

衛生家寶產科備要

六

養生家... 形初保青

小兒初痘將...

集氏病源小兒胎毒未成不可服
交暖衣則令毒氣結於皮膚若
都不起或日則入於血分或傷
官言又故紫者...

卷八二十五葉

六冊通二百九十八葉

衛生家寶產科備要卷第八

形初保育

小兒初生將護法

巢氏病源小兒始生肌膚未成不可暖
衣暖衣則令筋骨緩弱宜時見風日若
都不見風日則令肌膚脆軟便易損傷
皆當以故絮著衣莫用新綿也天和暖
無風之時令母將抱日中嬉戲數見風
日則血凝氣剛肌肉硬密堪耐風寒不

產八

致疾病若常藏在幃帳之內重衣溫暖
譬如陰地之草木不見風日軟脆不任
風寒又當薄衣薄衣之法當從秋習之
不可以春夏卒減其衣不則令中風寒
從秋習之以漸稍寒如此則必耐寒冬
月但當著兩薄襦一複裳耳令不忍見
其寒適當佳耳愛而暖之適所以害也
又當消息無令汗出汗出則致虛損便
受風寒晝夜寤寐皆當謹之其飲乳食



哺不能無痰癖當當節適乳哺若微不
進切當將護之凡不能進乳哺則宜下
之如此則終不致寒熱也又小兒始生
生氣尚盛無有虛勞微惡則須下之所
損不足言及其愈病則致深益若不時
下則成大疾疾成則難治矣其冬月下
之難將護然有疾者不可不下夏月下
之後腹中常當小脹滿故當節哺乳將
護之數日間又哺哺之當令多少有常

劑兒稍大食哺亦當稍增若減少者此
是腹中已有小不調也便當微將藥勿
復哺之但當乳之甚者十許日輕者五
六日自當如常若都不肯食哺而但飲
乳者此是有癖為疾重要當下之不可
不下不下則致寒熱或吐而發癩或致
下利此皆病重不早下之所為也則難
治先治其輕時兒不耗損而病速除矣
小兒所以少病癩者其母懷娠時時勞

役運動骨血則氣強胎養盛故也若侍御多血氣微胎養弱則兒軟脆易傷故多病癩兒背須著帽項衣取燥菊花爲枕枕之兒母乳兒三時摸兒項風池若壯熱者即須熨使微汗微汗不差便灸兩風池及背第三推第五推第七推第九推兩邊各二壯與風池凡爲十壯一歲兒七壯兒大者以意節度增壯數可至三十壯唯風池特令多十歲已上可

指并

產八

三

下

百壯小兒常須謹護風池諫云戒養小兒謹護風池風池在頸項筋兩轆之邊有病乃治之疾微謹不欲妄針灸亦不

用輒吐下

聖惠乃云立夏後疾謹不欲妄針灸亦不欲輒吐下

以然者針灸傷經絡吐下動腑藏故也但當以除熱湯浴之除熱散粉之除熱赤膏摩之又以臍中膏塗之令兒在涼處勿禁水漿常以新水洗新生無疾謹不可逆針灸逆針灸則忍痛動其五脉

喜因成癩河洛間土地多寒兒喜病癰
其俗生兒三日喜逆灸以妨之又灸頰
以防噤有噤者舌下脉急牙車解急其
土地寒皆決舌下去血灸頰以治噤江
東地温無此疾古方既傳有逆針灸之
法今人不詳南北之殊便按方用之多
害於小兒是以田舍小兒任自然皆得
無此夭又云春夏決定不得下小兒所
以爾者小兒腑藏之氣軟弱易虛易實
下則下焦必虛益上焦生熱熱則增痰
痰則成病自非當病不可下也

千金論生兒宜用其父故衣裹之生女
宜以其母故衣皆勿用新帛為善不可
令衣過厚令兒傷皮膚害血脉發雜瘡
而黃兒衣綿帛特忌厚熱謹之謹之
聖惠論凡小兒一脊之內造兒衣裳皆
須用故綿及故帛為之不得以綿衣蓋
於頭面冬天可以裕衣蓋頭夏月宜用

單衣皆不得著面及乳母口鼻吹著兒
顛凡綿衣不得太厚及用新綿令兒壯
熱或即發癩特宜謹之也

聖惠論凡兒匍匐已後逢物即喫妳母
雖至細意必亦不能盡覺春夏必欲滯
水冷物至秋初便皆疾作初則多啼不
食或好伏地面色青黃或時腹痛既不
解說唯反拗多啼或逢水漿便喫不可
制止或睡中驚啼或大便秘澀常人唯

卷八

五

下

知與紅雪釣藤飲子此二藥終日在口
然自不見其効况腹中滯結已多必熱
衝擊頗久二藥何能排去所以得秋氣
風吹着背心脚心便成瘡疥庸醫與冷
藥則傷滑不禁與澀藥則氣壅不行傷
損藏腑益令不食遂使虛熱衝上面黃
髮焦滯惡在內手足如火自然風水橫
溢四肢便腫如此將養十無一存但每
經春夏不問有病無病便須與四味飲

子多不三四劑即康強也

嬰孺論凡兒所以風者衣暖汗出風因而入也

張渙論嬰兒生後兩滿月即目瞳子成能笑識人乳母不得令生人抱之及不令見非常之物百晬任脉生能反復乳母當存節喜怒適其寒温半晬尻骨已成乳母當教兒學坐二百日外掌骨成乳母當教兒地上匍匐三百日臍骨成

卷八

六

下

乳母當教兒獨立周晬膝骨已成乳母當教兒行步上件並是定法蓋世之人不能如法存節往往抱兒過時損傷筋骨切宜謹之為吉

張渙論嬰兒冬月但當着夾衣及衲衣之類極寒即漸加以舊綿人家多愛子乃以綿衣過厚適所以為害也

張渙論嬰兒須看稟受南北之殊用藥蓋地土寒温不同此古人之最為謹也

嬰童寶鑑論孩子春勿覆頂裏足致陽
氣亡出故多發熱衣物夜露多生天癆
三歲之中勿太飽勿太飢臥須覆肚食
須飲水漿若能如此者則子少患而無
夭傷矣

萬全方論田舍婦人產育皆不知小兒
初生將護之法所養有絕無他疾者譬
之凡草凡木生於深山大澤之中谷易
合抱至於竒材異果縱加培擁間有不

秀實者此豈貴賤之理有異哉蓋天之
於物出於自然古人亦云小兒始生肌
肉未成不可暖衣即令筋骨緩弱宜見
風日若都不見風日即令肌膚脆軟便
易傷損皆以絮著衣內勿用新綿天氣
和暖無風之時令乳母抱兒日中嬉戲
數見風日即血凝氣剛肌肉硬密堪耐
風寒以田舍小兒較之此說尤長

擇乳母法

千金論乳母者其血氣為乳汁也五情善惡悉是血氣所生也其乳兒者皆宜謹於喜怒夫乳母形色所宜其候甚多不可求備但取不胡臭癭瘦氣嗽癆疥癩癰白禿癭瘍瀦屑耳聾聾聾鼻癩癰無此等疾者便可飲兒也但見其故灸癩便知其先疾之源也

乳兒法

聖惠論凡為乳母皆有節度如不禁忌

卷八

八

即令孩子百病並生如是自曉攝調可致孩子無疾長壽是以春夏切不得衝熱哺孩子必發熱疳并嘔逆秋冬勿以冷乳哺孩子必令腹脹羸瘦乳母嗔怒次不得哺孩子必患狂邪乳母醉後不得哺孩子必患驚癇天瀆急風等病乳母有娠不得哺孩子必患胎黃及脊疳乳母有疾不得哺孩子必患癩癰風病乳母吐後不得哺孩子必令嘔逆羸瘦

乳母傷飽不得哺孩子必致多熱喘急

乳母雜忌法

聖惠論乳母忌食諸豆及醬熱麵韭蒜
蘿蔔等可與宿煮羊肉鹿肉野雞鴈鴨
鯽魚葱薤蔓菁萆薢青麥菽蓬冬
瓜等食若兒患疳即不得食羊肉及魚
又不得油膩手襖褰及抱兒又不得以
火炙襁褓熱時便與兒著令孩子染熱
病始終須謹大抵冬中切宜戒之若天

產八

九

大寒以火炙衣被且拋向地上良久熟
接之冷暖得所即與孩子襖之無妨如
乳母有夫不能謹卓者切須防備儻新
有過犯氣息未定便即乳兒者必能殺
兒未滿月內所驅使人亦不得令有所
犯到於兒前惡氣觸兒兒若得疾必難
救療也

哺兒法

姚和衆云小孩初生七日助穀神以導

達腸胃研粟米煮粥飲厚薄如乳每日
研與半粟殼

錢乙云小兒多因愛惜過當往三兩歲
猶未與飲食致脾胃虛弱平生多病自
半年以後宜煎陳米稀粥取粥面時時
與之十月以後漸與稠粥爛飯以助中
氣自然易養少病惟忌生冷油膩甜物
之類

浴兒法

二二三五

卷八

十

从

千金論凡浴小兒湯極須令冷熱調和
冷熱失所令兒驚亦致五臟疾也凡兒
冬不可久浴浴久則傷寒夏不可久浴
浴久則傷熱數浴背冷則發癩若不浴
又令兒毛落新生浴兒者以豬膽壹枚
取汁投湯中以浴兒終身不患瘡疥勿
以雜水浴之兒生三日宜用桃根湯浴
桃根李根梅根各三兩枝亦得咬咀之
以水參斗煮二十沸去滓浴兒良去不

祥令兒終身無瘡疥治小兒驚辟惡氣以金虎湯浴金壹斤虎頭骨壹枚以水參斛煮為湯浴但須浴即煮用之

拭兒口法

千金論曰小兒初生先以綿裹指拭兒口中及舌上青泥惡血此謂之玉衡若不急拭啼聲一發即入腹成百病矣千金翼云成痞病死

聖惠論凡兒初飲乳後以髮纏指沾清

二三四

產八

十一

八

水點拭了看齒根上有黃筋兩條便以葦刀子割斷點豬乳便差如兒口難開但先點豬乳自開

小兒集驗方云小兒初生每日以井華水或微溫水將潔靜舊軟帕子裹乳母手指蘸水撩拭小兒口中因而捺舌及兩頰令稍寬舒即不生口噤積熱風疾等病京畿與山東人多能之謂之捺兒口拭畢仍用少研細入麝者乾坯子烟

脂塗口中令兒美乳食

小兒集驗方云東平有一老嫗善與小兒拭口使不生鍊銀云小兒上下脣與齒斷相連處皆有一筋牽引若上脣筋緊即生上煉下脣筋緊即生下煉上煉生瘡滿頭或生眉間如有癬狀瘙痒不已時復流出黃汁汁至處又生瘡若下煉則起腰背漸至四肢亦如癬狀亦瘙痒黃汁不已若疾盛不治或

頭面上下相通累年不較又咬折或成大疾惟是每日早晨取溫水壹盞令其乳母以故軟潔靜帕子包手第二指蘸溫水拭兒口中渲下又拭又捺使兒口中淨及捺上下筋令寬舒即小兒自美乳食諸疾不生亦永無煉銀惟使筋寬舒是法京畿見小兒失捺變為口噤不喫奶或不解捺而生煉銀者不可勝數

斷臍法

千金論曰凡斷臍不得以刀子割之須令人隔單衣物咬斷兼以暖氣呵七遍然後纏結所留臍帶令至兒足趺上短則中寒令兒腹中不調常下痢若先斷臍然後浴者則臍中水臍中水則發腹痛其臍斷訖連臍帶中多有蟲宜急剔撥去之不爾入兒腹成疾斷兒臍者當令長陸寸長則傷肌短則傷藏若不以

三四九

產八

十三

文

時斷及按汁不盡則令暖氣漸微即自生寒令兒臍風

嬰童寶鑑論小兒斷臍去凡小兒生下可先浴而後斷臍及可以衣襯而口齧之不然則刀斷如刀斷者則以前剪刀先於懷中厭令暖方用又斷之則臍帶不可令長只如子足長短短即中寒而傷藏長即傷膚先斷而後洗即令水入臍中孩子多天癩痛苦啼叫面青黑為中

水患也臍若短即腹中不調常下痢有中寒之患其臍不可傷動傷動即令久不乾如不乾即傷外風傷外風即口噤小兒不可救也

秘要指迷論曰嬰兒初生剪去臍帶切令剪刀暖不可傷冷及外風所侵

灸臍法

聖惠云小兒生一宿抱近明無風處看臍上有赤脉直上者當時於脉盡頭灸

三十七

產八

十四

三壯赤散無患矣

裹臍法

千金論凡裹臍法椎治白練令柔軟方四寸新綿厚半寸與帛等合之調其緩急急則令兒吐喎兒生二十日乃解視臍若十許日兒怒啼似衣中有刺者此或臍燥還刺其腹當解之易衣更裹裹臍時閉戶下帳燃火令帳中溫暖換衣亦然仍以溫粉粉之此謂冬時寒也若

臍不愈燒絳帛末粉之若過一月臍有

汁不愈燒蝦蟇灰粉之日三四度千金翼云

燒蝦蟇灰治末粉臍中又云若臍未愈乳兒太飽冷兒風臍也若臍中水及

中冷則令兒腹絞痛天糾啼呼面目青

黑此是中水之過當炙粉絮以熨之不

時治護臍至腫者當隨輕重重者便炙

之乃可至八九十壯輕者臍不大腫但

出汁時時啼呼者擣當歸末和胡粉傳

之炙絮日熨之至百日愈以啼呼止為

候若兒糞青者冷也與臍中水同

甘草法

葛氏肘後方小兒新產出未可與朱蜜

取甘草如中指節炙碎以水貳合煮取

壹合以纏綿點兒口中可得一蜺殼止

兒當便吐胃中惡汁此後待兒飢渴更

與之若兩服並不吐盡壹合止若得吐

惡汁兒智惠無病

黃連法

小兒集驗方云凡小兒初生必有惡
汁留於胃次若不消去即胃膈壅塞
易生蘊熱驚癇瘡癩皆由此也故小兒
纔生一臘之內用好肥黃連數塊槌碎
每少許厚以綿包裹如妳頭狀湯內
浸成黃汁時復拈撫一二點在小兒
口內即惡汁自下乳食便美其後或
間以朱蜜與之若見惡汁已下即已
有只用空綿包別浸黃連蘸苦汁與
之者

豬乳法

千金論曰凡新生小兒一月內常飲豬
乳大佳

聖惠法凡取豬乳須令豬兒飲母次便
提豬兒後脚起離乳急捋之即得空捋
無由得汁

張渙論嬰兒初生滿月內常時時旋取
豬乳滴口中最為佳矣

藏衣法

外臺崔氏凡藏兒衣法兒衣先以清水洗之勿令沙土草污又以清酒洗之仍內錢壹文在衣中盛於新瓶內以青帛裹其瓶口上仍密蓋頭且置便宜處待滿三日然後依月吉地向陽高燥之處入地叁尺埋之瓶上土厚壹尺柒寸唯須牢築令兒長壽有智惠若藏衣不謹為豬狗所食者令

三三

產八

十七

余

兒癲狂蟲蟻食者令兒病惡瘡犬鳥食者令兒兵死近社廟傍者令兒見鬼近深水洿池令兒溺死近故竈傍令兒驚惕近井傍者令兒病聾盲弃道路街巷者令兒絕嗣無子當門戶者令兒聲不出耳聾著水流下者令兒青盲弃於火裏者令兒生爛瘡著林木頭者令兒自絞死如此之忌皆須一謹之

外臺崔氏又安產婦及藏衣天德月空法

正月天德在丁月空在丙壬

二月天德在坤月空在甲庚

三月天德在壬月空在丙壬

四月天德在辛月空在甲庚

五月天德在乾月空在丙壬

六月天德在甲月空在甲庚

七月天德在癸月空在丙壬

八月天德在艮月空在甲庚

九月天德在丙月空在丙壬

十月天德在乙月空在甲庚

十一月天德在巽月空在丙壬

十二月天德在庚月空在甲庚

凡藏兒衣皆依此法天德月空處埋之若有遇反支者宜以衣內新瓶盛密封塞口掛於宅外福德之上向陽高燥之處待過月然後依法埋藏之大吉

外臺崔氏又法甲寅旬日十日不得藏
埋兒衣以瓶盛密封安置空處度十
日即藏埋之

外臺崔氏又法甲辰乙巳丙午丁未戊
申此五日亦不藏兒衣還盛瓶中密
塞勿令氣通掛著兒生處過此五日
即埋之亦不得更過此日

外臺崔氏又法甲乙日生兒丙丁日藏
衣吉丙丁日生兒戊巳日藏衣吉戊
巳日生兒庚辛日藏衣吉庚辛日生
兒壬癸日藏衣吉

子母祕錄藏衣法先用壹罐盛兒衣先
以清水洗次以清酒洗次入大豆壹
合次小豆壹合次城門土市門土獄
門土葱園中土韭園中土各壹合重
重覆之上用五色帛各壹尺伍寸重
重繫罐口上用鐵券朱書云大豆某
胡去無辜小豆歷歷去子癰城門土

見公卿市門土足人行獄門土辟盜
兵葱韭園土剪復生與兒青令兒壽
命得長生與兒赤令兒身命皆清吉
與兒白令兒壽祿皆千百與兒皂令
兒長壽不衰老與兒黃令兒清淨去
百殃急急如律令將此令於壹尺貳
寸鐵葉上先用淨墨塗遍上以朱砂
寫此語令在上置在罐口上且於便
處待滿三日然後於月吉向陽高燥
之處入地叁尺埋之罐上令土厚壹
尺柒寸唯須牢築使兒長壽有智慧
剃頭法

外臺崔氏初剃兒頭良日

寅丑日吉 丁未日凶

集驗方京畿初剃小兒頭不擇日皆於
蒲月日剃之蓋風俗所尚前此產婦
未得出房蒲月即與兒俱出以謂胎
髮穢惡多觸神竈小兒不安故此日

必剃頭而出剃頭於溫暖避風處剃之剃後須以生油杏仁膩粉頭上擦之以辟風邪其後小兒剃頭亦宜用此禳謝法

外臺崔氏禳謝法

軒轅者乾神天丞相使者風伯犯之令兒驚吐可取梨枝陸寸埋生處大吉

雷公者震神太陰使者天馬犯之令

三五

產八

二十一

兒煩悶腹滿解之以三屠家肉為餅於產處謝之大吉

咸池者坎神天之雨師使者犯之令兒啼不止用羊脯酒於生處謝之豐隆者艮神天之東明使者天僕也害氣犯之令兒乍寒乍熱大腹以白魚貳枚於生處謝之又大豆壹升投井中亦大吉

招搖者坤神天上使者犯之令兒驚

空嚼不止以酒餅生處謝之即愈
天候者巽神天一執法使者犯之令
兒腹脹張眼以白魚貳枚於生處
謝之吉

吳時者离神天一將軍遊擊使者犯
之令兒驚腹痛用馬脯伍寸於生
處謝之吉又以白魚伍枚并棗餅
埋其生處吉

大時吉兌神小時北斗使者犯之令

七五

五八

十二

明

兒腹脹下痢解之以酒脯於生處
謝之又以大豆壹升投井中吉
犯月殺者令兒驚啼用丹雄雞血於
生處謝之吉

犯白虎者用稻米壹升雞子叁枚於
生處謝之吉黍米亦得

犯大夫者用羊肝叁枚及稻米壹升
於生處謝之吉又用雞羝羊脾黍
米亦得

犯日遊者令兒口噤色變欲死者用
三屠家肉麥飯於生處謝之吉

初生不作聲

千金論云兒生落地不作聲者取暖水
壹器灌之須臾當啼又云兒生不作聲
者此由難產少氣故也可取兒臍向身
却持之令氣入腹仍呵之至百度啼聲
自發亦可以葱白徐徐鞭之即啼兒始
生即當舉之遲晚則令中寒腹內雷鳴
乃先浴之然後斷臍

三三九

產八

二十三

文

初生不喫奶

巢氏病源小兒難乳候凡小兒初生看
產人見兒出急以手料拭兒口無令惡
血得入兒口則兒腹內調和無有病疾
若料拭不及時則惡血穢露兒咽入腹
令心腹痞滿短氣兒不能飲乳謂之難
乳又兒在胎之時母取冷過度冷氣入
胞令兒着冷至兒生出則喜腹痛不肯

飲乳此則胎寒亦名難乳也

初生吐不止

錢乙論初生下拭掠兒口中穢惡不盡咽入喉中故吐凡初生急須拭掠口中令淨若啼聲一發則咽下多生諸病

初生有懸癰病

千金論曰小兒出腹六七日後其血氣收斂成肉則口舌喉頰裏清淨也若喉裏舌上有物如蘆籜穉盛水狀者名懸癰

三三五

產八

二十四

文

有脹起者可以綿纏長針留刃處如粟米許大以刺決之令氣泄去青黃赤血汁也一刺之止消息一日未消者來日又刺之不過三刺自消盡餘小小未消三刺亦止自然得消也有着舌下如此者名重舌有着頰裏及上齶如此者名重齶有着齒齦上者名重齦皆刺去血也

初生有重舌

巢氏病源小兒重舌候小兒重舌者心

脾熱故也心候於舌而主於血脾之絡
脉又出舌下心火脾土二藏母子也有
熱即血氣俱盛其狀附舌下近舌根生
形如舌而短故謂之重舌

葛氏肘後治卒重舌方

用燒蛇蛻皮爲末唾和塗舌上即
差又用釜下土苦酒和塗舌上

初生着噤

巢氏病源小兒噤候小兒初生口裏忽

日九一

產八

二五

下

結聚生於舌上如黍粟大令兒不能取
乳名之曰噤此由在胎時熱入兒臍心
氣偏受熱故也

長樂朱端章以所藏諸家產科
經驗方編成八卷刻版南康郡

齋淳熙甲辰歲

初十日

日

日

衛生家寶產科備要卷第八



此淳熙十一年長樂朱氏取諸家產行方金刻成書中寫轅懸字俱故
筆又九皆作國避欽宗嫌名也其所載產育寶慶集方陳直齋謂查
師聖有說無方醫學教授郭稽中為時良醫而方附諸論蓋為完書今
攷師聖自序知郭與李同的是書實成於師聖也當歸一味散注引之
子身指迷論子身名脫直齋書目載之今已失傳批仁承彙編謂龐
安常用之疑按常名安時今有傷寒撮病論乃世產育方葉專書
唐志載答殷產寶二卷今惟寶慶集方尚存永樂大典中然已佚去借
地法矣猶賴此書傳之而宋虞沆備產濟田方諸論尤為切要安得
好事重為刊布俾得家置一編則活人之報當不小矣嘉慶辛酉夏
黃君堯圃自都門購歸出以相賞因識數語以為奇書欣賀



頃從陳仲魚處借得敏求記檢醫家有產科
 備要八卷亦載長樂云一與汝同特少十二月
 初十日六字而淳熙甲辰歲五字在初板而康節
 齋二字上殆少易魚文入于記中尔曾云褚墨
 精好可愛与余所收正同想不是宋板也愛重
 誌數語以見述古堂中不乞奇秘如此美



嘉定錢大昕觀時年七十有四



此書係宋板也... 嘉定錢大昕... 觀時年七十有四... 此書係宋板也... 嘉定錢大昕... 觀時年七十有四...



圖書在版編目(CIP)數據

衛生家寶產科備要〔宋〕朱端章撰.—北京:北京圖書館出版社,2004.8

(中華再造善本)

ISBN 7-5013-2288-0

I.衛… II.朱… III.①中醫婦產科學—方書—中國—南宋②中醫兒科學—方書—中國—南宋 IV.R289.344.2

中國版本圖書館CIP數據核字(2003)第079284號

ISBN 7-5013-2288-0



9 787501 322886 >

書名 衛生家寶產科備要(全六冊)
著者 〔宋〕朱端章 撰

出版 北京圖書館出版社(100034 北京市西城區文津街七號)
發行 Tel:(010)66151313 Fax:(010)66174391

E-mail: Btsfxb@publicf.nlc.gov.cn
Website: www.nlcpress.com

印刷 北京文津閣印務有限責任公司

開本 八

印張 五四·二五

版次 二〇〇四年八月第一版第一次印刷

印數 一—二〇〇

書號 ISBN 7-5013-2288-0 / K·653

定價 一七四〇圓

