

重刊孫真人備急千金要方

十五





重刊醫真入備急千金要方卷之十二心藏

心臟論第一



論曰心主神神者五臟專精之本也為帝王監領四方夏  
 王七十二日位在南方離宮火也有生之來謂之精兩精  
 相搏謂之神所以任物謂之心神者心之藏也舌者心之  
 官故心氣通於舌舌和則能審五味矣心在竅為耳夫心  
 者火也腎者水也水火相濟心氣通於舌舌非竅也其通  
 於竅者寄見於耳左耳丙右耳丁循環炎宮上出腎口知  
 味榮華於耳外主血內主五音心重十二兩中有二毛七  
 孔盛精汁二合神名响响主藏神號五神居隨節應會故  
 云心藏脉脉舍神在氣為吞在液為汗心氣虛則悲不已  
 實則笑不休心氣虛則夢救火陽物得其時則夢燔灼心  
 氣盛則夢喜笑及恐畏惡氣客於心則夢丘山煙火凡心  
 臟象火與小腸合為腑其經手少陰與太陽為表裏其脉  
 洪相於春王於夏夏時萬物洪盛垂枝布葉皆下垂如曲  
 故名曰鈎心脉洪大而長洪則衛氣實實則氣無從出大  
 則榮氣萌萌洪相薄可以發汗故名曰長長洪相得即引  
 水漿溉灌經絡津液皮膚太陽洪大皆是母軀幸得戊己  
 用牢根株陽氣上出汗見於頭五內乾枯胞中穴虛醫反  
 下之此為重虛脉浮有表無裏陽無所使不但危身并中  
 其母

夏脉如鈎夏脉心也南方火也萬物之所以盛長也故其  
 氣來盛去衰故曰鈎反此者病何如而反其氣來盛去衰  
 盛此謂太過病在外其來不盛去反盛此謂不及病在內

太過則令人身熱而膚痛為浸淫不及則令人煩心上下  
欬唾下為氣泄

心脈來累累如連珠如循琅玕曰平夏以胃氣為本心脈  
來喘喘連屬其中微曲曰心病心脈來前曲後居如操帶  
鈎曰心死

其心脈至堅而搏如循薏苡子累累然色赤黑不澤毛折  
乃死

夏胃微鈎曰平鈎多胃少曰心病但鈎無胃曰死胃而有  
石曰冬病石甚曰全病

心藏脈脈舍神怵惕思慮則傷神神傷則恐懼自失破胭  
腕肉毛悴色夭死于冬

金方一二三

不通則血不流血不流則髮色不澤面黑如漆葉者血先  
死于驚矣死水勝火也

心死藏浮之實如豆麻擊手按之益躁疾者死夏心火王  
其脈浮大而散一作弦曰平反得弦細而長者是肝之乘心

母之歸子為虛邪雖病易治反得大而緩者是脾之乘心  
子之乘母為實邪雖病自愈反得沈濡而滑者是腎之乘

心水之剋火為賊邪大逆十死不治反得微澀而短者是  
肺之乘心金之陵火為微邪雖病即瘥腎乘心必瘥

左手關前寸口陰絕者無心脈也若心下熱痛掌中熱時  
時善嘔口中傷爛刺手少陽治陽左手關前寸口陰實者

心實也若心下有水氣憂恚發之刺手心主治陰  
心脈來累累如貫珠滑利持至曰平三至曰微經脈四

五至死六至命盡手少陰脈也

心脈急甚為癭癧微急為心痛引背食不下緩甚為狂大  
微緩為伏梁在心下上下行有時唾血大甚為喉介微大  
為心痺引背善淡出小甚為善噦微小為消瘴滑甚為善  
渴微滑為心疝引臍小腹鳴滿甚為瘖微滿為血溢維厥  
耳鳴癩疾

心脈搏堅而長當病舌卷不能言其濡而散者當病瘖渴  
自己渴一作環

赤脈之至也喘而堅詮曰有積氣在中時害於食名心痺  
得之外疾思慮而心虛故邪從之扁鵲曰心有病則口生  
瘖腐爛

心在聲為笑在變動為憂在志為喜喜傷心精氣并於心  
則喜心虛則悲悲則憂實則笑笑則喜

時主夏病者時間時甚知其源取其輸觀其應審其害  
病先發於心者心痛一日之肺喘效二日之肝脅痛支滿  
五日之脾閉塞不通身痛體重三日不已死冬夜半夏朝  
病在心日中慧夜半甚平日靜

假令心病北行若食豚魚得之不者當以冬時發得病以  
壬癸日方

凡心病之狀胃內痛脇支滿兩脇下痛臂背肩甲間痛兩  
臂內痛虛則胃腹大脇下與腰背相引而痛取其經于少  
陰太陽舌下血者其變病刺郄中血者

心脈沈之小而緊浮之不喘苦心下聚氣而痛食不下驚  
咽唾時手足熱煩滿時心不樂喜太息得之憂思

心病其色赤心痛短氣手掌煩熱或啼笑罵詈非思慮

面赤身熱其脉實火兩數此為可治宜服關前自服者藥春當刺

中衝夏刺勞宮季夏刺大陵皆補之秋刺間使冬刺曲澤

皆瀉之此是手心生又當灸巨闕五十壯背第五椎百壯

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸

愁憂思慮則傷心心傷則苦驚喜忘善怒

心中風者翕翕發熱不能起心中飢則飲食食則嘔

心中寒者其人病心如噉蒜齏狀劇者心痛徹背背痛徹

心如蠱注其脉浮者自吐乃愈

心傷其人勞倦頭面赤而下重心中痛徹背自煩發熱當

臍跳手其脉弦此為心臟傷所致也

邪哭使魂魄不安者血氣少也血氣少者屬於心心氣虛

者其人即畏合目欲眠夢遠行而精神離散魂魄妄行陰

氣衰者即為癩陽氣衰者即為狂五臟者魂魄之宅舍精

神之所依託也魂魄飛揚者其五臟空虛也即邪神居之

神靈所使鬼而下之脉短而微其藏不足則魂魄不安魂

屬於肝魄屬於肺肺主津液即為涕泣出肺氣衰者即泣

出肝氣衰者魂則不安肝主善怒其聲呼

心水者其人身體腫一作重而少氣不得卧煩而躁其陰大

真心痛手足清至節心痛甚者日發夕死夕發日死

心腹痛懊懣發作腫聚往來上下行痛有休作心腹中熱

善渴涎出者是虻咬也以手聚而堅持之無令得移以大

針刺之少持之蟲不動乃出針腸中有蟲虻咬皆不可

以小針

心藏

心藏

心藏

心藏

心脈者煩心短氣臥不安

凡心脈急名曰心疝小腹當有形其以心為壯藏小腹

之使故小腹當有形診得心積沈而乳時上下無常處病留滿悸腹中熱面赤

赤也

心之積名曰伏梁起於臍上上至心大如臂久久不愈病

煩心心痛以秋庚辛日得之何也腎病傳心心當傳肺肺

適以秋王王者不受邪心復欲還腎腎不肯受因留結為

積故知伏梁以秋得之

心病煩悶少氣大熱熱上湯心嘔欬吐逆狂語汗出如珠

身體欬冷其脈當浮今反沈濡而滑其色當赤而反黑者

金匱要略卷之二十一 五

此是水之剋火為大逆十死不治

徵音人者主心聲也心聲笑其音竽其志喜其經手少陰

厥逆太陽則榮衛不通陰陽反錯陽氣外擊陰氣內傷傷

則寒寒則虛虛則驚擊心悸定心湯主之方見前卷語聲前

寬後急後聲不續前混後濁口喎冒昧好自笑此為厲風

入心荆瀝湯主之方見前卷心虛風寒半身不遂骨節離解

緩弱不收便利無度口面喎邪薑附湯主之方見前卷此病

不盈旬日宜急治之又笑而呻呻而反憂此為水剋火陰

擊陽陰起而陽伏伏則實實則傷執執則狂悶亂冒昧言

多謬誤不可採聽此心已傷若其人口唇止赤可療青黃

白黑不可療也

白黑不可療也

心病為瘧者令人心煩甚欲得清水反寒多不其甚也

其人本來心性和雅而忽弊急及於常白木酒主之  
或言未竟便住以手剔脚爪此人必死禍雖未及  
名曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之不可治  
者明以察之

赤為心心合脈赤如雞冠者吉心主舌舌是心之餘其人  
火形相比於上徵赤色廣明充面小頭好有背解腹小手  
足行安地疾行搖肩背肉滿有氣輕財少信多慮見事明  
了好顧急心不壽暴死耐春夏不耐秋冬秋冬感而生病  
主手少陰寥寥然鶻肝長短傾正則心應之正赤色小理  
者則心小小則邪邪能傷易傷以憂粗理者則心大大則  
虛虛則寒寒則憂不能傷易傷於邪無鶻肝者則心高高  
則實實則執執則滿於肺中悶而善忘難開以言鶻肝小

金匱要略卷之二十一

六

短舉者則心下下則藏外易傷於寒易恐以言鶻肝長者  
則心堅堅則藏安守固鶻肝弱以薄者則心脆脆則善病  
消瘴執中鶻肝直下不舉者則心端正端正則和利難傷  
鶻肝向一方者則心偏傾偏傾則操持不一無守司也下

若鶻肝小短薄弱而下則心下下則虛虛則傷寒病要志  
內損心暴痛而好血清與口臭蟲滋痛侵腎齒共鶻肝高  
起則心高舌則實實則熱熱則滿於心悶而善忘恐悸  
燥口痛牙齦舌傷小兒則便秘口重舌捲口聲嘶方見  
中面篇 凡人部分陷起者必有病生小腸太陽為心之部其

處陷起即病生矣藏言內外部亦內外沈濁屬內浮清屬  
外若外病內入小腹滿起內病 出所部陷沒外入內前  
治陽後補陰內出外前補陰後瀉陽陽則實熱陰則虛寒  
在陽主外在陰主內凡人死生休咎則藏神前變形于外  
人心前病則口為之開張若心前死則枯黑唇不潤也

心經



天中每分暮色應之如死不治者應指對的餘從餘則  
不出四百日內促則不勝旬月之間心病少愈而卒死何  
以知之曰赤黑色黯點顏即若見顏雙年上此必卒死心  
絕一日死何以知之兩目圓圓直視有息立死凡面赤目  
白憂悲思慮心氣內索面色反好急求棺槨不過十日死  
又面黃目赤不死赤如衄血死吉凶之色若在於分部腦  
腦而見赤黑入口此必死不出其年名曰行尸若年上無  
應三年之中病必死矣

夏六心脉色赤主手太陽也夏取盛經分腠夏者心始治  
心氣始長脉瘦氣弱陽氣留滯熱薰分腠內至於經故取  
盛經分腠絕膚而病去者邪居淺也所謂盛經者陽脉也  
其脉本在外踝之後應在命門之上三寸命門者在心上  
一寸也脉根在少澤少澤在手小指端

其筋起於小指之上結於腕上循臂內廉結肘內兌骨之  
後彈之應小指之上入結腋下其支者後走腋後廉上繞  
肩甲循頸出足太陽之筋前結於耳後完骨其支者入耳  
中直出耳上下結於頤上鬻目外眥

其脉起於小指之端循手外側上腕出踝中直上循臂骨  
下廉出肘內側兩骨之間上循臑外後廉出肩解脫有甲  
交肩入缺盆向腋絡心循咽下膈抵胃鬻小腸其支者  
從缺盆循頰上頰至目兌眥却入耳中其支者別頰上頰  
抵鼻至目內眥斜絡於顴合手少陰為表裏少陰本在兌  
骨之端應在背後同會于手太陽

其手太陽之别名曰支止上腕五寸內注少陰其別者上

經絡有�主心生病實則小腸熱熱則節死節則陽  
柳陽脈大及逆於寸口再倍病則噎痛頤腫耳聾目黃卧  
不能言悶則急坐虛則小腸寒寒則生疣疣則陰病陰脈  
反小於寸口過於一倍病則短氣百節痛筋急顛痛不能  
轉顧此盡是手太陽小腸經筋脈支別為  
轉顧病今取心主胞絡少陰心經附于後  
手心主之別名曰內關去腕五寸甲乙出於兩筋間指  
經以上繫於心包絡心系氣實則心痛虛則為煩心取之  
兩筋間

手心主之脈起於胃中出屬心包下膈歷絡三焦其支者  
循胃出脅下腋三寸上抵腋下循臑內行太陰少陰之間  
入肘中下臂行兩筋之間入掌中循中指出其端其支者  
別掌中循小指次指出其端也動則病手心執肘臂攣急  
腋腫甚則脅脅支滿心中澹澹大動面赤目黃善笑不休  
是主脈所生病者煩心心痛掌中熱為此諸病成血則瀉之  
虛則補之熱則疾之寒則留之陷下則灸之不盛不虛以  
經取之盛者則寸口大一倍於人迎虛者則寸口反小於  
人迎

手少陰之別名曰通理在腕後一寸別而上行循經入咽  
中系舌本屬目系其實則大腸虛則不能言取之掌後一  
寸別走太陽

手少陰之脈起於心中出屬心系上膈絡小腸其支者從  
心系上咽系目系系曰系一作循胃出脅其直者復從心系却上

肺出腋腋下循臑內後廉行太陰心主之後下肘內廉循  
臂內後廉抵掌後兌骨之端入掌後內廉循小指之內出

其端是動則病噎乾心痛渴而欲飲是為臂厥是主心所生病者目黃背滿痛膈臂內後廉痛腋掌中熱痛為此諸病盛則瀉之虛則補之盛者則寸口大再倍於人迎虛者則寸口反小於人迎

手少陰之脈獨無輸何也曰少陰者心脈也心者五臟六腑之大主也為帝王精神之所舍其藏堅固邪不能容容之則傷心心傷則神去神去則身死矣故諸邪在於心者皆在心之包絡包絡者心主之脈也故少陰無輸也少陰無輸心不病乎曰其外經腑病臟不病故獨取其經於掌後兌骨之端也

夏二月主心小腸赤脈攢病也其源從少陰太陽之氣相搏而停則榮衛不通及肉痛起太陽動發少陰淫邪之氣因而作則臟腑隨時受夏疫病也其病相若腑虛則為陰邪氣所傷身戰脈掉捉所不熱臟實則為陽毒所侵肉熱口開舌破咽塞聲嘶故曰赤脈攢病方見傷寒卷中扁鵲云灸腎肝心三輸主治丹痺一作毒病當依源為治表治陰陽調和臟腑疾不生矣

心虛實第一脈四條灸法一首方十一首

心實熱

左手寸口人迎以前脈陰實者手少陰經也病苦閉大便不利腹滿四肢重身熱名曰心實熱也

**石膏湯**治心熱或欲吐吐而不出煩悶喘急頭痛方

- 石膏壹斤
- 淡竹葉
- 香豉各壹升
- 小麥叁升
- 地骨皮伍兩
- 茯苓叁兩
- 梔子人叁兩

右七味以咀先以水一斗五升煮小麥竹葉取八升清次下諸藥煮取一升去滓分三服外臺名瀉肝湯

**瀉心湯**治老小下利水穀不消腸中雷鳴心下痞滿乾嘔不安方

人參

黃芩

甘草

乾薑

黃連貳兩

半夏叁兩

大棗拾貳枚

右七味以咀以水八升煮取二升半分三服并治霍亂

若寒加附子一枚渴加栝蒌根二兩嘔加橘皮一兩痛

加當歸一兩客熱以生薑代乾薑

心小腸俱實

左手寸口人迎以前脉陰陽俱實者年少陰與巨陽經俱

實也病苦頭痛身熱大便難心腹煩滿不得卧以胃氣不

卷之十一

十一

轉水穀實也名曰心小腸俱實

**竹瀝湯**治心實熱驚夢喜笑恐畏悸懼不安方

淡竹瀝

生地黃汁各壹升

石膏捌兩

芍藥

白朮

人參

梔子人各叁兩

赤石脂

紫苑

知母

茯神各貳兩

右十一味以咀以水九升煮十味取二升七合去滓下

竹瀝更煎取三升若煩利入芒消二兩去芍藥分二服

**茯神散**治心實熱口乾煩渴眠卧不安方

茯神

麥門冬各叁拾陸銖

通草

升麻各叁拾銖

紫苑

桂心各拾銖

知母壹兩

赤石脂肆拾貳銖

大棗貳拾枚

淡竹茹雞子大壹枚

右十味治下篩為粗散以帛裹方寸匕并花水一升半

湯取九升時動幾子為一服日再

**心湯**治心氣不定吐血衄血方

大黃貳兩

黃連

黃芩六分 芍藥兩

右三味以水三升煮取一升頓服亦治霍亂

**安心散**治心熱滿煩悶驚恐方

白芍藥

遠志

宿薑貳兩

茯苓

赤石脂

麥門冬

知母

紫苑

石膏肆兩

人參貳兩

桂心

麻黃

黃芩各一分

芍藥各一分

甘草各一分

右十五味治下篩為粗散先以水五升淡竹葉一升煮

取二升去滓煮散一方寸匕半以絹裹煮時動之煎取

八合為一服日再

治不能食胃中滿膈上逆氣悶熱方

金方三十一

十一

灸心輸一七壯小兒減之

心虛寒

左手寸口人迎以前脈陰虛者手少陰經也病苦悸恐不

樂心腹痛難以言心如寒恍惚名曰心虛寒也

**茯苓補心湯**治心氣不尺善悲愁患怒衄血面黃煩悶五

心熱或獨語不覺咽喉痛舌本強冷涎出汗此善忘恐亦

不定婦人崩中面色赤方

茯苓肆兩

桂心

甘草各一分

紫石英

人參各壹兩

大棗貳拾枚

麥門冬叁兩

赤小豆肆兩

口八味以水七升煮取一升半分二服

**半夏補心湯**治心虛寒心中脹滿悲憂或夢山立平澤者

半夏貳兩

宿薑伍兩

茯苓

桂心

紫石英

補心湯 治虛損不足 心氣弱悸 或時妄語 四肢損 變氣 力顏色不榮 方

右九味 以水一斗 煮取三升 分三服

小顏圓 通治百病 虛癆羸乏 等方

牛髓 羊髓 棗膏 白蜜 酥 各等分

麥門冬 芎藭 桂心 當歸 茯苓 各等分

甘草 羌活 各等分 乾地黄 乾薑 各等分 五味子

人參 防風 各等分 細辛 各等分 白木 各等分

右十九味 切 搗 十四味 再篩 別研 棗膏 和散 次與 諸藥

蜜和攪 令相得 內銅鉢中 於釜沸湯中 煎之 取堪為丸

如梧子大 酒服二十九 稍加至四十九 日再服

心小腸俱虛

左手寸口人迎 以前脈陰陽俱虛者 手少陰與巨陽經俱

虛也 病苦洞泄 若寒少氣 四肢厥 腸澀 名曰心小腸俱虛

也

天補心湯 治虛損不足 心氣弱悸 或時妄語 四肢損 變氣

力顏色不榮 方

黃芩 附子 各等分 甘草 茯苓 麥門冬

乾地黄 桂心 阿膠 各等分 半夏 遠志

石膏 各等分 生薑 各等分 粘糖 各等分 大棗 各等分

右十四味 取十三味 以水一斗 五升 煮取五升 湯

成下糖 分四服

補心圓 治藏虛 善恐怖 如魘狀 及女人產後 餘疾 月經不

調方

當歸 防風 芎藭 附子

芍藥

甘草

蜀椒

乾薑

細辛

桂心

半夏

厚朴

大黃

猪苓

各壹兩

茯苓

一方用

遠志

各壹兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服五九日三不知加至十九冷極加熱藥

心勞第二論一首 方一首

論曰心勞病者補脾氣以益之脾王則感於心矣人逆夏氣則手太陽不長而心氣內洞順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

大黃湯治心勞熱口為生瘡大便苦難閉澀不通心瀉痛小腸執方

大黃

澤瀉

薑苓

芒消

梔子人參

桂心

通草

貳兩

石膏

捌兩

甘草

壹兩

大棗貳拾枚

右十味咬咀用水九升先以水一升別漬大黃一宿餘八升水煮諸藥取二升五合去滓下大黃煮兩沸去滓下芒消令烊分三服

脉極第四論一首 方一首 灸法一首

論曰凡脉極者主心也心應脉脉與心合心有病從脉起又曰以夏遇病為脉痺脉痺不已復感於邪內舍於心則飲食不為肌膚效脫血色白不澤其脉空虚口脣見赤色凡脉氣衰血焦髮墮以夏丙丁日得之於傷風損脉為心風心風之狀多汗惡風若脉氣實則熱熱則傷心使人好怒口為色赤甚則言語不快血脫色乾燥不澤飲食不為肌膚若脉氣虛則寒寒則效效則心痛喉中介介如噎

則以腫喉痺故曰心風虛實候也若陽經脈病治陰絡陰  
絡脈病治陽經定其血氣各守其鄉脈實宜瀉氣虛宜補  
善治病者定其虛實治之取痊病在皮毛肌膚筋脈則全  
治之若至六腑五臟則半死矣

補鵠云脈絕不治三日死何以知之脈氣空虛則頭焦髮  
落脈應手少陰手少陰氣絕則脈不通血先死矣

**生地黄煎**治脈熱極則血氣脫色白乾燥不澤飲食不為  
肌膚消熱止極強胃氣方

生地黄汁 赤蜜 生麥門冬各壹升

尊心情升遠志貳升 甘草貳兩 人參 茯苓

乾地黄 芍藥 白朮各參三 石膏陸兩 生薑貳兩

右十二味十一味以水一斗二升煮取一升七合

去滓下地黄汁及蜜更煎取二升五合分四服

灸法

胃中痛引腰背心下嘔逆面無滋潤灸上門隨年壯穴在  
俠巨關兩邊相去各半寸 一云壹寸

顏色焦枯勞氣失精有臂痛不得上頭灸有鵠百壯穴在  
肩外頭近後以手按之有解死死中

脈虛實第五 論一首 方二百  
針灸法一首

論曰凡脈虛者好驚跳不定脈實者洪滿凡脈虛實之應  
主于心小腸若其腑臟有病從熱生則應臟寒則應腑也

**防風圓**補虛調中治脈虛驚跳不定下來下去主小腸腑

寒方

防風 桂心 通草 茯苓

防風 桂心 通草 茯苓



麥門冬 甘草 人參 白石英 各三兩

右九味為末白蜜和丸如梧子大酒服三十九日再加之至四十九

**升麻湯**治脉實洪滿主心熱病方

升麻 子芩 澤瀉 梔子人

淡竹葉 芒消 各三兩 生地黃 切壹升

右七味以水九升煮取二升去滓下芒消分三服

**麻黃湯**調心洩熱治心脉厥大寸口小腸熱齒齲噬痛方

麻黃 生薑 各肆兩 細辛 子芩 茯苓

芍藥 各三兩 白朮 貳兩 桂心 壹兩 生地黃 切壹升

右九味以水九升煮取二升去滓分三服須利加

芒消二兩

金方十三 十五

針灸法

脉不出針不容穴在幽門兩傍各一寸五分

心悶痛上氣牽引小腸灸巨闕二七壯

心腹痛第六 論一首 灸法一首 方二十九首

論曰寒氣卒客於五臟六腑則發卒心痛胃痺感於寒微

者為效甚者為痛為泄厥心痛與背相引善瘦如物從後

觸其心身偃僕者腎心痛也厥心痛腹脹滿心痛甚者胃

心痛也厥心痛如以針錐刺其心心痛甚脾心痛也厥心

痛色蒼蒼如死灰狀終日不得太息者肝心痛也厥心痛

卧若從心間痛動作痛益甚色不變者肺心痛也真心痛

手足清至節心痛甚日發夕死夕發日死虺心痛心腹中

痛發作腫聚往來上下行痛有休止腹中熱善涎出是也

以手按而堅持之勿令得移以大針刺之復以手按之  
動不動乃出針心下不可刺中有成聚不可取於輸腸中  
有蟲虻咬皆不可取以小針

治寒氣卒客於五臟六腑中則發心痛方

大黃 芍藥 柴胡各肆兩 升麻

黃芩 桔梗 朱砂各叁兩 鬼箭羽

鬼臼 桂心 朴消各貳兩

右十一味以水九升煮取二升七分合分三服悉

朱砂作三分每服內一分攪令勻服之得快利痛不止

宜服後方

赤芍藥陸兩 桔梗 杏仁各伍兩

右三味以水六升煮取三升分三服

九痛圓 治九種心痛并療冷衝上氣落馬墮車血疾等方

一痛心痛二注心痛三風心痛四悸心痛五食心痛六  
飲心痛七冷心痛八熱心痛九去來心痛此之謂九痛

附子 乾薑各貳兩 吳茱萸

人參 巴豆各壹兩 生狼毒肆兩

右六味為末蜜和丸如梧子大空腹服一丸卒中惡腹

脹痛口不能言者二九日一服連年積冷流注心胃者

亦服之好好將息神驗

治九種心痛方

取當太歲上新生槐枝一握去兩頭以水三升

煮取一升頓服

治心中痞結逆懸痛方

桂心 生薑各貳兩 膠飴半斤

有... 一味以咀以水六升... 煎取三升去滓內飴水

二服 仲景用枳實伍枚不用膠飴附後

**烏頭圓** 治心痛徹背背痛徹心方

烏頭 陸銖 附子 蜀椒 半兩 乾薑 赤石脂

右五味為末蜜丸如麻子大先食服三九日三不知稍

增之 范汪不用附子服如梧子參

治心痛方

桃白皮煮汁空腹以意服之 崔氏用療症心痛

治暴心痛或如中惡口中涎出不可禁止面回欲吐方

苦參 拾斤

右一味以咀以水一石煮取二斗去滓下苦酒一斗更

煎取五升大且黃末熬和汁中煎令可丸併手丸之如

梧子大每服以酒一升進三四十九日一當倒腹吐不

吐下利更酒漬苦參二斤浸久彌佳非止暴痛如射

箭等痛凡是腹中之疾悉主之又治宿冷血結陰

用有效大良

治卒中惡心痛方

苦參 三兩

右一味以咀以好酢一升半煮取八合強者頓服老小

分一服

**又方** 桂心 壹兩

右一味以咀以水四升煮取一升半分二服

治蟲心痛方

鶴虱為末蜜和丸如梧子大服四下丸蜜湯下

服可加至五十九慎酒肉

**雞蠶** 一兩為末以温酢一盞和空腹服之蠶當吐出

**女方** 服漆一合方見第七十七卷養生服餌篇中凡患心痛皆用漆主之

**五辛湯** 治心腹冷痛方

細辛 蜀椒 桂心 乾薑 吳茱萸

芍藥 防風 苦參 甘草 乾地黄

當歸略壹枚 梔子 烏梅 大棗各貳柒枚

右十四味以水九升煮取三升分四服

**華圓** 治心腹久痛積氣不定不過一時間遠發甚則數

日不能食又便出乾血窮天下方不能瘥斃立言處此方數日即愈

犀角 麝香 雄黃 桂梗 莽草

鬼臼 桂心 芫花略半 甘遂壹兩 光明砂

附子絡陸 貝齒伍枚 巴豆貳枚 赤足蜈蚣貳枚

右十四味為末蜜丸如梧子飲服一九日二漸加至三九以微利為度古今集驗無雄黃

**高良薑湯** 治卒心腹絞痛如刺兩脅支滿煩悶不可忍方

高良薑伍兩 厚朴貳兩 當歸 桂心各叁兩

右四味以水八升煮取一升八合分三服日一若一服痛止便停不須更服強者為二服劣者分三服

**白歸湯** 治心腹絞痛諸虛冷氣滿痛方

當歸 芍藥 厚朴 半夏略 桂心

甘草 黃耆 人參略 乾薑略 黃芩

右十味以水一斗煮取二升一合分四服羸劣人分六服小品方云大冷加附子壹枚

**又方**治虛冷腹痛不下飲食食後不消臃脹方

當歸 茯苓各五分 黃耆 紫苑各四分 高良薑

乾薑各陸分 鹿茸 桂心 昆布 肉蓯蓉

橘皮各參分 甘草貳兩 烏頭壹兩 大棗肆拾枚 桃人壹斤

地骨皮 法麴 大麥蘖各壹升

右十八味以水一斗五升煮取四升一合分五

服下利加赤石脂龍骨各二分渴加麥門冬一升

**又方**治寒冷腹中痛方小品名吳茱萸湯

當歸貳兩 桂心 甘草 人參各壹兩

生薑伍兩 半夏 小麥各壹升 吳茱萸貳升

金方十三十一九

右八味以水一斗五升煮取三升分二服日二亦

治產後虛冷

**又方**治冷氣脅下往來衝胃腸痛引脅背悶方

當歸 桂心 人參 甘草 吳茱萸

芍藥 大黃各貳兩 茯苓 枳實各壹兩 乾薑參兩

右十味以水八升煮取一升半分二服日二治尸

疰亦佳外臺仲景方無茯苓枳實

**又方**治久寒疾胃腹中痛時下利方

當歸參兩 甘草 柑皮各貳兩 附子壹兩 乾薑肆兩

右五味以水八升煮取一升分二服日二

**又方**治久寒宿疾胃腹中痛短氣時滯下利方

當歸 桂心各參兩 乾薑肆兩 附子壹兩

心腹痛

右四味以水八升煮取一升分三服日三

甘草貳兩云虛冷微痛者加黃耆芍藥各貳兩

**中當歸湯**治心腹中痛發作腫聚往來上下痛有休止

多執喜延出是蚘蟲咬也服二三劑後若不効有異宜改

方增損之

一當歸 人參 薑 茯苓

木香 桂心 桔梗 芍藥 甘草略

石十味以水八升以芎藭三升分溫五服日三不附木香者以犀角一兩代之

**當歸湯**治腹冷絞痛

羊肉半斤當歸肆分 乾薑 橘皮 黃耆

芍藥 芎藭 桂心 獨活 防風各參

吳茱萸 人參 甘草 乾地黄 茯苓各參

生薑陸分 大棗參拾枚

右十七味以水一斗半先煮肉取一斗一升出肉

次內諸藥煮取三升分三服日二覆取溫暖

**溫脾湯**治腹痛臍下絞結繞臍不止方

甘草 附子 人參 芒消各貳兩

當歸 乾薑各參兩 大黃伍兩

右七味以水七升煮取三升分服日三

**生薑湯**治胃腹中卒痛方

生薑壹斤取汁 食蜜捌兩 醍醐肆兩

右三味微火上耗令相得適寒溫服三合日二

煎蒸法

凡心腹冷痛藜蘆一斗熨藜蘆沙燒磚石熱熨取汗

心腹痛

東溫暖上蒸土亦大佳

針灸法

邪在心則病心痛善悲時眩仆視有餘不足而調其輸  
腎心痛先取京骨崑崙發針不已取然谷

胃心痛取大都太白

脾心痛取然谷太谿

肝心痛取行間太衝

肺心痛取魚際太淵

心痛引腰脊欲嘔刺足少陰

心痛引背不得息刺足少陰不已取手少陰

心痛腹脹漉漉然大便不利取足太陰

心痛小腹滿上下無常動溲便難刺足厥陰

心痛短氣不足以息刺手太陰

心痛不可按煩心巨闕主之

心痛有二蟲多涎不得反側上管主之

心痛身寒難以俯仰心孤衝胃死不知人中管主之

心痛如針錐刺然谷及太谿主之

心腹中卒痛石門主之 心孤暴痛取足太陰

心懊懷微痛煩逆灸心輸百壯

心痛如錐刀刺氣結灸膈輸七壯

心痛冷氣上灸龍領百壯在鳩尾頭上行一寸半不可刺

心痛惡氣上脅急痛灸通谷五十壯在乳下二寸

心痛暴絞急絕欲死灸神府百壯在鳩尾正心有忌

心痛暴惡風灸巨闕百壯 心痛堅煩氣結灸太倉百壯

心痛灸臂腕橫文三七壯又灸兩虎口白肉際七壯

寶輝第七 論二首

方十三首

灸法五首

論曰胃痺之病令人心胸堅滿痞急痛肌中苦痺絞急而刺不得使仰其胃前皮皆痛手不得犯胃中怫怫而滿而氣欬唾引痛咽塞不利習習如蟻喉中乾燥時欲嘔吐煩悶白汗出或微引背痛不治之數日殺人

論曰夫脉當取太過與不及陽微陰弦即胃痺而痛所以然者責其極虛故也今陽虛知在上焦所以胃痺心痛者以其人脉陰弦故也平人無寒熱短氣不足以息者實也

**捨心方**  
治胃痺心中痞氣結在胃胃滿脅下逆

枳實 肆枚 薤白 壹斤 桂枝 壹兩 厚朴 叁兩 枳實 肆枚

右五味以水七升煮取一升半分再服仲景方厚朴用津兩升煮取貳升

金方十三十一 六一

**枳實湯** 治胃痺病喘息欬噎胃脘痛短氣寸脉沉而遲

上小緊數方

枳實 肆枚 薤白 壹斤 枳實 肆枚 生薑 肆兩

右五味以水七升煮取一斗煮取四升服一升日三服

用後不用生薑枳實半夏

治胃痺候胃中怫怫如滿噎塞習習如蟻喉中澀燥

宜此方

橘皮 壹斤 生薑 半斤 枳實 五枚

右三味以水五升煮取一升去滓分再服

**枳實湯** 治胃痺方見後二十卷中

**枳實湯** 治胃中氣塞

茯苓 叁兩 甘草 壹兩 杏仁 伍拾枚



右三味以水一斗二升煮取六升去滓為六服日  
三未瘥再合服

**出氣湯**治胃滿短氣噎塞方

半夏剉兩 生薑陸兩 橘皮參兩 吳茱萸擘

右四味以水八升煮取三升分三服一方用桂枝

**細辛散**治胃痺連背痛短氣方

細辛 甘草各兩 枳實 生薑 桔槩實

乾地黃 白朮各參兩 桂心 茯苓各伍兩

右九味治下節酒服方寸匕日三

**蜀椒散**治胃痺連背方

蜀椒 食茱萸各壹兩 桂心

桔槩各參兩 烏頭半兩 豉陸銖

右六味治下節食後酒服方寸匕日三

**前胡湯**治胃中逆氣心痛微背少氣不食方

前胡 甘草 半夏 芍藥各貳兩

黃芩 當歸 人參 桂心各壹兩

生薑參兩 大棗參拾枚 竹葉壹升

右十一味以水九升煮取三升分四服

**又方**前胡 人參 生薑 半夏 麥門冬

甘草 芍藥 茯苓 錫各參兩 桂心

黃芩 當歸各壹兩 大棗參拾枚

右十二味以水一斗四升煮取三升去滓分三服

**腎散**治胃背疼痛而悶方

烏頭 細辛 附子 羌活

蜀椒

桂心各五兩 芎藭 壹兩 陳蘇

右七味治下節常寒微火炙令暖以熨背上取瘥乃止 慎生冷如常法

**下氣湯**

治胃腹背閉滿上氣喘息方

大腹檳榔貳兩 棗八 肆兩

右二味以童子小便二升煎取一升半分再服曾 患氣發輒合服之

**積氣湯**

主破胃背惡氣音聲塞閉方

檳榔極大者肆枚 小者捌枚

右一味二品以咀以小兒尿二升半煮減一升去滓分 三服頻與五劑永定

灸法

金方十二

廿九

胃痺引背時寒間使主之 胃痺心痛大井主之

胃痺心痛不得息痛無常處臨泣主之

胃痺心痛灸胃中百壯穴在鳩尾上一寸忌針

胃脅滿心痛灸期門隨年壯穴在第一肋端乳直下一寸 半

頭面風第八方一百一首 按白法一首

**苦麻酒**

治腦風頭重頸項強眼眵淚出善欠目欲眠睡

憎風劇者耳鳴滿背眼疼悶吐逆眩倒不自禁諸風乘虛 經五臟六腑皆為顛狂諸邪病悉主之方

芎藭 辛夷 天雄 人參 天門冬

栝子人 磁石 石膏 茵芋 山茱萸

白頭翁 桂心 秦苧各二兩 松蘿 羚羊角

白頭翁

細辛

薯蕷

菖蒲

甘草略貳防風陸

雲母

壹兩燒令赤末為粉

右十一味咬咀以酒一斗漬七日初服一合漸加至

五合日二有女人少時患風眩發則倒地為婦積年無

兒服此酒并將紫石門冬九服之眩瘥生兒平復紫石

丸方出婦人方中

治頭眩暈轉眼不得開方

翼各一人參翼

人參

當歸

防風

黃耆

麥門冬

芍藥略貳獨活

白朮

桂心各參三兩

右九味咬咀以水一斗煮取二升分二服

防風湯

治風眩嘔逆水漿不下食輒嘔起即眩倒發有時

手足厥冷方

防風

防己

附子

乾薑

甘草各壹兩蜀椒

桂心各貳兩

右七味咬咀以水四升煮取二升分二服日二古今錄

木壹兩

又方

治頭風眩欲倒眼旋暈轉腦痛方

防風

枳實

杏仁

芎藭各參兩

茯苓

麻黃

前胡

生薑

半夏各肆兩細辛貳兩

竹瀝參升

右十一味咬咀以水六升合竹瀝煎取一升七合分二

服頓服二兩劑佳

茵芋湯

治風虛眩眼暗方

茵芋壹分

人參

甘草

茯苓

黃耆

茯苓

秦艽

厚朴

烏喙各貳兩

防風陸兩

山茱萸

松實各參兩

右十二味以水一斗煮取二升半分五服強者一日夜盡羸劣分五服二日盡

**鷓鴣酒**治風頭眩轉面上遊風方

飛鷓頭伍神無一方防風

芎藭

薯蕷略肆

葛根

桂心

細辛

人參

天雄

乾薑

枳實

貫衆

蜀椒略各參兩

獨活貳兩

麥門冬一作天門冬

石南一作石膏各伍兩

山茱萸壹

右十八味以酒四斗漬六宿初服二合日再服稍加以知為度

**天三石散**治頭風眩口喎目斜耳聾方

天雄

細辛各參兩

山茱萸

乾薑各伍兩

薯蕷

防風各參兩

右六味治下篩清酒服五分匕日再不知稍加千金翼面骨疼

**小三五七散**治頭風目眩耳聾方

天雄參兩

薯蕷參兩

山茱萸伍兩

右三味治下篩以清酒服五分匕日再不知稍增以知為度

**扶神湯**治風眩倒屋轉吐逆惡聞人聲方

扶神

獨活略肆

黃耆

遠志

防風略伍

生薑參兩

甘草

人參

當歸

牡蠣

白朮

茯苓

附子各貳兩

右十二味咬咀以勞水一斗一升煮取六升服五合一日夜盡

**風散** 治頭面風在眉間得熱如蟲行或頭眩目中淚出

防風伍兩 桂心 天雄 細辛

朱砂 乾薑 人參 烏頭

附子各貳兩 莽草 茯苓 當歸各壹兩

右十一味治下篩酒服方寸匕日三

**又方** 治風頭眩惡風吐冷水心悶方

防風貳兩 澤瀉澤蘭作天雄翼作 細辛 附子

薯蕷 茯苓各壹兩 白木貳兩 桂心壹兩 乾薑半兩

右十味治下篩酒服方寸匕常令酒氣相接則脫巾解

解髮梳頭百過復投一升酒便洗手足須臾自熱解髮

以粉粉之快然便熱眠愈亦可洗頭面汁出翼云如服

治風眩翻倒無定方

獨活陸兩 石膏 蒟蒻各肆兩 枳實參兩一方

右四味咬咀以清酒八升煮取四升頭服之以藥滓熨

頭覆眠取汗覺冷又內鑊中炒令熱熨之

治患頭眩運經久得瘥後四體漸羸食無味好食黃土方

麴貳斤 白木參斤

右二味為末酒和併手丸如梧桐子曝乾飲服二十丸

日三斷食土為效

治頭中五十種病方

巴戟 菊花 芎藭 乾薑 杜蘅

防風 石南 白木 烏頭 山茱萸

附子

細辛

薯蕷

蜀椒

乾地黃

人參

桔梗

秦艽

澤瀉

甘草

天雄

羌活各等分

右二十一味治下篩以酒服方寸匕日三

**天頭散**治同前

蘭如

半夏

蜀椒各陸分烏頭捌分

桂心柒分

莽草肆分

附子

細辛各壹兩

右八味治下篩以大酢和摩頭記日數三日頭膚痛四五日後一著藥如前十日以酢漿洗頭復摩藥即愈若生息肉并喉咽中息肉大如棗欲塞以藥摩之即愈耳鼻齒有疾並用之良

**天頂散**治頭面脹滿腦裏偏枯發作有時狀似刀刺失聲

陰陰然疾面目變青方

山茱萸

芎藭

防風

獨活各陸分細辛

莽草

白朮

薯蕷

牛膝

石南

甘草酪膏烏頭

通草

菖蒲

附子

麻黃

天雄

蜀椒

桔梗各壹兩陸分

右十九味治下篩酒服方寸匕日三

**杏人膏**治上氣頭面風頭痛胃中氣滿背脫氣上下往來

心下煩熱產婦金瘡白病方

杏人

膏升去皮尖大變人者亦可用

右一味搗研以水一斗漉取汁令盡以銅器焙火上

日晝至日入當熟如脂膏下之空瓶收酒服一方寸匕

三不飲酒者以飲服之慎猪魚蒜

大川治頭風方

大豆各升妙令無聲

右一味先以一斗二升瓶盛清酒九升乘豆熟即傾著酒中密泥頭七日温服之

治中風頭痛發熱耳頰急方

麻黃 葛根 石膏 桂心各參兩 附子 芍藥 甘草 秦艽 防風各貳兩 生薑伍兩

右十味咬咀以水一斗煮取二升分二服覆取汗

薯蕷散治頭目有風牽引目睛疼痛偏視不明方

薯蕷各三兩 細辛壹兩半 秦艽 天雄各貳兩 獨活 桂心 山茱萸各貳兩半

右七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭中痛身熱風執方

竹瀝叁升 升麻 生薑 杏仁各叁兩 芍藥 柴胡各肆兩 石膏 生葛根各兩

右八味咬咀以水六升合竹瀝煮取二升七合分二服

菊花散治頭面遊風方

菊花壹兩 細辛 附子 桂心 乾薑 巴戟 人參 石南 天雄 茯苓 秦艽 防巴各貳兩 防風 白朮 山茱萸

薯蕷各叁兩 蜀椒伍合

右十七味治下篩酒服方寸匕日三

治頭面上風方

松脂 石鹽 杏仁

雷蟻者青兩

蘇陸香黃兩

單麻人參兩

右六味熟搗作餅淨剝百會上髮貼膏膏上安紙三層  
一易若膿刺藥上不以風定

**附子**

附子青枝中形者

鹽如附子大

右一味治下篩沐頭竟以方寸匕摩頂上日三

**治頭風方**

服荆溼不限多少取瘥止

**又方** 擣朔藿根一升酒二升漬服汗出止

**又方** 蔓荆子一升為末絹袋盛以酒一斗浸七宿溫服二

合日三

**又方** 臘月烏雞采一升炒令黃為末絹袋盛以酒二升

溫服任性常令醺酣

**又方** 七月七日麻勃正斗麻子一石末相和蒸之沸湯一

石五斗三褊淋之煮取一石漬神麴二十斤令發

黍米兩石五斗熟封二七日服清一升百日身中

皮八風習腸五臟骨髓伏風百病悉去

**治卒中惡風頭痛方**

擣生烏頭以大酢和塗故布上薄痛處須臾痛止日

夜五六薄逐痛處薄之擣烏頭須去皮

**又方** 鹽一升為末以麻油二升煎一宿令消盡塗頭尤良

**又方** 芥子為末酢和傅頭一周時

**木頭湯** 治肺勞熱不問冬夏老少頭生白屑搔癢不堪然

肺為五臟之蓋其勞損傷肺氣衝頭頂致使頭癢多生白



有燥之隔手起人多患此皆從肺來世呼為頭風也

大麻子

秦椒各三升

皂莢胥伍合口

右三味熟研內泔中一宿漬去滓木匕攪白福取勞乃

用沐頭髮際更別作皂莢湯灌之然後傅膏

**又方**菊花

獨活

茵芋

防風

細辛

蜀椒

皂莢

桂蘂

莽草

桂心

右十味各等分可作湯沐及熨之

**又方**猪椒根

參三兩麻黃根

防風

細辛

茵芋

右五味咬咀以水三斗煮取一斗去滓溫以沐頭

**又方**葶藶子

煮湯以沐不過三四度愈

**又方**蜀椒

一升以水煮取汁沐髮良

**又方**以桑灰汁

沐頭去白膏神良

治頭項強不得顧視方

蒸好大豆一斗合變色內囊中枕之

**又方**常以九月九日

取菊花作枕袋枕臥良

**又方**八月後取荆芥

鋪牀又作枕枕頭立春日去之

**又方**穿地作小坑

燒令赤以水沃之令小冷內生桃葉蕒

其上布席就臥令項當藥上以衣著項兩邊令氣蒸

病上汗出良久愈若病大者作地坑亦大

**犀角湯**治風毒熱頭面腫方

犀角

生薑各貳兩

苦參

栝蘘根

防風

各壹兩

石膏

陸兩

黃芩

青木香

升麻

各叁兩

防己

壹兩半

竹葉

兩

右十二味咬咀以水七升煮取一升分二服相去十里

久內消不利

**治頭面補身風腫方**

防風 貳兩

白芷 壹兩

白朮 叁兩

右三味治下篩酒服方寸匕日三

**治卒中風頭面腫方**

擣杏仁如膏以雞子黃合擣令相得傅帛上厚裹之  
自乾不過八九傳瘥

**治白髮還黑方**

烏麻九蒸九曝為末以桑膏丸之久服佳

**治方旋復花**

秦椒

隴西白芷

各壹升

桂心 壹尺

右四味治下篩以井花水服方寸匕日二服三十日白  
髮還黑禁房室

**石灰酒治頭髮落不止方**

石灰三升細篩水拌令濕極熟蒸之炒令至焦以木  
札投中火即著為候停冷取三升絹袋貯之以酒三  
斗漬二宿初服半合日三四夜一稍加至一合神驗

**沐頭湯治脉極虛寒鬚髮墮落令髮潤澤方**

桑根白皮切二升以水五升淹漬煮五六沸去滓洗  
沐髮數數為之自不復落

**又方**麻子 叁升碎

白桐葉 切壹把

右一味以米泔汁二斗煮五六沸去滓以洗沐則髮不  
落而長甚有驗

**治鬚髮墮落令生長方**

生栢葉切壹升猪膏 叁升

附子 肆枚

右一味為末以膏和為二十九用布裹一九內泔汁中煎沐髮長不落其藥密收貯勿令洩氣

麻葉

桑葉

右一味以泔煮去滓沐髮七徧長六尺

又方羊糞灰淋汙洗之二日一洗不過十洗大生

又方附子

蔓荊子

栢子各各三分

右三味以烏雞膏和擣二千杵貯新瓷器中封百日出以馬鬃膏和以傅頭訖巾裹之勿令見風日二傅即生

附後不用栢子以酒漬淨沐

治頭中二十種病頭眩髮落面中風方

蜀椒

莽草各各兩桂心

藺茹

附子

細辛各各兩半夏

乾薑各各兩

右八味咬咀以生豬肪二十兩合擣令肪消盡藥成先沐頭令淨然後以藥摩頭上日二則愈如非十一月合

則用生烏麻油和塗頭及沐頭令淨乃用之一頓生髮如昔必效方無蜀椒莽草半夏乾薑

生髮膏治頭中風癢白屑方

蔓荊子

附子

細辛

續斷

零陵香

皂莢

澤蘭

防風

杏仁

藿香

白芷各各兩

松葉

石南各各兩

莽草壹兩

馬鬃膏

豬脂

松膏各各升

熊脂各各升

右十八味咬咀以清醋二升漬藥一宿明日以馬鬃膏等微火煎三上三下以白芷色黃膏成用以澤髮

又方烏喙各各兩

莽草

石南

細辛

續斷

皂莢 澤蘭 白朮 辛夷 防風

白芷 各兩 竹葉 松葉 栢葉 各半 猪脂

右十五味以咀以清醪三升漬一宿明日微火以脂煎

三上三下白芷色黃膏成去滓瀝取於沐髮後塗之

方用生油二天升 千金翼無石南用杏仁不用白芷衣汁洗頭去白屑神良

**又方** 甘松香 丁香 白芷 澤蘭 桑白皮

桑寄生 大麻 首猪 杏仁 牡荊子

辛夷人 芎藭 防風 莽草 各兩 零陵香

吳茱萸 細辛 蜀椒 各兩 竹葉 松葉

栢葉 各半 胡麻油 臘猪膏 各膏升 烏雞肪

馮肪 各膏合 右二十五味以酢漬一宿內油膏中微火煎三下

三下白芷色黃膏成塗髮頭上日一夜一髮生

**又方** 治髮鬢脫落方

莽草 各兩 防風 升麻 白芷

薺苳 及口真兩 蛇蛻 猪膏 豹膏

馬鬣膏 能膏 一作雄雞膏 猪膏 各半升

右十一味其六味以咀與諸膏合煎諸藥沸則下停以

復上火三三五沸止絞去滓傳頭當澤用之

**又方** 治眉落髮落生髮方

白芷 附子 防風 芎藭

莽草 辛夷 細辛 黃芩

當歸 蜀椒 各膏兩 大黃 各兩半 蔓荊子

馬鬣膏 各膏升 猪膏 各膏升

有十四味其十一味咬咀合二膏微火煎白芷色黃  
成先洗頭後用膏傳如常澀法勿近面則面生毛也  
治風頭毛髮落不生方

鐵上生衣研以臘月猪脂和塗之日三亦治眉毛以  
生眉毛方

鐵生衣 牆上青衣

右一味等分為末以水和塗即生

又方七月烏麻花陰乾為末以生烏麻油漬之二日一塗  
治眉毛髮落少燒瘡痕毛不生方

蒲灰以正月狗腦和傳即生

治髮落不生令長方

麻子一升熬令黑以酒洗之以桑葉汁和之桑葉汁

又方鴈肪傳之

又方多取烏麻花葉器盛之蓋深埋之百日出用塗髮令  
髮易長而黑

治秃項方

蕪菁子為末以酢和傳之日三

又方東行棗根長三尺以中央安醃中心熬之以器承兩  
頭汁用塗頭髮即生別後傳桑根

又方麻子二升熬焦為末以猪脂和塗之髮生為度  
按白髮良日

正月四日 二月八日 三月十二日

四月十六日 五月二十日 六月二十四日

七月二十八日 八月十九日

九月十五日一作十五日

十月十日

十一月十日 十二月十日

右並以日正午拔之當日不飲酒食肉五辛經一拔黑者更不變

**方**取除日自拔白以鼈脂塗之又猪狗膽塗之又狗乳亦塗之

**方**用白蜜傅髮孔即不復生也

塗髮方

胡粉參兩

石灰陸兩 銹飾參兩 黃

右一味如粉以榆皮作湯和之如燭皂焚湯洗髮令極淨不得令有風氣好曝乾夜臥以鹽塗髮上令勻訖置桑葉相綴著頭巾上臨以裏髮一夜至日取醋漿熟

金方一三寸

廿六

三徧淨洗髮又以醋汁洗髮又取生胡麻苗搗取汁三升和水煮一二沸淨洗髮又以油湯濯之百日黑如漆

**方**以鹽湯洗沐後以生麻油和蒲葦灰傅之一作白

**方**黑椹水漬之塗髮令黑

**方**生麻油漬烏梅常用傅髮良

治髮黃方

臘月猪脂和羊屎灰蒲灰等分封頭三日一為之

**方**大豆五升酢漿水一斗煮取五升沐之

治髮黃赤方

燒梧桐交用乳汁和塗傅髮髮并皮肉鬢髮亦然

治髮黃方

剪爪甲擦令毛孔少血出以蜜塗之即生黑毛  
治禿無髮者方

黑熟椹一升內麩中日中曝二七日化為水洗瘡上  
三七日髮生神效

治頭瘡及白禿方

松瀝茶合 丹砂 雄黃  
水銀研文口貳兩 黃連壹兩 礬石壹兩 二云峭粉

右六味治下篩內瀝中攪研令調以塗之先以泔清洗  
髮及瘡令無痂然後傳藥二日一傳二傳後當更作膿  
膿訖更洗九經二度膿出訖以甘草湯洗去藥毒前後  
洗十數度即瘥

治白禿髮落生白痂終年不瘥方

五味子 蛇牀子 遠志各三分 菟絲子伍分 從蓉  
松脂各貳分 雄黃 雌黃 白蜜各壹分 雞屎白半

右十味治下篩以猪膏一升一合先內雄黃次內雌黃  
次內雞屎白次內蜜及松脂又次內諸藥煎之膏成先  
以桑灰洗頭燥傅之

王不留行湯治白禿及頭面久瘡去蟲止痛方

王不留行 桃東南枝 東引柴更根皮各伍兩  
蛇牀子 牡荊子 苦竹葉 蒺藜子各叁  
大麻人壹升

右八味以水一斗半煮取一斗洗瘡日并煎雞  
痘妬乳月蝕瘡爛

治白禿及癰疽白瘡方

松脂

礬石

杜衡

雄黃

附子

大黃

石南

秦艽

真朱

苦參

水銀

木蘭

右十二味以酢漬一宿猪膏一斤半煎之以附子一色黃去滓乃內礬石雄黃水銀更著火三沸安濕地待凝以傅上日二

治白禿方

羊肉濕脯炙令香及熟速搭上不過三四度癢勿搔之牛肉亦得

又方

新破猪肛去糞及熟速搭上癢慎勿搔當縛兩手自中臥午日去之

又方

皂莢湯淨洗乾拭然後以陳艾油淨塗之日二

又方

煮挑皮汁飲之并洗

又方

麩豆豉兩種浴下篩篩和薄上麩一作麩

又方

大黑豆炒令焦為末和臘月猪脂熱暖匙抄封上即裹著勿見風

又方

桃花為末和猪脂封上必效方與桑椹末同和傅之

治赤禿方

桑灰汁洗頭令淨擣桑椹封之日中曝頭睡

又方

馬蹄灰為末以臘月猪脂和傅之

又方

燒牛角灰和猪脂傅又方擣黑椹取二升服日二

令髮不生方

蜂灰蠶脂相和新拔毛即塗毛孔上永不生

治鬼越頭方

白朮



燒貓兒屎以臘月猪脂和傅上

又方 猫兒毛燒灰以膏和傅之

又方 專末和蒜搗傅日一度

治心腹蘊蘊然痛方

當歸

升麻 各參兩芍藥

黃芩

朴消

桔梗

柴胡 各肆兩

右七味咬咀以水八升煮取一升半分三服

重刊孫真人備急千金要方卷之十三



