

三因極一病證方論

八



三因種一病證方論卷之十一

滯下叙論

經中所載有血溢血泄血便泄下右方則有清膿血及泄下  
近世並為痢疾其失一也何以寒熱瘡毒分為四門未為至  
當且瘡蝕瘡膿中蟲下血與利膿血證狀大別瘡蝕虫下赤  
白當在瘡濕瘡門蟲利清血當在中帶蟲斷今之滯下赤白  
者至多皆言寒熱相搏非十指濕蝕瘡類下利清血亦多與  
中蟲毒者大異臨時須詳不可道所治法差互立見天傷勉  
之勉之

滯下三因證治

言者謂下人皆知赤為熱白為寒而不知然下清血為風  
下如豆羹汁為濕夫六氣之傷人初无輕重以暑熱一氣燥  
濕同源收而為四則定熱風濕不可偏廢古方云風濕於膚  
勝後乘虛入容腸胃或下痢膿注下无度曰濕毒之  
如豆羹汁皆外所因之明文也古方有五洩因濕氣鬱結隨  
其所發使利膿血作青豆赤白里之不同者即內所因也又  
飲服冷熱酒醴醃醢魚肉恣慾房室勞逸致損精血腸胃枯  
溢久積冷熱毒氣皆不內外因治之先推其歲運以平  
其外察其變外以謂其內審其所傷以治不內外使條然明  
白不至妄投也

白頭翁治熱痢滯下血連月不差

白頭翁 一两 蜜 一

藥皮

秦皮 略二

右為散每服四大錢水一盞半煎七分去滓服

桃花心治冷痢腹痛下如魚腦白物

赤石脂 一

蘇姜 略

右為末蒸餅糊丸米飲下二五十九



**胃腸湯** 治風冷東虛入客腸胃水谷不化洩瀉注下腹腸虛  
滿腸鳴疝痛及腸胃虛坐毒下如胆汁或下瘀血日夜无度  
並宜服之 方見笑血明心氣下血

**靈通湯** 治風利純下清血

杏仁七粒 若去尖 蒼術一兩 烏梅兩個 單葉一個  
酸石榴皮半斤 青出八兩 甘草一寸

右為剉散作一劑少少一梳生薑二斤煎七分候露星  
宿次早空心服

**苦散** 治脾虛濕氣泄利米谷不化

黃連去心 黃芩去心 白芍藥鹽水 白芍藥鹽水  
右為末每服一錢水一盞煎至七分温服

治冷熱下痢腸泄赤白如魚腦日夜无度腹痛不可  
著

黃連六兩 阿膠二兩 當歸各三兩 乾姜二兩

右為末醋煮米糊為丸如梧子大米飲下五十九至一百丸

**五寶丸** 治冷熱痢

罌粟殼去心 枳殼去心 甘草各二兩

右為剉散每服四錢以百沸湯七分盞盞用盞蓋之候  
温澄清者服血痢入烏梅一個罌粟殼去心草不說治痢  
近用之極效其功不下地榆黃蘗秦皮但性緊澁服之  
則嘔不可不知

**固腸湯** 治腸虛下痢赤白頻泄日久无度老幼產婦俱可之

罌粟殼去心 枳殼去心 白芍藥各二兩  
橘紅 當歸 甘草各二兩 訶子一枚  
木香 人參 白姜各一兩

右為剉散每服四錢水一盞半煎七分去滓食前服

**三聖丸** 治下痢赤白日夜无度及泄瀉注下

藥片大厚切 八茶細切 升 聖藥殼去毒切

右三物一以搗篩過羅者更換同淹一宿次日慢火炒香孰亦旋炒即取細者餘更炒不尔則細者佳碾為末粟米飲粥丸如梧子大每服五十九丸米湯下

**斷下湯** 治下痢赤白无間久近長幼皆可服

聖藥殼去毒切 草菓去皮炒 白朮一分 甘草炙半分 茯苓一分

右為劉散作一劑水一大椀姜七片棗七個煎至一大盞分二服空腹或下純赤加黑豆二十七粒白則加炮乾姜一錢

**厚腸湯** 治下痢赤白

聖藥殼去毒切 地榆六兩 白朮 紫蘇葉

木瓜去毒切 三

古為劉散右服四錢水盞半姜七片棗二個煎七分去滓空腹服

**心胃虛弱風濕泄瀉水谷滯下膿血疔**

當歸各 芍藥 甘草炙 阿子去核各

厚朴去毒切 青心 陳皮各一兩 縮砂一分

木香一分 墨藥殼去毒切 五兩

古為末蜜丸一兩作五丸每服一九水一盞煎七分食前溫服

料補

不足血得扶則但益故得宗則疑泣故宗當審其風挾濕冷二藥為利大別外者血痔血注內胡利肺道腸胃蓄積

遠近血等各有門類不可混雜古方云積冷積熱及水谷不  
而下利者並以大黃湯下之養生方亦云大則疎滌之更不  
知若寒熱風濕虛實之不同後人尋即妄用被害者多矣吁  
可傷哉

秘結諸治

夫胃大小腸膀胱者倉廩之本營之居也名曰器能化糟粕  
轉運出入出者也人或傷於風寒暑濕熱盛發汗利小便走枯  
津液致腸胃燥澁秘塞不通皆外所因或因飲食燥熱而成  
格亦使人六便不通名曰臟結皆內所因或因飲食燥熱而成  
壅中胃氣強滿大便堅秘小便頻數謂之脾約屬不內外因  
既迷三因亦當隨其所因而治之燥則潤之澁則滑之秘則  
通之約則緩之各有成法

大黃

大黃四兩 人參二兩 訶子皮四兩 麻仁二兩

右為細末煉蜜丸梧子大每服二十丸溫湯溫酒米飲  
皆可服食後寤臥服

治跌陽脉浮而澁浮則胃氣強澁則小便數浮澁

相搏六便則堅其脾為約大便堅小便利而不渴

麻子仁五兩 芍藥 枳實各八兩 大黃蒸一斤

右為末煉蜜丸如梧子大每服二十丸溫水下未知加  
五十下之一法麻仁一兩半杏仁二分大黃一兩枳實芍

藥厚朴各半兩此依局方出本良法方合用大黃枳實  
一斤止得今一兩厚朴當用四兩杏仁當用六錢一字

麻仁一兩二錢半芍藥一兩乃均制合理用當以理推

**半桃丸** 治年高風秘冷秘心腹一切瘕瘕冷氣暖元臟止泄  
瀉進飲食

硫黃研細

半夏湯洗七次  
焙乾為末

右等分以生姜汁同熬於餅末攙勻杵數百下丸如梧  
子大空心溫酒姜湯下二十九

**胃氣丸** 治虛人老人風秘不通不可服涼藥用此甚効  
方見霍亂門

**蜜法**

蜜三合鹽少許煎如飴出冷水中捏如拍大長三寸  
許納下部立通

脫肛治

肛門為腫已上大腸肺臟實則挑二則肛門閉塞腫則  
大腸空二則肛門脫出又婦人產辱用力過多及小兒吐乳  
及久利後皆使肛門滯出

**蠟皮散** 治肛門或因潤泄或因用力脫出不收

蠟皮附存性  
一個 磁石半兩  
煨研 桂心半兩

右為末飲方寸匕忌食重及房室肘後治女人陰脫  
加蠶頭一枚燒灰研入

**香附散** 治肛門脫出大人小兒悉主之

香附子

荊芥穗各等分

右為末每用二匙水一大椀煎十數淋

**又方** 用五倍子為末每三錢水二椀煎減半入白礬一塊安  
小桶子內洗之立効

**鐵粉散** 治脫肛瘻在末愈

鐵粉研細每用少許搽之按令入即愈  
**又方** 用木賊不以多少燒存性

右為細末搽肛門上按之

**天麻散** 治小兒脫肛不收用浮萍草不以多少

右杵為細末有患用蔥乾貼

**又方** 用麝刀水洗亦効

淋閉論

淋古謂之二怪名稱不同也怪者罷能也淋者滴也今名魚俗於義為得古方皆云心腎氣鬱致小腸膀胱不利復有冷淋溫淋熱淋等屬外所因况言心腎氣鬱與夫驚憂恐思即內所因况飲痰冷熱房室勞逆及乘急忍溺多致此病豈非不內外因三因備明之淋通貫由證狀不一豈可類推所謂得其要者一言而終也

淋證治

諸淋大率有五曰冷曰熱曰膏曰血曰石五種不同皆以氣為本多因淫情交錯內外兼并清濁相干陰陽不順結在疝佳遂為淋閉

**生肌散** 治冷淋小便便秘澁數起不通竅中痠痛增氣稟多因飲水過度或為氣泣心虛志耗皆有此證

附子去膜 滑石略 瞿麥 木通略 半夏湯洗七  
右為末每服一大錢水二盞姜七片灯心二十莖煎半匙服七分空心服

**石菖蒲** 治熱淋多因腎氣不足膀胱有熱水道不通淋瀝不宣出少起數臍腹急痛蓄作有時勞倦即發或尿如豆汁或便出沙石

木通 石菖蒲去毛 甘草 當歸 羊不晉行 石  
滑石 白石 瞿麥 芍藥 葵子略  
右為細末每服一錢煎小麥湯調下食前日二兼治大



病餘熱不解後為淋者

**地膚子湯** 治下焦有熱及諸淋閉不通

地膚子 二兩 知母 黃芩 猪苓 去皮

瞿麥 枳實 熱炒 升麻 通草

葵子 炒 海藻 洗去鹽

右為剉散每服四錢水一盞半煎七分上滓空心服大便俱閉者加大黃女人房勞小便難大腸滿痛脉沉細者用猪腎半隻水二盞煎盡半去腎下系煎七分服

**鹿角瀉心** 治膏淋多因憂思失志意昏小便澀濁氣干清小便淋閉或復黃赤白黯如脂膏狀或刺筋力或傷氣濕多有

鹿角霜 白茯苓 秋石 各等分  
右為末糊丸梧子大每服五十丸米湯下

**律呂汁** 治膏淋及尿血

律草

右搗汁二升醋二合和空腹服一盞又濃煮汁飲亦治淋瀝尿血

**五淋散** 治血淋多因下焦結熱小便黃赤淋閉疼痛所出如

血或外挾風冷風熱或內傷志勞神或房室過度丹石發動便鮮赤者為風熱傷心尿血者為風冷傷腎及大小便俱出血者

瞿麥 穗 一兩 甘草 炙 二分 山梔子 半兩 炒

右同為末每五錢至七錢水一椀入連鬚葱根七個灯心五十莖生薑五片同煎至七分時溫服不拘時候

况云血室則瘀此藥末必勻治耳煎木通湯下麝香鹿茸丸兔絲子丸等所以養生方云不可專以血得熱則淖溢為說於理甚明不復詳引鹿茸丸兔絲子丸方見

後虛損則

**石淋丸** 治石淋多因憂鬱氣注下焦結所食鹹氣而成令人小便疼痛不可忍出沙石而後小便通

石磁子神令通亦水中滑石 石韋子去毛

瞿麥穗各二兩

右為末糊為丸如梧子大煎瞿麥灯心湯下十九食前服日一二甚即以石韋去毛瞿麥穗木通各四錢陳皮茯苓各二錢為末每服二錢以水一盞煎七分去滓服

**眼散** 治諸淋疼痛不可忍受及沙石淋

大羅石切一扣厚四五片好白蜜淹少時安坐鐵鏟上慢火炙乾則又蘸蜜以公二兩蜜黃覆炙令香軟不可佳候温細嚼以白豆湯一盞送下立效

**少香散** 治氣淋多因五內鬱結氣不得舒滯帶於腸而致壅

閉小腹脹滿便溺不通大便分洩小便不利

沉香不忌石韋去毛滑石 羊不出行 當歸炒各

葵子炒白芍藥各三分甘草炙 橘皮焙一

右為細末每服二錢煎大麥飲調下飲調亦得食前

**髮反散** 治飲食急小便或走馬及房勞皆致胞轉膝下急滿不瀉

亂髮不拘各等為散

右研細每用二錢米醋二合湯少許調服一法与葵子等分為末飲服二錢服訖即炒重二日藥存其上則通

**猪苓散** 治傷風感寒脉浮發熱渴飲飲水小便不利

猪苓去毛茯苓 澤瀉 阿膠炒 滑石研各

右為散每服四大錢水一盞半煎七分去滓不以時服治傷暑瘧疾小便不利煎訖湯調尤佳

淋病

方書中所出淋病證狀不一所謂諸淋亦不能備其若隨其所因而命名如勞如驚如寒如濕如風如暑以至白赤淋等症无定論皆不出三因之所致也當詳此推治方施不可又有轉胞以胞系了矣小便不通證狀自別不可不辨然治之亦當利其小便古方令服腎氣八味丸其中有茯苓故也

遺尿失禁證治

經云膀胱不利為癃不約為遺溺者乃心腎氣傳送失度之所為也故有小滿而遺者有失禁而出不自知又婦人產後產理不順致傷膀胱遺尿无時又小兒胞冷尿淋亦者成人者治之各有方

家非子治少長遺尿及男子虛弱陽氣衰敗小便白濁夜夢遺精此藥補養元氣進美飲食

家非子

鹿茸

菴菴

牛膝

熟地黄

當歸

巴戟

兔絲子

杜仲

桂心

乾姜

右各等分酒糊為丸如梧子大每服五十九加至三十丸空心分服則無湯溫酒下小兒遺尿者多四時胞冷亦宜受陽氣不足也別作一等小丸服

治小便遺失不禁

何驪

杜仲

鹿茸

右各等分散每服四大錢水一盞煎七分空心服或作細末煎調亦好

赤茯苓

治心腎氣虛神志不守小便淋瀝或不禁及

遺尿白濁

赤茯苓

白茯苓

右爲末以新汲水按洗澄去新沫控乾別取地黃汁同  
与好酒銀石器內熬成膏搜和爲丸如彈子大空心鹽  
酒醬下常服轉身如年

雞內金散治痢床失禁

雞胗脰一具并腸淨洗燒爲末  
男用此者又用雄者

右研細每服方寸匕酒飲調服

又方用羊肚系盛水令滿線縛兩頭點裏取中水頓服

又方用猪胞洗淨鐵鏟上炙香熟嚼細溫酒下

九虫論

古方論列臟腑中九虫雖未必皆有亦當備識其名狀若蟻  
虫則固不待言而知其它皆由臟虛雜食甘冷肥膩節宣不  
時腐敗疑滯之所生也又有神志不舒精魄失守及五臟勞  
熱又病餘毒氣血積鬱而生或食果麻与夫畜獸內臟遺留  
諸虫孳類而生不可具載亦猶生瘕殆非九數可及姑列諸  
例爲幸其條

九蟲例

九虫者一曰伏虫長肆分爲群虫之長二曰白虫長一寸相  
生至多其母長至肆伍文則殺人三曰內虫狀如爛杏令人  
煩滿四曰肺虫其狀如蚕令人咳五曰胃虫狀如蝦蟇令人  
吐逆嘔噦六曰弱虫狀如瓜瓣令人多唾七曰赤虫狀如生  
肉令人腸鳴八曰蟯虫至微細狀如菜虫居洞腸間多則爲  
痔漏癰疽諸瘡無所不爲九曰虻虫長一尺貫心則殺人又  
有尸虫与人俱生狀如犬馬尾或如薄筋依脾而居長三寸  
許大害於人然多因臟虛寒勞熱而生治之各有方

九蟲治法

烏梅圓治虻令病者靜而復煩藏氣虻上入隔故煩須更

復上得食而嘔又煩者蛇聞食臭出其人自吐蛇

烏梅實厚 當歸 川椒去目 細辛 附子炮去

桂心 人參 黃蘗醋浸 乾姜炮 五 黃連八兩

右為末以苦酒漬烏梅膏宿去核蒸之五斗米下熟搗成泥和藥相得內臼中與蜜杵一二千下圓如梧子大食前飲服十圓稍加至二十圓

**集效圓** 治因臟腑虛弱或多食甘肥致蛇虫動作心腹絞痛

發則腫聚往來上下痛有休止腹中煩熱口吐涎沫是蛇咬宜服此藥甚積年不差服之亦愈又治下部有虫生痔時發痛

木香 鶴虱炒 檳榔 訶子煨去核

蕪荑炒研 附子炮去 乾姜炮 各半 大黃炮 炒

右為細末蜜圓如梧子大每服五拾圓食前橘皮湯下

婦人醋湯下

**化虫圓** 治寸白虫兼治諸虫

硫黃醋爛 木香 半兩 蜜陀僧逐分 附子生用青

右先以附子末用好醋壹升熬成膏入三藥和圓如黍豆大每服二十圓食前荆芥茶清放冷下出即化為清水

**檳榔散** 治諸虫在臟腑久不差

檳榔壹兩

右為末每服壹錢至貳錢煎茶蜜湯調下空心食前服

咳嗽叙論

人之所以滋養其身者唯氣血之呼吸定息衛氣之常失常則為咳嗽津液流潤榮血之常失常則為痰涎咳嗽吐痰氣血已亂矣傾世治嗽之藥極多而卒不能通效者蓋其致病之因不一世謂五嗽且以五臟而言之要之內因十情外

六淫飲食起居房勞以呼皆能導復絢之而為病故經云五臟六腑感寒熱風濕皆令人咳又微寒微咳屬風所吹舌熱發咳熱在上焦咳為肺痿秋傷濕多咳皆外所因喜則氣散怒則氣激憂則氣聚思則氣結悲則氣緊恐則氣劫驚則氣亂皆能發咳即內所因其如飲食生冷房勞作役致嗽尤多皆不外內因其可一法而治之治之當推其三因隨脈證治療散之下之溫之吐之以平為期

外因證治

傷風咳者增寒壯熱自汗惡風口乾煩燥傷寒咳者增寒發熱無汗惡寒煩燥不渴傷暑咳者煩熱引飲口渴或吐涎沫或嘔咯血或濕咳者骨節煩疼四肢重著洒洒淅淅並屬外所因診其脈浮為風緊為寒數為熱細為濕隨其部位與人迎相應推其臟腑則見病源也

內因咳嗽證

喜傷心者咳而喉中介介如腫狀甚則咽腫喉痺名為心咳不已則小腸受之小腸咳狀與氣俱失怒傷肝者咳而兩脇下痛甚則不可不轉轉則兩脇下滿名為肝咳不已則膽受之膽咳之狀咳嘔膽汁思傷脾者咳而右脇下痛陰陰引肩背甚則不可以動名為脾咳不已則胃受之胃咳之狀咳而嘔嘔則長虫出憂傷肺者咳而喘息有聲甚則唾血名為肺咳不已則大腸受之大腸咳狀咳而遺尿恐傷腎者咳而腰背相引痛甚則咳涎名為腎咳不已則膀胱受之膀胱咳狀咳而遺溺久咳不已則三焦受之三焦咳狀咳而腹滿不欲食此等皆聚於胃關於肺肺取脰俞最近故內因多先有所感出人並名肺咳嗽出並屬內所因診其脈隨其部位與氣口相應浮緊則虛寒沉數則實熱弦滑則小血洪滑則多痰

以此類非無施不可

不內外因咳嗽

病者咳嗽發作寒熱引腹背痛或復喘滿此因房勞傷腎病者中滿腹脹搶心痛不欲食此因飢飽傷脾病者咳嗽左脇偏疼引小腹并膝腕疼此因疲極傷肝病者咳嗽吐白涎口燥声嘶此因叫呼傷肺病者咳嗽煩熱自汗咽乾咯血此因勞神傷心並驚不內外因診其脉隨其類假如尺脉浮瀼而數則知傷腎左關脉濡則知飲食傷脾左關脉弦短則知疲極傷肝但不應人迎氣口者即是不內外因皆可類推

咳嗽治法

**論** 治肺虛或感風寒暑濕及勞逸抑鬱憂思喜怒飲食飢飽致臟氣不平咳嗽膿血漸成肺痿憎寒發熱羸瘦困頓皮膚甲錯將成癆瘵

甜葶藶

苦葶藶

茯苓

人參

細辛

乾薑

桔梗

杏仁

紫苑

款冬花

甘草

陳皮

右為細末用羊肺壹个心血不透者切細研爛旋旋入藥摻肺內再研勻藥尺為度泥土墻上以濕紙泥重蓋覆每日去紙壹重染日藥就候乾刮下再研羅為細末每服貳錢溫酒送湯調下米飲亦得空心日貳服

**五味子湯** 治秋冬之交皮膚為寒濕所薄寒氣內折咳嗽晝夜不已

陳橘皮

麻黃

甘草

杏仁

五味子

白茯苓

右為末每服貳錢水壹盞煎藥分去滓帶熱服食後臨

卧日三服

**白朮湯** 治五臟傷濕咳嗽痰涎增其發熱上氣喘急

白朮 兩 五味子 茯苓 甘草一分

半夏 四個能去積

右為散分作十六服水一盞半姜五片八半夏一片  
煎七分空腹服

**丁香烏梅散** 治隔氣壅蔽外感風寒咳嗽痰涎白沫胃脘痛

不能從仰口乾咽燥

烏梅肉四兩 紫蘇 木瓜各二兩 茯苓二兩

甘草二兩 檀香半兩 人參七錢 麝香一字

右為末用蜜一片蟬二兩為丸如櫻桃大含化不以時

**人參散** 治咳嗽肺虛不能制下大腸泄瀉上氣喘咳服此藥

不效

人參 欬欠花 鑿栗殼等分

右為散每服四大錢水一盞半阿膠一片烏梅半個

同煎七分去滓服止着時急咳者服

**太白湯** 治肺虛寒發熱咳嗽无度

通明白礬 煅鍾乳 宋水

右研勻炒餅糊丸如雞頭大每服一九先嚼生薑胡桃

各一片令細吸太陽氣和藥吸不用茶清或溫酒送下

**阿膠散** 治一切咳嗽虛人老人皆可服

阿膠 馬兜鈴 五靈脂 桑白皮

甘草一分

右為末每服一錢水一盞煎六分通口食後夜卧服

**平氣散** 治一切咳嗽吐痰涎惡風不能食

人參 白朮 川芎 當歸 五味子

甘草 木瓜 紫蘇子 伏神 烏藥



杏仁去尖 大桂心

白芷各等分

右為末每服一錢水一盞姜三片棗一個煎七分溫服

**杏白** 治氣喘失音不語

杏仁去尖 桑白皮

生姜思汁 蜜

砂糖各半

木通

貝母各二兩

紫苑茸

五味子各一兩

右將桑白皮木通貝母紫苑五味子為散以水二升  
慢火熬取一升梨去核入杏仁糖蜜姜汁微火熬成膏  
旋含化

**杏白** 治元氣虛弱上氣咳嗽久年不差

蛤蚧一對 炙

成煨鍾乳

款冬花

肉桂

白礬飛過

甘草炙各半

右為末每服半錢用古管吹之或竟咽乾即用米飲調  
下空心食前

**杏白** 治風寒咳嗽諸未效者

款冬花不拘多少

右一味為末如上燒以酒隔盞吹之或煙竟咽乾口燥

以茶清送下

**白散** 治久年咳嗽不愈者

附子

右為末每服一錢白砂蜜二錢水一盞煎七分通口服

**青金** 治肺虛喘咳喘滿咯痰血

杏仁

牡蛎

青黛各一兩

右研勻入黃蠟二兩銚搜和丸如彈子大壓匾如餅每  
用中日袖一個去核入藥在內濕紙裹煨約藥銚方取  
出去火毒細嚼糯米飲送下一方各用乙餅治咳出血  
片兼涎內有血條不問年久月深但舌在一服效用青

黛一分牡蛎粉二錢上杏仁七粒去皮尖大研蟾丸了湯  
使也同煎

借加煨藥入心家藥治風痺痰嗽咯血及傷寒体熱頭痛  
方見於病解

神效龍治老少喘嗽神效

杏仁去尖甘草炙 旋覆花略二 白朮

蓮肉去心皮射乾米泔浸前胡 御米畧炒

百合略白扁豆畧炒川芎各三兩 人參

白茯苓略神麴炒五兩 桑白皮炙 乾葛各六兩

桔梗七兩

右為細末每服二錢水一盞薑棗三片棗一個煎七分食  
前溫服

三因極一病證方論卷之十二

三因極一病證方論卷之十三

痰飲敘論

人之有痰飲病者由榮衛不清氣血敗濁凝結而成也內則七清泊亂藏氣不行鬱而生涎二結爲飲爲內所因外有六淫侵冒玄府不通當汗不泄晝而爲飲爲外所因或飲食過傷嗜慾無度叫呼疲極運動失宜津液不行聚爲痰飲屬不內外因二因所成證狀非一或爲喘或爲咳或爲嘔或爲泄暈眩嘈煩忪悸慎悸寒熱疼痛腫滿卒癱癱閉痞隔如風如癩未有不由痰飲之所致也

痰飲證論

古方唯分四飲六證不說三因不知其因病源無自觀夫治飲之法既用六氣青龍桂枝防已五苓承氣得非外因參苓苓苓八味參蘇得非內因十棗葶藶大小半夏控涎破飲不內則因理固明矣以此推求頗得倫類今叙列諸證以爲治門以原本因施用湯藥等者自宜詳審所謂四飲者即懸飲溢飲支飲痰飲是也懸飲者飲水流在脇下咳唾引痛溢飲者飲水流於四肢當汗出而不汗身軀痠重支飲者咳逆倚息短氣不得卧其形如腫痰飲者其人素盛今瘦腸間漉漉有声又有留飲者背寒如手大或短氣而渴四肢麻節疼脇下痛引缺盆欬嗽則轉甚又有伏飲者膈滿喘咳嘔吐發則寒熱腰背痛目淚出其人振振惡寒身暈揚故曰四飲生六證或云五飲者即留飲伏飲合爲一證是也其脉皆弦微沉滑治之之法懸飲當下之溢飲當發其汗支飲則隨證汗下痰飲則用溫藥從小便去之其間或隨氣上欬伏留陽經使人嘔吐眩暈背寒或一臂不隨有類風狀不可不知

痰飲治法

**天青龍湯** 治懸飲咳唾引胸下痛又治支飲咳煩胸中痛至百日一歲其脉弦者

芫花劫炒

甘遂

大戟炒

右等分爲末水膏盞半棗十個煎至八分去棗調藥壯人一錢麻人半錢平日温服不下者次日更加半錢下後藥粥自養若已下不可與之

**天青龍湯** 治溢飲身軀疼痛重汗不出拘急痛

麻黃去節 桂心

甘草炙 石膏碎

杏仁去皮尖

右爲剉散每服肆大錢水盞半薑伍片棗貳枚煎茶公去滓空腹服温覆一服汗者勿再服復服汗出多止陽虛逆惡風煩躁不得眠也

**小青龍湯** 治溢飲支飲倚息不得卧及喘滿者

麻黃去節

芍藥

細辛

桂心

乾薑炮

甘草炙 五味子去核

半夏湯洗

右爲剉散每服肆大錢水盞半煎茶分去滓空腹服渴者去半夏加栝樓根炙 錢參字 微利去麻黃加芫花壹雞子大炒入噎者去麻黃加附子壹枚炮 小便不利者去麻黃加茯苓半兩喘者去麻黃加杏仁叁錢參字效而上氣肺脹其脉浮心下有水氣者胸中痛引缺盆加石膏一錢半研

**防己桂枝湯** 治膈間支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其

脉沉緊得之數十日醫比下之不愈

防己酒洗 桂心貳兩

人參半兩

石膏陸兩

右四味爲剉散每服四大錢水盞半煮柒分去滓温服虛者即愈實者三日復發再服不愈宜去石膏加茯苓肆兩去消壹兩半微利則愈

治支飲留滿

厚朴 津兩

大黃

貳兩

枳實

貳兩

右為散每服肆大錢水壹觥半煎柒分去滓不加時

夜半支飲

治支飲手足冷多唾口燥氣從小腹上衝留

咽手足痺回熱翕然如醉因復下流陰股小便難時復眩  
冒嘔腫

茯苓 津兩

桂心

甘草

各

五味子

貳兩

右為散每服肆大錢水壹觥半煎柒分去滓空腹服  
服之衝氣即低反更咳滿者去桂加乾薑細辛各參兩  
咳滿止而復渴衝氣更發者以細辛乾薑為熱藥此法  
不當逐渴反止者為支飲也支飲法當冒冒者必嘔嘔  
者復加半夏貳兩半以去其飲飲去嘔則止其人形腫  
與痺加杏仁貳兩半若酒少如醉以胃中熱上熏加大  
黃參兩須詳證加減

大半夏湯

治膈間有飲卒嘔吐心下痞眩悸

半夏 船兩

茯苓

參兩

右為散每服肆大錢水貳壹觥柒片煎七分去滓温  
服

小半夏湯

治支飲嘔吐不渴

半夏 湯洗柒次

右為散每服四大錢水貳壹觥拾片煎七分去滓温  
服

葶藶大黃湯

治支飲不得息

方見肺癰門

五苓散

治瘦人臍下有悸者挾涎沫而癩眩者飲也

方見傷暑門

茯苓湯

治心氣不行鬱而生涎留胸之滿目眩以留中有痰

飲也

茯苓肆兩

桂心

白朮各參兩 甘草炙貳兩

右為剉散每服肆大錢水壹盞半煎七分去滓空腹服  
小便利則愈

**參苓飲**

治胃中停痰宿水自吐出痰後心胃間虛氣滿不能食

茯苓

人參

白朮各參兩

枳實炙

橘皮精兩

右為剉散每服四大錢水貳盞薑三片煎七分去滓空  
腹溫服

**八味圓**

治失志腎虛鬱而生涎短氣喘噎當從小便去之中  
有茯苓故方見消渴

**參苓飲**

治痰飲停積胃中中脘閉嘔吐痰涎眩暈嘈煩心忪悸  
逆及痰氣中入停留關節手脚躄曳口眼喎邪半身不  
遂食已即嘔頭疼發熱狀如傷寒

前胡 人參 紫蘇葉 茯苓各參兩 桔梗

木香各半兩

半夏湯洗

陳皮

枳殼炒

甘草炙各半兩

右為剉散每服肆錢水壹盞半薑茶片東棗壹枚煎至茶  
分去滓空腹服噎者加乾薑腹痛加芍藥

**痰飲圓** 治五飲停蓄胃腹結為癥癖支滿胸脇攻兩脇搶  
心疼痛飲食不下翻胃吐逆九種心痛積年宿食不消久  
虛久痢遺尸疰疔癰癩瘰癧心氣不足憂愁思慮婦人諸  
疾但是腹中諸病悉能治療久服不傷臟氣

葶藶 丁香 胡椒 縮砂仁 烏梅肉

青皮 巴豆去皮 木香 蠟梢等分

右以青皮同巴豆漿水浸壹宿次日漉出同炒橘皮佳  
去巴豆將所浸水滄烏梅肉炊一熟飯細研為膏丸如

菜豆大每服九七圓臨臥薑湯下津液下尤佳

**控涎丹**

凡人忽患胸膈青手脚顫頭腰膝隱痛不可忍連筋骨

牽引釣痛坐卧不安時々走易不定俗醫不曉謂之走注  
便用風藥及針灸皆无益又疑是風毒結聚欲爲癰疽乱  
以藥貼亦非也此乃是痰涎復在心膈上下變爲此疾或  
令人頭痛不可奉或神意昏倦多睡或飲食无味痰唾稠  
粘夜間喉中如鋸聲多流唾涎手脚重腿冷痺氣脉不通  
誤認爲癰瘕亦非也凡有此疾但以是藥不過數服其疾  
如失

甘遂去心

紫大戟去皮

白芥子

真者各

右爲末煮糊丸如梧子大曬乾食後臨卧淡姜湯或薑  
水下五七丸至十丸如疾猛氣實加丸數不妨其效

治胃脘虛寒冷痰留滯痞塞不通氣不升降口苦无  
味不思飲食

高良姜

乾姜炮

陳皮

青皮各一兩

半夏湯洗去

一法上件並不待擇

右爲末用生薑自然汁煮麩糊爲丸如梧子大每服二  
十九至三十九生薑湯下凡中滿氣痞服之甚妙

凡例

前證用藥多出漢方但古科劑与今不同已詳酌改從今用  
其如校定備見前說唯外所因證候難明風燥寒凝暑燥湿  
滯皆能閉諸絡鬱而生涎不待飲水流入四肢而致之溢痰  
痛也當以理推无膠執

喘脈證治

夫五臟皆有上氣喘咳但肺爲五臟華蓋百脉取氣於肺端  
既動氣故以肺爲主病者右手寸口氣口以前脉陰實者手  
太陰經肺也肺必脹上氣喘逆咽中塞如与嘔狀自汗皆  
肺實證若氣口以前脉虛者必咽乾无津少氣不足以息此

乃肺虛氣之也

**杏參散** 治上氣喘滿倚息不能卧

杏仁 去尖 桃仁 去尖 桑白皮 實美三雙白藟  
人參 一分

烏細末每服二錢水一盞姜二片棗一個煎七分不以時

**神效散** 定喘補心腎下氣

阿膠 一分 雞脂 兩 白仙茹 兩 團參 一分  
右為末每服二錢糯米飲調空腹服

**神效散** 治遠年喘急不能眠卧百藥無效者

白石英 四兩 白石英 四兩 冬花散二錢入藥末一錢更桑白皮  
二寸生薑二片棗子一個水一盞半煎至七八分通口服

亦可與只不得用薑醋益椒姜等調和

**麥門冬散** 治大道上氣喘急咽咳不利止逆下氣

麥門冬 一分 半夏 一分 人參 一分 甘草 一分  
粳米 一分

右為散每服四大錢水三盞棗一個煎六分去滓空心服

**清肺湯** 治上氣脈浮欬逆喉中外雞舌而息不通呼吸欲絕

紫苑茸 杏仁 去皮尖 訶子 煨去核 漢防已 兩  
右為散每服四錢水一盞半雞子白皮一片煎七分去滓食後服

**神效湯** 治上氣不得卧

橘皮 桔梗 紫蘇 人參 五味子 各一分  
右為散每服四錢水一盞煎六分去滓食後



破肺膏

具母 知母 桑葉 阿膠 欬冬花

紫苑 苜蓿 白部 夫心 糯米 杏仁 去皮 炙

右為夫將羊肺膏筒化以水灌洗看公待水多少即以許水車添些煮杏仁令沸漂過灌入肺中繫定以糯米泔煮熟研細成膏搜和煎藥末料數干下圓如梧桐大每服伍拾圓食則桑白皮湯下

理氣圓 治氣不足動便喘峻遠行久立 皆不任汗出鼻乾

心下急痛苦悲傷卧不安

杏仁 益智 去皮 乾薑 炮

右為末蜜圓如梧桐大以鍾乳粉為衣每服叁拾圓空

腹寒寒下

黑錫丹 方見藥量

白散子 方見中風門 藥皆可用

肺痿肺癰叙論

肺為五臟華蓋百脉取氣運動血脉衛養臟腑灌注皮毛將理失宜氣與血亂則成肺痿肺癰矣然五臟皆有痿癰而獨論此者以肺為金數居于陽九位最高而為五臟長多故此病故獨論此餘如內癰及五癰論之此病多生端咳故列于痰飲喘咳云

肺痿證治

病者寸口脉數而虛按之濡身冷內煩多唾厚燥小便反難大便如爛瓜脉脆狀欲咳不咳咳出乾沫唾中出血心中溫溫液液上氣喘滿或燥而渴者多因發汗利小便或嘔吐消渴數服助藥重津液致熱在上焦故成肺痿

治肺痿多涎唾小便數肺中冷必眩不渴不咳

必遺溺所以然者上虛不能制下也

甘草 炙四兩 乾薑 貳兩

右為剉散每服肆錢水壹盞半棗子煎服分去滓溫服  
服不拘時候

**人參黃芩湯** 治肺痿咳嗽涎沫不止咽燥而渴

人參 壹兩 甘草 炙壹兩 芩 貳錢

右為剉散每服肆錢水壹盞半薑伍片棗子煎服分  
去滓溫服

**溫液湯** 治肺痿涎唾多出血心中溫溫液液

甘草 貳兩

右為剉散每服肆錢水壹盞半煎服分去滓溫服

肺癰證治

病者寸口脈數而實按之滑咳唾膿血口中辟辟燥胃中隱

隱痛口乾喘滿咽燥不渴咳唾濁沫腥臭時時振寒熱之所  
過血為凝滯蓄結難膿吐如米粥故為肺癰始萌可救膿成

則難治

**葶藶大黃湯** 治肺癰胸膈滿脹一身并面目浮腫鼻寒清

涕出不聞香臭酸辛咳逆上氣喘鳴迫塞

葶藶 炙 大黃 研細末 如彈子大

右壹味用水壹盞煮棗核枝至壹盞去棗入藥煎至柒  
分食後服金匱令先投小青龍湯參服乃進此藥

**小青龍湯** 方見廣飲門

**知聖湯** 治欬而脅滿振寒脈數滑咽乾不渴時出濁唾腥臭

久久吐膿若喘者為肺癰

桔梗 壹兩 甘草 炙貳兩

右為剉散每服肆錢水壹盞煎服分去滓不以時服

治喉痺咽痛

治喉痺咽痛

薏苡仁

瓜瓣仁

桃仁

去皮尖  
各言兩

右為劉散每服四大錢水貳盞先以苦蕒葉壹握煎取一盞去滓入藥煎陸分食後服或吐膿血勿怪

腰痛叙論

夫腰痛雖屬腎虛亦涉三因所致在外則臟腑經絡受邪在內則憂思忿怒以至房勞隊墮皆能致之方書五種之說未為詳論但去聖逾遠文籍漸脫難以討論雖是缺文不可棄也應其有無提其綱目庶幾後學以類推尋為治療之典據耳

外因腰痛論

太陽腰痛引項脊尻骨如重狀陽明腰痛不可以頓頓則如有所見善悲少陽腰痛如針刺其皮膚循循然不可俯仰不可以頓太陽腰痛煩熱腰下如有橫木居其中其則遺溲少陰腰痛引脊內厥陰腰痛腰中強急如張弩弦狀此率六經以為外因治備大抵太陽少陰多中寒少陽厥陰多中風熱太陰陽明多燥濕以類推之當隨脈別其如經中有解脈散脈同陰會陰陽維衛絡直陽飛陽肉里尻交等穴皆不出六經流注但別行各有所主不欲繁引請尋內經刺腰痛論以備明之准此從所因汗下施治

內因腰痛論

失志傷腎鬱怒傷肝憂思傷脾皆致腰痛者以肝腎同系脾胃表裏脾滯胃閉最致腰痛其證虛羸不足面目黧黑遠行久立力不能及失志所為也腹急脇脹目視眈眈所折不得意搖於外宗筋弛縱及為白淫鬱怒所為也肌肉濡漬痺痺而

不仁飲食不化腸胃脹滿脹滿則墜腰動裏思所為也惟此  
所因調理施治

不內外因腰痛論

腎者腰痛腰冷如水身重不渴小便自利食飲如故腰以下  
冷重如帶五千錢因作勞汗出衣裏冷濕久久得之腎必衰  
腰痛者偏使腫重引脊脇痛因於墜墮照血流滯及房勞疲  
力耗竭精氣故腰疼痛惟此從不內外因補為施治

腰痛治法

**獨活寄生湯** 夫腰痛皆由腎氣虛弱卧冷濕地當風所得不  
時速治喜流入脚膝為漏枯冷痺緩弱疼重或腰痛牽脚  
重痺宜急服此

獨活 去風去濕

桑寄生 去風去濕

牛膝 去風去濕

秦艽 去風去濕

杜仲 去風去濕

細辛 去風去濕

川芎 去風去濕

茯苓 去風去濕

白芍藥 去風去濕

桂心 去風去濕

羌活 去風去濕

防風 去風去濕

甘草 去風去濕

人參 去風去濕

熟地黃 去風去濕

當歸 去風去濕

右為劉散每服四大錢匕水一盞煎七分去滓空腹服  
氣虛下利除地黃并治新產腹痛不得轉動及腰脚牽  
痛痺弱不得屈伸此湯最除風消血肘後有附子壹枚  
無寄生人參甘草當歸近人將治麻節風并脚氣流注  
其效

**小續命湯**

治風腰痠最妙 太極門加

**牛膝酒**

唐洛州刺史王紹簡傳信之云頃年予在姑蘇得腰

痛不可忍醫以腎傷風毒攻刺此方即製一劑服之便減  
五分步履漸輕

牛膝

川芎

羌活

地骨皮

五加皮

黃芩 仁略 甘草

生地黃 海桐皮 賦

右為劉散單裹入無灰酒貳斗浸冬貳月自夏月分數服旋浸三五宿每服壹盃日三肆盃長冷酒氣不絕為佳一法入杜仲一兩炒絲斷入

**杜仲酒** 風冷傷腎腰痛不能屈伸并補腎虛

杜仲壹斤切姜汁製也去絲斷

右用無灰酒三升浸拾日每服二三合日四伍服一亦為末温酒調壹錢空心服

**腎意湯** 治腎虛傷濕停著為病身重腰冷如水洗狀不渴小便自利飲食如故腰以下冷痛重如帶伍千錢

乾薑炮 茯苓各壹兩 甘草炙 白朮各貳兩

右為劉散每服肆大錢水壹盃半煎柒分空腹冷服又治淋虛自汗長效

**鹿角膏** 治腎虛傷冷冷氣入腎其痛如掣

鹿角屑一兩 附子炮 桂心三分

右為末酒糊圓如梧子大鹽酒下三伍拾圓空心服

**交響圓** 治眼目虛腫痛陽事不柔膝骨痛耳鳴口乾面色黧黑

耳輪焦枯

補骨脂炒 葫蘆巴炒 茴香炒 川練炒 續斷炒

挑仁炒 杏仁如上法 山藥炒 茯苓各二兩

右為末蜜圓如梧子大鹽湯伍拾圓空心服

**育嬰圓** 治肝腎虛腰腿重痛并治風濕脚氣常服壯筋補虛

填精益髓

杜仲片 生薑湯 破故紙壹斤炒

右為末用胡桃肉壹百一拾个湯浸去皮研成膏入少熟蜜圓如梧子大每服伍拾圓鹽酒鹽湯任下食前服

**神應圓** 治腎經不足風冷乘之腰痛如折或引背脊俛仰不

利轉側亦難或役用過度勞傷於腎或寢臥冷濕地氣傷腰或墜墮傷損並宜服之

威靈仙 杜仲 各一兩

當歸 各一兩

右為末以酒煮糊圓如梧子大每服三五拾圓煎茴香湯或炒茴香酒下食前服婦人煎桂心湯下有孕婦人不得服一方添破故紙桃仁地膚子等分

**立安圓** 治五腫腰痛常服補腎強腰脚治脚氣

破故紙 生

續斷

木瓜乾

牛膝酒浸

杜仲去皮剉碎 薑製各一兩

草解二兩

右為末密圓如梧子大每服伍拾圓益湯益酒任下

**五積散** 治感寒濕痺肚胃氣液腰痛最效方見傷寒卷上太陰經加枳實七葉煎

**熟地黄湯** 治墜墮脚腦腰痛不能屈伸

大黃切如

生薑各一兩

右同炒令焦黃以水浸火煮盡壹宿五更去滓頓服天明所下如雞肝者即惡物出

**獨活酒** 治打撲腰痛惡血去累聚痛不可忍

獨活炒去皮

右壹味研細每服貳錢匕酒調服未知再作或用猪腰子壹隻去筋膜破開入藥同葱白茴香益濕紙裹煨熟細嚼溫酒下

**桃仁酒** 治腎虛風勞所傷毒腫刺毒痛牽引小腹連腰痛

桃仁炒去皮尖

右壹味研細每服抄四錢匕熱酒調下即汗愈

虛損證治

難經論損從皮毛至于筋骨者此乃辨氣脉淺深次第也原其所因屬不內外或大病未復便合陰陽或疲極筋力創亂

失即尺神度量叫呼走氣所以諸證蜂起百病交作吐血衄血便血瀉血遺泄白濁冷滑洞瀉白汗黃汗嘔吐咯蛇涎沫痰飲遂使榮衛走本虛羸損傷皆自此始蓋由有於人身常理而致然也况婦人產虛過於大病虛損尤多不可不知列而論之證狀非一姑舉數條以為治備要當故尋脈理推其元氣胃氣實始資成扶助陰陽辨別標本蓋不可隨證冷熱妄行施治要論曰粗工嗜人以爲可之言執未已寒病復始同證異形迷氣亂經多者謹之精思有盡

**正元散** 大治元氣虛弱腰腹脹滿心脇刺痛洩利嘔吐自汗陽氣漸微手足厥逆反傷寒陰證霍亂轉筋又下冷利少氣羸困一切虛寒 見自汗門

**補氣丸** 治精氣耗散血少不增陽道不具服此調榮衛利腰脚補精血主諸虛百病

鹿茸 兩一分 熟地黃 一兩 沉香 三分 檀香 一兩

右爲末入麝香研勻蜜丸梧子大空心溫酒盪湯任下三十九

**大山子圓** 治諸虛百損五勞七傷肢躄沉重骨節酸疼心中煩悸唇口乾燥面躄少色情思不樂咳嗽喘乏傷血傷氣夜多異夢盜汗失精腰背強痛脘腹弦急嗜卧少起善驚多忘飲食減少肌肉瘦瘠又治風虛頭目眩暈心神不寧及病後氣不復常漸成勞損又服補不足愈風氣百病

山芋 七兩半 當歸 桂心 神麴 炒

熟地黃 大豆卷 各二兩半 甘草 人參 一兩

川芎 芍藥 白朮 麥門冬 去心

杏仁 各一兩半 柴胡 白茯苓 桔梗 各一兩

阿膠 各一兩 薑姜 各二分 白欬 半兩 防風 兩半

棗一百个去皮核

右為末蜜丸與棗肉同和丸如彈子大每服一九溫酒  
米湯任嚙下加琥珀一两遠志去心炒二兩茯苓二兩  
半即是養心丹虛勞遺泄白濁加龍骨二兩

**羊山圓**治真陽耗竭下元傷遺耳輪焦枯面色黧黑腰重脚  
弱陽事不興常服壯元陽補真氣益精駐顏

補骨脂炒 胡蘆巴炒 茴香炒 川練炒 續斷

附子炮去 茯苓各二 桃仁各三 杏仁各三 山藥各

右為末精羊肉四兩酒煮研細入麩麥糊丸如梧子大  
鹽湯溫酒空心任下三五十九

**天合圓**治元臟虛弱血氣不足白濁遺泄自汗自利口苦舌  
乾四肢羸瘦婦人諸虛皆主之

木香炮 附子炮去 茴香炒 茯苓酒浸 川椒各十

桃仁炒去 胡蘆巴 牛膝酒浸 巴戟去心 五味子

黃耆 白茯苓各五 澤瀉各五 羌活 檳榔

天麻 川芎 桂心各一

右為末蜜丸梧子大鹽湯酒空腹任下三五十九

**兔絲子圓**治腎氣虛損五勞七傷小腹拘急四肢酸疼面色  
黧黑唇口乾燥目暗耳鳴心忪氣短夜夢驚恐精神困倦

喜怒无常悲愛不樂飲食无味卒動乏力心腹脹滿腰膝

緩弱小便滑數房室不舉股內濕痒水道澀痛小便出血

時有遺瀉

兔絲子酒浸 桂心不 鹿茸去毛切 附子炮去 澤瀉

石龍芮各一 茯苓各二 杜仲去皮切 茯苓各二 熟地黃

巴戟去心 山茱萸 真澄茄 沉香 茴香炒

補骨脂炒 石斛 牛膝酒浸 續斷 川芎



五味子

覆盆子

桑螵蛸酒浸炒

右為末酒糊丸如梧子大每服三十九丸溫酒鹽湯任下  
脚膝無力木瓜湯下淋閉木通湯下

**妙應丸**

治脾元氣弱久積陰冷心腹滿痛面色青黃肌身瘦

弱怠惰嗜卧食少多傷噎氣吞酸噦逆惡心腹中虛鳴大便  
泄利胃膈痞塞食飲不下霍亂嘔吐肌冷轉筋及五膈五  
噎久痛久痢 方見噎膈門

**續命散**

治諸虛不足小腹急痛脇肋脹脘下虛滿

中煩悸面赤痿黃唇乾口燥手足逆冷身常自汗腰背強  
急骨肉酸疼咳嗽喘乏不能飲食或因勞傷過度或因病  
後不復

黃芪

人參

橘皮

當歸

桂心

細辛

前胡

甘草

茯苓

麥門冬

芍藥

附子

熟地黃

各一兩

半夏

洗

遠志

參分

右為剉散每服四錢水一盞半姜五片棗二个煎七分  
去滓食前服腹痛食少去棗下焦虛冷不甚渴小便數  
者倍人參當歸附子煩渴引飲加桔槩根遺泄白濁加  
龍骨白欬小腹急引心痛者加乾姜

**養氣湯**

治積勞虛損四肢沉滯骨肉酸疼吸之少氣行動喘

噎小便拘急腰背強痛心虛驚悸咽乾唇燥飲食无味陰  
陽衰弱悲憂慘戚多卧少起久者積年急者百日漸至瘦  
削五臟氣竭難可振復又治肺之大腸俱虛欬嗽下利喘  
乏少氣嘔吐痰涎

黃芪

當歸

桂心

甘草

橘皮

白朮

人參

白芍藥

熟地黄

五味子

茯苓

各二分 遠志 各一分

右為劉散每服四大錢水一盞半姜三片棗二个煎至七分去滓空腹服便精遺泄如龍骨一两咳嗽加阿膠其如

**七補丸**

治真氣虛損下焦傷竭腰膝酸軟急腰脚疼痛亡血盜汗遺泄白濁大便自利小便便滑數或三消渴疾飲食倍常

肌肉消瘦陽事不舉顏色枯槁久服補五臟行榮衛益精

續進飲食

附子炮去

乾姜

桂心

羌活子

厚朴去

巴戟去

遠志法 破故紙

赤石脂

川椒

右為末酒糊丸梧子大溫酒益湯任下

治心腎氣不足驚悸健忘夢寐不安遺精面少色足

**聖散**

遠志

山藥

熟地黄

天門冬

龍齒

麥門冬

五味子

車前子

白茯苓

茯神

地骨皮

桂心

右為末蜜丸梧子大每服二十九至五十九空心服溫

酒米湯任下

采走馬交必良也治房室過度或用意思唯精洩自出腰背

酸弱不能屈伸食不生肌兩脚痠痛不能步履

草烏頭

牡蠣粉

五倍子

半兩

右為末糯米糊丸如梧子大空腹益湯下三五十圓

**蓮子丹**

治真氣虛損口舌舌乾心常悸感夜多異夢晝少精

神或夢鬼交通遺泄白濁小便餘瀝陽事不舉目暗耳鳴

面色黧黑

新蓮肉四兩 白龍骨兩 甘草一分

右為末車前草汁入麪少許煮麪糊丸如菘豆大每服三五十九丸鹽湯酒任下

家韭子丸方見遺精來門

感喜丸治精氣不固餘瀝常流小便白濁夢中頻泄及婦人

血海久冷白帶白漏白淫身常濕小便如米泔或无子息  
白茯苓四兩 木猪苓一分去皮 黃芩四兩

右只以茯苓一味為末銻黃芩為丸雞子大空心細嚼令口生津徐嚥兼治兩耳虛鳴口乾

鎖陽丹治脫精洩不禁

桑螵蛸兩 龍骨兩 白茯苓兩

右為末麪糊為丸梧子大每服七十丸直茯苓鹽湯下食前服 一方用茯苓猪苓木鱉頭和皮子切各等分

為末 一方用破故紙書羅羅碎等分同炒香為末並每服二錢米飲調下

十四夜丸補心腎虛怔忡昏憒神志不寧睡卧不安故經曰

腦有所傷情有所有所倚人不能懸其病則卧不安

當歸兩 熟地黃 白茯苓 白茯神去木  
人參 黃芪 阿膠蛤粉炒 酸棗仁炒

栝子仁兩 紫石英兩 遠志兩 肉桂各一分  
辰砂一分 龍齒二兩 研

右為末別研五味蜜丸如梧子大每服二十丸食後茶湯下

宣和賜著經丸治少年色慾過度精血耗竭心腎氣倦遺泄

白濁腰背疼痛面多蠶黑耳聾目眩口乾脚弱消渴便利  
夢与鬼交庶事不卒

當歸

酒浸焙

兔絲子

酒浸去土

上車馬研

意苡仁

破焙乾研

片

茯神

夫木

石蓮肉

去皮

鹿角霜

熟地黃

各四

兩

右為末用耆旦一斤錘碎水六升浸一宿次早按洗味淡去滓於銀石器中熬汁成膏搜和得所燒數千杵丸如梧子大每服五十丸加至百丸米湯溫酒任下空心食前服常服守中安神禁固精血益氣駐顏延年不老

治心氣不寧

諸虛百損肢體沉重情思不果夜多異

夢盜汗失精恐怖煩悸喜怒無時口乾咽燥嗜欲飲水飲

食減少心肉瘦痺漸成勞瘵常服補精血調心氣進飲食

安神守中功效不可及述

人參

黃芪

白茯苓

白朮

山藥

蓮肉

縮砂仁

烏藥

橘紅

乾姜

甘草

南木香

丁香

檀香

沉香

右為藥末每服四錢水一大盞姜三片棗子一个煎七分去滓食前服一法有炮熟附子半兩

三因極一病證方論卷之十三





