

外臺秘要方

二十九

外臺祕要方卷第三十二

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進



面膏面脂兼療面病方二十三首

洗面藥方二首

面色悅方五首

令面色白方四首

面肝方二十三首

面肝黧方二十一首

面肝醜方一十五首

面皴醜方一十三首

面粉滓方四首

化面方二首

雜療面方六首

頭風白屑方四首

休頭去風方五首

頭風白屑兼生髮方八首

生頭膏方一十一首

生眉毛方二首

令髮黑方八首

拔白髮良日并方三首

變白髮染髮方五首

髮黃方三首

鬢髮禿落方一十九首

白禿方一十二首

赤禿方三首

令髮不生方三首

鬼紙頭方二首

漂豆方八首

手膏方三首

口脂方三首

燒甲煎法六首

造烟脂法一首

造水銀霜法二首

鹿角桃花粉方二首

熏衣濕香方五首

蓑衣乾香方五首

白膏面脂兼療面病方二十三首

千金翼論曰面脂手膏衣香漂豆士人貴勝皆是所要然今之醫門極為秘惜不許子弟洩漏一法至於父子之間亦不傳示

然聖人立法欲使家家悉解人人自知豈使愚於天下令至道不行雍蔽聖人之意甚可怪也

又面脂方主面及皴皺屬黑疔凡是面上之病皆悉主之

丁香^分

零陵香

桃人皮

土瓜根

白欵

白及

防風

當歸

沉香

辛夷

商陸

麝香研

梔子花

芎藭^{各十分}

蜀水花

青木香^{各八分}

白芷

姜蕤

菴絲子

藿香

甘松香^{各十分}木蘭皮

白殭蚕

藁本^{各十分}

茯苓^{十八分}冬瓜人^{十六分}

鵝脂

羊髓^{各一分}

羊腎脂^升猪胆^{具六}

清酒^{升五}

生豬肪脂^{升三升大}

右三十二味按生猪胆汁漬藥一宿於脂中煎三上三下以白芷色黃去滓以上件酒五升按猪胆以炭火微微煎膏成

之貯器中以冷膏面

又面膏方

- 杜衡 杜若 防風 藁本
- 細辛 白附子 木蘭皮 當歸
- 白朮 獨活 白茯苓 姜蕤
- 白芷 天麻 玉屑 菟絲子
- 防己 商陸 梔子花 橘人
- 冬瓜人 藜蘆花 藿香 丁香
- 零陵香 甘松香 青木香 麝射香
- 白鵝脂 白羊脂 牛髓

右三十二味先以水浸膏髓等五日日滿別再易水又五日
日別一易水又五日二日一易水凡二十日止以酒一分按羊

脂令消盡去脉乃細切香於拍器中浸之密封一宿晚以諸
脂等合煎三上三下以酒水氣盡為候即以綿布絞去滓研
之千遍待凝乃止使白如雪每夜塗面晝則洗却更塗新者
十日以後色等桃花本方白歛人參各三兩無藜蘆花冬瓜人此皆是面膏藥疑更有此二味

- 香附子 白芷 零陵香 茯苓
- 蔓菁油 麝香 牛髓 羊髓
- 水漬白臘

右九味以油髓微火煎立物令色變去滓肉麝香研千遍凝
用漂豆洗面然塗傳之

又方

- 杏人 白附子 蜜陀僧 白羊髓
- 真珠 白鮮皮 雞子白 胡粉

商陸	蜜陀傳	白殭蠶	零陵香
杜蘅	鷹屎	白姜蕤	土瓜根 <small>各三</small>
麝香	丁香 <small>各一</small>	白附子	玉屑 <small>各四</small>
鵝脂 <small>合五</small>	鹿髓 <small>汁</small>	羊髓 <small>升一</small>	白臘 <small>四</small>
猪膏 <small>升二</small>			白臘 <small>兩</small>

右二十九味細切酢清密封一宿明旦以猪膏煎三上三下白芷色黃為藥成去滓攪數萬遍令色白以傅面慎風日良

又方

防風	芎藭	白芷	白殭蚕
蜀水花	白欵	細辛	茯苓
藁本	姜蕤	青木香	辛夷人
當歸	土瓜根	括樓人 <small>各三</small>	挑人 <small>去皮</small>
猪脂 <small>升一</small>	鵝脂 <small>升一</small>	羊腎脂 <small>升</small>	

右十九味細切綿裹酒二升浸一日一夜便內脂中急火煎之三上三下然後緩火一夜藥成去滓以寒水石粉三分內脂中以柳木篋熱攪任用之並出第五卷中千金面膏去風寒令面光悅耐老去皺方

青木香	白附子	芎藭	白臘
-----	-----	----	----

苓陵香 白芷 香附子各二 茯苓
 甘松各一 羊髓一升半
 右十味以酒水各半升漬藥經宿煎三上三下候酒水氣盡膏
 成去滓收貯任用途面作粒疔黧皆落
 又方

玉屑 芎藭 土瓜根 白芷
 冬瓜人 木蘭皮 姜蕤 桃人皮去
 白附子各四 商陸根分五 辛夷 菟絲子
 藜本 白僵蠶 當歸 黃耆
 藿香 細辛 防風 麝香
 青木香各三 猪胆具三 蜀水花合 鷹屎白合
 白狗脂升一 鵝脂升一 熊脂升一
 右二十七味細切以清酒漬一宿微火煎一日以新布絞去滓

以塗面切慎風任用之出第六卷中

崔氏臘脂方

白蠟十兩煉 桃花 菟絲子 白芷
 木蘭皮 細辛 辛夷人 白茯苓
 土瓜根 栝樓根 白附子 杜蘅
 桃人皮去 杏人去皮各 蔓菁子油二升 羊髓
 牛髓 鹿髓脂各

右十八味並細切以苦酒漬一宿用上件臘油髓脂等煎如面
 脂法其蔓菁油酒在前煎令煙出然始下臘髓訖內諸藥候白
 芷色黃膏成任用每以梁豆洗面然以塗之
 又常用臘脂方

蔓菁油升三 甘松香兩一 零陵香兩一 辛夷人分五
 白木升二 細辛分五 竹茹升 竹葉合切五

白茯苓分三 薜荔花分三 羊髓半升以水浸去赤脉鍊之麝香任
 右十二味切以綿裹酒浸經再宿絞去酒以脂中煎煖火令
 沸三日許香氣極盛膏成乃鍊臘令白看臨熟下臘調 硬
 得所貯用之出第九卷中
 文仲療人面無光潤黑及皴常傳面脂方

- 細辛
- 姜蕤
- 黃耆
- 白附子
- 署預
- 辛夷
- 芎藭
- 白芷
- 括樓
- 木蘭皮各二分
- 猪脂二升鍊成

右十一味切以綿裹用少酒漬一宿內脂膏煎之七上七下
 別出一斤白芷煎色黃藥成去滓攪凝以傳面任用之亦主
 金瘡止血良
 延年面脂方

- 白木
- 茯苓
- 杜衡各六分
- 姜蕤

- 藁本
- 芎藭
- 土瓜根
- 括樓各五分
- 木蘭皮
- 白殭蠶
- 蜀水花
- 辛夷人
- 零陵香
- 藿香各四分
- 菟絲子分八
- 梔子花
- 麝香酒浸綿裹
- 鷹屎白各二分
- 冬瓜人五分
- 挑人五合並
- 白臘西三
- 羊脂一升
- 猪脂三升水浸七日別易水
- 猪胆一具
- 白附子分四

右二十五味並細切酒二升取猪胆挑人冬瓜人綿裹內酒中
 按令消絞取汁用漬藥一宿別煎猪脂令消去滓以鵝脂羊
 脂白臘於鎗中用綿裹內鐺微火煎三上三下藥黃色去滓待
 澄候凝內鷹屎末攪令勻以塗面妙
 又方

- 防風
- 姜蕤
- 芎藭
- 白芷
- 藁本
- 桃人皮
- 白附子各六分
- 茯苓

細辛 甘松香 零陵香 各二 當歸
 括接 研各 蜀椒 五升 麝香 各
 冬瓜人 三分

右十七味酒浸淹潤一夕明日以綿薄寬裹之以白鵝脂三升羊脂二升並鍊成者以前之於銅器中微火上煎使之然沸勿使焦也乃下之三上看白附子色黃膏成去滓又入鍋中上火內麝香氣出仍麝香更以綿濾度之乃內括接人挑人冬瓜人等脂并鷹屎鷓鴣屎粉等攪令調膏成待凝以瓷器貯柳木作槌子於鉢中研使輕虛得所生光研之無度數二三日研之方始好唯多則光滑任用

洗面藥方二首

朱砂 研 雄黃 水銀霜 各半 胡粉 兩

千金翼面藥方

黃鷹屎 升

右五味合和洗淨面夜塗以一兩霜和面脂令稠如泥先於夜欲卧時以漂豆淨極洗面并手乾拭以藥塗面厚薄如尋常塗面厚薄乃以指細細熟摩之令藥與肉相入乃卧上經五日五夜勿洗面止就上作粉即得要是不洗面至第六夜洗面塗一如前法滿三度塗洗更不塗也一如常洗面也其色光淨與未塗時百倍佳出第五卷中

延年洗面藥方

姜蕤 商陸根 括接 杜若
 滑石 瓜根 芎藭 辛夷人
 甘松香 各三 黃瓜 各五枚 白芷 升
 木蘭皮 零陵香 各三 麝香 兩 華豆 升
 冬瓜人 二升 猪蹄 去皮

右十八味搗為散和華豆以水挑人冬瓜人黃瓜樓子令碎
猪蹄汁中按令散和藥作餅子暴乾搗篩更和猪蹄汁又捻
作餅更暴乾汁盡乃止搗篩為散稍稍以洗手面妙

千金療人令面悅澤好顏色方

猪胆三 蕪菁子二 括接子五 挑人三兩
右四味以酒和之搗如膏以傅面慎風日妙

又方

酒漬三月三日桃花服之好顏色治百病

又方

採三株挑花陰乾為散以酒飲服方寸匕日三令面
光悅如紅出第六卷中

千金翼令面生光方

蜜陀僧以乳煎塗面即生光出第五卷中

延年去風令光潤挑人洗面方

挑人五合
右一味用粳米飯漿水研之令細以漿水搗取汁令挑人盡
即休微温用洗面時長用極妙

令面色白方四首

千金療面黑不白淨方

白鮮皮 白僵蠶 芎藭 白附子
鷹屎白 白芷 青木香 甘松香

白朮 白檀香 丁子香 冬瓜人合五
白梅二七枚 瓜子一兩 杏仁三十枚 雞子白七枚

大棗三十枚 猪胆三 麝香二分

右二十味先以猪胆和麝暴令乾然後合諸藥搗篩又以白

豆屑二升為散旦用洗面手十日以上太白神驗出第六卷中
文仲令人面白似玉色光潤方

- 羊脂各一
- 狗脂各一
- 白芷半升
- 烏喙十四枚
- 大棗十枚
- 麝香少
- 桃人十枚
- 甘草一尺
- 半夏半兩

右九味合煎以白芷色黃去滓塗面二十日即變五十日
如玉光潤妙

又隱居効驗面黑令白去黯方

- 烏賊魚骨細辛
- 桔樓
- 乾姜
- 蜀椒各三

右五味切以苦酒漬三日以成鍊牛髓二斤煎之以酒氣盡
藥成作粉以塗面醜人亦變鮮妙光華
近効則天大聖皇后鍊益母草留顏石

用此草每朝將以洗手面如用澡豆法面上好黧及
老人皮膚蕪皺等並展落浮皮皮落著手上如白垢
再洗再有效淳用此藥已後欲和澡豆洗亦得以意
斟酌用之初將此藥洗面覺面支手滑潤顏色光
澤經十日許特異於女面經月餘生血色紅鮮光澤
異於尋常如經年久用之朝暮不絕年四五十婦人
如十五女子俗名鬱臭此方仙人祕之千金不傳即
用藥一無不效世人亦有聞說此草者為之皆不得
真法令針真法如後可勿傳之五月五日收取益母
草暴令乾燒作灰收草時勿令根上有土有土即無
効燒之時預以水灑一所在地或泥一爐燒益母草良
久盡無取斗羅篩此灰乾以水熟攪和漉之令極熟
團之如雞子大作丸於日裏暴令極乾訖取黃土

泥泥作小鑪子於地四邊各開一小孔子生剛炭上
下俱著炭中央著藥丸多火經一炊久即微微著火
燒之勿令火氣絕絕即不好經一復時藥熟切不得
猛火若藥鎔變為瓷色黃用之無驗火微即藥白色
細膩一復時出之於白瓷器中以玉搥研細篩又研
三日不絕取藥以乾器中盛深藏旋旋取洗手
面令白如玉女頰項上黑但用此藥指洗並如玉
色祕之不可傳如無玉搥以鹿角搥亦得神驗

面皮方一十三首

廣濟療面皮方

雄黃七分 雌黃五分並以綿裹於漿水中煮一月 光明砂
蜜陀僧五分內猪脂中煮數沸藥訖洗用 真珠三分未研 峭粉三分
白僵蠶三分 白及三分 茯苓五分 水銀五分和藥末研令消盡

右十味各研如粉訖相和又研之令勻少減取和猪脂面脂
攪令調每夜用溲豆漿水洗去粒勿衝風及火

千金療面皮方

李子人和雞子白塗上則落

又方

真白羊乳升三 羊脂二具以水漬去皮細擘 甘草二兩末
右三味相和一宿先以酢漿水洗面以生布拭之夜塗藥
明日以猪蹄湯洗却又依前為之即盡

又方

白附子末以水和塗上頻頻用即落盡

又方

桂心石薑末蜜和塗之

又方

杏人酒浸皮脫搗如泥以絹囊裹夜則拭之効

又方

水和丹砂末服方寸匕男女七日皆色白也

又方

美酒浸雞子三枚密封四七日成塗面淨好無比

又方

拘杞根斤一百 生地黃斤三十

右二味先下篩拘杞又搗碎地黃暴乾合下篩空腹服方寸

匕日三効

文仲療肝令人面皮薄如薜草方

鹿角尖

取膏白麋於平石上以水磨之稍濃取一升二合

乾姜兩

右二味搗篩乾薑以和鹿角汁攪使調每夜先以漿水洗面軟帛拭乾取上白蜜塗面以手摩使盡手指不粘

為候然塗藥平明還以煖漿水洗之二三日顏色驚人塗藥不用過見風日妙

救急療面肝方

芍藥

茯苓

杏仁去皮

防風

細辛

白芷各一

白蜜合

右七味搗為散先以水銀霜傳面三日方始取前件白蜜以和散藥傳面夜中傳之不得見風日向晚任意作粉能常用大佳每夜先須漿水洗面後傳藥

古今錄驗療面肝方

取白蜜和茯苓粉傳面七日愈

又療面肝黯蘇合煎方

蘇合香

麝香

白附子炮

女苑

蜀水花各二

青木香三 雞舌香

鸕鷀屎各一

右八味先取糯米二升折硬炊一斗生用一斗合淳酃用水一斛五斗稍稍澄取汁合得一斛煮並令沸以綿裹諸藥內著沸漿中煎得三升藥熟以梁豆洗肝處令燥以藥傅肝上日再欲傅藥常以酢漿水洗面然塗藥塗藥至三四合肝處當小急痛肝處微微剝去便白以漿三洗三傅玉屑膏訖白粉之若急痛勿怪痒勿搔之但以粉粉上而按抑痒處滿百日可用脂胡粉取差

面肝黯方二十一首

時後療面多肝黯如雀卵色者方

以苦酒漬白朮以拭面上即漸漸除之

又方

以羚羊膽酒二升合煮三沸以塗拭之日三差

又方

羊膽猪頭細辛末煎三沸塗面平且以醋漿水洗之

又方

茯苓白石脂等分末和蜜塗之日三除去

文仲療肝黯方

杏人去皮搗末雞子白和塗經宿然拭之

又方

挑花瓜子各等分搗以傅面

又方

茯苓末以蜜和傅之

備急療肝黯方

雞子一枚 朱砂末兩

右二味朱砂末內雞子中封固口與雞同令伏鴉候雞鴉出即取之以塗面去也

又方

七月七日取露蜂房子於漆杯中漬取汁重濾絞之
以和胡粉塗

又去黯黠方

桑灰

艾灰

各三升

右二味以水三升淋之又重淋三遍以五色帛內中合煎今
可凡以傅黯上則爛脫乃以膏塗之并滅癩痕甚妙

小品療面黯滅癩痕除肝去黑黠方

薺荒

桂心

右二味

搗篩以酢漿水服方寸匕日一止即脫又眼扼子散

千金治面皯

千金療面肝黯令悅白潤好及手方

猪蹄二具治如食法白梁米一升沐令淨白茯苓
以水五升煮蹄爛澄取清汁三升

商陸各五兩

姜蕤

藁本

白芷

各三兩

右六味以猪蹄汁并桃人一升合煮取二升去滓以白瓷器
中貯之內甘松零陵香各一兩以綿裹漬以傅之

又漂豆方

猪胆五具乾之

白茯苓

藁本

白芷

各四兩

甘松香

零陵香

白商陸

各三兩

大豆末

二升絹篩

薺灰一斗大鍊

右九味搗篩調和訖收貯稍稍取前瓷中汁和以洗手面只
用煖酢漿洗淨後任意水洗如常八月九月則合冷處貯之
至三日已後勿用神良

又黠肝面方

沉香

牛黃

薰陸香

雄黃

鷹屎各二分

丁香一分

水銀一分

玉屑一分

右八味作粉以蜜和塗之
又翹面內外療方

以成鍊松脂為末溫酒服二合日三服盡二升即差

又方

白芷 白臘各八 白附子 辛夷

烏頭炮 防風 藿香 商陸各二

藜蘆本 姜蕤各四 零陵香分三 麝香分

牛脂升 鵝脂升 羊脂鈔 麻油合

右十六味細剉以酢漬浹浹然一宿以諸脂油煎白芷色黃膏成以皂莢湯洗面傳之日三差

又療面翹方

白礬燒汁 硫黃 白附子各一

右三味擣篩以酃一盞漬之一宿夜淨洗面塗之勿見風白

如雪也翼同

又方

雞子枚三 丁香分一 醋升一

右三味漬七日取雞子白研丁香胡粉一兩和之洗面夜以藥塗之甚妙

又方

羚羊膽 牛膽

右二味以醋二升合煮三沸塗之差

千金翼面藥方療肝翹及痞癭并皮膚皴皸方

防風 藜蘆本 辛夷 芍藥

商陸根 白芷 牛膝 當歸

細辛 蜜陀僧 芎藭 獨活

姜蕤 木蘭皮 零陵香 雞舌香

丁香

麝香

真珠各一

麝人

杏仁二兩

去皮

臘月猪脂三斤煉油升

麝鹿腦各一具

以羊腦充

牛髓升五

右二十六味先以浸腦髓使白養香已上咬咀如麥豆乃於

腦髓脂油中煎三上三下以綿絞濾去滓入麝香及真珠末

等研攪干過凝即塗面上謹按千金翼云二十九味逐以諸本并

上咬咀恐并養香更有三味

必効療癩疔令面白悅澤白附子膏方

白附子

青木香

丁香各一

商陸根一

細辛三

蘇枰

羊脂三

蜜陀僧二兩

金牙三

右九味以酒三升漬一宿煮取一升去滓內蘇枰煎一升膏

夜塗面上旦起溫水洗不得見大風日差

面疔炮方一十五首

劉消子療面疔炮麝香膏方

麝香分

附子炮一兩

當歸

芎藭

細辛

杜蘅

白芷

芍藥各四

右八味切以臘月猪膏一升半煎三上三下去滓下膏膏

以傳炮上日三差

肘後療年少氣盛面生疔炮方

冬瓜子

冬葵子

柏子仁

茯苓各等

右四味為散食後服方寸匕日三服

又方

黃連分

木蘭皮兩

猪肚一具

治如食法

右三味咬咀二味內肚中蒸於二斗末下以熟切暴乾持散

食前以水服方寸匕日再

又方

麻黃三兩

甘草二兩

炙

杏仁二兩

去皮

右三味搗篩酒下一錢七日三服

又方

黃連二兩

蛇床子四兩

右二味搗末以面脂和塗面日再差

文仲療面皯皯方

胡粉水銀以臘月猪脂和傳之

又方

熟研水銀向夜塗之平明拭却三四度差

又方

土瓜根搗以胡粉水銀青羊脂合塗面皯處當差

備急療面皯皯方

糜脂塗拭面上日再

又方

鷹矢白一分

胡粉一分

右二味以蜜和傳面上差

又主少年面上起細皯方

按上浮萍搗之可飲少許汁良

又方

以三年苦酒漬雞子三宿當軟破取塗之差

古今錄驗療面皯皯及產婦黑黧如雀卵色羊膽膏方

羊膽一枚

猪脂合

細辛分

右三味以羊膽煎三上三下膏成夜塗傳早起洗以漿水

洗去驗

又療面皯皯玉屑膏方

玉屑

珊瑚

木蘭皮各三兩

辛夷去毛

白附子

芎藭

白芷各二兩

牛脂五兩

冬瓜人針挑人升

猪脂五兩

白狗脂二斤

商陸升

右十三味切煎三上三下白芷色黃其膏成洗面塗膏神驗

白藍分

白礬燒分

石脂分

杏人半分去尖皮

又療面黑似土疔皯白藍脂方
右四味搗篩雞子和夜塗面明旦以井花水洗之白藍即白
歛也甚妙老與少同

面皯皯方一十三首

劉涓子療面皯皯木蘭膏方

木蘭皮

防風

白芷

青木香

牛膝

獨活

藁本

芍藥

白附子

杜蘅

當歸

細辛

芎藭各一兩

麝香分

右十四味剉以臘月猪脂二升微火煎三上三下絞去滓入麝香調以傅面上妙出第五卷中

肘後療面及鼻病酒皯方

木蘭皮

一斤漬酒用三年者百日出暴乾

梔子一斤

右二味合搗為散食前以漿水服方寸匕日三良千金翼木蘭皮五兩梔子人六兩

又方

鷓鴣矢末以臘月猪膏和塗之千金同

又方

真珠

胡粉

水銀等分

右三味以猪膏研令相和塗之佳

又方

馬蘭子花搗封之佳
集驗療面上皴皯疔方

疾藜子 槐子人 豉各一

右二味搗合如泥以醃漿和如泥臨卧以塗面上日未出便
洗莖千金有木蘭皮 一斤翼云畔斤

又木蘭散方

木蘭皮斤一

右一味以三年酢漿漬之百日出於日中暴之搗末服方寸
匕日三

古今錄驗主皴方

雄黃 峭粉末 水銀並等

右三味以臘月猪脂和以傳面皴上差止
又卒得面皴方

土瓜根 水銀 胡粉 青羊脂等

右四味為粉和傳面皴上差止
又方

胡粉二 水銀分

右二味和猪脂研勻以傳之千金同
又男女皴面生瘡方

黃連二 牡蠣三兩 煮

右二味搗篩以粉瘡上頻傳之即差
又療面皴痒腫白附子散方

白附子 青木香 由跋各二 麝香分

右四味為散以水和塗面千金翼有 細辛二牙
又療面皴氣甚如麻豆瘡痛搔之黃汁出及面黑色黯黥不可
去之蔡子散方

冬葵子 拍子 茯苓等
右三味為散以酒服方寸匕日三差千金翼有冬瓜子

千金療面粉澤方

礬石熱汁

右一味以酒和塗之三數度佳甚妙
備急療婦人面上粉澤赤膏方

光明砂四分 麝香分 牛黃分 水銀四分 雄黃分

右五味並精好藥搗篩研如粉以面脂一升內藥中攪令

極調一如傳面脂法以香漿水洗傳藥避風經宿粉澤落

如蔓菁子狀此方祕不傳

又主去粉澤奸黠方

白欵 白石脂 杏人酪

又方 右三味搗散以雞子白和以井花水洗傳之三五遍即差

黃耆 白朮 姜蕤各十分

商陸 蜀水花 鷹矢白各一兩 防風

芎藭 白芷 細辛 白附子炮

杏人去皮 青木香各六分

右十四味搗為粉以雞子白和之作挺子暴乾研之以漿水和塗夜傳朝洗差出第六卷中

化面方二首

張文仲療化面方

真珠研 光明砂研 冬瓜人各二分 水銀四分

右四味以四五重絹袋盛於銅鐺中以酢將水微火煮一宿一

日始堪用取水銀和面脂熟研便消合珠冬瓜子末更和調以傳面取差為度

備急面上砒礞子化面仍令光潤皮急方

土瓜根

右一味持末將漿水和令調又夜以漿水洗面塗藥旦洗却即差

雜療面方六首

肘後療面生瘡瘰如麻子中有粟核方

石灰以水漬之才淹以米一把置上令米擇淘取一

一置瘡瘰上當漸拭之軟乃瓜出粟以膏藥傳之即差

千金療面上風方

五屑研 蜜陀僧研令如粉 珊瑚研各二 白附子兩三

右四味細研如粉用酥和夜塗面上旦洗差出第六卷中

千金翼方薊湯主面上及身體風瘙痒方

麻黃十分 芎藭 白朮 吳茱萸

防風 枳實炙 羌活各三兩 署預兩

痰梨子六 烏喙炮 甘草二兩 生姜六

右十二味切以水九升七合煮取二升五合去滓分服甚妙驗

又洗方

菴藿根 痰梨 景天葉各一兩 蛇牀子兩五

玉屑兩

右五味以水一斗煮取三升稍稍洗之慎風日差止

又急面皮方

火猪蹄一具治如食法

右一味以水二升清漿水一升煎成膠以洗面又和漂豆塗面

以將水洗令面皮急笑出第五卷中

蘇澄去面皮及粉戲方

取三年大酢二升漬雞子五枚七日雞子當軟如泥
去酢馮著瓷器中以胡粉兩雞子許和研如膏蓋口
蒸之於五斗米下熟藥成封之勿泄氣夜欲卧時研
塗面醅粉刺上日以漿水洗面日別如此百日差勿見
風效

頭風白屑方四首

廣濟療頭風白屑痒髮落生髮主頭腫旋悶蔓荊子膏方

蔓荊子升生附子升羊躑躅花兩零陵香兩蓮子草握葶藶子兩

右六味切以綿裹用油二升漬七日每梳頭常用之若髮稀及
秃處即以鐵精一兩以此膏油於瓷器中研之摩秃處其髮即
生也

延年松葉膏療頭風鼻塞頭旋髮落白屑風痒並主之方

松葉 <small>升切一</small>	天雄 <small>皮去</small>	松脂	杏仁 <small>皮去</small>
白芷 <small>各四</small>	莽草	甘松香	零陵香
甘菊花 <small>各</small>	秦花	獨活	辛夷人
香附子	藿香 <small>各二</small>	烏頭 <small>皮去</small>	蜀椒 <small>汗</small>
多藟	沉香	青木香	牛膝 <small>各三</small>
躑躅花 <small>一兩半</small>	並剉		

右二十一味以咀以苦酒三升浸一宿以生麻油一半微火煎
三上三下苦酒氣盡膏成去滓瘧盛貯以塗髮根日三度摩之
又瘻頭痒搔之白屑起方

大麻人持三升秦椒又二

右二味持內汁中漬之一宿明日濾去滓溫以沐髮訖用後
方白芷一斤雞子三枚芒消一升三味以水四升煮取升去滓
停小冷內雞子清及消攪令調更溫令熱分為三度澤頭覺

頭痒即作洗之不過三度亦除
又療頭風髮落或頭痒腫白屑方

蔓荊子一升

防風三兩

寄生三兩

秦椒一升

大麻人一升

白芷四兩

右六味切以水一斗五升煮取一斗去滓以洗頭三四度差加
芒消一升亦妙

沐頭去風方五首

集驗療頭風方

甘菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

桂心

杜衡

莽草

右十味分等水煮以沐頭必効
又主風頭沐湯方

猪椒根三兩

麻黃根

茵芋

防風各二兩

細辛兩

右五味切以水二斗煮取一斗以沐頭甚妙
又主頭風搔之白屑起雞子沐湯方

新生烏雞子枚

右一味以五升沸湯揚之使温温破雞子內中攪令勻分
為三度沐令髮生去白屑風痒差

必効沐髮方

取生柏葉細剉一斗煮取湯沐髮妙

又方

取杏人烏麻子二味持以水投濾取汁並持用甚妙
頭風白屑無生髮方八首

廣濟療頭風白屑生髮白令黑方

浮木子五升未識以九月九日鐵精四零陵香二
丁香子二

右四味細切以絹袋盛用生麻油二升漬經二七日洗頭訖
每日塗之方驗

集驗療頭風痒白屑風頭長髮膏方

蔓荆子 附子炮 細辛 石南草
續斷 皂莢 澤蘭 防風
杏人皮去 白芷 零陵香 藿香
馬鬃膏 熊脂 猪脂各二 松葉

右十七味以咀以苦酒漬一宿明旦以脂膏等煎微火三
上三下以白芷色黃膏成用以塗頭中甚妙
又療頭風痒白屑生髮膏方

烏喙 莽草 石南草 細辛
皂莢 續斷 澤蘭 白朮
辛夷 白芷 防風各二 柏葉切二
松葉切二 猪脂升四

右十四味以苦酒浸一宿以脂煎三上三下膏成去滓濾以沐
髮了以塗之妙千金同

崔氏松脂膏療頭風鼻塞頭旋髮落復生長髮去白屑方

松脂 白芷各四 天雄 莽草
躑躅花各一 秦元 獨活 烏頭
辛夷人 甘松香 零陵香 香附子
藿香 甘菊花各二 蜀椒 芎藭
沉香 牛膝 青木香各三 松葉升一
杏人皮碎

右二十一味切以苦酒二升半漬一宿用生麻油九升微火煎
令酒氣盡不啖去滓以摩頂上髮根下一摩之每摩時初夜
卧摩時不用當風晝日依常檢校東西不廢以差為度
又蓮子草膏瘡頭風白屑長髮令黑方

- 連子草汁升二
- 松葉
- 青桐白皮各四
- 藁根白皮三
- 防風
- 芎藭
- 白芷
- 辛夷人
- 藁本
- 沉香
- 秦元
- 高陸根
- 犀角屑
- 青竹皮
- 細辛
- 杜若
- 蔓荊子各二
- 零陵香
- 甘松香
- 白朮
- 天雄
- 柏白皮
- 楓香各一
- 生地黄汁五
- 生麻油升四
- 猪鬃脂升一
- 馬鬃膏升一
- 熊脂升二
- 蔓菁子油升一

右三十味細切以蓮子草汁并生地黄汁浸藥再宿如無蓮子

草汁加地黄汁五小升浸藥於微火上內油脂等和煎九上九
下以白芷色黃膏成布絞去滓欲塗頭先以好泔沫髮然以傳
頭髮摩至肌又洗髮取棗根白皮剉一升以水三升煮取一升去
滓以沐頭髮塗膏驗出第二卷中
延年療頭風白屑風痒長髮膏方

- 蔓荊子
- 附子皮去
- 澤蘭
- 防風
- 杏人皮去
- 零陵香
- 藿香
- 芎藭
- 天雄
- 辛夷各二
- 沉香兩
- 松脂
- 白芷各三
- 馬鬃膏
- 松葉切
- 熊脂各一
- 生麻油升四

右十七味以苦酒漬一宿以脂等煎緩火三上三下白芷色
黃膏成去滓濾狀貯塗髮及肌中摩之日三兩度差
又療熱風衝髮髮落生髮膏方

松葉切 蓮子草切 鍊成馬鬚膏 葉根皮切各

韭根切 蔓荆子研各 竹瀝 猪脂各二

防風 白芷酪二 辛夷人 吳藍

升麻 芎藭 獨活 寄生

藿香 沉香 零陵香各一

右十九味以棗根煮汁竹瀝等浸一宿以脂等煎之候白芷

色黃膏成以塗頭髮及頂上日三五度妙

古今錄驗生髮及療頭風痒白屑膏方

烏喙 莽草 細辛 續斷

石南草 辛夷人 皂莢 澤蘭

白朮 防風 白芷酪二 柏葉

竹葉切各 猪脂五 生麻油升

右十五味以苦酒清一宿以油脂煎候白芷色黃膏成濾挾

以塗頭髮先沐洗然用之妙

生髮膏方一十一首

廣濟生髮方

蓮子草汁升 大熊白脂合 猪鬃膏合 生麻油合

拍白皮切三 山韭根切三 瓦衣切三

右七味以銅器煎之候膏成去滓收貯每欲梳頭塗膏令頭肌

中髮生又黑

又生髮膏方

細辛 防風 續斷 芎藭

皂莢 柏葉 辛夷人各二兩 寄生九銖

澤蘭 零陵香各三兩 蔓荆子四 桑根汁升

韭根汁三合 竹葉切三 松葉切六 烏麻油升

白芷六銖

右十七味以苦酒韭根汁漬一宿以綿裹煎微火三上三下白芷色黃去滓濾以器盛之用塗摩頭髮日三四度深師療頭風烏喙膏髮令速長而黑光潤方

烏喙

莽草

石南草

續斷

皂莢去皮子熱

澤蘭

白朮各二兩

辛夷人兩

柏葉切半

猪脂升三

右十味以苦酒漬一宿以脂煎於東向竈釜中以葦薪煎之先致三堆土每三沸即下致一堆土候沸定却上至三沸又置土堆上三畢成膏訖去滓置銅器中數比向屋溜從西端至茅七溜下埋之三十日藥成小兒當刮頭日三塗大人數沫沫已塗之甚驗

千余療脉極虛寒髮墮落安後潤方

桑根白皮升二

又方 右一味淹漬煮五六沸去滓以洗沐髮數數為之不復落也

麻子升三

白桐葉切一

右二味以泔汁二升煮取八九沸去滓洗沐頭髮不落而長也其同

又生髮膏方

胡麻油升一

鴈脂合

丁香香

甘松香各一兩半

吳茱萸香

細辛

椒各二

澤蘭

白芷

牡荊子

首蓓香

大麻子各一兩

芍藥

防風

莽草

杏仁各三兩

竹葉切五

右十七味切以酢漬一宿煎之以微火三上三下白芷色黃膏成去滓以塗髮及頂尤妙出第十三卷中

千金翼生髮膏令髮速長黑傳藥時特忌風方

烏喙

莽草

續斷

皂莢去皮

澤蘭

竹葉

細辛

白朮各二

辛夷

防風各一

柏葉切四

杏仁搗

松葉各三

豬脂升

右十四味先以米酢漬一宿以脂煎三下三上膏成去滓塗

髮及頂上

又長髮方

蔓荊子升三

大附子枚二

右二味以酒一斗二升漬之以瓷器盛之封頭二十日取雞脂

煎以塗之澤以汁擗髮十日長一尺勿近面塗驗

又生髮附子松脂膏方

附子

松脂各二

蔓荊子四兩

右三味以烏雞脂和瓷器盛密縛頭於屋北陰乾百日藥

成馬鬃膏和以傅頭如澤勿近面驗

又生髮精衣散方

牆衣五合暴

鐵精合

合歡木灰二

水萍末三

右四味搗研末以生油和少許如膏以塗髮不生處日夜再

即生髮効此妙並出第五卷中

近効生髮方

蔓荊子

青箱子

蓮子草各一

附子枚

碎頭髮灰二

右五味以酒漬內瓷器中封閉經二七日藥成以烏雞脂和塗之先以泔洗然傅之數日生長一尺也

生眉毛方二首

千金生眉毛方

又方 爐上青衣 鐵生粉
右二味以水和塗之即生甚妙

七月烏麻花陰乾末烏麻油二味和塗眉即生妙
令髮黑方八首

深師療生髮黑不白澤蘭膏方

細辛 續斷 皂莢 石南草

澤蘭 厚朴 烏頭 莽草

白朮^{各三} 蜀椒^{升二} 杏仁^{半升}

右十一味切以酒漬一宿以鍊成猪脂四斤銅器中向東炊
竈中煎三上三下膏成絞去滓按白者以辰日塗藥皆出黑髮

十日効

又生長髮令黑有黃白者皆黑親文帝用効祕之方

黃耆 當歸 獨活 芎藭

白芷 芍藥 莽草 防風

辛夷人 乾地黄 藁本 蛇銜^{各一}

薤白^{升半} 烏麻油^{升四} 馬鬣膏^{升二}

右十五味切以微火煎三上三下白芷黃膏成去滓洗髮訖
然塗之

千金令白髮還黑方

隴西白芷^{升一} 旋復花 秦椒^{升一} 桂^{尺一}

右四味下篩以井華水服方寸匕日三無三十日候還黑禁房

又方

烏麻丸蒸光暴搗末以棗膏和丸服之翼同

又方

取黑棗水漬之頻沐髮即黑効可塗傳之

又方

取生麻油浸烏梅塗髮良

又方

以鹽湯洗沐以生麻油和蒲葦灰傳之常用效出
第十三卷中

千金翼瓜子散主頭髮早白又虛勞腦髓空竭胃氣不和諸
藏虛絕血氣不足故令人髮早白少而生蒜髮及憂愁心早白
遠視眩暈得風淚出手足煩熱恍惚忘誤連年下痢服之一
年後大驗方

瓜子升 白芷 松子姑 當歸

芍藥 甘草各二兩

右六味搗散食後服方寸匕日三酒漿湯飲任性服之忌
如常法出第五卷中

拔白髮良日并方三首

千金翼白髮令黑方

八角附子枚 大酈并

右二味於銅器中煎兩沸內好礬石大如碁子許一枚消
盡內香脂三兩和令相得攪至凝內竹筒內拔白髮以膏
塗拔根即生黑髮也出第五卷中

備急拔白毛令黑毛生方

拔去白毛以好白蜜傳拔處即生黑毛眉中無毛
以鍼挑傷傳蜜亦生眉毛此見諸人以石子研丁香
汁拔白毛訖急手以傳孔中即生黑毛此法神驗

延年拔白髮良日

正月四日二月八日三月十三日兩日並得四月
十六日五月二十日六月二十四日七月二十八日八月

十九日九月十五日十月十日十一月十日十二月
十日右並以日正午時拔當日不得飲酒食肉五辛
經一拔已後黑者更不變千金同

變白髮染髮方五首

范汪王子喬服菊增年變白方

菊以三月上寅日採名曰英六月上寅日採名曰
容成九月上寅日採名曰金精十二月上寅日採名
曰長生者根莖也陰乾百日取等分以成日合搗十
杵下篩和以蜜丸如梧桐子日三服七丸百日身體
潤一年白髮變黑三年齒落復生三年八十者變童兒

又染髮方

胡粉一分 白灰一分
右二味以雞子白和先以泔漿洗令淨然塗之即急以油

帛裹之一宿以漂豆洗却黑軟不絕甚妙
必効染白髮方

揀細粒烏豆四升

右一味以醋漿水四斗煮取四升去却豆以好灰汁淨洗髮
待乾以豆汁熱塗之以油帛裹之經宿開之待乾即以熱
脂塗指還以油帛裹即黑如漆一塗三年不變妙驗
又方

搗木槿葉以熱湯和汁洗之亦佳

近効換白髮及脫方嚴中書更

熊脂二大兩 臘月者佳

白馬鬃暗一兩 細切熟之

婆羅勒十顆 其狀似芙蓉子去皮取

生薑一兩 赤一兩 指甲指之 即有汁

右五味二味搗為末其脂鍊瀝之以藥末相和令勻取一小

槐枝左攪數千遍少傾即疑或似膏即拔白髮以辰日良以視技點藥技一條即以藥令人髮根孔中以措頭孰措之令藥入十餘日便黑髮生此方妙

髮黃方三首

時後髮黃方

臘月猪脂膏和羊矢灰蒲灰等分傳黑也千金翼同

千金髮黃方

大豆_{升五} 醋漿水_{斗二}

右二味煮取五升汁淋之頻為之黑翼同

千金翼療髮黃方

熊脂塗髮梳之散頭入牀底伏地一食頃即出便盡黑不過一升脂驗

頭髮禿落方二十九首

深師療髮白及禿落茯苓末散方

白木_{斤一} 茯苓 澤瀉 猪苓_{各四}

桂心_{斤一}

右五味搗散服一_刀至日三食後服之三十日髮黑

又療禿頭方

燕青子末和酢傳之日一兩度

又方

麻子_{二升熱}

右一味以猪脂和塗之髮生為度

又方

東行棗根_{長三尺}

右一味以甌中心蒸之以器承兩邊汁以傳頭即生髮良

又方

又方 右一味持末研內泔中一宿去滓以沐髮使生
麻子升三

又療髮禿落生髮膏方
取爛熟黑椹升二
右一味於瓷瓶中三七日化為水以塗洗之髮生妙

又主髮落生髮方
右十一味以脂煎諸藥三上三下膏成去滓收以塗之千金
并翼同
大黃分六 蔓荊子升 白芷 防風
馬鬃膏 驢鬃膏 猪脂 熊脂
狗脂鍊成各 升麻 防風 薺草各二
蟋蟀枚四 莽草 白芷各一

又主風頭毛髮落不生方
右十四味煎之以白芷色黃先洗然傳之驗
附子 芎藭 莽草 辛夷
細辛 椒 當歸 黃芩各一
馬鬃膏合 猪膏升三

又長髮方
取鐵上生衣研以臘月猪脂塗之并生眉毛落悉生
千金云合煎三沸

又方 麻子一升熬令黑押取油以傅頭長髮鷹脂尤妙

多取烏麻花瓷甕盛密蓋封之深埋之百日出以
塗髮易長而果妙
千金療髮落不生方

取羊糞灰淋汁洗之三日一洗不過十洗大生翼同
千金翼療髮落方

拍葉升附子二

右二味搗以猪脂和作三十丸每洗頭時即內一丸於泔中洗
髮即不落其藥以布裏密器貯勿令漏泄之
又療髮落不生方

取石灰三升水拌並令濕炒令極熱以絹袋盛之取
好酒三升漬之密封冬二七日春秋七日取酒溫服
一合常令酒氣相接七日落止百日服終身不落新
髮旋生

又方

取桑根白皮一石水一石煮五沸以泔頭三遍即落
止並出第五卷中

必効療頭一切風髮禿落更生主頭中二十種病頭眩面中
風以膏摩之方

藺茹二兩半 細辛 附子各二 桂心兩半

右四味搗篩以猪膏勿令中水去上膜及赤脉二十兩搗令
脂銷盡藥成搗訖仍研恐其中有脂膜不盡以生布絞掠
取以密器貯之先用桑柴灰汁洗髮令淨方云桑灰兩日
洗待乾以藥摩頂令入肉每日酒摩如非十二月合則用生
烏麻油和極効

近効韋慈心氏療頭風髮落并眼暗方

蔓荆實三兩 桑上寄生 桑根白皮各二

韭根切三 白芷兩 甘松香

零陵香各一 烏鬚膏三 烏麻油升

甘棗根白皮汁升 松葉五粒

右十一味細切諸藥內棗根汁中浸一宿數數攪令調溫匝已然日內油脂中緩火煎之勿令火熱三五日候棗汁竭白芷色黃膏成去滓每日指摩髮髮及梳洗其藥浸經宿臨時以綿寬裹煎之膏成去滓綿濾以新瓷瓶盛稠濁者即先用却不堪久停持勿近手糜壞也又宜服防風葛荊子丸方

防風

黃連

乾地黄

葛荊子

甘皮

姜蕤汁

甘草

茯神

大黃

右九味搗篩蜜和丸如桐子飲下二十九稍稍加之以大腸暢為度盡更合服除眼中黑花令眼目明以差為度劉尚書療頭中二十種風髮禿落摩之即此療頂如刺似銅盆者若小髮落不足為難方

蜀椒

莽草

乾姜

半夏

桂心

筒茹

附子

細辛

右八味細搗篩以生豬脂剝去筋膜秤取二十兩和前件藥合搗令消盡脂其藥成矣先以白米泔沐髮令極淨每夜摩之經四五日即毛孔漸漸日生軟細白皮毛十五日後漸漸變作黑髮至一月四十日待髮生五寸以上任止若至五日不停弥佳好酥及生油和藥亦得又傷寒鼻塞但以摩之差

集驗療白禿方

以羊肉如作脯炙令香及熱以搗上不過三五度即差千金同

又方

以大豆觔髀骨二味各燒末等分以臘月豬脂和

如泥塗之立差

千金松瀝煎療頭瘡及白禿方

松瀝^化 丹砂^{研二} 雄黃^{研取精} 水銀^研

黃連^{各一兩} 礬石^{有峭粉一兩燒}

右六味搗散內瀝中攪令調以塗之先以泔洗髮令淨及瘡令無痴然傳藥日三後當作膿膿訖更洗塗藥如此三度作膿訖以甘草湯去藥毒可十度許洗即差又療白禿髮落生白痴終年不差方

五味子^{分三} 茯苓^{分二} 松脂^{分二} 蛇床子^分

遠志^{分三} 菴絲子^五 雄黃^研 雌黃^研

白蜜^分 雞屎白^分

右十味搗篩以猪膏一升合煎先入雄黃雌黃次雞屎白次蜜次松脂次入諸藥末並先各各別末之候膏成先以桑柴

灰洗頭然傳之

又療白禿方

煮桃皮汁飲并洗頭訖以麩豉二味和以傳之妙

又方

炒大豆令焦黑搗末和臘月猪脂煎煖之以塗傳上可裹勿令見風日並出第六卷中

千金翼玉不留行湯主白禿及頭面久瘡去熱止痛方

玉不留行 東引挑枝^{各五} 蛇床子^{分三}

東引茱萸根^五 苦竹葉^分 杜荊實

蒺藜子^{各三} 大麻子^{人升}

右八味以水二斗煮取一斗洗瘡日再并療疽乳月蝕瘡

又方

以桃花末和猪脂傳上差為度

又松脂膏主白禿及癩癧百種瘡悉治方

杜蘅

雄黃研

木蘭皮

礬石燒研

附子

大黃

石南

秦光

真珠

苦參

水銀各一兩

松脂六兩

右十二味細切諸藥以酢漬一宿猪脂一斤半煎之以附子

色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更煎三兩沸待凝以傅之並

出第五卷中

必効主禿瘡方

以童子小便煖用洗之指令血出取白鴿糞五合熬

末和醎醋令稠塗之即是

又主禿方

取三月三日桃花開口者陰乾與桑椹等分搗末以猪脂和以灰汁洗然塗藥差

又方

柳細枝

取一握

水銀

大如三豆

皂莢

一挺碎

右三味以醋煎如飴以塗之

赤禿方三首

千金療赤禿方

搗黑椹三升如泥先灰汁洗然以塗之又服之甚妙

又方

燒半羊角灰和猪脂傅之

又方

馬蹄灰和臘月猪脂塗之

令髮不生方二首

千金令毛髮不生方

蚌灰以鼈脂和拔却毛髮即塗永不生

又方

取狗乳塗之

又方

拔毛髮以蟹脂塗之永不復生

鬼舐頭方二首

千金療鬼舐頭方

燒猫矢天以臘月猪脂和傅之

又方

取赤燂末以蒜搗和傅之

澡豆方八首

廣濟藥澡豆洗面去奸黷風痒令光色悅澤方

白木

白芷

白及

白欵

茯苓

藁本

姜豉

署預

土瓜根

天門冬

百部根

辛夷人

括樓

藿香

零陵香

雞舌香

香附子

阿膠

白麩

棟子

淨豆

皂莢

白麩

棟子

右二十二味搗篩以洗面令人光澤若婦人每夜以水和將塗面至明溫漿水洗之甚去面上諸疾

千金翼澡豆方

丁香

沉香

桃花

青木香

木瓜花

鍾乳粉

麝香

梅花

擇桃花

白蜀葵花

紅蓮花

李花

梨花

旋復花

玉屑

真珠

蜀水花

右十八味搗末乳等並研以絹下之合和入豆末七合研之

千遍密貯勿洩常以洗手面然作粧百日面如玉光潤悅澤
 去臭氣粉滓咽喉臂膊皆用洗之悉得如意
 又澡豆方

猪服去脂 豆末升四 細辛 土瓜根

白朮 藁本 防風 白芷

茯苓 商陸根 白附子 杏仁

挑人各四兩 去皮 括樓三枚 皂莢五挺 炙 去皮 冬瓜人升半

崔矢合半 菟絲子一合 持末

右十八味搗末以麪一斗用漿水和猪服研令爛和諸藥及
 麪作餅子暴乾搗細節收貯勿令遇風洗手面極妙
 又澡豆令人洗面光潤方

白鮮皮 鷹屎白 白芷 青木香
 甘松香 白朮 桂心 麝香

白檀香 丁子香各三兩 冬瓜子合五 白梅三枚

雞子白七枚 猪服三具 麪升五 玉瓜根兩一

杏仁二兩 去皮

右十七味以猪服和麪暴冷乾然後諸藥搗散和白豆末三
 升以洗手面十日如雪三十日如凝脂妙無此

崔氏澡豆悅面色如桃花光潤如玉急面皮去肝黧粉刺方

白芷七兩 芎藭五兩 皂莢末合四 姜蕤

白朮各五兩 蔓荆子合二 冬瓜人兩五 梔子人合三

括樓人合三 華豆升三 猪腦合一 挑人一升 去皮

鷹屎三枚 商陸三兩 細剉

右十四味諸藥搗末其冬瓜人挑人梔子人括樓人別搗如泥
 其猪腦鷹屎合搗令相得然後下諸藥更搗令調以冬瓜瓢
 汁和為丸每洗面用漿水以此丸當澡豆用訖傳面脂如常粧

飾朝夕用之亦不避風日
備急草豆香潔豆方

草豆升 白附子 芎藭 芍藥
白朮 栝樓 商陸根 桃人皮
冬瓜人各二

右九味搗末以洗面如常法此方甚妙
延年潔豆洗手面藥豆屑方

白茯苓 土瓜根 商陸根 姜炙
白朮 芎藭 白芷 栝樓
藁本 桃人各六兩 皂莢五挺去皮子 豆屑升

右十五味取猪蹄汁拌諸藥等暴乾搗散以作潔豆洗手面妙
蘇澄藥潔豆方

蘇澄藥潔豆方

白芷 芎藭 栝樓子各五 青木香
雞舌香各三 皂莢十兩去皮子炙 華豆 赤小豆各二升

右八味搗末和散任用洗手面去疔醜妙
手膏方三首

千金翼手膏方

桃人 杏人各二兩 橘人合 赤匏一枚
辛夷人 芎藭 當歸各一 大棗三十枚
牛腦 羊腦 白狗腦各二兩無白狗名狗亦得

右十一味搗先以酒漬腦又別以酒六升煮赤匏以上藥令沸侍冷乃和諸腦等勻然後碎辛夷等三味以綿裹之棗去皮核合內酒中以瓷器貯之五日以後先洗手訖取塗手甚光潤而忌火炙手

備急作手脂法

瓶口

藿香^二 苜蓿香^一 零陵香^四 茅香^一
甘松香^一

右五味以水一升酒一升漬一宿於胡麻油一斗二升內煎之為澤去澤均分著二坩各受一斗掘地著坩令坩口與地平土塞坩四畔令實即以上甲煎瓶器覆中間一尺以糠火燒之常令著火糠作火即散著糠三日三夜燒十石糠即好冷出之綿濾即成甲煎臘七斤上朱砂一斤五兩研令精細紫草十一兩於臘內煎紫草令色好綿濾出停冷先於灰火上消臘內甲煎及攪看色好以甲煎調硬即加煎軟即如臘取點刀子刃上看硬軟著紫草於銅鐺內消之取竹筒合兩口脂法紙裹繩纏以鉛脂注滿停冷即成於口暗摸法取乾竹徑頭一寸半一尺二寸鋸截下兩頭並不得節堅頭

三分破之去中分前兩相者令密先以冷甲煎塗抹中合之以四重緙裹筒底又以紙裹筒令縫上不得漏以繩子牢纏消口暗馮中令滿停冷解開就掉出四分以竹刀子約筒截割令齊整所以約筒者筒口齊故也前有麝香末一兩後又有麝二兩未詳

燒甲煎法六首

千金翼甲煎法

甲香^三 沉香^六 丁香 藿香^{各四}

薰陸香 楓香膏 麝香^{各二} 大棗^{十枚}

右七味咬咀如豆片又以蜜二合和攪內瓷坩中以綿裹口將竹篾交絡蔽之又油六升零陵香四兩甘松二兩綿裹內油中銅鐺緩火煎四五沸上去澤更內酒一升半并內煎坩中亦以竹篾蔽之然後剗地為坑置坩於上使出半腹乃將前小香坩合此口上以濕紙纏兩口仍以泥塗上使厚一寸

訖竈下煖坩火起從旦至暮煖至四更止明發待冷着上坩
香汁半流瀝入下坩內成矣
崔氏燒甲煎香澤合口脂方

蘭澤香斤半 零陵香斤 甘松香五 吳藿香六
新壓烏麻油升

右五味並大斤兩揀擇精細煖水淨洗以酒水漬使調勻經
一日一夜並著銅鑪中緩火煮之經一宿通前滿兩日兩宿唯
須緩火煎訖瀉去香滓澄取清以綿濾摠訖內著瓷坩中勿
令香氣洩出封閉使如法

沉香斤 丁香 甲香各一 麝香

薰陸香 艾納各半 白膠香 蘇合香各一

右八味並大斤兩令別擣如麻子大先鍊白蜜去上沫盡即
取沉香等於漆盤中和之使調勻若香乾取前件香澤和使

勻散內著瓷器中使實香瓶大小取香多少別以綿裹以塞
瓶口緩急量之仍用青竹箴三條揆之即覆瓶口於前件所
燒香澤瓶口上仍使兩口上下相合然後穿地埋著香澤瓶
口共地平覆合香瓷瓶令露乃以溫紙纏瓶口相合處然後
以麻擣泥瓶口邊厚三寸盛香瓶上亦令遍厚一寸以炭火
繞瓶四邊緩灸使薄乾然後始用糠火馬糞火亦佳燒經三
宿四日勿得斷火看之必使調勻不得有少之處香汁即
下不勻三宿四日燒訖即住火其香澤火傷多即焦令帶少
生氣佳仍停經兩日使香餅冷訖然始開其上瓶摠除却更
取別瓶內一分香於瓶中燒之一依前法若無別瓶還取舊
瓶亦得其三分者香並燒訖未得即開仍經三日三夜停陰
火訖又經兩日其甲煎成訖澄清斟量取依色鑄馮其沉
香少即少著香澤只一遍燒上香瓶亦得好味五升銅鑪一

口銅鉢一口黃臘一大斤右件臘置於鍋中緩火煎之使沫銷盡然後傾鉢中停經少時使臘冷凝還取其臘依前銷之即擇紫草一大斤用長竹著採取一握置於臘中煎取紫色然後攤出更著一握紫草以此為度煎紫草盡一斤臘色即足若作紫口脂不加餘色若造肉色口脂著黃臘紫臘各少許若朱色口脂凡一兩臘色中和兩大豆許朱砂即得但鑄前件三色口脂法一兩色臘中著半合甲煎相和著頭點置竹上看堅柔得所瀉者竹筒中斟酌凝冷即解膏之

又煎甲煎先須造香油方

零陵香

藿香

各一兩並剉之以酒拌微濕用綿裹內為

升瓶中極地作坑埋瓶於中瓶口向地面平

沉香

斤一

小甲香

兩八

麝香

兩三

蘇合香

兩一

右六味並擣如大豆粒以蜜拌內一小角瓶中用竹篾封其口勿令香漏將此角倒捶土中瓶口內以紙泥兩瓶接口處不令土入用泥泥香瓶上厚六七分用糠火一石燒上瓶其火微微不得烈使糠盡煎乃成矣並出第九卷中古今錄驗甲煎方

沉香

甲香

各五

檀香

兩半

麝香

分一

香附子

甘松香

蘇合香

白膠香

各二

右八味擣碎以蜜和內小瓷瓶中令滿綿幕口以竹篾十字絡之又生麻油二升零陵香一分半藿香二分茅香二分右相和水一升漬香一宿著油內微火上煎之半日許澤成去滓別一瓷瓶中盛將小香瓶覆著口入下瓶口中以麻泥封井泥瓶厚五分埋土中口與地平泥上瓶訖以糠火微微半日許著瓶上放火燒之欲盡糠勿令絕三日三夜煎成停

二日許得冷取澤用之云停二十日轉好云燒不熟即不香
須熟燒此方妙
又方

臘蜜各十 紫草一兩
右三味和臘煎令調紫草和朱砂併澤瀉筒中
蔡尼甲煎方

沉香兩六 丁香 旆香兩四 楓香
青木香兩各二 麝香具一 大棗千枚 肉甲香兩三
右八味剉以蜜一合和拌者甘內綿裹竹篾絡之油六升零
陵香四兩甘松香二兩綿裹著油中煎之緩火可四五沸即
止去香草著甘中埋出口將小香甘合大甘濕紙纏口泥封可
七分須多著火從旦至午即須緩火至四更即去火至明待冷
發者成甲煎矣

造燕脂法一首

崔氏造燕脂法

準紫銚別一升 白皮錢別 胡桐淚半 波斯白石蜜兩
右四味於銅鐵鑊器中著水八升急火煮水令魚眼沸內紫
銚又沸內白皮訖攪令調又沸內胡桐淚及石蜜搥註十餘沸
紫銚並沈向下即熟以生絹濾之漸漸浸疊絮上好淨綿亦
得其香餅小大隨情每浸訖以竹夾如乾脯獵於炭火上炙
之燥復更浸浸經六七遍即成若得十遍以上益濃美好出
第九卷中

造水銀霜法二首

千金翼飛水銀霜法

水銀斤一 扑消兩八 大醋升半 黃礬兩十
錫二十兩成 玄精兩六 鹽花斤三

右七味先鍊錫訖又溫水銀令熟乃投錫中又擣玄精黃礬令細以絹下之又擣錫令碎以鹽花并玄精等合和以醋拌令濕以鹽花一斤藉底乃布葉令平以扑消蓋上訖以盆蓋合以鹽灰為泥泥縫際乾之微火三日武火四日凡七日去火一日開之掃取極須勤心守勿使須臾間解慢則大失矣出第五卷中

崔氏造水銀霜法

水銀

石硫黃

伏龍肝

各十四

鹽花

一兩鹽末是也

右四味以水銀別鐫熬石硫黃碎如豆並別鐫熬之良久水銀當執石硫黃消成水即併於一鐫中和之宜急傾併併不急即兩物不相入併訖下火急攪不得停手若停手即水銀別在一邊石硫黃如灰死亦別在一處攪之良久硫黃成灰不見水銀即與伏龍肝和攪令調并和鹽末攪之令相得別取鹽末羅於鐫中令遍底厚一分許乃羅硫黃伏龍肝鹽末等於鐫中如覆蒸餅勿令全遍底羅訖乃更別羅鹽末覆之亦厚一分許即以盆覆鐫以灰鹽和土作泥塗其縫勿令乾裂裂即塗之唯令勿洩炭火氣飛之一復時開之用火先緩後急開訖以老雞羽掃取皆在盆上凡一轉後即分舊土為四分以一分和成霜研之令調又如二兩鹽末準前法飛之訖弃其七又以餘一分土和飛之四分凡得四轉及初飛與五轉每一轉則弃其土五轉而土盡矣若須多轉更用新土依前法飛之七轉而可用之出第九卷中

鹿角挑花粉方二首

崔氏鹿角粉方

取角三四寸截之乃向炊竈底燒一遍去中心虛惡者并除黑皮訖擣作末以絹篩下水和帛練四五重

置角末於中絞作團大小任意於炭火中熟燒即將出火令冷又搗碎作末還以水和更以帛練四五重絞作團如此四五遍燒搗碎皆用水和已後更三遍用牛乳和燒搗一依前法更搗碎於瓷器中用玉匙研作末將和桃花粉佳

又桃花粉方

光明砂

雄黃

熏黃並研末

真珠末

鷹糞

珊瑚

雲母粉

麝香用子

鹿角粉

無問多少各等分

右九味研以細為佳就中鹿角粉多少許無妨

薰衣濕香方五首

千金濕香方

沉香分三

零陵香

棧香

麝香各六分

薰陸香分二

丁香香分二

檀香分一

藿香分一

甲香半分以水洗熱

右十味籠搗下篩蜜和為丸燒之為濕香薰衣出第六卷中

千金薰衣濕香方

薰陸香分八

唐糖香分五

覽探

藿香各三分

甲香分二

青桂皮分五

右六味先取硬者黏濕難碎者各別搗或細切咬咀使如黍粟然後二薄布於盤上自餘別搗亦別於其上有頓篩下者以紗不得太細別煎蜜就盤上以手搜搦令勻然乃搗之燥濕必須調適不得過度太燥則難丸太濕則難燒易盡則香氣不發難盡則煙多煙多則唯有焦臭無後芬芳是故香須麤細燥濕合度蜜與香相稱火又須微使香與綠煙共盡出

備急六味薰衣香方

沉香斤一 麝香兩一 蘇合香半兩 丁香兩二

甲香一兩酒洗 白膠香一兩

右藥搗沉香令碎如大豆粒丁香亦搗餘香訖蜜丸燒之若薰衣加艾納香半兩佳

又方

沉香九 白檀香兩一 麝香兩二 丁香兩二

蘇合香兩一 甲香二兩酒洗 薰陸香一兩二 甘松香別搗

右八味蜜和用瓶盛埋地底二十日出丸以薰衣又薰衣香方

沉水香一斤剉酒漬一宿 穢香五兩雞骨者 甲香二兩酒洗 蘇合香一兩如無亦得

麝香兩一 丁香半兩 白檀香別研

右七味搗如小豆大小相和以細羅羅麝香內中令調以密

器盛封三日用之七日更佳欲薰衣先於潤地陳令色色上籠頻燒三兩大火炷籠下安水一椀燒訖止衣於大箱中裏之經三兩宿然後上所經過處去後猶得半日以來自香氣不散正觀年中勅賜此方

裏衣乾香方五首

千金乾香方

麝香 沉香 甘松香 丁香

穢香各一 藿香四

右六味合搗下篩用裏衣大佳出第六卷中

千金翼裏衣乾香方

沉香 苜蓿香各五 白檀香三 丁香

藿香 青木香一 甘松香各一 雞舌香一

零陵香耐艾納香 雀頭香一 麝香兩半

右十二味各搗如黍粟，麩糠勿令細末，乃和相得。若置衣箱中，必須綿裹之，不得用紙。秋冬猶著，盛夏暑之時，香速絕。凡諸草香，不須及時，乃佳。若欲少作者，準此為大率也。出第五卷中。

備急衰衣香方

藿香 零陵香 甘松香 丁香
右四味細剉如米粒，微搗以絹袋盛，衣箱中南平公主方。又方

澤蘭香 甘松香 麝香 沉香
檀香 苜蓿香 零陵香 丁香
右八味麝搗絹袋盛，衣箱中貯之。又方

麝香 研 蘇合香 鬱金香 沉香

甲香 四兩 酒 丁香 四兩 吳白膠香 糖香 六兩
右八味搗以絹袋盛，衰衣中香炒。

外臺祕要方卷第三十二

右從事即充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙子孟校勘

