

衛生家寶產科備要

二

卷二十葉 卷三十三葉 通三十三葉

衛生家寶產科備要卷第二



孫真人養胎論



論曰舊說凡受胎三月逐物變化稟質未定故妊娠三月欲得觀犀象猛獸珠玉寶物欲得見賢人君子盛德大師觀禮樂鍾鼓俎豆軍旅陳設焚燒名香口誦詩書古今箴誡居處簡靜割不正不食席不正不坐彈琴瑟調心神和情性節嗜慾庶使清淨生子皆良長壽忠孝仁義聰惠無疾斯蓋文王胎教者也論曰兒在胎日月未滿陰陽未備腑藏骨節皆未成足故自初訖于將產飲食居處皆有禁忌

妊娠食羊肝令子多厄

妊娠食山羊肉令子多病

妊娠食驢馬肉延月

妊娠食驃肉產難

妊娠食兔肉犬肉令子無音聲并

缺唇

妊娠食雞子及乾鯉魚令子多瘡
妊娠食雞肉糯米令子多寸白蟲
妊娠食椹并鴨子令子倒出心寒
妊娠食雀肉并豆醬令子滿面多
黥黷黑子

妊娠食雀肉飲酒令子心經情亂
不畏羞恥

妊娠食鼈令子項短

三

產二

二

文

妊娠食冰漿絕胎

妊娠勿向非常地大小便必半產殺人
徐之才逐月養胎方

妊娠一月名始胚飲食精熟酸美受御
宜食大麥無食腥辛是謂才正

妊娠一月足厥陰脉養不可針灸其經
足厥陰內屬於肝肝主筋及血一月之
時血行痞澀不爲力事寢必安靜無人悉
畏妊娠一月陰陽新合爲胎寒多爲痛

熱多卒驚舉重腰痛腹滿胞急卒有所
下當預安之宜服烏雌雞湯

烏雌雞湯

烏雌雞壹隻

治如食法

茯苓

去黑皮

阿膠

剉碎

各貳兩

芍藥

白者

白朮

去蘆

人參

去蘆

各參兩

甘草

炙剉

生薑

洗去皮切

各壹兩

吳茱萸壹升

揀去梗

麥門冬伍合

湯泡去心 燉焙乾

丁酉小九

產二

三

文

右拾味以水壹斗貳升煮雞取
汁陸升去雞下藥煎取參升內酒參
升并膠烱盡取參升放溫每服壹升
日三次服

若曾傷一月胎者當預服補胎湯

補胎湯

細辛壹兩

高麗者 去葉

生薑肆兩

洗擦去皮切碎

烏梅壹升

搥碎

防風貳兩

去蘆

乾地黄

洗燉剉 焙乾

白朮

去蘆

各參兩

大麥炒

吳茱萸揀淨各伍合

右捌味以水柒升煮取貳升半分參服食前服寒多者倍細辛茱萸若熱多渴者去細辛茱萸加栝樓根貳兩若有所思去大麥加栝子仁參合一方有人參壹兩

妊娠二月名始膏無食辛臊居必靜處男子勿勞百節皆痛是為胎始結

九六八四

產二

四

文

足少陽內屬於膽主精二月之時兒精成於胞裏當謹護驚動也

妊娠二月始陰陽踞經有寒多壞不成有熱即萎悴中風寒有所動搖心滿臍下懸急腰背強痛卒有所下乍寒乍熱艾葉湯主之

艾葉湯

艾葉去梗

丹參洗

當歸洗去蘆須切片焙

麻黃節不去各貳兩

人參去蘆頭切

阿膠碎 各參兩

甘草壹兩炙

生薑陸兩洗擦去皮切

大棗拾貳枚去核

右玳味咬咀以酒參升水壹斗煮減半去滓內膠煎取參升分參服一方用烏雌雞壹隻宿肥者治如食法割頭取血內參升酒中相和雞以水壹斗貳升先煮取汁去雞內藥煎取參升內血酒并膠煎取參升分作參服

若曾傷二月胎者當預服黃連湯

黃連湯

黃連去須

人參去蘆切 各壹兩

吳茱萸伍合揀淨 生薑參兩洗擦去皮切碎

生地黄伍兩一方用阿膠

右伍味咬咀以酢漿菜升煮取參升分肆服日參夜壹十日一作若頗覺不安加烏梅壹升加烏梅者不用漿只用水耳一方用當歸半兩

姙娠三月名始胎當此之時未有定儀見物而化欲生男者操弓矢欲生女者弄珠璣欲子美好數視璧玉欲子賢良端坐清虛是謂外象而內感者也

姙娠三月手主脉養不可針灸其經手心主內屬於心無悲哀思慮驚動

姙娠三月為定形有寒大便青有熱小便難不赤即黃卒驚恐憂愁嗔怒喜頓仆動於經脉腹滿繞臍苦痛或腰背卒

有所下雄雞湯

雄雞湯

雄雞壹隻

治如食法

甘草

炙剉

人參

去蘆切片

茯苓

雪白者去皮

阿膠

剉碎

各貳兩

黃芩

尖如錐者

白朮

去蘆

各壹兩

麥門冬伍合

湯浸去心照焙乾

芍藥肆兩

洗

大棗拾貳枚

去核

生薑壹兩

洗擦去皮

右拾壹味以水壹斗伍升煮雞

減半出雞內藥煮取半內清酒參升并膠煎取參升分參服一日盡之當溫卧一方用當歸芎各貳兩不用黃芩生薑

若曾傷三月胎者當預服茯神湯

六 茯神湯

茯神 去木

丹參 洗

龍骨 五色緊者 各壹兩 阿膠 剉碎蛤粉炒

當歸 洗去蘆須切焙

甘草 炙剉

日七計

產二

七

下

人參 去蘆頭 各貳兩 赤小豆 貳拾壹粒

大棗 貳拾壹枚 去核

右玳味咬咀以酢漿壹斗煮取參升

分肆服先食服七日後服一劑腰痛

者加桑寄生貳兩 深師有薤白貳兩麻子壹升

妊娠四月始受水精以成血脉食宜稻

粳羹宜魚鴈是謂盛血氣以通耳目而

行經絡

妊娠四月手少陽脉養不可針灸其經

手少陽內輸三焦四月之時兒六腑順成當靜形體和心志節飲食

妊娠四月有寒心下愠愠欲嘔膏膈滿不欲食有熱小便難數數如淋狀臍下

苦急卒風寒頸項強痛寒熱或驚動身軀腰背腹痛往來有時胎上迫脅心煩

不得安卒有所下菊花湯

菊花湯

菊花壹握

如雞子大

麥門冬壹升

湯浸去心焙

五十四

產二

八

下

麻黃

不去節

阿膠

剉碎

各參兩

甘草

炙剉

當歸

洗去蘆須切焙

各貳兩

人參壹兩半

去蘆頭切

生薑伍兩

洗擦去皮切碎

半夏肆兩

湯浸七次薑晝一宿

大棗拾貳枚

去核

右拾味以水捌升煮減半內清

酒參升并阿膠煎取參升分參服溫

卧當汗以粉粉之護風寒四五日一

方用烏雌雞壹隻煮水煎藥

若曾傷四月胎者當預服調中湯

調中湯

續斷

去根洗 焙乾

芎藭

洗坐

甘草

炙

各壹兩

白朮

去蘆 切焙

柴胡

去蘆洗

厚朴

削去皮生薑搗碎 罨一宿次日焙乾

枳實

去穢 炒

生李根白皮

洗 各叁兩

白芍藥

雪白 者剉

生薑

洗云 皮切 各肆兩

當歸壹兩半

洗去 蘆須

烏梅壹升

搥碎

右拾貳味 以水壹斗 煮取叁升

分肆服 日叁夜壹 八日後復服一劑

產方二

九

妊娘五月始受火精以成其氣卧必晏

起沐浴浣衣深其居處厚其衣裳朝吸

天光以避寒殃其食稻麥其羹牛羊和

以茱萸調以五味是謂養氣以定五臟

妊娘五月足太陰脉養不可針灸其經

足太陰内輸於脾五月之時兒四肢皆

成無大飢無甚飽無食乾燥無自灸熱

無大勞倦

妊娘五月有熱苦頭眩心亂嘔吐有寒

苦腹滿痛小便數卒有恐怖四肢疼痛
寒熱胎動無常處腹痛悶頓欲仆卒有
所下阿膠湯主之

阿膠湯

旋復花貳合

去枝梗

阿膠肆兩

剉碎

人參壹兩

去蘆頭切

麥門冬壹升

湯浸去心焙

生薑陸兩

洗擦去皮切

吳茱萸柒合

揀淨湯洗三次焙

黃芩

尖如錐者

當歸

洗去蘆須切片子焙

芍藥

雪白者剉

甘草

炙

各貳兩

產方二

十一

八

右拾味咬咀以水玖升煮藥減半內
清酒參升并膠微火煎取參升半分
肆服日參夜壹先食服便愈不差再
服一方用烏雌雞壹隻割取咽血內
酒中以水煮雞以前煎藥減半內酒并
膠煎取參升半分肆服

曾傷五月胎者當預服安中湯

安中湯

黃芩壹兩

尖如錐者

當歸

洗去蘆須切片焙

須

芎藭

洗劉

人參

去蘆頭切

乾地黄

洗淨焙乾用

各貳兩

甘草

炙劉

芍藥

雪白者

各參兩

生薑陸兩

洗擦去皮切碎

麥門冬壹升

湯泡去心焙

大麻仁伍合

去殼

五味子伍合

揀去枝梗

大棗叁拾伍枚

去核

右拾貳味咬咀以水柒升清酒伍升

煮取叁升半分肆服日叁夜壹七日

復服壹劑

產方二

十一

妊娘六月始受金精以成其筋身欲微勞無得靜處出遊於野數觀走犬及視走馬食宜鷲鳥猛獸之肉是謂變腠理紉筋以養其力以堅背脊

妊娘六月足陽明脉養不可針灸其經足陽明內屬於胃主其口目六月之時兒口目皆成調五味食甘美無大飽妊娘六月卒有所動不安寒熱往來腹內脹滿身體腫驚怖忽有所下腹痛如

欲產手足煩疼宜服麥門冬湯

麥門冬湯

麥門冬壹升湯浸去心人參去蘆切片

甘草炙剉黃芩各貳兩

乾地黄叁兩洗焙阿膠肆兩剉碎

生薑陸兩洗擦去皮大棗拾伍枚去核

右捌味以水柒升煮減半內清酒貳升并膠煎取叁升分叁服中間進糜粥一方用烏雌雞壹隻煮水以

三五二七六

產方二

十二

从

煎藥

若曾傷六月胎者當預服柴胡湯

柴胡湯

柴胡肆兩去蘆洗焙芍藥雪白者一方作紫葳

白朮去蘆切焙乾甘草炙各貳兩

茯苓壹兩酒浸宿切碎焙麥門冬湯浸去心焙

芎藭洗各貳兩乾地黄伍兩洗淨焙

生薑陸兩洗擦去皮切片大棗叁拾枚去核

右拾味以水壹斗煮取叁升分

肆服日參夜壹中間進糜粥勿食生冷及堅硬之物七日更服壹劑

妊娠七月始受木精以成其骨勞身搖肢無使定止動作屈伸以運血氣居處必燥飲食避寒常食稻粳以密腠理是謂養骨而堅齒

妊娠七月手太陰脉養不可針灸其經手太陰內屬於肺主皮毛七月之時兒皮毛已成無大言無號哭無薄衣無洗

二小四一

產方二

十三

々

浴無寒飲

妊娠七月忽驚恐搖動腹痛卒有所下手足厥冷脉若傷寒煩熱腹滿短氣常苦頸項及腰背強葱白湯主之

葱白湯

葱白拾肆莖

長三寸四分

麥門冬壹升

湯浸去心焙

生薑捌兩

洗擦去皮切片

甘草

炙剉

當歸

洗去蘆頭切片子焙

黃耆

提褊蜜塗灸

各參兩

人參壹兩半

去蘆切片

阿膠肆兩

剉碎

黃芩壹兩

尖如錐者

旋復花壹合

去枝梗

半夏壹升

湯泡洗七次用生薑製一宿焙乾

右拾壹味咬咀以水捌升煮減半內

清酒叁升及膠煎取肆升服壹升日

叁夜壹温卧當汗出若不出者加麻黃

去節貳兩煮服如前法若秋後勿強漬

汗一方以黃雌雞壹隻割咽取血內

酒中煮雞取汁以前煎藥

若曾傷七月胎者當預服杏仁湯

七女小六女

產方二

十四

八

杏仁湯

杏仁

湯浸去皮尖

甘草

炙

各貳兩

麥門冬

湯浸去心焙

吳茱萸

揀淨湯洗三兩次焙各壹升

鍾乳

使煉成者粉充勝生鍾乳

乾薑

炮烈

各貳兩

粳米伍合

紫菀壹兩

使茸

五味子叁合

去梗

右玖味咬咀以水捌升煮取叁升半

分肆服日叁夜壹中間進食七日服

壹劑一方用白雞壹隻煮汁煎藥

妊娠八月始受土精以成膚革和心靜
息無使氣極是謂密腠理而光澤顏色
妊娠八月手陽明脉養不可針灸其經
手陽明內屬於大腸主九竅八月之時
兒九竅皆成無食燥物無輒失食無忍
大起

妊娠八月中風寒有所犯觸身體盡痛
乍寒乍熱胎動不安常苦頭眩痛繞臍
下寒時時小便白如米汁或青或黃或
主之

九卷少四八

產方二

十五

芍藥湯

芍藥白者

生薑洗淨 各肆兩

甘草炙剉

當歸去蘆須洗

白朮去蘆

人參去蘆 各參兩

薤白壹升切洗

厚朴貳兩去皮生薑搗碎

右捌味以水伍升清酒肆升合
煮取參升分參服日再夜壹一方用

烏雌雞煮汁以煎藥

若曾傷八月胎者當預服葵子湯

葵子湯

葵子貳升

陳洗淨

生薑陸兩

洗淨擦去皮切片

芍藥肆兩

雪白者剉

白朮

去蘆切焙乾

柴胡

去蘆洗焙

各參兩大棗貳拾枚

去核

甘草貳兩

炙剉

厚朴貳兩

去皮生薑搗碎罨一宿焙

右搗味呔咀以水玖升煮取參升分

參服日參十日壹劑一方用烏雌雞

四十九

產卷二

十六

胡

壹隻煮水以煎藥

姪娠九月始受石精以成皮毛六腑百

節莫不畢備飲醴食甘緩帶自持而待

之是謂養毛髮致才力

姪娠九月足少陰脉養不可針灸其經

足少陰內屬於胛胛主續縷九月之時

兒脉續縷皆成無處濕冷無著灸衣

姪娠九月若卒得下痢腹滿懸急胎上

衝心腰背痛不可轉側短氣半夏湯

半夏湯

半夏

湯泡七次以生薑貳兩番一宿

麥門冬

湯浸去心焙

各伍兩

當歸

去蘆須洗切片子焙

吳茱萸

揀淨湯泡洗三兩次焙

阿膠

用蛤粉炒

各參兩 乾薑壹兩

炮烈

大棗拾貳枚

去核

右柒味咬咀以水玖升煮取叁升去滓內白蜜捌合微火上温分肆服痢即止一方用烏雌雞壹隻煮汁煎藥若曾傷九月胎者當預服豬石湯

九十五

產卷二

十七

胡

豬石湯

豬石壹具

剝去筋膜洗淨

白朮肆兩

去蘆切焙

茯苓

去黑皮

桑寄生

揀淨

乾薑

炮烈

乾地黄

洗淨焙

芎藭

洗焙

各參兩

麥門冬壹升

湯浸去心焙

大豆叁合

略炒

附子壹枚

中者炮烈去皮臍切

右拾味咬咀以水壹斛煮石令孰去石內諸藥煎取叁升半分肆服日叁夜壹十日更壹劑

妊娠十月五臟俱備六腑齊通納天地
氣於丹田故使關節人神皆備但俟時
而生

妊娠一月始胚二月始膏三月始胞四
月形體成五月能動六月筋骨立七月
毛髮生八月臟腑具九月穀氣入胃十月
諸神備日滿即產矣宜服滑胎藥入月
即服

養胎臨月服令滑易產丹參膏

認

產卷二

十八

胡

丹參膏

丹參半斤

洗熬

芎藭

洗焙

當歸

洗去蘆須切焙

各貳兩

蜀椒伍合

炒少時以椀合定出汗若有熱者以大麻人伍合代

右肆味咬咀以清酒溲濕停一宿以
成煎猪膏肆升微火煎膏色赤如血
膏成新布絞去滓每日取如棗許內
酒中服之不可過服至臨月乃可服
舊用常驗

甘草散令易生母無疾病未生一月日預服過三十日行步動作如故兒生墮地皆不自覺

甘草貳兩 炙剉 大豆黃卷 微炒

乾薑 炮烈 斲碎 黃芩 尖如 錐者

桂心 不見 剉 大麥蘖 炒一 方 用 粳米

吳茱萸 揀去 梗湯 洗 參次 焙 麻子仁 各參兩

右搗味為細末每服貳錢酒調服日參服白湯調亦得

千金圓主養胎及產難顛倒胞不出服壹圓傷毀不下產餘病汗不出煩滿不止氣逆滿以酒服壹圓良一名保生圓

甘草 炙剉 貝母 去心

秦椒 炒出 汗 乾薑 炮烈 斲碎

桂心 去皮不 見火 黃芩 尖如 錐者

石斛 去根 剉 石膏 硬者不 煨 軟者火 斷

粳米 大豆黃卷 炒 各陸銖

當歸拾貳銖 洗去 蘆須 切片 子 焙

麻子參合

右拾貳味為末煉蜜和圓如彈子大每服壹圓日參服用棗湯化下一方用蒲黃壹兩

六 蒸大黃圓治妊娠養胎令易產

大黃參拾銖蒸枳實剉去穰

芎藭洗剉白朮去蘆切

杏仁湯泡去皮各拾捌銖芍藥白者

厚朴削去皮生薑搗碎乾薑炮烈各拾貳銖

日六 七六

產二

干

下

吳茱萸壹兩揀去梗湯泡洗三兩次焙

右玖味為末煉蜜圓如梧桐子大空腹酒下貳拾圓日參服未効加圓數

六 滑胎令易產方

車前子壹升水淘洗令淨控焙乾隔紙炒

阿膠捌兩剉碎蛤粉炒滑石參兩

右參味為細末飲湯調服壹錢日再服如

生月可服之藥利九竅未產不得先服

衛生家寶產科備要卷第二

衛生家寶產科備要卷第三

免乳大故方書浩博自非素習誰能適從危殆之間頗艱應用今採摭諸方論中將護要法及預備經効要用湯藥名曰產科備要務從簡易以救倉卒

論初妊娠

凡女人妊娠若素來虛羸血氣不足體中有風氣心下多痰水者欲有胎喜病阻其狀顏色如常脉理和順但覺肢體

三五五

產三

沉重頭目昏眩不思飲食惡聞食氣多嗽鹹酸心中憤懣不知患之所在以至於三四月已後則大劇吐逆不能勝舉如有此證則宜服療阻病竹茹湯人參散地黃圓

竹茹湯治初有妊擇食嘔逆頭痛顛倒寒熱四肢不和煩悶

橘皮去白洗

人參去蘆切片

白朮切碎焙

麥門冬去心 各壹兩



食熱則滯血句未解

厚朴

去皮以薑汁浸炙

茯苓

去黑皮

各半兩

竹茹

先刮下煎旋入

右為麤末每服肆錢水壹盞半入生薑淡竹茹各壹塊如栗子大拍破煎取捌分去滓微溫服

人參散治初妊娠惡食嘔逆

人參壹兩

去薑片切

枳殼叁分

去穰鎚碎麩炒微黃

厚朴

削去皮薑汁塗炙

甘草

炙

各半兩

右為麤散每服肆錢水壹盞半入生

三八三五三

產三

二

下

薑彈子大壹塊拍破同煎至柒分去滓溫服不拘時候

地黃圓治初懷妊醋心嘔吐腹痛不能食或吐清水

人參

去薑切片

乾薑

炮

各壹兩

右為末用生地黃汁和圓如桐子大每服伍圓米飲下日再服

又妊娠臟氣皆擁關節不利切不宜多睡食粘硬難化之物亦不須亂服湯藥

厚朴

去皮以薑汁浸炙

茯苓

去黑皮

各半兩

甘草壹分

炙剉

淡竹茹

先刮下煎旋入

右為麤末每服肆錢水壹盞半入生

薑淡竹茹各壹塊如栗子大拍破煎

取捌分去滓微溫服

人參散治初妊娠惡食嘔逆

人參壹兩

去薑片切

枳殼叁分

去穰剉碎麩炒微黃

厚朴

削去皮薑汁塗炙

甘草

炙

各半兩

右為麤散每服肆錢水壹盞半入生

薑彈子大壹塊拍破同煎至柒分去

滓溫服不拘時候

地黃圓治初懷妊醋心嘔吐腹痛不

能食或吐清水

人參

去薑片切

乾薑

剉

各壹兩

右為末用生地黃汁和圓如桐子大

每服伍圓米飲下日再服

又妊娠臟氣皆擁關節不利切不宜多

睡食粘硬難化之物亦不須亂服湯藥

大忌針灸惟須數行步定心神不得悲
憂驚馬恐刀負重震動若覺胎臟不安腹
中微痛心意煩悶四體昏倦宜服安胎
順氣阿膠散近難月即服順胎保安散
千金圓

阿膠散治妊娠不問月數深淺因頓
仆胎動不安腰腹痛或有所下或胎奔
上刺心短氣安胎

熟乾地黄貳兩洗細切

子系五

產三

三

文

艾葉切炒

當歸洗切

甘草炙剉

芍藥洗剉

阿膠剉碎以蚌粉拌和銚內炒

芎洗剉各壹兩 黃耆壹兩若虛羸加此

右為麤散每服肆錢水壹盞半煎至
捌分去滓溫服若膏中冷逆氣加生
薑伍片棗伍枚同煎

保安散治妊娠胎氣不安心腹疼痛
胎動安胎極妙

當歸壹兩半洗切焙去蘆須

人參壹兩去蘆片甘草半兩炙剉

阿膠半兩剉碎用蚌粉炒泡起却篩去粉用之

右為麓散每服參大錢水壹盞半入

葱白壹莖拍破煎搗分去滓食前溫

服未定再服

神妙千金圓治產前產後一切風冷

血氣等疾產前胎氣不安腰腹多疼四

肢疲倦妊娠臨月預合下每日空心壹

子七示六乙

產三

四

文

服臨產五臟不痛易產蓐中不生諸疾

兼治產後惡血不盡及胎衣不下增寒

壯熱吐逆煩悶皮膚虛腫或血暈狂迷

眼見神鬼能補勻血氣

金釵石斛壹分別擣為細末

秦艽去蘆根洗剉焙川椒去子微炒

細辛去葉剉防風去苗剉

貝母麩炒微黃熟乾地黃切酒浸焙

糯米 甘草炙各壹兩

當歸

洗去蘆須

大麻仁

去殼取仁

黃芩

尖如錐者

乾薑

炮剉

大豆蘗

旋以黑豆長貳寸培

生芽用

各叁分

石膏半分

軟者煨

右精擇為末以煉蜜成劑入木臼中

杵壹千下分為柒拾貳圓擇除破天

德月德月合日合每服壹圓温酒化

下產後產前赤白帶下温酒嚼下產

前後或心痛血氣用薄荷湯嚼下月

三二八三六

產三

五

文

信不通當歸酒下臨產艱難或三五

日難產及胎衣不下子死腹中橫生

倒產死絕不語但心頭有熱氣用藥

壹圓京棗湯研化灌之下咽立瘥產

後惡血不盡臍腹疼痛嘔吐壯熱增

寒煩悶月候不調或多或少肢體倦

怠皮膚浮腫產血不止虛勞中風口

噤不語半身不遂產前後赤白痢大

小便祕澁血暈狂語頭痛面色痿黃

漸成勞瘦飲食無味並溫酒化下壹
圓產前臨月每日壹圓至臨產用當
歸酒下壹兩圓催生五臟不痛子易生
論欲產并產後

允欲生產切不得喧鬧產婦房門常須
關閉選一年高性和善產婆又選穩審
恭謹家人壹兩人扶持切不用揮霍致
令產婦憂恐又忌閑雜外人喪孝穢濁
之人瞻視若不謹之定是難產兼傷小

三四八

產三

六

文

兒若腹中痛來但令扶行或行不得且
立候行得更行或痛作陣眼中如火生
此是兒回轉即進琥珀散壹服直至行
不得即扶上葶草務要產婦惜力或心
中熱悶取白蜜壹匙新汲水調下或未
解即喫生鷄子壹枚

琥珀散臨月縮胎催生兼治產後諸疾

川芎壹兩

剉略

當歸壹兩半

去蘆須切焙

右爲末每服參錢水壹盞酒半盞煎

捌分去滓不計時候服

大凡生產自有時候痛不甚者名曰弄痛宜須強行熟忍宜食軟飯若食飯不得即宜食粥及飲蜜漿勿令飢渴恐產婦無力困乏若經時不產進通靈散壹服若生畢煖少許醋墨與呷以童子小便調七寶散壹服心中自然開爽不住燒磚石以醋沃之直至柒日要令產婦鼻中常聞醋氣宜燒茅香白朮皂莢等物切勿令見穢惡若產訖忽覺心中昏悶或眼花如在舟車中即是血暈急須服牡丹飲子黑神散

催生通靈散

又壹方在下卷
產科雜方門

蛇脫皮壹條全者緊卷以蛭蚓泥裹燒黑近藥處泥些小用不妨

右為末每服壹錢溫酒調下

七寶散初產後勻血和氣補虛厭驚悸

朱砂

研如粉

桂心

去皮不見火剉

乾薑炮去氣

當歸去蘆須洗焙

川芎剉碎焙

人參去蘆切片

羚羊角灰

茯苓剉

右件等分杵研為末若產婦平和三
臈以前直至滿月每日各取壹字以
羗活豆淋酒調下空心服若覺心膏
煩熱即減薑桂冷即加之腹痛加當
歸心悶加羚羊角心膏虛氣加桂不
下食或惡心加人參虛戰加茯苓以
意斟酌日貳夜壹服不飲酒者以童
子小便調却煖過服之

牡丹飲子療產後血暈悶亂神昏若
口噤即斡開口灌必效

牡丹皮洗剉

大黃生用剉碎

芒硝別研後入各壹兩冬瓜子半合

桃仁參朮箇湯浸法皮尖

右為麤散每服伍大錢水參三盞煎至
壹盞半去滓入芒硝服之凡欲產先

煎下以備緩急

單方黑神散防暈備急

馱護干不計多少以桑柴火燒以刀

刮取黑煤更燒更刮令盡研為末入

真麝香少許如纜產了及覺血衝心

暈悶取壹錢末以熱酒和童子小便

調下

若產後心空但時與琥珀散壹服或煎

芍藥湯進之更不用它治常進溫粥勿

七八六 三三

產三

九

十

與熱食如食熱則滯血或三五日內但

覺腹中癰痛兒枕未定即進定痛散壹服

琥珀散依第三項

芍藥湯治產後虛乏不思飲食四肢

疲倦心腹陣痛補虛治氣

當歸壹兩半

去蘆須洗切焙乾用

芍藥

洗剉

人參

去蘆切片

肉桂

去皮不見火剉

生薑

後入

甘草

炙

各壹兩

生乾地黃貳兩

洗酒浸焙

右劉杵為麤散每服參大錢水貳盞
入棗貳枚煎至壹盞去滓放溫服日
參服

定痛散治產後惡血不止腹內熱痛
不可忍及兒枕未定

當歸

洗去蘆
須切焙

芍藥

洗

各貳兩

桂心壹兩

或

體蒸熱以
芎代之

右為末每服貳錢水酒共壹盞生薑
壹塊彈子大擘破同煎至陸分去滓

溫服之

七十一

產方三

十

八

若產後四肢安和亦不用多喫酒藥緣
氣虛禁持未得却多昏眩唯飲童子小
便無妨勿平身且側卧夜常須壹人看
承令屈起兩膝卧睡即須頻喚覺虛羸
困乏即空心進理中圓七寶散七日外
恐喫粥無味或虛乏無力即爛煮羊肉
汁黃雌鷄汁作粥未可喫肉亦不可傷
及喫硬物便成積滯之患常以淨黑豆

壹升炒令煙出以酒伍升澆淋入羗活
壹兩槌碎同浸常用此酒下藥或時飲
壹盞大辟風邪令諸疾不生

四順理中圓治新產後臟腑虛不思飲
食補養五臟

甘草參兩炙剉人參去蘆

白朮剉焙乾薑炮去濕氣各貳兩

右為末煉蜜圓梧桐子大每服拾伍

圓至貳拾圓空心溫酒下

七寶散依前項

若三日後覺壯熱頭痛此是乳脉行即
進玉露散貳服或大小便秘澁或發寒
熱頭痛四肢如碎此是羗勞或產後大
渴胎損吹妳咳嗽別生他疾及帶起宿
患亦宜檢尋別方治之月內不宜多語
笑強起離床行或作針線運動恣食生
硬不避風脫衣洗浴當時雖未覺大損
滿月後或成羗勞手脚及腰腿酸重冷

痛骨髓間颼颼如風吹縱有名醫卒不能療大都產婦將息須是百日方可平復大忌犯觸因此多致身體強直如角弓反張名曰孿風遂至不救小可虛羸失於將補便成大患終身悔不及矣戒之戒之

玉露散治產後乳脉行煩熱或大腸滯澁肢體疼痛涼膈壓熱下乳

茯苓剉

人參去蓋切片

方九十四

產方三

十二

八

甘草炙

各半兩桔梗去焙

白芷洗剉

川芎洗剉

各壹兩

川大黃濕紙裹慢火煨熟剉

當歸去蘆須切

各壹分

芍藥參分洗剉

右為末每服貳平錢水壹盞煎至柒分溫服日參服若臟腑泄瀉即除川

大黃

衛生家寶產科備要卷第三



