

外臺秘要方

八

外臺祕要方卷第八

淡飲胃反噎
變等三十門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢阮士護軍白林億等上進

痰飲論二首

痰飲食不消及嘔逆不下食方九首

懸飲方二首

溢飲方三首

支飲方九首

留飲方二首

酒癖飲方三首

留飲宿食方七首

痰癖方二首

飲癖方二首

癖飲方七首

冷痰方四首

痰結實及宿食方三首

脊中痰癖方三首

痰厥頭痛方八首

風痰方五首

療諸痰飲方四首

胃反方二十首

脾胃弱不能食方三首

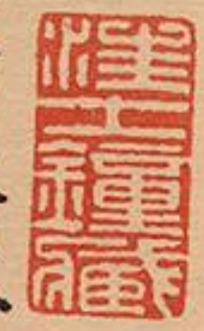
脾胃病日漸瘦困不食方三首

胃實熱方二首

胃虛寒方七首

五膈方八首

七氣方三首



氣噎方六首

諸噎方一十二首

卒食噎方九首

五噎方三首

諸骨哽方三十五首

雜誤吞物方一十七首

痰飲論三首

病源痰飲者由氣脈閉塞津液不通水飲氣停在胃脘結而成
痰又其人素盛今瘦水走腸間漉漉有聲謂之痰飲其為病也
膏脅脹滿水穀不消結在腹內兩肋水入腸胃動作有聲身軀
重多噁短氣好眠骨節痛甚則上氣欬逆倚息短氣不得卧其
形如腫是也脈偏弦為飲浮而滑為飲其湯熨針石別有正方
補養營道等令附子後養生方導引法云左右側卧不息十二通

療痰飲不消右有飲病右側卧左有飲病左側卧又有不消氣
排之左右各十二息療痰飲出第二十卷中

千金痰飲論問曰夫飲有四何謂即白有痰飲二云有懸飲有溢

飲有支飲問曰四飲之證何以為異師曰其人素盛今瘦水走腸

間漉漉有聲謂之痰飲飲後水留在脅下欬唾引痛謂之懸飲

飲水過多歸於四肢當汗出而不汗出身軀疼重謂之溢飲其

人欬逆倚息短氣不得卧其形如腫謂之支飲凡心下有水者築

築而悸短氣而恐其人眩而癩先寒即為虛先熱即為實故

水在於心其人心下堅築築短氣患水而不欲飲水在於肺其

人吐涎沫欲飲水水在於脾其人少氣身軀盡重水在於肝脅

下支滿噎而痛水在於腎心下悸夫病人卒飲水多必暴喘滿

凡食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣脈雖又弦者寒也皆

大下後喜虛耳脈偏弦者飲也肺飲不弦但喜喘短氣支飲亦喘

善

噎

而不能眠加短氣其脈也留飲形不發作無執脈微煩滿不能飲食脈沈滑者留飲病病有留飲者脅下痛引缺盆欬救轉甚其效而不得卧引項上痛欬者如小兒掣子癇狀夫胃中有留飲其人短氣而渴四肢歷節痛心下有留飲其人背寒冷大如手病人肯息上引此皆有溢飲在胃中久者缺盆滿馬力腫有劇時此為氣飲所致也膈上也病滿喘欬吐發則寒熱皆痛惡寒自泣出其人振振身劇必有伏飲病人一臂不隨時復轉移在一臂其脈沈細此非風也必有飲在上臆其脈虛者為微勞榮衛氣不周故也出第十八卷中

痰飲食不消及嘔逆不下食方九首

病源夫痰水結聚在於胃腑膀胱之間久而不散流行於脾胃胃惡濕得水則脹脹則不能消食也或令腹裏虛滿或水穀不消化或時嘔逆皆其候也出第二十卷中

廣濟療心頭痰積宿水嘔逆不下食前胡丸方

- 前胡 白木 甘草 旋復花
- 豆蔻人參 麥門冬 枳實貝炙
- 大黃 各

右九味搗篩蜜和為丸如梧子大空肚以酒下二十九漸加至三十九日再服不利忌桃李雀肉海藻菘菜熟麩炙肉魚蒜粘食生冷等物

又療心胃中痰積氣噎嘔逆食不下方

- 柴胡 橘皮 茯苓 人參

- 麥門冬 心法 雞蘇 生薑 檀柳 湯成下

右八味切以水八升煮取二升五合絞去滓分溫三服服別相去如人行七八里進一服未差三月更服一劑以利為度忌酥物生冷油膩粘食並出第一卷中

千金療痰飲食不消乾嘔湯方

- 澤瀉
- 茯苓
- 旋復花
- 半夏洗四兩
- 杏仁皮去尖
- 柴胡
- 人參
- 枳實炙
- 生薑
- 橘皮
- 白木各三兩
- 芍藥各四兩
- 細辛各二兩

右十五味切以水九升煮取二升七合分為三服忌桃李雀肉大酢生菜羊肉錫等物

又療胃中痰飲腹中水鳴食不消嘔吐水湯方

- 大腹攢椰子碎
- 杏人尖皮熬
- 生薑兩
- 茯苓兩五
- 半夏洗半升
- 白木四兩

古七味切以水一斗煮取三升去滓分三服忌羊肉錫大酢桃李雀肉等古今錄驗同並出第十八卷中

范汪姜椒湯主胃中積聚痰飲食減少胃氣不足欬逆吐衄方

- 半夏洗三兩
- 甘草炙
- 橘皮切二兩
- 生薑斗七
- 茯苓
- 桔梗各一兩
- 蜀椒二合
- 附子炮

右九味切以水七升煮取二升半去滓內薑汁煎取二升半分三服服三劑佳若欲服大散并諸五石丸必先服此方及進黃老見九輩必佳忌海藻松菜羊肉錫生葱猪肉冷水酢物千金翼深師同

又白朮茯苓湯主胃中結痰飲滯結臍下弦滿嘔逆不得食亦主風水方

- 白朮切五兩
- 附子炮各二兩
- 細辛四兩
- 茯苓兩五
- 主薑
- 半夏各四兩
- 桂兩
- 當歸

右九味切以水一斗煮取三升分三服服三劑良忌羊肉錫

桃李雀肉猪肉冷水生葱生菜醋物等千金翼同
又旋復花湯主胃膈痰結唾如膠不下食者方

烏頭五枚去毒 旋復花 細辛 前胡
甘草炙 茯苓各二兩 半夏洗一兩 生薑八兩
桂心四兩

右九味切以水九升煮取三升分為三服忌心羊肉鰾海藻松
菜生葱酢物猪肉冷水等並出第十六卷中
延年在苓飲主心胃中有停痰宿水自吐水出後心胃間虛氣
滿不能食消痰氣令能食方

茯苓三兩 人參二兩 枳實二兩 橘皮半兩 枳實二兩 枳實二兩 枳實二兩
枳實二兩 枳實二兩 枳實二兩 枳實二兩

右六味切以水六升煮取一升八合去滓分溫三服如人行八
九里進之忌酢物桃李雀肉等仲景傷寒論同出第十七卷中

古今錄驗療胃膈痰飲食噉經日則併吐出食皆不消出如初
空腹一兩日聚食還復吐之極不便此由痰飲聚下絕不通膈
此九宣通下氣方

吳茱萸 澤瀉 芍藥 白朮
漢防己 赤茯苓各二兩 蜀大黃二兩
右七味持篩蜜和為丸如梧子大飲服二十五丸忌桃李
雀肉酢物出第十九卷中

懸飲方二首
病源懸飲謂飲水過多留在脅下今初間懸痛欬唾引脇痛故
云懸飲出第二十卷中

范汪大甘遂丸療久癖留水癖飲方

芫花熬 甘遂 葶藶子熬 大黃
苦參 大戟 芒消 貝母

桂心三十 杏仁三十 巴豆三十 烏喙三分
右十二味搗篩其巴豆杏仁搗如膏合以蜜和凡如大豆許
服二九日三服不知稍加以意將息之大佳療大水飲病忘
食盧笋猪肉生葱心等出第十六卷中
千金瘧熱飲十棗湯方

芫花 甘遂 大戟
右三味等分搗篩以水一升五合煮八棗十枚取八合絞去
滓內藥末強人取一錢匕臈人半錢匕頓服之平旦不下者
益棗半錢下後以糜粥自養出第十八卷中
此本仲景傷寒論方

病源溢飲謂因大渴而暴飲水水氣溢於腸胃之外在於皮膚
之間故言溢飲今人身體痠重而多汗是其候也出第二十卷中
乾汗溢飲者當發其汗大青龍湯主之方

麻黃六兩 桂心二兩 甘草二兩 生薑三兩
石膏如雞子 杏仁四兩 大棗十枚
右七味以咀以水九升先煮麻黃減二升乃內諸藥煮取三
升絞去滓適寒溫服一升溫覆令汗汗出多者溫粉粉之一
服汗出者勿復服汗出多亡陽逆虛惡風煩躁不得眠脈微
弱汗出惡風不可服服之則厥逆筋惕肉瞤此為逆也忌海
藻菘菜生葱出第十六卷中
此本仲景傷寒論方
千金溢飲者當發其汗宜青龍湯方

麻黃 芍藥 細辛 桂心

乾薑 甘草炙各三兩 五味子半升 半夏半升

右八味切以水一斗先煮麻黃減二升乃內餘藥煮取三
升去滓溫服一升已海藻菘菜羊肉饒生菜生葱出第十
八卷中
此仲景傷寒論小青龙湯也

千金翼大五飲丸主五種飲一日留飲停水在心下二曰澀飲水澀在兩脅下三曰痰飲水在胃中四曰溢飲水溢在膈上五曰流飲水在腸間動搖有聲夫五飲者由飲後傷寒飲冷水過多所致方

- | | | | |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|---------------------------|
| 遠志 <small>心去</small> | 苦參 | 烏賊魚骨 | 藜蘆 |
| 白朮 | 甘遂 | 五味子 | 大黃 |
| 石膏 | 桔梗 | 半夏 <small>洗</small> | 紫苑 |
| 前胡 | 芒消 | 枯樓 | 桂心 |
| 從蓉 | 貝母 | 芫花 | 當歸 |
| 人參 | 茯苓 | 芍藥 | 大戟 |
| 葶藶 | 黃芩 <small>各二兩</small> | 常山 | 甘草 <small>炙</small> |
| 署預 | 厚朴 | 細辛 <small>各三分</small> | 巴豆 <small>三十枚去皮心熬</small> |
| 附子 <small>炮三分</small> | | | |

右三十三味搗篩蜜和為丸如梧子大酒服三九日三稍加之忌狸肉桃李雀肉猪羊肉鴿生葱酢物生菜野猪肉蘆葦等胡洽同出第十九卷中

支飲方九首

病源支飲謂水飲停於胃膈之間支乘於心故云支飲其病令人欬逆喘息身體如腫之狀謂之支飲出第二十卷中
深師療心下有支飲其人喜嘔苦酢澤瀉湯方

白朮二兩 澤瀉五兩

右二物切以水二升煮取一升又以水一升煮取五合合此二汁分為再服忌桃李雀肉等此本仲景傷寒論方
千金療支飲不得息葶藶大棗瀉肺湯方

葶藶子熬令紫色搗為丸 大棗枚

右二味先以水三升煮大棗得汁二升內葶藶煎取一升

頓服三日服一劑可服三四劑此本仲景傷寒論方
又嘔家不渴者為欲解本渴今反不渴心下有支飲故也小半
夏湯主之加茯苓者是也先渴却嘔此為水停心下小半夏加
茯苓湯主之卒嘔吐心下痞膈間有水自眩悸小半夏加茯苓
湯方

半夏洗 生薑洗 茯苓兩
右三味切以水七升外煮取一升五合分再服忌羊肉餒大醋

仲景傷寒論茯苓三兩餘並同
又假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而癩眩水也五苓散主之方

猪苓皮去 白朮各三分 茯苓各三分 桂心去皮二分

澤瀉五
右五味下節水服方寸匕日三多飲水汗出愈忌桃李雀肉
生葱醋物等此本仲景傷寒論方

又心下膈飲有胃支滿目眩甘草湯主之方

甘草二兩 桂心二兩 白朮各半 茯苓兩
右四味細切以水六升煮取三升去滓服一升日三小便當

利忌海藻菘菜生葱桃李醋物等此本仲景傷寒論方
又夫酒客飲者必致吐血此坐而極飲過多所致也其脈虛者必

胃其人本有支飲在胃中也支飲胃滿厚朴大黃湯主之方

厚朴一兩 大黃六兩 枳實四兩
右三味細切以水五升外煮取二升去滓分溫再服之此本仲景傷寒論方

又夫上氣汗出而欬者此為飲也乾棗湯主之若下後不可藥
也乾棗湯主腫及支滿辟飲方

大黃 大戟各二兩 芫花炒 薤花各半
甘草炙 甘遂 黃芩各 乾棗樹
右八味切以水五升煮取一升六合分四服空心服以快下

為佳忌海藻菘菜

又膈間支飲其人喘滿心下痞堅面黃黑其脈沉緊得之數十日醫吐下之不愈木防已湯主之方

木防已兩石膏雞子八升桂心兩人參四兩

右四味以水四升煮取二升去滓分再服虛者即愈實者三日復發則復與不愈者宜去石膏加茯苓芒消湯方

木防已兩桂心兩人參兩茯苓各四兩

芒消各

右五味以水六升煮四味取二升去滓內芒消分溫再服取微下利則愈忌生葱深師同並出第十八卷中此本仲景傷寒論方

留飲方二首

病源留飲者由飲酒後飲水通水氣停留於胃膈之間而不宣散乃令人脅下痛短氣而渴皆其候也出第二十卷中

范汪海藻丸療腹中留飲方

海藻煮木防已煮甘遂煮茯苓煮

椒煮芫花煮葶藶子煮

右七味搗篩蜜和為丸如梧子服十九不差當增之出第十

六卷中

千金療病者脈伏其人欲自刺刺者反快雖利心下續堅滿此為留飲欲去故也甘遂半復湯生之方

甘遂大者三枚半夏十二枚洗以水一升煮取半升去滓芍藥一兩人去三枚

甘草如指大一枚炙以水一升煮取半升去滓

右四味以蜜半升內藥汁及蜜合一升煎取八合頓服之忌海藻菘菜羊肉錫出第十八卷中此本仲景傷寒論方

酒癖飲方三首

病源夫酒癖者因大飲酒後渴而引飲無度消與飲俱不散停

滯在於脅助下結聚成癖時時而痛因却呼為酒癖其狀脅下弦急而痛出第二七卷中

深師消飲丸療酒癖飲酒停痰水不消滿逆嘔吐目視茫茫耳聾腹中水聲耳方

乾薑

茯苓

各三兩

白朮

八兩

枳實

四枚

右四物搗篩蜜和丸服如梧子五九日三稍加之若下去枳實加乾薑二兩名為五飲丸忌桃李雀肉大醋生冷之類

大神驗

又倍朮丸療五飲酒癖方

白朮

斤一

桂心

乾薑

各半

右三味搗篩蜜和丸如梧子飲服十九丸稍加之取下先食服之日再常將不復取下忌桃李雀肉生葱

又溫脾丸療久寒宿食酒癖方

乾薑

三兩

芍藥

三兩

蜀椒

二兩

大黃

八兩切熬

小草

一兩

芫花

黃

花

桃人

去皮熬

柴胡

三兩

黃

花

桃人

去皮熬

右九味搗篩蜜和更搗萬杵服如大豆許十九日二忌大醋並出第二十三卷中

留飲宿食方七首

病源留飲宿食者由飲酒宿食後飲水多水氣停留於脾胃之間脾胃得濕氣則不能消食令人噎氣酸臭腹脹滿亦壯熱或吞酸所以謂之留飲宿食也出第二十卷中

椒目

附子

半夏

厚朴

各一兩

芒消

五兩

大黃

兩

葶藶子

三兩

杏仁

三兩

去尖皮熬

蜜

右八味搗篩為末別搗葶藶杏仁令如膏合諸末以和

九搗五千杵服如梧子二丸忌猪羊肉鴿等大効出第二十
三卷中方中無通草未詳其名

范汪千金丸療心腹留飲宿食方

沙參 丹參 苦參 桂心各二分
石膏五分 人參 大黃一分 半夏五分
乾姜五分 戎鹽 巴豆六十枚去皮心
附子炮

右十二味皆搗合以白蜜和如小豆吞二丸日再令人先食
服一丸不知稍益以知為度忌猪肉冷水羊肉鴿子等
又瘕留飲宿食桑耳丸方

桑耳兩 巴豆一兩去皮熬
右二味搗和以棗膏丸如麻子先食服一丸不下服二丸病
下即止忌野猪肉芦笋

又主留飲宿食芫花丸方

芫花一兩 大黃 甘遂 黃連
麻黃去節 杏仁去皮 甘草 炙附子炮
巴豆五十枚去皮易 甘草 炙附子炮

右九味搗篩杏仁巴豆別搗如膏合和以蜜丸如小豆先食
服一丸日再不知稍增以知為度忌海藻松菜猪肉冷水
芦笋

又順流紫丸療百病留飲宿食心下伏痛心服煩疼男子五勞
七傷婦人產有餘咳等方

當歸 仙精各三分 茯苓 烏賊魚骨
桂心各三分 白朮各三分 芍藥各三分 巴豆六十枚去

右八味搗篩白蜜和丸先食服如小豆一丸日再不知增之
欲下倍服之別搗巴豆令如膏日三服生虫心腹酢物野猪肉盧

等並出第十六卷中

十金療留飲宿食不消腹中積聚轉下當歸湯方

當歸

人參

桂心

甘草炙

芒消

芍藥

各二

大黃

四

生薑

黃芩

澤瀉

各三

右十味切以水一斗煮取三升分三服空心食後服忌生葱
海藻松菜出第十八卷中

焦驗痰飲積聚嘔逆兼風虛勞陰疝方

霜後蒺藜苗子搗汁一石先以武火煎減半即以文
火煎攪勿停于候可丸止空腹酒下梧子六三十九
煎服亦得出第五卷中

淡滌方二首

病源痰滌者由飲水未散在於胃府之間因遇寒熱之氣相搏沉

滯而成痰也痰之停聚流移於脅助之間有時而痛則謂之痰
癖出第二十卷中

近年痞左肋下停痰癖飲結在兩脅脹滿羸瘦不能食食不消
化喜噉乾嘔大小便或澀或利或赤或黃腹中有時水聲腹內
熱口乾好飲水漿卒起頭眩欲倒脅下痛施復花丸方

施復花

五分

大黃

七分

茯苓

各三

澤瀉

四分

人參

桂心

皂莢

去皮

附子

各二

各二

各二

各二

芍藥

四

蜀椒

三分

乾地黃

各二

防葵

各二

各二

各二

各二

乾薑

枳實

木香

去雙

去皮

各三

各三

各三

各三

葶藶子

四分

紫色別搗

右十二味搗篩為末內杏仁葶藶脂中碎研調節度蜜和為
丸每食後少時白飲服三丸如梧子日二服稍增以微利為度
禁食猪肉魚蟹蒜生葱酥合既在肋下有滌氣水飲結聚不

散數發則劇刺心痛又未曾服如此破癖飲藥雖服補逆癖氣亦除終是不損恐久積取更急食食減少此方正與癖氣相當更有三兩種毒藥今商量除訖其方內有附子友別本續命丸有烏頭此並破癖疾不得不用復聽臨時不知服烏頭丸癖氣得減亦未必須服旋復花丸心酢物生蒸猪肉燕美出第十六卷中

集驗療疾癖心腹痛兼冷方

鼈甲炙 柴胡 赤芍藥各八 甘草炙

枳實炙 生薑 白木各二 檳榔七箇米湯成後下

右八味切以水六升煮七味取二升半去滓肉檳榔末分服八合當利心海藻粉菜菔菜桃李雀肉等出第五卷中飲癖方二首

病源飲癖者由飲水過多在於腸胃下不散又遇冷氣相觸而痛

呼為飲癖也其狀脅下弦急時有木聲出第二十卷中

深師附子湯療氣分心下堅如盤邊如旋杯水飲所作出湯主之方

桂心兩 生薑三 麻黃去節 甘草炙二

細辛兩 大附子一枚 大棗十二枚

右七味切以水七升先煮麻黃再沸掠去沫乃下諸藥煮取

二升去滓分服七合當汗出如蟲行皮中即愈神驗心海藻

菘菜猪肉生葱冷水生菜等並出第二十二卷中仲景傷寒論各桂枝去芍

藥加麻黃細辛附子湯

備忌瘥心下堅大如盤邊如旋盤水飲所作枳實木湯方

枳實七枚 白木三

右二味切以水一斗煮取三升分三服服中輒即散此出姚

大夫方忌桃李雀肉等物出第三卷中此本仲景傷寒論方

癰飲方七首

病源此由飲水多水氣停聚兩脅之間遇寒氣相搏則結聚而服塊謂之癰飲在於兩脅下弦旦起按之作水聲也出第二卷中深師朱雀疔癰飲久病癰飲停痰不消在胃膈上液液時頭眩痛若癰手眼睛身體手足十指甲盡黃亦癰脅下支滿飲輒引於臍痛方

苦遂 芫花各一分 大戟一分

右三味為散以大棗十二枚擘破以水六升先煎棗取三升內藥三寸方上更煎取一升一分再服以吐下為知未知重服甚良無此出第二十三卷中

千金中候黑丸療癰飲停結悶滿目闇方

巴豆八分去心 芫花三兩 桂心細 桔梗細
杏仁五分去尖 皮熬令熟

右五味搗篩蜜和丸飲服如胡豆三九日一稍增得快下為度忌猪肉芦笋生葱等物後同

千金半夏湯療癰飲在膈中不理方

白朮三分 半夏洗升 生薑四兩 茯苓二兩
人參 桂心 甘草 附子炮各二兩

右八味切水以八升煮取三升絞去滓分温三服忌心羊肉餛桃李雀肉大酢生葱海藻松菜猪肉冷水

又旋復花丸瘕瘕結在兩脅腹脹滿羸瘦不能食食不消化喜唾乾嘔大小便或澀或利水在腸胃動搖作水聲方

旋復花 桂心 枳實炙 人參各五分
乾姜 芍藥 白朮各六分 茯苓
狼毒炙 烏頭炮 粳石洗各 細辛
大黃 黃芩 葶藶子熬 厚朴炙

元花熟 吳茱萸 橘皮各四分 甘遂三分
右二十味搗篩蜜和丸酒服如梧子五丸日再服加之以知
為度忌生葱桃李雀肉大酢猪肉生菜等大酸並出第十八
卷中

千金翼前胡湯主胃中久寒癖實宿疾膈塞胃痛不通利三焦
冷熱不調食飲損少無味或寒熱體重卧不欲起方

前胡三兩 生薑四兩 黃芩一兩 人參二兩
吳茱萸一大兩 防風一兩 杏仁三十枚去皮尖熟
當歸 甘草各二兩 半夏三兩 麥門冬

右十二味切以水一斗煮取三升去滓分溫三服日三服三
劑良深師云若脅下滿加大棗二枚利水亦佳忌海藻松菜
羊肉饒

又半夏湯主痰飲癖氣吞酸方

半夏三兩 生薑六兩 附子一枚 吳茱萸三百粒炒
右四味切以水五升煮取二升半去滓分溫三服老小服半
合日三服忌猪羊肉饒

又薑附湯主痰癖氣方

生薑八兩 附子四枚生
右二味水五升煮取二升分每服亦主卒風大良忌猪肉冷
水深師同出第十九卷中

冷法方四首

病涼以痰者言胃氣虛弱不能宣行水穀故便痰水結聚停於
胃腸之間遂令人吞酸氣逆四肢變青不能食飲出第二十卷中
范汪病痰飲者當以溫藥和之療心腹虛冷逆痰氣上凶目骨滿
不下食嘔逆凶中冷之半夏湯方

半夏二升 生薑一斤 橘皮四兩

右三味切以水一斗煮取三升分三服者心中急及心痛肉
挂心四兩若腹痛內當歸四兩羸瘦老者服之佳忌羊肉
又方

半夏湯升 生薑一斤 桂心兩 甘草三兩

右四味切以水七升煮取二升半分三服忌海藻松菜羊肉
錫生薑並出第十卷中

千金茯苓湯主胃腸痰滿方

茯苓兩 半夏一升 生薑一斤 桂心兩

右四味切以水八升煮取二升半分四服冷極者加大附子
四兩氣滿者加檳榔三七枚心酢物羊肉生葱錫出第十
八卷中

千金翼論曰凡痰飲盛吐水無時節其源為冷飲過度遂令胃
冷脾胃氣羸不能消於食飲食飲入胃背變成冷水反吐不停

者赤石脂散主之方

赤石脂斤

右一味搗下篩服方寸匕日三酒飲並可稍稍加至三匕服
盡三斤則終身不吐水又不下利補五藏令肥健有人一名
疾飲諸藥不差推服此一升則愈出第十九卷中

痰結實及宿食方三首

病源此由痰水積聚在於胃腑遇冷熱之氣相搏結實不消故
令人心腹疼痛滿氣塊不安頭眩目暗常欲嘔逆故言痰結實出
第二十卷中

集驗療宿食結實及痰癖癥實瓜蒂散方

瓜蒂升 赤小豆兩

右二味搗篩湯三合以散一錢匕投湯中和服之須臾當
吐不吐更服半錢湯三合令吐如吐不止飲冷水備急救急

同出第四卷中

千金松蘿湯主胸中痰積熱皆除之方

松蘿二兩 烏梅 枳子各二七枚 常山三兩

甘草一兩

右五味切以酒二升漬一宿平旦合水三升煮取二升半去

滓頓服之亦可再服得快吐止已海藻菘菜生葱菜

又擦臍散療心上結痰實寒冷心悶方

瓜丁八枚 赤小豆一升 人參 甘草各一分

右四味搗為散酒服方寸匕日二亦療諸黃心海藻菘菜並

出第十八卷中

胸中痰癖方三首

肘後療胸中多痰頭痛不欲食及飲酒則痰阻痰方

礬石一兩

右一味以水二升煮取一升內蜜半合頓服之須臾未吐飲

少燕湯

又方

杜蘅三兩 瓜蒂七枚 松蘿三兩

右三味切以水酒一升二合漬之再宿去滓溫分再服一服

不吐晚更一服千金同並第三卷中

千金治膈湯主胸中痰癖方

常山三兩 甘草一兩 松蘿一兩 瓜蒂七枚

右四味酒水各二升半煮取一升半初服七合取吐吐不盡

餘更分二服得快吐差後須服半夏湯在前之痰部中忌

海藻菘菜生葱生菜備急肘後同出第十八卷中

痰厥頭痛方八首

病源謂痰水在於胸膈之文犯大寒使腸氣不行今痰水結

聚不散而陰氣逆上上與風痰相結上衝於頭即令頭痛或數歲不已久連腹痛故云膈痰風厥頭痛若手足寒冷至節則死出第二十卷中

千金療卒頭痛如破非中冷又非中風其病是背膈中痰厥氣上衝所致名為厥頭痛吐之則差方

但單煮茗作飲二三升許適冷煖飲三升須臾適吐適吐畢又飲能如此數過劇者須吐膽汁乃止不損人渴而則差集驗同出第十八卷中

千金翼葱白湯主冷熱膈痰發時頭痛悶亂欲吐不得方

葱白七烏頭二分甘草二分真珠二分

常山六分挑葉把

右六味切以酒四升木四升合者又取三升去滓內真珠服一升得吐止忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜住血物等千金

深師同

又療痰飲頭痛往來寒熱方

常山兩雲母粉兩

右二味為散熟湯服方寸匕味之止若吐不盡更服忌生葱生菜深師云用雲母半兩鍊之餘同並出第十九卷中

備急心胃氏主卒頭痛如破非中冷又非中風是背膈中痰厥氣上衝所致名厥頭痛吐即差療方

釜下墨五分附子三分

右二味搗散以冷水服方寸匕當吐愈方有桂心一分忌猪肉冷水文仲肘後同

又方以鹽湯吐不吐摘出張文仲同

又方

苦參 桂心 半夏洗

右三味等分為末苦酒和以塗痛上則差忌生葱羊肉
錫肘後同

又方

常山分四 甘草半

右二味切以水七升煮取三升服一升不吐更服亦可內蜜
半升忌生葱生菜海藻松菜千金肘後延年同

又方

烏梅三十 鹽三撮

右二味以酒三升煮服一升一服當吐愈肘後同

風痰方五首

延生白朮丸主除風痰積聚胃中冷氣秋發動令人嘔吐食或
吐清水食飲減少不作肌膚方

白朮分四 白芷分二 乾薑一 石斛各六分

五味子

細辛

橘皮

厚朴炙

桂心

防風

茯苓

甘草各四

右十二味搗篩蜜和丸如梧桐子服十九丸飲下月二加至二
十九丸忌桃李雀肉生葱海藻松菜酢物將孝璋處方有參
又茯苓湯主風痰氣發即嘔吐欠眩煩悶不安或吐痰水者方

茯苓各三

人參

生薑

橘皮

白朮各二

右五味切以水五升煮取一升五合去滓溫分三服中間住
食忌大醋桃李雀肉等出第十七卷中
柔蘭湯主熱痰飲氣兩肋滿痛不能食者方

木蘭

枳實炙

黃芩

白朮各三

漏蘆根

白飲

升麻

芍藥

桔梗各二

生薑

大黃各

右十一味以水八升煮取二升六合分為三服如人行三四里進一服忌桃李猪肉雀肉二卷有玄參二兩又茯苓飲主風痰氣吐嘔水者方

枳實炙一兩 茯苓 白朮 人參各二兩

生薑四兩 橘皮半兩

右六味切以水五升煮取一升半分三服中間任食忌桃李雀肉天醋張文仲處並出第六卷中

又療風痰飲氣逆滿惡心不能食方

人參二兩 枳實炙 白朮各三兩 生薑四兩

桂心半兩

右五味切以水五升煮取一升五合分溫三服忌桃李雀肉生蔥張文仲處出第十七卷中

療諸痰飲方古首

廣濟療飲氣痰膈食則嘔吐方

茯苓分 橘皮分 甘草四分 生薑八分

右六味切水五升煮取一升五合去滓分溫三服服別相去如人行六七里進一加不利忌海藻菘菜酢物出第一卷中

千金順流紫丸療心腹積聚兩脅脹滿留飲痰癖大小便不利小腹切痛膈上寒方

佝赭分 烏賊魚骨炙三分 半夏洗三分

巴豆七分去心 桂心分 石膏五分研

右六味搗篩蜜和丸平旦服一九如胡豆至二丸忌羊肉餒猪肉蘆筍生葱出第十八卷中

延年前胡湯主背氣滿膈上熱口乾痰飲氣頭風旋方

前胡三兩 枳實炙 細辛 杏仁去皮

芎藭 防風 澤瀉 麻黃 節
乾薑 芍藥已上各三兩 茯苓一作挾神 生薑各四兩

桂心 甘草炙各二兩

右十四味切以水九升煮取二升六合分三服微汗忌生冷油滑猪肉麪海藻菘菜生葱生菜酢物出第十七卷中古今錄驗薑附湯療冷胃滿短氣嘔沫頭痛飲食不消化方

附子一分 生薑各二

右二味切以水八升煎取三升六合分為三服忌猪肉冷水等出第九卷中

胃反方二十首

病源夫榮衛俱虛血氣不足停水積飲在於胃管則臧冷臧冷而脾不磨脾不磨則宿穀不化其氣逆而成胃反也則朝食暮吐暮食朝吐心下硬大如棗在往來寒熱甚者食已則吐其脉緊

而弦緊則為寒弦則為虛虛寒相搏故食已則吐名為反胃也出第二十一卷中

集驗療胃反不受食食已嘔吐大半夏湯方

人參兩 茯苓四兩 青竹如女兩 大黃兩
橘皮 乾薑各三兩 澤瀉 甘草炙

桂心各二

右九味切以水八升煮取三升服七合日三夜一已利去大黃用泉水東流水尤佳已心海藻菘菜生葱天酢千金備急

張大仲同方仲無半夏

又療胃反吐而渴者茯苓小澤瀉湯方

茯苓 澤瀉 半夏各四兩 桂心

甘草炙各二兩

右五味以水一斗煮取二升半去滓服八合日三心海藻菘

菜羊肉腸生葱酢物等千金加生

又療胃反朝食暮吐食訖腹中刺痛此由久冷者方

橘皮一兩 白朮二兩 人參各二兩 椒一百三粒出汗

桂心一兩 薤白一握去青

右六味切以水二升漬一宿肉猪肚中縫合三升水煮水盡

出之決破去滓分三服已心桃李雀肉生葱千金用羊肚

又療胃反大驗方

前胡 生薑各一兩 阿膠一兩 大麻子一兩 人熬

吳茱萸各一兩 桂心一兩 甘草五兩 大棗十枚

右八物切以酒二升水三升煮取一升七合分再服已生葱

海藻菘菜等物一方者有精皮三兩

又療胃反吐食者方

持粟米作粉水和作丸如楮子大七枚爛煮肉酢中

細細吞之得下便已麩亦得用之

又方

好麩十斤鹿藿地黃三斤二味持日乾酒服若飲三方

寸七日三服千金法治吐

又主胃反食則吐上氣者方

炙兩乳下各一寸以麩為度

炙臍上一寸二十壯

灸內踝下三指稍邪向前有穴三壯即差

又方

盧根茅第根各二兩

右二味切以水四升煮取二升頓服得下食並出第千六

卷中以上並與千金同

崔氏療食則吐或朝食夜吐名曰胃反或氣噎不飲食數十羸

削唯飲水亦同此方未靈感

半夏六兩削去皮湯洗 人參三兩 生薑一兩 橘皮二兩

春梓頭一升 糠一升 蘘牛涎一升 厚朴二兩 羚羊角三兩

右八味切以水八升煮取三升分温三服相去十里久欲頻服者可至三劑氣噎病者胃閉不受食唯飲水入吐出積年不差乃至於死人間多有此病此方救療有効忌羊肉錫餐又華他療胃反胃反胃為病朝食夜吐心下堅如極狂來寒熱吐逆不下食此為寒癖所作療之神効方

真珠 雄黃 丹砂各二兩 朴消二兩

乾薑十

右五味搗師蜜丸先食服如梧子二丸小煩者飲水則解之忌生血物備急集驗千金張文仲同並出第四卷中一方有桂效者心一堅痛胃反寒病所作又變成肺痿方

救急心療胃皮方

昔在幼年經患此症每服食餅及糞粥等物須更吐

出正觀中譚奉御兄弟及柴蔣等家特請名醫奉勅

令療聲竭口馬所患終不能瘳漸羸備獲紀朝夕急

有一術士而云服驢小便極驗此日服食二合然後食

唯吐一半晡時又服二合人定時食粥吐便即定

至今日午時奏知之大內中有五六人患胃反同服

用一時俱差此藥稍有毒服時不可過多承取尿

及熱服二合病若深七日以未服之良後來療人並

差必効同出第六卷中

必効人參湯主胃逆不消食吐不法方

人參 澤瀉 桂心 橘皮
甘草 黃耆 茯苓 生薑

麥門各二升 半夏一升 大黃一兩
右十一味切以水一斗二升煮取三升二合服八合日三夜
一服若羸人服去心下去大黃去心海藻菘菜酢物生葱
肉錫千金同

又療胃反朝食夜吐夜食朝吐諸藥療不差方

羊肉去脂膜作生以好蒜蕪空腹任意多少食之立見效驗

又療胃反吐水及吐食方

大黃二兩 甘草二兩

右二味切以水三升煮取一升去滓分温再服如得可則隔

兩日更服一劑神驗千金不傳忌海藻菘菜並出第二卷

中傷寒論方

萬金方療脾飲食吐逆水穀不化此為胃反半夏飲子方

半夏八分湯 厚朴炙 人參 白朮

生薑切 棗六 半夏八分湯 厚朴炙

粳米二兩 橘皮分 京棗七枚 生薑切

右三味細切以水二大升煎取一升去滓分温四服空肚服二

服忌羊肉錫並出第一卷中

脾胃弱不能食方三首

病源脾者藏也胃者腑也脾胃二氣相為表裏胃為水穀之海
主受盛飲食者也脾氣磨而消之則能食今脾胃二氣俱虛弱故
不能食也疾脈滑清速疾者食不消脾不磨也出第二十二卷中
廣濟療脾胃氣微不能下食五內中冷時微下痢方

白朮半斤 神麴末五兩 甘草二兩 乾薑二兩

欬實二兩

右五味搗篩蜜和丸空腹温酒服如梧子二十九日二服漸

加至三十九腹中有痛加當歸二兩忌熱麪海藻栝菜桃李
雀肉等出第一卷中

延年人參飲主虛客熱不能食惡心方

人參

麥門冬二法

橘皮

白朮

厚朴各二兩

茯苓四兩

生薑二兩

甘草二兩

炙切

右八味切以水八升煮取三升分為三服日三忌海藻栝菜
桃李雀肉等將孝瑜處大効

又厚朴湯療不能食腹內冷氣方

厚朴三兩

白朮

人參各二兩

茯苓三兩

生薑五兩

橘皮二兩

右六味切以水四升煮取一升二合分為二服忌桃李雀肉
酢物蔣孝瑜處出第六卷中

脾胃病日漸瘦困不食方五首

廣濟主脾胃中熱消渴小便數骨肉日漸消瘦方

黃連

麥門冬各十二分

苦參

栝樓

知母

茯苓

土瓜根各八分

甘草各六分

右九味搗篩蜜和丸每食後少時者薑盧根大棗飲服如栝
子二十九日二服漸加至四十九不刊忌海藻栝菜猪肉冷

水酢物等

又主胃氣冷弱食則吐逆從朝至夜不得食食入腹則脹氣滿
急大便出飯粒如故帶酸氣而羸計日漸困者方

吳茱萸二兩

白朮二兩

人參

乾薑

甘草炙

五味子各二兩

麴末

麥麩末各五合

厚朴半兩

桂心二兩

右十味搗篩為散空腹煮生姜湯服方寸匕一日三服漸加

至二心忌葱桃李雀肉海藻菘菜出第一卷中
延年白朮丸療惡心數吐水不多能食少心力者方

白朮

乾薑

人參

厚朴炙

桂心各六分

細辛

茯苓

當歸

茯苓

枳實炙

五味子

附子各一炮

吳茱萸分六

遠志五分

旋復花分四

澤瀉分五

右十六味搗篩蜜和為丸如梧子酒服二十九日再服如至
三十五丸忌桃李雀肉大酢生菜葱猪肉冷水出第十
七卷中

胃實熱方二首

十金丸右手關上脉陽實者足陽明經也病苦頭痛脈經云腸中
汗不出如溫瘧唇口乾善噦乳癰缺盆腋下腫蒼白胃實熱也
療胃實瀉胃熱湯方

枳實二

芍藥四

白朮五

茯苓二

生地黄一斤

射干三

赤蜜一斤

升麻二

右八味切以水七升煮六味取一升五合去滓下地黃汁兩
沸次下蜜煎取二升分三服老小以意服之忌桃李雀肉酢
物蕪荑等

又方

灸膝下三寸兩脚三里空各三十壯並胃中熱病

胃虛寒方七首

千金在手關上脉陽虛者足陽明經也病苦脘寒不得臥惡風
寒瀉洒日急腹中痛耳虛鳴時寒時熱晨口乾面浮腫各日胃
虛冷也又療胃虛冷少氣口苦身體無澤補胃湯方

防風

栝子人

細辛

桂心

橘皮各二

芍藥

吳茱萸

人參各二

甘草 一兩
右九味切以水一斗煮取三升分温三服忌海藻松米生葱
生菜等物

又補胃虛寒身枯絕骨諸節皆痛人參散方

人參 一分 細辛 一分 甘草 一分 桂心 一分
當歸 一分 麥門冬 一分 乾薑 一分 遠志皮 一分
蜀椒 一分 吳茱萸 一分

右十味為散食後服方寸匕温酒進之忌海藻松米生葱
生菜並出第十二卷中

芫花療胃氣虛不欲食四肢重短氣調和五藏并瘕諸病調中湯方

薤白 一分 枳實 六枚 橘皮 三枚 大棗 十二枚
粳米 三合 香豉 六合

右六味切枳實橘皮棗以水六升先煮薤得四升內諸藥煮

取一升半通寒温服中分服之良出第二十一卷中 一方生薑四分
刑繁療胃虛苦饒寒痛人參補虛湯方

人參 當歸 茯苓 桔梗
芎藭 橘皮 厚朴 各三分 桂心

右十二味切以水一升二升煮取三升去滓分三服忌海藻
松菜桃李雀肉生葱猪肉酢物等出第十二卷中

又白朮八味等散方 與前療同
白朮 厚朴 人參 天茱萸
麥冬 茯苓 芎藭 橘皮 各三分

右藥搗篩為散食前服方寸匕温酒進之隨性服忌桃李雀
肉酢物等出第四卷中

延年補胃飲 主胃氣虛熱不能食兼渴引飲方

茯苓四 人參三 橘皮二 生薑三
薤白升 豉綿裹 糯米合

右七味切以水七升煮取三升去滓分温六服中間任食一日食盡忌酢物張文仲處出第一卷中

五膈方八首

病源五膈氣者謂憂膈寒膈氣膈寒膈熱膈也憂膈之為病胃中氣結煩悶津液不通飲食不下羸瘦不為氣力自膈之為病心下苦實滿噎輒酢心食不消心下積結牢在胃中大小使不利氣膈之為病凶日為逆滿噎塞胃膈不通噎聞食臭寒膈之為病心腹脹滿欬逆腹中苦冷雷鳴繞臍痛食不消不能食肥熱膈之為病藏有熱氣五心中熱口中爛生瘡骨煩四肢重唇口乾燥身軀頭面赤足或熱腰背疼痛胃痺引背食不消不能多食羸瘦少氣及癖也此是方家所說五膈形證也經云陽脈

結謂之膈言憂寒熱動氣傷神而氣之與神並為陽也傷動陽氣致陰陽不和而腑藏生病結於胃膈之間教稱為膈氣衆方說五膈有不同但傷動之由有五故云五膈氣出第十卷中

備急膈中之患名曰膏音湯丸徑過針灸不及所以作丸含之令氣勢得相熏染有五膈要丸方

麥門冬十分 椒六分 遠志 附子炮
乾薑 人參 桂心 細辛各六分
甘草十分

右九味搗篩以蜜和丸如彈子以一枚著牙齒間令稍稍嚥汁日三主短氣胃痛心下堅冷氣此病有十計方率皆相類此丸最効五膈者謂憂膈氣膈寒膈熱膈寒膈也忌猪肉生菜海藻菘菜生葱千金肘後文仲同出第三卷中

張文仲五膈丸方

吳茱萸 麴

杏仁去皮 乾薑

蜀椒許去鹽口 好豉熱合

右六味等分搗篩蜜和丸如梧子飲服七九日三忌生冷此方出隱居効驗備急時後同出第三卷中

近年祕錄九憂膈氣膈食膈寒膈飲膈五病同藥常以憂愁思慮食飲而得之若寒食食生米便發其病苦心滿不得氣息引脊痛如刺之狀食則心下堅大如粉絮太痛欲吐吐則差飲食不得下甚者乃手足冷上氣欬逆喘息氣短瘵之物五膈丸方

麥門冬去心 蜀椒汗各 遠志三兩 甘草五兩
附子一兩 乾薑三兩 人參四兩 桂心三兩
細辛三兩

右藥搗篩蜜和微使渾置有蓋器中先食服大如彈子丸

丸置喉中稍嚥之喉中出口中當熱藥力稍盡復含一九日三四夜一二服服藥七日愈二十日平復若不能含者可分一大丸作二小丸盡服之唯夏月合乃益麥門冬甘草人參耳其餘不異神良椒當以銅器熬如火上使極熱下置地內椒器中熟攪之須臾汗出便搗各同起椒力有熱亦去其毒非含有熱也忌海藻菘菜猪肉冷水生葱生菜千金藥驗同不能與於此方錄用之耳

古今錄驗大五膈丸療膈中逆氣上下無常劇截有虛冷氣迫咽喉背滿氣逆膈有邪氣食已氣滿膈瘦者林骨立往來寒熱腹中不調或下痢嘔逆欬嗽骨肉錯盡服之令人能食良肌肉強筋骨利五藏好顏色補不定氣力方

細辛 桂心 薤白 食茱萸
厚朴炙各三分 杏仁三枚 乾薑 椒汗

遠志各三分 小草 芍藥 附子炮

當歸各三分 黃連二分

右十四味搗篩蜜和服如梧子二九日三不知加之以知為度忌猪肉冷水生葱生菜等

又五膈丸療憂膈氣膈食膈寒膈飲膈異病同藥神方

人參 附子炮 遠志各一分 桂心

細辛各一分 乾薑各五分 獨椒各五分

右七味搗篩以蜜和服如彈丸者來下改咀嚥之若病劇者自三夜再并瘵諸毒風注氣腹中有病皆應當得真新好藥

即可中病耳神妙方不傳忌生葱生菜猪肉冷水等物

又療邪氣嘔逆吸氣五膈為病五藏俱虛則受風冷五藏有邪呼吸不足陰注於內陽結於外陰陽錯亂語言無常俠舌左右狀如結氣喉咽不利氣出不入此血氣衰微藏凝冷氣成之服此

丸安穀通氣溫藏五膈丸出僧深方

蜀椒汗 乾薑二兩 桂心二兩 芍藥二兩

半夏洗 細辛 茯苓各二兩 前胡一兩

右八物搗篩蜜和服如彈丸一枚喉中稍稍吞之可增至三

丸或冷則加遠志一两佳日每忌羊肉錫生葱生菜醋物

又療胃痛遠背膈中煩滿結氣憂愁飲食不下藥悉生之宜丸方

半夏一分 甘草炙 遠志去心各四分 乾薑

桂心 細辛 椒去目 附子炮各二分

右八味搗篩以蜜和為丸先飲酒若粳米飲服如梧子五丸

日三稍增至十九忌海藻菘菜羊肉飴猪肉冷水生葱生

菜並出第十八卷中

經心錄五膈丸療寒冷則心痛咽中如有物吐之不出咽之不

入食飲少方

乾薑三 麥門冬二及 附子一兩 細辛二
 蜀椒一兩 遠志一 甘草類 人參二
 食茱萸和 桂心三

右十味蜜和為丸如梧子服五九日二忌猪回冷水海藻松菜生葱生菜千金同出第二卷中

七氣方三首

病源七氣者寒氣熱氣怒氣志志氣喜氣憂氣然氣凡七種氣積聚堅大如杯若一作盤在下心下腹中疾痛欲死飲食不能時來時去身發欲死如有禍崇此皆七氣所生寒氣則嘔吐惡心熱氣則說物不意言而迫一云怒氣則上氣不可忍熱痛上搶心短氣欲死不得氣息志志氣則積聚在心下心滿不得飲食喜氣則不可疾行不能久立憂氣則不可劇作暮國不安席愁氣則喜忘不識人語置物四方還取不得去處若聞急則四肢手足筋攣不能舉狀如得病此是七氣所生男子卒得飲食不時所致婦人則產中風餘疾出第十三卷中千金同千金七氣丸方

烏頭七分 紫苑 前胡 半夏

細辛 母參 茯苓 白芍

桃人云尖皮并 吳茱萸桂心 桔梗

石膏各三 人參 甘草 防葵各四分

大黃七 乾薑二 蜀椒一 昌蒲分

右二十味搗篩為末蜜和丸酒服如梧子三九日三加至十丸一方去半夏加甘遂三分忌海藻松菜羊肉饒猪肉冷水

生葱大酢生菜一方有七

又七氣丸主七氣七氣者寒氣熱氣怒氣志氣喜氣憂氣愁氣此七氣為病皆生積聚堅牢如抝心腹絞痛不能飲食時去時來發則欲死凡寒氣狀吐逆心滿熱氣狀恍惚眩白失精怒氣狀上

氣不可當熱痛上揚心短氣欲絕不得喘息志氣狀積聚心滿
不得食飲喜氣狀不可疾行久立憂氣狀不可苦作卧不安
愁氣狀平故怒氣善忘四肢附腫不得舉止亦療產後中風
餘疾方

大黃十分 椒二分 人參 半夏洗

芎藭 柴胡 甘草炙 桔梗

石膏 昌蒲 桃人去尖皮 兩人熬 吳茱萸

茯苓各三分 乾薑四分 細辛三分

右十五味搥篩蜜和丸如梧子酒服三九日三加至十九日
羊肉餒生葱海藻松菜猪肉生菜酢物
又七氣湯療虛冷上氣勞氣方

半夏洗一升 生薑兩 人參 桂心

甘草炙各一兩

右五味切以水一斗煮取三升分為三服日三忌羊肉餒生
葱海藻松菜並出第十一卷中

氣壅方六首

病源此由陰陽不和藏氣不理寒氣填於胃膈故氣壅塞不
通而謂之氣壅令人喘悸凶目昏痛也出第二十卷中

唐濟療喘凶目昏氣滿身食氣壅通氣湯方

半夏洗 生薑各六兩 橘皮 桂心各二兩切

右四味切以水八升煮取二升五合絞去滓分溫三服服別
相去如人行六七里服忌羊肉生葱餒等出第一卷中

深師療凶目滿氣壅通氣湯方

半夏洗 生薑各六兩 桂心三兩 大棗三十枚擘

右四味切以水八升煮取三升分服五合日三夜一忌羊肉
餒生葱千金同出第二十二卷中

集驗療氣噎煎方

蜜酥薑汁各一升

右三味合和微火煎五六大沸取如大棗二枚內酒中飲之
直抄服之亦好千金古今錄驗同
又通氣噎湯方

半夏洗三兩 桂心三 生薑八 羚羊角屑三

右四味切以水八升煮取三升分服半升日再服忌羊肉生

葱餒古今錄驗同並出第四卷中
救急療喉中氣噎方

半夏洗 柴胡 生薑各三 羚羊角屑一法

犀角屑 桔梗 昆布 通草

甘草炙各二 梗

右九味切以水八升煮取三升分三服忌羊肉鴿猪肉海藻松菜等

古今錄驗羚羊角湯療噎氣不通不得下食方

羚羊角屑二 厚朴炙 吳茱萸 乾薑各三
通草 橘皮各二 烏頭救十五

右七味切以水九升煮取三升分三服日三忌猪肉冷水溲
師千金同出第二十七卷中

諸噎方一十二首

病源夫陰陽不和則三焦隔絕三焦隔絕則津液不利故令氣
塞不調理也是以成噎此由憂恚所致憂恚則氣結氣結則不
宣流使噎噎者噎塞不通也出第二十卷中
深師療噎方

羚羊角 犀角 前胡 甘草 各一 人參 橘皮 各二

右五味切以水六升煮取二升分四服忌海藻松菜

又方

鷓鴣喙

右一物當噎時以銜之則下肘後同

又方

羚羊角

右一物多少自在末之飲服亦可以角摩噎上良並出第

二十二卷中

廣利方瘕因食即噎塞如炙肉臆在咽中不下方

吳射干六升脉四升桔梗四升木通十二

赤茯苓八升百合八升紫菀頭二枚

右七物切以水二大升煎取九合去滓分溫三服食後良久

服忌猪肉酢物出第四卷中

千金理諸噎方

常食乾粳米飯即不噎

又方

炭末細羅蜜丸如彈子大含少細細嚥津即下集
驗同並出第十六卷中

集驗療噎方

取頭垢如棗大以粥若漿水和服之時後深師同出

第十卷中

必効主噎方

鐵捺大椎盡力則下仍令坐之

又方

以酢煮麩糊噉之則差此只可一兩日差欲長久絕
者取溲為丸如彈子酢中者熟於水中澤却及熱
則食二十九神驗不過三兩度則差大効

又半夏湯主噎方

生薑四升 半夏一升 石膏四升 小麥一升

吳茱萸升 赤小豆升 大棗二升 人參一升

甘草炙 桔梗 桂心各二升

右十一味切以酒二升水八升煮取三升分三服忌猪羊肉

海藻菘菜飴生葱等古今錄驗有桂棧無棧梗名乾薑湯不用世薑

又方

杏人二兩去尖皮 桂心二兩

右二味末之蜜和丸令之如棗核許稍稍噉之臨食先含弥

極効忌生葱千金同並出第二卷中

古今錄驗療噎方

蘆根斤

右一味切以水一斗煮取四升分四服出第二十七卷中

卒食噎方九首

病源此由藏氣冷而不理津液澀少而不能傳行飲食故食入則噎塞不通故謂之食噎因內痛不得喘息食不下是故噎也

出第二十卷中

肘後療卒食噎方

橘皮三兩

右一味切以水三升煮取一升頓服之

又方

春杵頭糠置手中角以拭齒立下集驗深師千金同並出第五卷中

深師療卒噎法

傍人可緩解衣帶勿令噎者起則愈

又療卒噎方

與共食人當以手擬噎人筋問曰此等何物吃人當
答言筋共食人云噎下去則立愈

又療卒噎不下方

水一抔 刀一口

右二物先以刀橫畫水已後畫飲之則下出第二十二卷中

集驗療醋噎方

羌活五

持用水一升漬三宿每日溫服五合差

又療氣噎不下食兼嘔吐方

半夏四 生薑三

右二味以東流水二大升煎取一升去滓溫服三合三日服

忌羊肉錫並出第五卷中

備急療卒食噎不下方

取蜜含之則下千金集驗肘後同

又方

取若牛涎沫如棗核大置水中飲之終身不有噎必効
肘後深師千金同並出第三卷中

五噎方三首

病源夫五噎謂一曰氣噎二曰憂噎三曰食噎四曰勞噎五曰
思噎雖有五名皆由陰陽不和三焦隔絕津液不行憂急嗔怒
所生謂之五噎噎者噎塞不通也出第二十卷中

古今錄驗五噎丸療胃中久寒嘔逆逆氣隔飲食不下結氣不
消氣噎憂噎勞噎食噎思噎氣噎者心悸上下不通噎噦不徹
膏肓若痛憂噎者天陰苦厥逆心下悸動手足逆冷勞噎者苦
氣隔脅下支滿胸中填塞令手足逆冷不能自溫食噎者食無
多少唯胸中苦寒常痛不得喘息思噎者心悸動喜忘自視眩

眩比日憂美心嗔怒寒氣文骨脊所致瘵之方

乾薑

蜀椒汗

食茱萸

人參

桂心

各五

細辛

白朮

茯苓

附子

炮各

橘皮分

右十味搗篩以蜜和為丸如梧子酒服三九日再不知漸增
忌桃李雀肉大酢猪肉冷水生葱生菜酢物出第二十

七卷中

經心錄五噎丸主五種之氣皆令人噎方

人參

半夏

桂心

防葵一方用防風
小各二兩

附子炮

細辛

甘草炙各
二兩

食茱萸三
合

紫苑

乾薑

芍藥

枳實炙
各

烏頭各
炮

右十三味搗篩以蜜和為丸如梧子大服五丸日三不知加

至十五丸忌羊肉錫海藻菘菜猪肉生葱生菜千金同出

第二卷中

集驗壺塞不通方

營實根分
十二

右一味搗為散酒下方寸匕日三服出第五卷中

諸骨哽方二十五首

肘後瘞食諸魚骨哽百日哽者方

用綿二兩以丸前蜜內一段綿使熟灼灼爾從外薄
哽所在處灼甄以熨綿上若故未出復者更一段綿以

代前并并以皂莢屑少少吹鼻中使得哽出矣祕方不
傳禮云魚去乙謂其頭間有骨如乙字形者哽入不

肯出故也

取捕魚竹筍長須燒末飲之魚網亦佳

又療食諸肉骨哽方

白雄雞左右翮大毛各一枚燒末水服一刀圭也仍取所食餘者骨左右手反覆擲背後則下也文仲備急同

又方 燒雞足末服方寸匕酒下立出深師同

又方

生艾蒿數升水酒共一斗煮取三四升稍稍飲之深師同

凡療病皆各以其類豈宜以鷓鴣療肉骨狸虎療魚哽耶至於竹篋薤白嚼筋綿蜜事乃可通為諸哽用耳又有呪術小小皆須師解故不備載出第五卷中深師療食魚骨哽方

捕魚網燒飲服刀圭七良是魚哽燒魚網服之良

入療哽及刺不出方

服薔薇灰末方寸匕日三亦療祈箭刺入膿裏不出堅燥及鼠撲服之十日哽刺皆穿皮出効又療鐵棘竹木諸刺在肉中折不出及哽不下方

半夏洗二兩 白飯

右二物搗篩酒服半錢匕日三寧從少起者半夏較人喉中故也忌羊肉錫等加乾薑二兩尤佳

又方

鼠腦厚塗瘡上則出亦可用墮鼠大効

又療哽方

蜈蚣腦

右一物吞即下亦療刺不出塗刺瘡上又療咽哽方

又方 取魚尾著衣領令下推立下
白欵白芷等分搗散飲服力圭

鷹糞燒

又方 右一物下篩服方寸匕虎狼鵬屎皆可服之佳
又療骨哽咽不得下飲食方

白鷄翼翮大毛各一枚著銅器中燒之焦作灰飲
服一刀圭立下

又療哽方

半夏五兩 白芷五兩

又方 右二物搗篩服方寸匕則嘔出忌羊肉飴

以東流水一杯東向坐以手指畫水 作龍字訖飲

又方

水不自燒書令他人持手書良

凡書文曰天有門地有根諸家入口者皆當得吞集
驗同並出第二十二卷中

千金療哽方

取鹿筋漬之濡索之大如彈丸持筋端吞之候至哽
處徐徐引之哽著筋出集驗同

極吹之食骨鯁燒虎狼屎服
末虎骨若狸骨服方寸匕集驗同

服瞿麥末方寸匕集驗同 古今錄驗去兼
主折刺不出

吞猪膏如鷄子大不差更吞差止古今錄驗同

又方

又方

又方

又療諸哽方

作竹篾刮令滑綿纏內咽中令至哽處可進退引之
哽即出小品古今錄驗深師同

又療諸哽方

鷓鴣屎末服方寸匕集驗古今錄驗同

又療魚骨哽方

口稱鷓鴣鷓鴣則下並出第二十六卷中
張文仲療食諸骨哽方

又方

小嚙莖白令柔以繩繫中央持繩一端吞莖到哽處
引哽當隨出集驗古今錄驗深師備急千金同
又療魚骨哽在喉中衆法不能去者方

取飴糖丸如雞子黃大吞之不去又吞亦漸大作丸
比用得効也肘後備急千金集驗小口同

又療食中吞髮哽不去繞喉者方
取梳頭髮燒灰飲服一錢匕肘後備急集驗千金同
並出第三卷中

救急療哽方

好蜜以一匙抄稍稍噉之令下良文仲同

又療魚骨哽在喉中方

以少多硃砂口中咀嚼嚥之立下出第七卷中

必効療魚骨哽方

含水瀨骨立出小品同

又方

魚網覆頭立下千金云燒灰服半小口同出第二卷中

古今錄驗療魚噎骨橫喉中六七日不出方

取鱈魚鱗皮食燒作屑以水服之則出也未出更服之取出為度出第二十九卷中
雜誤吞物方二十七首

肘後瘡誤吞鈎方

若繩猶在手者與引之但益以珠璫若意子輩就貫之著繩稍稍令推至鈎處小小引之則出

又方

以小羊喉以香繩推至鈎處當退脫小小引則出但大疾頭西向顧小引之則出

又方

常思草頭一把二升水淘灌之十餘通而飲之又療誤吞諸木竹人輩方

取布力故鋸燒漬酒中以女人大指甲二枚燒末內酒中飲之

又方

若是桃枝竹釵但數數多食白糖自消去

又療以銀釵簪筋搥吐因氣吸誤吞不出方

多食白糖漸漸至十斤當裏物自出此說與葛氏小異並出第五卷中

深師療誤吞鈎方

虎珀珠

右一物貫著鈎繩推令前入至鈎所又復推以牽引出矣若水精珠卒無珠堅物摩令滑用之也出第十二卷中
千金療誤吞環若指強方

燒鴈毛二七枚末服之鵝羽亦佳備急文仲同

又誤吞珠銅鐵而哽者方

燒如弓銅牙令赤內酒中飲之立愈出第二十六卷中
張文仲療吞諸珠璫鐵而哽方

燒如銅牙令赤內水中飲其汁立愈肘後備急同
又療誤吞錢方

擣火炭末服方寸匕則出肘後小品集驗千金備急深師同
備急葛氏誤吞釵方

取薤暴合姜者令熟勿切食一大束釵則使隨出生
麥菜共筋縷皆可良効千金肘後同

又誤吞釘及箭金鐵物等方

多食肥羊肉脂及諸肥肉自裏出肘後千金文仲同
並出第五卷中

古今錄驗療誤吞銀鐲及釵者方

又方

取餈糠一斤一頓漸漸食盡多食之鐲及釵便出小
品集驗千金同

取水銀一兩分服之釵便下去也亦可以胡粉一兩
搗調之分再服食銀令如泥也若吞金銀物在腹中
皆服之令備煖出之

又療誤噉鐵方

取精吸鐵磁石末酒白飲服一方寸匕解曰磁石特
能吸取鐵難云吞鐵哽在喉中而服磁石末入腹
即若含磁石口中者或吸錢出耳二理詳取其義焉
小品集驗千金同出第二十九卷中

外臺秘要方卷第八

右由功即光兩浙東路提舉奉寧司幹辦事張寔校勘

