

外臺秘要方

十

外臺秘要方卷第十

肺痿肺氣土氣

朝散突守光祿卿直秘閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

肺痿方一十首

肺氣客熱方二首

肺熱兼欬方七首

肺虛寒方三首

肺氣不足口如含霜雪方四首

肺脹上氣方四首

肺氣積聚方二首

肺癰方九首

大腸論二首

大腸熱實方三首

大腸虛寒方三首

皮虛實方二首

上氣方九首

卒上氣方六首

久上氣方四首

上氣胃滿方一首

上氣欬身面腫滿方四首

上氣喉中水雞鳴方一十二首

因食飲水上氣方四首

卒短氣方四首

上氣及氣逆急牽繩不得卧方八首

欬嗽上氣方八首

欬逆上氣嘔吐方四首

上氣欬嗽多唾方三首



上氣效方一首

久效嗽上氣方三首

效逆上氣方五首

雜療上氣效嗽方四首

肺痿方一十首

千金論曰寸口脉數其人病欬口中反有濁唾涎沫出何也師曰此為肺痿之病肺痿之病何從得之師曰病熱在上焦因欬為肺痿或從汗出或從嘔吐或從消渴小便利數或從便難被駛藥下利重亡津液故得肺痿又寸口脉不出而反發汗陽脉早索陰脉不澀三焦踰入而不出身體反冷其內反煩多唾唇燥小便反難此為肺痿傷於津液便如爛瓜亦如豚腦但坐發汗故也其病欲欬不得欬欬則出乾沫久久小便不利甚則脉浮弱肺痿吐涎沫而不欬者其人不渴必遺溺小便數所以

然者上虛不能制下故也此為肺中冷必眩師曰肺痿效唾咽燥欲飲水者自愈自張口者知氣也出第十七卷中仲景傷寒論療肺痿吐涎唾不欬者其人不渴必遺溺小便數所以然者以上虛不能制偃下故也此為冷必眩甘草乾薑湯主之以溫其臟方

甘草 四兩 乾薑 二兩

右二味切以水三升煮取一升半分溫二服服湯已少溫覆之若渴者屬消渴忌海藻菘菜

又療肺痿涎唾多心中溫溫液液者炙甘草湯方

甘草 四兩 生薑 三兩 人參 二兩 地黃 一斤

阿膠 三兩 大麻子 人升 大棗 四十枚 麥門冬 半升 桂心 兩

右九味切以羹酒七升水八升相和先煮八物取四升絞去

滓內膠上微火烱銷溫服七合日三夜一忌海藻菘菜葱

蕪荑並出第八卷中

肘後療肺痿欬吐涎沫心中溫溫咽燥而渴者方一云不渴

右四味合鍋器中於湯上煎可丸服如杏人一九日三已心鯉

魚出第一卷中范汪經心錄同

集驗療肺痿欬唾涎沫不止咽燥而渴方一云不渴

生薑五兩 人參三兩 甘草二兩 火棗十二枚 擘

右四味切以水五升煮取一升半分再服忌海藻菘菜仲景

傷寒論備急范汪千金經心錄同

又療肺痿欬涎沫心中溫溫咽燥而渴方一云不渴

生薑五兩 甘草二兩 大棗十二枚 擘

右三味切以水五升煮取一升半分再服一方乾薑三兩代

生薑忌海藻菘菜文仲千金古今錄驗同深師云溫脾湯范

汪亦同

又療肺痿時時寒熱兩頰赤氣急方

童子小便每日晚取之去初末少許小便可有五合

取上好甘草量病人中指節男左女右長短截之炙

令熟破作四片內小便中置於閑淨處露一宿器上

橫一小刀明日平旦去甘草頓服之每日一劑其童

子勿令喫五辛忌海藻菘菜熱麪並出第四卷中

刪繁療虛寒喘鳴多飲逆氣嘔吐半夏肺痿湯方

半夏一升 湯一升 破四破 母薑一斤 橘皮一斤 白木八兩

桂心四兩

右五味切以水九升煮取三升去滓分溫三服忌羊肉鴿桃

李雀肉生葱一方有茱白 皮切一升

又療凡虛寒肺痿喘氣乾地黃煎方

乾地黃^{五兩}桑根白皮^{二斤}芍藥^{五兩}桂心^兩

人參^{各三兩}大麻人^{一升}研為脂

右六味切以水九升先煮五味取三升去滓內大麻人煎數

沸分三服忌生葱蕪菜並出第二卷中

千金療肺痿涎唾多出心中温温液液甘草湯方

甘草^{二兩}

右一味切以水三升煮取一升半分温三服忌海藻松菜范

汪同

又療肺痿吐涎沫桂枝去芍藥加皂莢湯方

枝心^{三兩}甘草^{二兩}大皂莢^{一挺}去皮子^是生薑^{三兩}

大棗^{枚擘}

右五味切以水七升微火煮取三升分三服忌生葱海藻松

菜范汪經心錄同並出第十七卷中

肺氣客熱方二首

延年百部根飲主肺氣客熱暴傷風寒因嗽不安方

百部根^{一兩}天門冬^{二兩}紫苑^{半兩}貝母^兩

乾葛^兩白前^兩橘皮^{各一兩}生薑^{二兩}

葱白^{切三合}豉^{三合}

右十味切以水六升煮取一升七合去滓分温三服踈數任

情亦可分為四服欲間食亦得禁生冷鯉魚蒜出第五卷中

古今錄驗療肺客熱并肝心家氣人參湯方

桂心^兩甘草^{各三兩}人參^兩乾薑^兩

防風^{各二兩}白木^{一兩}

右六味切以水八升煮取三升分三服日三宜温忌桃李雀

肉生葱海藻松菜出第二十一卷中

肺熱兼效方七首

刪繁療肺熱氣上欬息奔喘橘皮湯方

橘皮 杏人四兩去尖 柴胡 麻黃去節各三兩
乾蘇葉二兩 母薑四兩去尖 石膏八兩研

右七味切以水九升先煮麻黃兩沸除沫下諸藥煮取三升

去滓分三服不差頻以兩劑千金同出第五卷中母薑千金云宿薑

千金療肺熱悶不止宵中喘急驚悸客熱來去欲死不堪服藥泄宵中喘氣方

桃皮斗 芫花斗

右二味以水四斗煮取一斗去滓以故布手巾內汁中薄膏

溫四肢不盈數日即歇

又凡右手寸口氣口以前前脉陰實者手太陰經也病苦肺脹汗出若露上氣喘逆咽中塞如欲嘔狀名肺熱實也

又療肺熱實宵憑仰息泄氣除熱湯方

枸杞根皮升二 白前兩三 石膏八兩碎 杏人三兩去雙尖
橘皮 白木各五 赤蜜合七

右七味切以水七升煮取二升去滓下蜜更煮兩三沸分

三服忌桃李雀肉等

又療肺熱言音喘息短氣好嘔膿血方

生地黄升二 石膏兩八 淡竹筍如雞子 杏人四兩去尖
羚羊角兩三 芒消兩三 赤蜜升一 麻黃五兩去節

右九味以水七升煮取二升去滓下蜜煮兩沸分三服忌蕪

羹出第十七卷中

延年天門冬前主肺熱兼效聲不出方

生天門冬升一 汁一 生地黃升一 汁五 白蜜合五 牛酥合三

白糖五兩 杏仁一升去尖 紫苑
 通草各三兩 百部根皮研取汁 貝母
 人參 橘皮各二兩 白前 甘草炙

右十四味切以水六升煮貝母等藥取二升五合去滓內天
 門冬地黄汁煎可減半內酥蜜生薑等煎令可丸稍強取如
 雞子黃大含嚥之日四五度忌鯉魚蕪荑海藻松菜等張文
 仲處

又地黄麥門冬煎生肺熱兼效方

生地黄汁升三 生麥門冬升三 生薑汁合酥合二
 白蜜合二

右五味先煎地黄麥門冬薑汁等三分可減一分內酥蜜煎
 如稀餡內貝母末八分紫苑末四分攪令調一服一匙日二
 服夜一服忌蕪荑

又天門冬煎主肺間熱效咽喉塞方

天門冬三兩 去心 麥門冬二兩 去心 欵冬花一兩 貝母一兩
 紫苑二兩 茯苓二兩 升麻二兩 生薑汁三升
 蜜升一 酥合一 地黄升三

右十一味切以水八升煮七物取一升去滓內生薑地黃汁
 煮取一升內蜜酥於銀器中加湯上煎令成煎一服如彈丸
 一枚含嚥日夜三五丸忌醋物蕪荑鯉魚等顏仁楚處
 又羚羊角飲主肺熱背脊痛時時乾欵不能食方

羚羊角屑二兩 貝母 生薑 茯苓各三兩
 橘皮 人參 芍藥各二兩

右七味切以水五升煮取一升八合去滓分溫三服每服如
 人行八九里久更服禁生冷蒜麪醋並出第五卷中
 肺虛寒方三首

刪繁療肺虛寒癆風所傷聲音嘶塞氣息喘備效唾酥蜜膏
酒止氣效通聲方

酥 崖蜜 飴糖 生薑汁
生百部汁 大寒肉 研為 杏仁 熬去皮尖研 甘皮 五具

右八味合和微火煎常攪三三下約一炊久姜汁并百部
汁各減半停下温清酒一升服方寸匕細細嚥之日夜三千

金同出第六卷中

千金療肺虛寒癆風傷語音嘶塞氣息喘備嗽唾方

猪脰具 大棗 一百枚 好酒 升

右三味以酒煮一棗秋冬二七日春夏二日生布絞去滓二七
日服盡二七日忌鹽餘如藥法暖將息無猪脰以羊脰代肘
後張文仲備急同出第十八卷中

又凡右手寸口氣口以前脉陰虛者手太陰經也病苦少氣不

足以息嗑乾不津液病名曰肺虛寒也

散方

防風 獨活 芎藭 秦椒汁

黃耆各七 附子炮七 乾薑分 石膏研

天椎炮 甘草炙 山茱萸 麻黃節去

五味子各六分 秦艽 桂心 署預

杜仲 人參 防已各五分 貫衆枚二

紫菀 菊花各 細辛分 當歸分

右二十四味搗篩為散酒服方寸七日再忌海藻菘菜猪肉

冷水生葱生菜出第一十七卷中一方無下

肺氣不足口如含霜雪方四首

廣濟療肺氣不足寒從背起口如含霜雪語無聲音劇者吐血

苦寒五味子湯方

五味子兩三 大棗五十枚 桑根白皮升一 葶藶本兩二

右七味切以水九升煮取三升分溫三服每服如人行八里進一服不利忌猪魚炙肉熱麪臭等物此方甚良

又療肺氣不足逆氣胃滿上迫喉咽閉塞短氣連唾相屬寒從背起口如含霜雪語無音聲劇者唾血腥臭或歌或哭乾嘔心煩耳聞風雨聲皮毛悴面白紫苑湯方

紫苑切皮 五味子 生薑切皮 白石英碎綿

欬冬花 桂心 人參各二 鍾乳碎綿

麥門冬心去 桑根白皮各三 大棗枚 粳米合
右十二味切水一斗五升先煮桑根白皮粳米取九升去滓內諸藥煎取三升去滓分溫三服每服相去如人行七八里久

喫之不利忌生葱熱麪炙肉並出第深師千金無二卷中

深師療肺氣不足逆滿上氣咽喉中閉塞短氣寒從背起口中如含霜雪語言失聲甚者吐血補肺湯方

五味子兩三 乾薑兩二 欬冬花兩二 桂心尺一
麥門冬升一 志大棗枚 粳米合 桑根白皮升一

右八味切以水一斗二升先煮棗二升桑白皮粳米五沸後內諸藥煮取三升分三服忌生葱千金同出第十八卷中

集驗補肺湯療肺氣不足效逆短氣寒從背起口中如含霜雪語無音聲而渴舌本乾燥方

五味子 白石英未綿 鍾乳末同 桂心

橘皮 桑根白皮各三 粳米合 茯苓

竹葉 欬冬花 紫苑各二 大棗五十枚

杏人五十枚去 蘇子升一 生薑兩五 麥門冬升一 去心

右十六味切以水一斗三升先煮桑白皮棗粳米熟去滓內諸藥煮取四升分三服日再夜一服忌大酢生葱千金同出第四卷中

肺脹上氣方四首法五

廣濟療患肺脹氣急癢嗽喘底臃眠卧不得極重恐氣欲絕紫苑湯方

紫苑分六 甘草八分 欖柳七 茯苓八
亭薜子三合 熬末 湯成下

右五味切以水六升煮取二升半絞去滓分温三服每服如人行四五里久進之以快利為度忌生葱菜熱麪海藻菘菜大醋蒜粘食出第二卷中

仲景傷寒論肺脹者欬而上氣煩躁而喘脉浮者以心下有水宜服小青龍湯加石膏生之方

麻黃三兩 去節 五味子半升 石膏碎綿 乾薑一
芍藥各三 細辛兩 桂心 甘草各三 兩
半夏半升 洗

右九味切以水一斗先煮麻黃減二升去上沫內諸藥煮取二升半去滓温服強人一升瘦人及老小以意減之日三夜一忌生葱生菜海藻菘菜羊肉錫等

又肺脹者病人喘日如脫狀脉浮大也肺脹而欬者越婢加半夏湯主之方

大棗十五枚 擘 半夏半升 洗 生薑三兩 麻黃六兩 去節
甘草二兩 炙 石膏半斤 碎

右六味切以水六升先煮麻黃三沸去沫內諸藥煮取二升去滓温服八合日三不知更作之忌海藻菘菜羊肉錫並出第十八卷中

深師療效而上氣肺脹其脉浮心下有水氣小青龍湯加石膏
二兩設若有實者必躁其人常倚伏小青龍湯方用前仲
千金療肺脹效嗽上氣咽燥脉浮心下有水麻黃湯方景方

麻黃去節芍藥 生薑一法細辛

桂心各三半夏洗石膏四兩碎五味子半

右八味切以水一斗煮取三升分三服忌生葱羊肉饒生菜
集驗同出第十七卷中

肺氣積聚方二首

救急療肺氣積聚心助下滿急發即效逆上氣方

麻黃三兩杏仁去雙人柴胡 生薑

半夏洗葶藶子熬研如暗湯乾棗十二

檳榔十枚并

右八味切以水一斗煮取一升八合去滓分溫三服每服相

去如人行八九里久七日忌食生冷猪魚羊肉此方服一劑
訖將息滿七日則服後方忌羊肉饒

又方

茯苓 乾蘇莖葉 橘皮 麻黃各三

杏仁去尖皮柴胡 生薑各四

右七味切以水一斗煮取二升七合去滓分溫三服每服如
人行八九里久禁酢物蒜熱麪猪肉五日服一劑並出第六卷中

肺癰方九首

千金論曰病欬唾其脉數實者屬肺癰虛者屬肺痿欬而口中
自有津液舌上胎滑此為浮寒非肺痿也若口中辟辟燥欬即
胸中隱隱痛脉反滑數此為肺癰也問曰病者欬逆師脉之何
以知此為肺癰當有膿血吐之則死後終吐膿死其脉何類何
以別之師曰寸口脉微而數微則為風數則為熱微則汗出數

則惡寒風中於衛呼氣不入熱過於榮吸而不出風傷皮毛熱傷血脉風舍於肺其人則欬口乾喘滿咽燥不渴唾而濁沫時時振寒熱之所過血為凝滯蓄結癰膿吐如米粥始萌可救膿已成則難治寸口脉數跌陽脉緊寒熱相搏故振寒而欬跌陽脉浮緩胃氣如經此為肺癰跌陽脉浮緩少陰微緊微為血虛緊為微寒此為鼠乳其病屬肺也問曰振寒發熱寸口脉滑而數其人飲食起居如故此為癰腫病醫反不知而以傷寒治之應不愈也何以知有膿膿之所在何以別知其處師曰假令在脊中者為肺癰其脉數欬唾設膿未成其脉自緊數緊去但數膿為已成也出第十七卷中

仲景傷寒論欬背滿而振寒脉數咽乾不渴時出濁唾腥臭久久吐膿如粳米粥者肺癰也桔梗白散主之方
桔梗分三 貝母分三 巴豆一分去皮心 熬研作脂

右三味搗篩強人飲服半錢七羸人減之若病在膈上者必吐膈下者必利若利不止者飲冷水一杯則定忌猪肉蘆葦等出第十八卷中

集驗療胃中滿而振寒脉數咽燥而不渴時時出濁唾腥臭久久吐膿如粳米粥是為肺癰桔梗湯方

桔梗 二兩 千金古今 甘草 二兩 炙

右二味切以水三升煮取一升分再服朝暮吐膿血則老張文仲千金備急古今錄驗范汪同忌海藻菘菜猪肉冷水出第四卷中此本仲景傷寒論方

千金療欬有微熱煩滿胃心甲錯是為肺癰黃昏湯方

黃昏 手掌大一枚 是合昏木皮

右一味切以水三升煮得一升分再服范汪同

又肺癰喘不得卧葶藶大棗瀉肺湯主之兼療背脇脹滿一身

面目浮腫真寒清淨出不聞香臭酸辛效逆止氣喘鳴迫塞方

葶藶三熬令色

右一味搗令可丸以水三升煮擘大棗三十枚得汁二升內葉如彈丸一枚煎取一升頓服古今錄驗剛繁仲景傷寒論范汪同並出第十七卷中

備急療腸癰肺癰方

升麻

白欬

漏芦

芒消各一兩

蕭苓

枳實炙

連翹

蛇銜各三兩

梔子二十枚擘

蒴藿根四兩

右十味搗令細以水三升漬經半日以猪脂五升煎令水竭去滓傳之日三若交急合水煎出第四卷中

古今錄驗療肺癰方

葶藶人升 醇苦酒升三

右二味煮取一升温冷頓服有膿血當吐范汪經心錄同

又療肺癰葶藶湯方

剉葶升

葶藶人升

桃人五十枚去尖皮兩者

瓜瓣半

右四味以水一斗先煮葶藶令得五升去滓悉內諸藥煮取二升分每服當吐如膿仲景傷寒論云葶藶切二升千金

范汪同千金云葶藶二枚先以水二斗煮五升

又療肺癰經時不瘥桔梗湯方

桔梗升三

白朮二兩

當歸一兩

地黄二兩

甘草炙

敗醬

葶藶人各二兩

素白皮切一升

右八味切以水一斗五升煮大豆四升取七升汁去豆內三升合諸藥煮之取三升去滓服七合日三夜再服忌猪肉

蕪荑桃李雀肉海藻菘菜等

又療肺癰生地黄汁湯方

生地黄汁升當歸 甘草炙 白石英綿
人參各一兩 附子二分 白小豆一斤 雞頭一頭
右八味切以水一斗五升煮雞取七升汁去滓內地黃汁諸藥
等量取三升去滓分服六合日三夜二忌蕪荑海藻菘菜冷
水猪肉等並出第二十一卷中

大腸論二首

千金論曰大腸腑者生肺也鼻柱中央以為候也肺所以合氣
於大腸者大腸為行道傳馮之腑也號監倉掾重二斤十二兩
長一丈二尺廣六寸臍右迴疊積還支十二曲貯水穀一斗二
升生十二時定血脈和利精神又曰肺前受病移於大腸肺效
不已則大腸受之大腸效則遺失便利肺應皮皮厚即大腸厚皮
薄即大腸薄皮緩腹裏大者大腸緩而長皮急者大腸急而短皮
滑者大腸直皮肉不相離者大腸結剛繁同

又扁鵲云大腸絕不療何以知之洩痢無度痢絕則死實即腸
熱熱則脹滿不通口為生瘡食下入腸則腸實而胃虛下胃則
胃實而腸虛所以實而不滿下實乍虛乍來乍去虛則腸寒寒
則腸中雷鳴洩青白之痢而發於氣水根在大腸大腸有寒驚
澹有熱便腸垢大腸有宿食寒燥發熱有時如瘡狀大腸病者
腸中切痛而鳴濯濯冬重感於寒則洩當臍而痛不能久立
與胃同候腸中雷鳴氣上衝胃喘不能久立邪在大腸也大腸
脹鳴而痛腸寒即洩食不化出第十八卷中

大腸熱實方三首

千金凡右手寸口氣口以前脈陽實者手陽明經也病苦腸滿
善喘欬面赤身熱喉咽中如核狀名曰大腸實熱也
又療大腸實熱腹脹不通口為生瘡生薑洩腸湯方

- 生薑
- 橘皮
- 青竹茹
- 白朮

黃芩 梔子各三兩 桂心二兩 生地黄十兩
茯苓 芒消各二兩 大棗十四枚

右十一味切以水七升煮取三升去滓下芒消分三服忌生葱蕪美海藻松菜醋物桃李雀肉等出第十八卷中
刪繁療肺脉厥逆大於寸口主大腸熱效上氣喘鳴心煩麻黃湯方

麻黃六兩 去節 芍藥 生薑 半夏洗十遍

細辛 五味子各三兩 桂心二兩 石膏綿裹

右八味切以水九升先煮麻黃七八沸去沫次下諸藥煎取三升去滓分三服忌羊肉鴆生葱生菜等

又療大腸熱甚脅滿掌中熱淡竹葉飲泄熱氣方

淡竹葉切三升 橘皮三兩 乾蘇葉三兩 白木四兩
甘草一兩 葱白切一升 桂心一兩 石膏六兩 碎

杏仁六十枚 去皮尖熬

右九味切以水一斗二升先煮竹葉取一斗去滓澄清取九升下諸藥煮取三升絞去滓分三服若須利下內芒消三兩忌海藻松菜桃李雀肉生葱並出第二卷中

大腸虛寒方三首

千金凡右手寸口氣口以前脉陽虛者手陽明經也病在胃中

喘腸鳴虛渴唇乾日息善驚泄白名曰大腸虛寒也

又療大腸虛寒痢下青白腸雷鳴相逐黃連補湯方

黃連四兩 茯苓四兩 芍藥三兩 醋石榴皮四枚
地榆五兩 伏龍肝如雞子大一枚 是竈心內土研

右六味切以水七升煮五味取二升五合去滓下伏龍肝屑

攪調分三服忌猪肉冷水大醋出第十八卷中

刪繁療大腸虛寒穴法效氣短少腹中痛欬冬花丸方

欵冬花七 桂心 五味子各六分 乾薑一分
 芎藭五合 甘草各五分 附子四分 桔梗四分
 蘇子五合 蜀椒升二 百部汁七合 白蜜升一
 乾棗五十枚 薑汁升二
 皮研為脂
 右十四味細搗為末將蘇蜜汁和微火上煎取為丸如梧子
 每服溫酒下二十九加至四十九日再忌海藻菘菜猪肉冷
 水生葱出第二卷中

皮虛實方二首

刪繁論曰夫五藏六腑者內應骨髓外合皮毛若病從外
 生則皮毛膚肉開格強急若病從內發則骨髓疼痛然陰陽表
 裏外皮內髓其病源不可不詳之也皮虛者寒皮實者熱凡皮
 虛實之應主于肺大腸其病發於皮毛熱即應藏寒即應腑于
 金同出第三卷中

千金療皮虛主火腸病寒氣開格蒴藿蒸湯方

蒴藿根葉升三 桃皮葉升三 昌蒲葉升三
 細糠斗 秫米升五

右五味以水一石五斗煮取米熟為度大盆器貯於上作小
 竹歷牀子單盆人身坐牀中四面周迴將席薦障風身上以
 衣被蓋覆若氣熱時開孔對中洩氣取通身接汗可作兩食
 久許如此三日蒸還溫藥足汁用之若盆裏不過熱盆下安
 炭火也非惟療寒但是皮膚下一切勞冷並皆療之忌羊肉
 錫刪繁同
 又療皮實主肺病熱氣扼子煎方

扼子 枳實炙 大青 杏人去兩人
 柴胡 芒消各三 生地黃升一 石膏八兩
 淡竹葉升一 生玄參升五

右十味切以水九升煮取三升下芒消分三服忌蕪荑剛繁
同並出第十八卷中

上氣方九首

廣濟療上氣方

葶藶子五合熬紫色 桑根白皮切大棗二十枚擘

右三味以水四升煮取一升絞去滓內葶藶子泥如棗大煮
之三分減一頓服以快利為度忌如藥法出第二卷中
肘後主上氣方

灸從大推數下行第五節下第六節上靈間即灸一
處隨年壯祕方深師十一翼文仲同出第三卷中

千金療上氣方

上酥升一 獨頭蒜五顆去皮洗以酥煎蒜黃出之 生薑汁合二
右三味同煎使熟空腹服一寸匕温服之忌熟麪

又方

芥子升三

右一味末之蜜和為丸寅時井華水服如梧子七丸日三服
散亦佳禁如藥法尤忌油麪等並出第十七卷中
必効療上氣方

半夏洗 茯苓各四兩 橘皮 白朮各三兩

生薑兩五 檳榔顆十

右六味切以水一斗漬一宿煮取二升七分三服更加甘
甘三兩 人參三兩 前胡三兩 紫蘇二兩 忌羊肉餒桃李雀內醋物出

第一卷中

古今錄驗温中湯療上氣方

甘草三兩 桂心四兩 生薑升二
右三味切以水七升半煎取三升分五服忌生葱海藻松菜

又昆布丸療胃滿上氣方

大黃

消石

海藻洗

水銀各一

昆布洗三兩

苦瓠三枚

葶藶半升

通草二

桃人尖兩人者煮

右九味搗篩以蜜和為丸如梧子許先食服三九日再服
又已試鯉魚湯療上氣方

杏人去兩人尖皮煮

貝母

桂心各三

橘皮

人參

甘草炙

厚朴炙

麻黃去

茯苓

胡麻

白前各二

鯉魚五斤

生薑六兩

半夏五兩

右十四味切先以水二斗煮魚得一斗二升去魚肉藥前取
二升二合分四服日三夜一服忌海藻菘菜醋物羊肉錫生
葱等物

又上氣二物散李司馬大將軍方

麻黃一斤

杏人皮雙入煮

右藥各別搗合和下篩為散上氣發時服方寸匕可至三方
寸匕以氣下為候不必常服范汪同並出第十九卷中深師療上氣兼效

頁之下

蘇子湯方

半夏五兩

蘇子升

生薑五兩

大棗四十枚

橘皮

桂心各三

甘草二兩

右七味切以水七升煮取二升七分合分三服氣即下忌海藻
菘菜羊肉錫生葱

又療卒急上氣胃心滿竹篠下氣湯方

生甘竹條一虎口

石高一兩

生薑

橘皮各三

甘草二兩

又昆布丸療胃滿上氣方

大黃 消石

海藻洗 水銀各二

昆布三兩洗 苦瓠三枚去皮 蘇子四升 葶藶半升 通草二

右九味搗篩以蜜和為丸如梧子許先食服三九日再服
又已試鯉魚湯療上氣方

杏人去兩人尖皮熬 貝母

桂心各三兩 橘皮

人參

甘草炙

厚朴炙

麻黃去節

茯苓

胡麻

白前各二兩

鯉魚五斤

生薑六兩

半夏五兩洗

右十四味切先以水二斗煮魚得一斗二升去魚肉藥前取
二升二合分四服日三夜一服忌海藻松菜醋物羊肉錫生
葱等物

又上氣二物散本司馬大將軍方

麻黃一斤去節 杏人二枚去尖皮雙入熬

右藥各別搗合和下篩為散上氣發時服方寸匕可至三方
寸匕以氣下為候不必常服范汪同並出第十九卷中深師療上氣兼效

卒上氣方六首

深師療卒上氣胃心滿寒半夏蘇子湯方

半夏五兩洗

蘇子一升 生薑五兩

大棗四十枚擘

橘皮

桂心各三兩 甘草二兩炙

右七味切以水七升煮取二升七分三服氣即下忌海藻
松菜羊肉錫生葱

又療卒急上氣胃心滿竹篠下氣湯方

生甘竹篠一虎口 石高一兩 生薑 橘皮各三兩
甘草二兩炙

人參七兩 搗篩 甘草一兩 牛乳七升 白沙蜜五升
右五味以水五升內甘草煮取二升除甘草渣瀝內茯苓緩
火煎令汁欲盡次內白牛乳次內人參緩火煎令汁盡仍攪
藥令調勿許焦成日中暴乾搗篩為散以紙盛之溫乳及蜜
湯和喫並得亦不限多少夏月木和當麩忌海藻松菜大醋
並是大斗大升大秤兩也此方極驗合數劑立効出第六卷中
上氣効身面腫滿方四首

崔氏療肺熱而効上氣喘急不得坐卧身面腫不下食銷腫下
氣止効立驗方

葶藶子二十分 煎 貝母六分 杏仁十二分 去尖
紫苑六分 茯苓 五味子各六分
人參 桑白皮各八兩

右八味搗篩蜜和丸如梧十一服十九日二服甚者夜一服

漸漸加至二三十丸煮棗汁送之若腥氣盛者宜服此藥若
小便不利者宜服後方忌酢物
又方

葶藶子二十分 煎 杏仁十二分 去尖
牽牛子八分 煎 茯苓六分

右四味搗篩蜜和為丸如梧子許每服八九日再夜一服漸
漸加至二十九者煮棗汁送之大忌酢物

又療上氣効嗽長引氣不得卧或水腫或遍體氣腫或單面
腫或足腫並主之方

葶藶子三分 煎

右一味搗篩為散以清酒五升漬之春夏三日秋冬七月初
服如胡桃許大日三夜一冬二夜二重其氣力取微利為
度如患急困者不得待日滿亦可以綿細絞即服其葶藶單

右五味切以水七升煮竹條取四升半去滓內諸藥煮取二升分二服此方療忽上氣不止者服兩三劑差忌海藻松菜並出第十八卷中

備急葛氏療卒上氣鳴息便欲絕方

桑根白皮切半生薑切半吳茱萸升半

右三味切以酒五升煮三沸去滓盡令服之入口則愈千金祕方

又方

麻黃去節甘草炙各三兩

右二味切以水三升煮取一升半分三服古今錄驗用水八升煮取三升八合忌海藻松菜差後欲令不發者更取二味

并熬杏仁五十枚搗篩蜜和丸服四五丸日三服仲時後范汪同

又療卒上氣氣不復報肩息方

乾薑三兩

右一味以酒一斗漬服一升日三服

又方

麻黃三兩桂心

甘草炙各一兩杏仁四十顆去尖

右四味切以水六升煮取二升分三服此方名小投杯湯有

氣疾者亦可為散將服之冷多加乾薑三兩淡唾者加半夏

三兩洗之忌海藻松菜生葱並出第三卷中

久上氣方四首

千金療積年上氣不差垂死者方

葶藶子熟令色變熟羊肺薄切暴乾為末

右二味各別搗等分以七月七日神酥拌令相著夜不食空

肚脹二方寸匕須臾拾針兩食間以冷漿白粥二口止之隔

日一服水差三十日內得者飲汁作蕪菁羹食之以外一切

禁斷文仲時後同

又療上氣三十年不差方

大棗一百枚 豉一百二顆 杏仁一百顆 椒三百核

右四味先搗杏仁令極熟後內棗椒豉更搗作丸如棗核大

含稍稍燕之日三夜一並出第十七卷中

近効療久上氣氣急卧不得方

紫蘇葉兩 生薑 麻黃去 杏仁去皮尖兩人

右八味切以水八升先煮麻黃去沫下諸藥和者取二升七

合絞去滓分三服每服如人行七八里久温服之畢服後丸

又丸方

葶藶子六兩 煎令紫色

右一味搗如泥丸如梧子大每食後以棗飲下十九日二服

乾棗十顆擘碎以水一升煮取五合去滓用下丸甚効

上氣胃滿方二首

古今錄驗胡椒丸療效上氣胃滿時復嘔沫方

胡椒兩 乾薑各三兩 白朮二兩

法亦有秋頁 薑 人參 款冬花

十灸各二兩

右十味搗篩蜜和丸如梧子一服五丸日二服不知增之以

知為度忌生冷醋滑猪魚肉蒜桃李雀肉生葱海藻松菜

出第十九卷中

救急茯苓人參散療上氣胃督滿悶益心力除謬忘永不霍

亂能飲食此方功力諸藥不逮有人年四十時因患積痢羸瘵

不能起止形狀如七十者人服此藥兩劑平復如舊久服延

年益壽方

茯苓二斤 去黑皮擘破如棗大清水漬經一日 一夜再易水出於日中暴乾逐手並為散

又療上氣三十年不差方

大棗一百枚 豉一百二顆 杏仁一百顆 去皮兩 椒三百核

右四味先搗杏仁令極熟後內棗椒豉更搗作丸如棗核大
含稍稍嚥之日三夜一並出第十七卷中

近効療久上氣氣急卧不得方

紫蘇葉兩 生薑 麻黃節 杏人去皮尖兩

赤茯苓 桑根白皮 葶藶子各二兩 橘皮半

右八味切以水八升先煮麻黃去沫下諸藥和者取二升七
合絞去滓分三服每服如人行七八里久温服之畢服後丸

又丸方

葶藶子六兩 煎令紫色

右一味搗如泥丸如梧子大每食後以棗飲下十丸日二服
乾棗十顆擘碎以水一升煮取五合去滓用下丸甚効

上氣胃滿方二首

古今錄驗胡椒丸療效上氣胃滿時復嘔沫方

胡椒 葶藶 乾薑各三兩 白木二兩

挂心 高良薑 人參 欬冬花

紫菀 甘草二兩

右十味搗篩蜜和丸如梧子一服五丸日二服不知增之以

知為度忌生冷醋滑猪魚肉蒜桃李雀肉生葱海藻菘菜

出第十九卷中

救急茯苓人參散療上氣胃滿悶益心力除謬忘永不霍
亂能飲食此方功力諸藥不逮有人年四十時因患積痢羸瘵
不能起止形狀如七十者人服此藥兩劑平復如舊久服延

年益壽方

茯苓二斤 去黑皮擘破如棗大清水漬經一日
一夜再易水出於日中暴乾逐手並為散

莖向上葉端而角角麤且短又有一種荀芥草葉近根下作
歧生角細長採時必須分別前件六種病狀發動各不同始
終至困並歸於水但人腹內有塊及兩邊皆有者或當心有
塊稍壯大者並是少病即此藥必須得好新熟無灰酒清者始
可用經日多者惡不堪用前件病皆是熱服藥唯須慎酒麪
生冷雞猪魚肉大困及不得臥入口則定老少任意童力必
須好差平復始可停藥此方神驗服藥如傷多悶亂者作土
漿飲即定並出第六卷中

取椒葉三升

右一味煮二十沸去滓煎堪作丸如小棗子以竹筒內下部立
愈出第一卷中

上氣喉中水雞鳴方十二首

深師療久逆上氣胃滿喉中如水雞鳴者投杯湯方

小麥升 麻黃四兩 厚朴五兩 石膏如雞子大一
杏仁五合去皮 杏仁兩人者切

右五味以水一斗者取小麥熟去麥內藥煮取三升分三服
欬嗽甚者加五味子半夏洗各半升乾薑三累經用甚良
又療上氣脉浮欬逆咽喉中水雞鳴喘息不通呼吸欲死麻黃
湯方

麻黃八兩 射干二兩 甘草四兩 大棗三十顆
右四味切以水一斗先煮麻黃三沸去上沫內諸藥煮取三
升分三服已用甚良忌海藻菘菜等

又療欬逆上氣胸中塞不得息臥不安席牽繩而起咽中如
水雞聲投杯湯方

款冬花一斤 杏仁四十顆 去西甘草一兩 大棗二十顆

桂心二兩 麻黃去節四兩 半夏洗各三兩
紫苑 細辛各一兩

右十味切以水八升煮取二升頓服之一方分再服臥令汗出食粥數口勿飽食神良忌海藻菘菜羊肉鴛生葱生菜又療欬逆上氣鯁嗽冷嗽晝夜甚喉中水雞鳴鍾乳丸方

鍾乳 人參 桂心 乾姜各八分
附子炮 款冬花 細辛各六分 紫苑分
杏人四分去皮尖 杏人兩人者煮

右九味搗篩蜜和酒服如小豆二丸日三不知稍稍加之忌猪肉冷水生葱生薑等物
又療上氣欬喉中水雞鳴唾膿血腥臭麻黃湯方

麻黃去節六兩 桂心一兩 甘草炙 杏人去尖皮各二兩
生薑八兩一方用 乾姜三兩

右五味切以水七升煮取三升半分五服已用療欬唾膿血喉中腥臭得力後長將丸服忌海藻菘菜生葱
又療久欬上氣喉中鳴晝夜不得臥貝母散方

貝母三兩 麻黃去節 乾姜各二兩 桂心
甘草炙 一兩

右五味搗篩平旦酒服方寸七日二不知增之至二匕大劇可至再服酒隨能多少忌海藻菘菜生葱等
又療久欬逆上氣體腫短氣脹滿晝夜倚壁不得臥喉常作水雞鳴白前湯方

白前二兩 紫苑 半夏洗各三兩 大戟切七

右四味切先以水一斗漬之一宿明日煮取三升分三服忌羊肉鴛千金古今錄驗同並出第十八卷中此方四味全方見水腫欬上氣中
小品療欬逆喉中如水雞聲貝母湯方

貝母 甘草各二兩 麻黃去節 桂心各四兩
半夏洗 乾姜各三兩 杏仁七十枚去尖

右七味切以水二斗三升先煮麻黃得十沸內藥煮取三升
溫服七合日三次海藻菘菜生葱羊肉錫古今錄驗同
又療欬而上氣咽中如水雞聲射干麻黃湯方

射干十七枚 麻黃去節 生薑各四兩 紫苑
款冬花三兩 細辛三兩 五味子半升 半夏如大錢許
大棗七枚

右九味切以東流水一斗二升煮取三升分三服忌羊肉錫
生菜干金古今錄驗同並出第一卷中此本仲景傷寒論方
必効療疔病喘息氣急喉中如水雞聲者無問年月遠近方

右二味於火上炙去火高一尺許以酥細細塗之數翻覆令得

所酥盡止以刀輕刮去黑皮然後破之去子皮筋脉搏篩蜜
和為丸每日食後服一丸如熟豆日一服訖取一行微利如
不利疔豆細細量加以微利為度日止一服忌如藥法出第
一卷中

古今錄驗沃雪湯療上氣不得息卧喉中如水雞聲氣欲絕方
麻黃四兩去節 細辛二兩 五味子半升 桂心
乾薑各三兩 半夏如博棊子八枚洗

右六味切以水一斗煮取三升絞去滓滴寒溫服一升投枵
則卧一名投枵麻黃湯令人汗出不得卧勿怪亦可從五合
不知稍增日再凡煮麻黃先煎二沸去上沫又內餘藥忌生
葱生菜羊肉錫集驗經心錄范汪同

又投枵湯療欬上氣胃中寒冷不得息食卧不安席每牽
繩而起咽中如水雞聲方

款冬花四十 細辛一兩 紫苑三兩 甘草炙

桂心各二 五味子升

杏仁四十枚去皮尖兩人者 半夏半升洗

右十味切以水八升煮取二升分再服臥汗出即愈忌海藻菘菜生葱生菜羊肉錫並出第九卷中

因食飲水上氣方四首

古今錄驗宮泰說李將軍兒得病喘息甚難并數上氣呼吸療之不差遂止本由食餅後乃飲水得之服五味湯不差此輩皆死是後乃有婢得之行極而渴飲水多此為所發起同與五味湯亦不差然後小差泰因此與三物備急藥半錢吐下得差由此思惟病之所由以冷水入肺及八腸寒熱不消化結聚逼迫於胃口故令其呼吸之氣息不得下過謂喘而上氣息數也宜吐下之亦可與三物瓜蒂散吐之

三味備急散本療卒死感忤宮泰以療人卒上氣呼吸氣不得下喘逆差後已為常用方

巴豆 乾姜 大黃

右藥等分巴豆小熬去心皮合搗下篩服半錢也得吐下則愈忌野猪肉蘆筍范汪同

又三味吐散宮泰以療上氣呼吸喘逆方

瓜蒂三分 杜蘅三分 人參一分

右藥搗篩為散以溫湯服一錢匕老小半之范汪同並出第十九卷中

肘後療大走馬奔走喘之便飲冷水冷飲因得上氣發熱方

竹葉三斤 橘皮三兩切

右二味以水一斗半煮取三升去滓分為三服三日服一劑良集驗用竹葉三兩文仲備急范汪等同

又方

葶藶子一兩 乾棗四十
右二味以水三升先煮棗取一升內葶藶子煎取五合大人分一二服小兒分三四服並出第一卷中

卒短氣方四首

時後卒短氣方
搗韭取汁服一升立愈文仲備急千金同出第一卷中

千金療卒短氣方

枸杞葉二兩 生姜二兩

右二味以水三升煮取一升頓服之

又方

生姜五兩 小麥一升

右二味以水七升煮取一升頓服之

又方

紫蘇莖葉切一升 大棗二七枚

右二味以酒三升煮取一升半分再服水亦得又方加橘皮半兩並出第十七卷中

上氣及氣逆急牽繩不得卧方八首

廣濟療肺氣淡上氣氣急及效方

柴胡五兩 五味子 橘皮 紫菀

貝母 杏人去尖皮兩人者熟各三兩 麻黃四兩 甘草炙

黃芩各二兩

右九味細切搗令極碎每服取麥門冬一兩去心生薑半兩切竹葉一兩半以水二升五合先煮麥門冬生薑竹葉有一升五合內散二兩煎取一升二合絞去滓分二服平日空肚服之一服日晚食消後服之每日作一劑不利忌油麪猪犬肉小

豆粘滑酸鹹海藻菘菜出第三卷中
肘後療效上氣喘息便欲絕方

末人參服之方寸七日五六出第一卷中

深師療上氣及諸逆氣神驗白前湯方

白前五兩 紫菀杏人各二兩 厚朴炙冬三兩

半夏洗 麻黃去節各四兩 生姜一斤 人參

桂心各二兩 甘草炙一兩 大棗十四枚

右十一味切以水八升煮取二升半分三服良忌海藻菘菜

羊肉葱餲

又療肺氣不足效嗽上氣牽繩而坐吐沫唾血不能食飲補肺
溢湯方

蘇子升 桑白皮五兩 半夏洗六兩 紫菀

人參 甘草炙 麻黃節去 五味子

乾姜 杏人去尖皮各二兩 細辛一兩 桂心三兩

款冬花一兩 射干一兩

右十四味切以水一斗二升煮取三升分五服日三夜再忌海

藻菘菜羊肉餲葱生菜十金同

又療諸效病上氣胃滿晝夜不得臥困篤鍾乳丸方

鍾乳八分 乾薑六分 款冬花 細辛

桑白皮 半夏洗各四分 貝母 附子炮各五分

蜀椒汗三分 芫薺四分 紫菀八分 杏人三分去尖皮

右十二味搗篩蜜和服如大豆二九日三忌冷食猪羊肉餲

生菜並出第十八卷中

千金療上氣不得臥神祕方

橘皮 生姜 紫蘇 人參

五味子各五兩

右五味切以水七升煮取三升分三服出第十七卷中有桔

梗無子

古今錄驗療積病後暴上氣困馬授柅湯方

石膏碎四兩 甘草炙二兩 五味子三兩 大棗二十枚

人參 桂心 半夏洗 杏人各二兩

麻黃去節三兩 生姜四兩

右十味切以水一斗煮取三升一服六合日三夜一忌羊肉
錫海藻菘菜生葱等

又療上氣呼吸牽繩肩息欲死覆桂湯方

麻黃去節四兩 甘草炙 乾姜 桂心

貝母各二兩

右五味切以水八升煮取二升分再服則愈有人先有風患
兼有石熱取冷當風飲酒房室體虛末春因天行病至夏中

差尚虛有風熱未除兼藥石熱取過傷於胃氣因服脹堅如

石氣息不利因自下後變四肢腫遊走無定小便不通積服
利藥忽吐逆不下食變噦至掣動百脉狀如噓啼積日乃變
上氣服此方加杏人二兩與兩劑上氣得止忌海藻生菜菘
菜芫汪經心錄同出第十九卷中

欬嗽上氣方七首

病源欬嗽上氣者肺氣有餘也肺感於寒微則成欬嗽肺主氣
氣有餘則喘欬上氣此為邪搏於氣氣擁滯不得宣發是為有
餘故欬嗽而上氣也其狀喘欬上氣多涕唾面目浮腫則氣逆
也出第十四卷中

深師療上氣欬嗽蘇子煎方

蘇子升二 生薑汁二 白蜜升二 生地黃升二

杏人二升云尖皮

兩人者熬

右五味搗蘇子以地黃薑汁洗之絹絞取汁更搗以汁洗復絞如此六七過令味盡去滓熬杏仁令黃黑搗令如脂又以向汁洗之絹絞取汁往來六七過令味盡去滓內蜜和置銅器中於重傷中煎之令如飴煎成一服方寸匕日三夜一服忌蕪荑千金同

又療欬上氣射干煎方

射干八兩 紫菀兩半 膠飴五兩 細辛兩半
乾薑五兩 生竹瀝一升 芫花根兩半 桑根白皮各八兩
附子炮半兩 甘草半兩 白蜜一升

右十二味先切射干合蜜竹瀝汁煎五六沸絞去滓吐咀諸藥以水一升四合漬一宿煎之七上七下去滓乃合飴薑末煎令如餠服酸棗一匙許日三夜一不知稍增之忌海藻菘菜猪肉冷水生菜千金同

又療欬上氣中寒冷鼻中不利杏仁煎方

杏仁五兩去兩人者皮尖 五味子三合 甘草四兩炙 麻黃一斤切
款冬花三合 紫菀 乾薑各三兩 桂心兩

右八味切以水一斗煮麻黃減二升掠去沫乃內諸藥煮取四升絞去滓又內膠飴半斤白蜜一斤合內汁中攪令相得湯中煎如飴成先食服如半棗日三不知稍加之忌海藻菘菜生葱千金同出第十八卷中

崔氏療上氣暴欬方

紫蘇差葉剉二升 大豆升

右二味以水四升煮大豆次下紫蘇煮取一升五合分為三服晝三夜一忌醋鮓鹹酸油膩等出第六卷中

必効主上氣腹脹心胃滿并効不能食方段明府云極効

批把葉一握去毛炙 檳榔三七顆大 生薑二分 高良薑兩

右六味切以水二大升煮取一大升湯成後內酥蜜更煮三五沸分溫三服每服如人行八九里久甚重者三兩劑任意食之
出第一卷中

救急療上氣欬肺氣胃痛方

杏人三大升去尖白蜜升天牛酥升大

右三味杏人搗碎於瓷盆中研取汁五升淨磨銅鐺勿令脂膩先傾三升汁於鐺中刻木記其深淺又傾二升汁以緩火煎減至於所記處即內白蜜及酥還至木記處藥乃成貯不津瓷器中每日三度以煖酒服一大匙不能飲酒和粥服亦得服一七日唾色變日二七日唾稀三七日效斷此方非但療欬兼補虛損去風冷兼悅肌膚白如瓠婦人服之更佳延年祕錄同出第六卷中

古今錄驗療上氣兼欬蘇子湯方

蘇子升五味子合五麻黃去節細辛
紫苑升黃芩升甘草二兩人參升
桂心升當歸兩半夏三兩生薑兩

右十二味切以水九升煮取三升分二服上氣病亦特單黃蘇子及生蘇葉冬天者乾枝莖葉亦佳忌海藻松菜羊肉饒生葱生菜出第十九卷中

欬逆上氣嘔吐方四首

病源五藏皆稟氣於肺肺感微寒則成欬嗽也寒搏於氣氣聚還肺而邪有動息邪動則氣奔逆上氣上則五藏傷動動於胃氣者則胃氣逆而嘔吐也此是肺欬連滯氣動於胃而嘔吐者也又有季夏脾王之時而脾氣虛不能王有寒氣傷之而欬嗽者謂之脾欬其狀欬則右脅下痛陰陰引膊背甚則不可動

動則效發脾與胃合脾效不已則胃受之其狀效嗽而嘔嘔甚則長蟲出是也凡諸效嗽甚則嘔吐各隨證候知其腑藏也出第十四卷中

深師療效嗽上氣喉咽中腥臭虛氣攪心頭痛眼疼耳中嘈嘈風邪毒注天行食不生肌胃中隔塞嘔逆多唾惡心心下堅消飲多食少療症并淋通氣丸方

膠飴斤五 蜀椒二升 烏頭七分 桂心六分

大附子五枚 乾姜 人參各四分 杏仁一升去皮尖

天門冬十分 蜈蚣五節去頭 杏仁各二分 杏仁一升去皮尖

右十味末之搗杏人作膏稍稍由藥末搗千過烱膠飴乃內藥中攪令調和合如半棗一枚日六七夜二三服令胃中溫為度若夢與鬼神交通及飲食者全用蜈蚣食不消者加杏人五合有虛氣少腹急腰痛加天門冬杜仲有風加烏頭二枚

附子一枚立夏後勿加也有留飲加葶藶子一兩熬末之忌猪肉冷水生葱鯉魚等物千金同

又療上氣效逆口乾手足寒心煩滿積聚不利嘔逆共墜瘀血上氣胃脅脹滿少氣腸鳴飽食傷中裏急婦人乳飲滯下有邪濕陰不足大小便不利肢節皆痛消石丸方

消石升 乾姜 前胡 大黃各一

杏仁一升去尖皮熬

右五味搗篩蜜和飲服如梧子三九日再五日後心腹諸症隨大小便去月經絕則通下長蟲數十亦利血及冷熱赤白汁癥瘕毒悉主之藥利以意消息

又療上氣煩悶嘔逆不得飲食厚朴湯方

厚朴一兩 人參二兩 半夏四兩 生姜八兩
茯苓 甘草炙 橘皮 桂心各二

枳實二兩

右九味切以水八升煮取三升分三服忌海藻菘菜羊肉錫

生葱醋物並出第十八卷中
必効療上氣効嗽嘔逆不下食氣上方

橘皮 紫莞各三人 茯苓

柴胡 杏人去尖皮兩人

右六味切以水六升者次取二升分為三服患冷加生姜二兩
患熱加麥門冬三兩去心不能食加白朮二兩厚朴二兩炙
忌醋物桃李雀肉等出第一卷中

上氣効嗽多唾方三首

廣濟療上氣肺熱効嗽多涕唾方

白前四 生麥門冬十分 貝母 石膏碎綿
甘草炙 五味子 生姜搗 黃芩炒

杏人四十顆去皮 淡竹葉切 白蜜匙

右十一味切以水七升煮取二升七合絞去滓內白蜜更上火
煎三沸分溫三服每服如人行五六里須科三兩行湯成後宜
加芒消八分忌熱麪炙肉油膩醋食海藻菘菜等出第二卷中
古今錄驗小紫莞丸療上氣夜効逆多唾濁方

乾姜 甘皮一作甘草 細辛 款冬花各三分

紫莞 附子二枚

右六味搗篩以蜜和為丸如梧子先食服三九日再以知為
度忌冷水猪肉生菜等物

又療效氣上多涕唾杏人煎方出徐

杏人大升一升

右一味搗碎研取大升三升汁以水和研之前煎取一大升酒
服一匙頭日三忌猪雞魚肉胡荽等物並出第十九卷中

上氣效方一首
古今錄驗療效逆上氣胃滿多唾太醫令王叔和所撰已更御服甚良效方

乾姜三分 礬石一分泥裏 蜀椒五分 細辛二分

烏頭一分肥 杏仁一分去皮尖 吳茱萸四分 昌蒲分

紫苑分 皂莢一分去皮子定 款冬花分 麻黃四分去節

右十二味搗篩蜜和丸如梧子夜卧吞一丸日二不知加之

療二十年效不過二十九便愈御藥也祕在石室不傳忌猪

羊肉飭生菜冷水千金同出第十九卷中一方有桂心三分無麻黃

久效嗽上氣方三首

肘後療久效上氣十年二十年諸藥療不差者方

猪胰具 乾棗顆

右二味以酒三升漬數日服二三合至四五服愈服盡此則

差千金同出第三卷中

深師療久上氣效麻黃散方司馬太傳效

麻黃一斤 杏仁一百枚去尖 甘草二兩 桂心一兩

右四味搗節別搗杏仁如脂內諸末合令調臨氣上發時服

方寸匕氣下止食頃氣不下更服一匕可至三匕氣發便服

即止忌海藻菘菜生葱千金古今錄驗同

又療久上氣效亦療傷寒後效嗽方

甘草二兩 大棗二十枚

右二味以水七升煮取二升分再服數用驗忌海藻菘菜等

並出第八卷中古今錄驗名温肺湯

效逆上氣方五首

病源肺虛感微寒而成效效而氣還聚於肺肺則脹是為效逆也邪氣與正氣相搏正氣不得宣通但逆上喉咽之間邪伏則氣

靜邪動則氣奔上煩悶欲絕故謂之欬逆上氣出第十四卷中
深師療欬逆上氣支滿息欲絕氣結於胃中心煩躁不安一合
湯方

芫花二分 桂心 乾姜各五分 甘草炙

細辛各四分 芫花分

右六味切以水三升煮取一升先食服一合日三夜一又云
合湯亦得分六七服一日盡便愈一方有昌蒲四分無芫花
忌海藻菘菜生葱生菜等

又療欬逆上氣腹中有堅痞往來寒熱令人羸瘦不能飲食或
時下痢此腹中如絞在齊上下關疝氣上腸使然為病有氣涌
逆蜀椒散方

蜀椒開合去目并 桂心 甘草炙各一兩 通草
半夏洗各三兩

右五味搗篩飲服方寸匕日三夜一為常藥不煩毒忌海藻
菘菜羊肉錫生葱並出第十八卷中

古今錄驗麥門冬丸主氣逆上氣方

乾薑分 麥門冬十分 昆布洗 海藻洗各六分
細辛 海蛤 蜀椒熬 桂心各四分

右八味搗篩蜜和丸如梧子以飲服十九丸漸加至二十九日
三有人患風虛得冷輒胃中上氣喉中常如吹管聲欬嗽唾
清沫將此丸服得差若散服方寸匕日三忌生葱生菜經心
錄同

又鯉魚湯療欬逆上氣喉中不利方

生鯉魚一枚重十三斤 熟艾升二 白蜜升一 紫苑
牡蠣各四兩 款冬花升一 杏仁二十枚去皮 豉升半
射干二兩 細辛三兩 飴八兩 昌蒲二兩

右十二味以咀藥和內魚腹中置銅器中蒸之五斗米飯下
藥成服一升曰三夜一忌生菜羊肉餛等

又杏人煎療欬逆上氣方

杏人一升去皮尖 石斛 乾薑各四兩 桂心
甘草炙 麻黃去節各五兩 五味子 款冬花
紫苑各三兩

右九味搗八味下篩以水一斗先煮麻黃取八升去滓內藥
末膠飴半斤蜜一升耗令相得未食服如枣大一枚日三忌
生葱海藻松菜等並出第二十九卷中

雜療上氣欬嗽方四首

廣濟療上氣欬嗽兼水氣癖氣方

葶藶子煮具母 桔梗 鼈甲炙
防葵各六分 白朮 茯苓 大戟

枳實炙 紫苑 旋復花 杏人去皮

右十六味搗篩蜜和為丸空腹以飲服如梧子五丸日二服
漸漸加至十丸以微利為度忌桃李雀肉苋菜醋物猪肉陳臭
等出第二卷中

深師療上氣搶心胃奄奄不得息腹中脹滿食輒吐蘇子湯方

蘇子升 大棗擘 半夏洗 橘皮
生薑 桂心各一兩 蜀椒汗二分

右七味切以水七升煮取二升分三服忌羊肉餛生葱出第
十八卷中

古今錄驗半夏湯療上氣五藏閉塞不得飲食胃中脅下支脹
乍去乍來虛氣結於心中伏氣住胃管脣乾口燥肢體動搖手
足疼冷夢寤若見人怖懼此五藏虛乏諸勞氣不足所致并療

婦人方

當歸 防風 黃耆 各二 柴胡 半
 細辛 麻黃 去節 人參 各一 杏仁 五十顆去尖
 桂心 三 半夏 洗一升 大棗 二枚擘 生姜 兩

右十三味切以水一斗先煮麻黃一沸去上沫更入水一升及諸藥煮取五升分為五服日三夜二忌羊肉生葱菜餛等出第十九卷中

近効療上氣腹內脹滿飲食不消欲作霍亂及効嗽紫蘇子丸方

紫蘇子 橘皮 各二 高良姜 桂心
 人參 各一

右五味搗篩蜜和為丸每服十五丸酒飲任下若食瓜臈等

物有生熟氣擬似霍亂者即如棗栗許大細燕取汁令消盡應時立愈常有此藥永不患霍亂甚神効也忌生葱猪肉陳臭等物

外臺祕要方卷第十

右從事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦公事趙子孟



