

重刊孫真人備急千金要方

三十一

針灸真傳人備懸千金要方卷之一二十九 針灸上

明堂三人圖第一 仰人十四門 伏人八十四門

疾病源所起本於臟腑臟腑之脈並出手足循環腹背逆所不至往來出沒難以測量將欲指取其穴非圖莫可藉補之要非灸不精故經曰湯藥攻其內針灸攻其外則病無所逃矣方知針灸之功過半於湯藥矣然去聖久遠學徒蒙昧孔穴出入莫測經源濟弱扶危臨事多惑余慨其不速聊因暇隙鳩集今古名醫明堂以迷針灸經一篇用補松韻庶無依圖知穴按經識分則孔穴親踈居然可見矣舊明堂經云耳若依明堂止經人長七尺六寸四分之身今字之為圖人身長二尺八寸二分其孔穴相去亦皆半

以五分為寸其尺用夏家古尺司馬六尺為步即江在處所用八寸小尺是也其十二經脈五色作之奇經八以綠色為之三入孔穴共六百五十六圖之於後亦觀之便了耳仰人二百八十一穴背人一百九十四穴側人一百七十四穴名共三百四十九單穴四十八名雙穴三百一名

仰人明堂圖

五十七穴 內三

○仰人頭面二十六穴遠近法

額部中行上星在額上直鼻中央入髮際一寸陷合豆

額會在上星後一寸骨陷中

前頂在額會後一寸半骨陷中

會在前頂後一寸半頂中心

頭第一行五髮在頭上去上星傍一寸半

承光在五髮後一寸不灸一本言一寸半

通天在承光後一寸半

頭第二行臨泣在目上眥直上入髮際五分陷者中

目窻在臨泣後一寸 正營在目窻後一寸

正面部中行神庭在髮際直鼻不刺

素節在鼻柱端 水溝在鼻柱下人中

兌端在眥上端 斷交在眥內齒上斷縫

承氣在頤前下眥之下 廉泉在頤下結喉上舌本

言第一行曲差俠神庭傍一寸半在髮際

言二行在眥頭陷中 精明在目內眥外

言三行俠鼻旁入心氣上 迎香在和節上一寸鼻孔傍

言四行在鼻柱下

面部第二行陽白在眥上一寸直瞳子

承泣在目下七分直瞳子不灸

四白在目下一寸 地倉俠口傍四分

大迎在曲頤前一寸一分骨陷中動脈

面部第四行本神俠曲差傍一寸半在髮際入髮際四分

絲竹空在眉後陷中不灸

瞳子節在目外去眥五分 一名太陽 一名前關

面部第五行頭維在額角髮際本神傍一寸半不灸

頰節在面軌骨下下廉陷中

上關在耳前上廉起骨開口取之 一名客主人

下關在客主人下耳前動脈下空下廉起骨開口取之

頰車在耳下的頰端

○曾部中央直下七寸遠近法第一

天突在頸結喉下五寸宛宛中

璇機在天突下一寸陷中仰頭取之

華蓋在璇機下一寸陷中仰而取之

紫雲宮在華蓋下一寸六分陷中仰而取之

下堂宮在紫雲宮下一寸六分陷中

豐平在堂宮下一寸六分橫直兩乳間

中堂宮在豐平下一寸六分陷中

○曾部第一行六穴遠近法第二

前府在堂宮下一寸六分橫傍各一寸陷者中仰而取之

中府在府下一寸六分陷中仰取取之

神藏在或中下一寸六分陷中仰而取之

靈墟在神藏下一寸六分陷中仰取取之墟或作墟

神封在靈墟下一寸六分

步廊在神封下一寸六分陷中仰而取之

○曾部第二行六穴遠近法第四

氣戶在口骨下一寸六分兩傍各一寸陷中仰而取之

重舌在氣戶下一寸六分陷中仰而取之

屋翳在重舌下一寸六分陷中仰而取之

膺窗在屋翳下一寸六分乳中禁不灸刺

乳根在乳下一寸六分陷中仰而取之

○曾部第四行六穴遠近法第五

雲門在巨骨下俠氣戶兩傍各一寸陷中仰而取之

取之

中府在雲門下一寸七分乳上三肋間動脈應手取之

周榮在中府下一寸六分陷中仰而取之

胃卿在周榮下一寸六分陷中仰而取之

天谿在胃卿下一寸六分陷中仰而取之

黃帝在天谿下一寸六分舉臂取之

○腹中第一行十四穴遠近法第六

鳩尾在臆前蔽骨下五分灸刺

巨關在鳩尾下一寸

中管在巨關下一寸去蔽骨三寸

建里在中管下一寸

中管在巨關下一寸

中管在巨關下一寸

陰交在臍下一寸

石門在臍下一寸女子不灸

中極在臍下四寸

曲骨在臍骨之上中極下一寸毛際陷中

○腹中第一行十一穴遠近法第七

幽門在巨關傍半寸陷中

通谷在幽門下一寸

石關在陰都下一寸

胃輸在商曲下一寸

中注在胃輸下五分

四滿在中注下一寸

附錄卷之二 灸法用田

氣沈在四滿下

婦人方寸骨在臍上二寸五分
邊一寸是右一寸各子戶
腎藏卷二云在臍出骨端二寸

天赫在氣穴下

脊藏卷二云各骨在陰下橫
脊中央與曲如去月中央是

○腹第二行十一寸 遠近法第八

不容在幽門傍各一寸五分去任脉一寸直四肋端相去

四寸 承滿在不容下一寸

梁門在承滿下一寸 關門在梁門下一寸太一上

太一在關門下一寸 滑肉門在太一下一寸

天樞一名長谿上之盲輸一寸半直臍傍一寸 脾藏卷二云各
長谷候臍相

外陵在天樞下半寸大巨上

大巨在臍下一寸兩傍各一寸長谿下一寸

承迎在大巨下二寸

承在承迎下一寸 金方九寸
好量臍二寸

臍在歸來下一寸鼠臑上一寸 素問刺熱論注云
臍下橫骨兩端鼠

腹第四行七穴遠近法第九

日月在期門下五分 腹哀在日月下一寸半

大橫在腹哀下一寸直臍傍 甲乙云二寸

腹結在大橫下一寸三分 府舍在腹結下二寸

中門上去大橫五寸在府舍下橫骨兩端約中

○手太陰肺經十穴第十

少商在手大指端內側去爪甲角如韭葉

魚際在手大指本節後內側散脈中

中

大泉在手掌後陷者中此即大泉也今存止名不改正恐後人誤

列缺在腕上一寸半手太陰郄也別走陽明

孔最在腕上七寸手太陰郄也

尺澤在肘中約上動脈

俠白在天府下土肘五寸動脈

天府在腋下二寸不灸

臑會在臂前廉上青頭二寸甲乙此穴在肩前廉上

○手厥陰心主經八穴第十一

中衝在手中指端去爪甲如韭葉陷者中

勞宮在掌中中動脈 大陵在掌後兩骨間

大關在掌後去腕二寸外經書作五寸

手心主絡別走太陽 間使在掌後二寸兩筋間

郄門在掌後去腕五寸內經書云去手厥陰郄也

曲澤在肘內廉下陷者中屈肘得之

天泉在腋下二寸舉臂取之

○手少陰心經八穴第十一

少衝在手中指內廉之端去爪甲如韭葉

少府在手中指大節陷者中直勞宮大節又作本節

神門在掌後兌骨端 白者中

陰郄在掌後動脈中 腕半寸手少陰郄也

通理在腕後一寸手 陰絡別走太陽

靈道在掌後一寸半 少海在肘內廉節後陷中

泉在腋下筋間動 水入骨

足太陰脾經十一穴第十三

隱白在足大趾端內側去爪甲如韭葉

大都脾經卷二在足大趾本節內側白肉際在足大趾內本節後陷中

太白在足大趾內側核骨下陷中

少商在足大趾本節後一寸足太陰絡別走陽明

商丘在足內踝下微前陷中

三陰交在內踝上八寸骨下陷中

漏谷在內踝上六寸骨下陷中大陰絡編人經云亦名太陰絡

地機一名脾舍在膝下五寸足太陰郄也

陰陵泉在膝下內側輔骨下陷者中伸足得之

血海在膝上內廉白肉際一寸半一作三寸

明堂在魚腹上筋間動應手陰市內

足陽明胃經十五穴第十四

厲兌在足大趾次趾之端去爪甲角如韭葉

躡在足大趾次趾外間

五穀在足大趾次趾外間本節後去內庭二寸

陷谷在足跗上五寸骨間去陷谷二寸一二五寸

衝在衝陽後一寸半

足在足外踝上八寸足陽明絡別走太陰

廉一名下巨虛在上廉下三寸

口在下廉上一寸 巨虛下廉在二里下三寸

三里在膝下三寸胫骨外

犢鼻在膝臏下解上俠解大筋中

陰市一名陰紐在膝上三寸伏兔下

伏兔

伏兔在膝上六寸不灸

解關在膝上伏兔後交分也

梁立在膝上一寸兩筋間云足陽明部也

伏兔明堂圖

六寸 八寸 九寸 內寸

○伏兔頭上第一行五穴遠近法第一

後頂在百會後一寸半 強間在後頂後一寸半

腦戶在枕骨上強間後一寸半不灸

風府在項後入髮際一寸大筋內宛宛中不灸

瘖門在項後髮際宛宛中不灸

○頭上第一行二穴遠近法第二

玉枕在腦却後七分半候腦戶骨一寸三分起肉枕骨下

髮際三寸

腦却在通天後一寸半

天柱在項後髮際大筋外廉陷者中

○頭上第二行三穴遠近法第三

腦會在額額後髮際陷中 項會在正營後一寸半

空脊在項後一寸半候玉枕骨下陷中一名額會

○伏兔耳後六穴遠近法第四

息在耳後青脉間 耳後在耳本雞足青脉不灸

完骨在耳後入髮際四分 完骨在完骨上枕骨下

浮白在耳後入髮際一寸 風在耳後陷中按之引痛

○背脊第一行十一穴遠近法第五

大椎在第一椎上陷中 博道在大椎下節間

身柱在第二椎下節間 神道在第五椎下節間

至陽在第七椎下節間 筋縮在第九椎下節間

中節在第十一椎下節間不灸

命門在第十三椎下節間 命門在第十四椎下節間

長強在脊骶端

長強在脊骶端

○脊中第一行二十一穴遠近法第六

大杼在項後第一椎下兩傍各一寸半陷中

風門一名執府在第一椎下兩傍各一寸半

肺輸在第二椎下兩傍各一寸半 肺輸在第二椎下兩傍各一寸半

心輸在第五椎下兩傍各一寸半

肝輸在第七椎下兩傍各一寸半

脾輸在第九椎下兩傍各一寸半 脾輸在第九椎下兩傍各一寸半

胃輸在第十一椎下兩傍各一寸半

大腸輸在第十二椎下兩傍各一寸半 第九

小腸輸在第十四椎下兩傍各一寸半

膀胱輸在第十六椎下兩傍各一寸半

中膂輸在第十八椎下兩傍各一寸半

白環輸在第十九椎下兩傍各一寸半

中節在第二十椎下兩傍各一寸半

白環輸在第二十一椎下兩傍各一寸半

中節在第一空腰髀下一寸俠脊兩傍

次節在第一空俠脊陷中 中節在第二空俠脊陷中

下節在第四空俠脊陷中 會陽在陰尾骨兩傍

會陽在陰尾骨兩傍

○脊中第二行十二穴遠近淺深第七

附分在第一椎下附項內廉兩傍各三寸

魄戶在第二椎下兩傍各三寸

神堂在第五椎下兩傍各三寸

靈臺在肩膊內廉使第六椎下兩傍各三寸

神在第七椎下兩傍各三寸

魂在第九椎下兩傍各三寸外臺二十六椎下

意在第十椎下兩傍各三寸外臺二十六椎

志在第十一椎下兩傍各三寸外臺二十九椎下

慧在第十一椎下兩傍各三寸

德在第十二椎下兩傍各三寸

道在第十三椎下兩傍各三寸

壽在第十四椎下兩傍各三寸

長在第十五椎下兩傍各三寸

天在第十六椎下兩傍各三寸

地在下十七椎下兩傍各三寸

五在第十七椎下兩傍各三寸

黃在第十八椎下兩傍各三寸

神在第十九椎下兩傍各三寸

氣在第二十椎下兩傍各三寸

精在第二十一椎下兩傍各三寸

魂在第二十二椎下兩傍各三寸

魄在第二十三椎下兩傍各三寸

神在第二十四椎下兩傍各三寸

宗在腕後三寸空中平少陽部也

陽明在臂上大交脈支澤上一寸不刺

廉在肘前五寸外廉陷中

骨并任脈... 大骨後一寸兩筋間陷者中節肘得之

所冷泉在肘上三寸伸肘舉臂取之

泉亦足精字

清溪在肩下臂外開股斜肘分下行

天宗在秉風後大骨下陷中

外基骨小腸經
輸俠有節後大骨下胛上廉陷中

有外輸在肩胛上廉去脊三寸陷者中

有中輸在肩胛內廉去脊一寸陷者中

曲垣在肩中央曲胛陷者中按之應手痛

○手太陽小腸經九穴第九

少澤在手小指端外側去爪甲一分陷中

前谷在手小指外側本節前陷中

後谿在手小指外側本節後陷中

腕骨在手外側腕前起骨下陷中

陽谷在手外側腕中兌骨之下陷中

養老在手踝骨上一空在後一寸陷者中手太陽都也

支正在腕後五寸手太陽絡別走少陰

小海在肘內大骨外去肘端五分

有員在肩曲胛下兩骨解間有髃後陷者中

○足太陽膀胱經十七穴第十

至陰在足小趾外側去爪甲角如韭葉

通谷在足小趾外側本節前陷中

束骨在足小趾外側本節後陷中

京骨在足外側大骨下赤白肉際陷中

中脈陽蹻所生在外踝下陷中容八甲

骨門在足外踝下陷中一

溪參一名安耶在足跟骨下陷中

崑崙在足外踝外跟骨上陷中

承山一名魚腹一名傷山一名肉柱在充端腸下分肉

陷者中

飛揚一名敏陽在外踝上七寸足太陽絡別走少陽

承筋一名踰腸一名直腸在脛後從腳跟上七寸腸中

陷中不刺

委中在膕中央約文中動脈

委陽在足太陽之前少陽之後出於膕中外廉兩筋間

承下六寸

海都

殷門在肉都下六寸

扶承一名肉都一名陰關一名皮部在尻醫下股陰下

中一二云尻醫下陷文中



○側人耳頸二十穴遠近法第一

領厭在曲周顛額上廉

懸釐在曲周顛額下廉

率谷在耳上入髮際一寸半

曲鬢在耳上髮際曲隅陷中

角孫在耳郭中間開口有空

耳門在耳前充髮下動脈

耳門在耳前

張口得之

耳中珠子大如赤小豆

天容在耳下曲頰後

天牖在頸筋缺盆上天容後天柱前完骨下髮際上一寸

缺盆在肩上橫骨陷中 扶突在氣舍後一寸半

天窻在曲頰下扶突後動應手陷中

天鼎在頸缺盆直扶突曲頰下一寸人迎後

人迎在頸大脉應手俠結喉傍以候五藏氣不灸

水突在頸大筋前直人迎下氣舍上一本云水突在曲頰下一寸近後

氣舍在頸直人迎俠天突陷中

○側膺十穴遠近法第一

章門一名長平在大橫文外直臍季肋端

京門在監骨腰中季肋本俠脊

帶脉在季肋下一寸八分

五樞在帶脉下三寸一二云在水道下一寸半

維道在章門下五寸二分

居膠在長平下八寸二分監骨上

泉腋在腋下三寸宛宛中舉臂得之中風卷云腋門在腋下一寸名泉腋

大包在泉腋下三寸

腋筋在腋下三寸復前行一寸著脇

天池在乳後一寸腋下著肋直腋擗肋間

○側人手陽明大腸經二十穴遠近法第二

商陽在手大指次指內側去爪甲角如韭葉

二間在手大指次指本節前內側陷者中

三間在手大指次指本節後內側陷者中

合谷在手大指次指岐骨間

陽谿在腕中上側兩筋間陷中

偏歷在腕後二寸手陽明絡別走太陰

溫留在腕後小士五寸大士六寸一作小手陽明郄也

下廉在輔骨下去上廉一寸

上廉在三里下一寸

三里在曲池下二寸按之肉起兌肉之端

曲池在肘後轉屈肘曲骨之中

肘髁在肘大骨外廉陷中

五里在肘上行馬裏大脈中不刺

臂臑在肘上七寸脰肉端

肩髃在肩端臑上斜舉臂取之

秉風俠天竅外有上髃後舉臂有空

肩井在肩上陷解中缺盆上大骨前

天竅在肩缺盆中上髃骨之際陷者中

肩髃在肩端兩骨間腋極篇云在肩外臑近後以手按之有解宛宛中外髃名曰肩髃

巨骨在肩端上行兩叉骨間陷中

○足少陽膽經十五穴遠近法第四

竅陰在足小趾次趾之端去爪甲如韭葉

俠谿在足小趾次趾岐骨節前

地五會在足小趾次趾節後不灸

臨泣在足小指本節後間陷者中去俠谿一寸半

丘墟在足外踝如前陷者中去臨泣二寸

付陽在外踝上三寸太陽前少陽後陷者中

一名絕骨在外踝上二寸動者

陽明在外踝上輔骨前絕骨端如前分許去立墟七

光明在足外踝上五寸足少陽絡別也厥陰

外立在外踝上七寸足少陽部也所生

一名別陽一名足節陽維部在踝上七寸邪

分肉間初生二寸

陽泉在膝下一寸外廉陷中

陽陽在陽陵泉上三寸犢鼻外一在二合關陵

中清在髀骨外膝上五寸分肉間

在髀骨中

足厥陰經十一穴第五

大敦在足大趾端去爪甲如韭葉及二毛中

在足大趾間動應平陷中

太衝在足大趾本節後一寸或一寸半陷中

中封在足內踝前一寸仰足取之伸足乃得

蠡溝在足內踝上五寸足厥陰股別走少陽

中都

在內踝上七寸脘骨中與少陰相值一名中都

在犢鼻下二寸陷者中足厥陰部也甲乙銅人加一

曲泉在膝輔骨下大筋上小筋下陷中屈膝乃得

陰包在膝上四寸股內廉兩筋間

五里在陰廉下一寸

陰廉在羊矢下去氣衝二寸動脈

○足少陰腎經十一穴第六

泉一名如樹在足內陷中每足捲趾於掌中

然谷一名龍泉在足內踝前起大骨下陷者中婦人上六寸

大絡在足內踝後跟骨上動脈陷者中

大鍾在足跟後衝中足少陰絡別走太陽

水泉在大絡下一寸內踝下足少陰郄也

照海陰蹻脈所生在足內踝下

崑崙一名昌陽一名伏兔在足內踝上一寸陷中

人信在內踝上一寸少陰前大陰後廉筋骨間榮實也

臨分中

谷在膝方輔骨之後大筋之下小筋之上按之應手為

多者為下少者為上

之而得之

陰一名弄翳在大便前小便後兩陰間

已上三人圖共三百四十九穴

手足三陰三陽穴流注法集二上

完元

所出為井 所流為榮 所注為輸

所過為源 所行為經 所入為合

大別大法

春取榮 夏取輸 不夏取經

秋取合 冬取井

少商為井手太陰脈也流於魚際之榮注於大泉

列缺為源行於經渠為經入於合八澤為合

列缺為井

心出於中衝為井心包絡脈也流於勞宮為榮注於
為輸過於內關為源行於間使為經入於曲澤為合
心出於少衝為井手少陰脈也流於少府為榮注於
為輸過於通里為源行於靈道為經入於少海為合
大腸出於商陽為井手陽明脈也流於二間為榮注於
為輸過於合谷為源行於陽溪為經入於曲池為合
膽出於關衝為井手少陽脈也流於腋門為榮注於
為輸過於耳中為源行於支溝為經入於天井為合
為輸過於臑會為井足太陽脈也流於前谷為榮注於
足三陰三陽穴流注法第一下
腎出於湧泉為井足少陰脈也流於內庭為榮注於陷谷
為輸過於衝陽為源行於解谿為經入於二里為合
膽出於襄陰為井足少陽脈也流於俠谿為榮注於臨泣
為輸過於丘墟為源行於陽輔為經入於陽陵泉為合
膀胱出於至陰為井足太陽脈也流於通谷為榮注於東
骨為輸過於京骨為源行於崑崙為經入於委中為合
脾出於隱白為井足太陰脈也流於大都為榮注於太白
為輸過於中封為源行於中都為經入於曲泉為合
肝出於大敦為井足厥陰脈也流於行間為榮注於太衝
為輸過於中封為源行於中都為經入於曲泉為合
腎出於涌泉為井足少陰脈也流於然谷為榮注於太
為輸過於水泉為源行於伏留為經入於陰谷為合

針灸法

大寒無刺刺天溫無疑

月生無瀉

滿無補

月郭空無治

新內無刺

已刺無內

大怒無刺

已刺無怒

大勞無刺

已刺無勞

大醉無刺

已刺無醉

大飽無刺

已刺無飽

大飢無刺

已刺無飢

大渴無刺

已刺無渴

乘車來者可以扶其背

行來者可以扶其左

驚大恐必定其氣

刺中心一日死其動為噦

刺中肺三日死其動為咳

刺中肝五日死其動為語

刺中脾十五日死其動為吞

刺中腎三日死其動為噦

刺中膽一日半死其動為噦

刺中膈為傷中不過一歲必死

刺跌上中大脈血出不止死

刺陰股中大脈血出不止死

刺面中流脈不幸為盲

刺主人內陷中脈為內漏

刺腦入腦立死

刺膝膈出液為跛

刺舌下中脉太過血出不止為瘖

刺臂太陰脉出血多立死 刺足下布絡中脉血不出

刺足少陰脉重並出血為舌難以言

刺郄中六脉令人仆脫色 刺臂中陷中肺為喘逆仰息

氣衝中脉血一出為腫鼻鼾

刺口中内陷氣逆之為不卒伸

刺陰山筋為瘖 刺陰股下三寸内陷令人

刺腋下一骨間内陷令人欬

刺五中內陷令人喘欬逆

刺腕出令人入心

刺膻膈内陷為腫

刺脊中液出不得為神

刺中液出不得為神

刺不可深 上關刺不可深

刺不可深 顛息刺不可多出

刺不可深 左角刺不可久留

刺不可深 刺不可深

刺不可深

刺不可深 伏兔禁不可刺

刺不可深 伏留刺無多見血

刺不可深 然谷刺無多見血

刺不可深 鳩尾禁不可刺

刺不可深

○灸禁忌法

禁不可灸

承光禁不可灸

禁不可灸

風府禁不可灸

禁不可灸

陰市禁不可灸

關耳中有干通低無灸

耳門耳中有膿及滴低無灸

人迎禁不可灸

陽關禁不可灸

行空灸之不幸使人目小及盲

禁不可灸

脊中禁不可灸

中禁不可灸

腰厥禁不可灸

女子禁不可灸

白環輸禁不可灸

灸之不幸不得息

泉腋灸之不幸生膿蝕

禁不可灸

細溪禁不可灸

禁不可灸

地五會禁不可灸

禁不可灸

化傍通訣第四

五臟六腑經化傍通訣在者經其事隱沒難得具知

相附以化傍通者少留意推尋造次可見矣

腎心三肝木二肺金四脾土五

膀胱小腸膽大腸胃三膽

足少陰

手少陰

足厥陰

手太陽

足太陽

足太陽

手太陽

足少陽

手陽明

足陽明

手少陽

沈滯

洪盛

弦長

浮短

緩大

一斤

兩

兩

兩

兩

兩

藥石 三斤二兩 六葉二斤二兩

六腑片兩

九兩一銖

一斤十四兩

三兩一銖

二斤十二兩

一斤十四兩

六腑丈尺

縱廣七寸九分

長二丈四尺

廣二寸四分

三寸二分

一丈二尺六寸

大二尺五寸

六腑所受

九升一合

又云九升九合

一斗四升

一合

一斗一升

三斗五升

五臟官

後宮列女

帝王

上將軍又為郎官

大尚書

又為將軍

諫議大夫

六脈官

監倉錄

內黃吏

將軍決曹吏

十四推

五推

九推

三推

十一推

十九推

十八推

十推

十六推

十一推

十三推

京門

巨闕

期門

中府

章門

中極

關元

日月

天樞

中管

涌泉

中衝

大敦

少商

隱

然谷

勞宮

行間

魚際

大都

大谿

大陵

大衝

太泉

太白

水泉

內關

中封

列缺

公孫

伏留

間使

中郛

經渠

商丘

陰谷

曲澤

曲泉

尺澤

陰陵

至陰

少澤

商陽

厲兌

六腑出

少澤

商陽

厲兌

六腑出

至陰

少澤

商陽

厲兌

六腑傍通訣

關新此三脈絡出入

流 通谷 前谷 俠谿 二間 內庭 臑門

注 東骨 後谿 臨泣 三間 陷谷 中渚

過 京骨 腕骨 丘墟 合谷 衝陽 陽池

行 崑崙 陽谷 陽輔 陽谿 解谿 支溝

入 委中 小海 陽陵泉 曲池 三里 天井

五竅 耳 二陰 舌 口 目 鼻 脣

五養 骨 精 血 脈 筋 皮 毛 氣 肉

五液 唾 汗 淚 涕 涎

五聲 呻 噓 言 呼 哭 歌 嗟 唏

五氣 四 吹 呼 呵 噓 唏

五志 志 怒 思 憂 恐 喜 怒 思 憂 恐 喜

五有餘病 脹滿 笑不止 怒

喘喝仰息 涎澁不利

五不足病 噎逆 憂 一作悲 恐

息利少氣 四肢不用

六情 惡 哀 怵 恚 喜 好 喜 直 喜 威 怒 怒 患

貪 狼 廉 貞 陰 賊 寬 大 公 正 姦 邪

欲 息 友 愛 慈 惠 悲 氣 止 公 私 怨

智 謀 禮 智 仁 肅 義 義 信 聖

聽 聰 視 明 貌 恭 言 從 思 審

急 豫 狂 備 豫

吟詠 肆呼 諷 唱 歌
羽八 徵五 角六 商七 宮八

五色 黑 赤 青 白 黃

五味 鹹 苦 酸 辛 甘

五臭 腐 焦 膻 腥 香

五音 酸 甘 苦 鹹 辛

五惡 甘 鹹 辛 苦 酸

五德 熱 風 寒 濕

五行 一六 二七 三八 四九 五十

五時 冬 夏 春 秋 季夏

五方 九 直 方 圓

五畜 羊 牛 雞 犬 豕

五穀 黍 稷 粟 粱 麥

五果 栗 杏 李 桃 棗

五菜 藟 韭 葱 葵

五藥 大豆 麥 麻 稻 黃 黍 稷

五藥 栗 杏 李 桃 棗

五藥 藟 韭 葱 葵

五藥 大豆 麥 麻 稻 黃 黍 稷

五藥 栗 杏 李 桃 棗

五藥 藟 韭 葱 葵

五藥 大豆 麥 麻 稻 黃 黍 稷

五藥 栗 杏 李 桃 棗

五藥 藟 韭 葱 葵

五藥 大豆 麥 麻 稻 黃 黍 稷

用針略例第五

論曰假令人腎心肝肺脾為臟則膀胱小腸膽大腸胃為腑足少陰為腎經足太陽為膀胱經下至五藏五果五藥皆爾觸類長之他皆倣此

用針略例第五

分知呼吸出入上下水火之氣針入一分知天地之氣針入
六腑逆順之氣針皮毛腠理者勿傷肌肉針肌肉者勿
傷筋脈針筋脈者勿傷骨髓針骨髓者勿傷諸絡
東方申乙木主人肝膽筋膜魂

南方丙丁火主人心小腸血脈神

西方庚辛金主人肺六腸皮毛魄

北方壬癸水主人腎膀胱骨髓精志

中央戊己土主人脾胃肌肉意志

傷皮毛者令人上氣失魄

傷肌肉者令人四肢不收

傷筋脈者令人手足不舉

傷骨髓者令人脊骨疼痛

傷諸絡者令人百病叢生

凡用針之法以補瀉為先呼吸應

有法則陰陽不相干瀉瀉為陽氣始

攻為太玄華欲瀉從酉比針入因日明向寅針出

凡用針之法以補瀉為先呼吸應

有法則陰陽不相干瀉瀉為陽氣始

攻為太玄華欲瀉從酉比針入因日明向寅針出

凡用針之法以補瀉為先呼吸應

有法則陰陽不相干瀉瀉為陽氣始

攻為太玄華欲瀉從酉比針入因日明向寅針出

凡用針之法以補瀉為先呼吸應

有法則陰陽不相干瀉瀉為陽氣始

凡用鋒針者除疾速也先補五呼刺入五分留十呼
入一寸留二十呼隨師而將息之刺急者深內而又留之
刺緩者淺內而疾發針刺大者微出其血刺滑者疾發針
淺內而又留之刺澀者必得其脈隨其逆順又留之疾出
之壓其穴勿出其血諸小弱者勿用大針然氣不足宜調
以百藥餘二針者正中破癰堅瘤結息肉也亦治人疾也
少針亦用鋒針以油火燒之務在猛熱不熱即於人有損
也陽曰一報三報之後當膿水大出為佳
巨闕太倉上下管此之一行有六穴忌火針也大癰瘰癧
停針轉動須更為佳
每針常須看脈脈好乃下針脈惡勿亂下針也下針一宿
發熱惡寒此為中病勿怪之

灸例第六

凡孔穴在身皆是臟腑榮衛血脈流通表裏往來各有所
主臨時效難必在審詳人有老少體有長短膏有肥瘦皆
須精思商量准而折之無得一槩致有差失其尺寸之法
依古者八寸為尺仍取病者男左女右手中指上第一節
為一寸亦有長短不定者即取手大指第一節橫度為
一寸以意消息巧拙在人其言一夫者以四指為一夫又
以肌肉文理節解縫會宛陷之中及以手按之病者快然
如此仔細安詳用心者乃能得之耳
凡經云橫二間寸者則是二灸兩間一寸有二灸灸有二
分三壯之處即為一寸黃帝曰灸不二分是謂徒費炷也
夫也小弱宜小作之以意商量

灸法皆須平直四體無使傾側灸時孔穴不
破好肉耳若坐點則坐灸之臥點則臥灸之
立灸之反此亦不得其穴矣

言壯數者若丁壯遇病病根深篤者可倍多於方數其
老小羸弱者可復減半依扁鵲灸法有至五百壯千壯
皆臨時消息之明堂本經多云針入六分灸三壯更無餘
論曹氏灸法有白壯者有五十壯者小品諸方亦皆有此
仍須准病輕重以行之不可膠柱守株

凡新生兒七以上周年以還不過七壯炷如雀屎大
凡灸當先陽後陰言從頭向左而漸下次後從頭向右而
漸下先上後下皆以日正午已後乃可下火灸之時謂陰
氣未至多無不著午前平日穀氣虛令人顛眩不可針灸

也慎之其大法如此卒急者不可用此例

灸之生熟法腰已上為上部腰已下為下部外為陽部榮
內為陰部衛故臟腑周流名曰經絡是故丈夫四十已上
氣在腰老嫗四十已上氣在乳是以丈夫先衰於下婦人
先衰於上灸之生熟亦宜擇而節之法當隨病遷變大法
外氣務生內氣務熟其餘隨宜耳頭者身之元首人神之
所法氣口精明二百六十五絡皆上歸於頭頭者諸陽之
會也故頭病必宜審之灸其穴不得亂灸過多傷神或使
陽精玄熱令陰魄再卒是以灸頭止得滿百脊背者是體
之橫梁五臟之所繫著太陽之會合陰陽動發冷熱成疾
灸太過熱大害人也臂脚手足者人之枝幹其神繫於力
六腑通血脈出能遠近採物臨深履薄養於

淺故灸宜少灸過多則內神不得入精神閉塞不
動不舉故四肢之灸不宜太熟也然腹臟之內灸在
其裏五味無厭成疾風寒結痼水穀不消宜當熟之然大
材脊中腎輸膀胱八節可至二百壯心主手足太陰可至
六七十壯三里太谿太衝陰陽二陵泉上下一廉可至百
壯腹上下管中管太倉關元可至百壯若病重者皆當三
報之乃愈病耳若以諸沈結寒冷病莫若灸之宜熟若治
諸陰陽風者身熱脈大者以鋒針刺之間日一報之若治
諸邪風鬼注痛處少氣以毫針去之隨病輕重用之表針
內藥隨時用之消息將之與天同心百年永安終無橫病
此要略說之非賢勿傳秘之凡微數之脈慎不可灸傷回
岐焦筋骨凡汗已後勿灸此為大逆脈浮熱甚勿灸

金方廿九

廿七

面日咽灸之最欲生少平臂四肢灸之欲須小熟亦不
宜多背脊腹灸之尤宜大熟其腰脊欲須少生大體皆須
以意商量臨時遷改應機千變萬化難以一準耳其溫病
隨所著而灸之可百壯餘少至九十壯大杆胃管可五十
壯手心主手足太陽可五十壯三里曲池太衝可百壯背
三報之乃可愈耳風勞沈重九部盡病及毒氣為疾者不
過五十壯亦宜三報之若攻臟腑成心腹攻者亦宜百壯
若卒暴百病鬼魅所著者灸頭面四肢宜多灸腹背宜少
其多不過五十其少不減二五七九壯凡陰陽濡風口喎
僻者不過三十壯三日一報報如前微者三報重者九報
此風氣濡微細入故宜緩火溫氣推排漸抽以除耳若
惟迫則流行細入成痼疾不可愈也故宜緩火凡諸

人有所暴得風或中時氣凡百所苦皆須急灸痔瘡勿死
此一條凡人只蜀地遊宦體上常須三兩處灸之勿令
有問是之法言人有病痛即令捏其上若裏當其處不開
孔穴即得便快成痛即云阿是灸刺皆驗故曰阿是穴
也

太醫針灸直旨卷第七

論曰欲行針灸先知行年宜忌及人神所在不與禁忌相
應即可今具如左

火命人行年在木則不宜灸及服青藥火命人行年在火
則不宜汗及服赤藥土命人行年在土則不宜吐及服
藥金命人行年在金則不宜灸及服白藥水命人行年在
水則不宜下及服黑藥凡醫者不知此法下手即困若
年命厄會深者下手即死

心經天醫血忌等月忌及日忌傍通法

一
二
三
四
五
六
七
八
九
十
十一
十二

丑 未 寅 申 卯 酉 辰 戌 巳 亥 午 子
戌 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥
戌 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥
戌 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥
戌 酉 申 未 午 巳 辰 卯 寅 丑 子 亥

未 庚 丑 戌 未

巳子辰申午丑寅酉未亥卯戌
巳辰卯寅丑子亥戌酉申未午不察

右天醫上呼師避病吉若刑害下凶

行年醫法

年至子丑寅卯辰巳午未申酉戌亥

天醫卯戌子未酉亥辰寅巳午丑申

歲天醫法

常以傳送加大歲太乙下為天醫

月天醫法

陽月以大吉陰月以小吉加月建功曹下為鬼道傳

送下為天醫

避病法

金方共九

北九

以小吉加月建登明為天醫可於此避病

推治病法

以月將加時天醫如病人年治之瘥

喚師法

未卯巳亥酉鬼所在喚師凶

推行年人神法

曆 子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥 子 丑 寅 卯 辰 巳 午 未 申 酉 戌 亥

十一 十二 十三 十四 十五 十六 十七 十八

十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四 二十五 二十六 二十七 二十八

二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六 三十七 三十八

三十九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五

四六四七四八四九五平 五十一 五十二 五十三 五十四
五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十一 六十二 六十三
六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一
七十二 七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九
八十 八十一 八十二 八十三 八十四 八十五 八十六 八十七
八十八 八十九 九十

推十一部人神所在法
右九部行神歲移一部周而復始不可針灸

心夜 喉切 胃重 胃五 胃字 腰多 腹皮 腹四 足中 膝末 食老 喉切

翼作肩

一三 二四 三五六七 八九 十 十一 十二
十三 十四 十五 十六 十七 十八 十九 二十 二十一 二十二 二十三 二十四
二十五 二十六 二十七 二十八 二十九 三十 三十一 三十二 三十三 三十四 三十五 三十六

金方

三七 三八 三九 四十 四十一 四十二 四十三 四十四 四十五 四十六 四十七 四十八
四十九 五十 五十一 五十二 五十三 五十四 五十五 五十六 五十七 五十八 五十九 六十
六十一 六十二 六十三 六十四 六十五 六十六 六十七 六十八 六十九 七十 七十一 七十二
七十三 七十四 七十五 七十六 七十七 七十八 七十九 八十 八十一 八十二 八十三 八十四
八十五 八十六 八十七 八十八 八十九 九十 九十一 九十二 九十三 九十四 九十五 九十六
九十七 九十八 九十九 一百

右十一部人神所在法不可針灸及損傷慎之

長思

一日足大趾 二日外踝

三日股內 四日腰

五日口舌咽喉諸 六日足小趾 外膝三手手冰指

七日內踝 八日足腕

九日新腰

十一日華柱云及 十二日髮際

十三日牙齒 十四日胃管

十五日偏身 十六日管乳

十七日氣衝云及 十八日腹內

十九日足跌 二十日膝下

二十一日手小指 二十二日伏兔

二十三日肝輸 二十四日手陽明兩脇

二十五日足陽明 二十六日手足

二十七日膝 二十八日陰

二十九日膝脛顛顛 三十日關元下至足心云及

十一千十二支人神忌日

甲日頭 乙日項 丙日背 丁日胃 戊日腹

己日背 庚日膝 辛日脾 壬日腎 癸日尾

又云

甲乙日忌寅時頭 丙丁日忌辰時耳

戊己日忌午時髮 庚辛日忌申時口

壬癸日忌酉時足

○子日日 丑日耳

卯日鼻外臺云 辰日腰 巳日手外臺云

午日心 未日足外臺云 申日頭外臺云

酉日背外臺云 戌日項外臺云 亥日頂外臺云

○建日申時頭外臺云 除日酉時膝外臺云 滿日戌時腹

平日亥時腰背 定日子時心 執日日時手

危日寅時口 危日卯時鼻 成日辰時背

一日時耳云頭開日午時耳 閉日未時目

右件時不得犯其處殺人

二時忌

子時踝

丑時頭

寅時目

卯時面耳在外臺云

在項

辰時項口在外臺云

在面

巳時肩在外臺云

在乳

午時臂脇

未時腹

申時心

酉時背脚外臺云

外臺云

戌時腰陰

亥時股

又

立春春分脾

立夏夏至肺

立秋秋分肝

立冬冬至心

四季十八日腎

已上並不得醫治

凡五臟王時不得治及針灸其經絡凶

又

正月丑

二月戌

三月未

四月辰

五月丑

六月戌

七月未

八月辰

九月丑

十月戌

十一月未

十二月辰

又

春左脇

秋右脇

夏在臍

冬在腰

每月六日十五日十八日二十一日二十四日小盡日

藥病令人長病

甲午

甲午

乙卯

丙辰

辛巳

甲寅

庚寅

乙卯

丙辰

辛巳

壬寅

甲辰

己巳

丙辰

丁巳

甲寅 乙卯 乙酉 乙巳 丁巳 此日女人忌

甲子 壬子 甲午 丙辰 丁巳 辛卯 癸卯

乙亥 會甲午日太子會丁巳日王公會丙辰日諸侯會

辛卯日大夫會癸卯日太

文

男忌除 女避破 男忌戌 女忌己

凡

五莖 五酉 五未 及八節 歲後各一日皆宜

論曰此等法散在諸部不可尋究故集作一處造次易知
所以省披討也

刊孫真人備急千金要方卷之二十九

