

經史證類備急本草

八







草部上品之上總八十七種

三十八種神農本草經字白

二種名醫別錄字墨

一種唐本餘

四十六種陳藏器餘

凡墨蓋字已下並唐謹微續證類

黃精

菖蒲

菊花

苦黃白菊續注

人參

天門冬

甘草

乾地黃

朮

菟絲子

牛膝

芫蔚子

女萎

附萎藥

防葵

此柴胡

交門冬

獨活

升麻

車前子

葉根等附

木香

薯蕷

薏苡音以音入

澤瀉

葉實等附

遠志

龍膽

細辛

石斛

巴戟天

白英

白蒿

赤箭

菴音閻子

荊音錫真音覓子

茗實

赤芝

黑芝

青芝

白芝

黃芝

紫芝

卷柏

一種唐本餘





辟虺雷

四十六種陳藏器餘

藥王

堯木香

草犀根

薇

無風獨搖草

零餘子

百草花

紅蓮花白蓮花 旱藕

羊不喫草

萍蓬草根

石藥

仙人草

會州白藥

救窮草

草豉

陳思安

千里及

孝文韭

倚待草

雞侯菜

桃朱術

鐵葛

伏雞子根

陳家白藥

龍珠

挺胡根

證類本草卷六

二

二種

甜藤

孟娘菜

吉祥草

地衣草

郎耶草

地楊梅

茅膏菜

藜菜

益好草

蜀胡爛

雞脚草

雞小蘭

藜蕎

石齊寧

藍藤根

七仙草

甘家白藥

天竺乾薑

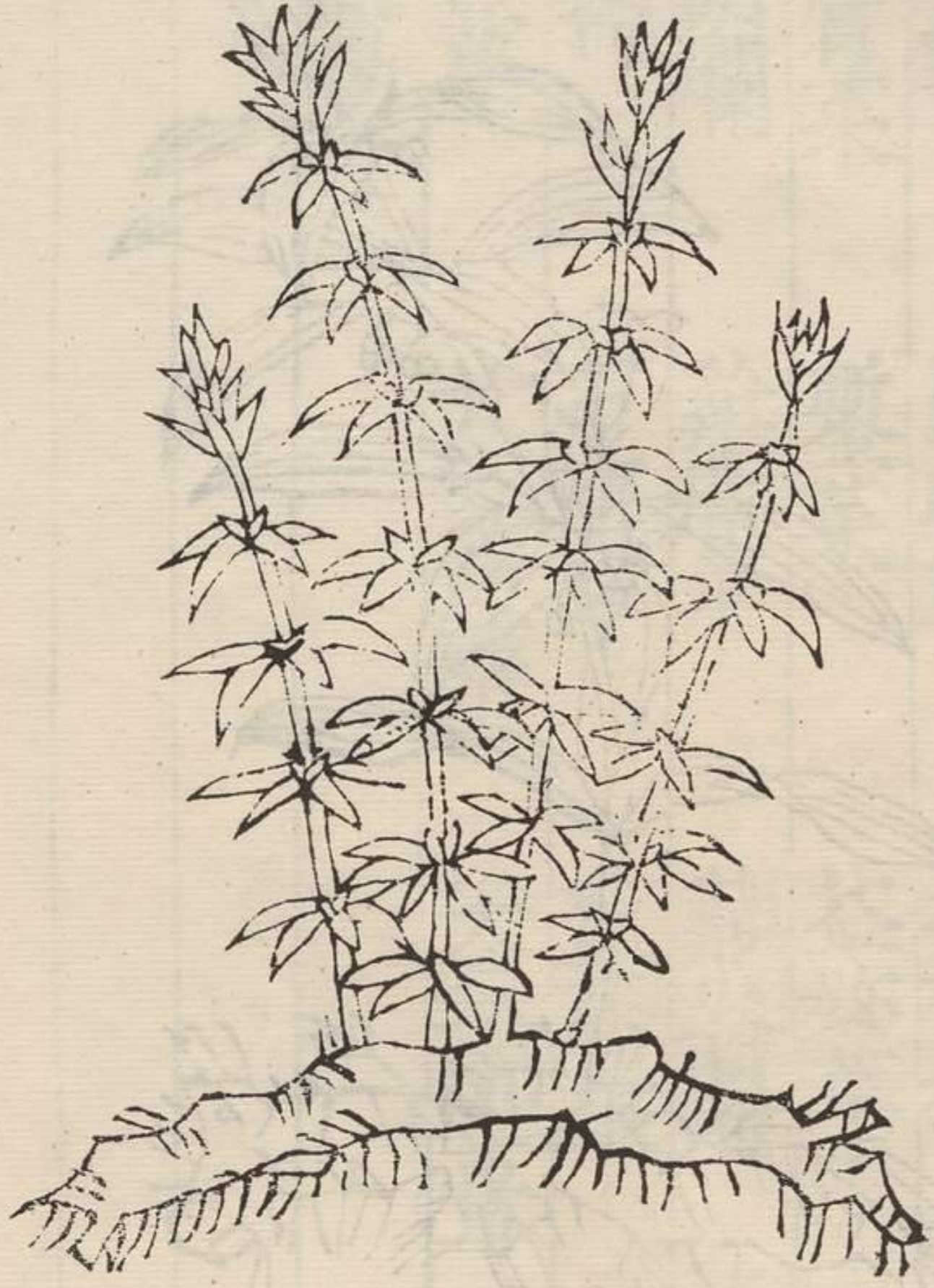
池德勒



滁州黃精



丹州黃精

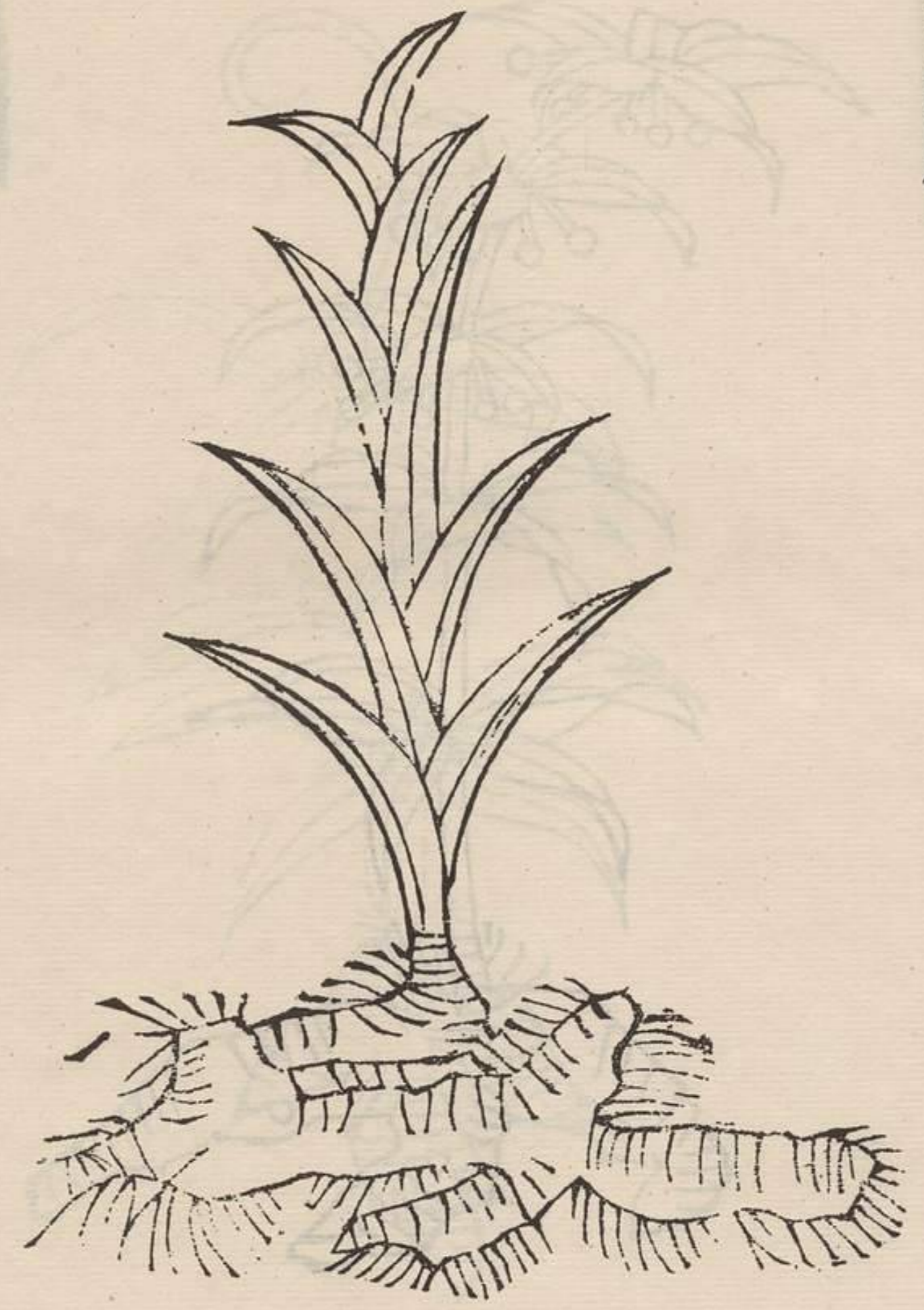


證類本草

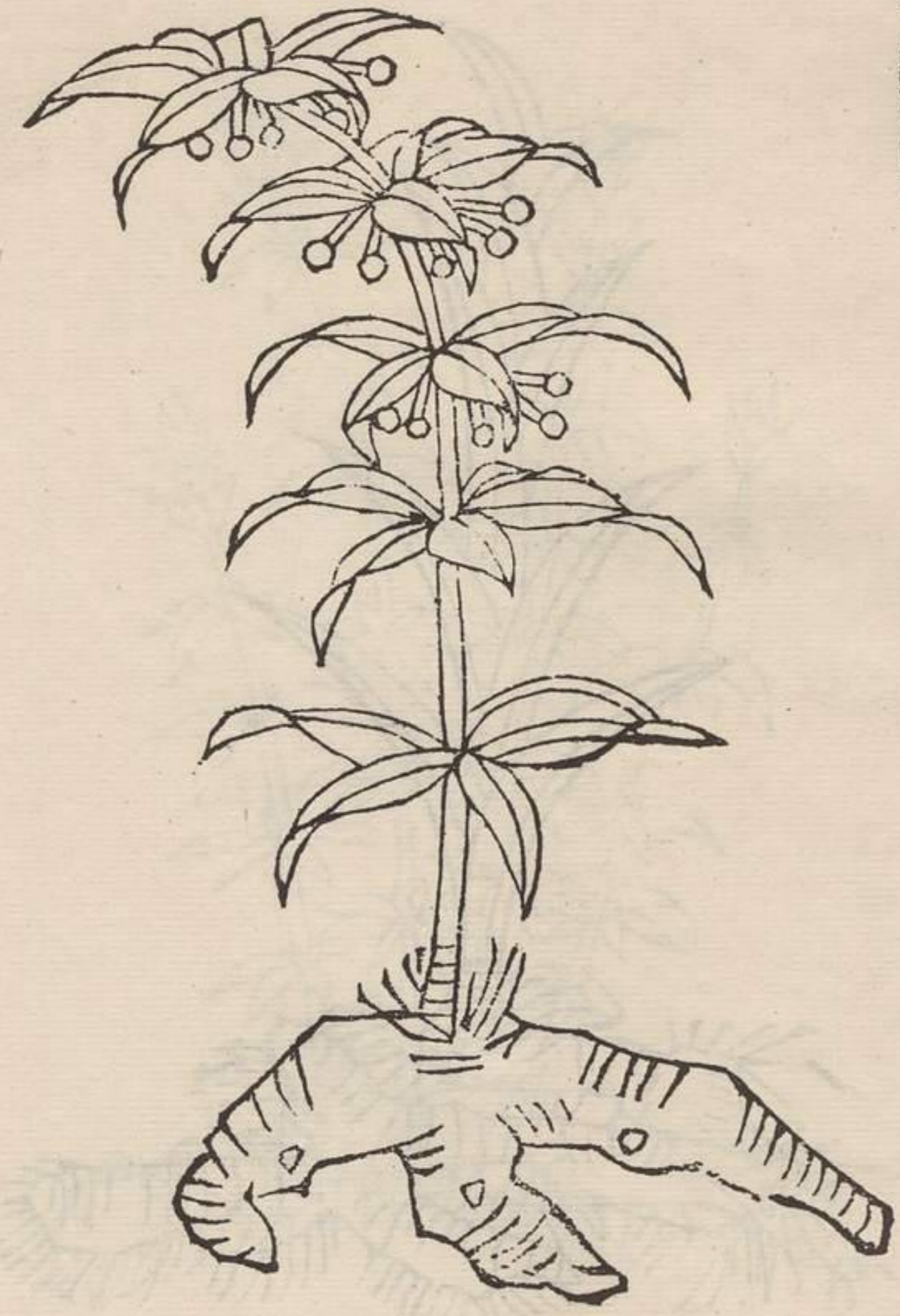
三



兗州黃精



解州黃精

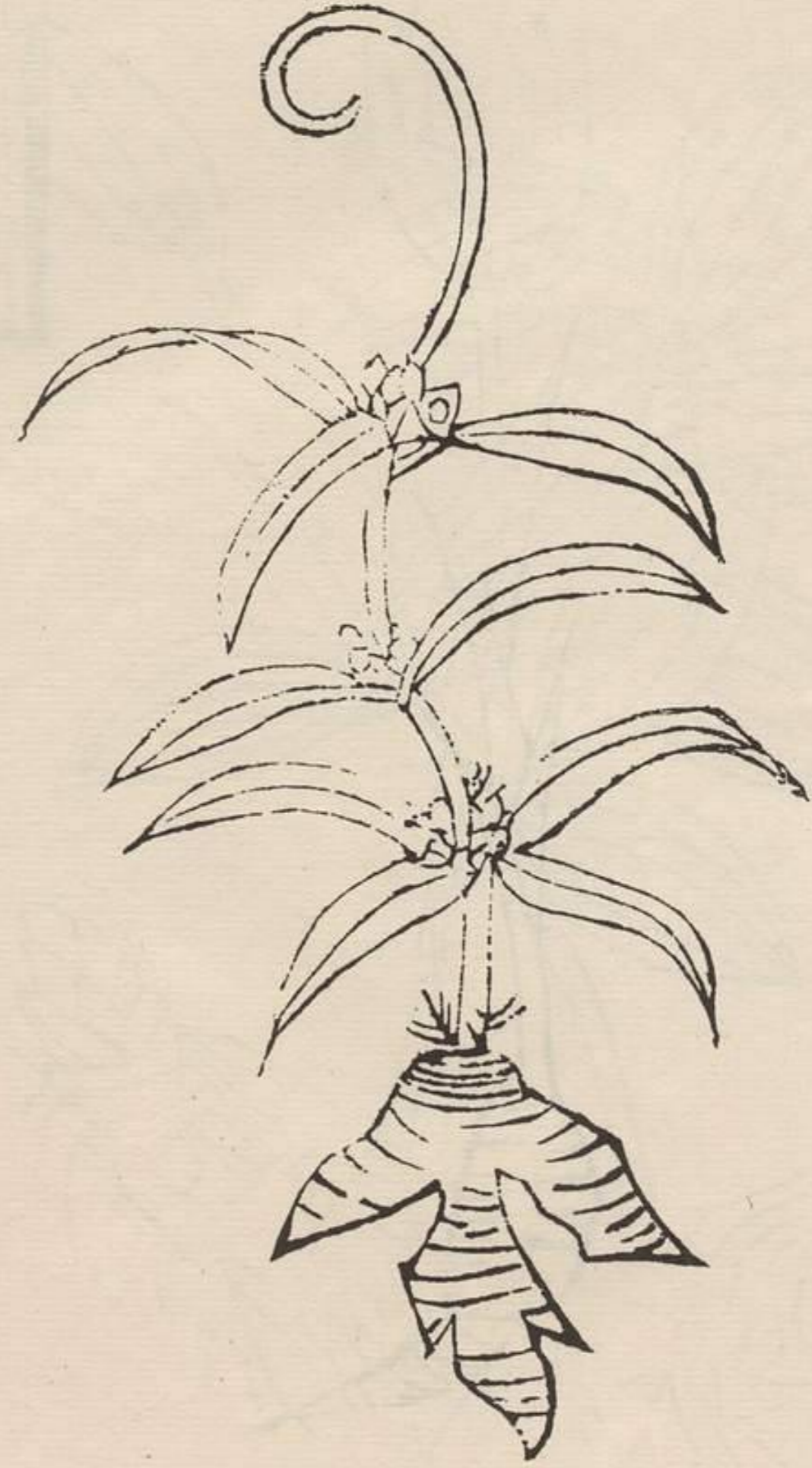


證類本草下

四



商州黃精



荆門黃精

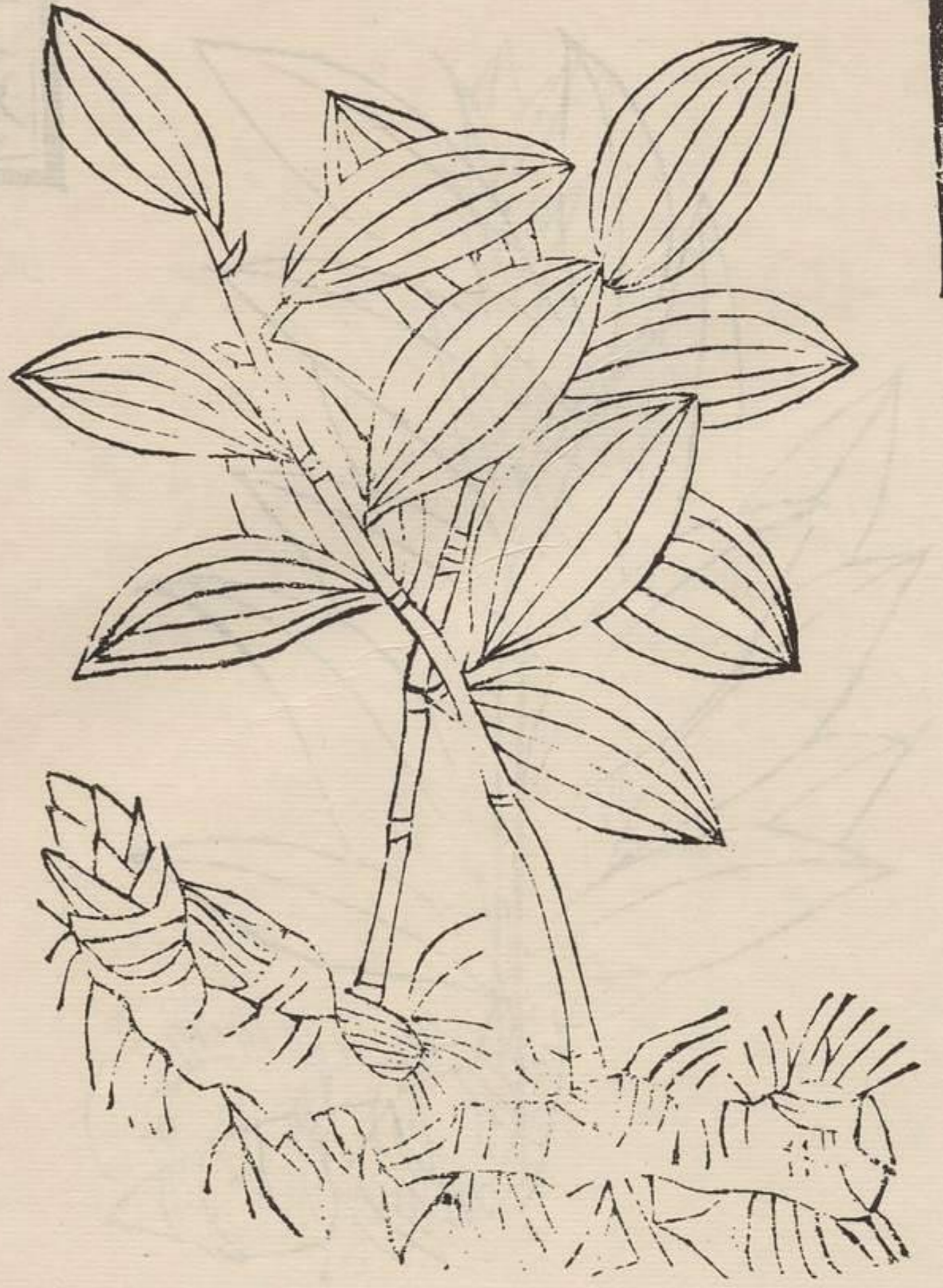
證類本草六

五

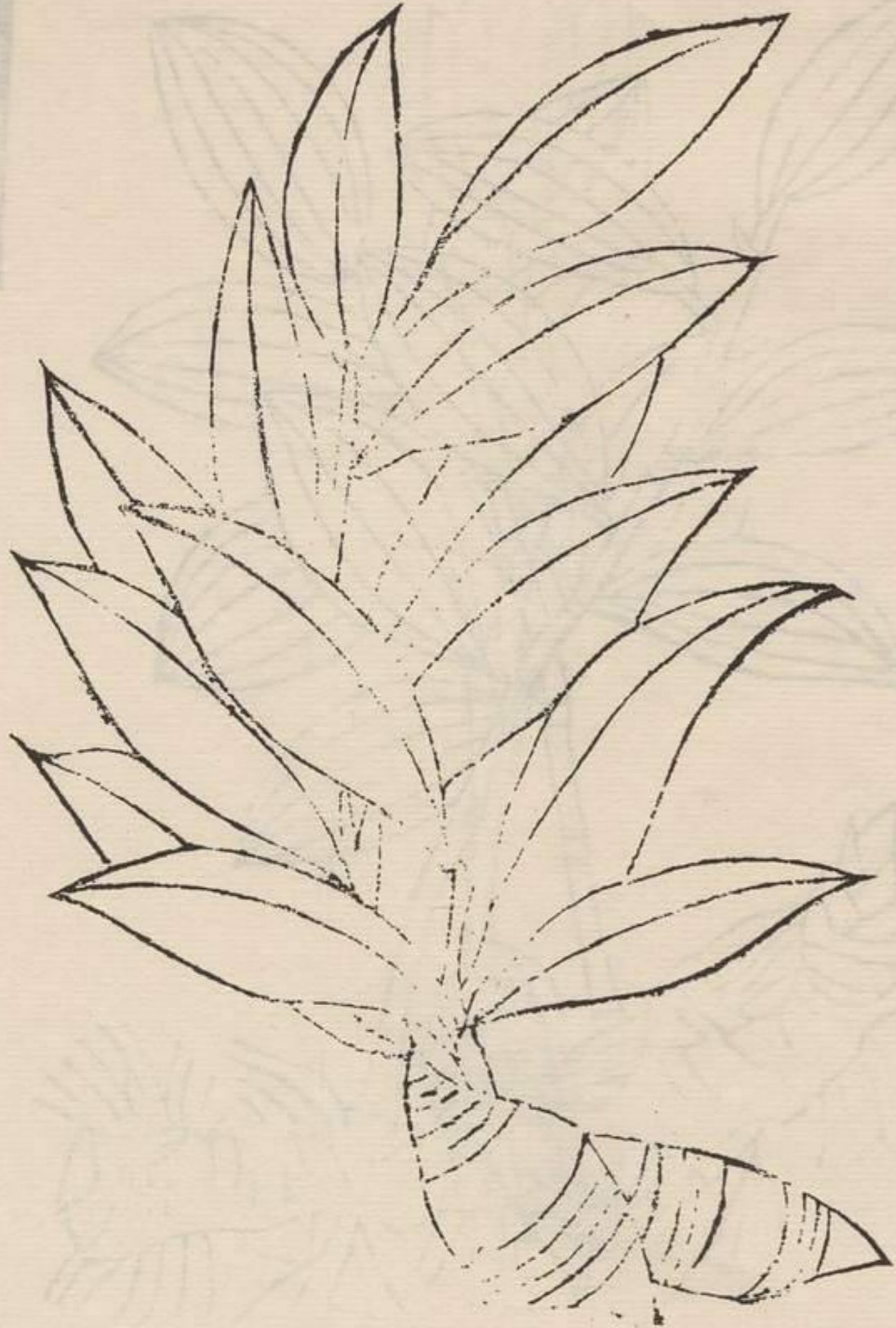




永康軍黃精



解州黃精



申

證類本草

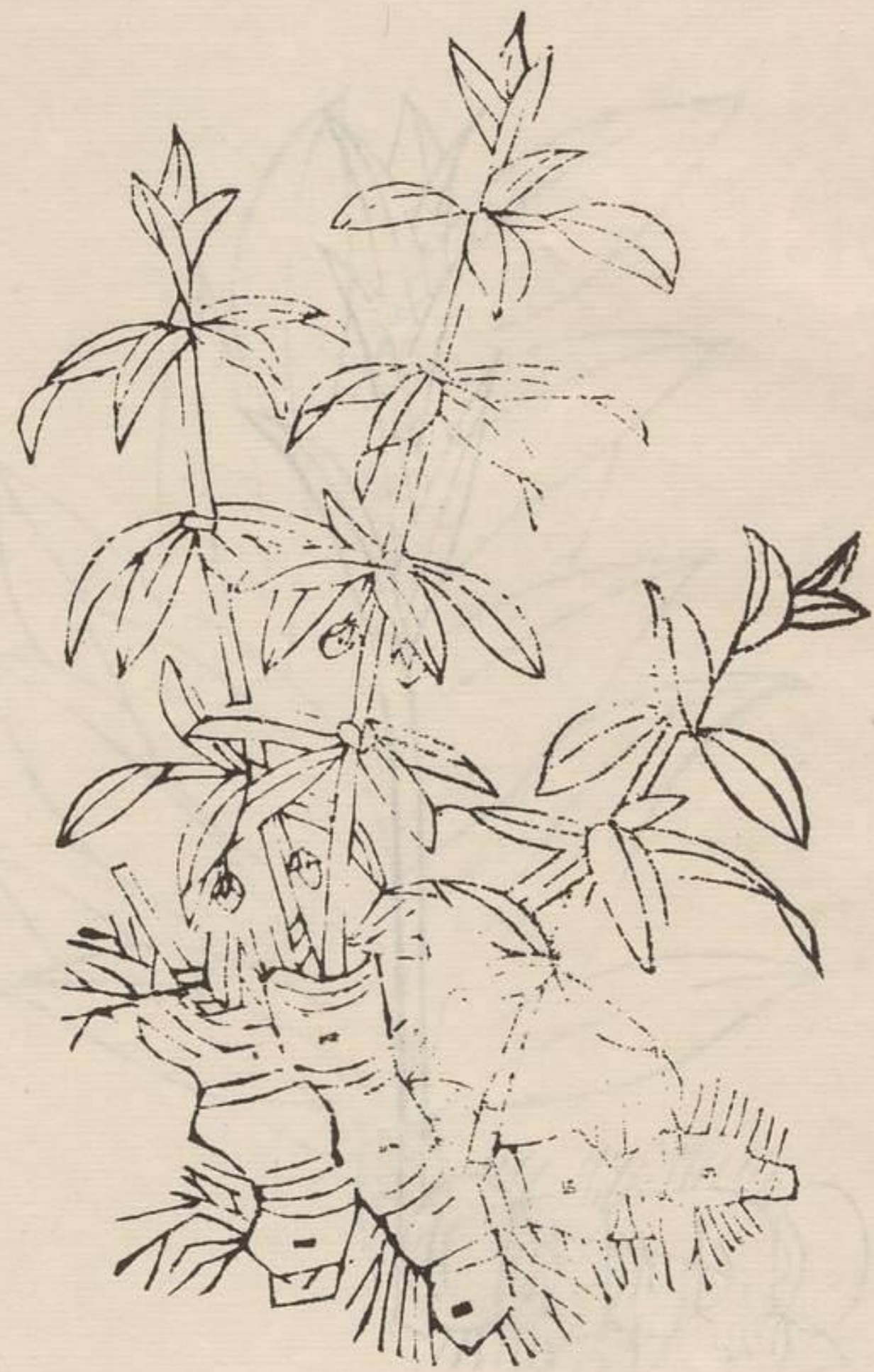
六



洪州黃精



相州黃精



證類本草六

七

三十一



黃精味甘平無毒主補中益氣除風濕安五藏久服輕

身延年不飢一名重樓一名菟竹一名雞格一名救窮

一名鹿竹生山谷二月採根陰乾生一枝多葉葉狀似竹而短

根似菱蕤菱蕤根如荻根及菖蒲概縮節而平直黃精根如鬼曰黃連大節而

不平雖燥並柔軟有脂潤俗方無用此而為仙經所貴根葉華實皆可解服

酒散隨宜具在斷穀方中黃精葉乃與鉤吻相似惟莖不紫花不黃為三而

人多惑之其類乃殊遂致死生之反亦為奇事云黃精肥地生之即

大如拳蓮地生者猶如拇荷菱蕤肥根頗類其小者肌理形色都大相似今

以鬼曰黃連為比殊無髮鬚又黃精葉似柳葉及龍膽徐長卿輩而堅其鉤吻

蔓生殊非此類今按別本注云今人服用以九蒸九暴為勝而云陰乾者恐為

爛壞國語錫等書云一名垂珠服其花勝其實其實勝其根但花

難得得其生花十斛乾之纔可得五六斗耳而服之日可三合非大有役力

者不能辦也服黃精僅十年乃可大得其益耳且以斷穀不及木木餌令人

肥健可以負重涉險但不及黃精甘美易食凶年可以與老小休糧人食之

謂為米脯也廣雅云黃精龍銜也云黃精出崧陽永寧縣云

黃精君陳藏器云黃精陶云將鉤吻相似但一善一惡耳按鉤吻即野葛之

別名若將野葛比黃精則二物殊不相似不知陶公憑何所說其葉偏生不

對者為偏精功用不正精云黃精寒日華子云補五勞七傷助

筋骨止飢耐寒暑益胃潤心肺單服九蒸九暴食之駐顏入藥生用

不云直下

**圖經曰**黃精舊不出州郡但云生山谷今南北皆有之以嵩山茅

莖梗柔脆頗似桃枝本黃末赤四月開細青白花如小豆花狀子白如黍亦

有無子者根如嫩生薑黃色二月採根蒸過暴乾用今通八月採山中入九

蒸九暴作果賣其甜美而黃黑色江南人說黃精苗葉稍類鉤吻但鉤吻葉

生一枝多葉葉狀似竹而短

云今處處有二月始

云黃精肥地生之即

云陰乾者恐為

爛壞

今按別本注云今人服用以九蒸九暴為勝而云陰乾者恐為

爛壞

云黃精出崧陽永寧縣

云黃精寒

云補五勞七傷助

筋骨止飢耐寒暑益

胃潤心肺單服九蒸九暴食之駐顏入藥生用

不云直下

王中

千五至五

八

傳華他漆葉青黏散云青黏是黃精之正葉者書傳不載未審的否也

得益又博物志云天姥謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世

上等抱朴子云服黃精花勝其實花生十斛乾之可得五六斗服之十年乃可

得益又博物志云天姥謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世

傳華他漆葉青黏散云青黏是黃精之正葉者書傳不載未審的否也

得益又博物志云天姥謂黃帝曰太陽之草名黃精餌之可以長生世

**雷公云**

凡使勿用鉤吻真似黃精只是葉有毛鉤子二箇是別認處若誤

切曝食療黃精能老不飢其法可取甕子去底釜上安置令得所盛

乾用食療黃精令滿蜜蓋蒸之令氣溜即暴之第二遍蒸之亦如此九

蒸九暴凡生時有一碩熟有三四斗蒸之若生則刺人咽喉暴使乾不爾朽

壞其生者若初服只可一寸半漸漸增之十日不食能長服之止三尺五升服

三百日後盡見鬼神師必外天根葉花實

皆可食之但相對者是不對者名扁精

**聖惠方**

神仙服黃精成地仙

根莖不限多少細到



陰乾搗末每日淨水調服任意  
**稽神錄** 臨川有土人定所使婢婦乃此

多一一年之周變老為少  
即拔取根食之甚美自是常食久而遂不飢輕健夜息大樹下聞草中動以

為虎懼而上樹避之及曉下平地其身欬然凌空而云或自一峯之頂若飛

鳥焉數歲其家人採薪見之告其主使捕之不得一日遇絕壁下以網三面

圍之俄而騰上山頂其主異之或曰此婢安有仙骨不過靈藥服食遂以酒

釀五味香美置往來之路觀其食否果來食食訖遂  
**道藏神仙芝草**

不能遠去擒之具述其故指所食之草即黃精也  
經 鮮明髮白更黑齒落更生先下尸蟲上尸好寶貨百口下中尸好五味

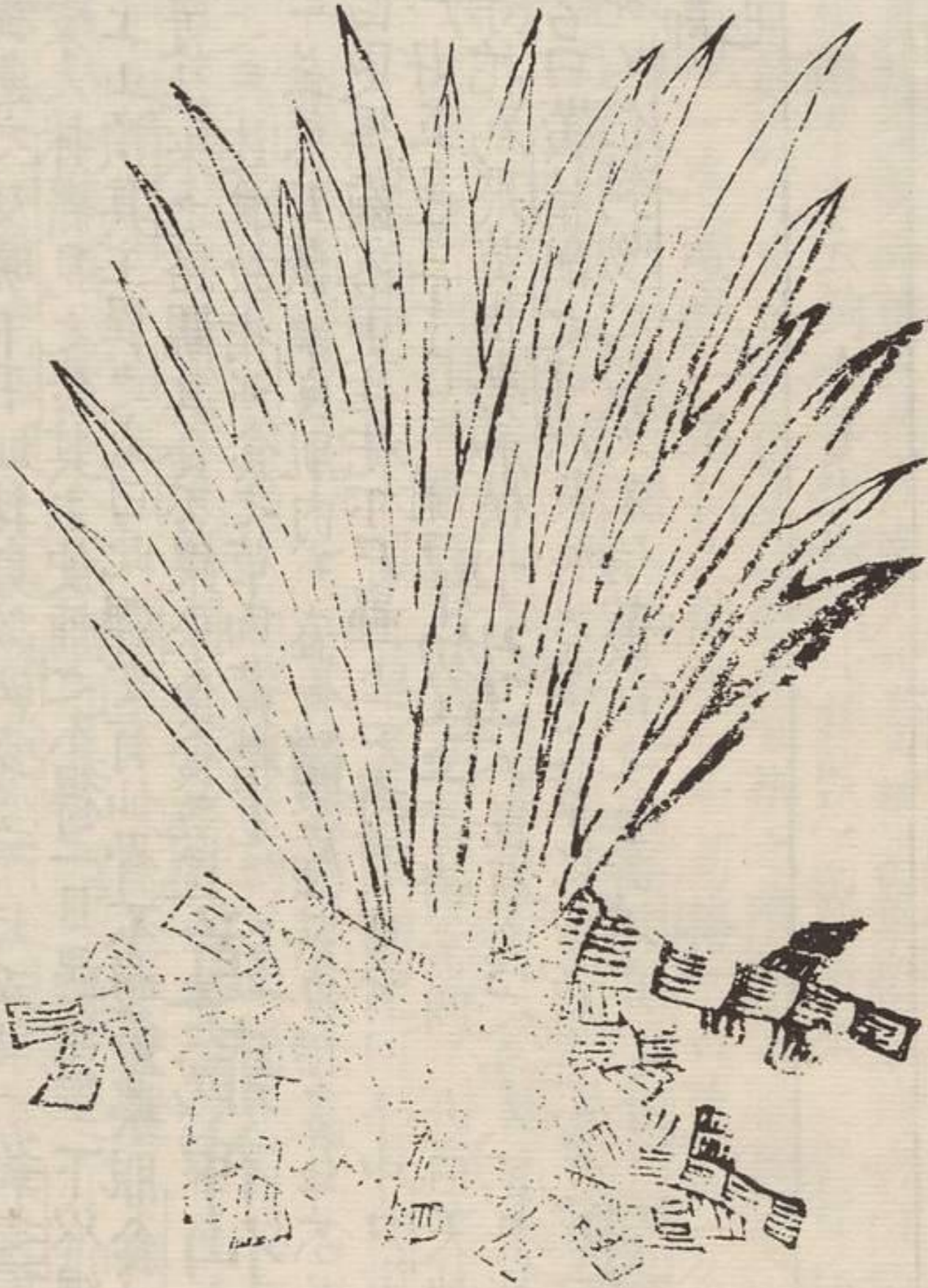
六十日下下尸好五色三十日下爛  
**博物志** 昔黃帝問天老曰天地所生

出花實根二等花為飛英根為氣精  
曰太陽之草名曰黃精餌之可以長生太陰之草名曰鈎吻不可

食之入口立死人信鈎吻之殺人不信黃精之益壽不亦甚乎  
**靈芝之瑞**

**草經** 黃芝即黃精也

戎州黃芝浦



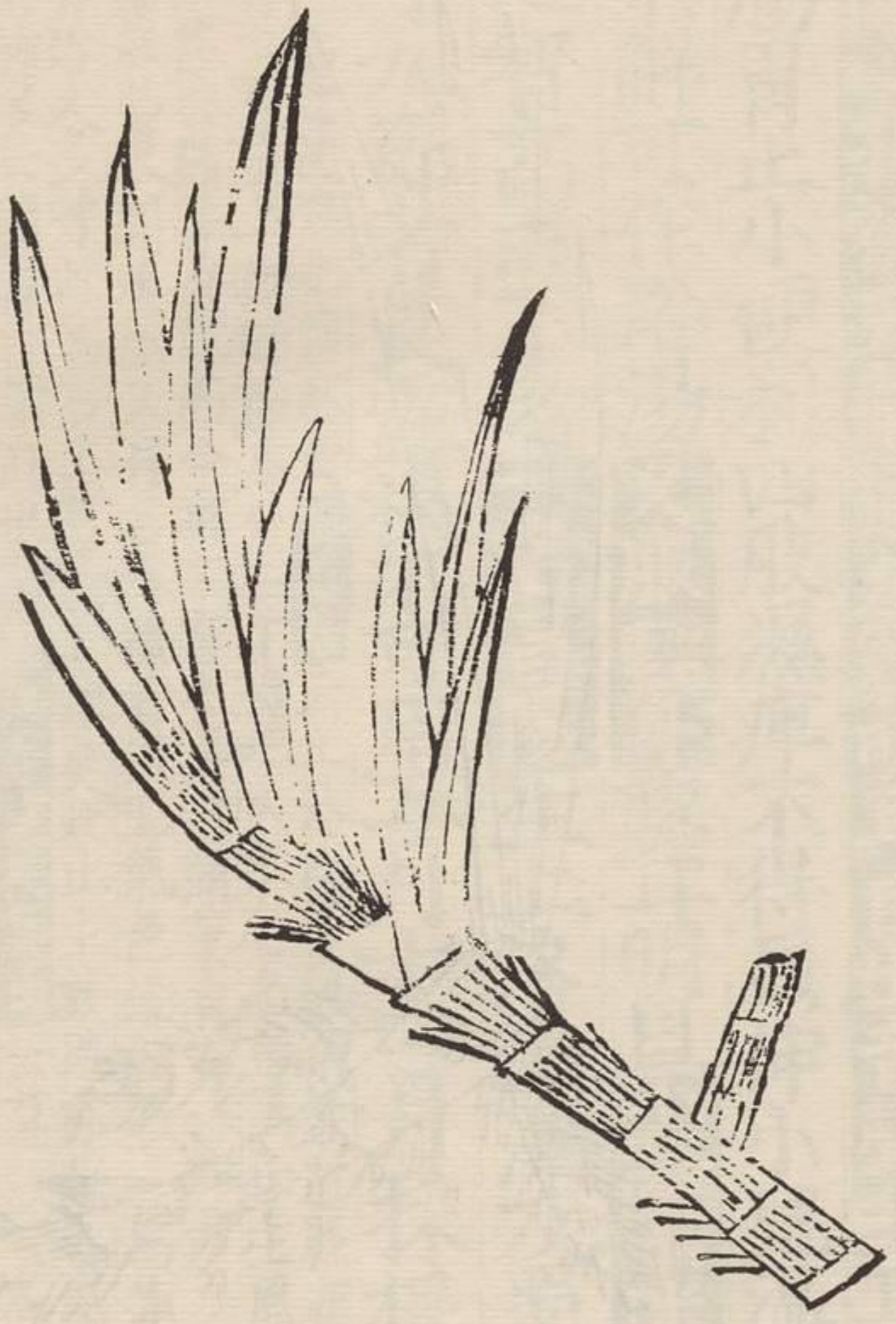
靈類卷六

九

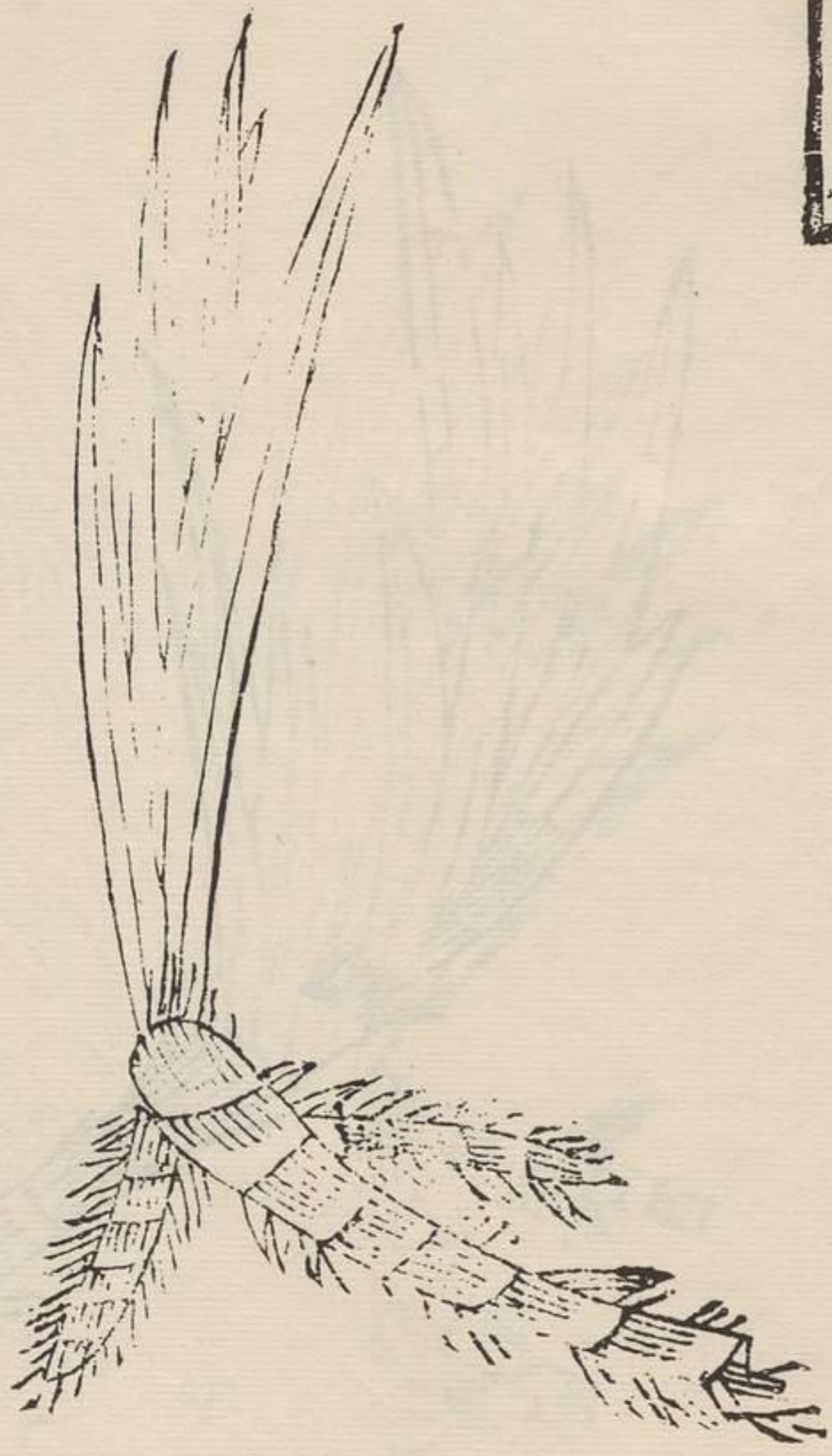
三十一



衡州菖蒲



衡州菖蒲



十六

證類本草六

十

承



菖蒲味辛温... 無毒至風寒濕痺效逆

上氣開心孔補五... 九竅明耳目出音聲主耳聾癱

瘡濕腸胃止小便利四肢濕痺不得屈伸小兒温瘡身

積熱不解可作浴湯又服輕身聰耳明目... 不逆或延

年益心智高志不老一名昌陽生上洛池澤及蜀郡嚴

道一寸九節者良露根不可用五月十二月採根陰乾

素皮素尤為之使惡地膽麻黃陶隱居云上洛郡屬梁州嚴道縣在蜀郡今

乃處處有生石磧一概暗節為好在下濕地大根者名昌陽止主風濕不堪

服食此藥甚去蟲并蚤虱而今都不言之真菖蒲葉有脊一如劍刃四月五

月亦小釐華也東間溪側又有名溪蓀者根形氣色極似石上菖蒲而葉正

如蒿無脊俗人多呼此為石上菖蒲老謬矣此止主效逆亦斷蚤虱爾不入

服御用詩詠多云蘭蓀正謂此也目為湯等謹按吳氏云菖蒲一名在... 羅

云山中菖蒲一十二節藥性論云菖蒲君味苦辛無毒治風濕癱瘓

耳鳴頭風淚下鬼氣殺諸蟲治惡瘡疥癬石澗所生堅小一寸九節者上

此菖蒲亦名昌陽云除風下氣丈夫水藏女人血海冷衰多忘長智除

煩悶止心腹痛霍亂轉筋治客風瘡疥癬小便殺腹藏蟲及蚤虱耳痛炸末

沙承熱裏署甚驗也糖羊肉石菖蒲出宣州二月八月採取

圖經曰菖蒲生上洛池澤及蜀郡嚴道今處處有之而池州戎州者佳

二月採根陰乾今以五月五日收之其根盤屈有節狀如馬鞭大一根傍引

三四根傍根節尤密一十九節者佳亦有一寸十二節者採之初虛軟暴乾

方堅實折之中心色微赤醫之者少萃人多植于乾燥沙石上中臘月移

之尤易活古方亦有單服者採得藥以魚鱗者治瘡... 許以水及米泔

浸各一宿又刮去皮切暴乾持歸... 糯米湯和勻更入熟蜜搜九梧子大絲

葛袋盛置當風處令乾每日酒飲... 臨卧更服二十九久久得效

如本經所說又蜀人用治心腹... 氣機痛者取一寸搥碎同吳茱萸煎湯

飲之良黔蜀蠻人亦常將隨行... 卒患心痛者取一寸熱湯或酒送亦效其生

蠻谷中者尤佳人家移種者亦... 甚月但乾後無香堅實不及蠻人持來者此

即醫方所用石菖蒲也又有水... 菖蒲生溪澗水澤中甚多葉亦相然但中心

無脊採之乾後輕虛多滓殊不... 及石菖蒲不特入藥用但可

搗末油調塗疥癬今藥肆所貨... 多以兩種相雜尤難辨也

雷公云凡使勿用泥菖蒲夏菖... 其二件相似如竹根鞭形黑氣穢味腥不堪

也採得後用銅刀刮上黃黑硬... 節皮一重子千金方搗菖蒲根汁一二升

用嫩桑枝條相... 蒸出暴乾去桑條剉用

灌喉又方乾百日為末服方寸... 匕日三服耳目聰明不忘

又方治產後崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下

崩中下



血不止菖蒲一兩半剉酒二盞煎  
取一盞去滓分三服食前溫服

**又方** 治好忘久服聰明益智  
取菖蒲酒服三方寸匕飲酒不醉

好事者服而驗之不可**肘後方**  
扁鵲云中惡與卒死鬼擊亦相類為治  
犯鐵若犯之令人吐逆

立差尸厥之病卒死脈猶動聽其耳中或有如嘯聲股間暖是也搗菖蒲根絞汁灌之  
舌下命忽不寤勿以火照照之殺人但痛齧其踵及足拇指甲際多垂其面

即活又菖蒲末吹兩**又方** 耳聾菖蒲根一寸巴豆一粒夫心二物  
鼻中又桂末內舌下

安或臍痛胎轉捨心下血**又方** 產後下血不止菖蒲三兩酒  
不止菖蒲根汁三升服之

背生菖蒲搗貼若磨乾搗末**子母秘錄** 治胎動勞熱不安去血手足煩  
以水調塗之孫用和方同

**產書** 治產後下血不止菖蒲二兩  
以酒二升煮分作兩服止

之玄水一斛清者玄水者懸也懸此菖蒲密封開一百日出視之如綠茶色以一斗  
熟黍米內中封十四日間出飲酒則一切三十六種風有不治者悉較

**漢武帝內傳** 武帝上嵩山忽見仙人長可二丈問之曰吾九疑山人也  
聞中嶽有石上菖蒲一寸九節食之長生故來採之忽然而

不見**抱朴子** 南中多鹿每一雄遊此百數至春羸瘦蓋遊此多也及夏則唯  
食菖蒲一味却肥當角解之時其背甚痛獵人逢之其鹿不敢

逸走伏而不動獵人先以繩繫其背截取之以其血未散然後斃鹿又韓聚  
服菖蒲十三年身生毛日視書萬言皆識之冬袒不寒又菖蒲須得石上

方九一 **證類本草六** 三

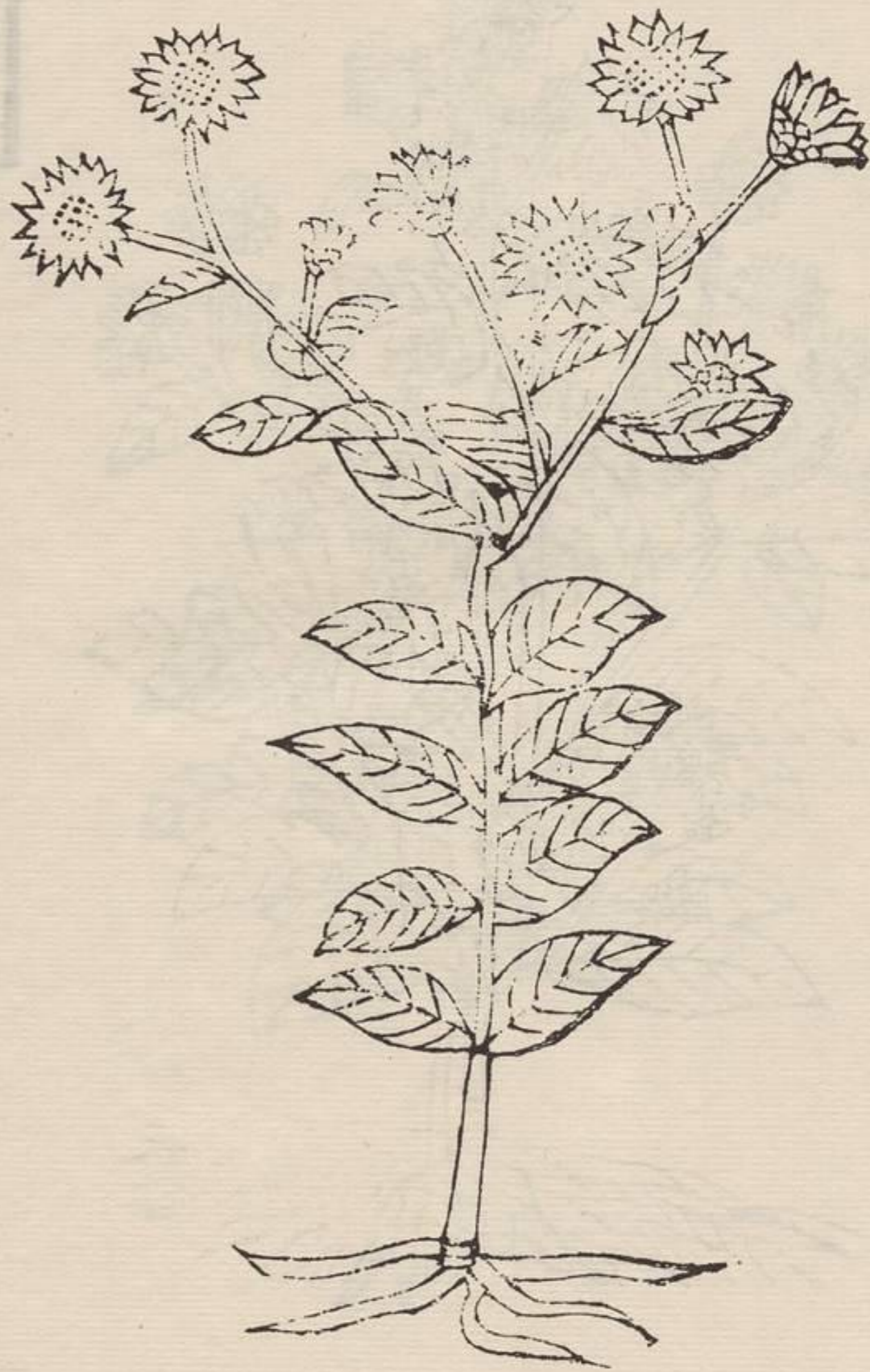
一寸九節 **別說** 謹按今陽羨山中生水石間者其葉逆水而生根鬚略  
紫花尤善

無少泥土根葉極細一寸不啻九節藥極佳今二  
浙人家以瓦石器種之且暮易水則茂水濁及有泥滓則萎近方多稱用石

菖蒲必此類也其地澤所生肥大節疎麤慢恐不可入藥唯可作果醬香氣  
味不烈而和淡爾



鄧州菊花



衡州菊花



證類本草六

十三



菊花



四二五

證類本草六

五

甲山

菊花味甘平無毒主風頭眩腫痛目欲脫淚出皮膚

死肌去風濕痺療腰痛去來陶陶除骨中煩熱安腸胃

利五脉調四肢又服利氣經身耐老延年一名節華

一名日精一名女節一名女華一名女莖一名更生一

名周盈一名傳延年一名陰成生雍州川澤及田野正

月採根三月採葉五月採莖九月採花十一月採實皆

陰乾木枸杞根桑根白皮為之使陶隱云菊有兩種一種莖紫氣香而味甘葉可作羹食者為真一種青莖而大作蒿氣味苦不堪食者

名苦蕙非真其華正相似唯以甘苦別之爾南陽壽縣最多今近道處處有

取種之便得又有白菊莖葉都相似唯花白五月取亦主風眩能令頭不白

汕經以菊為妙用但難多得宜常服之爾陶隱云菊有兩種一種莖紫氣香而

今之秋華菊陶隱云甘菊花使能治熱頭風旋地腦骨疼痛身上諸風令消散陶隱云苦蕙味苦破血婦人腹內宿血食之又調中止瀉花如菊莖似馬蘭生澤畔似菊菊甘而蕙苦語曰苦如蕙是也陶隱云白菊味苦染髮髮令黑和巨勝茯苓蜜丸主風眩變白不老益顏色又靈寶方茯苓合為丸以成鍊松脂和每服如雞子一九令人好顏色不老主頭眩生平澤花紫白



五月花抱朴子劉生丹法用白菊花汁和之揚損之云甘者入藥苦者不佳  
**圖經**曰菊花生雍州川澤及田野今處處有之以南陽菊潭者為佳初春  
布地生細苗夏茂秋花冬實然菊之種類頗多有紫莖而氣香葉  
厚至柔嫩可食者其花微八味甚甘此為真者有青莖而大葉細作蒿艾氣味  
苦者其華亦大名苦蕙非真也南陽菊亦有兩種曰菊葉大似艾葉莖青根細  
花白葉黃其黃菊葉似桐蒿花葉都黃然今服餌家多用白者南京亦有一  
種開小花花瓣下如小珠子謂之珠子菊云入藥亦佳正月採根三月採葉  
五月採莖九月採花十一月採實皆陰乾用善天寶單方圖載白菊云味辛  
平無毒元生南陽山谷及田野中潁川人呼為田蜂菊汝南名茶苦蒿上黨  
及建安郡順政郡並名羊歡草河內名地薇蒿諸郡皆有其功主文夫婦人  
以患頭風眩悶頭髮乾落骨中痰結每風發即頭旋眼昏暗不覺欲倒者是  
其候也先灸兩風池各二十七壯并服此白菊酒及丸永差其法春末夏初收  
軟苗陰乾搗末空腹取一方寸匕和無灰酒服之日再漸加三方寸匕若不  
飲酒者但和羹粥汁服之亦得秋八月合花收暴乾切取三大斤以生絹囊  
盛貯浸三大斗酒中經七日服之日三常令酒氣相續為佳今諸州亦有作  
菊花酒者其  
法得於此乎

八百六十五  
**證類本草** 十五  
王寅

**食療**云甘菊平其葉正月採可作羹五月五日採花九月九日採葉  
採並主頭風目眩淚出五藏野生苦菊不堪用**聖惠**

**方**治頭風頭眩用九月九日菊花暴乾取家糯米一斗蒸熟用五兩菊花  
末搜拌如常醞法多用細麴為佳酒熟即壓之去滓再燒一小盞服**外**

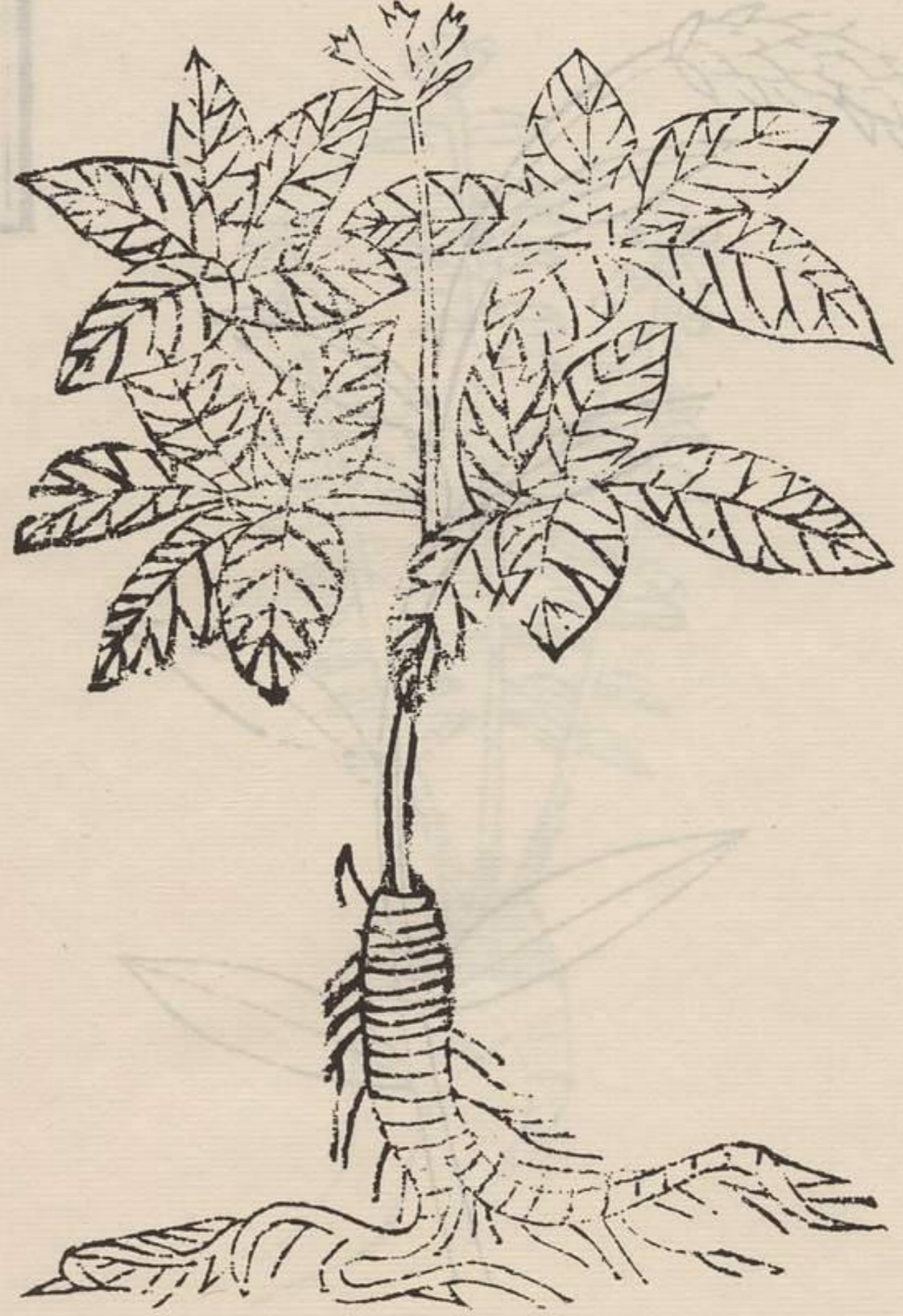
**臺秘要**治酒醉不醒九月九日**肘後方**犯下腫垂死菊葉一握搗絞  
其菊花末飲服方寸匕**外**入口即活此神驗也

用其**食醫心鏡**甘菊主頭風目眩骨中濁海目淚出風**玉函方**王子  
根痺膏肉痛切作羹羹粥并食並得

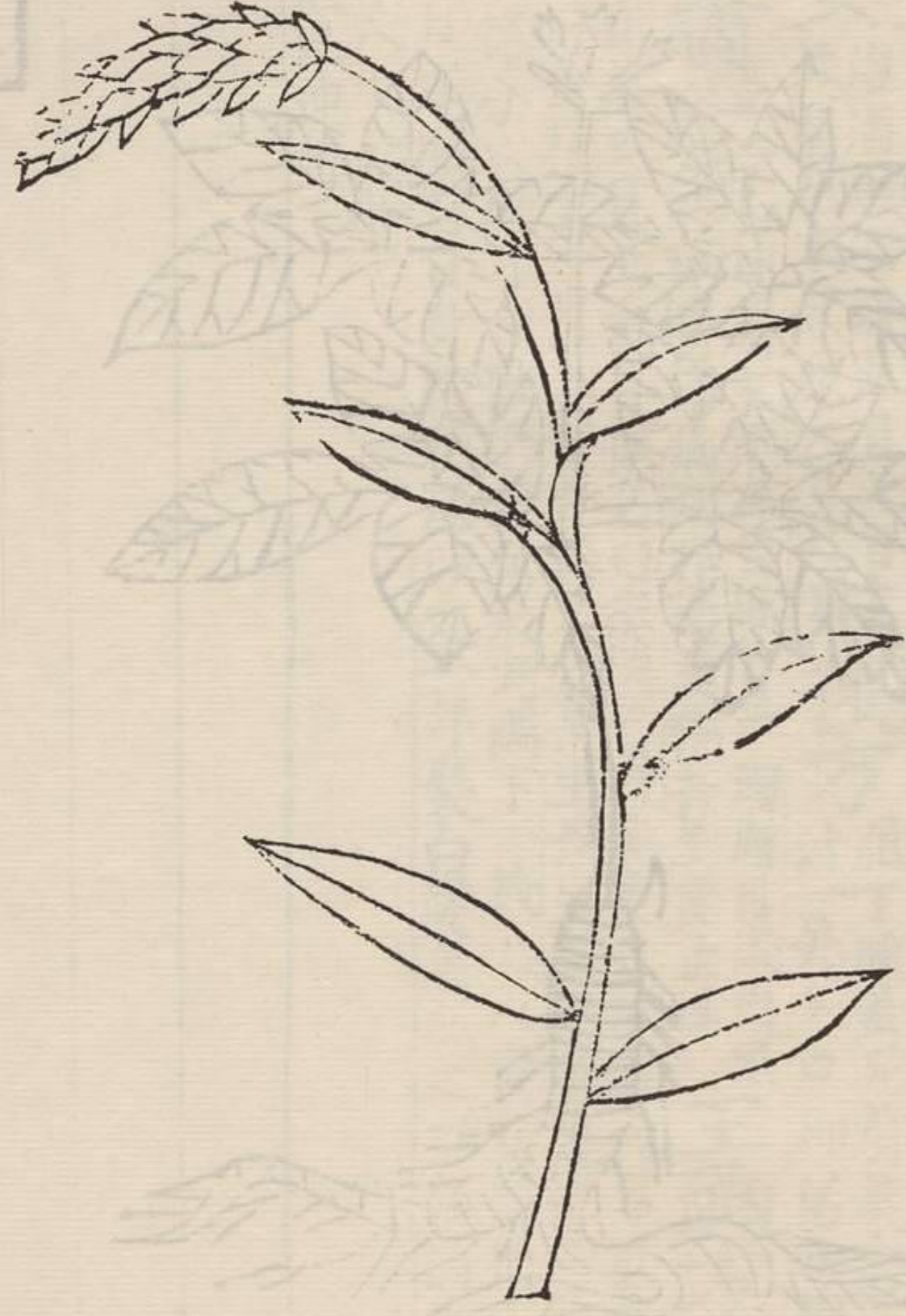
白增年方甘菊三月上寅日採名曰三葉  
寅日採名曰金精十一月上寅日採名曰長生者根莖是也四味並陰  
乾百日取等分以辰日合搗千杵為末酒調下按匕以蜜丸也桐子大酒  
服七九一日三服百日身輕潤澤服之一二年髮白變黑服之二三年齒落再生  
服之三年八十歲老人  
人懸為童兒神効



潞州人參



威勝軍人參



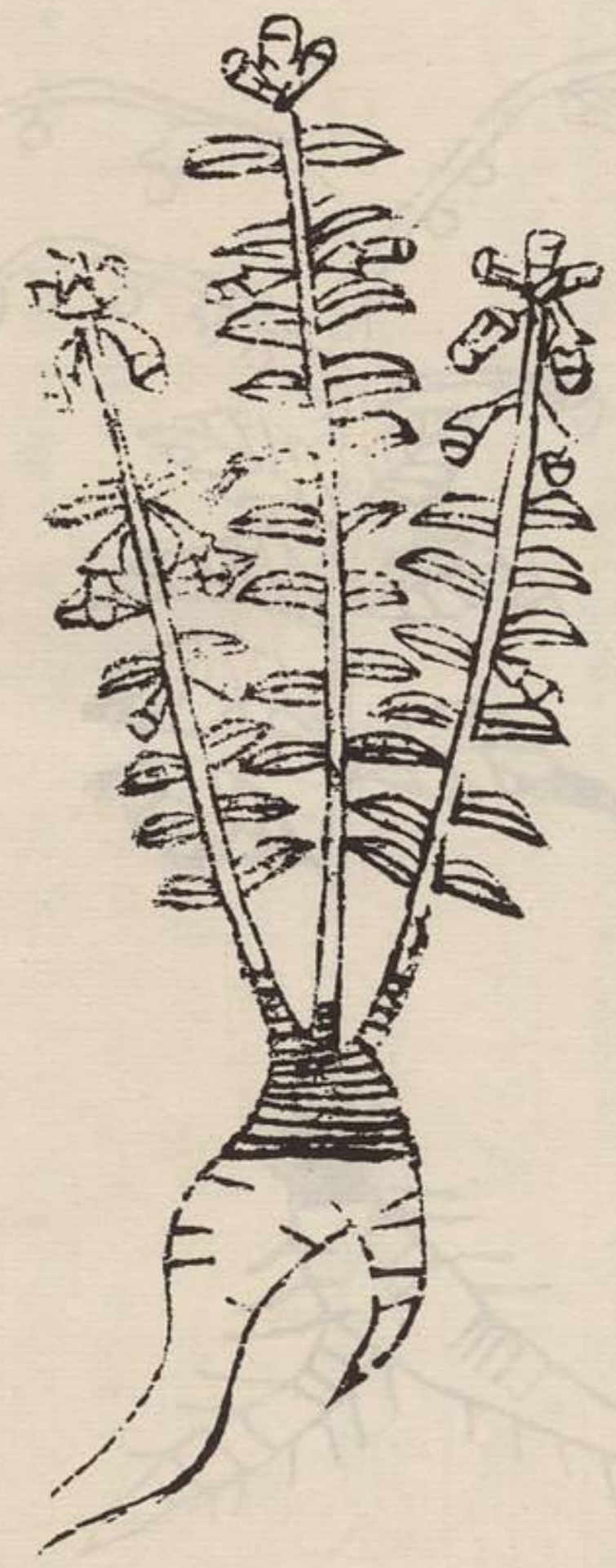
類聚本草

十六

丁六



兗州人參



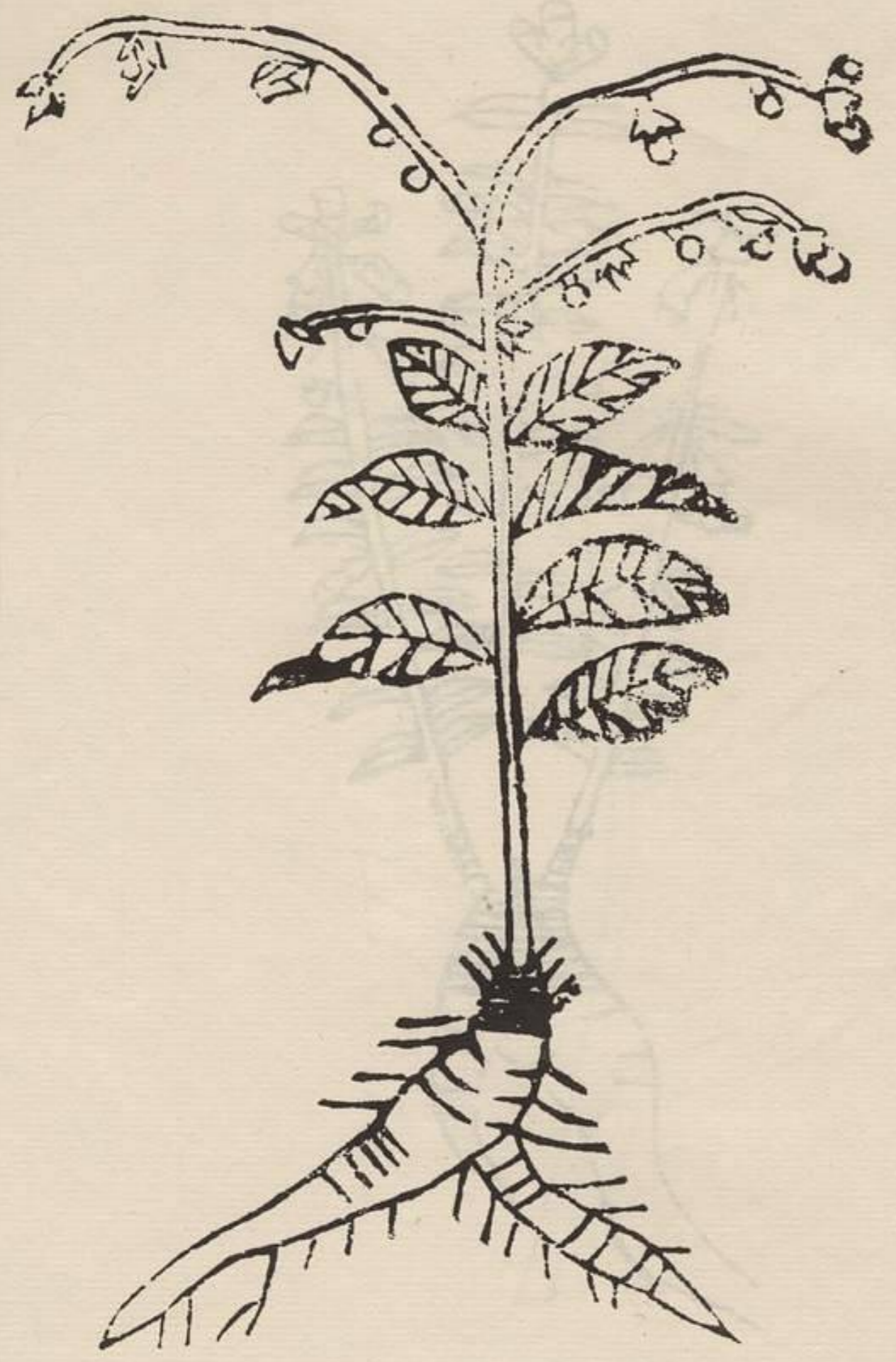
王氏

七

證類本草

十五

滁州人參



滁州人參



味甘微寒微温無毒主補五藏安精神定魂魄止

驚悸除邪氣明目開心益智療腸胃中冷心腹鼓痛腎

脇逆滿霍亂吐逆調中止消渴通血脉破堅積令人不

忘又服輕身延年一名人街一名鬼蓋一名神草一名

人微一名土精一名血參如人形者有神生上黨山谷

及遼東二月四月八月上旬採根竹刀刮暴乾無令見

風茯苓為之使惡洩疏反藜蘆云上黨郡在冀州西南今魏國所

獻即是形長而黃狀如防風多潤實而甘俗用不入服乃重百濟者形

細而堅白氣味薄於上黨文用高麗高麗即是遼東形大而虛軟不及百濟

百濟今巨屬高麗高麗所獻兼有兩種止應擇取之爾實用並不及上黨者

其為藥切要亦與甘草同功易蛀蟬蟥唯內器中密封頭可經年不壞人

參生一莖直上四五葉相對生花紫色高麗人作人參讚曰三極五葉背陽

向陰欲來求我根黯樹相尋根樹葉以桐其大蔭廣則多生陰地採作甚有

法今近山亦有但作之不好云陶詠人參苗乃是薺花桔梗不悟高麗

麗讚也今路州平州平州易州檀州冀州幽州並出蓋以其山連豆相

接故皆有之也今注人參見用多高麗百濟者潞州太行山所出謂之紫團

參亦用焉陶云俗用不入服非也云人參惡肉鹹生

上黨郡人形者上太行海東新羅國又出勒海主五藏氣不足五勞七傷虛

損痰弱吐逆不下食止霍亂煩悶賦補五藏六腑保中守神馬蘭為

之使消胃中痰主肺萎吐膿及癰疾冷氣逆上傷寒不下食患人虛而多夢

紛紜加而用之蕭炳云人參和細辛密封經年不壞日秀

云殺金石藥毒調中治氣消食開胃食之無忌

**圖經曰**人參生上黨山谷及遼東今河東諸州及泰山皆有之又河北

權場及閩中來者名新羅人參然俱不及上黨者其根形狀如

王凡

大

六

七

八

九

十

十一

十二

十三

十四

十五

十六

十七

十八

十九

二十

二十一

二十二

二十三

二十四

二十五

二十六

二十七



參朮乾薑甘草各三兩四味以水八升煮取三升每服一升日三如臍上築者為醫氣動去朮加桂四兩吐多者去朮加生薑三兩下多者復其朮博者加茯苓二兩渴者加朮至四兩半腹痛者加人參至四兩半寒者加乾薑至四兩半滿者去朮加附子一枚服藥後如食頃飲熱粥一升許微自溫勿發揭衣被此方晉宋以後至唐名醫治心腹病者無不用之或作湯或蜜丸或加減皆奇効胡洽治霍亂謂之溫中湯陶隱居百一方云霍亂餘藥乃可難求而治中丸四順厚朴諸湯不可暫闕常須預合每至秋日常齋自隨唐石泉公王方慶云治中丸以下四方不惟霍亂可醫至於諸病皆療並須預排此也其三方者治中湯四順湯厚朴湯也四順湯用人參附子炮乾薑甘草各二兩切以水六升煎取二升半分四服若不止加龍骨二兩若痛加當歸二兩厚朴湯見厚朴條

### 海藥云

出新羅國所貢又有平脚狀如... 長尺餘以杉木夾定紅線

脈下痰止煩燥變駁水又有沙州參短小不堪採根用時去其蘆頭不去者吐人謹之

陰乾去四邊蘆頭并黑者對入外臺秘要 治蜂蝎螫人方 人參爵以封之 千金方

藥中夏中少使發心疰之患也 外臺秘要 治蜂蝎螫人方 人參爵以封之 千金方

開心肥健人人參一分猪肪十分酒拌和服一百日 時後方 治卒上氣喘

百日滿體髓溢日誦千言肌膚潤澤去熱風痰 時後方 治卒上氣喘

絕人參末服方 經心後方 治大人小兒不進乳食和氣去痰人參四兩

寸匕日五六服 經心後方 治大人小兒不進乳食和氣去痰人參四兩

六九五 差類本草六 十九 土州

如菘豆大每服十九 又方 治破傷風以人參不計多少桑柴火上

食後生薑湯吞下 又方 治破傷風以人參不計多少桑柴火上

全方 治吐血以人參一味為末雞子 靈苑方 治咳嗽上氣喘急嗽血吐

三錢以雞子清調之五更初服即睡去枕仰用只一服 靈苑方 治咳嗽上氣喘急嗽血吐

愈年深者再服是腫鹹鯨鱗等物勿過醉飽將息佳



建州天門冬

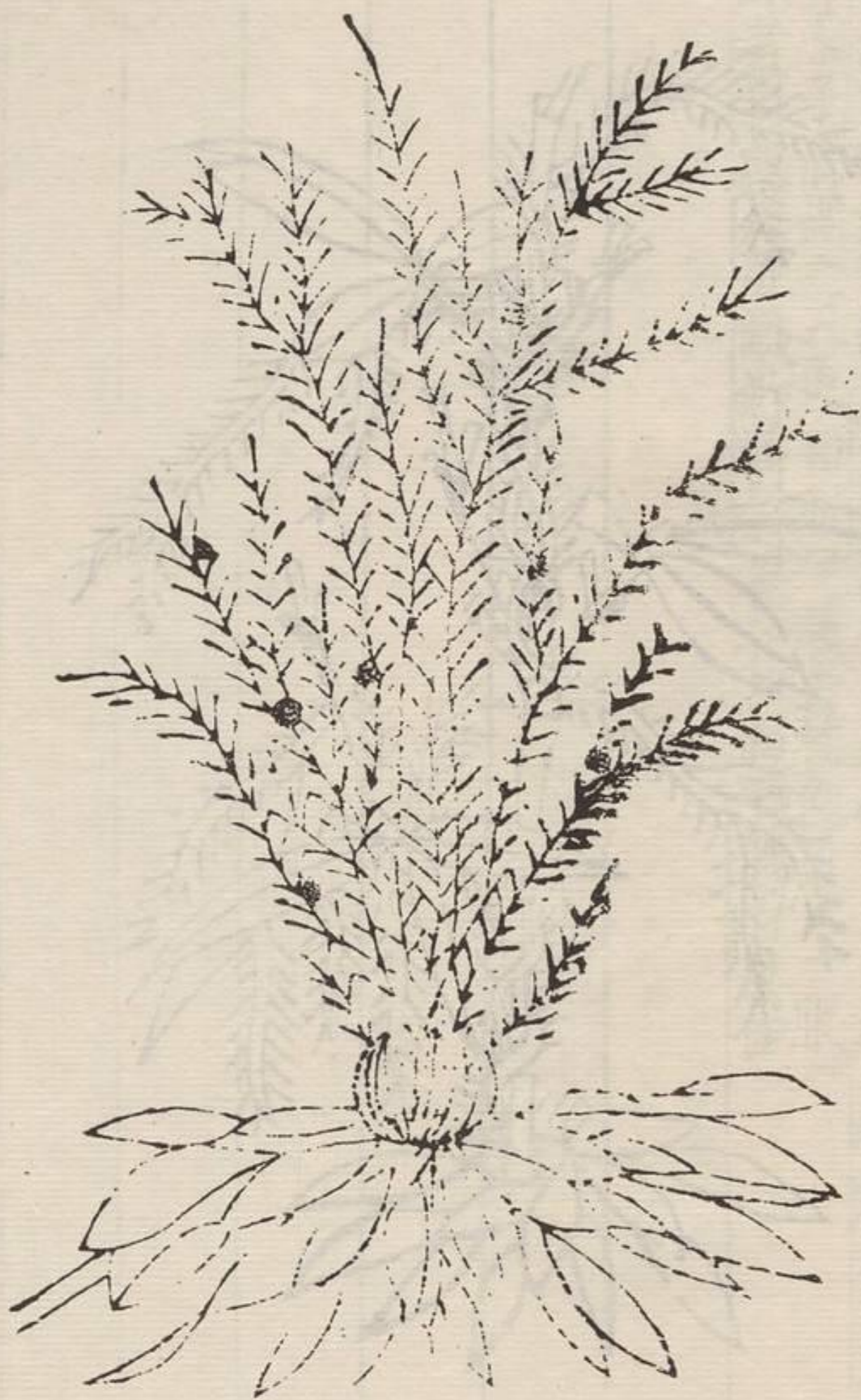


十六

漢州天門冬

證類本草

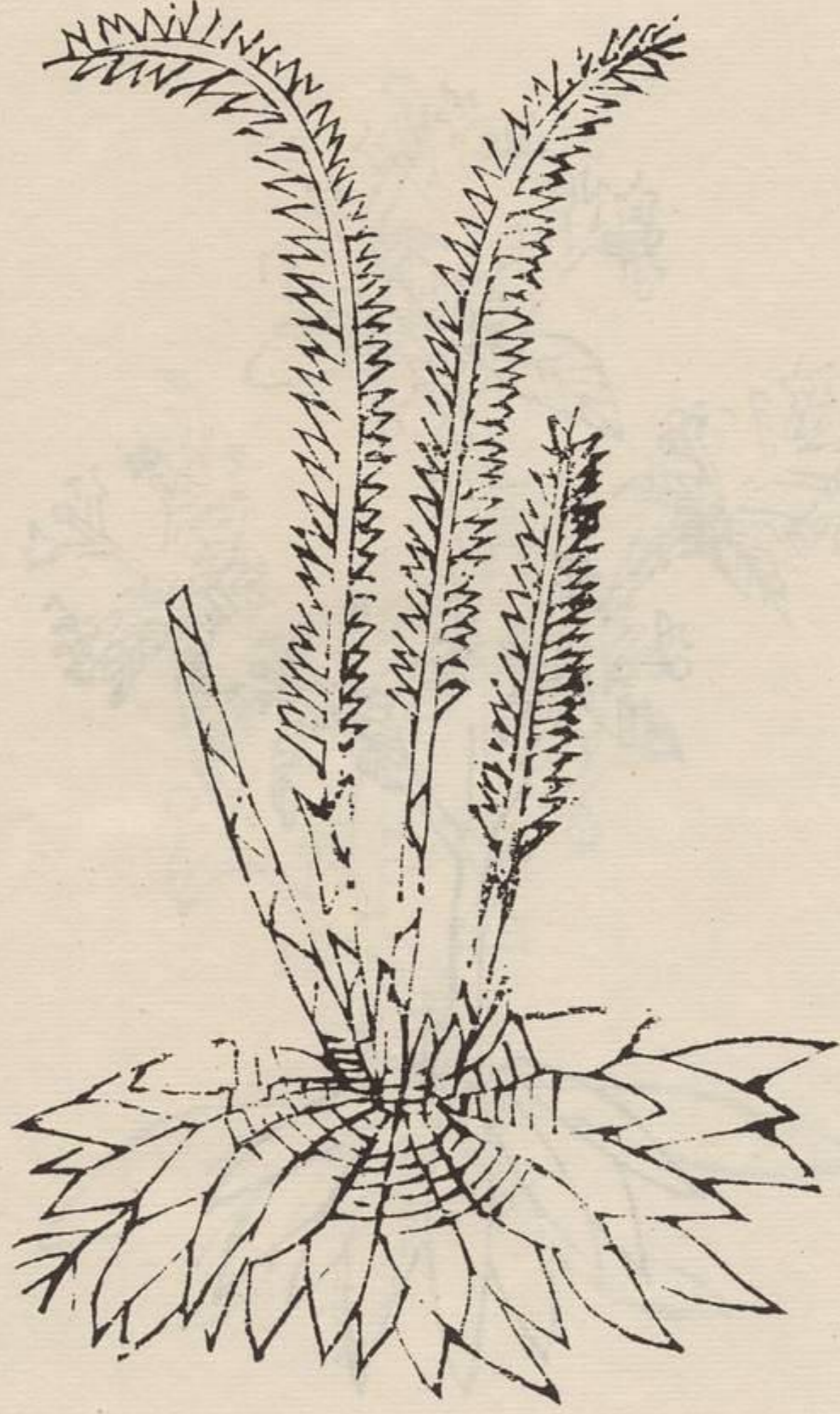
三



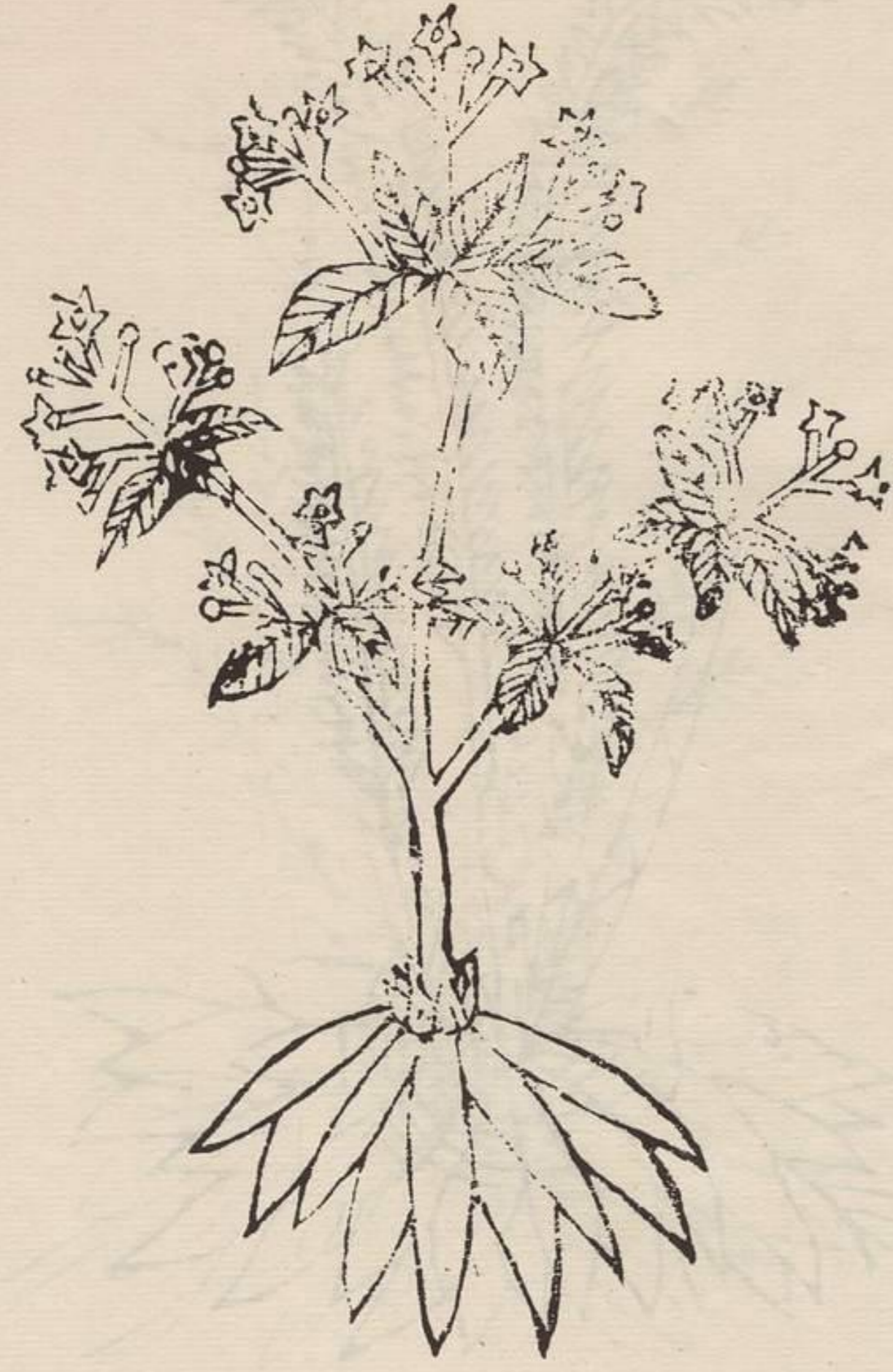
漢州天門冬



温州天門冬



西京天門冬

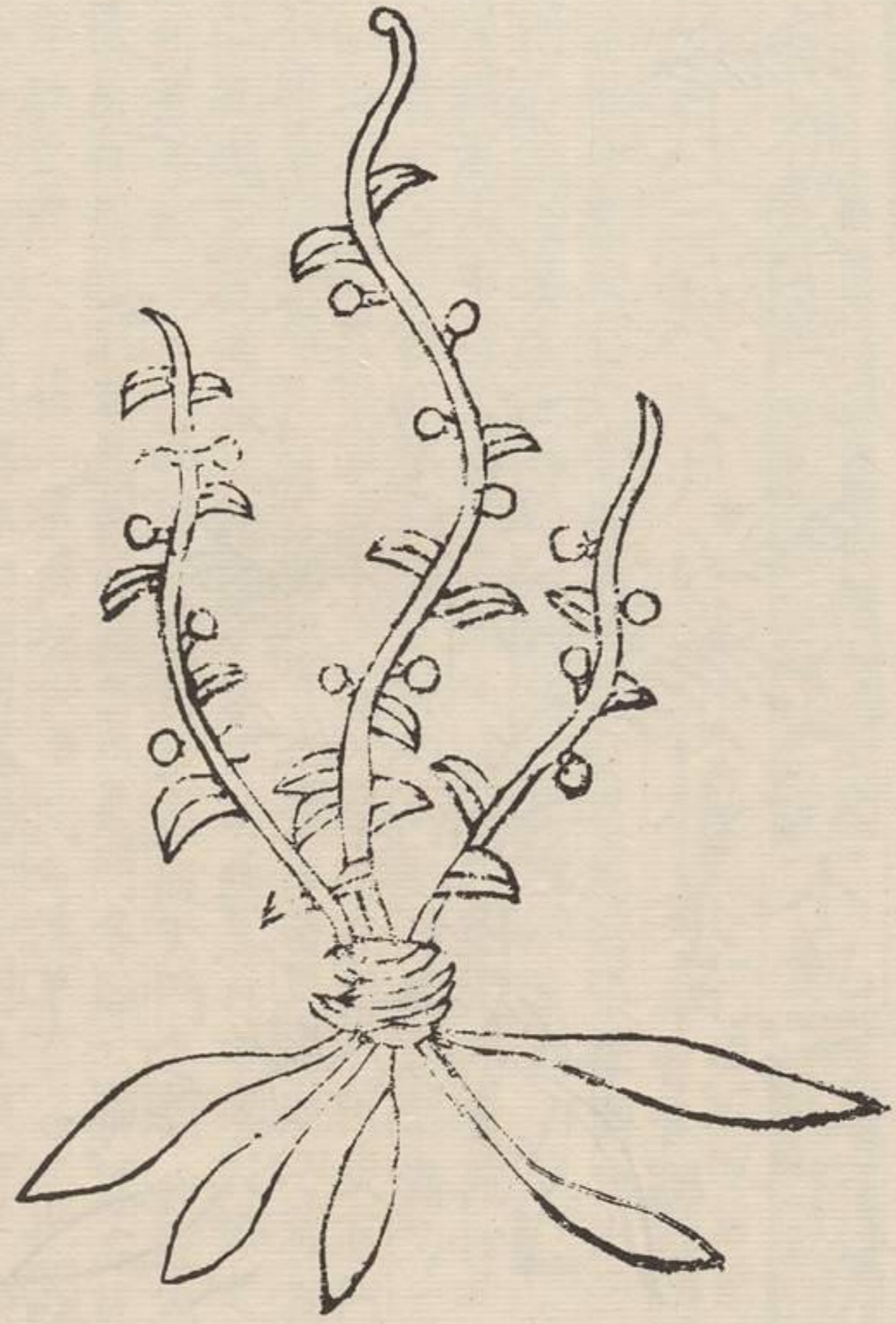


證本草六

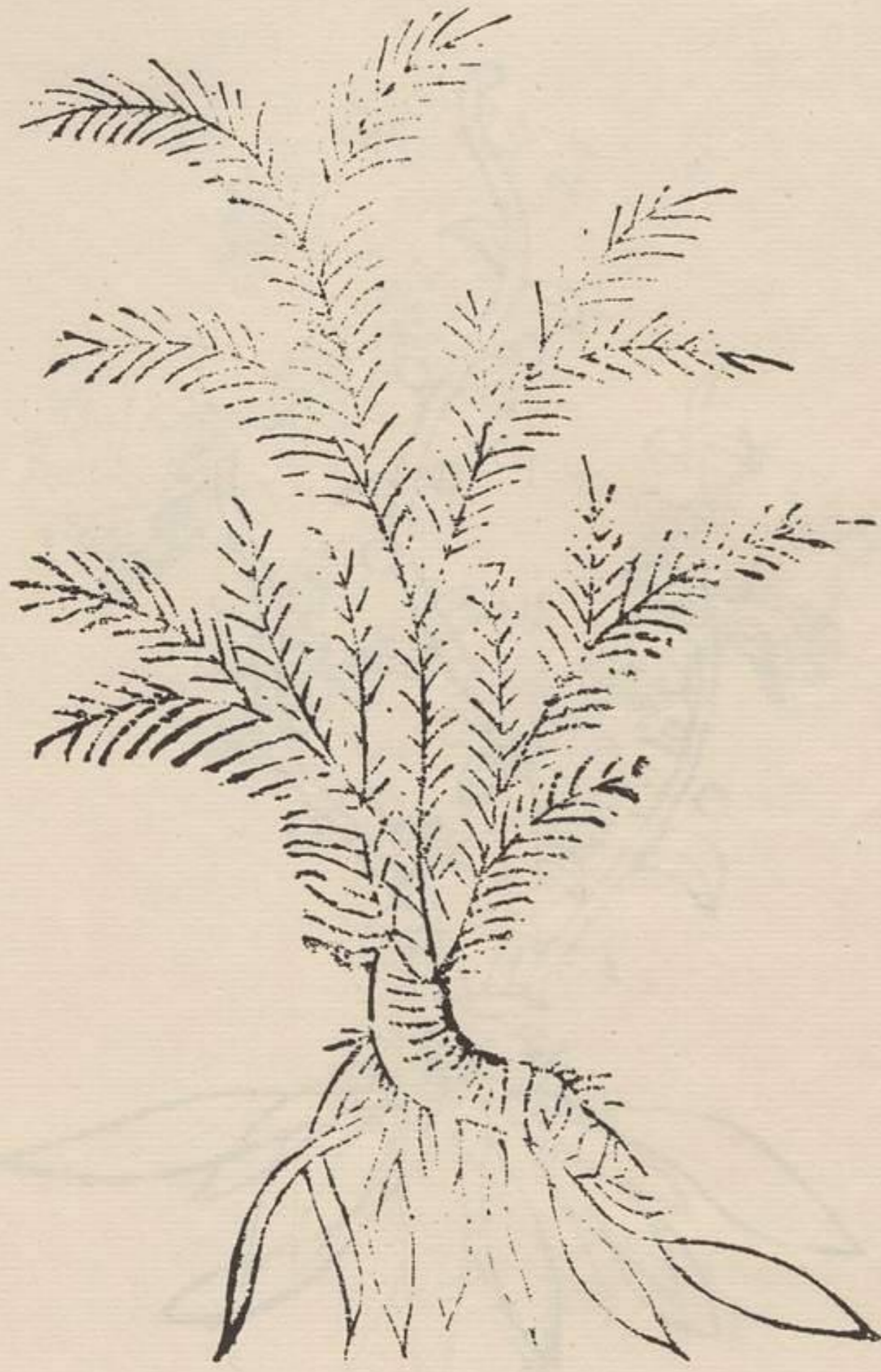
廿



兗州天門冬



梓州天門冬



本草六

三



天門冬味甘平大寒無毒主諸暴風濕偏痺強骨睛

殺三蟲去伏尸保定肺氣去寒熱養肌膚益氣力利小

便冷而能補久服輕身益氣延年不飢一名顛勒生奉

高山谷二月三月七月八月採根暴乾垣衣地黃為之使畏

大山下縣名也今處處有以高地大根味甘者為好張華博物志云天門冬

逆將有逆刺若葉滑者名絲休一名顛棘可以洗練素白如絨音越金城人名

為浣草摩其根温湯中投之以浣衣勝灰此非門冬相似爾按此說今人所

採皆是有刺者本名顛勒亦粗相似以浣垢衣則淨桐君藥錄又云葉有刺

蔓生五月花白十月實黑根連數十枚如此殊相亂而不復更有門冬恐門

冬亦何必不即是浣草耶又有百部根亦相類但苗異爾門冬蒸剥去皮食

之甚甘美止飢雖暴乾猶脂潤難擣必須薄切暴於日中或火烘之也俗人

呼苗為棘刺煮作飲乃宜人而終非真棘刺爾服天門冬禁食鯉魚音本

云此有二種苗有刺而逆者無刺而滑者俱是門冬俗云顛棘浣草者形兒

詔爾之雖作數名終是一物二根浣垢俱濕門冬浣草立名之也今陳藏

器本草云天門冬陶云百部根亦相類苗異爾按天門冬根有十餘莖百部

多者五六十莖根長尖內虛味苦天門冬根圓短實潤味甘不同苗蔓亦別

如陶所說乃是同類今人或以門冬當百部者說不明也音馬湯藥等類

云蔞藤蔞冬注云門冬一名蔞冬蔞冬音馬湯藥等類

門冬或名巔棘或名淫羊食或名淫羊其生處根短味甜氣香者上其主

水側下地者葉細似蘊而微黃根長而味多苦氣臭者下亦可服食然喜令

人下氣為益又遲也服之百日覺壯若倍於於水及黃精也入山便可蒸

若黃啖之取足以斷穀若有九可藥之音外其汁生液以服散尤益

經性論云天門冬君王肺氣助呼吸息促急熱濕腎氣療肺痿生癰吐膿

治濕疥止消渴去熱中風宜以服黃白之令人肥體滑澤除身中一切惡氣

補患人體虛而熱加而用之音外云服天門冬誤食鯉魚中毒浮萍解之

日華子云貝母為使補心潤五藏益皮膚悅顏色補五勞

七傷治肺氣并嗽消痰風痺毒瘡遊風痰涎吐血去心胃

**圖經曰**天明冬生奉高山音外其根有刺者生藤蔓如地銀根高至丈餘

而細散皆名天明冬夏生白花音外黃色者秋結黑字在其根枝傍入伏後

無花暗結子其根白或黃音外如手指長二三寸大者為勝與百部根

相類然圓實而長一二十寸音外二月三月七月八月採根四破之去心先

蒸半炊間暴乾停留久仍濕潤入藥時重炕焙令燥洛中出者音外大乾纒殊

不相類嶺南者無花餘無心異謹按天明冬別名爾雅謂之藤音外一名蔞

同冬山海經云條谷之山其草多芍藥蔞冬是也抱朴子及神仙食服方云

天門冬一名巔棘在東嶽名淫羊藿在中嶽名天門冬在西嶽名管松在北

嶽名無不愈在南嶽名百部在京陸山阜名巔棘雖處處皆有其名各異其

實一也在北嶽地陰者尤佳欲服之細切陰乾搗下篩酒調三錢音外日五六

進之二百日知可以強筋音外隨莊願色與鍊成松脂同音外益善服者不可食鯉

魚

魚

魚

魚

魚

魚

魚

魚

魚

魚



魚北方以蕪棘為別名而一派茂先以為異類博物者云天門冬莖間有刺而葉滑者曰締休一名蕪棘根以洗練素令白越人名為洗草似天門冬而非也天服此先試洗衣如法者便非天門冬若如所說則有刺而葉滑便不中服然今所有往往是此類用者須詳之

### 雷公云

採得了去上皮一重便勞破去心用柳木甑燒柳木柴蒸一伏時

蒸了天門冬攤令乾用

### 食療

補虛勞治肺勞止渴去熱風可去皮心入蜜煮之

### 臺秘要

治風癩引脇痛發作則吐耳如蟬鳴天門冬去心皮曝乾搗篩酒服方寸匕若人久服亦能長生

### 方

服天門冬法不計多少去心皮為末每服方寸匕日三四服不絕甚益

### 真人枕中記

天門冬末服方寸匕日三無問山中人間恒勿廢久服益身益氣令人不飢

### 修身秘旨

神仙服天門冬三十斤細切陰乾搗末每百日還年却老

拘急者緩羸劣者強三日身輕三年走及奔馬

### 道書

帝聖化經欲不畏寒取天門冬茯苓

### 抱朴子

有男一百四十八人行三百里

### 神仙傳

甘始者太原人服天門冬在入間三百餘年

手字

證類本草方

二百

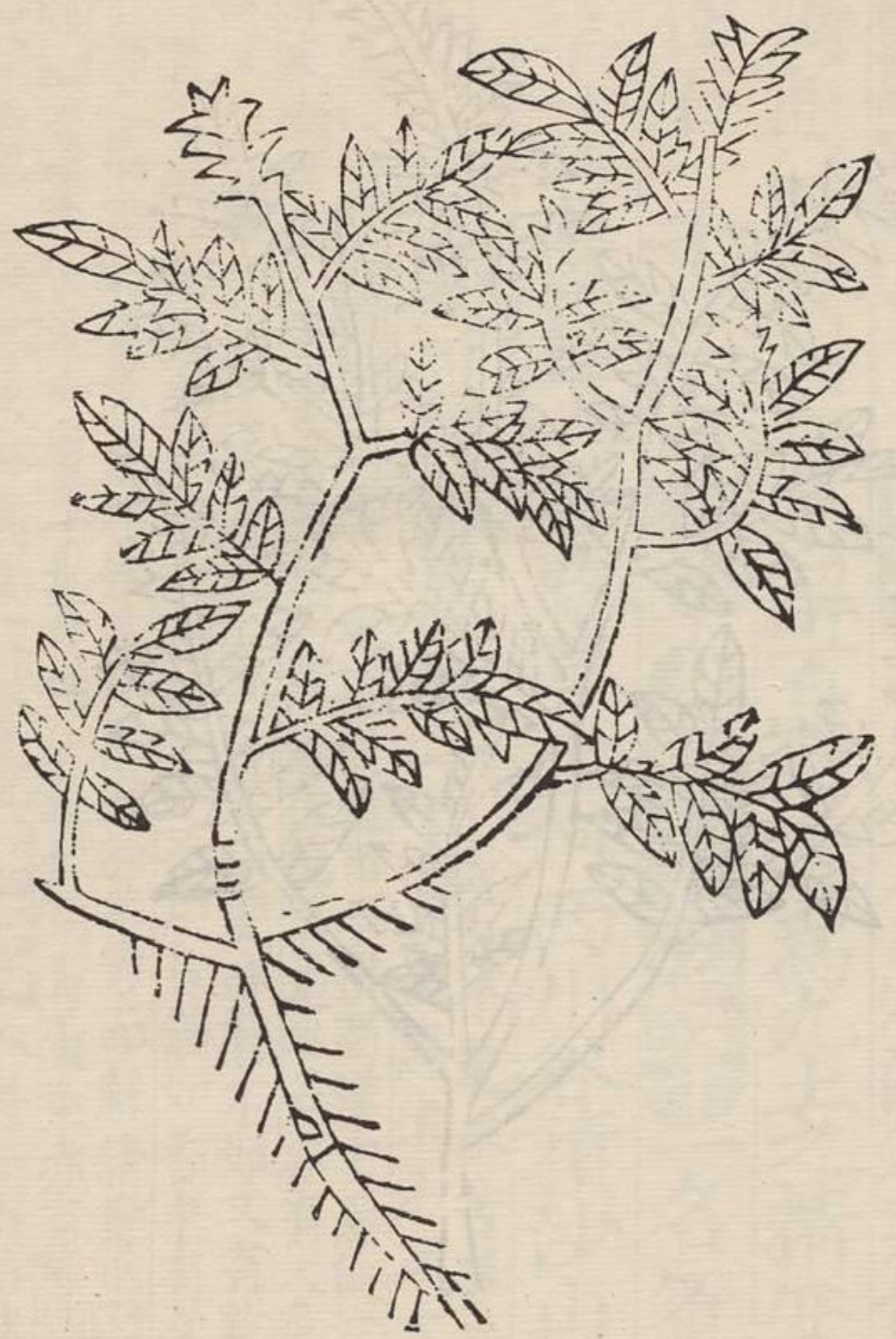
正方

## 府州甘草





汾州甘草

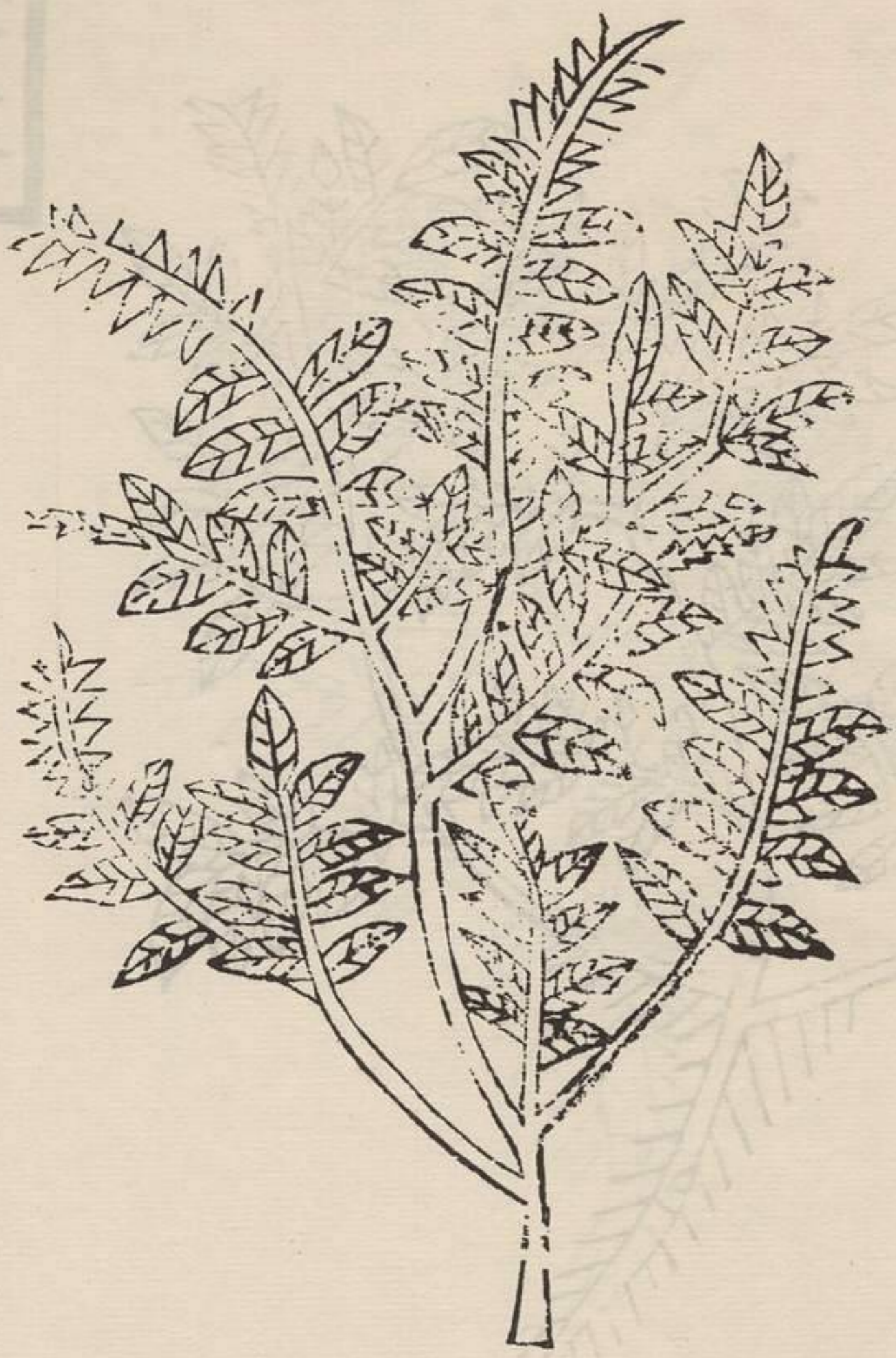


一六

汾州甘草

證類本草六

五





其豆國味... 無毒... 寒熱邪氣堅筋骨長

肌肉倍力金瘡... 解毒溫中下氣煩滿短氣傷藏

效嗽止渴通經脈利血氣解百藥毒為九土之精安和

七十二種石一千二百種草... 一名蜜草

一名美草一名蜜草一名路草生河西川公積沙山及

上郡二月八月除日採根暴乾十日成使惡涼志反大戟

荒花甘遂海藻四物... 諸夷中來赤皮斷理看之堅實者是抱罕草最佳抱罕羌地名亦有火炙乾

者理多虛疎又有如鯉魚腸者被刀破不復好青州間亦有不如文有紫甘

草細而實之時可用此草最為衆藥之主經方少不用者猶如香中有沉香

按相當疏引詩唐風云采芣芣采芣首陽之藟是也... 諸藥衆中為君治七十二種乳石毒解一千二百種草木毒調和使諸藥有

功故號國老之名矣主腹中冷痛治蕪癩除腹脹滿補益五藏制諸藥毒養

腎氣內傷令人陰痿主婦人血歷腰痛虛而多熱加而用之日華子云安塊

定魄補五勞七傷一切虛損癯瘠煩悶健忘通九

竅利百脉益精養氣壯筋骨解冷熱入藥炙用

圖經曰甘草生河西川公積沙山及上郡今陝西及河東州郡皆有之春生

豆根長者三四尺麤細不定皮赤上有橫梁梁下皆細根也二月八月除日

採根暴乾十日成去蘆頭及赤皮今云陰乾用今甘草有數種以堅實斷理

者為佳其輕虛縱理及細韌者不堪惟貨湯家用之謹按爾雅云藟大苦藟

曰藟一名大苦郭璞云甘草也蔓延生葉似荷青黃莖赤有節節有枝相當

或云藟似地黃詩唐風云采芣芣來芣首陽之藟是也藟與冬痛用首陽山在

河東蒲坂縣乃今甘草所生處相近而先儒說苗葉與今全別豈種類有

不同者乎張仲景傷寒論有一物甘草湯甘草附子甘草乾薑甘草瀉心等

湯諸方用之最多又能解百毒為衆藥之要孫思邈論云有人中烏頭芭豆

毒甘草入腹即定方稱大豆解百藥毒嘗試之不効乃加甘草為甘豆湯其

時勇

解毒

溫中

下氣

煩滿

短氣

傷藏

一名蜜草

一名美草

一名路草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草

一名蜜草



黃耆粥其甚妙又一法甘草一大兩微炙搗碎水一大外浸之器上橫一小刀  
子置露中經宿平明以物攪令沫出吹沫服之但是瘡腫發背皆可服甚效

**雷公云**凡使須去頭尾尖處其頭尾吐人每斤皆長三寸到劈破作六七  
片使甕器中盛用酒浸蒸從巳至午出暴乾細剉使一斤用酥七

兩塗上炙酥盡為度又**外臺秘要**救急瘦疾甘草二兩炙每旦  
先炮令內外赤黃用良

小兒初生未可與朱蜜取甘草一指節長多碎以水二合煮取一合以纏綿點  
兒口中可得一蠅殼止兒當快吐胃中惡汁此後待兒飢渴更與之若兩服

並不吐盡一合止得**又方**中蠱生煮甘草服之吐疾出若平生預服防蠱  
吐惡汁兒智惠無病**又方**者宜熟炙甘草煮服之若中蠱毒即內消不令

吐也**又方**食牛羊肉中毒者煮甘  
神驗**又方**草汁服之一二外當愈**經驗方**崔宣州衍傳赤白痢方甘  
草一尺炙擘破以淡漿水

蘸三二度又以燉火炙之後用生薑去皮半  
兩一味以漿水一外半煎取八合服之立効**梅師方**治初得痢冷熱赤白

豆蔻七箇剉以水三  
外煎取一外分服**孫真人食忌**主一切傷寒甘草如中指三炙細剉  
服日再**廣利方**治肺痿久咳嗽涕唾多骨節煩悶寒熱甘草十二分炙

服之搗為末每日取小便三合甘草末一錢匕攪令散服**御**

**藥院**治二三日咽痛可與  
甘草湯去滓日三服**今古錄驗**治陰下濕痒甘草一尺並切以

五度**金匱玉函**菜中有水菘菘菜圓而光有毒誤食之令人  
差在亂狀若中風或吐甘草煮汁服之即解**又方**治誤

八三五**證類本草六**二十七**王申**

中毒者未審中何毒卒急無藥可解**又方**治小兒撮口及發噤方用生甘草  
只煎甘草薺菴湯服之入口便活

滓溫與兒服令吐痰涎**又方**治小兒中蠱欲死甘草半兩剉以水  
後以乳汁點兒口中養**又方**一盞煎五分去滓作二服當吐蠱出**又方**

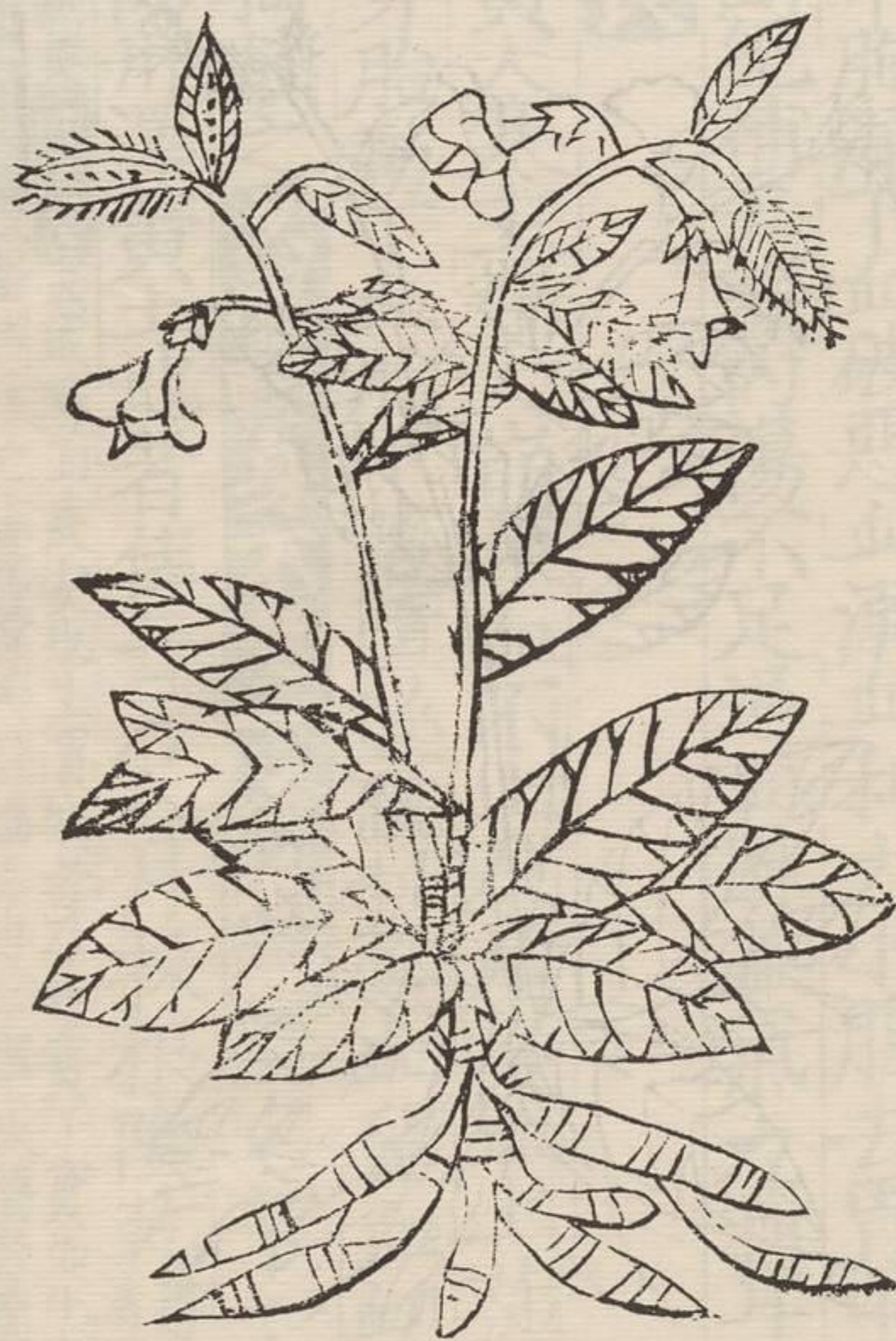
治小兒羸瘦腰膝方甘草二兩炙焦為末**傷寒類要**治傷寒三三日咽  
末蜜丸如菉豆大每溫水下九日二

炙水三外煮取一**又方**傷寒喉結代者心忪動方甘草二兩  
外半服五合日三**又方**兩水三外煮取一外並服之各日一**姚和衆**治小兒

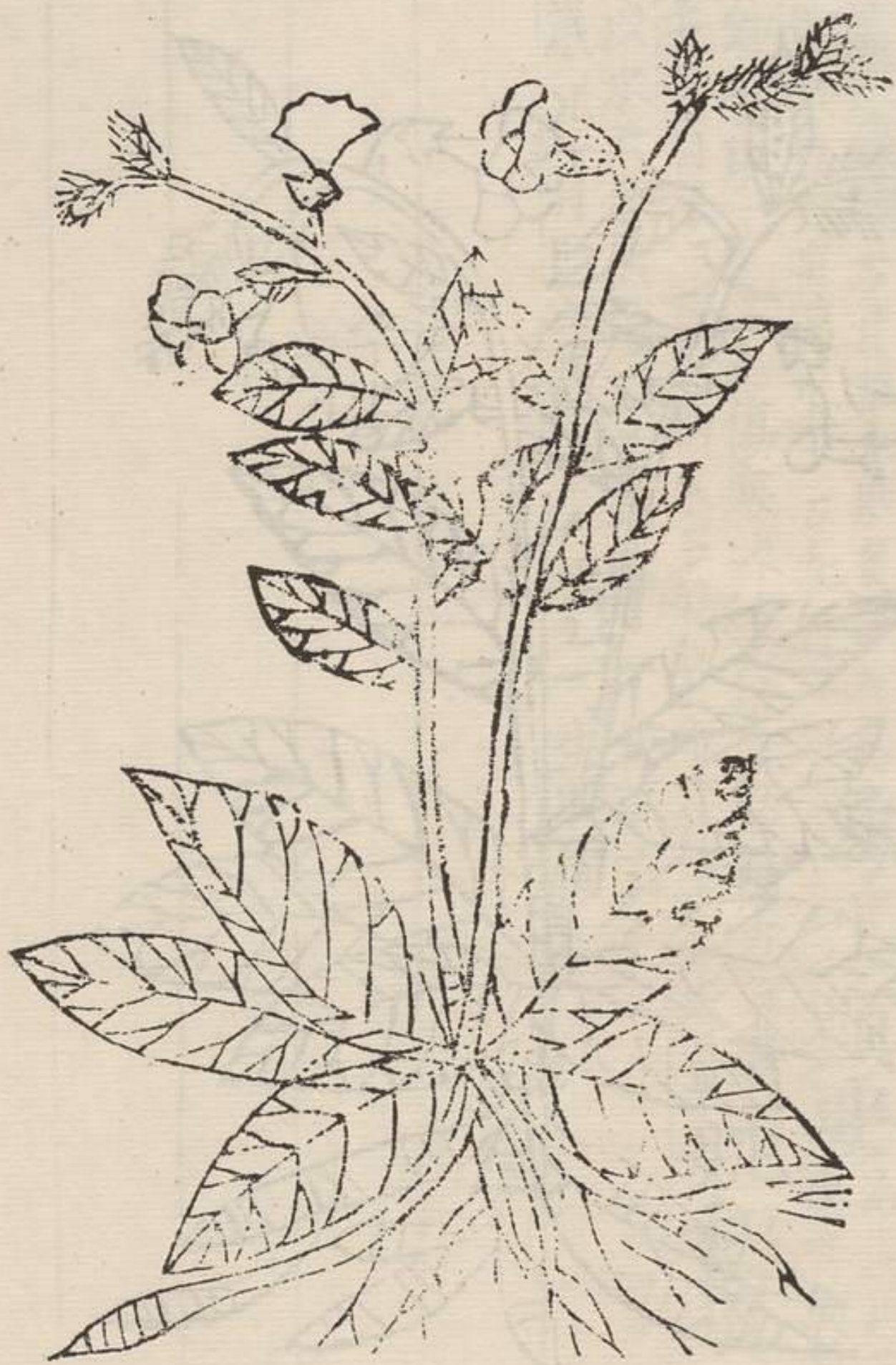
草五分以水六合煎取一合**注**苗子甘草生肌肉  
去滓一歲兒一日服令盡



吳州地黄



沂州地黄



十六

證類本草

二八

申



苦寒無毒主折跌絕筋傷骨逐血痺通骨

髓長肌肉不湯除寒熱積聚除癰主男子五勞七傷女

子傷中胞漏下血破惡血溺血利大小腸去胃中宿食

飽力斷絕補五藏內傷不足通血脉益氣力利耳目

**者尤良**

生地黃大寒主婦人崩中血不止及產後血上薄心悶

絕傷身胎動下血胎不落墮墜跌折瘀血留血衄鼻吐

血皆擣飲之以酒輕身不一名芩一名芑

生成陽川澤黃土地者佳二月八月採根陰乾得麥門冬

貝母畏蕪荑陶隱居云咸陽即長安也生渭城者乃有實子實如小麥淮南

七精散用之中間以彭城乾地黃最好歷陽今用江寧板橋者為勝作乾

者有法搗汁和蒸殊用工意而此直云陰乾色味乃不相似更恐以蒸作為

失乎大貴時乃取牛膝萎蕤依之人不能別仙經亦服食要用其華又善生

九三十三 證類本草卷六 二十九 正水

根亦主耳暴聾重聽乾者黏濕作丸散用須烈日暴曬別斤兩大減一斤

纒得十兩散爾用之宜加量也今按陳藏器本草云乾地黃本經不言生乾

及蒸乾方家所用二物別蒸乾即溫補生乾則平宣當依此以用之

**華**云乾地黃助心膽氣安魂定魄治驚悸勞劣心肺損吐血鼻衄婦人崩

中血運動筋骨長志日乾者平火乾者溫功用同前又云主者水浸驗浮者

名天黃半浮半沉者名人黃沉者名地黃沉者方佳沈者次者者劣前定鐵器

**圖經曰**地黃生成陽川澤黃土地者佳今處處有以同州者為上二月生

寸其花似油麻花而紅紫色亦有黃花者其實作房如連翹子甚細而沙褐

色根如人手指通黃色麤細長短不常二月八月採根蒸三二日今爛暴乾

謂之熟地黃陰乾者是生地黃種之其易根入土即生一說古稱種地黃宜

黃土今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁其法以葦席圓編如車輪徑丈

餘以壤土實葦席中為壇壇上又以葦席實土為一級比下壇徑減一尺如

此數級如溝者也乃以地黃根節多者寸斷之蒔壇上層層令其逐日以水

灌之令茂盛至春秋分時自上層取之根皆長大而不斷折不斷傷故也

得根暴乾之熟乾最上出同州光潤而甘美南方不復識但以生地黃草煙

熏使乾黑洗之烘盡仍白也今乾之法取肥地黃三二十斤淨洗更以揀去

細根及相節瘦短者亦得二三十斤搗絞取汁投銀銅器中下肥地黃浸漚



苦寒無毒主折跌絕筋傷筋逐血痺填骨  
髓長肌肉作湯除寒熱積聚除癰主男子五勞七傷女  
子傷中胞漏下血破惡血溺血利大小腸去胃中宿食  
飽力斷絕補五藏內傷不足通血脈益氣力利耳目生  
者尤良

生地黄大寒主婦人崩中血不止及產後血上薄心悶  
絕傷身胎動下血胎不落墮墜跌折瘀血留血衄鼻吐  
血皆擣飲之一名地黃一名地通一名芩一名芑

生成陽川澤黃土地者佳二月八月採根陰乾得麥門冬清酒良惡

貝母畏蕪荑陶隱居云咸陽即長安也生渭城者乃有實子實如小麥淮南  
七精散用之中間以彭城乾地黃最好歷陽今用江寧板橋者為勝作乾  
者有法搗汁和蒸殊用工意而此直云陰乾色味乃不相似更恐以蒸作為  
失乎大貴時乃取牛膝萎蕤作之人不能別仙經亦服食要用其華又善生  
九三三十一  
證類本草六  
二一九  
三水

根亦主耳暴聾重聽乾者黏濕作丸散用須烈日暴曬別斤兩大減一斤  
纔得十兩散爾用之宜加量也今按陳藏器本草云乾地黃本經不言生乾  
及蒸乾方家所用二物別蒸乾即溫補生乾則平宣當依此以用之國馬湯  
華謹按爾雅云芑地黃注云一名地髓江東呼芑音怙云乾地黃君

能補虛損溫中下氣通血脈久服變白延年治產後腹痛吐血不止又云  
生地黃忌三白味甘平無毒解諸熱破血通利月水閉絕不利水道擣薄心  
腹能消瘀血病人虛而多熱加而用之藥性論云乾生二種皆黑鬚髮良藥曰  
華子云乾地黃助心膽氣安魂定魄治驚悸勞劣心肺損吐血鼻衄婦人崩

中血運動筋骨長志日乾者平火乾者溫功用同前又云主者水浸驗浮者  
名天黃半浮半沉者名人黃沉者名地黃沉者方佳沈者次者劣者前已鐵器  
圖經曰地黃生成陽川澤黃土地者佳今處處有之以同州者為上二月生  
寸其花似油麻花而紅紫色亦有黃花者其實作房如連翹子甚細而沙褐  
色根如人手指通黃色麤細長短不常二月八月採根蒸三二日今爛暴乾

謂之熟地黃陰乾者是生地黃種之其易根入土即生一說古稱種地黃宜  
黃土今不然大宜肥壤虛地則根大而多汁其法以葦席圓編如車輪徑丈  
餘以壤土實葦席中為壇壇上又以葦席實土為一級比下壇徑減一尺如  
此數級如浮屠者也乃以地黃根節多者寸斷之蒔壇上層層令其逐日以水

灌之令茂盛至春秋分時自上層取之根皆長大而不斷折不致斷傷故也  
得根暴乾之熟乾最上出同州光潤而甘美南方不復識但以生地黃草煙  
熏使乾黑洗之烘盡仍白也今乾之法取肥地黃三二十斤淨洗更以揀去  
細根及相節瘦短者亦得二三十斤搗絞取汁投銀銅器中下肥地黃浸漚



令次飯上蒸三四過時持浸漉轉蒸訖又暴使汁盡其地黃當光黑如漆未  
甘如飴糖須蒸盡內收之以其脂柔喜暴潤也又醫家欲辨精粗初採得以  
水浸有浮者名天黃不堪用半沉者名人黃為次其沉者名地黃最佳也神  
仙方服食地黃採取根淨洗搗絞取汁煎令小稠內白蜜更煎令可丸晨朝  
酒送三十九如梧子曰三亦入青州棗肉同丸又煎膏入乾根末丸服又四  
月採其實陰乾篩末水服錢匕其効皆等其花名地髓花延年方有單服二  
法又治傷折金瘡為最要之藥肘後方療腕折四肢骨破碎及筋傷蹉跌爛  
搗生地黃熬之裏所傷處以竹筒編夾之過急縛勿令轉動一日一夕可以  
十易則差崔元亮海上方治一切心痛無問新久以生地黃一味隨人所食  
多少搗絞取汁搜芎藭作餅或冷淘食良又當利出蟲長一尺許頭似壁宮  
後不復患矣昔有人患此病三年不差深以為恨臨終戒其家人吾死後當  
剖去病本果得蟲置於竹節中每所食皆飼之因食地黃餅亦與之隨心  
壞爛由此得方劉禹錫傳信方亦紀其事去正元十年通事舍人崔抗女患  
心痛垂氣絕遂作地黃冷淘食之便吐一物可方一寸已來如蝦蟇狀無目  
足等微似有口蓋為此物所食自此遂愈食冷淘不用著鹽

**雷公云**採生地黃去白皮甕鍋上柳木甕蒸之攤令氣歇拌酒再蒸又出  
今乾勿令犯銅鐵器令人腎消并白髮髮男損榮女損衛也

**食療**地黃微寒以少蜜煎或浸食之或煎湯或入酒  
仲治骨蒸方生地黃一升搗取汁三度搗絞  
汁盡分再服若利即減之以身體涼為度  
**千金方**治牙齒根欲動脫  
生地黃細劉綿裹  
九五三  
證類本草上  
三  
王永

著齒上啞之漬齒根日  
三四并嚙汁十日大佳  
**肘後方**治耳中常鳴生地黃截寒耳數易之以  
姜為度一六分紙裹微炙火中煨之用良

**白一方**治瘧漏胎生地黃汁一升清酒  
四合煮三五沸服之不止又服  
**又方**治爛大咬人搗地黃汁  
飲之并塗瘡口百度止  
**梅**

**師方**治墮損筋骨蹉跌骨碎破搗生地黃熨  
熱裏三日夜敷易若血脈以針決之  
**又方**治吐血神効方生地  
黃汁一升二台白膠

香二兩以瓷器盛  
入甑蒸令膠消服  
**又方**治乳靡搗生地黃汁傳之  
熱即易之無不見効也  
**食醫心鏡**王勞瘦  
骨蒸口

晚寒熱咳嗽唾血生地黃汁二合煮  
粥臨熟入地黃汁攪令勻空心食之  
**博濟方**治一切癰腫未破疼痛  
消生地黃汁如

泥隨腫大小攤於布上擦木香末於中  
再攤地黃一重貼於腫上不過三五度  
**孫北方**治鼻衄及隔一盛熱乾  
地黃龍腦薄荷等分為

末冷水  
調下  
**子母祕錄**小兒患蠱毒痢生地黃汁  
一升二合分三四服立効  
**產寶**妊娠下血如  
乾方乾地黃乾薑等分  
為末用酒調方寸匕  
**抱朴子**楚文子服地黃八年  
夜視有光手上車掌  
**淮南子**去地黃  
主屬骨



商州木



商州木

證類本草六

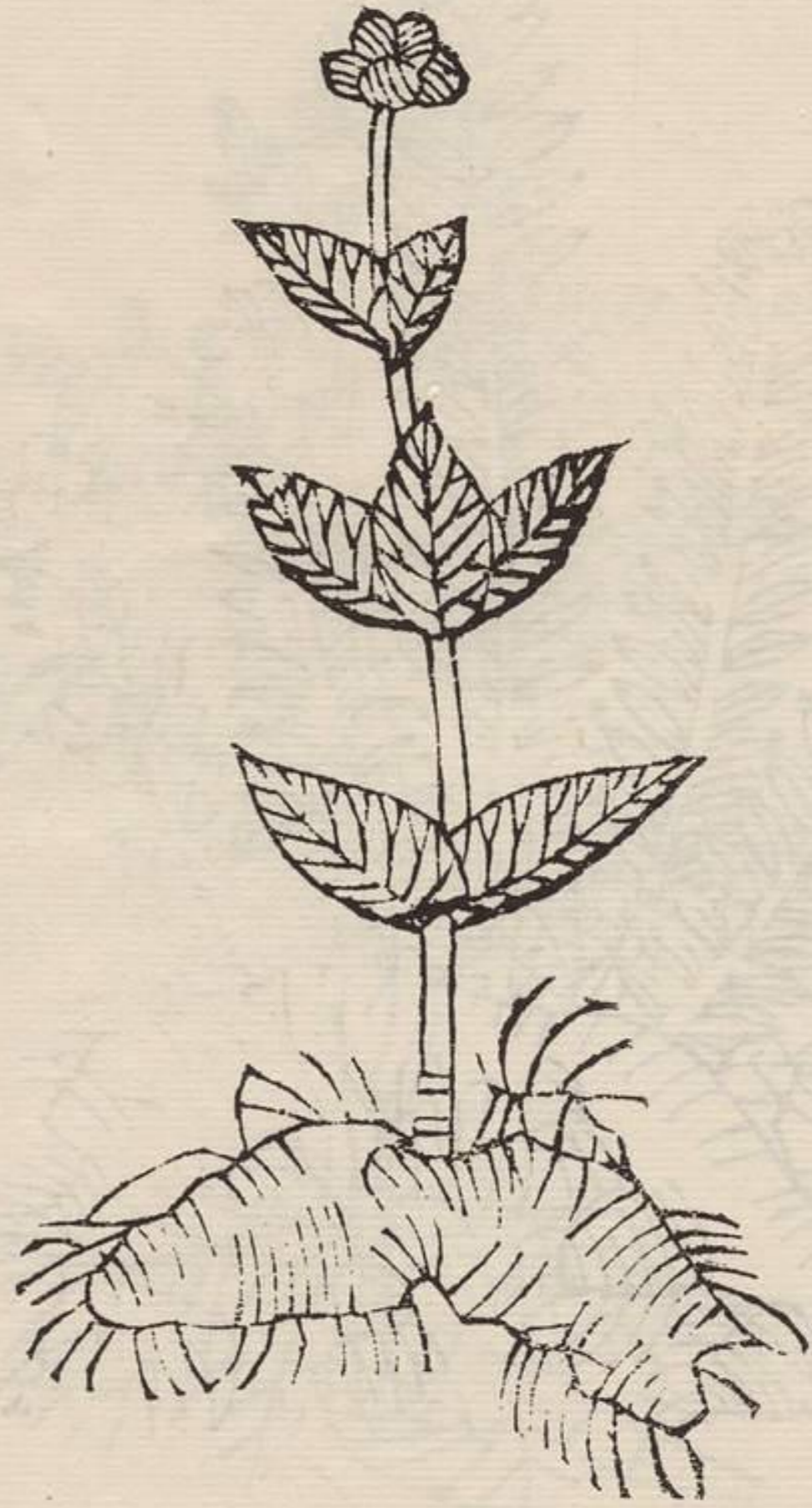
三二



商州木



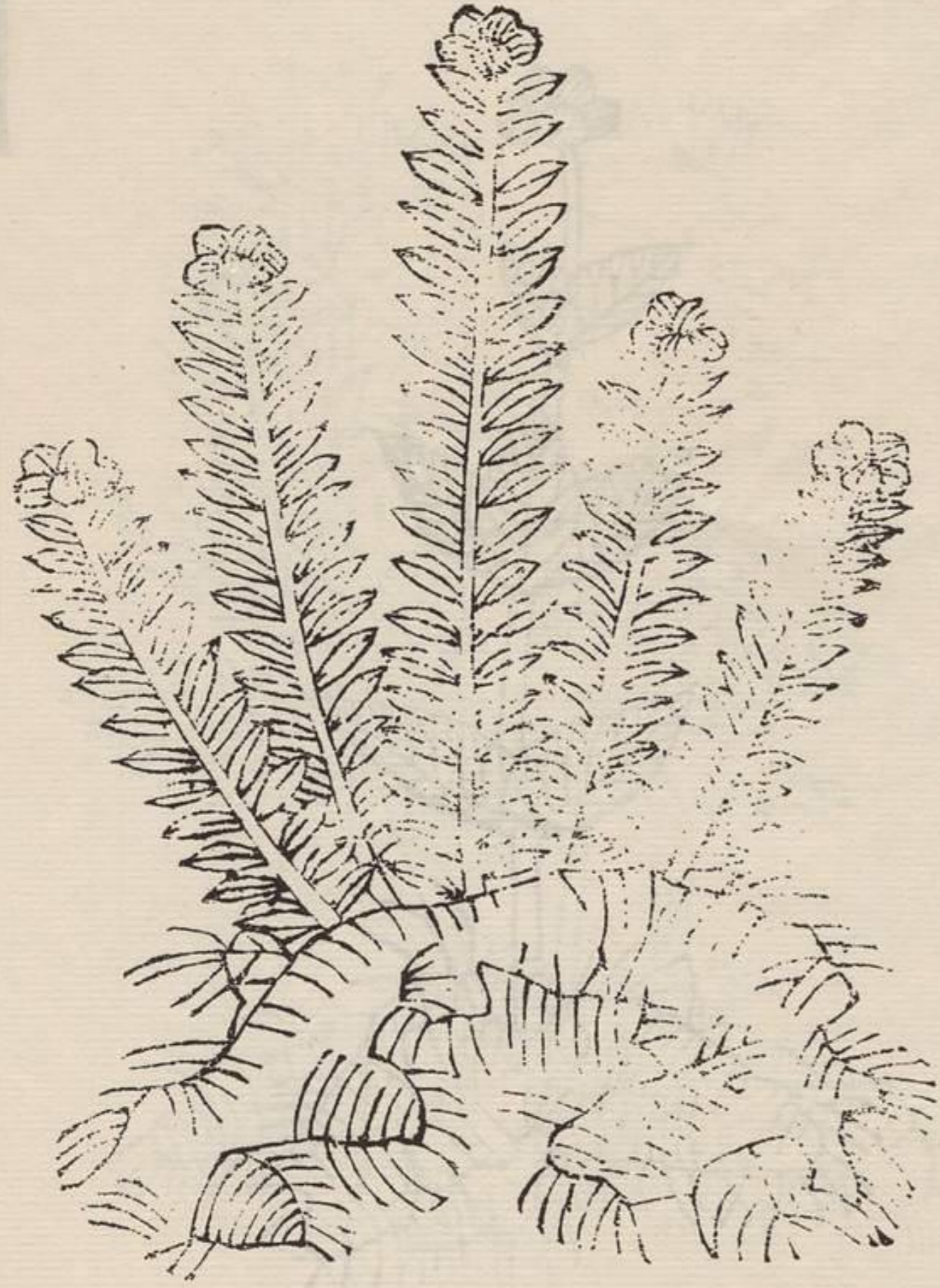
荆門軍木



石州木

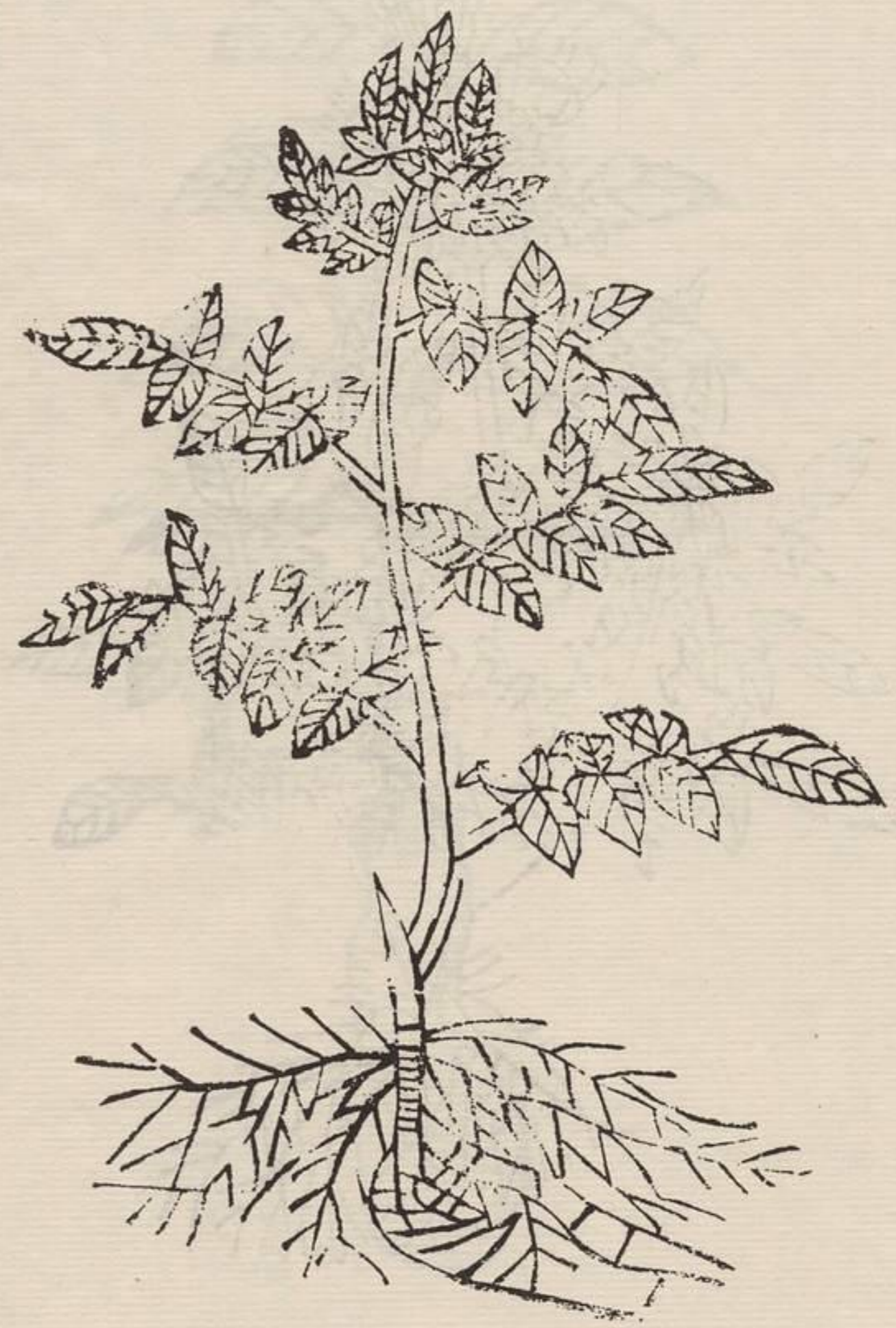
證類本草六

三三

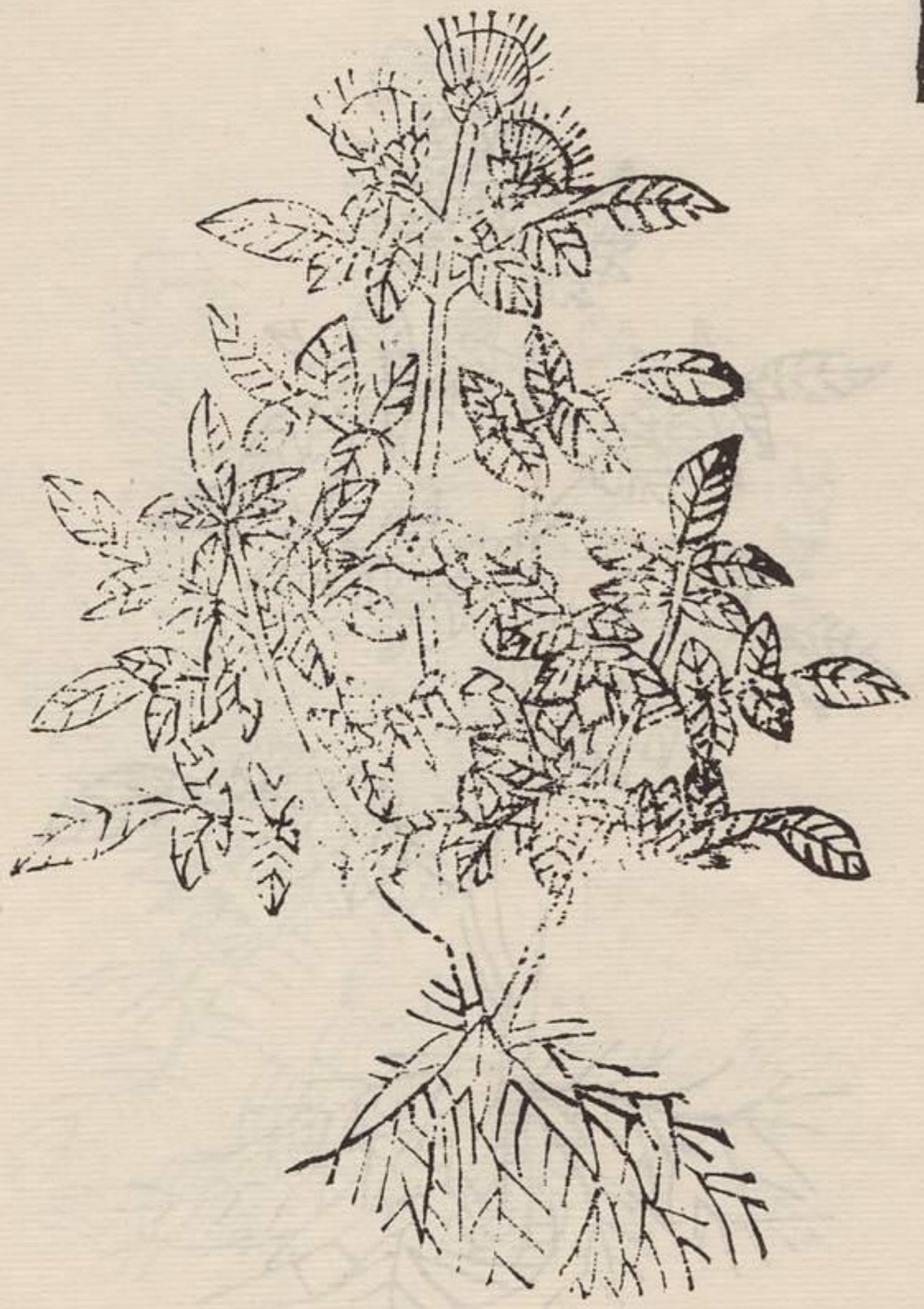




越州木



舒州木



十

證類本草

三



欽州木



四三

證類本草六

三十四

毛

木味苦甘溫無毒主風寒濕痺死肌癰疽汗除

熱消食主大風在身面風眩頭痛目淚出消痰水逐皮

間風水結腫除心下急滿及霍亂吐下不止利腰膝間

血益津液暖胃消穀嗜食保神延年不飢

一名山薺一名山薑一名山連生鄴山山谷漢中南鄭

二月三月八月九月採根暴乾防風地榆為之使鄭

白山茅山者為勝十一月十二月正月二月採好多脂膏而甘仙經云亦能

除惡氣弭災冷丸散煎餌並有法其苗又可作飲甚香美去水木乃有兩種

白木葉大有毛而作極根甜而少膏可作丸散用赤木葉細無極根小苦而

多膏可作煎用昔劉涓子採取其精而丸之名守中金丸可以長生東境木

大而無氣烈不任用今市人賣者皆以米粉塗令白非自然用時宜刮去之  
白木云木山薺注今木似  
白木云木山薺注今木似  
白木云木山薺注今木似  
故神農藥經曰必欲長生常服山精論云白木君是桃李雀肉菘采青  
魚味甘辛無毒能主大風癰痺多年氣痢心腹脹痛疲消宿食開胃去痰涎  
除寒熱止下泄主面光悅駐顏去黥治水腫脹滿止嘔逆腹內冷痛吐瀉不



治一切風疾五勞七傷冷氣腹脹補腰膝消痰治水氣利小便止反胃嘔逆以筋骨弱軟痿痺氣塊婦人冷瘕瘕温疾山嵐瘴氣除煩長切後米泔浸一宿入藥如常用又名吃力伽蒼者去皮

### 圖經曰

木生鄭山山谷漢中南鄭今處處有之以高山茅山者為佳春長三二尺以來夏開花紫碧色亦似刺薊花或有黃白花者入伏後結子至秋而苗枯根似薑而傍有細根皮黑心黃白色中有膏液紫色二月三月八月九月採暴乾乾濕並通用今八月採之服食家多單領之或合白茯苓或合石菖蒲並搗末旦日水調服晚再進久久彌佳

前如飴糖酒調飲之更善今茅山所製木煎是山法也陶隱居云昔者劉涓子採取其精而丸之名守中金丸今傳其法乃是膏煎非真耳謹按木有二種爾雅云木山薊楊枹藉薊釋曰此辨薊生山中及平地者名也生平地者名薊生山中者名木陶注本草云白木葉大而毛甜而少膏赤木細苦而多膏是也其生平地而肥大於眾者名楊枹薊今呼之馬薊然則楊枹即白木也今白木生杭越舒宣州高山崗上葉葉相對上有毛方莖莖端生花淡紫碧紅數色根作橙生二月三月八月九月採根暴乾以大塊紫花者為勝又名乞力伽凡古方云木者乃白木也非謂今之木矣

**唐本云** 利小便及用苦酒漬之用拭面黥極効**聖惠方** 治雀目不計時月用蒼木二時候以好羊子肝一箇用竹刀子批破摻藥在內麻繩纏定以粟米泔一大盞煮熟為度患人先熏眼藥氣絕即喫之簡要濟眾亦治小兒雀目

**千金方** 治中風口噤不知人木四方 療瘰癧白木末經驗 烏鬚鬚駐顏色壯筋骨明目除風氣潤肌膚服令人輕健蒼木不計多少用米泔水浸三兩日逐日換水候滿日取出刮去黑皮切作片子暴乾用慢火炒令黃細搗末每一斤末用蒸過茯苓半斤煉蜜為丸如梧桐子大空心卧時温熟水下十五丸別用木末六兩甘草末一兩拌和勻作湯點之下木九妙

**又方** 治內外障眼蒼木四兩米泔浸十日逐日換水後忌桃李雀蛤及三白方 刮去黑皮細切入青鹽一兩同炒黃色為度去鹽不用木賊二兩以童子小便浸一宿水淘焙乾同搗為梅師方 治心下末每日不計時候但飲食蔬菜內調下一錢匕服甚驗

**集驗方** 治毒氣攻疔足脛久瘡不差白木為末三兩澤瀉五兩對以水方 細末鹽漿水洗瘡乾貼二日一換可三升煎取一升半分服

**產寶** 產後中風寒遍身冷直口噤不識人以負重涉嶮凶年與老小休方 白木四兩以酒三升外煎取一升頓服

**抱朴子** 內篇曰南陽文氏值亂於宕山餌木能致風雨方 逃壺山中飢困欲死有

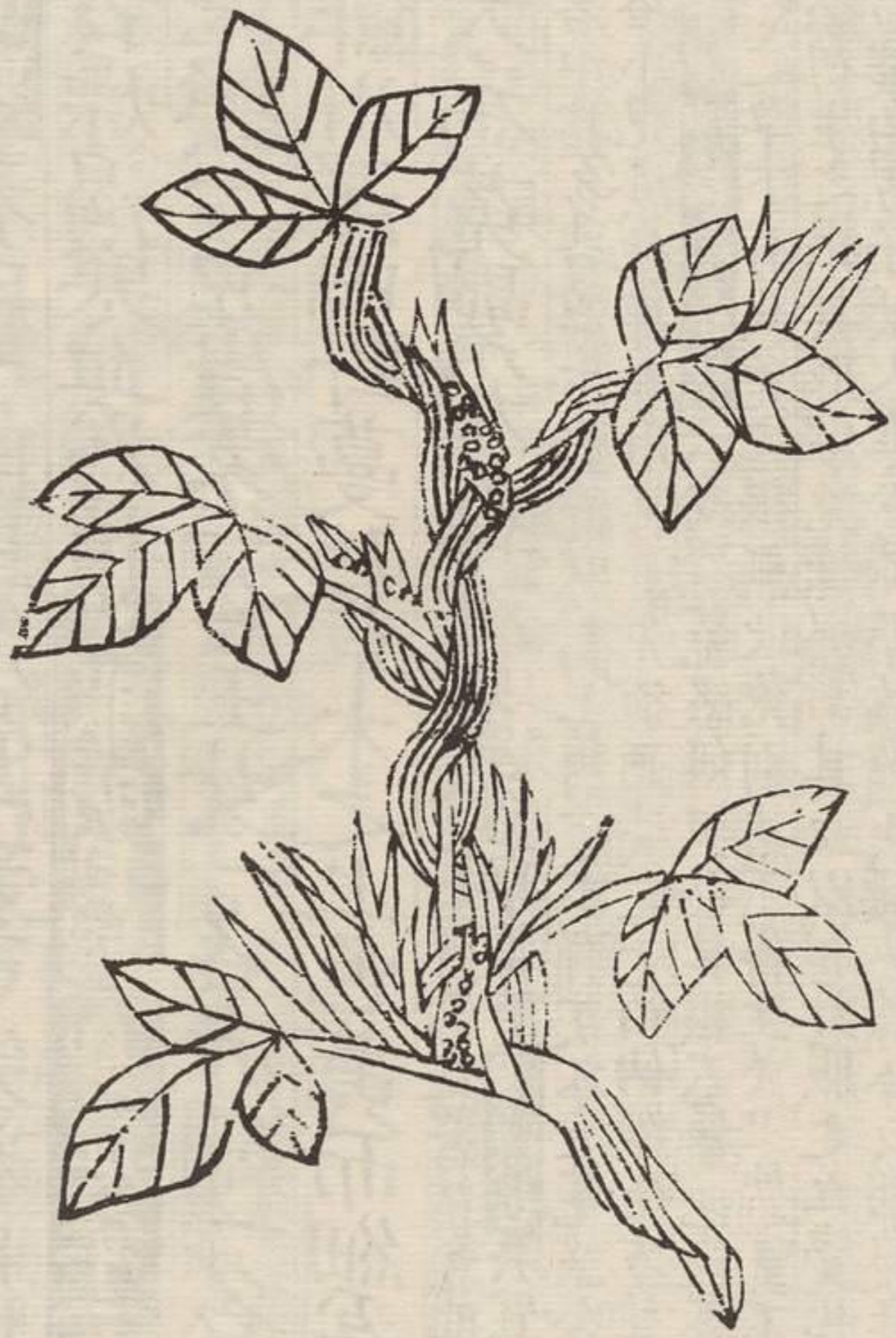
**荀子注** 列仙傳劉涓子齊人隱

一人教之食木遂不飢數十年乃還鄉里顏色更少氣

力搏勝故木一名山精神滋經曰必欲長生當服山精



單州菟絲子



三九五

證類本草六

三十六

承

菟絲子味辛甘平無毒主續絕傷補不足益氣力肥健

汁去面黥養肌強陰堅筋骨主莖中寒精自出溺有餘

瀝口苦燥渴寒血為積久服明目輕身延年一名菟蘿

一名菟縷一名唐蒙一名玉女一名赤網一名菟纍音羸

生朝鮮川澤田野蔓延草木之上色黃而細為赤網色

淺而大為菟纍九月採實暴乾得酒良者預於脂為之使惡

田野墜落中甚多皆浮生藍紵麻蒿上舊言下有茯苓上菟絲今不必爾其

莖按以浴小兒療熱癩瘡用其實先須酒漬之一宿仙經俗方並以為補藥

百馬菟絲之草下有伏兔之根無此兔則然不得生於上然實不屬也又內

篇云菟絲初生之根其形似兔掘取割其血以和丹服之立變化藥性論云

菟絲子君能治男子女人虛冷添精益髓去腰疼膝冷久服延年駐悅顏色  
又主消渴熱中日華子云補五勞七傷治鬼交泄精尿血潤心肺苗莖似黃  
麻線無根株多附田中草被纏死或生一叢如席闊開花結子不分明如碎  
黍米粒八月九月已前採



**圖經曰**

菟絲子生朝鮮川澤田野今近京亦有之以菟句者為勝夏生苗如絲絲蔓草木之上或去無根假氣而生六七月結實極細如

蠶子土黃色九月收採暴乾得酒良其實有二種色黃而細者名赤網色淺而大者名菟纍其功用並同謹按爾雅云唐蒙女蘿女蘿菟絲釋曰唐也蒙

也女蘿也菟絲也一物四名而本經并以唐蒙為一名又詩云葛與女蘿毛傳云女蘿菟絲也陸機云今合藥菟絲也而本經菟絲無女蘿之名別有松

蘿條一名女蘿自是木類寄生松上者亦如菟絲寄生草上豈二物同名本經脫漏乎文書傳云云菟絲無根其根不屬地今觀其苗初生纏若絲遍地

不能自起得他草梗則纏繞隨而上生其根漸絕於地而寄空中信書傳之說不謬矣然云上有菟絲下有茯苓茯苓抽則菟絲死又云菟絲初生之根其

形似兔掘取剖其血以和丹服之今人未見其如此者豈自一類乎仙方多單服者取實酒浸暴乾再浸又暴令酒盡節末酒服以而彌佳兼明目其苗生

研汁塗面  
斑神效

**雷公云**

勿用天蓼草子其樣真相似只是天蓼草子味酸澁并粘不入藥用其菟絲子稟中和疑正陽氣受絀偏補人衛氣助人筋脉一莖

從樹感枝成又從中春上陽結實其氣大小受上鎰二兩全採得去麤薄殼了用苦酒浸二日漉出用黃精自然汁浸一宿至明微微火煎至乾入日中

熱燒鐵杵一勁三千餘杵成粉用苦酒并黃精自然汁與菟絲子相對用之

**肘後方**

治卒腫滿身面皆洪大菟絲子一升酒五升煮

一三宿每服一升日三服

**又方**

治毒發痛如蟲齧菟絲子熬令黃黑末和雞子黃塗之亦治穀道中赤痛

八分

證類本草六

三十七

田光

子絞取汁

**經驗後方**

治丈夫腰膝積冷痛或頭麻無力菟絲子洗秤一兩半膠一兩同浸於銀器內用酒過一十五日暴

乾為末將元浸酒再入少醇酒作糊搜和九如梧桐子大空心酒下二十九

**又方**

固陽丹菟絲子二兩酒浸十和水淘焙乾為末更入杜仲

一兩蜜炙搗用善預末酒煮為糊丸如梧桐子大空心酒下五十九

**子母秘錄**

治小兒頭瘡及女產人面瘡菟絲湯洗

**書**

治橫生菟絲子

**修真方**

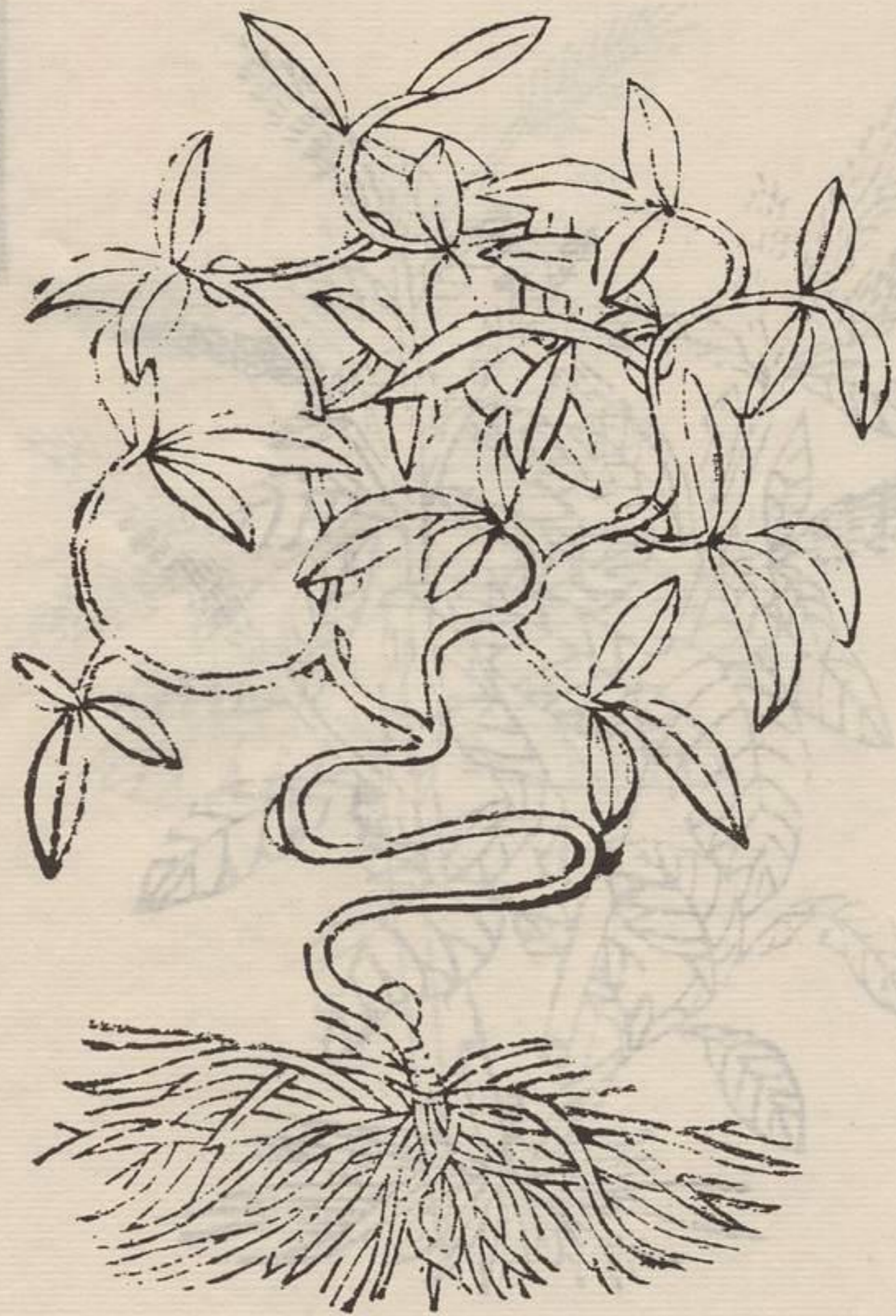
神仙方菟絲子一斛酒一斛浸良以鹿出暴乾又浸以酒盡為

度每服二錢溫酒下

三錢匕服之令人



歸州牛膝



滁州牛膝



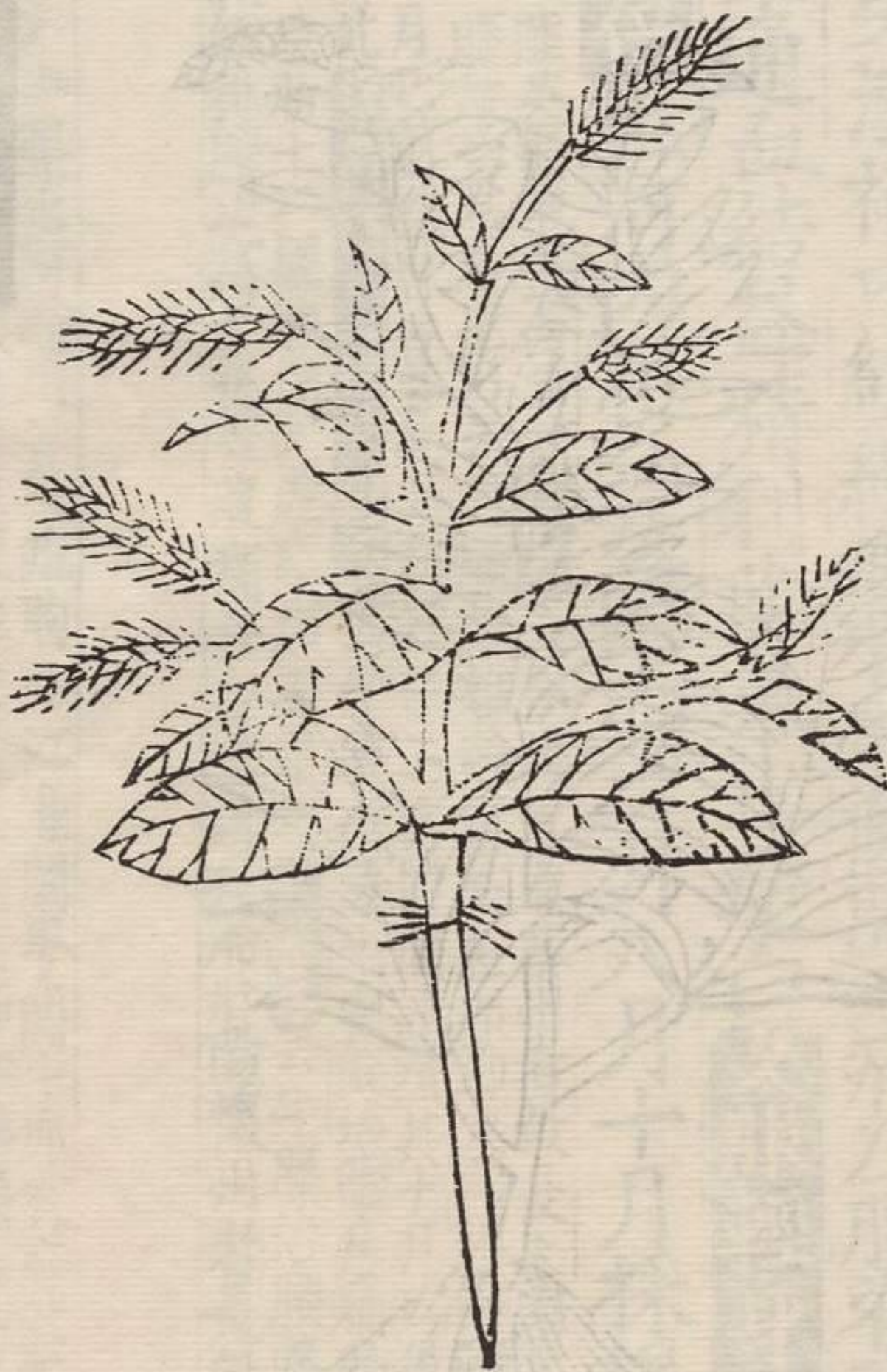
證類本草六

三十八

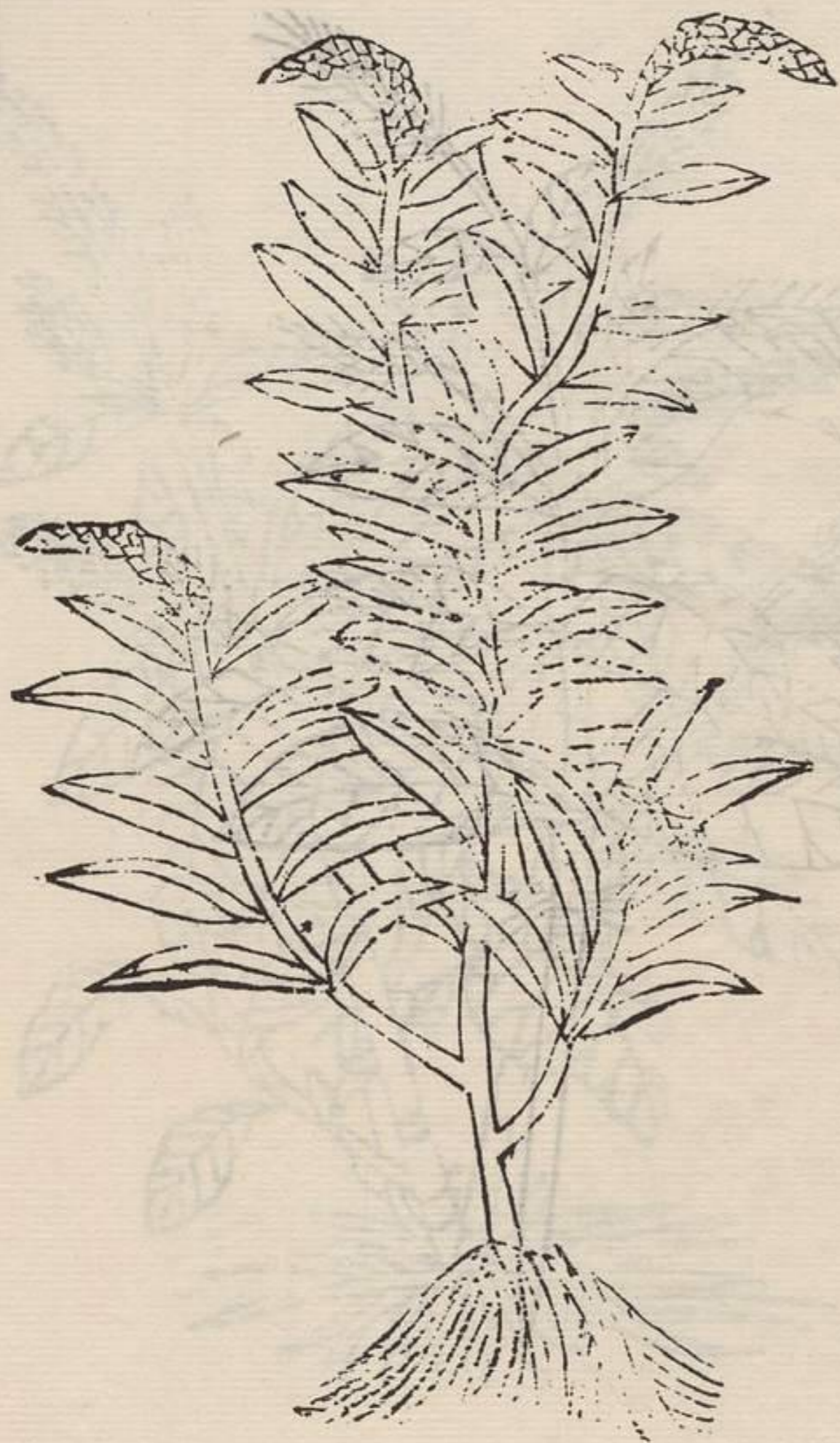
田琬



懷州牛膝



單州牛膝



證類本草六

三十九

十

單州牛膝



**牛膝** 為味苦酸平無毒主寒濕痿痺四肢拘攣膝痛不

可屈伸逐血氣傷熱火爛墮胎療傷中少氣男子陰消

老人失溺補中續絕填骨髓除腦中痛及腰脊痛婦人

月水不通血結益精利陰氣止髮白久服輕身耐老

**名曰倍生** 河內川谷及臨朐二月八月十月採根陰乾

惡螢火陸英龜甲畏白前圖云今出近道蔡州者最長大柔潤其莖有節似牛膝故以為名也乃云有雌雄者莖紫色而節大為勝爾論云諸藥八月已前採者皆曰乾火乾乃佳不爾鮑爛黑黯其十月已後至正月乃可陰乾論云牛膝臣忌牛肉能治陰痿補腎填精逐惡血流結助十二經脈病人虛羸加而用之論云牛膝治腰膝軟怯冷弱破癥結排膿止痛產後心腹痛并血暈落死胎壯陽懷州者長白近道蘇州者色紫

**圖經曰** 牛膝生河內川谷及臨朐今江淮閩粵關中亦有之然不及懷州者為真春生苗莖高二三尺青紫色有節如鶴膝又如牛膝狀以此名之葉尖圓如匙兩兩相對於節上生花作穗以結實甚細此有二種莖紫節大者為雄青細者為雌二月十月採根陰乾根極長大而柔潤者

**證類本草** 卷六 四 九 九

佳莖葉亦可單用葛共治老瘡久不斷者取葉莖一把切以酒三升漬服令微有酒氣不即斷更作不過三劑止唐崔元亮海上方治瘡用水煮牛膝根未發前服今福州人單用土牛膝根淨洗切焙乾搗下篩酒煎溫服云治婦人血塊極效

**雷公云** 凡使去頭并塵土了用黃精自然聖惠方 治眼卒生珠管

取汁日三四度點之 **又方** 治氣濕痺腰膝痛用牛膝葉一斤切以米三

兩酒三升煮取一升 **又方** 治風瘙癢癰牛膝末酒服方寸

半去滓分作三服 **又方** 七日三并主骨疽癰病及痔瘡 **肘後方** 口中

上生瘡爛取牛膝酒漬含 **又方** 治卒暴癥腹中有如石刺晝夜啼呼牛膝

漱之無酒者空含亦佳 **又方** 二斤以酒一斗漬密封熟灰火中溫令味

出服五合至一 **又方** 治齒痛燒牛膝末 **又方** 凡痢下應先白後赤若先赤後

一升漬經一宿每服 **又方** 治小便不利莖中痛欲死煎治婦人血結腹堅

飲一兩益日三服 **又方** 痛牛膝一大把并葉不以多少酒煮飲之立愈

**經驗後方** 治消渴不止下元虛損牛膝五兩細剉為末生地黄汁五

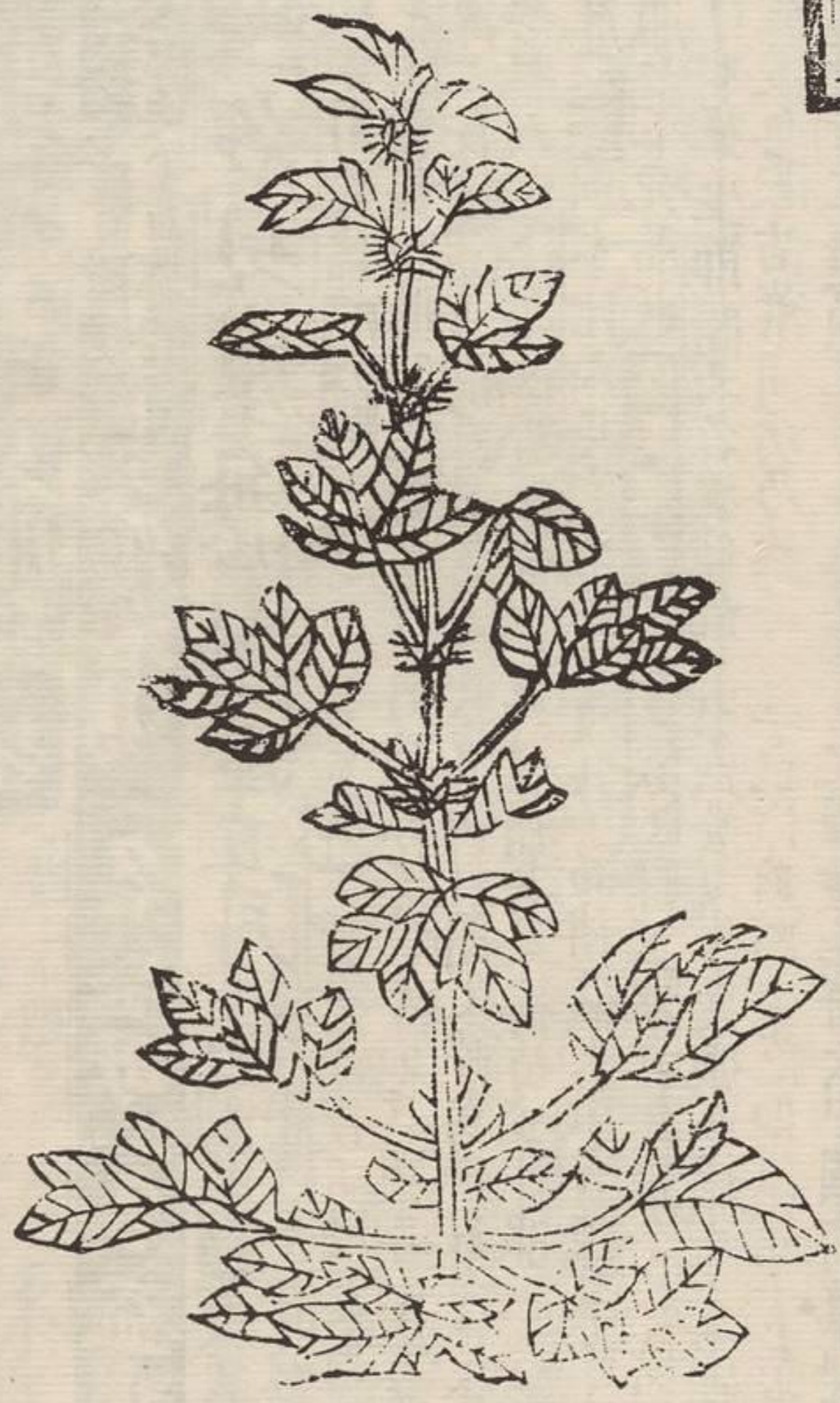
十九久服壯筋骨駐顏 **梅師方** 治竹木針在肉中不出取 **又方** 治胞

色黑髮髮津液自生



出半條六兩莢子一兩以水九升煎取三分分三服又方治金瘡癰痛用生牛膝根與傳瘡三五差孫真人食忌牙齒疼痛燒牛膝根又方治卒得惡瘡人不識根灰致牙齒間

**芫蔚子**



證類本草

里

魏先

芫蔚子味甘微温微寒無毒主明目益精除水氣療

血逆大熱頭痛心煩又服輕身

莖主癰癧上音隱下音詠瘡可作浴湯一名益母一名益明一

名大札一名貞蔚生海濱池澤五月採閩隱居云今處處有葉如荏苒子

形細長三稜方用亦稀唐本注云橋莖子腫脹汁使丁腫毒內消又下子死腹中主產後血脈閉諸毒腫丹油等

中虺蛇毒傳之良陳藏器本草云此草野間人呼為野葛草本功外苗子入面藥令人光澤亦搗苗傳

水煎惡毒腫別本注云其子狀如所共子而稍纖大微有陳氣作煎及

搗取汁服之下死胎也釋草注云荏苒今荏苒也葉似荏苒方莖白華華生節間又名益母疏

圖經曰芫蔚子生海濱池澤今處處有之謹按毛詩云中國有荏苒爾雅云荏苒今荏苒也葉似荏苒方莖白華華生節間陸

機云韓詩及三蒼皆云荏苒也故曾子見之感恩劉歆亦謂荏苒臭穢臭穢

即荏苒也今園圃及田野見者極多形色皆如郭說而苗葉上節節生花實似雞冠子黑色莖作四方稜五月採又云九月採實醫方中搗用實者唐天后鍊益母草澤面法五月五日採根苗具者勿令著土其乾搗羅以水和



之今聖惠方之如雞子大再暴仍作一鑪四傍開竅上下置火安藥中央大火燒一炊久即去大火留小火養之勿令絕經一復時出之藥器中研之篩再研三日收之使如燥豆法廣濟方療小兒疳疔困垂死者取益母草乾之取足差止甚佳草丹治女子因熱病胎死腹中擣此草并苗令熟以少許煖水和絞取汁頓服良又主難產搗取汁七大合煎半頓服立下無新者以乾者一大握水七合煎服又名鬱真益又名苦低草亦主馬齒細切此草和醋炒傳之良

**聖惠方**

治婦人勒乳痛成癰益母為末水調塗乳上一宿自差生搗爛用之亦得

**又方**

治產後血不下益母搗絞汁每服一小盞

入酒一合

**外臺秘要**

治折傷內損有瘀血每天陰則痛兼治產婦諸疾神方三月採益母草一名負檐一名夏枯草洗擇

令淨於箔上攤暴令水乾別用杖斷可長五寸已來勿用刀即置鍋中以水二頭以來令草上水深二三寸煎黃候益母爛水三分減二漉出草取五六

斗汁瀉入盆中澄之半日已來以綿濾取清汁盆中滓澱盡弃之其清汁於小釜中慢火煎取一斗以來如稀餲每取梨許大煖酒和服之日再服以和

羹粥並可如速行不能稀煎去即更煉可丸得每服之七日內則疼痛漸瘳七日平復或有產婦惡露不盡及血暈一二服差其藥治風益心力無忌

**肘後方**

婦人一切血病產婦一切傷損益母草不限多少竹刀切洗淨銀器內煉成膏藥器內刮之並以酒服之

**孫真人**

治馬咬方益母草細切和醋炒封之

**食醫心鏡**

治小兒疳疔瘡疔以益母草葉煮粥食之取汁飲之亦妙

**簡要濟**

六八十四

證類本草卷六

四二二

初

**衆**

新生小兒浴法益母草五兩煎水一斗煎十沸温浴而不生瘡疥

**斗門方**

治燕子已破用益母搗傳瘡妙

**丹房鏡**

**源**

燒益母灰用麵湯搜燒之偏治面上風刺亦制硫黃

**集驗方**

治婦人帶下赤白色益母草花開時採搗為末每服二錢食前温湯

**調子母秘錄**

治產後血暈心氣絕益母草研絞汁服一盞妙

**又方**

治小兒疳益母草絞汁稍稍服



滁州萎蕤



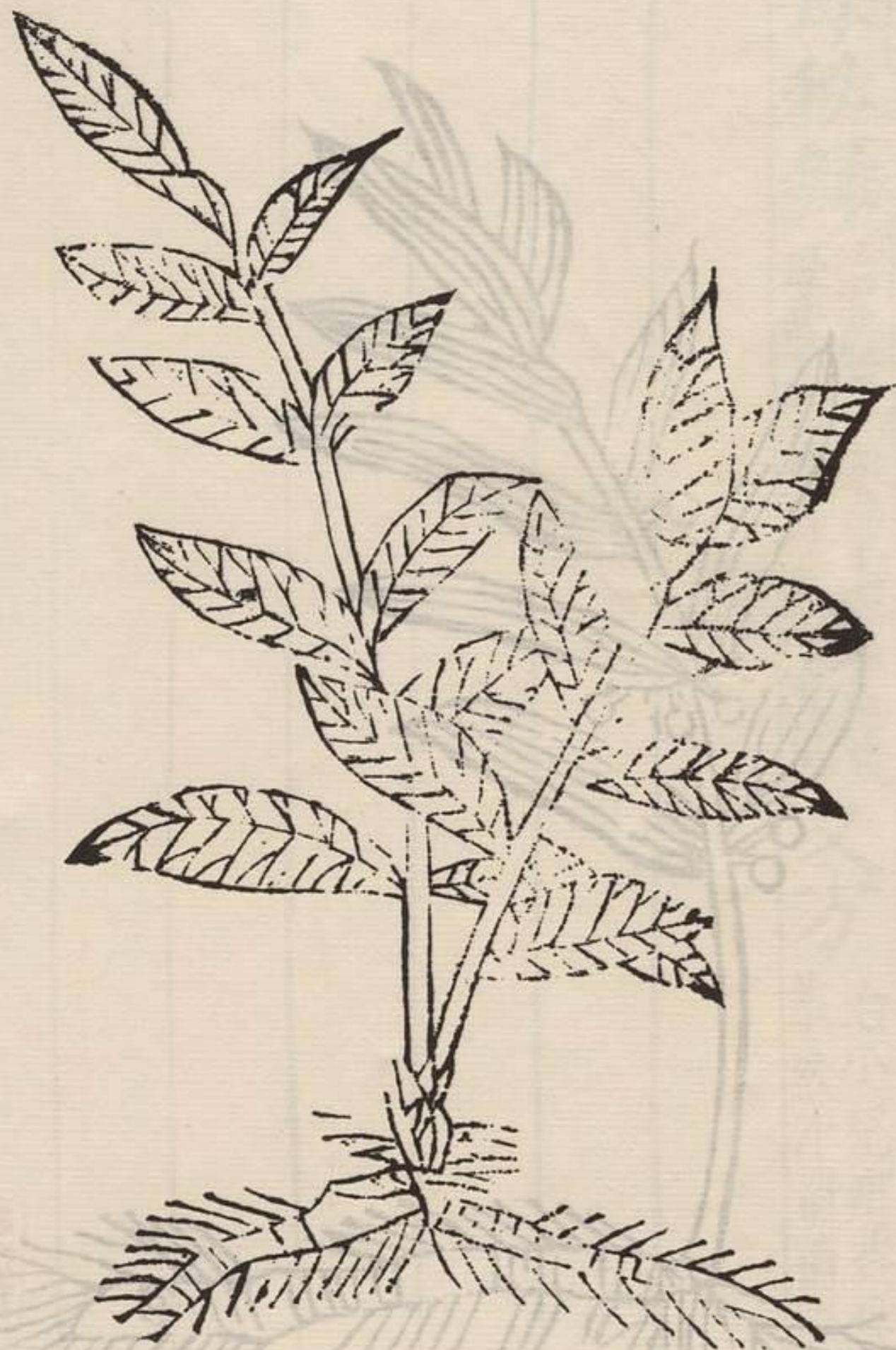
唐  
韻  
堂  
印

十五

舒州萎蕤

證類本草六

四一三





無毒... 風... 熱... 不能動... 跌筋結

心腹結氣虛熱濕毒腰痛莖中寒及目痛皆

一名地節一名玉竹一名馬薰生太山山谷及丘陵立

春後採陰乾畏鹵鹹云按本經有女萎無萎蕤別錄無女萎

有共根似黃精而小異服食家亦用之今市人別用一種物根形狀如續斷

莖味至苦乃言是女青根出荊州今療下痢方多用女萎而此都無止洩之

功用及苗蔓與萎蕤全別列在中品今本經宋書是女萎能效黑字乃萎蕤

之功以朱書為白字一名委萎葉似竹大者如箭竿有節葉狹長而表白裏青根大如指長一二

尺可啖論云委萎君主時疾寒熱內補不足去虛勞客熱頭痛不安加

而用之良論云女萎萎蕤二物同傳陶云同是一物但各異且下痢方

多用女萎而此都無止洩之論疑必非也按女萎蘇又於中品之中出之云

主霍亂洩痢腸鳴正與陶注上品女萎相會如此即二萎功用同矣更非二

物蘇乃刺出一條蘇又云女萎與萎蕤不同其萎蕤一名玉竹為其竹一

名地節為其有節魏志雙阿傳青黏一名黃芝一名地節此即萎蕤極以偏

精本功外主聰明調血氣令人強壯和漆葉為散主五藏益精去三蟲輕身

不老變白潤肌膚暖腰膝惟有不渴不可服晉葛洪有曾中寒疹每酒後苦唾

服之得愈草似竹取根花葉陰乾昔華佗入山見仙人所服以告樊阿服之

壽百歲也論云委萎補中益氣出均州論云除煩悶止渴潤心肺補

五勞七傷虛損腰脚疼痛天行熱狂服食無忌

**圖經曰** 萎蕤生泰山山谷丘陵今滁州舒州及漢中皆有之葉狹而長表

長一二尺或云可噉三月開青花結圓實立春後採根陰乾用之本經與女

萎同條云是一物二名又云自是二物苗蔓與功用全別爾雅謂萎蕤

為下郭璞注云藥草也亦無女萎之別名疑別是一物且本經中品又別有

女萎條蘇恭云即此女萎今本經宋書是女萎能効黑字是萎蕤之功論云

證類云直六

四一四

二二四



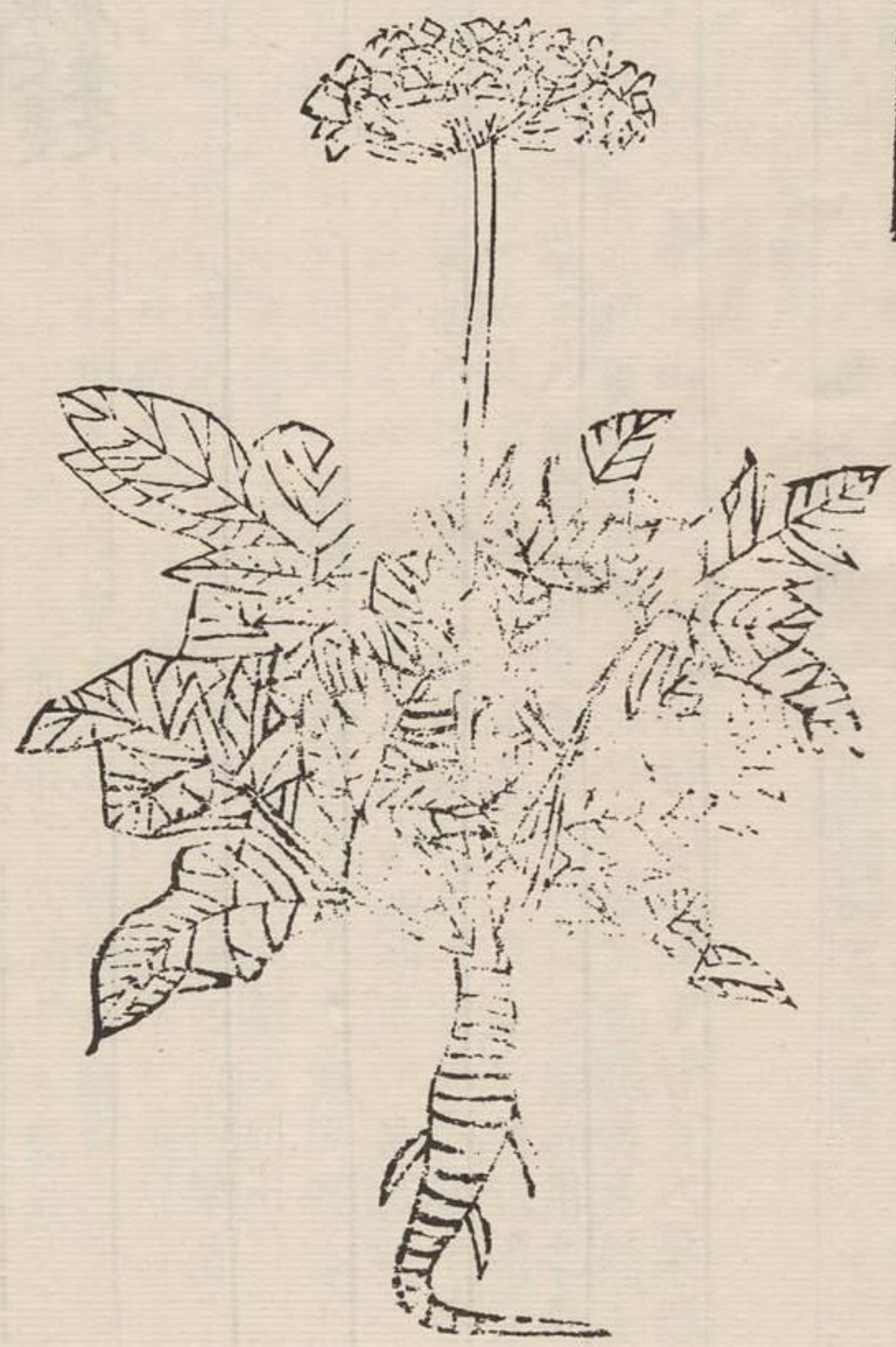
雷公云凡使勿用鈎吻并黃精其一物相似菱蕤只是不同有誤疾人菱蕤節上有毛莖斑葉尖菱蕤小黃點採得先用竹刀刮去節皮淨却以蜜水浸一宿蒸了焙乾用外臺秘要主發熱口乾小便澀楊氏產乳療久疔脫肛不止取艾菱切一外燒薰之

子九

寒州防葵

證類本草六

四一五





防... 甘苦寒無毒... 疔瘡... 疥癩... 膀胱熱結... 溺不下

效... 溫... 疔瘡... 疥癩... 膀胱熱結... 溺不下

口乾除腎邪強志... 服堅骨髓益氣輕身... 中火者不可

服令人恍惚見鬼... 一名梨蓋... 一名房慈... 一名爵離... 一名

農果一名利茹... 一名方蓋... 生臨淄川谷及嵩高太山少

室三月三日採根暴乾... 狼毒同根猶如三建... 今用建平問者云本與

水中不沉爾而狼毒陳久亦不能沉矣... 以防風故名防葵... 採依時者亦能沉

氣驚狂之要其根葉似葵花子根香味... 亦稀有襄陽望楚山東及興州西

方有之其興州採得乃勝南者為隣蜀土也... 臣禹錫等謹按藥性論云防葵

君有小毒能治疔氣疔瘡癰氣塊腫宿水血氣瘤... 大如椀悉能消散治鬼瘡主百邪鬼魅精怪通氣

圖經曰防葵生臨淄川谷及嵩高少室泰山蘇恭云襄陽望楚山東及興... 郡不聞有之其葉似葵每莖三葉一本十數莖中發一幹其端開花如

景天輩而色白根似防風香味亦如之依時採者乃沉水陶隱居云與狼毒... 六五至

同根但置水不沉耳今乃用枯朽狼毒當之極為... 謬矣三月三日採六月開花即結實採根為藥

陳藏器云沉此二物一是一上品而陶云防葵與狼毒根同但置水中不... 用之防葵將以破堅積為下品之物與狼

毒同功今古因循遂無甄別此殊誤也... 雷公云凡使勿誤用狼毒緣真

又不同切須審之恐誤疾人其防葵在蔡州沙土中生採得二十日便用... 之唯輕為妙欲使先須揀去蚱末後用甘草湯浸一宿漉出暴乾用黃精自

然汁一二外拌了土... 肘後方治癩狂疾防葵末溫酒服一刀圭

器中炒令黃精汁盡... 至二三服身潤又小不仁為候

證類本草六

四十六

王其







