

重刊孫真人備急千金要方

二十二



膀胱腑論第一

論曰膀胱者主腎也耳中是其候也腎合氣於膀胱膀胱者津液之腑也號水曹掾名玉海重九兩二銖左回疊積上下縱廣九寸受津液九升九合兩邊等應二十四氣鼻空在外膀胱滿泄

黃帝曰夫五臟各一名一形腎乃獨兩何也岐伯曰膀胱為腑有二處腎亦二形應腑有二處臟名一腑名二故五臟六腑也一說腎有左右而膀胱無二今用當以左腎合膀胱右腎合二焦

女子手關後尺中陽絕者無膀胱脈也病苦逆冷婦人月使不調王月則閉男子失精尿有餘澀刺足少陰經治陰在足內踝下動脈是也

女子手關後尺中陽絕者無子戶脈也病苦足逆寒絕產帶下無子陰中寒刺足少陰經治陰

左手關後尺中陽實者膀胱實也病苦逆冷脅下邪氣相引痛刺足太陽經治陽在足小趾外側本節後陷中

右手關後尺中陽實者膀胱實也病苦小腹滿引腰痛刺足太陽經治陽

病先發於膀胱者背脊筋痛小便閉五日之腎小腹腰脊痛脛痠一日之小腸脹一日之脾閉塞不通身痛體重二日不已死冬雞鳴夏下晡 一云日夕

膀胱病者小腹偏腫而痛以手按之則欲小便而不得身熱若脈陷及足小趾外側及脛踝後皆熱若脈陷取

膀胱脹者小腹滿而氣壅

腎前受病傳於膀胱腎效不已然則遺溺

飲氣客於膀胱則夢遊行

腎應骨密理厚皮者一佳膀胱厚粗理薄皮者一佳膀胱

薄腠理疎者一佳膀胱緩急皮而無毫毛者一佳膀胱急

毫毛美而粗者一佳膀胱直稀毫毛者一佳膀胱結也

扁鵲云六腑有病徹面形腎膀胱與足少陰太陽為表裏

膀胱總通於五臟所以五臟有疾即應膀胱膀胱有疾即

應胞囊傷熱則小便不通膀胱急死苦黃赤傷寒則小便

數清白或發石水根在膀胱四肢小其腹獨大也水觀中

足絕不治蓋黃落十日死

足太陽之脈起於目內眥上額交顛上其支者從顛至耳

卷之十

上角其支者從顛入絡腦還出別下項循肩膊內使脊抵

腰中入循脊絡腎動膀胱其支者從腰中下會於後陰下

貫腎入臍中其支者從臍內左右別下貫脾一作過脾樞

循髀外後廉下合臍中以下貫膈內出外踝之後循足背

至小指外側是也動則病衝頭痛目似脫項似拔脊痛腰

似折髀不可以曲一作臍如結膈如列是為踝軟是主筋

所生病者痔瘡狂癲疾頭腦項痛目黃淡出軟衄項背腰

尻臍膈脚背痛小指不用盛者則人迎大再倍於寸口虛

者則人迎反小於寸口也

膀胱虛實第一

脈四條 灸法一首

方六首

膀胱實熱

左手人中神門以後脈陽實者足太陽經也病苦逆滿腰

膀胱

中痛不可俛仰勞也名曰膀胱實熱也

右手尺中神門以後脉陽實者足太陽經也病苦胞轉不得小便頭眩痛煩滿脊背強名曰膀胱實熱也

治膀胱實熱方

石膏捌兩 枳子人一作瓜子人 茯苓

知母各參兩 蜜伍合 生地黃 淡竹葉各肆升

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸分

二服須利加芒消二兩

治膀胱熱病不已舌乾咽腫方

蜜柒合 升麻 大青各參兩 射干

生玄參 芍藥 薔薇根白皮各肆兩

右七味以水七升煮取一升去滓下蜜煮一沸細細之

膀胱虛冷

左手尺中神門以後脉湯虛者足太陽經也病苦脚中筋急腹中痛引腰背不可屈伸轉筋惡風偏枯腰痛外踝後痛名曰膀胱虛冷也

右手尺中神門以後脉陽虛者足太陽經也病苦肌肉振動脚中筋急耳聾忽忽不聞惡風颼颼作聲名曰膀胱虛冷也

治膀胱虛冷飢不欲飲食面黑如炭腰脅疼痛方

礞石陸兩 黃耆 茯苓各參兩 五味子

杜仲各肆兩 白木 白石英各伍兩

右七味以水九升煮取三升分三服

治膀胱冷效唾則有血喉鳴喘息方

膀胱實

羊腎膏具

人參

玄參

黃耆

桂心

芫蕪

甘草

又名參兩

茯苓肆兩

地骨皮

生薑

各伍兩

白朮

陸兩

右十一味以水一斗二升先煮羊腎減二升去腎下藥煮取三升土滓分為三服

**補腎丸**

治膀胱腎冷坐起欲倒目眩眩氣不足骨痠方

龍骨

拍子人

乾地黄

甘草

防風伍

禹餘糧

白石英

桂心

黃耆

茯苓各伍

五味子

羌活

人參

附子各陸

山茱萸

玄參

芫蕪各肆

磁石

杜仲

乾薑各捌

右二十味為末蜜丸如梧子大空腹酒服三十九日二

加至四十九

治膀胱寒小便數漏精稠厚如米白汁方

赤石脂

白石脂

各伍

乾地黄

陸分

赤雄雞腸

雞臍

兩

桑螵蛸

牡蠣

龍骨

黃連各肆

右十味治下篩內雞腸及臍脰中縫寒蒸令熟曝乾合

搗為散以酒和服方寸匕日三

治膀胱方

灸之如腎虛法

胞囊論第二論一首 灸法八首

方十六首

論曰胞囊者腎膀胱候也貯津液并尿若臟中熱病者胞

澀小便不通尿黃赤若腑中寒病者胞滑小便數而多白

若夜則尿偏其甚者夜則內陰氣生故熱則瀉之寒則補之

不寒不熱依經調理則病不生矣

凡尿不在胞中為胞壅滯津液不通以葱葉除尖頭內陰  
聖孔中深三寸微用口吹之胞脹津液大通即愈

**治腎熱應胞囊澀熱小便黃赤苦不通**

榆白皮

赤蜜

葵子 各壹升

滑石

通草 各壹兩

車前子 伍升

右六味以水三斗煮取七升去滓下蜜更煎取三  
升分三服婦人難產亦同此方

**治膀胱急熱小便黃赤方**

滑石 捌兩

子芩 叁兩

車前子

冬葵子 精榆白皮 兩

右五味以水七升煮取三升分三服

**治虛勞尿白濁方**

取榆白皮切二斤水二斗煮取五升分五服

**又方** 搗乾羊骨為末服方寸匕日一

**又方** 灸脾輸一百壯○又灸三焦輸百壯○又灸腎輸百

壯○又灸章門百壯在季肋端

凡飽食後或忍小便或走馬或忍小便太走及入房皆致

胞轉臍下急滿不通治之方

亂髮急纏如兩拳大燒為末醋四合和一方寸匕服

之訖即炒熟黑口葉蹲坐上

**治胞轉方**

石膏 壹兩

葵子

通草

甘草 各貳兩

鬼箭 叁兩

滑石 肆兩

榆白皮 壹升

右七味以水一斗煮取三升分三服

**治丈夫婦人胞轉不得小便八九日者方**

葵子 壹升

消石

寒水石 文星子

右三味咬咀以水一斗煮取五升分三服  
治胞轉小便不得方

葱白 肆赤莖 阿膠 壹兩 琥珀 叁兩 車前子 壹升

右四味咬咀以水一斗煮取三升分二服

又方 阿膠三兩水二升煮取七合頓服

又方 豉五合以水三升煮數沸頓服之

又方 麻子 煮取汁頓服之 連翹 關燒灰水服之

又方 筆頭燒灰水服之 燒死蜚蠊 一校末水服之

又方 內白魚子莖孔中 酒和猪脂雞子大頓服之

治腰痛小便不利苦胞轉方

灸三泉七壯穴在脊下 一寸大人從心下度取八

寸近玉泉穴小兒酌酌以取之 又灸第十五椎五

十壯 又灸臍下一寸 又灸臍下四寸各隨年壯

三焦脉論第四

論曰夫三焦者一名三關也上焦名三管反射中焦名霍

亂下焦名走哺合而為一有名無形主五臟六腑往還神

道周身貫體可聞不可見和利精氣決通水道息氣腸胃

之間不可不知也二焦名中清之腑別號玉海水道出焉

膀胱合者雖合而不同上中下三焦同號為孫腑而榮出

中焦衛出上焦榮者絡脉之氣道也衛者經脉之氣道也

其二焦形相厚薄大小並同膀胱之形云

三焦病者腹脹氣滿小腹尤堅不得小便窘急溢則為水

留則為脹候在足太陽之外太陰之內在太陽少陽之間亦見



手脈取委陽

小腹腫痛不得小便邪在二焦約取太陽大絡視其結脈與厥陰小絡結而血者腫上及胃管取三里

二焦脹者氣滿於皮膚殼殼而不堅疼一云殼殼而堅又效不已傳之三焦效而腹滿不欲飲食也

手少陽之脈起於小指次指之端上出兩指之間循手表腕出臂外兩骨之間上貫肘循臑外上肩而交出足少陽

之後入缺盆交膈中散絡心胞下隔徧屬三焦其支者從臑中上出缺盆上項俠耳後直上出耳上角以屈下額至

頰其支者從耳後入耳中出走耳前過客主人前交頰至目兌皆是也動則兩耳聾焯焯焯焯噎腫喉痺是主氣所

生病考汗出目兌皆痛頰腫耳後有臑肘臂外皆痛小指次指不用為此諸病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則

留之陷下則灸之不盛不虛以經取之盛者人迎大再倍於寸口虛者人迎反小於寸口也

三焦虛實第五論三首 方十八首

論曰夫上焦如霧霧者霏霏起上也其氣起於胃上管難經甲一

並咽以上貫膈布胃中走腋循足太陰之分而行還注於手陽明上至舌下注足陽明常與榮衛俱行於陽二十

五度行於陰二十五度為一周日夜五十周身周而復始大會於手太陰也主手少陽心肺之病內而不出人有熱

則飲食下胃其氣未定汗則出或出於面或出於背身中皆熱不循衛氣之道而出者何也外傷於風內開腠理毛

蒸理泄衛氣走之固不得循其道此氣慄悍滑疾見開而

出故不得從其道名曰漏氣其病則肘攣痛食先吐而後下其氣不續膈間厭悶所以飲食先吐而後下也寒則精神不守泄下便溺語聲不出若實則上絕於心若虛則引氣於肺也

**澤瀉湯** 通脈瀉熱治上焦飲食下胃胃氣未定汗出面背身中皆熱名曰漏氣方

澤瀉 半夏 柴胡 生薑 各二兩  
桂心 甘草 各二兩 茯苓 人參 各二兩

地骨皮 伍兩 石膏 捌兩 竹葉 伍合 蓴心 壹升  
右十二味以水二斗煮取六升分五服半升分

**麥門冬理中湯** 治上焦熱腹滿不欲飲食或食先吐而後

下肘攣痛方  
麥門冬 牛薺根 竹茹 廩米 各壹升  
蓴心 伍合 甘草 茯苓 各貳兩 橘皮

人參 萎蕤 各叁兩 生薑 肆兩 白朮 伍兩  
右十二味以水一斗五升煮取二升分三服

治胃中膈氣聚痛好吐方  
灸厥陰輸穴在第四椎兩邊各相去一寸五分隨

**黃耆湯** 治上焦虛寒短氣不續語聲不出方  
黃耆 桂心 各貳兩 五味子 桔梗 乾薑

茯苓 甘草 芍藥 各叁兩 丹參 杏仁 各肆

右十味以水九升煮取三升分爲三服

**連理湯** 治上焦冷下痢腹內不安食好注下方

黃連

烏梅肉兩桂心實兩乾薑

附子

阿膠

各肆兩 棗皮

芫藟

黃蘗 各口參兩

右九味為末蜜丸如梧子大飲下一二十九加至二十九

治上焦閉塞乾嘔嘔而不出執少冷多好吐白沫清涎吞酸方

厚朴

茯苓

芫藟

白朮

玄參

各肆兩

桔梗

附子

人參

摘皮

各口參兩

生薑 捌兩

吳茱萸 捌合

右十一味咬咀以水二斗煮取五升分五服

論曰中焦如溫溫者在中其氣起於胃中管難經作中如胃在上焦之後此受氣者主化水穀之味秘糟粕蒸津液化為精微上注於肺脉乃化而為血奉以生身莫貴於此

故獨得行於經隧名曰營氣主足陽明陽明之別號曰豐

隆在外踝上去踝八寸別走太陰絡諸經之脉上下絡大

倉主腐熟五穀不吐不下實則生執執則閉塞不通上下

隔絕虛則生寒寒則腹痛洞泄便利霍亂主脾胃之病主

血與氣異形而同類衛氣是精血氣是神故血與氣異名

同類焉而脫血者無汗此是神氣奪汗者無血此是精氣

故人有兩死一死而無兩生一死猶精神之氣隔絕也若虛

則補於胃實則瀉於脾調其中和其源萬不遺一也

大黃切以水開關格通隔絕治中焦實執閉塞上下不通

隔絕關格不吐不下腹滿膨脹喘急方

蜀大黃

切以水

黃芩

澤瀉

升麻

芒消

各合

羚羊角

梔子

各肆兩

生玄參 捌兩 地黃汁 壹升

右九味咬咀以水七升煮取二升三合下大黃更煮兩沸去滓下消分三服

**黃連丸** 治中焦熱水穀下利方

藍青汁 各升 黃連 兩 黃蘗 兩 烏梅 兩

地膚子 兩 地榆 兩 白朮 各二兩 阿膠 五兩

右八味為末以藍青汁和微火煎丸如杏人大飲服二九日二七月七日合大良當併手丸之

**黃連丸** 治中焦寒洞泄下利或因霍亂後瀉黃白無度腹

中虛痛方

黃連 兩 酸石榴皮 兩 地榆 兩 阿膠 各二兩

黃蘗 兩 當歸 兩 厚朴 兩 乾薑 各二兩

右八味咬咀以水九升煮取三升去滓下阿膠更煎取

烱分三服

治四肢不可舉動多汗洞利方

灸大橫隨年壯穴在俠臍兩邊各二寸五分

論曰下焦如瀆 瀆者加瀉 其氣起胃下管別回腸注於膀胱

而滲入焉故水穀者常并居於胃中成糟粕而俱下於

大腸主足太陽滲津液合膀胱主出不主入別於清濁

主肝腎之病候也若實則大小便不通利氣逆不續嘔吐

不禁故曰走哺若虛則大小便不止津液氣絕人飲酒入

胃穀未熟而小便獨先下者何蓋酒者熟穀之液也其氣

悍以滑故後穀入而先穀出也所以熱則瀉於肝寒則補

於腎也

**黃連丸** 治下焦熱大小便不通方

柴胡

羚羊角

黃芩

橘皮

澤瀉

香豉

別盛

生地黃

升

芒消

貳兩

枳子

肆兩

石膏

右十味以水一斗煮取三升去滓內芒消分三服

**赤石脂湯**

治下焦熱或下痢膿血煩悶恍惚方

赤石脂

捌兩

烏梅

貳拾枚

枳子

拾肆枚

粳米

壹升

白朮

升

各參兩

乾薑

貳兩

右七味以水一斗煮米取熟去米下藥煮取一升

半分為三服

**止嘔人參湯**

治下焦熱氣逆不續嘔吐不禁名曰走哺方

人參

萎蕤

黃芩

知母

茯苓

各參兩

生薑

捌兩

石膏

枳子

人

白朮

橘皮

各肆兩

石膏

捌兩

右十味以水九升煮取三升去滓分三服

全方共

十一

**香豉湯**

治下焦熱毒痢魚腦雜痢赤白膿下小腹絞痛不可忍欲痢不出方

香豉

薤白

各壹升

黃連

黃蘗

白朮

茜根

各參兩

枳子

黃芩

地榆

各肆兩

右九味以水九升煮取三升分三服

治膀胱三焦津液下大小腸中寒熱赤白泄痢及腰脊痛

小便不利婦人帶下方

灸小腸輸五十壯

**黃蘗湯**

治下焦虛冷大小便洞泄不止方

黃蘗

人參

地榆

阿膠

各參兩

黃連

伍兩

茯苓

壹升

右九味以水一斗煮取三升去滓下膠消分三服

二集

二集

**伏龍肝湯** 治下焦虛寒津液不止短氣欲絕方

人參

橘皮

茯苓

烏梅

麥門冬

黃耆

乾薑

芎藭 各參兩

吳茱萸

各參兩 桂心貳兩

白朮

厚朴 各肆兩

右十一味以水一斗一升煮取二升分三服

**中噎塞而短氣方** 治下焦虛寒損腹中瘀血令人喜忘不欲聞人語

茯苓

乾地黄

當歸

甘草

乾薑

人參

黃耆

芎藭

桂心

厚朴

杏仁

右十一味為末蜜丸如梧子初服二十九加至三十九

為雙日一清白飲下

**伏龍肝湯** 治下焦虛寒損或先見血後便轉此為近血

利不利方

伏龍肝

乾地黄

阿膠

牛膝

甘草

乾薑

黃芩

地榆

髮灰

右九味以水九升煮取三升去滓下膠煮消下髮

灰分為二服

治下焦虛寒損或先便轉後見血此為遠血或利或不利好因勞冷即發宜續斷止血方

續斷

當歸

桂心

蒲黃

阿膠

甘草

乾薑

乾地黄

右八味以水九升煮取三升半去滓下膠取烱下

蒲黃分三服

論曰霍亂治二焦虛損或上下發泄吐唾血皆從二焦起或

執損發或因酒發宜此方

當歸

乾薑

小蘗

阿膠

乾地黄

柏枝皮

陰巧藥

白朮

略肆 蒲黃

青竹茹

伏龍肝

髮灰

甘草

古十五味以咀以水一斗二升煮取二升半去滓下膠

取烱次下髮灰及蒲黃分二服

灸法

五臟六腑心腹滿腰背疼飲食吐逆寒熱往來小便不利

羸瘦少氣灸二焦輸隨年壯

腰疾腰痛膀胱寒辟飲注下灸下極輸隨年壯

二焦寒熱灸小腸輸隨年壯

二焦膀胱腎中熱氣灸水道隨年壯亢在俠脊骨相去五

寸脊骨在兩脇各一寸半

霍亂第六論一首

蓋四條

論曰原霍亂之為病也因飲食非關鬼神夫飽食臃膾後

食乳酪海陸百品無所不噉眠臥冷席多飲寒漿胃中諸

食結而不消陰陽一氣擁而反矣陽氣欲升陰氣欲降陰

陽乖隔變成吐利頭痛如破百節如解遍體諸筋皆為困

轉論證雖小卒病之中最為可畏雖臨深獲危不足以諭

之養生者宜達其旨趣庶可免於天橫矣

凡霍亂務在溫和將息若冷即遍體轉筋凡此病定一日

不食為佳仍須二日少少喫粥三日已後可恣意食息七

日勿雜食為佳所以養脾胃氣也

夫凡霍亂皆中食膾醢及飽食雜物過度不能自裁夜卧  
安寢不善將息所致以此隕命者衆人生稟命以五臟爲  
主夫五臟者即是五行內爲五行外爲五味五行更  
宜扶抑所以春夏秋冬逆調理之食啖不可過度凡飲食  
於五臟相剋者爲病相生者無他經曰春夏不食辛夏無食  
鹹季夏無食酸秋無食苦冬無食甘此不必全不食但慎  
其大甚耳諺曰百病從口生蓋不虛也四時昏食不得太  
飽皆能生病從夏至秋分忌食肥濃然熱月人自好冷食  
更與肥濃兼食果菜無節極遂遂冷眠卧冷水洗浴五味  
更相剋賊雖欲無病不可得也所以病苦人自作之非關  
運也書曰非天夭人人中自絕命此之謂也

霍亂

十四

飲若瓜葉飲但沾清咽喉而不可多與若服湯時隨  
吐者候吐定乃止診脈絕不通以桂合葛根爲飲吐下  
煩肉執汗不出不轉筋脈急數者可犀角合葛根爲飲吐  
下不止發熱心煩欲飲水可少飲米泔汁爲佳若不止可  
與葛根薺菜飲服之

問曰病有霍亂者何師曰嘔吐而利此爲霍亂

問曰病者發熱頭痛身體疼惡寒而復吐利當屬何病師  
曰當爲霍亂霍亂吐利止而復發熱也傷寒其脈微瀼本  
是霍亂今是傷寒却四五日至陰經上轉入陰必利本反  
下利者不可治也霍亂吐多者必轉筋不渴即臍上築霍  
亂而臍上築者爲腎氣動當先治其築治中湯主之去木  
加生心去木者以木虛故也加桂者恐作賁也霍亂而

霍亂



胸中痛嘔而吐利嘔而利欲得水者皆用治中湯主之

**治中湯** 治霍亂吐下脹滿食不消化心腹痛方

人參 乾薑 白朮 甘草各三兩

右四味以水八升煮取三升分三服不瘥頻服三

劑遠行防霍亂依前作丸如梧子大服三十九丸如作散

服方寸匕酒服亦得若轉筋者加石膏二兩仲景云若

腎氣動也去木加桂心肆兩吐多者去木加生薑冬三兩

下多者復用木博者加茯苓兩渴欲得水者加木合

前成肆兩半腹中痛者加人參合前成肆兩半若寒者

後一食與服熱粥壹升 此湯小和之方見傷寒篇中

金方卷一 十五

**四逆湯** 治霍亂轉筋肉冷汗出嘔哕者方

附子壹兩 人參 乾薑 甘草各三兩

右四味以水六升煮取一升分二服范汪云利其

**四逆湯** 治多寒手足厥冷脈絕方

生薑捌兩 當歸 芍藥 細辛 桂心各三兩

大棗伍枚 通草 甘草貳兩 吳茱萸貳升

右九味以水六升酒六升合煮取五升分五服舊

方用棗三十枚今以霍亂病法多痞故除之如退棗入

葛根二兩佳霍亂四逆加半夏一合附子小者一枚惡

寒乃與大附子

治吐下而汗出小便復利或下利清穀裏寒外熱脈

絕或發熱惡寒四肢拘急手足厥方

甘草 貳兩

乾薑 壹兩半

附子 壹枚

右三味以咀以水三升煮取一升二合溫分再服強者

兩

**涌脈四逆湯**

治吐利已斷汗出而厥四肢拘急不解

大附子 壹枚

甘草 壹兩半

乾薑 叁兩強者肆兩

右三味以咀以水三升煮取一升二合分二服脈出即

愈若面色赤者加葱白九莖腹中痛者去葱加芍藥二

兩嘔逆加生薑二兩咽痛去芍藥加桔梗一兩利止

不出者去桔梗加人參二兩皆與方相應乃服之

除四逆加猪膽汁湯

**竹葉湯**

治霍亂吐利已服理中四順等湯熱不解者方

竹葉 壹握

小麥 壹升

生薑 拾兩

甘草

人參

附子

芍藥 各壹兩

橘皮

當歸

桂心 各貳兩

白木 叁兩

右十一味以咀以水一斗半先煮竹葉小麥取八升去

滓下藥煮取三升分二服上氣者加吳茱萸半升即瘥

理中四順湯皆大熱若有熱宜竹葉湯古今錄驗無芍藥

**甘草瀉心湯**

治婦人霍亂嘔逆吐涎沫醫反下之心下即

瘥當先治其涎沫可服小青龍湯涎沫止次治其痞可與

此方

甘草 肆兩

乾薑

黃芩 各叁兩

黃連 壹兩

半夏 半升

大棗 拾貳枚

右六味以咀以水一斗煮取六升分六服

雜說

治婦人霍亂嘔吐方 見第十一卷中

附子粳米湯 治霍亂四逆吐少嘔多者方

中附子 壹枚

粳米 伍合

半夏 半升

大棗 拾枚

乾薑 仲景方無

甘草 各壹兩

右六味 以水八升 煮藥取米熟去滓 分二服

理中丸 治年老羸劣冷氣悲心飲食不化心腹虛滿拘急

短氣霍亂嘔逆四肢厥冷心煩氣悶流汗扶老方

麥門冬

乾薑 各陸兩

白朮

甘草 各伍兩

附子

茯苓 各壹兩

右七味 治下節以白湯二合服方寸匕常服將蜜丸如

梧子大酒服二十九

人參湯 治毒冷霍亂吐利煩嘔轉筋肉冷汗出手足指皆

腫喘息垂死絕語音不出百方不效脈不通者服此湯取  
瘥乃止隨吐續服勿止并灸之方

人參

附子

厚朴

茯苓

甘草

橘皮

當歸

葛根

乾薑

桂心 各壹兩

右十味 以水七升 煮取二升半 分二服

治霍亂盡毒宿食不消積冷心腹煩滿鬼氣方

極鹹鹽湯二升 執飲一升 刺口令吐 宿食使盡 不吐

更服吐訖 復飲三吐 乃住 靜止 此法大勝 諸治俗人

以為田舍淺近法 鄙而不用 守死而已 凡有此病 即

須先用之

霍亂方

藕豆

香薷 各壹升

石二味以水六升煮取二升分服單用亦得  
治霍亂洞下不止者方

艾一把水三升煮取一升頓服之良

**又方**香薷一把水四升煮取一升頓服之青木香薷佳  
治霍亂吐下腹痛方

以桃葉煎汁服一升立止冬用皮

治霍亂引飲飲輒乾嘔方

生薑五兩以水五升煮取二升半分二服高良薑大佳

**杜若圓**治霍亂久將遠行預備方

杜若

藿香

白朮

橘皮

吳茱萸

乾薑

人參

厚朴

木香

雞舌香

瞿麥

桂心

薄荷

女萎

茴香

右十五味等分為末蜜丸如梧子酒下一十九

治霍亂水不發丸方

虎掌

薇銜略真

枳實

附子

人參

檳榔

乾薑略真

厚朴陸

皂莢參子

白朮伍兩

右一味為末蜜丸如梧子大每服酒下二十九日二武

德中有德行尼名淨明患此已久或一月一發或一月

再發發即至死時在朝大醫將許甘巢之徒亦不能識

余以霍亂治之處此方得愈故疏而記之

凡先服石人因霍亂吐下服諸熱藥吐下得止因即變虛

心煩手足熱口燥欲得水嘔逆迷悶脈急數者及時行熱

病後毒未盡因霍亂吐下仍發熱心胃欲裂者以此解之

霍亂

蘇冠 人參 厚朴 知母 栝蒌根

茯苓 犀角 藍子 枳實 桔梗

橘皮 葛根 黃芩 甘草各實明

右十四味以水一斗煮取三升分三服

治中執霍亂暴利心煩脈數欲得冷水者方

新汲井水頓服一升立愈先患胃口冷者勿服之

治霍亂醫所不治秘方

童女月經衣合血燒末酒服方寸匕百方不瘥者用

治霍亂轉筋方

蓼一把去兩頭以水二升煮取一升頓服之利亦藥

又方 燒舊木梳灰為末酒服一枚小者末瘥

又方 車轂中脂塗足心下瘥

金匱

十九

治霍亂轉筋入腹無奈何者方

作極鹹鹽湯於槽中暖漬之

又方 以酢煮青布搦之冷即易

治轉筋不止者方

男子則以手挽其陰摩之女子則挽其乳近左右邊

灸法

論曰凡霍亂灸之或雖未能立瘥終無死憂不可逆灸或

但先腹痛或先下後吐當隨病狀灸之

若先心痛及先吐者灸巨關七壯在心下一寸不效更灸

若先腹痛者灸太倉一十七壯在心下四寸臍上一夫

不止更灸如前數○若吐下不禁兩手陰陽脈俱疾數者

灸心蔽骨下三寸又灸臍下二寸各六七十壯

如前數○若嘔吐者灸心主各七壯在掌腕上約中趾  
不止更灸如前數

若手足逆冷灸三陰交各七壯在足內踝直上三寸廉骨  
際未瘥更灸如前數

若先下利者灸穀門二七壯在臍傍三寸男左女右一名  
大腸募不瘥更灸如前數○若下不止者灸大都七壯在

足大趾本節後內側白肉際○若泄利所傷煩欲死者灸  
臌宮二七壯在橫骨兩邊各一寸半橫骨在臍下

轉筋在兩臂及臂中者灸手掌白肉際七壯又灸置中中  
肘口關胃管又澤井治筋拘頭及足皆愈○走哺轉筋灸

踵踝白肉際各二七壯又灸小腹下橫骨中央隨年壯○  
轉筋四厥灸兩乳根黑白際各一壯○轉筋灸湧泉六七

壯在足心下當拇趾大筋上又灸足大趾下絡申一壯○  
轉筋不止灸足踵聚筋上白肉際七壯立愈○轉筋入腹

寫欲死四人持手足灸臍上一寸十四壯自不動勿復持  
之又灸股裏大筋去陰一寸○霍亂轉筋令病人合面正

卧仰兩手着身以繩橫量兩肘尖頭依繩下俠脊骨兩邊  
相去各一寸半灸一百壯無不瘥用後云此華佗法

霍亂已死有暖氣者灸承筋七壯取繩量圍足從踵至跟  
二頭至跟路中筋起死人又以鹽內臍中灸二七壯

雜補第七論一首 方二千首

論曰彭祖云使人丁壯不老房室不勞損氣力顏色不衰  
者莫過麋角其公刮為末十兩用生附子一枚合之酒服

八十七日三良亦可數令微黃單服之亦令人不老然  
不及附子者又以雀卵和為丸彌佳服之二十日大  
淋狀腦門受寒氣結在關元強行陰陽精少餘瀝腰痛  
四肢重咽乾口燥食無常味之氣力遠視疏疏驚悸不安  
五臟虛勞上氣滿悶方

琥珀研

蕪菁子

胡麻子

車前子

蛇床子

菟絲子

枸杞子

菴藺子

麥門冬積橘皮

肉蓯蓉

松脂

牡蠣各肆

松子

柏子

荏子各叁

桂心

石韋

石斛

滑石

茯苓

芎藭

人參

杜蘅

續斷

遠志

當歸

牛膝

牡丹各叁

通草拾肆

右二十味各治下篩一千杵盛以韋囊先食服方  
寸匕日三夜一用牛羊乳汁煎令熟長服令人強性輕  
體益氣消穀能食而寒者百病除雖御十女不勞損令  
精實如膏服後七十日所得行步又服老而更少髮白  
更黑齒落重生

**補氣** 主輕身益氣強骨補髓不足能使陰氣強盛方

肉蓯蓉

五味子

遠志

甘草各壹斤

牛地黃各拾斤

慎火草切

楮子

乾擦各壹斤

右八味以地黃汁浸一宿出曝乾復漬之汁盡為散空  
腹酒服方寸匕日三服二十日力倍常雖御十女無損

**補氣** 有房室人常服勿絕方

蛇床子

菟絲子

遠志

防風

五味子

巴戟

杜仲

茯苓 各貳兩

右八味治下節酒服方寸匕日一無室勿服

入類  
治五勞七傷陰痿不起衰損者方

天雄

五味子

遠志 各壹兩

茯苓 拾分

蛇床子

菟絲子 各陸兩

右六味治下節酒下方寸匕日二常服勿止

治陰下濕癢生瘡失精陰痿方

牡蒙

菟絲子

柏子人

蛇牀子

茯苓 各貳兩

右五味治下節酒服方寸匕日二以知為度

治陰痿精薄而冷方

茯苓

鍾乳

遠志

蛇牀子

續斷

蔓菁

鹿茸 各叁兩

合方二

廿二

右七味治下節酒服方寸匕日一欲多房室倍蛇牀欲

堅倍遠志欲大倍鹿茸欲多精倍鍾乳

治五勞七傷無事長氣方

巴戟天

蛇床子

天雄

薯蕷 各叁分

雄蠶蛾 拾枚

五味子

心斛

茯苓 各伍分

菟絲子

牛膝

遠志 各貳分

右十一味治下節以酒服方寸匕日二

石硫黃 極益房勞補虛損方

石硫黃

白石英

鹿茸

遠志

蛇牀子

五味子

天雄

僵蠶

白馬莖

菟絲子

女萎 各壹分

右十一味治下節酒服方寸匕日二無房勿服



經學陸西

五味子

酸棗仁

柏子仁

乾地黄

枸杞根皮

各參兩

右六味治下篩酒服方寸匕日三

**又方**車前子華葉根治下篩服方寸匕彊陰益精

常餌補方

枸杞子續天雄各兩

從容

石斛

乾薑各捌兩

菟絲子遠志

續斷各伍兩

乾地黄各兩

右九味治下篩酒服方寸匕日一食無所忌服藥十日

猴塗頭紫色乃可行房

治男子陰氣衰腰背痛苦寒並消少精小便餘瀝出失精

囊下濕發馬之服此令人充實肌膚肥悅方

巴戟天

菟絲子

杜仲

桑螵蛸

石斛

右五味等分治下篩酒服方寸匕日一常服佳

**又方**薯蕷

巴戟天

山茱萸

丹參

人參各伍分

蛇牀子

五味子各肆分

天雄

細辛各參分

桂心貳分

乾地黄拾分

右一味治下篩酒服方寸匕日一夜

**又方**五味子

蛇牀子

各貳兩續斷

牛膝各參兩

車前子

從容各肆兩

右六味治下篩酒服方寸匕日一

**杜仲**益氣補虛治男子羸瘦短氣五臟痿損腰痛不能

杜仲

蛇床子

五味子

乾地黄

從容

遠志各捌分

木防己伍分

巴戟天柒分

菟絲子拾分

右九味治下篩食前酒服方寸匕日一長服不絕佳

虛損云為不起方 又方見前

菘蓉

續斷

各別分

蛇牀子

五味子

天雄

薯蕷

各別分

遠志

陸分

乾地黄

巴戟天

各伍分

右九味治下諸酒服方寸匕日三凡病皆由醉飽後或疲極之餘而合陰陽致成此病也

**白馬空圓**

治空房獨怒氣敵不興口乾汗出失精囊下濕

腰脊有餘瀝卵偏大引疼膝冷脛瘦目中眈眈小腹急腰脊強男子白病方

白馬莖

石葦

天雄

遠志

赤石脂

蛇牀子

薯蕷

薯蕷

杜仲

括婁根

肉菘蓉

石斛

續斷

牛膝

山茱萸

柏子人

細辛

防風

各別分

右十八味為末白蜜丸如梧子大酒服四九日再服漸加至二十九七日知一月日白病愈

六陰痿方

雄雞肝

壹斤

鯉魚膽

壹枚

右二味陰乾百日為末雀卵和丸如小豆大吞一九

**又方**

黃絲子

壹升

雄雞肝

壹斤

陰乾百日

右二味為末雀卵和丸如小豆大每服一九日三

**又方**

乾漆

白朮

甘草

菟絲子

菘蓉

牛膝

巴戟天

五味子

桂心

石南

石龍芮

各壹兩

乾地黄

肆兩

右十一味為末蜜和丸如梧桐子酒服二十九日二

治陽不起方  
原蠶蛾末連者一升陰乾去頭足毛羽為末白蜜九

如梧子大夜臥服一九可行十室芎藭酒止之

右五味子一斤新好者治下篩酒服方寸匕日三稍加

無所慎忘食猪魚大蒜大醋盡一劑即得力

可御十女服藥常令相續不絕四時勿廢

五味子

蛇牀子各等分

右二味為末蜜丸如梧子散服三九日三

蛇牀子

菟絲子

杜仲各伍分

茯苓捌分

五味子捌分

右五味為末蜜丸如梧子每服酒下十四九日一夜一

壯陽道方

蛇牀子

末叁兩

菟絲汁貳合

右二味相和塗上日五遍

冷暖適性方

蛇牀子

茯苓

遠志各叁分

附子壹分

右四味為末以唾和丸如梧子安莖頭內玉泉中

一行當百思慮不忘方

蛇牀子分天雄

遠志各壹分

桂心壹分

無食子壹分

右五味為末唾丸如梧子涂莖頭內玉泉中稍時過

其人備急千金要方卷之二十一



