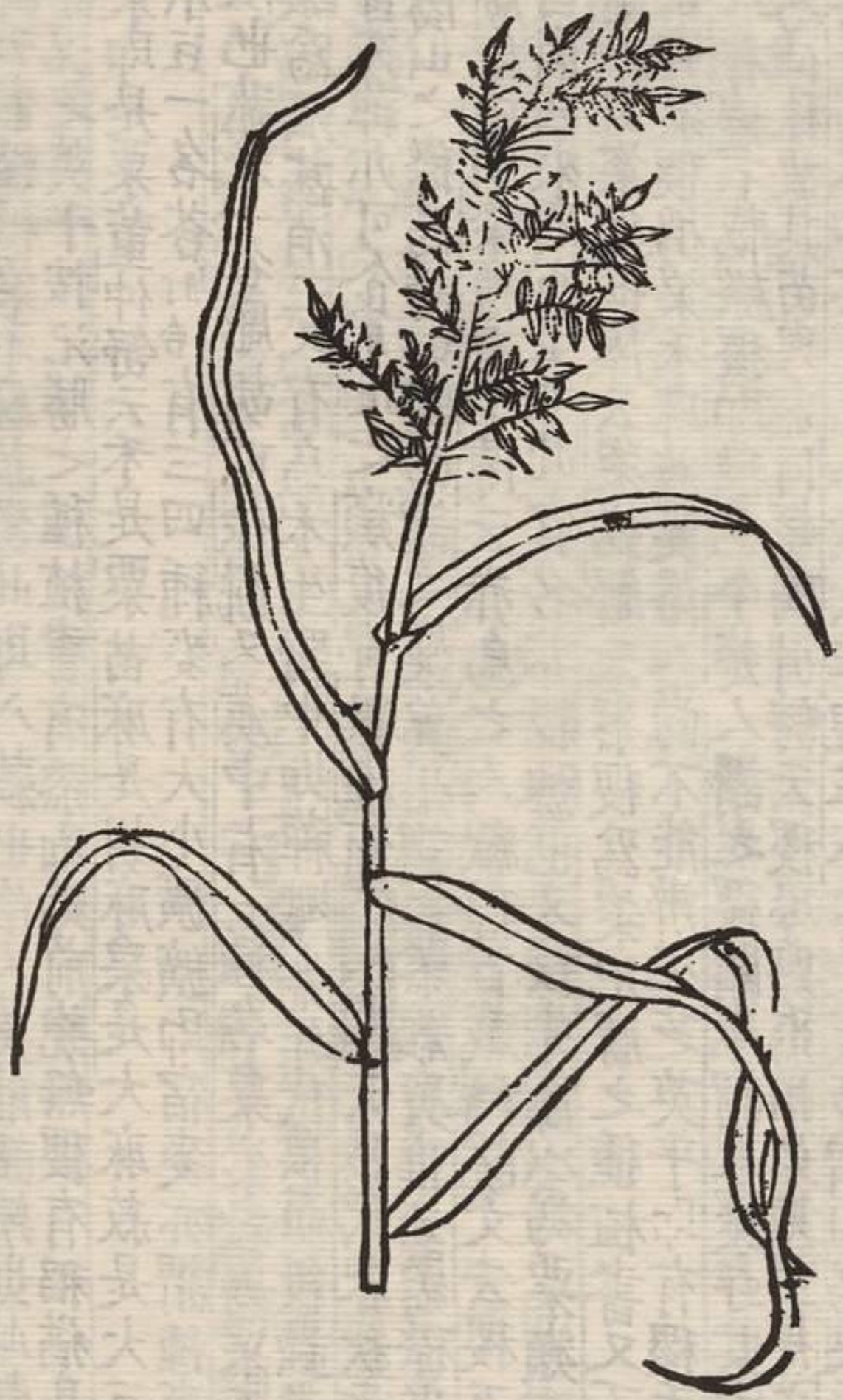
治天行熱病手腫欲脫 **楊氏產乳** 療霍亂心煩悶亂渴不止糯米三合
者以稻穰灰汁漬之佳 以水五外細研和蜜一合研瀉取汁

分兩 **博物志** 馬食藪足
重不行

傷寒類要

四 王元

稷米



六十四

證類本草二十一

三

張仁

稷米味甘無毒主益氣補不足

黍與稷相似又有稌澹亦不知

是何米詩云黍稷稻粱禾麻菽麥此即八穀也俗人莫能證辨如此穀稼尚
弗能明而況芝英乎按汜勝之種植書有黍即如前說無稷有稻猶是粳穀
梁是秫禾即是粟董仲舒云禾是粟苗麻是胡麻泉是大麻菽是大豆大豆
有兩種小豆一名荅如台有三四種麥有大小穰穰即宿麥亦謂種麥如此
諸穀之限也菰米一名彫胡可作餅又漢中有一種名泉梁粒如粟而皮黑
亦可食釀為酒甚消王又有烏木生野中如稗穞荒年代糧而殺蟲煮以沃
地螻蛄皆死稗亦可食凡此之類復有數種爾唐本注云呂氏春秋云飯之
美者有陽山之稌高誘曰關西謂之粟冀州謂之緊糲廣雅云緊稌也禮記
云祭宗廟稷曰明粢穆天子傳云赤鳥之人獻稌百載暗說文云稷五穀長
田正也自商已來周齊主之此官名非穀號也又按先儒以為粟類或言粟
之上者爾雅云粢稷也傳云粢盛解云黍稷為粢汜勝之種植書又不言稷
陶云八穀者黍稷稻粱禾麻菽麥俗人尚不能辨况芝英乎即有稷禾明非
粟也本草有稷不載稌稷即稌也今楚人謂之稷關中謂之糜呼其米為黃
米與黍為仙林故其苗與黍同類陶引詩云稷恐與黍相似斯並得之矣儒
家但說其義而不知其實也尋鄭玄注禮王瓜云是菽蕒謂相為梨之不戒
考周官瘍人主祝藥云祝當為注義如附著此尺有所短爾臣等謹言
云彫胡是菰蔣草米古今所貴彫胡性冷止渴內則云魚宜菰泉梁
稷梁亦粟之類消玉未聞按糜稌一物性冷塞北最多廣雅云稌也如黍
黑也稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者芭有毛北人呼為烏禾不五穀
燒作灰糞主惡瘡疥癬蟲瘦疽螫毒塗之和松脂雄黃燒灰更良作法不

討為之圖云後生諸不足止東多食服丹石人發熱食之熱消也發三十
六種冷病氣八穀之中最為下苗黍乃作酒此乃作飯用之味途不與馱子
同食令冷病發發即黍釀汁飲之即差日華子云稷米冷治
熱壓丹石毒多食發冷氣能解苦毒不可與川附子同食

圖經曰 稷米今所謂糝米也舊不著所出州二今出粟米處皆能種之書
秋云飯之美者有陽山之糝高誘云關西謂之粟冀州謂之緊醋皆一物也
廣雅解云如黍黑色稗有二種一黃白一紫黑其紫黑者其莖有毛北人呼
為烏禾是也今人不甚珍此惟祠事則用
之農家種之以備他穀之不熟則為糧耳

食療 黍之莖德人家用作提拂以將掃地食苦瓠毒煮汁飲之即止
又破提掃煮取汁浴之去浮腫又和小豆煮汁服之下小便 **外**

臺秘要 治脚氣衝心悶洗脚漬脚湯以糜穰一石內釜中多煮取濃汁
去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三兩度如冷温漬洗差

食醫心鏡 益氣力安中補不足利胃宜脾稷米飯食之良 **曹子建**
七啓芳菰精稗注云菰稗草名其實如細米可

以為飯

腐婢



證類本草二十六 六 仁

腐婢味辛平無毒主痲音瘡寒熱邪氣瘦痢陰不起止

消渴病酒頭痛生漢中即小豆花也七月採陰乾

花用異實故其類不得同品方家都不用之今自可依其所主以為療也但未解何故有腐婢之名本經不云是小豆花後醫顯之爾未知審是否今海邊有小樹狀似桅子莖條多曲氣作腐臭土人呼為腐婢用療瘡有效亦酒漬皮療心腹恐此當是真若爾此條應在木部下品卷中唐本經云腐婢山南相承以為葛花本經云小豆花陶復稱海邊小樹未知孰是然葛花消酒大勝豆花葛根亦能消酒小豆全無此效校量葛豆二花葛為真也今按別本注云小豆花亦有腐氣經云主病酒頭痛即明其療同矣葛根條中見其花并小豆花乾末服方寸匕飲酒不知醉唐注證葛花是腐婢非也陶云海邊有小樹土人呼為腐婢其如經稱小豆花是腐婢二家所說證據並非腐一頓服之又下水氣并治小兒丹毒熱腫

圖經曰腐婢小豆花也生漢中今處處有之陶隱居以為海邊有小木狀似桅子氣作臭腐土人呼為腐婢疑是此蘇恭云山南相承呼以為葛花是也今注云小豆花亦有腐氣按本經云主病酒頭痛海邊小木自主瘡及心腹痛葛花不言主酒病注云并小豆花末服方寸匕飲酒不知醉然則三物皆有腐婢名是異類同名耳本經此比其多也一說赤小豆花亦主病酒

證類本草二十七

七

定

外臺秘要

治渴小便和復非淋小豆花一把搗取汁頓服

食醫心鏡

主寒熱泄痢瘡寒熱邪氣泄痢陰氣不

足止渴及病酒頭痛以小豆花於豉中煮五味調和作羹食之

別說云

謹按腐婢今既收在穀部直宜為小豆花設有別物同名自從本部所說不必多辯外臺小豆治失血尤多功用殊勝

醬味鹹酸冷利主除熱止煩滿殺百藥熱湯及火毒

醬多以豆作純麥者少今此當是豆者亦以久者亦妙又有肉醬魚醬皆呼為臨不入藥用云又有榆人醬亦辛美利大小便蕪黃醬大美殺三虫雖有少臭亦辛好也云醬無毒殺一切魚肉菜蔬葷毒并治蛇蟲蜂蠶等毒

食療

主火毒殺百毒發小兒無辜小麥醬不如豆又榆人醬亦辛美殺諸虫利大小便心腹惡氣不宜多食又蕪黃醬功力強於榆人醬多食

落髮摩難免及鱧魚醬皆不可多食為陳久故也

聖惠方

治飛蛾入耳醬汁灌入耳

千金方

治指掣痛以醬清和

肘後方

湯火燒灼未成

楊氏產乳

肉食之令兒面黑

陳廩米味鹹酸温無毒主下氣除煩渴調胃止洩

比今久入倉東赤者湯中多用之人以作醋勝於新梗米也
臣禹錫等謹按
陳倉米平胃口止洩瀉煖脾去穢氣宜作湯食
日華云陳倉米
補五藏
溫腸胃

陳藏器云

和馬肉食之發痼疾乃熱食即熱冷食即冷假以火氣也
體自溫平吳人以粟為良漢地以粳為善亦猶吳紵鄭縞

蓋貴遠賤近之義焉
確論其功粟居前也

食療

炊作乾飴食之止痢補中益氣堅筋骨通
血脈起陽道又毒腫惡瘡久陳者蒸作飴

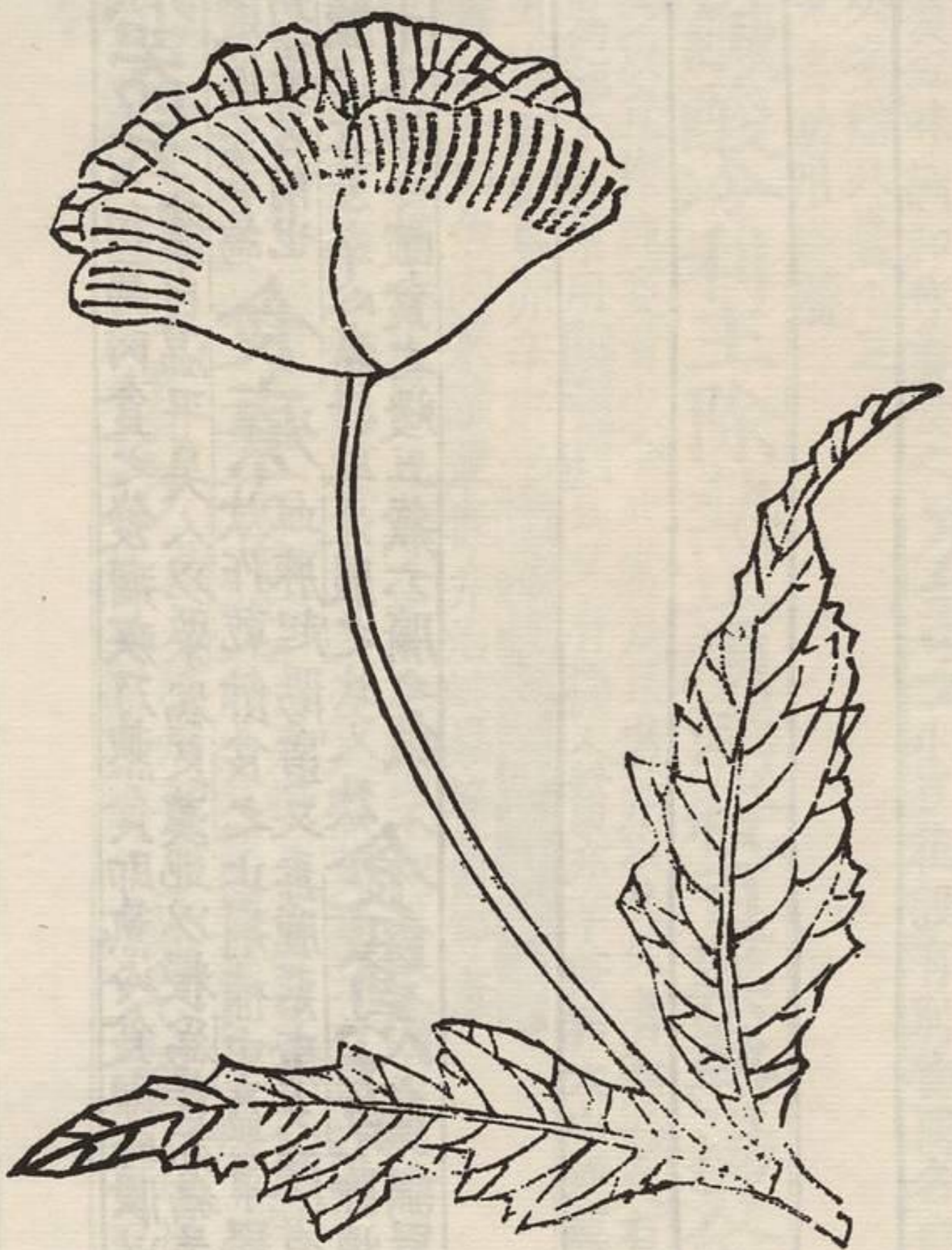
和酢封腫上立差卒心痛研取汁服之
北人炊之於甕中水浸令酸食之煖五藏六腑之氣

食醫心鏡

除煩熱下氣
調胃止泄痢

作飴
食之

嬰瓦子粟



證類本草二十六

八

中
三三

嬰子粟味甘平無毒主丹石發動不下食和竹瀝煮作
粥食之極美一名象穀一名米囊一名御米花紅白色
似鵲箭頭中有米亦名囊子今附圖云嬰子粟高陽子曰其花四
葉有淺紅
暈子也

圖經曰

嬰子粟舊不著所出州土今處處有之人家園庭多時以為飾花
甚難圃人隔年糞地九月布子蒞冬至春始生苗極繁茂矣不兩種之多不
出出亦不茂俟其餅焦黃則採之主行風氣驅逐邪熱治反胃胃中痰滯及
丹石發動亦可合竹瀝作粥大佳性寒利大小腸不可多食食過度則動
膀胱氣耳南唐食醫方療反胃不下飲食嬰粟粥法白嬰粟米二合人參末
三大錢生山羊五寸長細切研三物以水一升一合煮取六合入生
薑汁及鹽花少許攪勻分二服不計早晚食之亦不妨別服湯丸

十一種陳藏器餘

師草實味甘平無毒主不飢輕身出東海洲島似大
麥秋熟一名禹餘糧非石之餘糧也

五十五

證類本草二十六

九

六

海藥

其實如磁子八月收之彼常食之物主補虛羸之損温
腸胃止嘔逆久合健人一名然穀中國人未曾見也

寒食飢主滅癥瘕有舊癥及雜瘡並細研傅之飯灰
主病後食勞

外臺秘要

治蛟龍瘕寒食錫三升每服五合一
日三服送吐出蛟龍有兩頭及尾也

苧米味甘寒無毒主利腸胃益氣力久食不飢去熱
益人可為飯生水田中苗子似小麥而小四月孰爾雅
云皇守由似燕麥可食一名守氣也

狼尾草子作黍食之令人不飢似茅作穗生澤地廣志
云可作黍爾雅云孟狼尾今人呼為狼茅子蒯草子
亦堪食如秬米苗似茅

胡豆子味甘無毒主消渴勿與鹽煮食之苗似豆生野

田間米中往往有之

東廩味甘平無毒益氣輕身久服不飢堅筋骨能步行
生河西苗似蓬子似葵可為飯魏書曰東廩生焉九月
十月孰廩志曰東廩之子似葵青色并涼間有之河西
人語貸我東廩償爾田梁廩疾羊反
麥苗味辛寒無毒主蠱毒取汁細絹濾服之穩與本反即
芒糝也

糟筍中酒味鹹平無毒主喘氣嘔逆小兒乳和少牛乳
飲之亦可單服少許磨癩瘍風此糟筍節中水也
社酒噴屋四壁去蚊蟲內小兒口中令速語此祭祀社
餘者酒也

證本草二六

十

二八三

蓬草子作飯食之無異粃米儉年食之也

寒食麥人粥有小毒主咳嗽下熱氣調中和杏人作之
佳也

千金方治蛟龍病寒食強錫開皇六年有人正月食芹得之其病發似
癩面色青黃服寒食強錫二升日三吐蛟龍有兩頭大驗

經史證類備急本草卷第二十六

