

重修政和經史證類備用本草

二十一

重修政和經史證類備用本草卷第二十三

成都唐慎微續證類

由漢唐續證類備用本草卷第二十三

救校勘

果部三品總五十三種

九種神農本草經白

二十五種名醫別錄墨

二種唐本先附注云唐附

一十四種今附皆醫家嘗用有效注云今附

一十三種陳藏器餘

凡墨蓋子已下並唐慎微續證類

本草二二三

張一

上品 豆蔻 豆蔻花山薑 花枸櫞續注

藕實莖 石蓮子附荷 臯花葉續注

橘柚 自木部今移 核筋膜續注

大棗 生棗及 葉附

仲思棗 今附苦 棗續注

葡萄

栗

蓬蘽 力軌 切

覆盆子 莓子 續注

芟實 菱角 也 續注

櫻桃

雞頭實

中品 梅實 葉根核 人續注

木瓜 楨榿 續注

柿 帶續 注

芋 葉續 注

烏芋 茨菰 鬼 茨續注

枇杷葉 子續 注

荔枝子 今附

乳柑子 今附

石蜜 乳糖也 唐附

甘蔗 音 拓

沙糖 唐附

柶 音 柶 附 今

下品 桃核人 花鼻毛 蠹皮 葉膠實附

杏核人 花實 附

安石榴 根殼 附

梨 鹿梨 附

林檎 今附

李核人 根實 附

楊梅 今附

胡桃 今附

獼猴桃 今附



海松子今附

柰

菴羅果今附

橄欖音覽核中
人附今附

楛梲今附

榛子今附

一十三種陳藏器餘

靈床上果子

無漏子

都角子

文林郎子

木威子

摩厨子

懸鉤

鈎栗

石都念子

君遷子

韶子

探子

諸果有毒

宜州豆蔻



山薑花



本草三三三

二

上品豆蔻味辛温無毒主温中心腹痛嘔吐去口臭氣生

南海

皆宜人 唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及子赤似杜若枸

目並小冷爾 唐本注云豆蔻苗似山薑花黃白苗根及子赤似杜若枸

木圖經云苗似杜若春花花穗端如芙蓉四房生於莖下白色花開即

黃根似高良薑實若龍眼而無鱗甲中如石榴子莖葉子皆味辛而香

十月收今苑中亦種之 藥性論云草豆蔻可單用能主一切冷氣 陳藏器

云山薑味辛温去惡氣温中中惡霍亂心腹冷痛功用如薑南人食

之根及苗並如薑而大作樟木臭又有獐子薑黃色緊辛粹破血氣殊

強此薑又云枸椽生嶺南大葉甘橘屬也子大如盞味辛酸性温皮去

氣除心頭痰水無別功 華子云豆蔻花熱無毒下氣止嘔逆除霍

亂調中補胃氣消酒毒又云山薑花暖無毒調中下氣消食殺酒毒

圖經曰豆蔻即草豆蔻也生南海今嶺南皆有之苗似薑葉似山

頭深紅色葉漸展花漸出而色漸淡亦有黃白色者南人多採以當果

實尤貴其嫩者并穗入鹽同淹治疊疊作朵不散落又以朱槿花同浸

欲其色紅耳其作實者若龍眼子而銳皮無鱗甲中子若石榴瓣候熟

採之暴乾根苗微作樟木氣其山薑花莖葉皆薑也但根不堪食足

與豆蔻花相亂而微小耳花生葉閒作穗如麥粒嫩紅色南人取其未

大開者謂之含胎花以鹽水淹藏入甜糟中經冬如琥珀色香辛可愛

用其鱠醋最相宜也又以鹽殺治暴乾者煎湯服之極能除冷氣止霍亂消酒食毒甚佳

雷公云 凡使須去蒂并向裏子後

取皮用茱萸同於鐵上緩炒待茱萸微黃黑即去茱萸取草豆蔻皮及子梓用之

千金方 治心腹脹滿短氣以草豆蔻一兩去皮

為末以木瓜生薑湯下半錢**海藥云** 豆蔻生交趾其根似益智皮殼小厚核如石

葉細破陰乾之**衍義曰** 豆蔻草豆蔻也氣味極辛微香此是對肉

味近苦而有甘之意編入菓部有何意義性溫而調散冷氣力甚速花性熱淹置

藕實



藕實 莖味甘平寒無毒主補中養神益氣力除百疾

本草二十三

三

久服輕身耐老不飢延年一名水芝丹一名蓮生汝

南池澤八月採陶隱居云此即今蓮子八月九月取堅黑者乾擣破之花及根並入神仙用今云莖恐即是根

不爾不應言甘也宋帝時太官作血音音皆散不疑醫乃用藕療血多効也唐本注云別錄云藕主熱渴散

血生肌久服令人心懽巨馬錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉名荷

圓徑尺餘爾雅云荷芙蓉其莖茄其葉藪其本密其華菡萏其實蓮

其根藕其中的的中薏是也爾雅釋曰芙蓉其總名也別名芙蓉江東

人呼荷菡萏蓮葉也的蓮實也薏中心也郭云莖莖下白藕在泥中

者今江東人呼荷華為芙蓉北方人便以藕為荷亦以蓮為荷蜀人

以藕為茄或用其母為華名或用根子為母葉號此皆名相錯習俗

傳誤失其正體也陸機疏云蓮青皮裏白子為的的中有青為薏味

甚苦故里語云苦如薏是也藥性論云藕汁亦單用味甘能消瘀血

不散節擣汁主吐血不止口鼻並皆治之云藕生食之王霍亂

後虛渴煩悶不能食其產後已生冷物惟藕不同生冷為能破血故

也又蒸食甚補五藏實下膳與蜜同食令人腹藏肥不生諸蟲亦可

休粮仙家有貯石蓮子及乾藕經千年者食之至妙矣又云蓮子性

寒主五藏不足傷中氣絕利益十二經脉血氣生食微動氣蒸食之

良又熟去心為末蠟蜜和丸日服三十九令人不飢此方仙家用爾

又鴈腹中者空腹食十枚身輕能登高涉遠鴈食糞於田野中經年

尚生又或於山巖之中止息不逢陰雨經久不壞又諸鳥猿猴不食

藏之石室內有得三百餘年者逢此食永不老矣其房荷葉皆破血
陳藏器云藕實蓮也本功外食之宜蒸生則脹人腹中慧令人吐食
當去之經秋正黑者名石蓮入水必沈惟煎鹽鹵能淨之石蓮山海
間經百年不壞取得食之令髮黑不老藕本功外消食止洩除煩解
酒毒壓食及病後熱渴又云荷臍味苦平無毒主安胎去惡血留好
血血痢煮服之即荷葉蒂也又葉及房主血脹腹痛產後胎衣不下
酒煮服之又主食野菌毒水煮服之鄭玄云芙蓉之莖曰荷的中慧
食之令人霍亂**陳士良**云蓮子心生取為末以米飲調下三錢療血
渴疾產後渴疾服之立愈**日華子**云藕温止霍亂開胃消食除煩止
悶口乾渴疾止怒令人喜破產後血悶生研服亦不妨擣罾金瘡并
傷折止暴痛蒸煮食大開胃節冷解熱毒消痰血產後血悶合地黃
生研汁熱酒并小便服並得又云蓮子温并石蓮益氣止渴助心止
痢治腰痛治吐精安心多食令人喜又名蓮的蓮子心止霍亂又云
蓮花暖無毒鎮心輕身益色駐顏入香甚妙忌地黃蒜又云荷葉止
渴落胞殺毒并產後口乾
圖經曰藕實莖生汝南池澤今處處
爾雅及陸機疏謂荷為芙蓉江東呼荷其莖茄其葉蓮如選三音或作菱其
本莖下白藕莖若在泥中者其華未發為菡萏已發為芙蓉其實
蓮蓮謂房也其根藕幽州人謂之光旁至深益大如人臂其中的蓮
中子謂青皮白子也中有青長二分為慧中心苦者是也凡此數物
今人皆以中藥藕生食其莖主霍亂後虛渴煩悶不能食及解酒食
毒花鎮心益顏色入香尤佳荷葉止渴殺毒今婦人藥多有荷

本草二三

四

葉者葉中蒂謂之荷臍主安胎去惡血留好血實主益氣其的至秋
表皮黑而沈水者謂之石蓮陸機云可磨為鼓如米飯輕身益氣令
人強健醫人炒末以止痢治腰痛又治噦逆以實人六枚炒赤黃色
研末冷熱水半盞和服便止惟苦慧不可食能令霍亂大抵功用主
血多效乃因宋太官作血蝸庖人削藕皮
聖惠方治時氣煩渴
誤落血中遂散不凝自此醫家方用主血也

盞入生蜜一合
又方治食蟹中毒以生藕汁或
令勻分為二服
又方治撲打墜
心悶亂疼痛以火乾荷葉五斤燒令盡細研
又方益耳目補中
食前以童子熱小便一小盞調三錢匕日三服
又方聰明強志蓮
實半兩去皮心細研先煮令熟次以
粳米三合作粥候熟入蓮實攪勻食之
千金方治墜馬積血心腹唾
服方寸
肘後方令易產蓮華一葉
主吐血咯血以荷葉焙
七日三服
經驗後方乾為末米湯下二錢匕
梅

師方治產後餘血不盡奔上衝心
煩悶腹痛以生藕汁二外飲之
孫真人蓮子不去心
食成霍亂
食醫心鏡
藕實味甘平無毒主補中養神益氣力除百病久服令人歡心止渴
去熱輕身耐老不飢延年其根止熱渴破留血生肌久服令人悅澤矣

救急方治產後血不盡疼悶心痛荷
葉熬令香為末煎水下方寸匕
集驗方治漆瘡取蓮葉
煮取五外洗
詩疏以為飯如粟飯輕身養氣令人強健又可為粥
瘡上日再差

唐書

姜撫言服常春藤使白髮還鬚則長生可致藤生太湖最良終南往往有之不及也帝遣使者至太湖多取以賜中朝老

臣又言終南山有早藕餌之延年狀類葛粉帝作湯餅賜大臣右驍衛將軍甘守誠能訂藥石曰常春者千歲蟲也早藕牡蒙也方家不用無易名以神之

華山記 華山頂有池生千七百人不老 葉蓮花服之羽化

衍義

曰藕實就蓬中乾者為石蓮子取其肉於砂盆中乾擦去浮上赤色留青心為末少入龍腦為湯點寧心志清神然亦有粉紅千葉白千葉者皆不實如此是有四等也其根惟白蓮為佳今禁中又生碧蓮亦一端也

橘



柚



本草三十三

五

薛

橘柚味辛溫無毒主胃中瘕熱逆氣利水穀下氣止

嘔欬除膀胱留熱停水五淋利小便主脾不能消穀

氣衝胃中吐逆霍亂止洩去寸白久服去臑下氣通

神輕身長年一名橘皮生南山川谷生江南十月採

陶隱居云此是說其皮功爾以東橘為好西江亦有而不如其皮小冷療氣乃言勝橘北人亦用之並以陳者為良其肉味甘酸食之多痰恐非益也今此雖用皮既果類所以猶宜相從柚子皮乃可服而不復入藥用此應亦下氣

唐本注云柚皮厚味甘不如橘皮味辛而苦其肉亦如橘有甘有酸酸者名胡甘今俗人或謂橙為柚非也按呂氏春秋云果之美者有雲夢之柚郭璞云柚似橙而大於橘孔

安國云小曰橘大曰柚皆為甘也今注自木部今移目禹錫等謹按

藥性論云橘皮臣味苦辛能治胃膈間氣開胃主氣痢消痰延治上

氣欬嗽陳藏器云橘柚本功外中實冷酸者聚痰甜者潤肺皮堪入

藥子非宜人其類有朱柑乳柑黃柑石柑沙柑橘類有朱橘乳橘塌

經合入果部宜加實字入木部非也嶺南有柚大如冬瓜孟詵云橘

止泄痢食之下食開胃膈痰實結氣下氣不如皮穰不可多食止氣

性雖溫止渴又乾皮一斤擣為末蜜為丸每食前酒下三十九治下

膳冷氣又取陳皮一斤和杏人五兩去皮尖熬加少蜜為丸每日食
前飲下三十九下腹藏間虛冷氣脚氣衝心心下結硬悉主之
子云橘味甘酸止消渴開胃除胃中隔氣又云皮暖消痰止咳破癥
瘕痞癰又云核治腰痛膀胱氣腎疼炒去殼酒服良橘囊上筋膜治
渴及吐酒炒煎湯飲甚驗也又云柚子無毒治姪孕人喫食少
井口淡去胃中惡氣消食去腸胃氣解酒毒治飲酒人口氣

經曰

橘柚生南山川谷及江南今江浙荆襄湖嶺皆有之木高一
二丈葉與枳無辨刺出於莖間夏初生白花六月七月而成
實至冬而黃熟乃可取舊說小者為橘大者為柚又云柚似橙而實
酢大於橘孔安國注尚書厥包橘柚郭璞注爾雅柚條皆如此說又
閩中嶺外江南皆有柚比橘黃白色而大襄唐間柚色青黃而實小
皆味酢皮厚不堪入藥今醫方乃用黃橘青橘兩物不言柚豈青橘
是柚之類乎然黃橘味辛青橘味苦本經二物通云味辛又云一名
橘皮又云十月採都是今黃橘也而今之青橘似黃橘而小與舊說
大小苦辛不類則別是一種耳收之並去肉暴乾黃橘以陳久者入
藥良古今方書用之最多亦有單服者取陳皮擣末蜜和丸食煎酒
吞三十九梧子大主下焦積冷亦可并杏子人合丸治腸間虛冷脚
氣衝心心下結硬者悉主之而青橘主氣帶下食破積結及隔氣方
用之與黃橘全別凡橘核皆治腰及膀胱腎氣炒去皮酒服之良肉
不宜多食令人痰滯又乳柑橙子性皆冷並其類也多食亦不宜人
今人但取其核作塗面藥餘亦稀用故不悉載又有一種枸音短亦音鈞
椽音公如小瓜狀皮若橙而光澤可愛肉甚厚切如蘿蔔雖味短而

本草二十三

六

香氣大勝柑橘之類置衣笥中則數日香不散古作五和糝素感切所用
陶隱居云性温宜人今閩廣江西皆有彼人但謂之香椽子或將至
都下亦

雷公曰

凡使勿用柚皮破子皮其二件用不得凡脩事
須去白膜一重細剉用鯉魚皮裹一宿至明出

用其橘皮年
深者最妙
時後方 治卒失聲聲咽不出橘皮五兩
毒濃者煮橘
經驗後方 治膈下冷氣及酒食飽滿常服青橘皮四
皮飲汁 兩鹽一兩分作四分一分無用湯浸青橘
皮一宿漉出去鹽又用鹽三分一處拌和勻候良久銚子內炒微焦
為末每服一錢半茶末半錢水一盞煎至七分放温常服不用入茶
煎沸湯

點亦妙
又方 治婦人產後氣逆以青橘皮
熱下氣消痰化食橘皮半兩
又方 治卒食噎以陳皮一兩湯浸去
微熬作末如茶法煎呷之 又方 攘焙為末以水一大盞煎取半

蓋熱
又方 治吹疔不痒不痛腫硬如石以青橘皮二
服 兩湯浸去穢焙為末非時温酒下神驗

孫尚藥

方 治諸吃噎橘皮二兩湯浸去穢剉以水一外煎之五
合通熱頓服更加枳殼一兩去穢炒同煎之服效

治腰痛不可忍橘子人炒研為末每服
一錢酒一盞煎至七分和滓空心服

列子 吳楚有大木名檉碧
樹而冬生實丹而味
酸食皮汁止
憤厥之疾
尚書注 小曰橘大曰柚揚州
者為善故錫貢也

衍義曰 橘柚自是兩種故曰一名橘皮是元無柚字也豈有兩等
 之物而治療無一字別者即知柚一字為誤後人不深求
 其意謂柚字所惑妄生分別亦以過矣且青橘與黃橘治療尚別矧
 柚為別種也郭璞云柚似橙而大於橘此即是識橘柚者也今若不
 如此言之恐後世亦以柚皮為橘皮是貽無窮之患矣去古既遠後
 之賢者亦可以意逆之耳橘惟用皮與核皮天下甚所須也仍湯浸
 去穢餘如經與注核皮二者須自收為佳有人患氣嗽將葶或教以橘
 皮生薑焙乾神麴等分為末丸桐子大食後夜卧米飲服三五丸
 兼舊患膀胱緣服此皆愈然亦取其陳皮入藥此六陳中
 一陳也腎疰腰痛膀胱氣痛微炒核去殼為末酒調服愈

大棗



大棗味甘平無毒主心腹邪氣安中養脾助十二

本草二十三

七

經平胃氣通九竅補少氣少津液身中不足大驚四

肢重和百藥補中益氣強力除煩悶療心下懸腸辟

以服輕身延年不飢神仙一名乾棗一名美棗一名

良棗八月採暴乾○三歲陳核中人燔煩音之味苦

主腹痛邪氣○生棗味甘辛多食令人多寒熱羸

瘦者不可食○棗覆材黃能令出汗生河東平澤

殺烏頭毒陶隱居云舊云河東猗氏縣棗特異今青州出者形大核
 細多膏甚甜鬱州云亦得之而鬱州者亦好小不及爾江東臨沂
 金城棗形大而虛少脂好者亦可用南棗大惡殆不堪敢道家方藥
 以棗為佳餌其皮利肉補虛所以合湯皆擘之也唐本注云別錄云
 棗葉散服使人瘦久即嘔吐搯熱癆瘡良臣禹錫等謹按云乾
 棗溫主補津液強志三年陳者核中人主惡氣平疰忤又療耳聾鼻
 塞不聞音聲香臭者取大棗十五枚去皮核草麻子三百顆去皮二
 味和搗綿裹塞耳鼻日一度易三十餘日聞聲及香臭先治耳後治
 鼻不可並塞之又方巴豆十粒去殼生用松脂同搗絲裹塞耳又去
 洗心腹邪氣和百藥毒通九竅補不足氣生者食之過多令人腹脹

蒸者食補腸胃肥中益氣第一青州次蒲州者好諸處不堪入藥小兒患秋痢與蟲食良藥云乾棗潤心肺止嗽補五藏治虛勞損除腸胃癖氣和光粉燒治疳疔牙齒有病入切忌啖之凡棗亦不宜合生葱食又云棗葉溫無毒治小兒壯熱煎湯浴和葛粉衰痲子佳及治熱瘧也

圖經曰大棗乾棗也生棗並生河東今近北州郡皆有而類最多郭璞注爾雅棗壺棗云今江東呼棗大而銳上者為壺壺猶瓠也邊響棗云子細響今謂之鹿盧棗齊子切白棗云即今棗子白乃熟棗酸棗云木小實酢者遵羊棗云實小而圓紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗大棗云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泄苦棗云子味苦者皆無實棗云不著子者還味酸而響切棗云還味短味也而酸棗自見別條其餘種類非一今園圃皆種時之亦不能盡別其名又其極美者則有水棗棗御棗之類皆不堪入藥蓋肌實輕虛暴服之則枯敗惟青州之種特佳雖晉絳大實亦不及青州者之肉厚也並八月採暴乾南都人煮而後暴及乾皮薄而皺味更甘於它棗謂之天蒸棗然不堪入藥又有仲思棗大而長有一二寸者正紫色細文小核味甘重比齊時有仙人仲思得之因以為名隋大業中信都郡嘗獻數顆近世稀復有之又廣州有一種波斯棗木無傍枝直聳三四丈至巔四向共生十餘枝葉如椶櫚彼土亦呼為海椶木三五年前著子都類此棗但差小耳船商亦有攜本國生者至南海與此地人食之云味極甘似此中天蒸棗之類然其核全別兩頭不尖雙卷而圓如小塊紫礦種之不生疑亦蒸熟者近亦有將來者

本草二十三

食療云棗和桂心白瓜人松樹皮為丸久服香身并**聖惠方**衣亦香軟棗溫多食動風發冷風并效

令駿易長東行棗根三尺橫安斂又方治傷中筋脈急上氣效嗽上蒸之兩頭汗出收之傅髮即長

兩微火煎入棗肉中泣盡外臺秘要痔發疼痛肥大棗一枚酥常舍一枚微微燕之

唾研令極熟傅棗肘後方主下部蟲痒蒸大棗取膏以水銀和捻出

梅師治姪娠四五月忽腹絞痛以棗孫真人宜食又方生食之令人氣服氣精義云常含棗核受氣令口行津

滿脹作寒熱九州論曰安平好棗中山好栗魏郡**吳氏本草**棗主調中益

顏色美神異經曰北方荒中有棗林焉其高五丈敷張枝條一里

志氣縮氣味甘潤殊於常棗衍義曰大棗今先青州次晉州此二等可

食之可以安軀益氣力

御棗甘美輕脆後衆棗孰以其甘故多生蟲今人所謂撲落酥者是又有牙棗先衆棗孰亦甘美但微酸尖長此二等止堪嚼不堪收暴今人將乾棗去核於鐵鍋中微火緩逼乾為末量多少入生薑末為湯點服調和胃氣又將煮棗肉和治脾胃丸藥尤佳又青州

棗去皮核焙乾為棗
圈遊都下為奇果

仲思棗味甘温無毒主補虛益氣潤五藏去痰嗽冷
氣久服令人肥健好顏色神仙不飢形如大棗長一
二寸正紫色細文小核味甘重北齊時有仙人仲思
得此棗因以為名隋大業中信都郡獻數顆又有千
年棗生波斯國亦稍温補非此之儔也

今附
三馬錫等
通雅云棗

壺棗邊要棗檜白棗檉酸棗楊散齊棗遵羊棗洗大棗煮填棗蹶泚苦
棗皆無實棗還味稔棗釋曰壺棗者棗形似壺也郭云今江東呼棗
大而銳上者為壺壺猶瓠也邊大而甯細者名邊要棗郭云子細腰
今謂之鹿盧棗棗子白熟者名檜實小而味酢者名檉棗遵一名羊
棗郭云實小而負紫黑色今俗呼之為羊矢棗洗最大之棗名也郭
云今河東猗氏縣出大棗子如雞卵蹶泚者味苦之棗名也皆者無
實之棗名也還味者短味也徹煮並未詳陳士良云苦棗大寒無毒
棗中苦者是也人多不食主傷寒熱伏在藏府狂蕩煩滿大小便秘
澀取肉煮研為蜜
丸藥佳今處處有

葡萄



葡萄味甘平無毒主筋骨濕痺益氣倍力強志令人
肥健耐飢忍風寒久食輕身不老延年可作酒逐水
利小便生隴西五原燉煌山谷

陶隱居云魏國使人多齎
來狀如五味子而甘美可

作酒云用其藤汁殊美好北國人多肥健耐寒蓋食斯乎不植淮南
亦如橘之變於河北矣人說即此間蔓於葛藟於切恐如彼之類
橘耶唐本注云蔓藟與葡萄相似然蔓藟是千歲藟葡萄作酒法總
收取子汁釀之自成酒蔓藟山葡萄並堪為酒陶云用藤汁為酒謬

矣圖經本圖經云蔓生苗葉似萹莢而大子有紫白二色又有似馬乳者又有圓者皆以其形為名又有無核者七月八月熟子釀為酒及漿別有法謹按萹莢是山葡萄亦堪為酒蘇頌云葡萄不問土地但收之釀酒皆得美好或云子不堪多食令人平煩悶眼闇根濃者汁細細飲之止嘔噦及霍亂後惡心妊孕人子上衝心飲之即下其胎安藥性論云葡萄君味甘酸除腸胃水氣調中治淋通小便段成式西陽雜俎云葡萄有黃白黑三種成熟之時子實逼側也

圖經曰葡萄生隴西五原燉京州郡皆有之苗作藤蔓而極長大盛者一二本綿被山谷間花極細而黃白色其實有紫白二色而形之圓銳亦二種又有無核者皆七月八月熟取其汁可以釀酒謹按史記云大宛以葡萄為酒富人藏酒萬餘石久者十數歲不敗張騫使西域得其種而還種之中國始有蓋此果之最珍者魏文帝詔群臣說葡萄云醉酒宿醒掩露而食甘而不飴酸而不酢冷而不寒味長汁多除煩解惰他方之果寧有匹之者今大原尚作此酒或寄至都下猶作葡萄香根苗中空相通圃人將慎之欲得厚利暮澌其根而晨朝水浸子中矣故俗呼其苗為木通逐水利小腸尤佳今醫家多暴收其實以治時氣發瘡瘳不出者研酒飲之甚效江東出一種實細而味酸謂之萹莢子

衍義曰葡萄先朝西夏持師子來獻使人兼賣葡萄遺州郡比中國者皆相似最難乾不乾不可收仍酸澌不可食李白所謂胡人歲獻葡萄酒者是此瘡瘳不出食之盡出多食皆昏人眼波斯國所出大者如鷄卵

本草二十三

十

栗子



栗味鹹温無毒主益氣厚腸胃補腎氣令人耐飢生

山陰九月採

關雎云今會稽最豐諸暨音既栗形大皮厚不美剡時丹切及始豐皮薄而甜相傳有人患脚弱往

栗樹下食數外便能起行此是補腎之義然應生取之若餌服故宜蒸暴之馬志云栗作粉勝於菱芡音儉嚼生者塗瘡上療筋骨斷

音段碎疼痛腫瘀血有效其皮名扶擣為散蜜和塗肉令急縮毛殼療火丹療毒腫實飼孩兒令齒不生樹白皮水煮汁主溪毒馬志

等栗樹小如桃李又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細者如拳小如桃栗又有板栗佳栗二樹皆大又有茅栗似板栗而細

其樹雖小然葉與諸栗不殊惟春生夏花秋實冬枯今所在有之孟詵云栗子生食治腰脚蒸炒食之令氣擁患風水氣不宜食又樹皮

主瘡瘡毒謹按宜日中暴乾食即下氣補益不爾猶有木氣不補益
就中只栗大無味不如北栗也其上薄皮研和蜜塗面展皺又殼煮
汁飲之止反胃消渴今所食生栗可於熟灰火中煨令汗出食之良
不得通熱熱則擁氣生即發氣故火煨殺其木氣耳

圖經

栗售不著所出州上但去生山
陰今處處有之而兗州宣州者

最勝木極類檫花青黃色似胡桃花實有房彙若拳中子三五小者
若桃李中子惟一將熟則罅拆子出凡栗之種類亦多詩云樹之
華音榛栗陸機疏去栗五方皆有之周秦吳揚特饒吳越被城表裏
皆栗惟濮陽及范陽栗甜美味長他方者悉不及也倭韓國諸島上
栗大如雞子亦短味不美桂陽有華而叢生實大如杏子中人皮子
形色與栗無異也但差小耳又有與栗皆與栗同子圓而細或去即
華也今此色惟江湖有之又有芽栗佳栗其實更小而木與栗不殊
但春生夏花秋實冬枯為異耳栗房當心一子謂之栗楔治血尤效
今衡山合活血丹用之果中栗最有益治腰脚宜生食之仍略暴乾
去其木氣惟患風水氣不宜食以其味鹹故也殼煮汁飲止反胃及
消渴木皮主瘡

外臺秘要

治小兒疳瘡

肘後方

丹者惡毒之瘡

又方

治熊虎爪甲所傷

經驗後方

治腎虛腰脚無

本草三三

十一

力生栗袋盛懸乾每日平

孫真人去

栗味鹹腎病宜食

勝金方

治馬

汗入肉血瘡用
栗肉爵博之
行義曰栗欲乾莫如曝欲生收莫如潤沙中藏至
者難化熟即帶氣隔食生蟲往往致小兒病人亦不知所謂補腎氣
者以其味鹹又滯其氣爾湖北路有一種栗頂圓末尖謂之旋栗圖
經引詩言華音榛
栗者謂其象形也

成州蓬蘽



蓬蘽

力軌切

味酸鹹平無毒

治

長陰令

堅強志倍力有子

又瘵暴中風身熱大驚又服輕身

不老一名覆盆

一名陵蘽一名陰蘽生荆山平澤及

冤句

陶言蓬蘽是根名乃昌容所服以易顏者蓋根苗相近爾李

云荀也按切韻莓是覆盆草也又蘽者藤也今據蓬蘽之名明其藤
蔓也唐本注云蓬蘽覆盆一物異名本謂實而非根此亦誤矣示如
蜀漆與常山異條皆與蘇蘇各用今此附入果部者蓋其子是覆
盆也

圖經曰

取之家按草木類所說自有蓬蘽似蠶莓子紅色其葉
似野薔薇有刺食之酸甘恐諸家不識誤說其覆盆也
蓬蘽覆盆苗莖也生荆山平澤及冤句覆盆子舊不著所出州土今
並處處有之而秦吳地尤多苗短不過尺莖葉皆有刺花白子赤黃
如半彈丸大而下有莖承如柿蒂狀小兒多食其實五月採其苗葉
採無時江南人謂之莓然其地所生差晚三月始有苗八九月花開
十月而實成功用則同古方多用亦效昌容服之以易顏其法
葉絞汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線便效昌容服之以易顏其法
四五月候其實成採之暴乾搗篩水服三錢匕安五藏益精強志倍
力輕體不老久益佳崔元亮海上方著此三名一名西國草一名
畢揮伽一名覆盆子治眼暗不見物冷淚浸淫不止及青盲天行目
暗等取西國草日暴乾搗令極爛薄綿裹之以飲男乳汁中浸如人行
八九里久用點目中即仰卧不過
三四日視物如少年禁酒油麪
花點燈正言此花也笨取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色
藥按絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線其類有二種四月熟

本草二十三

十一

甘美如覆盆子者是也餘不堪入藥今人取茅莓當覆盆誤矣

行義曰

蓬蘽非復盆也自別是一種雖枯敗而枝便不散今人不見用此即賈山策中所言者是此也

覆盆子味甘平無毒主益氣輕身令髮不白五月採

實名李云是莓子乃似覆盆之形而以津汁為味其核微細藥中用

覆盆子小異此未詳孰是唐本注云覆盆蓬蘽一物異名本謂實非

根也李云莓子近之矣其根不入藥用然生處不同沃地則子大而

甘瘠地則子細而酸此乃子有甘酸根無酸味陶景以根酸子甘將

根入果重出子條殊為孟浪今蓬蘽乃覆盆之苗也覆盆乃蓬蘽

之子也陶注唐注皆非今用覆盆子補虛續絕強陰建陽悅澤肌膚安

和藏腑温中益力療勞損風虛補肝明目

云是蓬蘽子也陶云蓬蘽子津味與覆盆子小異而云未審乃慎之

至也蘇云覆盆蓬蘽一物也而云刺出此條者亦非也今據蓬蘽即

莓也按切韻莓音茂其子覆盆也又按蘽者藤也今此云覆盆子則

不言其蔓藤也前云蓬蘽則不言其子實也猶如芎藭與蘇蘇異條

附子與烏頭殊用藥性論云覆盆子臣微熱味甘辛能主男子腎精
虛竭女子食之有子主陰痿能令堅長孟詵云覆盆子味酸五月於
麥田中得之良採得及烈日曬乾免爛不堪江東亦有名懸鉤子大
小形異氣味功力同北土即無懸鉤南地無覆盆是土地有前後生

非兩種物耳陳藏器云採取汁合成膏塗髮不白食其子令人好顏色葉按絞取汁滴目中去膚赤有蟲出如絲線蓬蘽似薔薇大覆盆小其苗各別蓬蘽云莓子安五藏益顏色養精氣長髮強志療中風身熱及驚又有樹莓即是覆盆子

圖經具蓬蘽條下

雷公云一凡使用東流水淘去黃葉并皮蒂盡了用酒蒸條下

衍義曰覆盆子長條四五月紅熟秦州甚多永興華州亦有及時山中人採來賣其味酸甘外如荔枝櫻桃許大軟紅可愛失採則就枝生蛆益腎藏縮小便服之當覆其溺器如此取名食之多熱收時五六分熟便可採烈日曝仍須薄綿蒙之今人取汁作煎為果仍少加蜜或熬為稀湯點服治肺虛寒採時着水則不堪煎

芡實



芡音陵實味甘平無毒主安中補五藏不飢輕身一名菱

音陵音陵實云廬江間最多皆取火燻以為米充糧今多蒸暴蜜和餌之斷穀長生水族中又有菰音孤首性冷恐非上品被霜後食之令陰不強又不可雜白蜜食令生蟲也

圖經云生水中葉浮水上其花黃白色實有二種一四角一兩角

圖經曰芡實仙家蒸作粉蜜和食之可休糧水

族之中此物最不能治病又云令人藏冷損陽氣痿莖可少食多食令人腹脹滿者可煖酒

周禮疏屈到嗜芡

即菱角也

衍義曰芡今世俗謂之菱

食療神仙家用果中此物最治病解丹石毒然性冷不可多食

發冷氣人

含吳茱萸其津

人食之代糧不益脾又有水菱亦芡也但大而脆可生食和合治療未聞其用有人食生芡多則利及難化是亦性冷

橙子皮味苦辛溫作醬醋香美散腸胃惡氣消食去胃中浮風氣其瓢味酸去惡心不可多食傷肝氣又以

瓢洗去酸汁細切和鹽蜜煎成煎食之去胃中浮風其樹亦似橘樹而葉大其形圓大於橘而香皮厚而

皺八月熟今附虛熱瘰癧氣發瘰癧殺魚蝨毒不與獮肉同食發頭旋

心惡圖經文具橘食療温去惡心胃風取其皮和鹽貯之

衍義曰橙子皮今人止為果或取皮合湯待賓未見入藥宿酒未醒食之速醒

櫻桃



櫻桃味甘主調中益脾氣令人好顏色美志陶隱居云此即今朱

櫻味甘酸可食而所主又與前櫻桃相似恐醫家濫載之未必是今者爾又胡頹子凌冬不凋子亦應益人或云寒熱病不可食唐李

本草二十三

十四

薛

去葉擣傳蛇毒絞葉汁服防蛇毒內攻日傳錫等謹按孟詵云櫻桃熱益氣多食無損又云此名櫻非桃也不可多食令人發聞風東行

根療寸白虻蟲櫻桃微毒多食令人吐圖經曰櫻桃舊不著所出州

中南都者最勝其實熟時深紅色者謂之朱櫻正黃明者謂之蠟櫻極大者有若彈丸核細而肉厚尤難得也食之調中益氣美顏色雖多

無損但發虛熱耳惟有閩風人不可啜噉之立發其葉可擣傳蛇毒亦絞汁服東行根亦殺白寸虻蟲其木多陰最先百果而熟故古多

貴之謹按書傳引吳普本草曰櫻桃一名朱棃一名麥甘酣今本草無此名乃知有脫漏多矣又爾雅云楔吉黠切荆桃郭璞云今之櫻桃

而孟詵以為櫻非食療云温多食有所損令人好顏色美志此

補中益氣主水穀痢止禮記謂之爾

泄精東引根治虻蟲雅謂之衍義曰櫻桃孟詵以為櫻非桃類然非桃類蓋以其形

類亦取其形相似尔古謂之吟桃可薦宗廟禮云先薦寢廟者是

此唐王維詩云纔是寢園春薦後非干御苑鳥銜殘小兒食之纔過多無不作熱此果在三月末四月初間熟得正陽之氣先諸果熟性故熱今西洛一種紫櫻至熟時正紫色皮裏間有細碎黃點此最珍也今亦上供朝廷藥中不甚須

雞頭實



雞頭實味甘平無毒主濕痺腰脊膝痛補中除暴疾益精氣強志令耳目聰明又服輕身不飢耐老神仙一名鴈喙

實一名芡生雷澤池澤八月採

子形上花似雞冠故名雞頭

頭仙方取此并蓮實合餌能令小兒不長正爾食之亦當益人唐本草云此實去皮作粉與菱音陵粉相似益人勝菱巨禹錫等謹按蜀本圖經云此生水中葉大如荷嫩而有刺花子若拳大形似雞頭實若石榴皮青黑肉白如菱米也
之藥與小兒食不能長大故駐年耳生食動風冷氣蒸之於烈日曬之其皮即開亦可春作粉
菜主小腹結氣痛宜食
雞頭開胃助氣根可作蔬菜食

本草二十三

十五

荷嫩而有刺俗謂之雞頭盤花下結實其形類雞頭故以名之其莖最之嫩者名蔞蔞人採以為菜茹八月採實服餌家取其實并中子搗爛暴乾再搗下篩熬金櫻子煎和丸服之

云補下益人謂之水陸丹經傳謂其子為芡

意聰利耳目以雞頭實三合煮令熟去殼研如膏入粳米一合煮粥空心食之

頭莊子徐無鬼篇有雞雍疏云雞雍雞頭草也服之延年淮南子云雞頭已瘦頸疾幽人謂之

行義曰雞頭實今天下皆有之河北公唐澤居人採得春去皮搗人為粉蒸潔作餅可以代糧食多不益脾胃氣兼難消化

郢州梅實



品中梅實味酸平無毒主下氣除熱煩滿安心肢體痛

備後不... 止下痢好嚼口乾生

漢中川谷五月採火乾核微熬之傷寒煩熱水漬飲汁生梅

子及白梅亦應相似今人多用白梅和藥以點誌蝕惡肉也服黃精

人云禁食梅實論云梅核人亦可單用味酸無毒能

筋脉去痺論云梅核人亦可單用味酸無毒能

除煩執論云今人多用蓋重為烏梅

在肉中嚼白梅封之刺即出又大便秘不通氣奔欲死以烏梅十顆置

湯中須更換去核杵為丸如棗大內下部少時即通謹按孽破水漬

以少蜜相和止渴霍亂心腹不安及痢赤治瘡方多用之陳藏器云梅

實本功外止渴令人膈上熱烏梅去痰主瘡瘻止渴調中除冷熱痢

止吐逆梅葉擣碎湯洗衣易脫也嵩陽子云清水揉梅葉洗蕉葛衣

經夏不脆余試之驗論云梅子暖止渴多啖傷骨蝕脾胃令人

發熱根葉煎濃湯治休息痢并霍亂又云白梅暖無毒治刀箭止血

研傳之又云烏梅暖無毒除勞治骨蒸去煩悶

扁枯皮膚麻痺去黑點令人得睡又圖經曰梅實生漢中川谷今

入建茶乾薑為丸止休息痢大驗也圖經曰梅實生漢中川谷今

皆有之其生實酢而損齒傷骨發虛熱不宜多食之服黃精人尤不

相宜其葉煮濃汁服之已休息痢根主風痺出土者不可用五月採

其黃實火熏乾作烏梅主傷寒煩熱及霍亂躁渴虛勞瘦羸產婦氣

痢等方中多用之南方瘴癘劣弱者用烏梅十四枚豆豉二合桃

柳枝各一虎口握甘草三寸長生薑一塊以童子小便二外煎七合

溫服其餘藥使用之尤多又以鹽殺為白梅亦入除痰藥中用又下

有楊梅條亦生江南嶺南其木若荔枝而葉細陰厚其實生青熟紅

肉在核上無皮殼南人淹藏以為果寄至北方甚多今醫方鮮用故

此附於聖惠方主傷寒下部生蠶瘡用烏梅肉三兩炒令燥杵為

丸又方治痰厥頭痛以十箇取肉鹽二錢酒一中又方治痢下積

垢已出以二十箇水一盞煎取六又方治瘡中新努肉出杵肉以

分去滓食前分為二服肘後方同又方蜜和捻作餅子如錢許大

厚以貼瘡外臺秘要治下部蟲齧杵梅桃葉一斛蒸之肘後方

差為度治心腹俱脹痛短氣欲死或已絕烏梅二七枚水五外煮一沸又方

內大錢二七枚煮取二外半強人可頓服羸人可分之再服又方

治傷寒以三十枚去核以豉一外又方治手拍忽腫痛名為伐拍

苦酒三外煮取一外半去滓服又方以烏梅人杵苦酒和以指

漬之酒葛氏治赤白痢下部疼重以二十枚又方治折傷以五

更差外合煮稍稍食經驗方治馬汗入肉用烏梅和核爛杵為末以頭醋

之漸漸自消紅血出用帛拭乾以梅師治傷寒四五日頭痛壯熱背煩痛烏

膏傳上以帛繫定梅師梅十四箇鹽五合水一外煎取一半服

吐簡要濟眾 治消渴止煩悶以烏梅肉二兩微炒為末每服三錢水二盞煎取一盞去滓入豉二百粒煎至半盞

去滓臨服 鬼遺方 治一切瘡肉出以烏梅燒為末 夾柞末傅上惡肉立盡極妙 吳氏本草 梅核

益氣 毛詩疏云 梅暴乾為腊羹臙齏 魏文帝 與軍士失道大渴而無水遂下

不飢 梅實食梅則津液泄水生木也津液泄子甘酸可以止渴 衍義曰 故傷齒腎屬水外為齒故也王叔和曰

勝眺腎合為津慶此語雖鄙然理存焉 燠之為烏梅曝乾藏密器中為白梅

蜀州木瓜



木瓜實味酸温無毒主濕痺邪氣霍亂大吐下轉筋

本草二十三

十七

不止其枝亦可煮用 果最療轉筋如轉筋時但呼其名及書

上作木瓜字皆愈亦不可解俗人柱木瓜杖云利筋脛又有槓音其

槓音槓大而黃可進酒去痰又槓子澀斷痢禮云槓梨曰槓之鄭公

不識槓乃云是梨之不臧者然古亦以槓為果今則不入例爾 爾雅云樹木瓜注云實如小瓜酢可食然多食亦不益人又爾雅注

槓似梨而酢澀 云木瓜本功外下冷氣強筋骨消食止水痢 後渴不止作飲服之又脚氣衝心取一顆去子煎服之嫩者更佳又

止嘔逆心膈痰唾 按槓槓一名齏槓本功外食之去惡心其氣 辛香致衣箱中殺蟲魚食之止心中酸水水痢槓子本功外食之去

惡心酸咽止酒痰黃水小於搵持而相似北土無之中都有鄭注禮 云槓梨之不臧者為無功也 孟詵云木瓜謹按枝葉煮之飲亦治霍

亂不可多食損齒及骨又臍下絞痛木瓜一兩片桑葉七片大棗三 枚碎之以水二升外煮取半外頓服之差 又云槓子平損齒及筋不可

食亦主霍亂轉筋煮汁食之與木瓜功稍等餘無有益人處江外常 為果食 云木瓜止吐瀉黃純及脚氣水腫冷熱痢心腹痛瘰 渴嘔逆痰唾等根治脚氣 又云槓槓平無毒消痰解酒毒及治因酸

煨食止痢浸油梳 圖經曰 木瓜舊不著所出州士陶隱居云山陰 頭治髮赤并白 蘭亭尤多今處處有之而宣城者為佳 其木狀若柰花生於春末而深紅色其實大者如瓜小者如拳爾雅 謂之柰郭璞云實如小瓜酢可食不可多亦不益人宣州人種蒔尤

謹遍蒲山谷始實成則鏤紙花薄其上夜露日暴漸而變紅花文如生本州以充上貢焉又有一種槲櫨木葉花實酷類木瓜陶云大而黃可進酒去痰者是也欲辨之看蒂間別有重蒂如乳者為木瓜無此者為槲櫨也木瓜大枝可作杖策之云利筋脉根葉者湯淋足脛可以已癢又截其木乾之作桶以濯足尤益道家以槲櫨生壓汁合和甘松玄參末作濕香云甚爽神

雷公云使凡勿誤用和圓子蔓子土伏子其色樣外形真似木瓜只氣味効并向裏子各不同若木瓜皮薄微赤黃香甘酸不澁調榮衛助穀氣向裏子頭尖一面方是真木瓜若和圓子色微黃蒂按鹿子小圓味澁微鹹傷人氣甚子顆小亦似木瓜味絕澁不堪用土伏子似木瓜味絕澁子如大樣油麻又苦澁不堪用若餌之令人目澁目赤多弄筋痛凡使木瓜勿令犯鐵用銅刀削去硬皮并子薄切於日中煎却用黃牛乳汁拌蒸從已至未其木瓜如**食療**云主嘔哕風氣又吐後轉膏煎却於日中薄攤曬乾用也

毛詩投我以宿三五度熱裏便差煮木瓜時入一半酒同煮之

之以瓊瑤注云木瓜

衍義曰木瓜得木之正故入筋以鈿霜塗之則失醋味受金之制故如是今人多取西京大木瓜為佳其味和美至熟止青白色入藥絕有功勝宣州者味淡此物入用故益筋與血病膏腎脚膝無力此物不可闕也

栝



栝味甘寒無毒主通鼻耳氣腸澀不足 **陶隱居**云栝有數種云今烏栝

火熏者性熱斷下又療狗齧瘡火痛皮逼切者亦好日乾者性冷能心栝尤不可多食令人腹痛生栝彌冷又有押音甲色青惟堪生斲性冷復甚於栝散石熱家噉之亦無嫌不入藥用 **唐本注**云別錄云火栝主殺毒療金瘡火瘡生肉止痛軟熟栝解酒熱毒止口乾壓胃間熱 **唐本注**云栝寒主補虛勞不足謹按乾栝厚腸胃澁中建脾胃氣消宿血又紅栝補氣續經脉氣又酖栝澁下膈建脾胃氣消宿血作餅及饅與小兒食治秋痢又研栝先煮粥欲熟即下栝更三兩沸與小兒飽食并姪母與亦良又乾栝二斤酥一斤蜜半斤先和酥蜜鑊中消之下栝煎十數沸不津器貯之每日空腹服三五枚療男子女人脚虛腹肚薄食不消化面上黑點久服甚良 **藏器**

云柿本功外日乾者溫補多食去面疔除腹中宿血剡縣火乾者名
 烏柿人服藥口苦及欲吐逆食少許立止帶煮服之止噫氣黃柿和
 米粉作糗蒸與小兒食之止下痢飲酒食紅柿令人心痛直至死亦
 令易醉陶云解酒毒失矣同前云柿冷潤心肺止渴滋腸療肺痿
 心熱嗽消痰開胃亦治吐血同前乾柿圖經曰柿舊不著所出州
 平潤聲喉殺蟲火柿性暖功用同前圖經曰柿今南北皆有之
 柿之種亦多黃柿生近京州郡紅柿南北通有朱柿出華山似紅柿
 而皮薄更甘珍柶音甲柿出宣歙荆襄閩廣諸州但可生取不堪乾
 諸柿食之皆美而益人柶柿更壓丹石毒耳其乾柿火乾者謂之烏
 柿出宣州越州性甚溫人服藥口苦欲逆食少許當止兼可斷下日
 乾者為白柿入藥微冷又黃柿可和米粉作糗小兒食之止痢又以
 酥蜜煎乾柿食之主脾虛薄食柿蒂者飲亦止歲木皮主下血不止暴
 乾更焙篩末米飲和二錢匕服之不上衝下脫兩服可止又有一
 種小柿謂之軟棗俚俗暴乾貨之謂之牛柿至冷不可多食凡食柿
 不可與蟹同令人腹痛大瀉其枯葉至滑澤古人取以臨書俗傳柿有
 七絕壽二多陰三無鳥巢四無蟲蠹五霜葉可翫六嘉實七落葉肥
 火

聖惠方

治耳聾鼻塞以乾柿三枚細切粳
 米三合鼓少許煮粥空心食之

產寶

治產後
 或患致

逆氣亂心煩乾柿一箇
 碎之以水十分煮熱呷

衍義曰

柿有着蓋柿於帶下別生一重又牛心柿如牛之心蒸餅
 柿如今之市買蒸餅華州有一等朱柿比諸品中最小深

本草二十三

十九

紅色又一種塔柿亦大於諸柿性皆涼不至大寒食之引痰極甘故
 如是去皮掛大木株上使風日中自乾食之多動風火乾者味不佳
 生則澁以溫水養之需澁去可食速
 至自然紅爛澁亦自去乾則性平

芋



芋味辛平有毒主寬腸胃充肌膚滑中一名土芝

居云錢塘最多生則有毒發音按不可食性滑下石服餌家所忌種
 芋三年不採成相音呂芋又別有野芋名老芋形葉相似如一根並

殺人人不識而食之垂死者作人以土漿及糞汁與飲之得活矣唐
 云芋有六種有青芋紫芋真芋白芋連禪芋野芋其青芋細長

毒多初煮要須灰汁易水煮熟乃堪食爾白芋真芋連禪芋紫芋毒
 少並正爾蒸煮取之又宜冷散療熱止渴其真白連禪三芋兼肉作

羹大佳躑鴟之饒蓋謂此也野芋大毒不堪噉也唐
 云芋白色者無味紫色者破氣煮汁飲之止渴十月後曬乾收之

冬月食不發病，佗時月不可食。又和鯽魚鱧魚作臠，良久食令人虛勞無力。又煮汁洗臍衣，白如玉亦可浴去身上浮風。慎風半日。陳藏食之破血飲其汁，止血渴芋有八九種，功用相似。野芋生溪澗，非人所種者，根葉相類耳。取根醋摩，傳蟲瘡疥癬，入口毒人。又有天荷亦相似而大也。三石云：芋冷破宿血去死肌，其中有數種，有芽芋、紫芋、園圃中種者，可食。餘者有大毒，不可容易食。薑芋辛粹，以生薑煮，又換水煮，方可食。和魚煮甚下氣，調中補虛，葉裏開了，癰瘡毒止痛。又芋葉冷無毒，除煩止瀉，療妊孕心煩，迷悶胎動。圖經曰：芋本經不安，又鹽研，傅蛇蟲咬，并癰腫毒及署傳毒箭。動

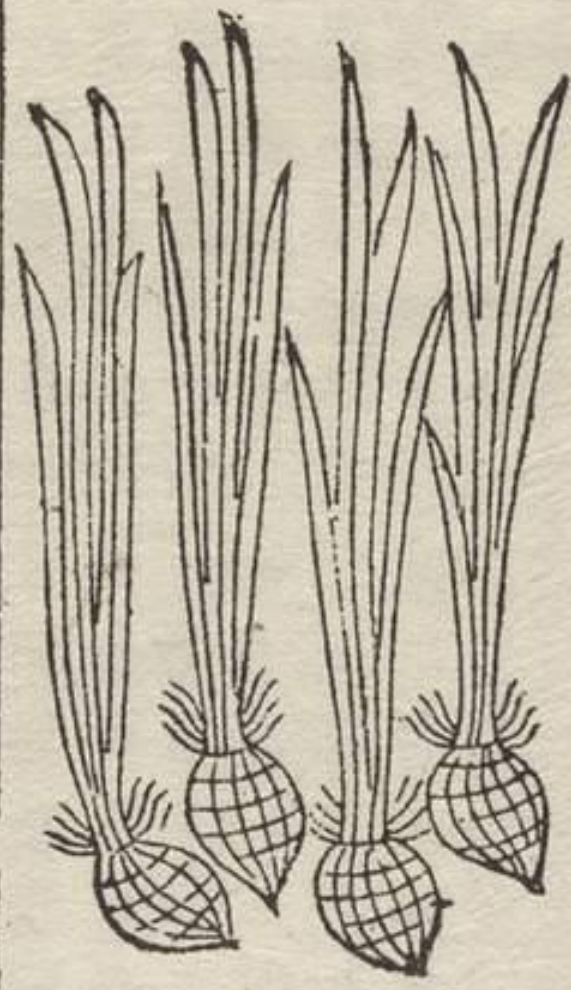
出州土陶隱居注云：錢塘最多，今處處有之。閩蜀淮甸尤殖，此種類亦多大，抵性效相近。蜀川出者形圓而大，狀若蹲鴟，謂之芋魁。彼人蔣之最盛，可以當糧食。而度饑年，左思三都賦所謂狗蹲鴟之沃，則以為齊世陽九是也。江西閩中出者形長而大，葉皆相類，其細者如知生於大魁傍，食之尤美，不可過多，乃有損也。凡食芋並須園圃蔣者，其野芋有大毒，不可輒食。食則殺人，惟土漿及糞汁解之。說文解字云：齊人謂芋為招陶，云種芋三年不採成，莒二音相近。蓋南北之呼不同耳。古人亦單用作藥。唐韋宙獨行方療癰氣，取生芋子一斤，壓破酒五升漬二七日。唐本云：多食動宿冷，其葉如荷葉而長，根類日空腹一杯神良。於薯預而圓圖經云：其類雖多，葉蓋相似，葉大如扇，廣尺餘，白芋毒微，青芋多子。真芋連禪芋、紫芋並毒少，而根俱不堪生，敢蒸煮冷噉，大治煩熱止渴。今畿縣徧有，諸山南

本草二十三
芋

江左唯有青白紫三芋而已。食療：煮汁浴之，去身上浮腫。鴟至死不飢。注：沈存中筆談：處士劉湯隱居王屋山，嘗於齋中見蹲鴟大芋也。墜地俄頃，蛛鼓腹欲烈，徐徐行入草，啣芋梗微破，以瘡就嚙，處磨之良久，腹漸消，輕躁如故。自後人有為蜂螫者，按芋梗傳之，則愈。

衍義曰：芋所在有之，江浙二川者最大，而長京洛者差圓小，而惟芋頭而生者為芋子。八九月已後可食，至時掘出，置十數日，却以好土勻埋，至春猶好。生則辛而涎多，食滯氣困，脾唐杜甫詩曰：園收芋栗不全貧者，是此以梗擦蜂螫，愈。

烏芋



烏芋味苦甘微寒無毒，主消渴痺熱，溫中益氣。一名

藉姑一名水萍二月生葉如芋三月三日採根暴乾

黃似芋子而小煮之亦可噉疑其有烏者根極相似細而美葉取異

狀如莧草呼為莧茨恐此也 唐孫思邈云此草一名槎牙一名茨菰音

似鉀昔方切箭鏃澤瀉之類也千金方云下石淋 目醫錫等謹按

云茨菰不可多食吳人常食之令人患脚又發脚氣癰緩風損齒令

人失顏色皮肉乾燥卒食之令人嘔水 又云莧茨冷下丹石消風毒

除背脊中實熱氣可作粉食明耳目止渴消疸黃若先有冷氣不可食

令人腹脹氣滿小兒秋食臍下當痛 日華子云莧茨無毒消風毒除

胃胃熱治黃疸開胃下食服金石藥人食之良又云茨菰冷有毒葉

研傳蛇蟲咬多食發虛熱及腸風痔瘻崩中帶下瘡癩者 **圖經曰**

烏芋今烏茨也舊不著所出州土苗似龍鬚而細正青色根黑如指

大皮厚有毛又有一種皮薄無毛者亦同田中人並食之亦以作粉

食之厚人腸胃不飢服丹石人尤

宜蓋其能解毒耳爾雅謂之芍

等藥罕用荒歲

人多採以充糧

本草三十三

三十一

眉州枇杷葉



枇杷葉味苦平無毒主平喘不止下氣 陶隱居云其

葉不暇煮但

嚼食亦差人以作飲則小冷 唐李時珍云用葉須火炙布拭去毛不爾

射人肺令效不已又主欬逆不下食 今注實味甘寒無毒多食發痰

熱 臣禹錫等謹按蜀本圖經云樹高丈餘葉大如驢耳背有黃毛子

株生如小李黃色味甘酸核大如小栗皮肉薄冬花春實四月五月

熟凌冬不凋生江南山南今處處有 孟詵云枇杷温利五藏久食亦

發熱黃子食之潤肺熱上膈若和熱炙肉及熱麵食之令人患熱毒

黃病 釋論云枇杷葉使味甘能主胃氣冷嘔噦不止 日華子云枇

圖經曰

枇杷葉舊不著所出州郡今襄漢吳蜀閩嶺皆有

後口 枇杷葉潤五藏下氣止吐逆并渴疾又云葉瘠婦人產

可愛四時不凋盛冬開白花至三四月而成實故謝瞻枇杷賦云稟

金秋之青條抱東陽之和氣肇寒葩之結霜成炎果乎纖露是也其

實作抹如黃梅皮肉甚薄味甘中核如小栗四月採葉暴乾治肺氣
 主渴疾用時須火炙布拭去上黃毛去之難盡當用粟稗作刷刷之
 乃盡人以作飲則小冷其
雷公 凡使採得後秤濕者一葉重一
 木白皮止吐逆不下食 兩乾者三葉重一兩者是氣足
 堪用使麤布拭上毛令盡用甘草湯洗一遍却用
 綿再拭令乾每一兩以酥一分炙之酥盡為度 **食療** 卒嘔宛不
 又煮汁飲之止渴偏理 **孫真人** 咳嗽以葉去 **衍義**曰 枇杷葉江
 肺及肺風瘡皆面上瘡 北二川皆有之以其形如枇杷故名之治肺熱嗽有功花白最先春
 也子大如彈丸四五月熟色若黃杏微有毛肉薄性亦平與葉不同
 有婦人患肺熱久嗽身如炙肌瘦將成肺勞以枇杷葉木通款冬花
 紫苑杏仁桑白皮各等分大黃減半各如常製治訖同為末蜜丸如
 櫻桃大食後夜卧各含
 化一九未終一劑而愈

荔枝



本草三三

二二

薛

荔枝子味甘平無毒止渴益人顏色生嶺南及巴中
 其樹高一二丈葉青陰凌冬不凋形如松子大殼朱
 若紅羅紋肉青白若水精甘美如蜜四五月熟百鳥
 食之皆肥矣 **附圖經**曰 荔枝子生嶺南及巴中今泉福漳嘉
 蜀渝涪州興化軍及二廣州郡皆有

之其品閩中第一蜀川次之嶺南為下扶南記云此木以荔枝為名
 者以其結實時枝弱而蒂牢不可摘取以刀斧剝音利取其枝故以
 為名耳其木高二三丈自徑尺至于合抱頗類桂木冬青之屬葉蓬
 蓬然四時榮茂不凋其木性至堅勁工人取其根作阮咸槽及彈棊
 局木之大者子至百斛其花青白狀若冠之裝纓實如松花之初生
 者殼若羅文初青漸紅肉淡白如肪玉味甘而多汁五六月盛熟時
 彼方皆燕會其下以賞之賓主極量取啜雖多亦不傷人小過度則
 飲蜜漿一盃便解荔枝始傳於漢世初惟出嶺南後出蜀中蜀都賦
 所云旁挺龍目側生荔枝是也蜀中之品在唐尤盛白居易圖序論
 之詳矣今閩中四郡所出特奇而種類僅至三十餘品肌肉其厚其
 香瑩白非廣蜀之比也福唐歲貢白暴荔枝并蜜煎荔枝肉俱為上
 方之珍果白暴須佳實乃堪其市貨者多用雜色荔枝入鹽梅暴之
 成而皮深紅味亦少酸殊失本真凡經暴皆可經歲好者寄至都下
 及關陝河外諸處味猶不歇百果流布之盛皆不及此又有焦核荔

枝味更甜美或云是水生背陽結實不完就者白暴之尤佳又有綠色蠟色皆其品之奇者本土亦自難得其蜀嶺荔枝初生亦小酢肉薄不堪暴花及根亦入藥崔元亮海上方治喉痺腫痛以荔枝花并根共十二分以水三升煮去滓舍細細煎之差止

陳藏器 味酸子如卵廣州記云荔枝精者子如雞卵大殼朱肉白核如雞舌香廣志曰荔枝冬青實如雞子核黃黑似熟蓮子實白如

肪脂甘而多汁 **海藥云** 謹按廣州記云生嶺南及波斯國樹似美極益人也 青木香味甘酸主煩渴頭重心躁背膊

勞悶並宜食之嘉州已下渝州並有其實熟甘美荔枝熟人未採則百蟲不敢近人才採之烏鳥蝙蝠之類無不殘傷故採荔枝者日中而衆採之荔枝子一日色變二日味變三日色味俱變古詩云色味不踰三日變貞安字荔枝詩云香味三日變今瀘渝人食之多則發熱

瘡食療 微温食之通神益智健氣及顏色多食則發熱

衍義曰 荔枝藥品中今未見用惟崔元亮方中收之果實中為上品多食亦令人發虛熱此物喜雙實尤可愛 本朝有蔡君謨荔枝譜其說甚詳唐杜牧詩云一騎紅塵妃子笑無人知是荔枝來此是川蜀荔枝亦可生置之長安也以核慢火中燒存性為末新酒調一枚未服 治心痛及小腸氣

乳柑子味甘大寒主利腸胃中熱毒解丹石止暴渴利

本草二十三

二十三

小便多食令人脾冷發痼癖大腸洩又有沙柑青柑山

柑體性相類惟山柑皮療咽喉痛效餘者皮不堪用

其樹若橘樹其形似橘而圓大皮色生青熟黃赤未

經霜時尤酸霜後甚甜故名柑子生嶺南及江南

圖經 文具橘 無毒皮炙作湯可解酒毒及酒渴多食發陰汗 抽條下

陳藏器 產後肌浮柑皮為末酒下 **聖惠方** 治酒毒或醉昏悶煩渴要易醒方

水一中盪煎三五沸 **食療** 寒堪食之其皮不任藥用食 **經驗後**

方 獨醒湯柑子皮去瓢不計多少焙乾為末入鹽點半錢

衍義曰 乳柑子今人多作橘皮售於人不可不擇也柑皮不甚苦

各不同亦互有緊慢者脾腎冷 人食其肉多致藏寒或洩利

石蜜 乳糖味甘寒無毒主心腹熱脹口乾渴性冷利

出益州及西戎煎煉沙糖為之可作餅塊黃白色

注云用水牛乳米粉和煎乃得成塊西戎來者佳江左亦有殆勝蜀者云用牛乳汁和沙糖煎之並作餅堅重

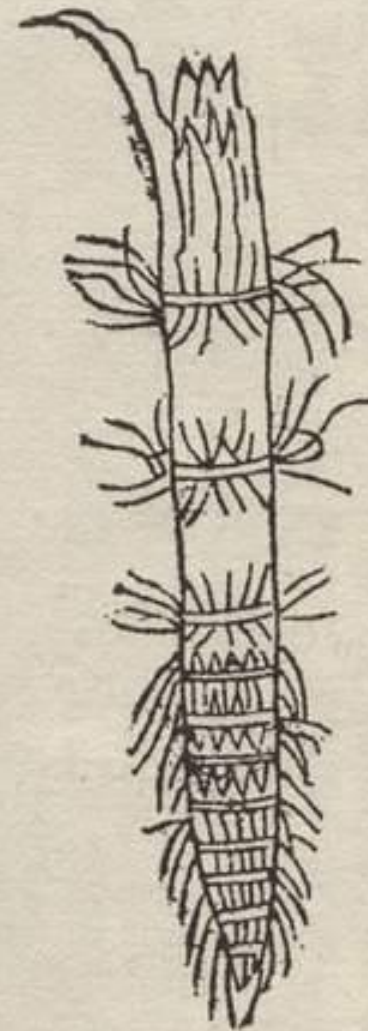
前卷已有石蜜之名故注此條為乳糖唐本先附

云石蜜治目中熱膜明目蜀中波斯者良東吳亦有並不如兩處者此皆煎甘蔗汁及牛乳汁則易細白耳和棗肉

及巨勝末丸每食後含一兩丸潤肺氣助五藏津

衍義曰石蜜川浙最佳其味厚其他次之前煎鍊成以銅象物達京

甘蔗



甘蔗味甘平無毒主下氣和中助脾氣利大腸

居云今出江東為勝廬陵亦有好事者廣州一種數年生皆如大竹長丈餘取汁以為沙糖甚益人又有荻蔗節疎而細亦可取也

本草三三

三四

本注云蔗有兩種赤色名崑崙蔗白色名荻蔗出蜀及嶺南為勝並煎為沙糖今江東甚多而劣於蜀者亦甚甘美時用煎為稀沙糖也

今會稽作乳糖殆勝於蜀去煩止渴解酒毒

經云葉似荻高丈許有竹荻二蔗竹蔗莖鹿出江南荻蔗莖細出江北霜下後收莖竿其汁為沙糖鍊沙糖和牛乳為石蜜並好

小腸下氣痢補脾消痰止渴除心煩熱作沙糖潤心肺殺蟲解酒毒臘月窖糞坑中患天行

圖經曰甘蔗舊不著所出州土陶隱居云熱狂人絞汁服甚良也

州一種數年生皆如大竹長丈餘今江浙閩廣蜀川所生大者亦高丈許葉有二種一種似荻節疎而細短謂之荻蔗一種似竹莖長竿其汁以為沙糖皆用竹蔗泉福吉廣州多作之鍊沙糖和牛乳為石蜜即乳糖也

惟蜀川作之荻蔗但堪飲或云亦可煎稀糖商人販貨至都下者荻蔗多而竹蔗少也

食療主補氣兼下氣不

外臺秘要主發熱口乾小便澀取甘蔗少也

口痛搗取汁服之

時後方主卒乾嘔不息甘蔗汁溫令熱服半

梅師方主胃反朝食暮吐暮食朝吐旋旋吐者以甘蔗汁七外生薑汁一升二味相和分為三服

食醫心鏡止煩渴和中補脾利大腸解酒毒

張協都蔗賦云挫斯蔗而療渴削甘蔗去皮食後喫之

衍義曰甘蔗今川廣湖南北二浙江東西皆有自八九月已堪食收至三四月方酸壞石蜜沙糖糖霜皆自此出惟川浙者為勝

沙糖味甘寒無毒功體與石蜜同而冷利過之策音詐
甘蔗汁煎作蜀地西戎江東並有之唐本先附臣禹錫等謹按孟詵云沙

糖多食令人心痛不與鯽魚同食成疳蟲又不與葵同食生流癖又不與笋同食使笋不消成癥身重不能行履耳
甘蔗條下食療云主心熱口乾多食生長蟲消肌子母秘錄治腹

糖以酒二升煮服不過再差
衍義曰沙糖又次石蜜蔗汁清故費煎鍊致紫黑色治心肺大腸

則損齒土制水也及生蟻蟲穢裸蟲屬土故因甘遂生
押音甲柿味甘寒無毒主壓石藥發熱利水解酒熱久食

令人寒中去胃中熱生江淮南似柿而青黑閑居賦云
梁侯烏押之柿是也今附臣禹錫等謹按日華子云押柿止渴

同食令人腹疼并大瀉矣
圖經文具柿條下

桃核人



下品桃核人味苦甘平無毒主瘀血閉癢邪氣殺小

蟲止欬逆上氣消心下堅除卒暴擊血破癥瘕通
月水止痛七月採取人陰乾○桃花殺疰惡鬼令人

好顏色味苦平無毒主除水氣破石淋利大小便下

三蟲悅澤人面三月三日採陰乾○桃梟味苦微

溫主殺百鬼精物療中惡腹痛殺精魅五毒不祥

一名桃奴一名梟景是實著樹不落實中者正月採之○桃毛主下血瘕寒熱積聚無子帶下諸疾破

堅閉刮取毛用之臣禹錫等謹按本經月○桃蠱殺鬼邪

惡不祥食桃樹蟲也○莖白皮味苦辛無毒除邪

鬼中惡腹痛去胃中熱○葉味苦辛平無毒主除尸虫

出瘡中蟲○膠鍊之主保中不飢忍風寒○實味酸多

食令人有熱生太山川谷陶隱居云今處處有京口者亦好當取解核種之為佳又有山

桃其人不堪用桃人作酪乃言冷桃膠入仙家用三月三日採花亦

供丹方所須方言服三樹桃花盡則面色如桃花人亦無試之者服

木人云禁食桃也唐本經云桃膠味甘平無毒主下石淋破血中惡

症忤花主下惡氣消腫滿利大小腸臣禹錫等謹按藥性論云桃人

使桃符主中惡孟詵云桃人溫殺三蟲止心痛又女人陰中生瘡如

蟲蠹疼痛者可生搗葉綿裹內陰中日三四易差又三月三日收花

曬乾杵末以水服二錢匕小兒半錢治心腹痛又禿瘡收未開花陰

乾與桑椹赤者等分作末以猪脂和先用灰汁洗去瘡痂即塗藥又

本草卷二十三

二十六

云桃能發丹石不可食之生者尤損人又白毛主惡鬼邪氣膠亦然

又桃符及奴主精魅邪氣符者汁飲之奴者丸散服之桃人每夜嚼

一顆和蜜塗手面良日華云云桃熱微毒益色多食令人熱樹上

自乾者治肺氣腰痛除鬼精邪氣破血治心痛酒摩暖服之又云桃

葉暖治惡氣小兒寒熱客忤桃毛療崩

中破癖氣桃蠱食之肥悅人顏色也

有之京東陝西出者尤大而美大都佳果多是圃人以他木接根上

我之遂至肥美殊失本性此等藥中不可用之當以一生者為佳七

月採核破之取人陰乾今都下市賈多取炒貨之云食之亦益人然

亦多雜接實之核為不堪也千金方桃人煎療婦人產後百病諸氣

圖經曰

桃核人并花實等

取桃人一千二百枚去雙人尖皮熬擣令極細以清酒一斗半研如

麥粥法以極細為佳內小項瓷瓶中密以麪封之內湯中煮一復時

藥成溫酒和服一匙日再其花三月三日採陰乾太清卉木方云酒

漬桃花飲之除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼

瘡一百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸

匕日三甚良其實已乾著木上經冬不落者名桃梟正月採之以中

實者良胡治中惡毒氣蠱症有桃奴湯是此也其實上毛刮取之

以治女子崩中食桃木蟲名桃蠱食之悅人顏色莖白皮中惡方用

之葉多用作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫

桃核人并花實等

取桃人一千二百枚去雙人尖皮熬擣令極細以清酒一斗半研如

麥粥法以極細為佳內小項瓷瓶中密以麪封之內湯中煮一復時

藥成溫酒和服一匙日再其花三月三日採陰乾太清卉木方云酒

漬桃花飲之除百疾益顏色崔元亮海上方治面上瘡黃水出并眼

瘡一百五日收取桃花不計多少細末之食後以水半盞調服方寸

匕日三甚良其實已乾著木上經冬不落者名桃梟正月採之以中

實者良胡治中惡毒氣蠱症有桃奴湯是此也其實上毛刮取之

以治女子崩中食桃木蟲名桃蠱食之悅人顏色莖白皮中惡方用

之葉多用作湯導藥標嫩者名桃心尤勝張文仲治天行有支太醫

法以開張苗苗曾有疲極汗出卧單篋中冷但苦寒倦四日凡八過
發汗汗不出燒地挑葉蒸之則得大汁被中傳粉極燥便差後用此發
汗得出蒸發者燒地良久掃除去火可以水小酒取蠶沙若挑葉拍
葉糠及麥麩皆可趣用易得者牛馬糞亦可用但臭耳取挑葉欲落
時可益收乾之以此等物著火處令厚二三寸布席坐上溫覆用此
汗出若過熱當審細消息大熱者重席汗出周身便止溫粉粉之勿
急過此法舊云出阮河南也挑皮亦主病集驗肺熱悶不止胃中喘
物以水四外煮取一升五合去滓以故布手中內汁中薄溫四股
不盈數刻即歇又必効方主蠱毒用六戟挑白皮東引者以大火烘
之斑貓去足翅熬三物等分擣篩為散以冷水服半方寸上其毒即
出不出更一服蠱並出此李鏡州法云奇効若以酒中得則以酒服
以食中得以飲服之挑膠入服食藥仙方著其法取膠二十斤綰袋
盛欒木灰汁一石中煮三五沸并袋出掛高處候乾再煮如此三度
止暴乾篩末蜜和空腹酒下梧桐子大二十九丸服當仙去又主石
淋古今錄驗著其方云取挑木膠如棗大夏以冷水三合冬以湯三
合和為一服曰三當下石石盡即
雷公公云凡使須擇去皮渾用
止其實亦不可多食喜令人熱發
人同於均搗子中煮一伏時後漉出用手擘作兩片其心黃如金色
任用之花勿使下葉者能使人鼻吻不止目黃丸用揀令淨以綸袋
盛於簷下懸令乾去塵了用鬼蠲體勿使乾挑子其鬼蠲體只是千
葉挑花結子在樹上不落者乾然於十一月內採得可為神妙凡修

本草 干三

干七

梁

事以酒拌蒸從已至未爛
乾以銅刀切焙取肉用
聖惠方 補心虛治健忘令耳目聰明用
戊子日取東引挑枝二寸枕之

千金 又方 治伏梁氣在心下結聚不散用挑
如彈丸含之佳 又方 治小兒中蠱毒
令腹內堅痛面

翼同 又方 治三兩為末空心溫酒調二錢七
又方 治霍亂腹痛吐
瀉取挑葉三升

目青黃淋露骨立病變無常方以挑
外臺秘要 治骨蒸挑人一
切以水五外煮取一
又方 治虛熱渴挑膠
又方 治骨蒸挑人一

外三合分溫二服
又方 治虛熱渴挑膠
又方 治骨蒸挑人一

雙入留尖并和為丸平旦并花水頓服令盡服訖量性飲酒
令醉仍須喫水能多最精隔日又服一劑百白不得食肉
又方 治骨蒸挑人一

治偏風半身不遂及癱疰方挑人一千七百枚去雙入尖皮以好酒
一斗三升外浸經二十一日出日乾杵令細作丸每服二十九丸還將挑
酒服 又方 治三蟲絞葉
又方 酒漬挑花飲之除百病好
千金

之 又方 取汁一升飲
又方 酒漬挑花飲之除百病好
千金

方 治風項強不得顧視穿地作坑燒令通赤以水洒之令於內生
挑葉鋪其席下卧之令項在藥上以衣著項邊令氣上蒸病人
汗出良 又方 治喉閉黃挑皮
又方 治產後遍身如粟粒熱如火
以差 又方 汁三升外服之
又方 者以挑人研臈月猪脂調傳

上日 又方 治少小時耳挑人
又方 人有食挑病時已晚無復校
易 又方 熟末以穀裹塞耳
又方 就挑搗間得梟挑燒服之暫
吐病 千金翼 延年去風令光潤挑人五合去皮用粳米飯漿研
即愈 之令細以漿水杵取汁令挑人盡即休微溫用洗

面極 又方 以五月五日取東向桃枝日未出時 肘後方 尸注

病者葛云即是五尸之一注又挾諸鬼邪為祟其病變動及有三十 六種至九十九種大略使人寒淋瀝沉沉默默不的知其苦而無處

不惡累年積月漸就頓滯以至於死死後復傳傍人乃至滅門覽如 此候者便宜急治桃人五十枚碎研以水煮取四外一服盡當吐吐

病不盡三兩日 又方 卒心痛東引桃枝一把切以 又方 治卒心 不吐再服也 酒一升煎取半升頓服大效

七枚去皮尖熟研水一合 又方 治卒得效嗽桃入三外去皮并着 頓服良亦可治三十年患 器中密封之蒸一次日乾綯袋盛

以內二斗酒中六七七日可 葛氏 卒中癆瘡癢瘡常對在兩脚 又 飲四五合稍增至一升 桃葉以苦酒和傳皮亦得

方 治小兒癩疥桃人傳 又方 蒸之內小口器中以下部搨上 之亦治婦人陰腫癢痒

坐蟲 又方 治胎下血不出取桃樹上乾不落挑子燒作 又方 下 自出 灰和水服差又產後陰腫痛燒挑人傳之

瘡已決洞者挑皮葉并水漬令 梅師方 治諸蟲入耳取挑 又方 濃去滓着盆中漬之有蟲出 葉熟按塞兩耳出

治熱病後下部生瘡濃黃桃白皮如稀錫 又方 治狂狗咬人取挑 內少許能膽研以綿蘸藥內下部瘡上 白皮一握水三升

煎取一 孫真人 桃味辛肺病宜食又挑味 又方 主犬小腸並不 外服 酸無毒多食令人有熱 通挑葉取汁和

服半外冬 又方 主卒患瘰癧子不痛方 又方 主卒得惡瘡不識 用挑樹皮 取樹皮貼上灸二十七壯

瘡 又方 凡人好癩挑人熬去皮 又方 備急鬼症心痛挑人 食 中 尖三七枚以小便下之 一合攪研煎湯喫

醫心鏡 尖以水一升研取汁和粳米二合煮粥食之 又方 主 尸鬼氣咳嗽痰癆注氣血氣不通日漸消瘦挑人一兩

去皮尖并碎以水一升半煮汁着米煮粥空心食之 又方 凡風 腫疼癢痛或牽引小腹及腰痛挑人一外去尖皮者熬令黑煙 傷 出熱研搗如脂膏以酒三升攪令相和服取汗不過三差

寒類要 治黃疸身眼皆如金色不可使婦人雞犬見取東引桃 根切細如筋若釵股以下者一握以水一大外煎取一小

外適溫空腹頓服後三五日其黃離離如薄雲散唯服最後差百日 方平復身黃散後可時時飲一盞清酒則眼中易散不欲則散遲忌

食熱麵猪魚等肉此 又方 治天行蠶下部生瘡膿煎挑枝如 是徐之才家秘方 糖以通下部中若口中生瘡含之

方 治濕病令不相染方桃 又方 凡天時疫癘者常以東 樹蟲矢末水服方寸匕 行挑枝細剉煮浴佳

小兒傷寒若得時氣桃葉三兩并和水五升煮十 子母秘錄 沸取汁日五六遍淋之後燒雄鼠糞二枚服妙

治陰腫挑 又方 小兒脊初起曝漿似火瘡一 又方 小兒濕癩挑 人搗傅之 名爛瘡并挑人面脂傅上 青皮為末和醋

傳崔氏

主鬼疰心腹痛不可忍取東引桃枝削去蒼皮取脩

真秘旨

食桃訖入水浴令人成淋病抱朴子愈又服之身輕有光明在

晦夜之地數月斷穀荆楚歲時記謝道通登羅浮山見數童子以朱書

上鬼見宋王微桃飴越地通天液首化玉體宋齊丘化書

李接能而本周禮戎右掌戎車之兵革使詔贊王鼓傳王命于陳

耳桃茹注鬼所畏也毛詩園有桃其實之穀今深典術曰桃

五木之精也今之作桃符家語孔子侍坐於哀公賜之桃與黍焉

者所以雪桃非為食之也東京賦云度朔作梗守以曹鬱壘

上古有神荼與鬱壘兄弟二人桃樹下闔百鬼無道理者縛治瘧

用桃人一百箇去皮尖於乳鉢中細研成膏不得犯生水候成膏入

黃丹三錢九如梧桐子大每服三九當發日面北用溫酒吞下如不

飲酒并花水亦得五月五衍義曰桃核人桃品亦多京畿有油桃光

日午時合忌雞犬婦人見本草二十三

光如塗油山中一種正是月令中桃始華者但花多子少不堪嗜惟

堪取人唐文選謂山桃發紅萼者是矣又太原有金桃色深黃西京

有崑崙桃肉深紫紅色此二種尤甘又餅子桃如今之香餅子如此

數種入藥惟以山中自生者為正蓋取走世為用不取肥好者如傷

寒八九日間發熱如狂不解小腹痛滿有瘀血用桃人三十箇湯去

皮尖麩炒赤色別研蜜虫三十枚去翅水蛭二十枚各炒川大黃一

兩同為末再與桃人同搗令勻煉蜜丸如小豆大每

服二十九丸桃人湯下利下瘀血惡物便愈未利再服

杏核人



杏核人味甘苦溫冷利有毒主欬逆上氣雷鳴喉痺下氣產乳金瘡寒心實脈驚癇心下煩熱風氣去來

時行頭痛解肌消心下急殺狗毒五月採之其兩人者

殺人可以毒狗○花味苦無毒主補不足女子傷中

寒熱痺厥逆○實味酸不可多食傷筋骨生晉山川

谷 得火良惡黃芩黃耆葛根解錫毒畏藜草論云處處有藥

能治腹痺不通發汗主溫病治心下急滿痛除心腹煩悶療肺氣咳

嗽上氣喘促入天門冬煎潤心肺可和酪作湯益潤聲氣宿即動冷氣

酒洗之人患卒癩取杏人三分去皮搗和雞子白夜卧塗面明早以暖清

核大綿裹含細咽之日五夜三謹按心腹中結伏氣杏人橘皮桂

心訶梨勒皮為丸空心服三十九無忌又燒令盡研如泥綿裹內

脂物裏內置齒孔中亦主產門中蟲瘡癢不可忍者去人及諸畜瘡中

風取人去皮熬令赤和桂末研如泥綿裹如指大含之利喉咽去喉

痺痰唾多嗽喉中熱結生瘡杏酪濃煎如膏服之潤五藏去痰嗽生

熟契俱得半生半熟殺人圖經曰杏核人生晉川山谷今處處

者名金杏相傳云種出濟南郡之分流山彼人謂之漢帝杏今近都

多種之熟最早其扁而青黃者名木杏味酢不及金杏杏子入藥今

本草三十三

辛

以東來者為勝仍用家園種者山杏不堪入藥五月採破核去雙人

者古方有單服杏人修治如法自朝蒸之至午而止便以慢火微烘

至七日乃收貯之每旦腹空時不約多少任意噉之積久不止駐顏

延年云是夏姬法然杏人能使入血溢少候之必出血不已或至委

頓故近人少有服者又有杏酥法去風虛除百病擣爛杏人一石以

好酒二石研濾取汁一石五斗入白蜜一斗五外攪勻封於新瓮中

勿洩氣三十日看酒上酥出即掠取內甕器中貯之取其酒滓團如

梨大置空屋中作格安之候成飴脯狀旦服一枚以前酒下其酒任

性飲之杏花乾之亦入藥杏枝主隨傷取一握水一大升煮半下酒

三合分再服大效其實不可多食傷神損筋骨劉禹錫傳信方治嗽

公云

凡使須以沸湯浸少時去皮膜去尖擘作兩片用白火石并

烏頭三合水旋添勿令闕免反血為妙也食療云主熱風頭

便止熏諸蟲出并去風便差重者不過再服外臺秘要治偏風

塗盡去皮以亂髮裹之咬於所患齒下其痛

遂兼失音不語生吞杏人七枚不去皮尖日別從一七漸加至七七枚七七日周而復始食後即以竹瀝下之任意多少日料一升取盡

又方 治耳聾以杏人七枚去皮拍碎為三分以綿裹於中着頸脇和綿捻一裹以油汁滴入

千金方 治效嗽旦夕加重增寒壯熱少耳中久又以一裹依前法

少食狀若肺脉強緊浮者杏人半斤去皮尖入於瓶內童子小便二斗浸七日了鹿出去小便以煖水淘過於沙盆內研成泥別入甕瓶中

以小便三升煎之如膏量其輕重食上

又方 主卒中風頭面腫熱水下一錢七婦人室女服之更妙

方 治一切風虛常惡頭痛欲破者杏人去皮尖乾暴為末水九升研濾如作粥法緩火煎令如麻腐起取和羹粥酒內一匙服之

每食前不很多少服七日後大出汗出慎風冷猪魚鷄蒜大酢一劑後諸風滅差春夏恐酢少作服之秋九月後煎之此法神妙可深秘之

又方 治鼻中生瘡杵杏

又方 治頭面風眼瞤鼻塞眼暗冷泪杏

汗盡三

又方 治破傷風腫厚傳

又方 杏核壓取油傳之

又方 治痔瘻道痛取杏

又方 治喉痺杏人熬熟杵丸如彈子

又方 治小兒大人效逆上氣杏人三升去皮尖炒令黃杵如膏蜜一分分

為三分內杏人杵令得所更內一分杵如膏又內一分杵熟止先食

本草二十三

三十一

舍之 **又方** 治諸牙斷疼杏人一百枚去皮尖兩人以鹽方寸肘後方

燕汁 **又方** 水煎煮令沫出舍之末盡吐却更舍之三度差

治穀道赤痛熬杏 **又方** 箭筒及諸刀刃在喉咽骨痛

人杵作膏傳之良 **又方** 諸隱熱不出杵杏人傳之

心下堅或脹口乾忽發熱妄語方杏人一升去 **又方** 治食狗

皮水三升煎沸去滓取汁為三服下肉為度 **又方** 主耳中汁出或痛

赤黑為末薄綿裹內耳中日三 **又方** 狗咬去皮尖杵傳

四度易之或亂髮裏塞之亦妙 **又方** 之研汁飲亦佳矣

欲好聲杏人一升熬去皮尖尖酥兩蜜少許 **又方** 杏味苦心

為丸如梧桐子大空心米湯下十五九 **又方** 病宜服

神其人作湯如白沫 **食醫心鏡** 主氣喘促浮腫小便澀杏人二兩去

解食之令氣壅身熱 **又方** 野雞病杏人一兩去皮尖雙入水三升研

又方 主五痔下血不止去尖皮及雙入水三升研 **又方** 能下氣主

金方 治久患肺氣喘急至効杏人去皮尖二兩童子小便浸一日

藥大薄荷一葉蜜一雞頭大水一中盞同煎取七 **廣利方** 治眼

分食後溫服甚者不過三劑差永不發動忘腥物

弩肉出生杏人七枚去皮細嚼吐於掌中及 **子母秘錄** 治小兒

熱以綿裹筋頭將點弩肉上不過四五度差

杏人許如脂內體必效方 治金瘡中風角弓反張以杏人碎之蒸中相和傳臍腫上

又方 治狐尿刺螫痛杏人細研煮一塞上方 治墜馬撲損瘀血兩沸承熱以浸螫處數數易之

杏枝三兩細剉微熬好酒二升煎十餘沸傷寒類要 治溫病食勞去滓分為二服空心如人行三四里再服

酢二升煎取一產寶方 治卒不得小便杏人二七枚路公藥外服之取汗差

準 治咽喉痒痛失音不語杏人桂心各一兩同研勻用修真秘

百六 杏不用多食 又方 服杏人者往往二三年或左慈秘訣

杏金丹本出渾皇子亦名草金丹方服之壽二千二百年不死只是以杏人成丹輕重如金較而可食因此立名從三皇後有得法者服

之無有不得力奚仲呂望彭祖皆煉之彭祖曰寧可見此方不用封王寧可見此藥不用封侯老子曰草金丹是衆仙秘要服皆得力只

為作之者難世俗之人皆不信有神驗將聖人妄說作之者不肯精心潔淨浪有惡物觸犯藥即不成徒勞損廢又何益矣其造不得首

龔齊亞大病及惡心人女子小人知見丹亦不成丹成無忌只是夏如服之壽年七百乃仙去煉草金丹法從寅月修杏樹人罕到者良

又以寅月鏤斷樹下地間圖陽氣通暢至二月草生以鋤除草恐損地力至三月離樹五步作畦壟淘成擬引天之暴雨以須遠栽棘遍

本草二十三

二十二

欄勿使人跡畜獸踐踏只元早即泉源水洒潤其樹下初春有霜雪即樹下燒火以救之恐損花苞萼至五月杏熟收取當月旬內自落

者去核取人六斗以熱湯退皮去雙人取南流水三石和研取汁兩石八斗去滓并小美者亦得取新鐵釜受三石已來作竈須具五嶽

三台形用朱砂圖畫之其竈通四脚去地五寸着錄不得絕稠恐下灰不得其釜用酥三斤以糠火及炭然釜少少磨三斤酥盡即內汁

釜中釜上安盆盆上鑽孔用箏絃懸車轄至釜底其孔以帛纏塞勿令泄氣初着糖火并乾牛糞火一日三動車轄以袞其汁五日有露

液生十日白霜起又三日白霜盡即金花出若見此候即知丹霜成開盆用炭火炙乾以雄雞翎掃取以棗肉和為丸如梧桐子大釜中

獨角成者為上其釜口次也丹滓亦能治冷疾服丹法如人喫一斗酒醉即喫五升外喫一外者只喫半外下藥取滿日空心煖酒服三九

至七日宿疾除愈聲啞音擊破疝氣野雞癭氣風癩疝氣瘡腫萬病皆除愈頭白却黑齒落更生張先師云二兩為一劑一劑延八十年

兩劑延二百四十年三劑通靈不死若為天仙一萬年永忌房室若為地仙五十年三年忌房室若為人仙一千五百年永忌房室

居士上表十月已後泥爐造為雷息之時亦不用車馬轟闐聲何以十月造天雷二月起八月息初造丹時祭五嶽神仙地祇亦取童子

看火候二十四氣五星五行陰陽十二時取此氣候用火丹乃成矣聖所服皆致長生以壽世人不能常服或言此藥無效若精心確志

必就神仙 衍義曰 杏核人大傷人量所傷大小爛嚼沃破處以帛長年矣 繫定至差無苦又湯去皮研一外以水一外半攤

復絞取稠汁入生蜜四兩甘草一莖約一錢銀石器中慢火熬成稀膏
 膏瓷器盛食後夜卧入少酥沸湯點一匙七服治肺燥喘熱大腸秘
 潤澤五藏如無上證更入鹽點尤佳杏實本經別無治療日華子言
 多食傷神有數種皆熱小兒尤不可食多致瘡癰及上昂熱熟蓄為
 乾果其深赭色核大而禰者為金杏此等須接其他皆不逮也如山
 杏輦只可收入又有白杏至熟色青白或微黃其味甘淡而不酸

安石榴



安石榴味甘酸無毒主咽燥渴損人肺不可多食酸
實殼療下痢止漏精東行根療虻蟲寸白
 變故人多植之尤為外國所重入藥惟根殼而已其味有甜醋藥家
 用醋者子為服食者所忌自禹錫等謹按蜀本圖經云子味甘酸其

酸者尤能止痢藥性論云石榴皮使味酸無毒能治筋骨風腰脚不
 遂行步擊急疼痛主溢腸止赤白下痢一方取汁止目淚下治漏精
 根青者入染髮方用陳藏器云石榴本功外東引根及皮主虻蟲煎
 服子止渴花葉乾之為末和鐵丹服之一年髮毛髮色黑如漆鐵丹
 飛鐵為丹亦鐵粉之屬是也孟詵云石榴温多食損齒令黑皮炙令
 黃杵末以棗肉為丸空腹三九日二服治赤白痢腹痛者取醋者一
 枚并子搗汁頓服西陽雜俎

本草二二三

三十三

薛

云石榴甜者謂之天漿能理乳石毒圖經曰安石榴舊不著所出
 陸機與弟雲書云張騫為漢使外國十八年得塗林安石榴是也今
 處處有之一名丹若廣雅謂之若榴木不甚高大枝柯附幹自地便
 生作叢種極易息折其條盤土中便生花有黃赤二色實亦有甘酢
 二種甘者可食酢者入藥多食其實則損人肺東行根并殼入殺蟲
 及染鬚髮口齒等藥其花百葉者主心熱吐血及衄血等乾之作末
 吹鼻中立差崔元亮海上方療金瘡刀斧傷破血流以石灰一外石
 榴花半斤搗末取少許傳上捺少時血斷便差又治寸白蟲取醋石
 榴根切一外東南引者良水二外三合者取八合去滓著少米作稀
 粥空腹食之即蟲下又一種山石榴形頗相類而絕小不作
 房生青齊間甚多不入藥但蜜漬以當果或寄京下甚美

公云 凡使皮葉根勿令犯鐵若使石榴殼不計乾濕先用漿水浸
 一宿至明漉出其水如墨汁若使枝根葉並用漿水浸一宿
 方可**肘後方** 治赤白痢下皮燒赤為末服方寸匕

雷

治赤白痢下皮燒赤為末服方寸匕

針刺四畔用榴末着瘡上以麩圍四畔灸經驗方治腸滑久痢神
以痛為度內未傅上急裏經宿連根自出妙無比以石榴
一箇劈破炭火簇燒令煙盡取出不令作白灰用瓷碗蓋一
宿出火毒為末用醋石榴一瓣水一盞煎湯服二錢瀉亦治

真人云食之損肺又方治耳聾法以八九月取石榴一開上作孔如
蓋之然後搜麩裹却石榴無令醋出糖灰火中燒麩熟藥成入少黑
李子仙沼子末取水滴點耳內不得輒轉腦中痛勿驚如此三夜又
點別耳依又方糞前有血令人面色黃石

前法佳又方榴皮杵末茄子枝湯下斗門方治女子血
根東生者取一握炙乾濃煎一大廣利方治吐血衄血以百葉
蓋服之差婦人赤白帶下同治石榴花作末吹在鼻

中十全方治寸白蟲以醋石榴東引根一握淨洗細剉用水三
差一大團永絕根外煎取半碗已下去滓五更初溫服盡至明取下水
本一日喫粥補古今錄驗治冷熱不調或下帶水或赤白青黃

汁每服五合至二外盡即衍義曰安石榴有酸淡兩種旋開單葉
斷小兒以意服之二三合秋後經雨則自圻裂道家謂之三尸酒云三尸
多又有一種子白瑩澈如水晶者味亦甘謂之水晶石榴惟酸石榴

皮合斷下藥仍須老木所結及收之陳久者佳微多為末以燒粟米
飯為丸梧桐子大食煎熱米飲下三十至五十九以知為度如寒滑

加附子赤石
脂各一倍

本草二十三

三四

梨



梨味甘微酸寒多食令人寒中金瘡乳婦尤不可食

陶隱居云梨種復殊多並皆冷利俗人以為快果不入藥用食之多
損人也唐書云梨削貼湯火瘡不爛止痛易差又主熱嗽止渴葉

主霍亂吐痢不止煮汁服之別本注云梨有數種其消梨味甘
寒無毒主客熱中風不語又療傷寒熱發解石熱氣驚邪嗽消渴利大
小便又有青梨茅梨等並不任用又有桑梨惟堪蜜煮食主口乾生

食不益人冷中不可多食云梨除客熱止心煩
不可多食又卒效嗽以一顆刺作五十孔每孔內以椒一粒以麩裹
於熱灰中煨令熟出停冷去椒食之又方去核內酥蜜麵裹燒令
熟食之又取梨肉內酥中煎停冷食之又搗汁一外酥一兩蜜一兩
地黃汁一外緩火煎細細含咽凡治嗽皆須待冷喘息定後方食熱

食之反傷矣令嗽更極不可救如此者可作羊肉湯餅飽食之便引
少時又胃中痞塞熱結者可多食好生梨即通平闇風失音不語者
生搗汁一合頓服之日再服止 **圖經曰** 云梨冷無毒消

風療欬嗽氣喘熱狂又除賊風胃中熱結作漿吐風痰 **圖經曰**
梨舊不著所出州土今處處皆有而種類殊別醫家相承用乳梨鵝
梨乳梨出宣城皮厚而肉實其味極長鵝梨出近京州郡及北都皮

薄而漿多味差短於乳梨其香則過之欬嗽熱風痰實藥多用之其
餘水梨消梨紫煤梨赤梨甘棠禦兒梨之類甚多俱不聞入藥也梨
葉亦主霍亂吐下煮汁服亦可作煎治風徐王效驗方主小兒腹痛
大汗出名白寒疝濃煮梨葉七合以意消息可作三四服飲之大良

崔元亮海上方療嗽單驗方取好梨去核搗汁一茶椀著椒四十粒
煎一沸去滓即內黑錫一大兩消訖細細含燕立定又治卒患赤目
弩肉坐卧痛者取好梨一顆搗絞取汁黃連三枝碎之以綿裹漬令

色變仰卧注目中又有紫花梨療心熱唐武宗有此疾百醫不效青
城山邢道人以此梨絞汁而進帝疾遂愈後復求之苦無此梨常山
忽有一株因緘實以進帝多食之解煩躁殊效歲久木枯不復有種
者今人不得而用之又江寧府信州出一種小梨名鹿梨葉如茶根

如小梅指彼處人取其皮治瘡癬及疥癩云甚效八月採近處亦有
但採其實作 **食療云** 金瘡及產婦 **聖惠方** 治小兒心藏
乾不聞入藥 不可食大忌 **梅師方** 治霍亂心痛利
潤不能食用梨三枚切以水二升煮取 無汗方取梨葉

本草三十三

三五

技一大握水一升前取一升 **錢相公** 療蠅蝮尿瘡黃水出 **又方**
服又云正月二月勿食梨 齋梨汁傳之乾即易 **又方**

小兒寒疝腹痛大汗出濃煮梨葉汁七 **又方** 治中水毒取梨葉一
合頓服以意消息可作三四度飲之 把熟杵以酒一盞攪

服 **比夢鎖言** 有一朝士見梁奉御訖之日風疾已深請速歸去
所說同矣曰只有一法請官人試喫消梨不限多少 **莊子** 譬猶
咀齒不及絞汁而飲到家旬日唯喫消梨頓爽矣 **衍義曰** 梨多

橘袖耶其味相 **魏文詔曰** 真定郡梨甘若蜜脆 **衍義曰** 梨多
反而皆可於口 若凌可以解煩渴 食則

林擒



林擒味酸甘温不可多食發熱澀氣令人好睡發冷

動脾少則不及病用梨之意須當斟酌
惟病酒煩渴人食之甚佳終不能却疾

痰生瘡癬脉閉不行其樹似柰樹其形圓如柰示六月

七月孰今在處有之今附目尚錫等語按說云林檎主止消渴陳士良云此有三種大長者為柰圓

者林檎夏孰小者味澀為椹秋孰日華圖經曰林檎舊不著所出州土今在處

有之或謂之來禽木似柰實北柰差圓六七月孰亦有甘酢二種甘者早熟而味脆美酢者差晚須孰爛乃堪取病消渴者宜食之亦不可多反令人心中生冷痰今俗間醫

人亦乾之入治傷寒藥謂之林檎散

消渴好睡不可多食又林檎食醫心鏡治水痢以十枚半孰者味苦澀平無毒食之開百脉又方小兒閃辟

林檎空子母秘錄治小兒痢林檎構子杵取又方小兒閃辟

療癰羸瘦杵林檎末以和醋傳上癰和核處就傳之

蜀州李核人



本草二十三

三十六

李核人味苦平無毒主僵仆躄痰血骨痛。根皮大

寒主消渴止心煩逆奔氣。實味苦除痼熱調中

云李類又多京口有麥李麥秀時熟小而甜脆核不入藥今此用姑孰所出南居李解核如杏子者為佳凡實熟食之皆好不可合雀

肉食又不可臨水上取之李皮水煎含之療齒痛佳今按別本注云李類甚多有綠李黃李紫李生李水李並堪食味極甘美其中人不

入藥用有野李味苦名郁李子核入藥用之目尚錫等謹按爾雅云休無實李既接慮李駁赤李釋曰李之無實者名休郭云一名趙

李座接慮李郭云今之麥李與麥同熟因名云李之子赤者名駁藥論云李核人臣治女子小腹腫滿主躄折骨疼肉傷利小腸下水

氣除腫滿云李根皮使苦李者入用味鹹治脚下氣主熱毒煩躁根煮汁止消渴云李主女人卒赤白下取李樹東面皮去皺皮

炙令黃香以水三升煮汁去滓服之曰再驗謹按生子亦去骨節間勞熱不可多食臨水食令人發痰瘡又牛李有毒煮汁使濃含之治

蠶齒脊骨有疥蟲可後灌此汁更空腹服一盞其子中人主鼓脹研和麵作餅子空腹食之少頃當瀉矣日華子李温無毒益氣多食令人

人虛熱又云李樹根涼無毒主赤白痢濃煎圖經曰李核人舊不服華平無毒治小兒壯熱店疾驚癇作浴湯今觀處有之李之類甚多見爾雅者有休無實李李之無實者一名趙李李座祖和切接慮李即今之麥李細實有溝道與麥同熟故名之

駁赤李其子赤者是也又有青李綠李赤李房陵李朱仲李馬肝李黃李散見書傳美其味之可食陶隱居云皆不入藥用用姑熟所出南居李解核如杏子者為佳今不復識此醫家但用核若杏子形者根皮亦入藥用崔元亮海上方治面黧黑子取李核中人去皮細研以雞子白和如稀餈塗至晚每以淡漿洗之後塗胡粉不過五六日有效慎風

鏡

李味酸無毒主除固熱調中黃帝云李不可和蜜食食之損五藏

孫真人

肝病宜食

衍義曰李核人其窠大者高及丈今醫家少用實合漿水食令人霍亂澁氣而然今畿內小窠鎮一種最佳堪入貢又有御李子如櫻桃許大紅黃色先諸李熟此李品甚多然天下皆有之所以比賢士大夫盛德及天下者如桃李無處不芬芳也別本注云有野李味苦名郁李子核人入藥此自是郁李人別是一種在木部中第十四卷非野李也

楊梅味酸温無毒主去痰止嘔噦消食下酒乾作屑臨飲酒時服方寸匕止吐酒多食令人發熱其樹若

荔枝樹而葉細陰青其形似水楊子而生青熟紅肉

在核上無皮殼生江南嶺南山谷四月五月採

本草二十三

三七

今附巨萬錫等

謹按云楊梅和五藏能滌腸胃除煩憤惡氣切不可多食甚能損齒及筋亦能治痢燒灰服之

皮根煎湯洗惡瘡疥癩忌生葱

圖經

文具梅陳藏器止渴張司空云地瘴無不生楊梅者信然矣

食療

温和五藏腹胃除煩憤惡氣去痰實亦不可以食損齒及筋也甚能斷下痢又燒為灰亦斷下痢甚酸美小有勝白梅又

白梅未乾者常含一枚點其液亦通利五藏下少氣若多食之損人筋骨其酸醋之物自是土使然若南方人此居杏亦不食此地人南住梅乃噉多豈不是地氣鬱蒸令人煩憤好食斯物也

經驗後方

主一切傷損不可者瘡

和鹽核杵之如泥成挺子竹筒中收遇破即填小可即傳之此藥之功神聖

宋齊丘化書

梅接杏而本強

者其實甘

胡桃



胡桃味甘平無毒食之令人肥健潤肌黑髮取瓢燒
令黑末斷煙和松脂研傅瘰癧瘡又和胡粉為泥拔
白鬚髮以內孔中其毛皆黑多食利小便能脫人眉
動風故也去五痔外青皮染髮及帛皆黑其樹皮止
水痢可染褐仙方取青皮壓油和詹糖香塗毛髮色
如漆生北土云張騫從西域將來其木春斫皮中出

水承取沐頭至黑

今附動痰飲除風令人能食不得併漸漸食之通

經脉潤血脉黑鬚髮又服法初日一顆五日加一顆至二十顆止之
常服骨肉細膩光潤能養一切老痔疾
齒齲細圖經曰胡桃生北土今陝洛間多有之大株厚葉多陰實
爵解之亦有房秋冬熟時採之性熱不可多食補下方亦
用之取肉合破故帛擣篩蜜丸朝服梧桐子大三十九丸又療壓撲損
傷擣肉和酒溫頓服便差崔元亮海上方療石淋便中有石子者胡
桃肉一外細米煮漿粥一外相和頓服即差實上青皮染髮及帛皆
黑其木皮中水春斫取沐頭至黑此果本出羌胡漢張騫使西域還

本草 二十三

二十八

再

始得其種植之秦中後漸生東土故曰陳倉胡桃薄皮多肌陰平胡
桃大而皮脆急掇則碎江表亦嘗有之梁沈約集有謝賜樂遊園胡
桃啓乃其事也今京東亦有
其種而實不佳南方則無
取胡桃穰燒令黑
并如脂傅瘡上

孫真人

食動疾

梅師方

治火燒瘡

衍義曰

胡桃發風陝洛之間甚多外有青皮包之胡桃乃核也核
中穰為胡桃肉須如此說用時須以湯剥去肉上薄皮過

夏至則不堪食有人患酒渣風鼻上赤將橘子核微炒為
末每用一錢匕研胡桃肉一箇同以溫酒調服以知為度

獼猴桃味酸甘寒無毒止暴渴解煩熱冷脾胃動洩

辟壓丹石下石淋熱壅反胃者取汁和生薑汁服之

一名藤梨一名木子一名獼猴梨生山谷藤生著

樹葉圓有毛其形似雞卵大其皮褐色經霜始

甘美可食枝葉殺蟲煮汁飼狗療癆也

今附陳

藏器

味鹹溫無毒主骨節風癱緩不隨長年變白野雞肉痔病調
中下氣皮中作帛藤中汁至滑下石淋主胃閉取汁和生薑

汁服食療候熟收之取瓢和蜜煎作煎去人

之佳煩熱久食亦得令人冷能止消渴

衍義曰獼猴排今來興軍南山甚多食之解實熱過多則令人藏

散水氣潤五藏不飢生新羅如小栗三角其中人香

美東夷食之當果與中土松子不同今附巨唐書

痺寒氣虛羸少氣補不足潤皮海藥云去皮食之甚香美與雲

膚肥五藏東人以代麻腐食用似巴豆其味不厚多食發熱毒松子味甘美大温無毒主諸風温腸

胃久服輕身延年不老味與卑占國偏桃人相似其偏桃人用與此

異是也桃人無

柰味苦寒多食令人臚音脹病人尤甚陶隱居云江南

曲昔作脯不宜人有持檮相似而小亦恐非益人也今注有小毒主

耐飢益心氣本草二十一 二十九

患食後氣不通生痔汁服之云柰冷無毒治飽食多肺壅氣脹 圖經文具林

菴羅果味甘温食之止渴動風氣天行病後及飽食

後俱不可食之又不可同大蒜辛物食令人患黃病

樹生狀若林檎而極大今附巨唐書 良云微寒

血脈不行久食令人不飢葉無毒主婦人經脈不通丈夫營衛中

似茶葉可以作湯療渴疾衍義曰菴羅果西洛其多亦梨之類

前後已堪嚼色黃如鵝梨也其狀亦梨先諸梨熟七女

纔熟便鬆軟入藥絕希用

泉州橄欖



橄音覽攬音覽味酸甘温無毒主消酒療鯀音怡魚音怡毒人

悞食此魚肝迷悶者可煮汁服之必解其木作橄撥

著魚皆浮出故知物有相畏如此也○核中人研傳

脣吻燥痛其樹似木槌子樹而高端直其形似生訶

子無稜瓣生嶺南八月九月採又有一種名波斯橄

攬色類亦相似其形核作二瓣可以蜜漬食之生邕

州今附毒人立死惟此木能解生嶺南山谷樹大數圍實長寸許其子先

生者向下後生者漸高八月熟蜜藏圖經曰諸郡皆有之木似木

橄甜曰華子云橄攬開胃下氣止瀉圖經曰諸郡皆有之木似木

穗而高且端直可愛秋晚實成南人尤重之咀嚼之滿口香久不散

生取及煮飲並解諸毒大誤食鯀鮐肝至迷悶者飲其汁立差山野

中生者子繁而木峻不可搦緣但刻其根下方寸許內鹽於中夕子

皆落木亦無損其技節間有脂膏如挑膠南人採得并其皮葉煎之

如黑錫謂之攬糖用膠船著水益乾牢於膠漆邕州又陳藏器

有一種波斯橄攬與此無異但其核作三瓣可蜜漬食之

本草二十三

四十

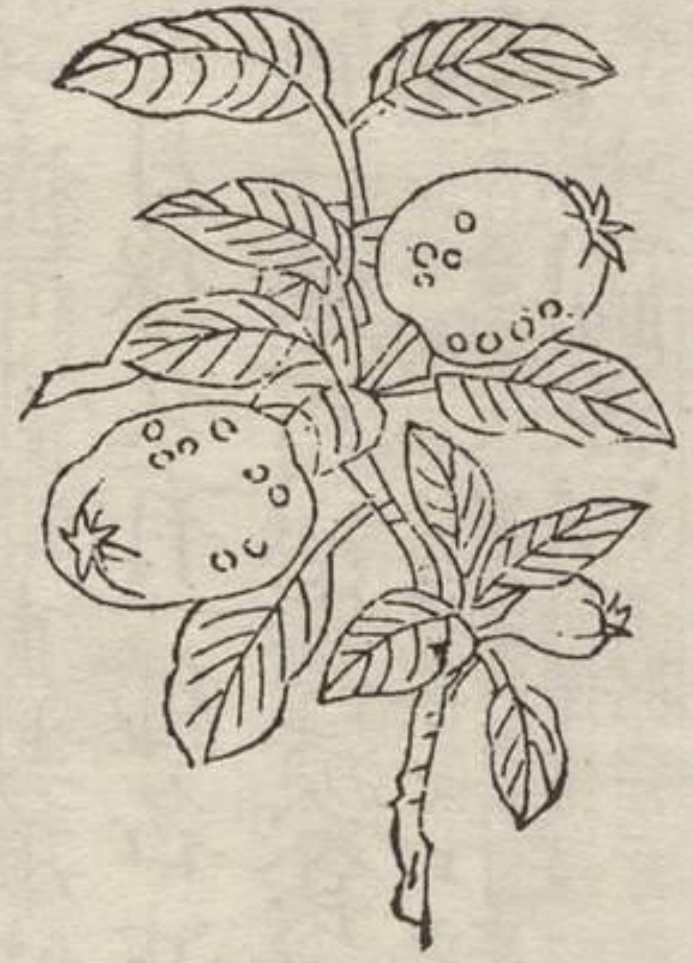
云樹大圓實長寸許南方人以為果生實味酸南州異物志曰橄攬

子緣海浦嶼間生實大如軸頭皆及垂向下實先生者向下後生

者漸高南方草木狀曰橄攬海藥謹按異物志云生南海浦嶼間

子大如棗八月熟生交趾衍義曰橄攬味甜食久則

生至八月乃熟甚香橄攬木高大衍義曰甘嚼汁燕治魚鯀



橄攬

楹棹味酸甘微温無毒主温中下氣消食除心間醋

水去臭辟衣魚生北土似檣子而小今附良云發毒熱秘

大小腸聚胃中痰壅不宜多食圖經曰關陝有之沙苑出者更佳

澁血脉曰華子云除煩渴治氣

其實大抵類檣但膏慢而多毛味尤甘治骨膈中積食去醋水下氣
止渴欲卧取一兩枚而寢生熟皆宜檣子處處有之孟州特多亦主
霍亂轉筋並煮汁飲之可敵木瓜常食之亦去心間醋痰皮
檣末傳瘡止黃水實初熟時其氣氣馥人將致衣笥中亦香
藏器云樹如林檎花白綠色**衍義曰**楹梓食之須淨去上浮毛不爾損人肺花亦香白色諸果中惟此多生蟲
陳少有不舛者圖經言欲臥取一兩枚而寢如此恐太多痞塞胃脘

榛子味甘平無毒主益氣力寬腸胃令人不肌健行
生遼東山谷樹高丈許子如小栗軍行食之當糧中
土亦有鄭注禮云榛似栗而小關中鄜坊甚多
錫等謹按曰華子云新羅榛子肥白人止飢調中開胃甚驗**圖經**文具栗條下

一十二種陳藏器餘

靈床上果子主人夜卧讖語食之差也

無漏子味甘温無毒主温中益氣除痰嗽補虛損好

本草二十三

甲一

顏色令人肥健生波斯國如棗一云波斯棗**海藥**

云樹若栗木其實如橡子有三角消食止欬嗽虛羸悅人久服無損也

都角子味酸澁平無毒久食益氣止洩生南方樹高

丈餘子如卵徐表南方記云都角樹二月花花連著

實也**海藥云**謹按徐表南州記云生廣南山谷二月開花至夏末結實如卵主益氣安神遺洩痔温腸久服

無所損也

文林郎味甘無毒主水痢去煩熱子如李或如林檎生

渤海間人食之云其樹從河中浮來拾得人身是文

林郎因以此為名也**海藥云**又南山亦出彼人呼楹梓是味酸香微温無毒主水

寫腸虛煩熱並宜生食散酒氣也

木威子味酸平無毒主心中惡水水氣生嶺南山谷

樹葉似棟子如椒攬而堅亦似棗也

摩厨子味甘香平無毒主益氣潤五藏久服令人肥健
生西域及南海子如瓜可為茹異物志云未有摩厨生
自斯調礮汁肥潤其澤如膏馨香猥射可以前熬彼州
之人仰以為儲斯調國名也

海藥云

謹按異物志云生西域二月開花四月五月結實

如瓜許益氣安神養血生肌久服健人也

懸鈎根皮味苦平無毒主子死腹中不下破血殺蟲毒卒
下血婦人赤帶下以患痢不問赤白膿血腹痛並濃者服之
子如梅酸美人食之醒酒止渴除痰唾去酒毒莖上有刺
如鈎生江淮林澤取莖燒為末服之亦主喉中塞也
鈎栗味甘平主不飢厚腸胃令人肥健子似栗而圓小

八五首二二三

八四二

生江南山谷樹大數圍冬月不凋一名巢鈎子又有雀
子小圓黑味甘久食不飢生高山子小圓黑又有楮
音諸子小於椽子味苦澀止洩痢破血食之不飢令健
行木皮葉者取汁與產婦飲之止血皮樹如栗冬月
不凋生江南子能除惡血止渴也

石都念子味酸小温無毒主痰嗽噦氣生嶺南樹高
丈餘葉如白楊花如蜀葵正赤子如小棗蜜漬為粉
甘美益人隋朝植於西苑也

君遷子味甘平無毒主止渴去煩熱令人潤澤生海
南樹高丈餘子中有汁如乳汁吳都賦云平仲君遷

海藥云

謹按劉斯交州記云其實中有乳汁甜美香好微寒無毒主消渴煩熱鎮心久服輕身亦得悅人顏色也

韶子味甘温無毒主暴痢心腹冷生嶺南子如栗
皮肉核如荔枝廣志云韶葉似栗有刺斫皮内白
脂如豬味甘酸亦云核如荔枝也
探子味甘澁平無毒生食主水痢孰者和蜜食之去
嗽子似梨生江南吳都賦云探榴禦霜是也
諸果有毒桃杏人雙有毒五月食未成核果令人發
癰節及寒熱又秋夏果落地為惡蟲緣食之令人
患九漏桃花食之令人患淋李人不可和雞子食
之患内結不消

重修政和經史證類備用本草卷第二十三



