

外臺秘要方

十八

外臺秘要方卷第十八 脚氣上

朝散大夫守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

脚氣論二十三首

脚氣服湯藥色目方一十九首

脚氣不隨方五首

風毒脚弱痺方六首

大小續命湯中風方二首

不仁不能行方三首

因脚氣續生諸病方四首

大法春秋宜服散湯方六首

脚氣嘔逆不下食方二首

脚氣疼不仁方二首

脚氣衝心煩悶方二十二首

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方一十三首

脚氣論二十三首

千金論曰考諸經方往往有脚弱之論而古人少有此疾自永嘉南度衣纓士人多有遭者嶺表江東有支法存仰道人等並留意經方備善斯術晉朝仕望多獲全濟莫不由此二公又宋齊之間有釋門僧深師仰道人述支法存等諸家舊方為三十卷其脚弱一方近百餘首魏周之世蓋無此病所以姚公集驗殊不慙勤徐王撰錄未以為意特以三方日辨時風教未一霜露不均寒暑不等是以關西河北之人不識此病自聖唐開闢六合無外南極之地襟帶是重爪牙之寄作鎮於彼不襲水土往者皆遭近來中國士大夫雖不涉江表亦有居然而患之者良由今代天下風氣混同物類齊等所致之耳然此病初得即先從脚起因即脛腫時人號為脚氣深師云脚弱者即其義也



深師述支法存所用水平山敷施連范祖耀黃素等諸家療脚弱方凡八千餘條皆是精要學子者尋覽頗覺繁重正是方集耳卒欲救急莫測指南今取其所經用灼然有效者以備倉卒餘者不復具述

論何以得之於脚

問曰風毒中人隨處皆得作病何偏著於脚也答曰夫人有五藏心肺二藏經絡所起在手十指腎肝與脾三藏經絡所起在足十指夫風毒之氣皆起於地地之寒暑風濕皆作蒸氣足常履之所以風毒之中人也必先中脚久而不差遍及四肢腹背頭項也微時不覺痼滯乃知經次傳間傳是也

論得已便令人覺不

凡脚氣病皆由感風毒所致得此病多不令人即覺會因他病一度乃始發動或奄然大悶經三兩日不起方乃覺之諸小庸醫皆

不識此疾謾作餘病療之莫不盡斃故此病多不令人識也始起甚微食飲嬉戲氣力如故唯卒起脚屈弱不能動有此為異耳黃帝云緩風濕痺是也

論風毒相貌

夫有脚氣未覺異而頭項臂膊已有所若者諸處皆悉未知而心復五內已有所困又風毒之中人也或見食嘔吐憎聞食臭或腹痛下痢或大小便澀秘不通或胃中衝悸不欲見光明或精神昏憤或喜迷忘語言錯亂或壯熱頭痛或身體酷冷疼煩或覺轉筋或脚脛腫或不腫或脛腿頑痺或時緩縱不隨或復百節攣急或少腹不仁此皆脚氣狀貌也亦云風毒脚氣之候也其候難知當須細意察之不爾必失其機要一朝病成難可以理婦人亦爾又有婦人產後春夏取涼多中此毒宜深慎之其熱悶痢癰驚悸心煩嘔吐氣上皆其候也又但覺臍下冷痞幅幅然不

快兼小便淋瀝不同生平即是脚氣之候頑弱名緩風疼痛為濕痺

論得之所由

凡四時之中比日不得久立久坐濕冷之地亦不得因酒醉汗出脫衣靴襪當風取涼皆成脚氣若暑月久坐立濕地者則熱濕之氣蒸入經絡病發必熱四肢酸疼煩悶若寒月久坐立濕冷地者則冷濕之氣上入經絡病發則四肢酸冷轉筋若當風取涼得之者病發則皮肉頑痺諸處睽動漸漸向頭凡當之日忽然暴熱人皆不能忍得者當於此時必不得頓取於寒以快意也卒有暴寒復不得受之皆生病也世有勤功力學之士一心注意於事久坐行立於濕地不時動轉冷風來擊入於經絡不覺成病也故風毒中人或先中手足十指因汗毛孔開腠理疎通風如擊箭前或先中足心或先中足趺或先中膝以下

表裏者若欲使人不成病者初覺即灸所覺處三二十壯因此即愈不復發也黃帝云當風取涼醉已入房能成此疾

論冷熱不同

問曰何故得者有冷有熱答曰足有三陰三陽寒中三陽所患必冷暑中三陰所患必熱故有表裏冷熱冷熱不同熱者療以冷藥冷者療以熱藥以意消息之脾受陽毒即熱頑腎受陰濕即寒痺

論須療緩急

凡小覺病候有異即須大怖畏決意療之傷緩氣上入腹或腫或不腫肯翻逆滿氣上有息急者死不旋踵寬者數日必死不可不急療也但看心下急則氣喘不停或白汗數出或乍寒乍熱其脈促短而數嘔吐不止者皆死也

論脈候法

脇

凡脚氣雖復診候多塗而三部之脉要須不違四時者為吉其
逆四時者勿治餘如脉經所說此中不復具載其人本黑瘦者
易治本肥大肉厚赤白者難愈黑人耐風濕赤白不耐風瘦人
肉硬肥人肉軟肉軟則受疾至深難已也
論腫不腫

凡有人久患脚氣不自知別於後因他病發動療之得差後直
患嘔吐而復脚弱余為診之乃告為脚氣病者曰我平生不患
脚腫何因名為脚氣不肯服湯餘醫以為石致狐疑之間不過一
旬而死故脚氣不得一向以腫為候有腫者亦有不腫者其以
小腹頑痺不仁者脚多不腫小腹頑後不過三五日即令人嘔
吐者名脚氣入心如此者死在旦夕凡患脚氣到心難治以其
睛水剋心火故也
論須慎不須慎

凡脚氣之病極須慎房室羊肉牛肉魚蒜葷菜松菜蔓菁瓠
子酒麪酥油乳糜猪雞鴨有方用鯉魚頭此等並切禁不得
犯之并忌大怒唯得食粳米梁米粟米檇豉葱韭薤樹薑橘皮
又不得食諸生果子酸醋之食犯之者皆不可老又宜生牛乳
生粟子

論善能療者幾日可老

凡脚氣病狂死者衆略而言之有三種一覺之傷晚二驕狼恣
傲三狐疑不決此之三種正當狂死之也世間雖有良醫而病
人有性靈堪受八者更復少故雖有騏驥而不遇伯樂雖有
尼父而人莫之師其為狂橫亦猶此也今有病者有受入性依
法使余療之不過十日可得永差矣若無受入性者亦不須為
療縱令療之恐無老日也非但脚氣諸病皆然良藥善言觸
目可致不可使人必服法為信者施不為疑者說出第七卷中

病源九脚氣病皆由感風毒所致也得此病者多不即覺或先無他病而忽得之或因痰病後得之初甚微飲食嬉戲氣力如故當熟察之其狀自膝至脚有不仁或若痺或淫淫如蟲所緣或脚指及膝脛洒洒爾或脚屈弱不能行或微腫或酷冷或瘡瘰或緩縱不隨或掌急或有至困能飲食者或有不能者或見飲食而嘔吐惡聞食臭或有物如指發於踣腸逆上衝心氣上者或舉體轉筋或壯熱頭痛或首心忪悸寢處不欲見明或腹內苦痛而兼下者或語言錯亂有善妄譎者或眼濁精神悒憤者此皆病之證也若療之緩便上入腹或腫或不腫首膺滿氣上便殺人急者不全日緩者或一二月初得此病便宜速療之不同常病也病既入藏其脈有三品內外證候相似但脈異耳若病人脈得浮大而緩宜服續命湯兩劑若風盛宜作越婢湯加朮四兩若脈轉駛而緊宜服竹瀝湯若脈微而弱宜服風引湯二三劑此皆多是因虛而得之若大虛之短氣可間服補湯隨病體之冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脈浮大而緊駛此是三品之中最惡脈也脈或沉細而駛者此脈正與浮大而緊者同是惡脈浮大者病在外沉細者病在內療亦不異當消息以意耳其形或尚可而手脚未及至弱數日之內上氣便死如此之脈急服竹瀝湯日服一劑湯勢常令相及勿令半日之內空無湯也若服竹瀝湯得下者必佳也此湯竹瀝多服之皆須熱服之不熱輒停在胃膈更為人患若已服數劑病及脈勢未折而若脹滿者可作大鼈甲湯下之湯勢盡而不得下者可以丸藥助令得下下後更服竹瀝湯輒令脈勢折氣息料理乃佳江東嶺南土地卑下風濕之氣易傷於人初得此病多從上下所以脚先屈弱然後毒氣循經絡漸入腑藏腑藏受邪氣便喘滿以其病從脚起故名脚氣其湯熨鍼

石別有正方補養宣導今附於後養生方導引法云坐兩足長舒自縱身內氣向下使心內氣一作和適散然後屈一足安膝下努長舒一足仰取指向上便急仰眠頭不至席兩手息努向前頭向工勢挽一時各各取勢來去二七迎玄亦然去脚疼腰膊冷血冷風痺日日漸損八云覆卧俯視內踵生腰以鼻內氣目極七息除脚中弦痛轉筋脚酸疼脚痺弱又云舒兩足坐散氣向涌泉可三通氣徹到始收右足屈捲將兩手急捉脚涌泉挽足踏手手挽足踏一時取勢手足用力逆氣向下三七不失氣數尋去腎中冷氣腴冷脚疼又云一足屈之足指仰俟急一足安膝頭散心兩足跟出氣向下一手拓膝頭向下急捺一手向後拓席一時極勢左右亦然二七去膝痺疼急又云一足踏地一足向後將足解路安膺上急努兩手偏相向後側身如轉極勢二七左右亦然去足疼痛痺急腰痛出第十三卷中

吳氏竊尋蘇長史唐侍中徐五等脚氣方身經自患三二十年各序氣論皆有道理具述灸穴備說醫方咸言揔試但有效驗比來傳用實愈非虛今撰此三本勒為二卷色類同者編次寫之仍以朱題蘇唐徐姓號各於方論下傳之門肉以救疾耳蘇長史論曰脚氣之為病本同腎虛多中肥溢肌膚者無問男女若瘦而勞若肌膚薄實皮膚厚緊者縱患亦無死憂一羌已後又不可久立蒸濕等處多飲酒食麪心憂憤亦使發動昔蘇以前名為緩風古來無脚氣名後以病從脚起初發因腫滿故名脚氣也又有不腫而緩弱行卒屈倒漸至不仁毒氣上陰攻心便死急不旋踵寬延歲月耳然則緩風毒氣得其揔稱矣近來諸醫多宗小品所說粗為詳悉而自循舊習頗為膠柱鼓瑟單略時有可依集驗亦遵小品胡洽陶公微在梗槩並非身以經患不能原始要然也今略述病有數種形證不同一人經病

三十年中便數發每發差異為療亦殊前用經効後用便增一旬之內變候不等未能深達往往致斃因不可先方救後效也鄙年二十許時因丁酉安得此病三十年中已經六七度發每發幾死後發時大况雖同三分論之二方有異依舊用差方療不復有効更張乃膠耳一分同者每氣足後手足緩弱頑痺不仁服側子金牙酒往往得差此酒脚氣之要也餘無以加痿痺足不能動者服之指期取起二分異者毒氣入腹冷熱不同已經投藥虛實亦異或補或瀉酒臨時變革也按小品集驗脚氣脈三種以緩脈為輕沉緊為次洪數者為下自三十年凡見得此病者數百脈沉緊者多死洪數者並生緩者不療自差大沉如此療之違法雖輕亦殆療之得理雖重可生也凡脚氣為疾不同餘病風毒不退未宜停藥比見病者皆以輕疾致斃或以病小則言疾自愈廢藥不服或已服藥而患未退諸藥病相違乃改

為佗療皆自取危殆如之何略述所知以示同病者

蘇凡脚氣病多以春末夏初發動得之皆因熱蒸情地身憤春發如輕夏發更重入秋少輕至冬自歇大約如此亦時有異於此候者近入京以來見在室女及婦人或少年學士得此病者皆以不在江嶺庸醫不識以為佗病皆錯療之多有死者風氣毒行天下徧有非獨江嶺間也既婦人亦病又非由腎虛而得卑濕之士斯病由衆不為此療死極多深用哀悼無如之何夫療脚氣者須順四時春秋二時宜兼補瀉夏時疾盛專須汗利十月以後乃用補藥雖小小變通終不越此法或有九人曾以夏時見患汗利得差冬時遇病還令汗利冬時見患用補藥得除夏時遇病還用補藥此並下愚專固同之醫者雖懷濟物之心翻有致死之効既未深達以何差療又如治葛救飢人乎今錄此方並經試驗患者披覽當狀自療必有驗効殊勝庸醫也

幸當傳之以濟危殆矣

蘇凡脚氣病雖苦虛羸要不可補之補藥唯宜冬月酒中用之
丸散亦不可補服之臙脹非瀉不差唯昆布丸用葶藶子大黃
乃佳耳庸醫多不曉此謂為腎虛多將補藥有不經劑而斃也
古方多用風引續命湯療之猶十愈一二若氣毒少而風多者
若以療脚氣法用療風則十愈八九矣如當病用藥終無不差
脚氣非死病若不肯療蓋自取死非病能殺人也若在遠無藥
物處病毒深非灸不能差病者不論耳中華足藥病不肯療而
致死者深可痛哉

蘇夫脚氣病不可常服補藥補藥多令鼓脹緊實難救也每月
之中須五六度行利為佳縱常服藥時時取利亦宜時取汗當
候冷熱隨時消息不可專一法覺熱煩口乾頭面熱悶即須取
冷覺頑痺不仁身體強屈冷疼者便暖將息此並可解尋常飲

酒作豉酒服之大辟風濕養利腰脚晝日莫多卧須力遨遊舒
暢情性以勿驛也

蘇諸毒氣所攻攻內則心急悶不療至死若攻外毒出皮膚則
不仁不仁者膏摩之差若未出皮膚在榮衛刺痛者隨痛處
急宜灸三五炷即差必要在孔穴也遠方無藥物處急宜
灸之腹背手足諸要穴皆能療此病縱明堂無正文但隨所苦
火艾徹處痛便消散此不可知也又候灸瘡差後癢色赤白平
復如本則風毒盡矣若色青黑者風毒未盡仍灸勿止待肢體
輕乃休矣

蘇療脚氣不可全補當依前論隨四時候病虛實療之常宜食
犢肉犢蹄鯽魚鱧魚猪兔肉葱芥薤等菜猪肝食法先湯中
浸之使纒熟作齋切以醬汁和水并著一抄米薑椒煮令極熟
每食下飯大補益消得脚氣生薑蒜豉當食大佳不宜食麪及

羊肉蘿蔔蔓菁韭酒醉房室久立冷濕船行水氣夏月屋中濕
氣熱氣勞劇哭泣身憎如此等類好使氣發也初以微發即服黃
散以壓之服黃散不必日別二三服量病輕重日一服或二日一
服以攘毒耳若毒氣盛非黃散所能救者急服麻黃湯也
毒氣既退唯苦頑痺兩脚緩弱十月服側子酒不至三劑皆即
能行

蘇凡脚氣復發或似石發惡寒壯熱頭痛手足冷或似瘧發發
作有時又似傷寒脉甚洪急也日以後壯熱既定則脚氣狀見也
冷毒盛脹即服金牙酒熱盛脹即服紫雪平平脹者單用檳榔
飲子亦差患脚氣人遠行在家常有金牙紫雪不虞病發便能
起死諸大湯藥卒求難濟

蘇凡脚氣虛病猛在皮膚毒未入者可服三五劑大小竹瀝湯
唯宜多熱者大小續命湯時宜可用不宜多至十劑也石斛酒

及鍾乳酒惡於側子而傷緩鈍小石斛散及鍾乳散宜多冷者
猶不如側子酒中加鍾乳二十兩白石英二斤合漬服之其
力數倍兩脚緩弱者服之百日比日起竹消息脚氣法依此消息
必得氣愈第一忌嘔嘔即心腹煩煩即脚氣發第二忌大語大
語即損肺肺損亦發動又不得露脚當風入水以冷水洗脚脚
胫尤不宜冷雖暑月常須著綿袴至冬寒倍令兩胫溫暖微有
汗是大佳依此將息氣漸薄損每至丑寅日割手足瓜甲丑日
指寅日足亦宜十二日一度割少侵肉去氣又數須用梳攏
頭每梳欲得一百餘梳亦大去氣每旦長展脚坐手攀脚七度
虛攀一度令手著脚指漸至脚心脚極然手極攀每日如此
脚氣亦不傷人

唐若頭面及項少似熱氣上即露背膊取冷勿使腰腎冷其背
膊冷極厚著衣須如此姑息必漸差若不解將息立見危殆因

篤轉加易發致性命洗面及脚皆須熱湯小添冷水洗之又不得食酸飯不用乘馬若能步行勞筋力其脚氣自然漸老唐凡脚氣病人不能永差至春夏還復發動夏時腠理開不冝卧睡睡覺令人按摩勿使邪氣稽留數勞動關節常令通暢此並養生之要拒風邪法也尋常有力每食後行五百步疲倦便止此脚中惡氣隨即下散雖浮腫氣不能上也出上卷中

服湯藥色目方一十九首

千金風毒之氣入人體中脉有三品内外證候相似但脉有異耳若脉浮大而緩冝服續命湯兩劑應差若風盛冝作越婢湯加木四兩若脉浮大而緊轉駛者冝服竹瀝湯若病人脉微而弱冝服風引湯兩劑應差此人脉多是因虛而得之若大虛短氣力乏可其間作補湯隨病冷熱而用之若未愈更服竹瀝湯若病人脉浮大而緊駛此是三品之中最惡脉也脉或沈細

而駛者此脉正與浮大而緊者同是惡脉浮大者病在外沈細者病在內治亦不異但當消息以意耳其形尚可而手脚未及至弱數日之中氣上便終如此之脉往往有人得之無一存者急服竹瀝湯日服一劑切要湯執力常令相及勿令半日之中空無湯也此湯竹汁多服之若不極熱輒停在肯心更為人患每服當使極熱若服竹瀝湯得下者必佳也若已服三劑竹瀝湯病及脉勢未折而若腹脹滿可以大斃甲湯下之湯勢盡而不得下可以九藥助湯令得下下後更服竹瀝湯趣令脉勢折氣息料理便停得服三十二物八風散佳又初得病便摩治着膏日再頑痺脚弱都愈乃止若服竹瀝湯脉勢折如未病時氣力轉勝脚故未能行體力充足然後漸微行步病重者差後半羊始能扶人行耳既覺脉及體內差但當勤服八風散勿以脚未能行輕加餘療餘療未必得益更生諸惡失此諸療也猥

人邊亦勿行治葛膏有人聞竹瀝湯即云恐傷腰脚者即勿與
 療宜知此法人無受八性者不可醫故也不為疑者說此之謂
 也竹瀝湯有三首輕者服前方重者次第服後者此風毒乃相
 注易病人宜將空缺服小金牙散以少許塗鼻孔耳門病人
 及新亡人喜易人強健人宜將服之亦以塗耳鼻乃可臨近亡
 人及視疾者絳囊帶一方寸匕男左女右臂上此散毒服宜從
 少始金牙散方在第十二卷中
 病人唯宜服赤小豆飲冬服側子金牙酒續命湯療風毒病初
 得似天行毒病而脉浮緩終不變駛此不療或數日而死或十
 日而死或得便不識人或發黃或發斑或目赤或下部穿爛或
 腿膝穿漏者此最急得之即先服續命湯一劑須服葛根湯麻
 黃湯下之若故不折更與續命湯兩三劑必差此病大急令湯
 勢相接不可使半日闕湯即便殺人

又第一竹瀝湯療兩脚痺弱或轉筋皮肉不仁脹起如腫按之
 不陷心中惡不欲食或患冷方

- | | | | |
|----|----|----|-----|
| 甘草 | 秦艽 | 葛根 | 附子 |
| 一兩 | 一兩 | 一兩 | 二枚 |
| 薯蕷 | 麻黃 | 防己 | 杏仁 |
| 一兩 | 一兩 | 一兩 | 五十枚 |
| 防風 | 升麻 | 茯苓 | 細辛 |
| 半兩 | 半兩 | 三兩 | 一兩 |
| 竹瀝 | 桂心 | 乾薑 | |
| 升五 | 一兩 | 一兩 | |

右十五味切以水七升合竹瀝煮取三升分三服取汗忌海
 藻菘菜猪肉醋物生菜生葱翼方無茯苓
杏人有白木

又第二大竹瀝湯療卒中風口噤不能語言四肢緩縱偏痺卒
 急痛風經五藏恍惚恚怒無常手足不隨方

- | | | | |
|----|----|----|----|
| 竹瀝 | 獨活 | 芍藥 | 桂心 |
| 一斗 | 二兩 | 二兩 | 二兩 |
| 防風 | 麻黃 | 白木 | 葛根 |
| 二兩 | 一兩 | 二兩 | 二兩 |
| 生薑 | 茵芋 | 細辛 | 茯苓 |
| 三兩 | 二兩 | 二兩 | 三兩 |

防已一兩 烏頭一枚 人參一兩 石膏一兩碎
 黃芩二兩 芎藭二兩 甘草二兩 綿裹

右十九味切以竹瀝煮取四升分六服先未汗者取汗一狀相
 當即服忌猪肉冷水海藻菘菜生菜葱生菜桃李雀肉醋物等翼無
 又第二竹瀝湯療風毒入人五内短氣心下煩熱手足煩疼四
 肢不舉皮肉不仁口噤不能語方

當歸二兩 防風三兩 生薑八兩 白木三兩
 人參二兩 黃芩二兩 芎藭二兩 細辛二兩
 桂心二兩 茯苓三兩 甘草二兩 附子二枚
 秦芎三兩 葛根五兩 升麻二兩 麻黃二兩
 蜀椒一兩 汗一兩

右十七味切以甘竹汁一斗九升煮取四升分五服忌猪肉冷
 水海藻菘菜生菜葱桃李雀肉醋物並出第七卷中翼方有

千金翼療脚氣常作穀白皮粥防之法即不發方
神防已通草無花卷黃芩
 芎藭升麻蜀椒麻黃生薑

右一味以水一斗半煮取七升去滓煮米粥常食之出第十六
 卷中

崔氏療脚氣身須食瓜及瓜飲子方

生瓜一枚如棒許大去蒂四破 白木二兩 生薑一兩
 右三味切二物以前汁者火取二升去滓分三服禁食桃李雀
 肉等出第六卷中生瓜心
 是木瓜

又療脚氣毒遍内外煩熱口中生瘡者方

服紫雪強人服如兩重火弱者減之和水服當利熱
 毒若經服石發熱毒悶者服之如神勝三黃湯十劑
 備急同

又若冷脹毒悶方

服金牙散以湯如桃李許和散如棗核大服卒患取利
及吐者一服四分匕用之若神良備急同並出第九卷中

必効療脚氣方

蒼耳子五升 赤小豆半 鹽斤一

右三味以水一石五斗緩火煎取五六斗去滓別貯取受斗
半鑊於前泥四面開一畔入火處鑊內著所煎汁用漫脚繞令
沒踝鑊下微著炭火常令温温如汁漸盡不沒踝續添使沒
浸時仍於密房中抹前邊閉為重脚恐風不能久坐之仰卧亦
得連夜浸之彌佳浸經三日外其欲食飲常若飢便食任食此
一劑藥汁盡必差不過用半汁即可覺漸可一日兩日食一頓生
猪肉鱧大精此方甚効

又方

取上好樹末經蒸者取三大斗分為兩袋袋以布作

長八寸樹頭滿實勿使虛即以醋將水三大升鹽一

大升內在漿中即煮椒袋可經十餘沸即止其鑊釜

底仍微著火勿使冷又取冷醋將水一大升安貯盆中

即取前件袋一枚內於冷漿盆裏患人於林上坐重

脚林下盍安地上將兩脚踏盆中熱袋上其樹袋冷熱

令可忍竟樹袋如冷即換取釜中熱袋還唯前盆中

以脚踏之如冷還於舊釜中以火温使熱更互用之其

林前可垂繒席到地勿使風吹脚如兩脚至膝以來牽

風如虫行頭項及四肢身體攣于腹中如雷鳴氣下

即休踏樹袋得汗問竟心氣悶可取冷飯喫三三口

以鹿脯下勿食猪羊肉魚及臭穢又不得食粳米如須

和羹可以蘇和蕪生薑合皮喫麥餅蒜葱醬豉醋等

又方

並得食踏袋得汗已後覺微利勿怪之此是病狀通洩之候若不差隔日三日二迴取舊湯袋依前法踏之得汗還止覺腹中緩空能食起即停如未覺損終而復始以差為度白桑葉膏服之亦可不相妨

白椹桑葉切細取大斗一石以斗量縱刺亦非事如無葉即取軟條還細剉取一石以清水一石五斗於一釜中和上伴一石白桑椹葉即大葉使常沸其湯可有五斗許即濾却葉更煎可有二斗以來移於鍋中又煎取三升以下二升以上似稠飴即止每旦空腹服一匙至日晚又服一匙如嘔不能下可和羹和粥和食能喫不嘔能服一七日以上即覺四肢通暢下洩氣洩氣以後兩脚腫勿怪此得藥力是病差候此法

已經療五六十人以上異種神効

又方

吳半夏三兩淨削去皮

生薑汁三升

右二味水五升煮取二升去滓空腹一服盡每日一劑三劑必

好禁羊肉飴此方梁公家出方始有本奇異神効並出第三卷中

蘇恭云凡患脚氣每旦早食任意飽午後少食日晚不食彌佳如飢可食豉粥若暝不消及喫難消之物致霍亂轉筋十不一活若晚食不消欲致霍亂者方

高良薑一兩打碎

右一味以水三升煮取一升頓服盡即消待極飢乃食一椀薄粥其藥唯極飲之良若卒無高良薑取母薑一兩切之以清酒一升煮令極沸并滓飲之雖不及高良姜亦大驗

又若已覺看脚氣宜服此方

右三味合和生絹袋盛以美酒一斗清之夏月三日冬月七日初服半升漸加至二升量增減若盡更著五升美酒清飲之加椒一二合尤妙

又方

香豉一升小便一升和漬少時令有稠色去滓平旦空腹服三日一停三日復作服以差為度

又此系雲瘡脚氣毒偏內外相熱口中生瘡狂易叫走及解諸石草熱藥毒發邪熱卒黃等瘡疫毒癘卒死温瘧五尸五注心腹諸疾絞利切痛蠱毒鬼魅野道熱毒小兒驚癇百病最良方

黃金百兩 側左 寒水石三斤 石膏三斤 磁石三斤 滑石三斤 玄參一斤 羚羊角五兩 犀牛角五兩

升麻一斤 沉香五兩 丁子香一斤 青木香五兩

甘草八兩

右十三味以水一斛先煮五種金石藥得四斗去滓後內八物煮取一斗五升去滓取消石四升芒消亦可用朴消精者十斤投汁中微炭上煎柳木條攪勿住手有七升投在水盆中半日欲疑內成血研朱砂三兩細研麝香當門子五兩內中攪調寒之二日成霜雪此紫色病人強壯者一服二分當利熱毒老弱人或熱毒微者一服一分以意節之合得一劑支十年許用大神妙不用餘論脚氣病經服石藥發熱毒悶者服之如神水和四分服勝三黃湯十劑以後依舊方用麝香丸下脚氣或熱脹曾用不如金牙散良忌海藻菘菜生血物等

又金牙散方此方並要

金牙研 曾丹研 礬石研泥 丹砂研

雄黃八研 扑消研 寒水石研 代赭研
 龍骨八研 犀角屑 懶肝炙 鶴骨炙
 狸骨 炙 巴豆 去心 熬 大黃
 牛黃 別 麝香 別 升麻 桂心
 附子 生用 鬼臼 鬼督郵 黃環
 去皮 烏根 即是烏尾此云烏根 青木香 牡蠣 熬
 蘇合香 研 常山 茯苓 黃耆
 知母 龍膽 各二 露蜂房 玉支
 苗草 一本作 鬼箭羽 徐長卿 石長生
 蜀漆 當歸 桔梗 白微 各一
 蜈蚣 二枚 蜴蜥 一枚 元青 炙 地膽 炙
 亭長 炙 各三 椒 四十九 枚 汗
 右四十九味合搗為散以湯如桃李許和散三分匕或如棗棗核

服之常患者日再服卒患取利吐者服四分匕若以絳袋裹衣
 方寸匕三七世之辟諸惡痛忌食生冷蘆笋生葱菜猪肉冷
 水醋物陳臭生血等物合藥用臘月王相日勿令穢汚風見之
 以臘紙裹得二年用此藥能冷熱能虛實說其功效卒不盡矣
 凡服藥散酒丸等但所服者眾家效者寡或五藏證候不同七
 情有所乖舛分兩參差冷熱有異故陶隱居云醫者意也古
 之所謂良醫蓋以其意量而得其節是知療病之者皆意出當
 時不可以舊方醫療今之人或異於此病勢少與方題似便即
 以和合病機未察診候宜然大同少異致令乖舛寔取危殆如
 之何又云代無良醫枉死者半此之一言深可悲也凡患脚氣者
 雖若虛羸不得多服補藥服之臙脹非瀉不差但益虛羸也佳
 冬月得用補藥如冬月仍患氣不除者亦不得服之甚解此
 都患氣尋常須微利但不得大利益虛耳凡脚頑至冬則定者

多所以然冬腎王王則不受邪所以腰脚得利也凡此有五種
冷脚氣熱脚氣平平脚氣大虛脚氣大實脚氣或患變作五者
冷者專瀉亦兼療風毒尋赴脚氣乃似傷寒參差危殆深須曉
識若不通博不如不為全牙散功少大猛就中姑息兼療諸病盡
毒注忤兇魅野道肺痿骨蒸傳屍相易為第一藥用物既多斟
酌用患要者乃為施功少合之酒得其好法得差不要盡劑用
之並出筆卷中

近効療脚氣方

附子 五兩 炮

甘草 五兩 炙

右二味並細剉以水五斗煎取二斗半置盆中以版子闊三
寸許橫湯上共水面平脚踏版上以湯持脚水冷即休此湯
得四五度用脚氣永除此方極驗
又桑煎療水氣肺氣腫脹兼風氣方

桑條 二兩並用 大秤六兩

右一味細剉如豆以水一大升煎取三大合如欲得多造准
此增加先熬令香然後煎每服肚空喫或如茶湯或羹粥每
服半大升亦無禁忌

又本方云桑枝平不冷不熱可以常服療遍體風痒乾燥脚
氣風氣四肢拘攣心氣眼暈肺氣欬嗽銷食利小便多服輕
悅耳目令人光澤兼療口乾仙經云一切仙藥不得桑煎不服
出抱朴子

桑枝 細切一 小升

右一味熬令香以水三大升煎取二大升一日服盡無間食
前後比服只依前方

脚氣不隨方五首

崔氏側子酒療脚氣不隨方

側子四兩 生石斛八兩 磁石八兩 獨活三兩
 秦艽三兩 甘草三兩 紫蘇一握 前胡四兩
 防風三兩 茯苓八兩 黃芩三兩 五味子四兩
 防己二兩 桂心二兩 丹參三兩 蜀椒二兩
 山茱萸四兩 芎藭二兩 細辛二兩 當歸三兩
 白朮四兩 乾薑三兩 薏苡仁三升

又煮散方

右二十三味薄切絹袋貯以清酒四升浸五日一服四合日
 再細細加至八九合溫飲慎生冷猪肉蒜麩其中間覺熱渴
 得飲豉酒豉仍須蒸暴之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱生菜
 及醋物等

地骨白皮分 麻黃六分 杏仁八分 防己二分
 黃芩分 羚羊角兩 茯苓分 澤瀉分
 細辛分 薏苡仁分 生石斛分 人參分
 白朮分 大黃分 磁石分 丹參分
 犀角分 茯苓子分 甘草分 桂心分
 生薑分 前胡分

右二十二味搗以麴葛篩度攪使極調三兩為一劑以後藥
 汁二升煮取一升頓服之日服一劑以小便利為度忌海藻菘
 菜生葱菜桃李雀肉醋物等

又小飲子法

大棗五枚 桑根白皮兩 白前兩 橘皮分

右四味切以水五升煮取二升將煮前散慎如藥法
 又若脚氣上入少腹少腹不仁即服張仲景八味丸方

乾地黄兩 澤瀉兩 附子兩 署預兩
 茯苓兩 桂心兩 牡丹兩 山茱萸兩

右八味搗篩蜜和為丸如梧子酒服二十丸漸加至三十九
 仍灸三里絕骨若脚數轉筋灸承山若脚腔內稍不仁灸三陰
 交忌猪肉冷水生葱醋物蕪荑

又脚氣雖差至冬季間常須服側子酒方

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------|-----------------------|
| 側子 <small>二兩</small> | 乾薑 <small>二兩</small> | 石斛 <small>八兩</small> | 丹參 <small>三兩</small> |
| 牛膝 <small>二兩</small> | 甘草 <small>二兩</small> | 防風 <small>三兩</small> | 乾地黄 <small>四兩</small> |
| 芎藭 <small>二兩</small> | 當歸 <small>三兩</small> | 桂心 <small>三兩</small> | 五味子 <small>三兩</small> |
| 白木 <small>二兩</small> | 秦艽 <small>三兩</small> | 防己 <small>二兩</small> | 椒 <small>二兩</small> |
| 獨活 <small>三兩</small> | 山茱萸 <small>四兩</small> | 細辛 <small>二兩</small> | 黃芩 <small>二兩</small> |
| 茯苓 <small>四兩</small> | 附子 <small>一兩</small> | | |

右二十二味切絹袋貯以酒三斗五升浸秋冬七日春夏五
 日一服四合日二細細加之以知為度得食羊鹿車肉雞亦得
 食忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉生葱心生菜蕪荑酢物並

出第六卷中

風毒脚弱痺方六首

千金療惡風毒氣脚弱無力頑痺四肢不仁失音不能言毒氣
 衝心有人病者但一病相當即服第一服此麻黃湯次服第二

第三第四方

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------|
| 麻黃 <small>一兩</small> | 防風 <small>二兩</small> | 大棗 <small>二十枚</small> | 當歸 <small>二兩</small> |
| 茯苓 <small>三兩</small> | 升麻 <small>二兩</small> | 芎藭 <small>二兩</small> | 白木 <small>二兩</small> |
| 芍藥 <small>二兩</small> | 麥門冬 <small>二兩</small> | 黃芩 <small>二兩</small> | 桂心 <small>二兩</small> |
| 杏仁 <small>三枚</small> | 甘草 <small>二兩</small> | | |

右十四味切以水九升清酒二升合煮取二升半分四服日三
 夜一覆令小汗粉之莫令見風忌海藻菘菜生葱桃李雀肉酢物

第二服獨活湯方

- | | | | |
|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|
| 獨活 <small>四兩</small> | 乾地黄 <small>三兩</small> | 芍藥 <small>二兩</small> | 芎藭 <small>二兩</small> |
|----------------------|-----------------------|----------------------|----------------------|

右八味切以水八升清酒二升合煮取二升五合去滓分四服日三夜一犯之一世不愈忌海藻菘菜生葱蕪荑脚弱特忌食瓠子戩菜

第三服兼补厚朴汤并治诸气欬逆气嘔吐方

- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 桂心 | 二两 | 生薑 | 五两 | 麻黄 | 二两 | 甘草 | 二两 |
| 芎藭 | 二两 | 半夏 | 七两 | 厚朴 | 二两 | 芍药 | 二两 |
| 当归 | 二两 | 桂心 | 二两 | 黄耆 | 三两 | 甘草 | 三两 |
| 人参 | 二两 | 厚朴 | 二两 | 附子 | 一两 | 大豆 | 升 |
| 独活 | 四两 | 人参 | 二两 | 附子 | 一两 | 大豆 | 升 |

右十二味切以水二斗煮猪蹄一具取一斗二升去上肥内清酒三升合煮取三升分四服相去如人行二十里久忌羊肉錫蕪荑生葱海藻菘菜

又第四服風引獨活湯兼补方

- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 桂心 | 二两 | 防风 | 二两 | 芍药 | 二两 | 当归 | 二两 |
| 茯苓 | 三两 | 黄耆 | 二两 | 乾薑 | 二两 | 甘草 | 三两 |
| 升麻 | 一两 | 黄耆 | 二两 | 乾薑 | 二两 | 甘草 | 三两 |

右十三味切以水九升清酒三升合煮取三升半去滓分四服相去二十里久忌海藻菘菜猪肉冷水生葱醋物

又療脚弱神驗防风湯方

- | | | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 防风 | 二两 | 獨活 | 二两 | 黄芩 | 二两 | 茵芋 | 二两 |
| 葛根 | 二两 | 芎藭 | 二两 | 細辛 | 一两 | 蜀椒 | 一两 |
| 防己 | 一两 | 桂心 | 一两 | 芍药 | 二两 | 麻黄 | 一两 |
| 石膏 | 一两 | 生薑 | 三两 | 烏頭 | 三枚 | 茯苓 | 三两 |
| 甘草 | 二两 | 生薑 | 三两 | 烏頭 | 三枚 | 茯苓 | 三两 |

右十七味切以竹瀝一斗煮取四升去滓分六服一日一夜服盡其間可常作赤小豆飲有人脚弱先常服竹瀝湯蜀

未覺增損作此方後覺得力云脉沉細駛風在內者作此湯也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜醋物又越婢湯療風痺脚弱方

麻黃 六兩 去節

石膏 半斤 碎

白朮 四兩

大附子 一枚

生薑 三兩

大棗 十五枚 擘

甘草 二兩 炙

右七味切以水七升先煮麻黃再沸去上沫內諸藥煮取二升分三服覆取汗一方用附子二枚忌海藻菘菜猪肉冷水桃李雀肉等並出第十卷中此仲景方本云越婢如本湯加附子一枚多冷痰者加白朮

大小續命湯中風方二首

唐侍郎大續命湯主手足攣急及不隨此方療若脚氣上又中風四肢壯熱如火寧急或縱不隨氣衝背中方

當歸 兩

芍藥 兩

桂心 兩

麻黃 二兩 去節

芍藥 兩

石膏 一兩 碎

生薑 兩

人參 多兩

防風 兩

黃芩 兩

杏仁 四十枚 去皮尖

甘草 兩

右十二味切以水九升煮取三升去滓分四服忌海藻菘菜生葱等深師同

又小續命湯療中毒風昏不能言咽中如塞或緩或急身體不自收冒昧不知痛處拘急不得轉側方

麻黃 二兩 去節

甘草 一兩 炙

桂心 兩

石膏 二兩 碎

芍藥 兩

乾薑 一分

黃芩 兩

當歸 一分

杏仁 二十枚 去皮

右九味切以水九升煮取二升去滓分二服薄取汁莫見風不差復作禁如藥法并療久瘖失聲上氣嘔逆面目腫皆愈服湯已多體虛宜兼補忌海藻菘菜生葱等

不仁不能行方三首

千金風引湯療兩脚疼痺腫或不仁拘急屈不得行方

- 麻黃 去節 二兩
- 石膏 碎 二兩
- 桂心 一兩
- 防風 一兩
- 附子 炮 一兩
- 吳茱萸 碎 一兩
- 杏仁 去皮尖碎 二兩
- 人參 一兩
- 防已 一兩
- 獨活 二兩
- 白木 三兩
- 細辛 一兩
- 芎藭 一兩
- 秦艽 一兩
- 茯苓 一兩
- 乾薑 碎 一兩
- 甘草 炙 二兩

右十七味切以水一斗六升煮取三升分三服取汗佳忌海

藻菘菜生葱生菜桃李雀肉醋物等

又小風引湯主中風腰脚疼痛弱者方

- 獨活 二兩
- 大豆 升 二兩
- 生石斛 二兩
- 防風 二兩
- 人參 三兩
- 甘草 炙 二兩
- 當歸 二兩
- 茯苓 三兩
- 附子 炮 一枚

右十味切以水九升酒三升煮取三升去滓分四服服別如

人行十里久已忌海藻菘菜猪肉冷水醋等 一方無乾薑石斛有桂心黃芪

又金牙側子酒療風濕痺不仁脚弱不能行常用古方今新出

- 側子 炮
- 菟藿根
- 乾薑
- 秦艽
- 白朮
- 牛膝
- 杜仲 去皮
- 椒汗
- 桂心
- 茵芋 炙各三分
- 五加皮 五分
- 山茱萸
- 丹參
- 石斛 各四分
- 防風
- 獨活
- 芎藭
- 當歸

右二十味並細切絹袋盛清酒四五升漬五六宿初服三合日再服稍加以知為度患目昏頭旋者彌精忌猪肉冷水生

葱生菜桃李雀肉等並出第七卷中 方半無金牙未詳其名

因脚氣續生諸病方四首

千金云雖患脚氣不妨乳動石發皆須服壓石藥療之夫因脚氣續生諸病者則以餘藥對之或大小便不利則以猪苓茯苓

及諸利小便藥療之大便極堅者則用五桑麻人等丸療之遍體腫滿成水病者則取療水方中諸療水之藥療之餘皆依此更無拘忌出第七卷中

又猪苓散主虛滿通身腫利三焦通水道方

- 茯苓 葶藶 熬 人參 防風
- 澤瀉 甘草 炙 桂心 白朮
- 狼毒 椒目 乾薑 各三分 赤小豆 合
- 大戟 分二 猪苓 分三 女萎 熬 五合
- 五味子 分三

右十七味搗篩酒服方寸匕日三夜一老小一錢匕以小便利為度忌海藻菘菜生葱桃李雀肉醋物等

- 茯苓 白朮 椒目 各四分 葶藶 熬 六分

右十二味搗文蜜和丸如梧子湯服五丸日一稍加以知為度忌桃李雀肉生葱醋物並第二十一卷中又淮南五桑丸療祕泄及滯飲食不生肌膚虛損不足三焦不調和榮衛利腑藏補三焦方

- 澤瀉 防己 各五分 赤小豆 前胡
- 芫花 熬 桂心 各三分 甘遂 分二 芒消 分五
- 大黃 一斤 熬 三 前胡 二 半夏 洗 從蓉
- 芍藥 茯苓 細辛 當歸
- 葶藶 熬 各 一兩

右九味搗篩蜜和搗萬杵食後服十五丸如梧子日三服忌羊肉錫生菜醋物一方有黃芩

又麻人凡瘵大便堅小便利而不洩方

- 麻子 人升 枳實 炙 八兩 杏仁 一升 去兩 芍藥 八兩

大黃 厚朴 一尺

右六味搗篩蜜和丸如梧子飲服五九日三加至十九本方

藥六兩並出第十五卷中

此本仲景傷寒論脾約丸方時後無杏仁

七法春秋宜服散湯方六首

千金但云正服散此又兼湯煎

千金八風散療風虛面青黑赤色不見日月光脚氣痺弱准經

面青黑赤腎不見日月光主肝補腎治肝方

從蓉 八分 烏頭 一分 鍾乳 四分 署預 四分

續斷 四分 黃耆 四分 炙訶冬 四分 五味子 二分

澤瀉 四分 遠志 皮四分 菟絲子 四分 酒漬 細辛 四分

龍膽 四分 秦艽 四分 石膏 四分 柏子人 四分

牛膝 四分 杜仲 四分 昌蒲 四分 蛇床子 四分

山茱萸 四分 防風 四分 白朮 四分 乾薑 四分

乾地黄 四分 茯苓 四分 附子 五分 甘草 五分

石斛 六分 天雄 六分 草薢 四分 人參 五分

菊花 十二分

右三十三味搗篩酒服方寸匕日三不知加至二匕忌猪肉

冷水羊肉餵海藻松菜蕪菜桃李雀肉生菜醋物等

又大人風散療諸緩風濕痺脚弱方

巴戟天 二分 芎藭 一分 附子 炮三分 黃耆 二分

白欬 一分 桂心 一分 細辛 三分 桔梗 一分

人參 一分 芍藥 一分 牛膝 四分 署預 一分

菊花 一分 姜豨 一分 秦艽 一分 烏喙 四分

牡荊子 一分 天雄 炮二分 菴蓉 一分 單薢 一分

茯苓 四分 遠志 四分 山茱萸 一分 黃芩 一分

石斛 二分 白朮 二分 昌蒲 四分 礞石 二分 沉菴

厚朴 二分 龍胆 一分 蜀椒 二分 五味子 二分

右三十二味搗篩溫酒服半方寸匕日三不知稍增趣令微覺為度忌猪羊肉冷水桃李雀肉醋物錫生葱生菜海藻
苾菜 一木有甘草乾 薑無為菜牛膝

又凡脚氣之疾皆由氣實而死終無一人以服藥致虛而殂故脚氣之人皆不得大補亦不可大瀉終不得畏虛故預止湯不服也如此者皆死不療世間大有病人親朋故友遠來問疾其人曾不經一事未讀一方自驕了了詐作明能談說異端或言是虛或言是實或云是風或云是蠱或道是水或云是痰紛紜謬說種種不同破壞病人心意莫知孰是遷延未定時不待人欬然致禍各自散走是故大須好人及好名醫識疾深淺探賾方書博覽古今是事明解者看病不爾大悞人事竊悲其如此者眾故一一顯析具述病之由狀令來世病者讀之以自防備也但有一也憂患積思喜怒悲歡後隨風濕結氣欬時嘔吐食以

變大小便不利時洩利重下溺血上氣吐下乍寒乍熱卧不安席小便赤黃時時惡夢與死人共食飲八塚神室魂飛魄散筋極則傷肝傷肝則腰背相引難可俯仰氣極則傷肺傷肺則小便有血目不明髓極則陰痿不起住而不卒骨極則傷腎傷腎則短氣不可久立陰疼惡寒甚者知縮陰下生瘡濕痒搔之不欲止汁出此皆為腎病甚者多遺風毒四肢頑痺手足浮腫名曰脚弱一名脚氣醫所不療此皆主之方

天門冬 三十半去心搗 壓取汁盡 枸杞根 切三半淨洗水兩石五升煮取一斗五升澄清
酥鍊 三升 生地黄 切三半搗壓 壓取汁一斗六升
石煮取五斗澄清 白蜜鍊 三升

右六味並大斗銅器中微火先煎門冬地黄汁減半乃合煎取大斗二斗下後散藥煎取一斗內銅器中重釜煎令隱掌可丸平且空腹酒服如梧子二十九日二趙加至五十九日持四時王

相日合之忌生冷醋滑雞猪魚鮮葱蒜油面蕪菜等物
散藥如左

茯苓	拍子人	杜仲	人參	昌蒲	白木
薯蕷	細辛	芎藭	黃耆	遠志	澤瀉
枳實炙	狗脊	續斷	草薢	石斛	牛膝
巴戟	五加皮	胡麻人	覆盆子	獨活	白芷
蜀椒	大豆卷	石南	甘草	橘皮	薏苡人升
石南	阿膠	茯苓	鹿角膠	大棗	煮作膏
右三十八味	搗絹下篩	內煎中	有牛髓	鹿髓	各加三升
大佳	小				

便澁去拍子人加秦艽二兩乾地黄六兩陰痿失精去薯蕷
加五味子二兩頭風去拍子人加菊花二兩防風二兩小便
利陰氣弱去細辛防風加山茱萸二兩腹中冷去防風加
乾薑二兩無他疾依方合之凡此煎至九月下旬採藥立冬
日合而服之至五月上可止若十二月臘日合者經夏至七
月下旬即服之若停經夏不壞當於舍北陰處入地深六尺
填沙置藥沙中上加少土覆之即經夏不壞也女人先患熱
者得服冷者勿服忌羊肉飴生菜葱醋物海藻松菜桃李
雀肉青魚鮓等

又大驚甲湯療脚弱風毒癢痺氣上及傷寒惡風溫毒及山水
瘴氣熱毒四肢痺弱方

欬甲	防風	麻黃	白木
二兩	一兩	一兩	一兩
吳茱萸	知母	升麻	大棗
五兩	一兩	一兩	二枚

貝齒七枚

茯苓兩一

橘皮兩一

芎藭兩一

杏仁一兩去兩

犀角兩半

生薑兩三

人參兩一

赤小豆合三

青木香兩半

麝香三銖

羚羊角一分

麥門冬一兩去心

大黃兩半

薤白十四枚

烏頭七枚

石膏一兩碎

雄黃二分

半夏一兩洗

當歸兩一

萎蕤兩一

芍藥兩一

甘草兩一

右三十一味切以水二斗煮取四升去滓分六服相去十里久

得下止一方用大黃二分畏下可用一分也一方用羚羊角二

分毒盛可用三分也忌海藻菘菜苣菜桃李雀肉醋物羊肉

錫等一方有山萸翼方無知母并麻樹皮苴窮當歸姜桂

又小驚申湯療身體虛脹如微腫育心痞滿有氣壯熱少腹厚

重兩脚弱方

鼈甲三兩炙

升麻兩三

黃芩兩三

麻黃六兩去節

羚羊角三兩屑

前胡兩四

桂心兩三

烏梅二七

杏仁三兩去皮尖

薤白一兩

右十味切以水一斗煮取二升七合去滓分三服此常用若體

強壯須利者加大黃二兩忌苣菜生葱

又療風虛脚弱手足拘急痺疼不能行動脚跌腫上膝少腹堅

如繩約氣息常如憂患不能食飲者皆由玉勞七傷腎氣不足

受風濕故也宜服內補石斛秦芫散方

石斛分四

秦芫分五

山茱萸分三

蜀椒分二

五味子分二

麻黃分三

桔梗分三

前胡分三

白芷分三

白朮分一

附子炮

獨活

天門冬心

桂心各四分

烏頭炮五分

人參分五

天雄炮四分

乾薑分五

防風分五

細辛分三

杜仲分五

莽草分三

當歸分五

右二十三物搗篩為散酒服方寸匕日再服不知加至二匕
虛人三建皆炮實人亦可生用風氣者本因腎虛既得病後
毒氣外滿則灸洩其氣內滿則藥配之當其救急理必如此
至於風消退四體虛弱餘毒未除不可使止宜服此散推陳致
新極為良妙此既人情可解者無可疑焉忌桃李雀肉猪肉冷
水生葱心生米鯉魚並出第七卷中

脚氣嘔逆不下食方二首

文仲瓜飲療脚氣嘔逆不得食方

生瓜一枚四破水九升

白朮四兩

甘草一兩

生薑二兩

右四味切三物內瓜汁中煮取二升去滓溫分三服已桃李雀

肉海藻松菜出第九卷中生瓜思是木瓜

延年茯苓飲脚氣腫氣急上氣心悶熱煩嘔逆不下食方

茯苓兩三

紫蘇葉兩三

杏仁三兩去兩

橘皮兩三

升麻兩三

柴胡兩三

生薑兩四

檳榔一枚并皮子碎

犀角二兩

右九味切以水八升煮取二升五合去滓分溫三服如人行八

里久忌醋物出第十九卷中

脚氣痿不仁方二首

病源此由風濕毒氣與血氣相搏正氣與邪氣交擊而正氣不
宣散故疼痛邪在膚腠血氣則滯隔則皮膚厚搔之如隔衣物不
竟知名為不仁也出第十三卷中

蘇恭療初患脚足皮膚舒緩足上不仁膝下疼痛眉眼動左脅
下氣每飽食即發隔上熱臍下冷心虛陰汗且疼兼補煮散方

黃耆

人參

獨活

芎藭

防風

當歸

桂心

草薢

防己各六兩 茯苓 白朮 丹參各八兩
附子生用 甘草炙各四兩 杏仁去皮尖 生地黃

生薑 礞石二十分碎如小豆

右十八味並切分之為三十服服別以生薑兩生地黃兩杏
人十四枚碎以水二升煮取七合布絞去滓一服之常以日晚或夜中
服之不妨公事如逆嘔者加半夏一兩如前加減法已忌猪肉冷
水海藻松菜生葱桃李雀肉醋物羊肉蕪荑及錫三日以後
並無禁忌

又側子酒主脚氣春夏放入秋腫消氣定但苦脚弱不能屈伸
足上不仁手指脹悶不得屈伸四肢腰頸背皆廢者服此酒方

側子生用 乾薑各五兩生者良 丹參 牛膝各六兩
金牙碎綿裹 礞石 生石解各斤乾兩 石南炙
獨活各六兩 草薺 生菜蔓 生地黃各十兩乾者用八兩

防風 茯苓各四兩 五加皮 薏苡仁各一兩
茵芋炙 椒各一兩汗 桂心 天雄生用
人參 芎藭 當歸 白朮
細辛各二兩

右二十五味切絹袋貯清酒六七斗漬之七日成一服一小盞
日二三服量性多少稍加以痺為度若婦人服去石南丈夫苦
冷著孔公孽鍾乳等多至一二斤少至七八兩服此酒時須
隨病內外灸三兩處以洩氣忌猪肉冷水醋物生葱桃李雀
肉生菜蕪荑等並出第一卷中

脚氣衝心煩悶方二十二首

廣濟療脚氣衝心悶洗脚漬湯方

糜穰釜中

右一味多者取濃汁去滓內椒目一斗更煎十餘沸漬脚三

兩度如冷溫清洗差止無所忌

又療脚氣急上衝心悶欲死者方

換榔人三顆 生薑汁合 童子小便二升新者

右三味攪頓服酒更即氣退若未全差更服最佳利三兩

行無所忌

又療脚氣心煩悶氣急卧不安方

半夏一升湯洗去滑 生薑八兩 桂心三兩 檳榔人一兩

右四味切以水八升煮減半內檳榔人末煎取二升八合絞

去滓分溫三服服別相去如人行五六里進一服微利為度

忌羊肉生葱粘食飴等物

又療脚氣攻心悶腹脹氣急欲死者方

吳茱萸半斤 木瓜切 檳榔二十顆碎 竹葉切

右四味以水一斗煮取三升分三服得快利即差已生菜熟

麩蕎麥蒜物等

又療腎虛風脚氣衝心亦氣下墜小便數膝冷腰疼時時心悶

氣急欲絕四肢無力射干丸方

射干六分 昆布八分 通草四分 犀角六分

杏仁一分六 漢防己八分 茯苓六分 青木香一分

旋復花四分 白頭翁四分 獨活六分 葶藶子八分

右十二味搗篩蜜和丸如梧子酒下二十九丸漸加至三十九日

再服不利空腹服煮換榔葉根皮下更佳已生菜熟麩蕎麥

蒜炙肉粘膩醋物並出第二卷中

崔氏旋復花湯療脚氣衝心欲死者服之救病因急此方最先

旋復花二兩 犀角二兩 紫蘇葉握 桂心一兩

赤茯苓三兩 橘皮二兩 生薑三兩 前胡四兩

乾重七枚 白前一兩 香鼓七合 綿裹文一升

右十一味切以水八升煮取二升四合分三服相去十里久
以下氣小便利為度忌生葱酢物

又治脚氣痛痺不仁兩脚緩弱脚腫無力重者少腹氣滿背脊中
痞塞見食即嘔或兩手大姆指不遂或兩脚大姆指不遂或小便
澀第一療氣滿嘔逆不下食旋復飲子方

- 旋復花二兩
- 橘皮二兩
- 生薑三兩
- 紫蘇莖一把
- 茯苓三兩
- 香豉一升
- 大棗十枚

右七味切以水八升煮取五升四合分三服服別相去十里
久日一劑凡服五劑上氣即下小便澀者加桑根白皮四兩
慎生冷猪肉蒜麩魚粘食如其服此飲二三劑氣下訖即須
服大犀角湯第一方十四味者是也服當小便利為度如其
背膈中氣滿者加半夏四兩湯洗待腹內氣和脚腫欲消皮
膚猶如隔帛者宜服犀角麻黃湯一二劑五日後然服之忌

生葱醋物

又大犀角湯療脚氣毒衝心變成水身體遍腫悶絕死者方

- 犀角二兩
- 桑根白皮四兩
- 白朮二兩
- 桂心二兩
- 香豉一升
- 防己二兩
- 紫蘇握
- 前胡四兩
- 橘皮三兩
- 黃芩三兩
- 茯苓三兩
- 大棗十枚
- 生薑一兩

右十三味切以水九升浸一宿煮取二升七合或水一斗煮
取三升分為三服服相去如人行十里久以下氣利小便為
度忌酢物桃李雀肉生葱等

又犀角麻黃湯方

- 犀角二兩
- 麻黃二兩
- 甘草一兩
- 茯苓二兩
- 防己二兩
- 黃芩一兩
- 石膏二兩
- 附子一兩
- 白朮一兩
- 羌活一兩
- 防風一兩
- 當歸一兩

生薑三分 細辛兩 桂心兩
 右十五味切以水一斗先煮麻黃去沫訖取汁八升下諸藥煎取二升七分合分三服相去十里久服訖覆取汁待三日後若其皮膚不仁差即停不差宜更服之不得過三劑即老老訖脚中無力者宜服獨活犀角湯三劑即愈忌海藻松菜醋物猪肉冷水桃李雀肉生葱生菜等
 又獨活犀角湯

獨活兩 犀角兩 石斛兩 丹參兩
 側子兩 防風兩 防已兩 芍藥兩
 生薑兩 當歸兩 芍藥兩 茯苓兩
 桂心兩 甘草兩 芍藥兩 茯苓兩

右十四味切以水一斗煮取二升七分合去滓分三服相去十里久服訖任卧不須取汗又服三三劑隔五日一服初服此

藥覺腰內氣散兩脚有力行動無妨或可即停又可常服香豉酒炙三里穴絕骨各三百壯忌海藻松菜猪肉冷水生葱酢物等
 又香豉酒方

取香豉一斗以酒三斗浸三日取飲任性多少利即減之不利任性其中用橘皮生薑調適香味任意服盡復作以老為度並出第六卷中

文仲療脚氣心煩不下食方

牛乳升 杏仁兩 橘皮一分 生薑兩
 右四味合煎取八合空心頓服令盡虛人或微利亦無苦有人服驗備急同

又毒氣攻心欲死者方與蘇徐木瓜二物相加減用

吳茱萸兩 淡竹葉兩

右二味以水一斗煮取二升去滓分五服兼主上氣腫滿蘇
恭云大快比加檳榔四十枚更快於本方備急同徐王用尋常
氣滿日服一劑檳榔七枚合橘皮一厚子朴灸吳茱萸各二生薑四
水三升煮取一升二合分二服此湯性溫去冷脹亦蘇家之法
備急同

又若毒氣攻心手足脈絕此亦難濟不得已作此湯十愈七八
千金云治脚氣入腹困
方悶欲死腹脹茱萸湯方

吳茱萸升 木瓜二枚

右二味以水一斗三升煮取三升分三服或以吐汗便活蘇恭
云服得活甚易但鑽擊一作急少時熱悶耳此方是為起死是高
麗老師方與徐王方相似故應神妙備急千金蘇徐同方云無木
瓜可取吳茱萸一色煮服又方加青木香兩犀角二兩亦云此湯
起死人

又脚氣冷毒悶心下堅背膊痛上氣欲死者方

吳茱萸升 檳榔四十枚去 青木香兩 犀角三兩
半夏湯洗 生薑兩

右六味切以水一斗煮取三升分三服大効破毒氣尤良忌羊
肉錫備急同

又脚氣入腹心悶者方

濃煮大豆汁飲一大升不止更飲大驗備急同
又療脚氣入心悶絕欲死者

半夏三兩 生薑汁二升

右二味內半夏煮取一升八合分四服極効忌羊肉錫備急
同並出第九卷中

蘇恭去若風熱輕但毒氣入胃唯心悶煩熱索水灑背面乾嘔
好叫喚欲斷絕者服此犀角湯効方

犀角屑 青木香 羚羊角屑 人參
竹茹 沉香 射干 麥門冬
茯苓 麝香 雞舌香 石膏
右十二味切以水六升煮取二升二合分四服相去六七里晚
再服如覺眼明心悟若強人作三服此謂救死已試大驗若
嘔逆不下食水漿即吐出者加半夏四兩生薑二兩橘皮一兩加水
一升半煮取二升三合已心五辛羊肉餒醋物唐侍中同出第一

卷中

近効救脚氣衝心此方甚効

檳榔人參

右一味搗篩取童子小便半升微溫和末強半頓服如一次久
不轉動更取半准前服令盡得通即好甚良
又療脚氣擡肩喘并脚氣衝心方

烏豆二升

右一味以水五大斗煮斟酌有半半即休分兩故瓷瓮
中以兩脚各於一瓮中浸遣人從膝向下持之持百遍以來
必毫如無瓷瓮取故瓦瓮不滲者亦得極重不過更浸一度
必差房給事用極効

又加減青木香丸方

崑崙青木香 大腹檳榔人參 桂心

芍藥 枳實 大黃

右六味搗篩蜜和為丸如梧子大以酒若飲任性服十五丸
日二服稍稍加至大便微微通軟為度忌生葱已前方療一
切脚氣發上衝秘閉有所不快即服三兩日取宣通亦療卒
心痛腰腎間冷膿水服亦佳
又療脚氣上衝心狂亂悶者方

赤茯苓分 漢防已兩 芍藥分 枳實分 冬著牛膝分
甘草分 郁李人分 枳實分 冬著牛膝分
春著大黃分

右九味搗篩蜜和丸如梧子空腹清酒服十五九日再服漸
加至二十九以微通洩為度利多減丸冬則去大黃加牛膝若
體中虛弱去大黃加牛膝服亦得其藥比潁州土上好者惡
藥服無益忌海藻松菜酢物生冷油膩雜肉熱麪新炊飯
及陳臭難消之物一切勿食

又療脚氣衝心肺氣氣急及水氣卧不得立驗方

曹州葶藶子四分好者紙上熬令紫色別搗如
杏人四分去尖皮及人切碎甘草四分海蛤四分別
郁李人四分去皮小如漢防已五分吳茱萸二分
枳榔人分大黃分

右九味搗篩為散合研令調和取蒸餅中塗一膏二分去皮攪
和白糖少許更於日中搗一千二百杵方止空腹一服十五九
如梧子漸漸加至下洩為度服良久待丸散後可食忌海藻
松菜

又准前然常服方

白茯苓子取一六汁五味子分牛膝分
杏人一小升去皮尖兩人切碎熬黃枳實分甘草五分
人參八分車前子二桑根白皮兩通草兩

右十味搗篩蜜和丸如梧子空腹一服十五九漸漸加至二
十五九日再服亦得酒飲任情服良久待散可食忌海藻松
菜牛肉熱麪潘珍侍御襄城錄留

嶺南瘴氣脚氣酒湯散方十三首

千金夫脚氣之疾先起嶺南稍來江東得之無漸或微覺痠痺

或兩脰腫滿行起屈弱或上入少腹不仁或時冷時熱小便秘
澁喘息氣衝喉氣急欲死食嘔不下氣上逆者皆其候也若先
覺此證先與犀角旋復花湯方

犀角 屑

旋復花 兩各

橘皮 兩三

茯苓 兩二

大棗 枚二十

香豉 綿裹

紫蘇 莖 握

生薑 兩三

白木 兩二

右八味切以水八升煮取二升七合分三服相去十里久服
之以氣下小便利為度如其不下服後大犀角湯忌醋物
備急同

又大犀角湯方

犀角 屑

旋復花

白木

桂心

防已

黃芩 兩各

生薑 兩三

香豉 綿裹

橘皮

茯苓 兩各

前胡

桑根白皮 兩各

紫蘇 莖 握

大棗 枚

生薑 兩三

右十四味切以水九升煮取二升七合分三服相去十里久
取下氣為度若得氣下小便利脚腫即消能食若服湯訖
不下氣急不定仍服後湯忌桃李雀肉生葱醋物以上二
方並出崔氏文仲同

又方

甘草 炙

犀角 屑

防風 兩各

桂心 兩三

杏仁 皮 兩去尖 碎

獨活

防已 兩各

石膏 兩四 碎

芎藭 兩二

麻黃 去節

生薑 兩三

白木 兩二

當歸 兩各

羚羊角 兩二 屑

黃芩 兩一

白木 兩二

右十五味切以水二斗先煮麻黃取八升汁下藥煎取三升分
三服相去十里久三服訖覆取汗五日後更服一劑取汗同前
忌海藻松菜桃李雀肉生葱
又療脚氣初發從足起至膝脰腫骨疼者方

取蟬麻葉切搗蒸薄裏之日二三易即消蟬麻子似
 牛蟬蟲故名蟬麻也若冬月無蟬麻取胡蘆根搗
 碎和酒糟三分根一分合蒸熟及熟封裹腫上如
 前法日二即消亦治不仁頑痺
 又若腫已入脛至少腹脹小便澀少者方
 取烏犛牛尿一升一服日再服取消乃止翼方云
 羸瘦者

又若腫已消仍有此候者急服此湯方
煮浮結乃服之
 二分尿一分牛乳合

- 麻黃 二兩 去節
- 獨活 三兩
- 橘皮 一兩
- 吳茱萸 升
- 枳實 一兩
- 半夏 一兩
- 犀角 一兩
- 杏仁 一兩
- 茯苓 一兩
- 防己 一兩
- 前胡 一兩
- 生薑 五兩
- 羚羊角 一兩
- 皮 一兩
- 碎人參 二兩
- 射干 二兩
- 青木香 一兩
- 升麻 一兩

右十七味切以水九升煮取四升分五服相去二十里又中
 間進少粥以助胃氣此湯兩日服一劑取病氣退乃止以意
 消息之若熱盛喘煩者加石膏六兩生薑門冬一升去心去
 吳茱萸若心下堅加鼈甲一兩炙心羊肉醋物飭菟菜並出筭
 七卷中

又大金牙酒療瘡癘毒氣中人風冷濕痺口喎面戾半身不
 遂手足拘攣歷節腫痛甚者少腹不仁名曰脚氣無所不療方

- 金牙 一升
- 人參 二兩
- 當歸
- 署預
- 石南
- 磁石 耐
- 側子 三兩
- 茯苓 三兩
- 白朮
- 細辛
- 芎藭
- 丹參 兩
- 附子 炮
- 茯苓 兩
- 防風
- 桂心
- 地骨皮
- 杜仲
- 天雄 炮
- 濁活 半升
- 黃耆
- 茵芋
- 五加皮 各三
- 草薺 各三

牛膝五兩

狗脊

姜蕤各三兩 薏苡人牛

白芷三兩

麥門冬升

生石斛八兩 厚朴炙

枳實

桔梗各三兩

生地黄切 胡蘿蔔四兩

黃芩

遠志去心

荆子各三兩

右三十九味切以酒八斗漬七日温服一合日四五夜一石

藥細研如粉別絹袋盛共藥同漬藥力和善主療極多凡

是風虛四體小兒有風痲者皆須將服之無不療者服者

一依方合之不得輒信人大言浪有加減也忌猪肉冷水生

葱生菜桃李雀肉蕪荑等並出第七卷中

又小金牙散療南方瘴癘疫氣脚弱風邪鬼注方

金牙五分

牛黃一分

天雄

草薺

黃芩

麝香

蜀樹汗

由跋

雄黃

朱砂

烏頭各三兩

細辛三分

姜蕤三分

桂心

莽草各三兩

犀角三分

乾薑三分

蜈蚣一枚長炙

黃連四兩

右十九味搗篩合牛黃麝香搗三千杵温酒服錢五匕日三

夜二以知為度終重盛帶男左女右一方寸匕省病問孝不避

夜行塗草人中晨昏霧露亦塗之忌猪肉冷水生血物生菜

等出第十一卷中

延年療得嶺南瘴氣熱煩短氣心悶氣欲絕方

香豉一升

梔子十四枚

升麻二兩

右三味切以水四升煮取一升半分為三服即定也

又嶺南瘴氣面脚腫下寒乍熱似瘧狀脚腫氣志悶欬嗽攤緩

頑痺方

大麻人一兩

升麻一兩

射干

昌蒲

甘草炙

麻黃去節

大黃剉

豉綿裹

芒消兩半

右九味切以水六升煮取二升去滓乃內芒消分三服微利一二行解毒熱忌羊肉錫海藻菘菜並出第十九卷中蘇唐豉酒若能常飲此酒極利腰脚嶺南常服此酒必佳及卑濕處亦准此又恐有脚氣似著即宜服之方

香豉三升 美酒香者斗

右二味先取香豉三升三蒸三暴乾內一斗酒中漬三宿便可飲隨人多少用滓薄脚良

又方

大豆新者一斗九蒸九暴

右一味以美酒三斗清三宿便可隨性多少飲盡復作常服甚佳

又方

香豉三升 犀角八兩末之

右二味其豉如前不能九蒸九暴三蒸三暴亦得用一生絹袋貯用好美酒九升漬之五日許其犀角末散著袋外每服常攪令犀角味入酒中服三合量性增減日三服其酒夏日勿作多恐壞不奈又可用此方豉三合橘皮生薑葱細切任意調和先熬油令香次下諸物熬遣熟以綿裹內罇中著酒任意性飲之並出上卷中

外臺祕要方卷第十八

右迪功郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事張寔



