

濟生拔粹方

二

九鍼式

鑱鍼 平半寸長一寸六分其頭大末銳其病熱在頭身宜此

員鍼 其身員鋒如卵形長一寸六分肉分氣滿宜此

鍤鍼 鋒如黍粟之銳長三寸五分脉氣虛少宜此

鋒鍼 刃三隅長一寸六分瀉熱出血發泄癰病宜此

鉞鍼 一名破針末如劍鋒廣二寸半長四寸破癰腫出膿血

員利鍼 尖如毫且具且利中身微大長一寸六分調陰陽去暴痺

毫鍼 法象毫尖如蚊喙家長三寸六分調經絡去疾病

長鍼 鋒如利長七寸痺深居骨解腰脊節膝之間者

燔鍼 一名焮針長四寸風虛合於骨解皮膚之間者

折量取膺穴法

凡度周身孔穴遠近分寸以病人男左女右取手中指第二節內度兩橫又相去為一寸以薄竹片點量分寸使用或者有人手長身短或身長手短或人長臂腹短或人短臂腹長揣穴尤宜



用意凡穴不離分肉之間動脈之中是窅谷之會以行榮衛以會大氣其經脈麓細狀如細線但今當經而刺之依法補瀉即能愈疾矣

凡點穴時須得身躰平直四肢毋令拳縮坐點毋令僂仰立點毋令傾側坐點則坐針灸卧點則卧針灸立點則立針灸反此則不得其穴耳

補瀉法

夫行鍼者當刺之時口溫鍼暖先以左手揣按其所欲鍼處俞之處彈而弩之爪而下之捫而循之通而取之隨病人咳嗽一聲右手持針而刺之春夏二十四息秋冬三十六息徐出徐入氣來如動脈之狀補者隨經脈推而內之左手閉針空徐出鍼而疾按之瀉者迎經脈動而伸之左手開針空疾出針而徐按之

指其要

隨而濟之是謂補迎而奪之是謂瀉刺實須其虛者留針陰氣隆至乃去針刺虛須其實者陽氣隆至針下熱乃去針十二經之病盛則瀉之虛則補之熱則疾之寒則留之陷則灸之不盛不虛以經取之

用針呼吸法

呼不過三吸不過五呼外撚針迴經氣吸內撚針行經氣

治病直刺訣

治偏正頭痛刺手少陽經絲竹空二穴在眉後陷中禁灸以患人正坐舉手下鍼鍼入三分

次針足少陽經風池二穴在腦後風府穴兩候同身寸之各二寸針入七分吸氣五口頂上痛為効

次針手陽明經合谷二穴在手大指岐骨間陷中隨患人咳

嗽一聲下針刺五分內撚針令病人吸氣三口次外撚針呼氣三口次又內撚針吸氣五口令人覺針下一道痛如線上至頭為度長呼一口氣出針

治眉攢內疼痛不可忍者刺足陽明經解谿二穴在足腕上陷中針入五分

治風痰頭痛刺足陽明經豐隆二穴在外踝上八寸下廉髃外廉陷中別走太陰針入三分灸一壯

治中風口噤牙關不開刺督脈水溝一穴在鼻柱下一名人中手陽明之會針入四分

次針足陽明頰車二穴在耳下曲頰端陷中側臥張口取之針入四分得氣即瀉

治中風口眼喎邪刺足少陽經聽會二穴在耳前陷中上關下一寸動脈宛宛中張口得之

一寸動脈宛宛中張口得之

次足陽明經頰車二穴地倉二穴俠口吻傍四分外如近下有脈微微動蹻脈手足陽明之交會左取右右取左宜頻針

灸以取盡風氣口眼正為度針入四分

治中風手足不隨針百會穴在前項後一寸五分頂中央旋毛中可容豆督脈足太陽交會於巔上針入二分

聽會穴手少陽脈氣所發針入七分留二呼得氣即瀉

肩髃穴在肩端兩骨間陷中宛宛中舉臂取之手陽明蹻脈之會

曲池穴在肘外輔骨屈肘曲骨之中以手拱臂取之針入七分

三里穴在曲池下二寸按手肉起兌肉之端針入三分

懸鐘穴在外踝上三寸動脈中足三陽之火絡針入六分

風市穴在腿外兩筋間正身舒下兩手著腿當中指頭陷中其七穴左治右右治左以取盡風氣輕安為度

治中風氣塞涎上不語昏危者針百會

風池在顛顛後髮際陷中足少陽陽維之會針入七分

大顛在第一顛上陷中手足三陽督脈之會針入五分

肩井在肩上缺盆上大骨前一寸半以三指按取之當中指

下陷中者是手足少陽陽維之會祇可針入五分

曲池具在前

間使在掌後三寸兩筋間陷中厥陰手經針入三分

三里等七穴左治右右治左以取盡風氣神清為度

其病並依穴針灸或有不愈者何荅曰一則不中穴二則雖

中穴刺之不及其分三則難及其分氣不至出針四則雖氣

痛矣集

至不明補瀉故其病成有隨針而碎者何荅曰一則不知刺

禁假令刺中心即死之類是也二則不明脈候假令下刺其

脈忽大者死不可刺之凡針灸者先須審詳脈候觀察病證

然後知其刺禁辨其經絡穴道遠近氣候息數深淺分寸其

病刺之獲時而愈者矣不可一途而取不可一理而推之

治失音刺任脈天突一穴在結喉下一寸宛宛中陰維之會針

入五分

次針手少陰經神門二穴在掌後兌骨之端陷中針入三分

次針手少陽經支溝二穴在腕後三寸兩骨之間陷中針入

三分

次針足少陰經湧泉二穴在足心屈足卷指宛宛中針入五

分如舌急不語刺瘖門一穴在項中央入髮際五分宛宛中

仰頭取之針入二分

舌緩不語刺風府一穴在項髮際上一寸大筋內宛宛中針入三分

治牙疼刺手陽明經合谷二穴在手大指次指岐骨間陷中針入三分

次陽明經內庭二穴在足大指次指外間陷中如蟲食疼者傳藥而愈

治耳聾耳鳴刺手少陽經翳風二穴在耳後陷中按之引耳中令病人揲錢二十四文口咬側卧取之針透口中令病人閉口鼻搖頭其怒氣從耳中出

次針足少陽經聽會二穴

治鼻衄不止刺督脉睛明一穴 手陽明經合谷二穴

足陽明經內庭二穴足大指次指外間陷中

治眼疼不可忍刺足少陽經風池二穴 手陽明經合谷二穴立愈

治頰腫如升喉中閉塞水粒不下以三稜針刺手太陰經少商

二穴微出血洩諸陽臟熱湊在手大指端內側去爪甲角如

韭葉兼刺手大指背頭節上以三稜針排刺三針出血佳次

針手太陽經陽谷二穴而愈在手外側腕中兌骨之下陷中

針入三分

治喉痺刺足陽明經豐隆二穴 足少陰經湧泉二穴

次手少陽經關衝二穴在手小指次指之端去爪甲角如韭

葉如病甚以小三稜針藏於筆鋒中妄以點藥於喉中痺上

乃刺之則有紫血頓下効如不藏針恐患人難以刺之

治繞踝風刺手陽明經曲池二穴

如繞外踝痛兼刺足少陽經繆絡一穴在小指間

如繞內踝痛兼刺足太陰經大都一穴在足大指本節後陷中針入三分如腕前痛兼刺足厥陰經行間一穴在足大指間動脈應手陷中針入六分

治大便不通刺任脈氣海一穴在臍下一寸五分用長針針入八分令病人竟急便三五次為度

次針足陽明經三里二穴在膝下三寸筋外廉兩筋分肉間極重按之則是跗上動脈止矣當舉足取之針入五分

凡大便不通勿便攻之先刺氣海穴訖令人下俠臍揉胃之經即刺三里穴竟腹中鳴三五次即透矣

治轉脰小便不通刺任脈關元一穴在臍下三寸小腸之募也足太陰少陰厥陰之會下紀者關元也用長針針入八分患

補遺集

方

人竟如淋瀝三五次為度次針足太陰經三陰交二穴在足內踝上三寸骨下陷中足太陰少陰厥陰之會針入三分凡小便不通勿便攻之先針關元一穴訖時別使人揉少腹刺三陰交二穴即透矣

治五噎黃癯醋心多睡嘔吐不止刺任脈天突一穴在結喉下

一寸宛宛中陰維任脈之會針入五分留二呼得氣即瀉

次針足少陰經通關二穴在中腕穴兩傍同身寸之相去各五分用長針針入八分左撚針能進飲食右撚針能和脾胃許氏云此穴一針四効凡下針後良久先脾磨食竟針動為一効次針破病根腹中作聲為一効次竟流入膀胱為二効然後竟氣流行入腰後腎堂間為四効矣

治忽然氣滯腰疼不可攪仰刺足太陽絡神闕一穴在背俞部

第十四頷下兩傍相去各三寸用毫針針入五分得氣即編
即志室也次針足厥陰經行間二穴 今附之虛人腰痛刺
而復發者腰重不能舉休刺足太陽經委中二穴在膕中央
約文中動脈取經血而愈

凡腰痛刺之不已者刺八髎穴而愈在腰尻分間 乃上下髎
是也穴具銅人

治腰背俱疼不可忍刺足少陽經風池二穴 次針手陽明經
合谷二穴 次是太陽經崑崙二穴在足外踝後跟骨上陷
中針入五分 凡痛勿便攻之先以正痛處針之穴名天應
穴針名決痛針針訖以手重按撚之而隨經刺穴即愈謂痛
撚之發散榮衛流行刺之速愈也

治腎虛腰痛久不已刺足少陽經肩井二穴 次針足太陽經

摘英集

腎俞二穴在背俞部第十四頷下兩傍相去各一寸五分與
臍平針入五分留七呼可灸以年為壯

治腰脊內引痛不得屈伸近上痛者刺手陽明經合谷二穴近
下痛者刺足太陽經崑崙二穴 次刺足少陰經伏白二穴
在足內踝上二寸陷中針入三分留三呼灸三壯

治脊強反折刺督脉強門一穴應時立愈

治臂膊疼痛不可忍刺足少陽經肩井穴 手陽明經肩髃穴

次曲池穴得氣先瀉後補之灸亦大良可灸三壯

治腰膝疼痛不得轉側刺足少陽經環跳二穴在髀樞中側卧

伸下足屈上足取之用長針針入一寸 次鍼丘墟二穴在

足外踝下如前陷中去臨泣穴三寸針入五分留三呼灸三壯

治胃脇痛不可忍刺足厥陰經期門二穴肝之募也在不容

一寸五分直兩乳第二肋端足太陰陰維之會針入四分
次針章門二穴脾之募也在大橫外直臍季肋端側卧屈上
足伸下足舉臂取之足少陽之會針入六分可灸七壯至七
七壯 次針足厥陰經行間二穴 足少陽經丘墟二穴
足少陰經湧泉二穴

治胃中痰飲蠱毒霍亂驚悸腹脹暴痛恍惚不止吐逆不食刺
任脉巨闕一穴心之募也在臆前蔽骨下一寸五分鳩尾下
一寸用毫針針入六分即止此穴化氣除涎大妙
次針足陽明經三里二穴應時立愈

治五膈氣喘息不止刺任脉中脘一穴一名大倉胃之募也經
云膈會大倉在上腕穴下一寸兼臍上蔽骨下當中是也手
太陽足陽明所生任脉之會上紀者中脘也用毫針針入八
分 次針足厥陰經期門二穴 凡刺腹部諸俞穴氣虛人
內息大七八口下入丹田閉氣刺之

治心悶不已刺手少陽經支溝二穴足陽明經三里二穴
治熱勞上氣喘滿腰背強痛刺足太陽經肺俞二穴在背俞部
第三顛下兩傍相去同身寸之各一寸五分針入五分留七
呼可灸百壯即止 次針手太陰經尺澤二穴

治卒心痛不可忍刺任脉上脘一穴在蔽骨下三寸足陽明手
太陽之會針入八分先補後瀉之其穴下針令患者竟針下
氣行如衮雞子入腹為度 次針氣海二穴 足少陰湧泉
二穴無積者刺之如食頃而已有積者先飲利藥後刺之立
愈如不已刺手厥陰包絡經 間使二穴在掌後三寸兩筋

間陷中 次針手少陽三焦經支溝二穴 次針足陽明經

三里二穴 如灸冷心痛熇針針任脉巨關穴 如五藏氣相
干心痛者刺之無不愈有小腸氣疝瘕瘕瘕膀胱氣脇痛等疾
痛至心宜審而不可此一而刺之

治腹暴脹按之不下刺任脉中脘氣海二穴 次針足陽明經
三里二穴

治男子元藏發動臍下痛不可忍刺任脉氣海一穴 次針足
太陰經三陰交二穴立愈

治男子臟氣虛憊真氣不足一切氣疾久不差不思飲食全無
氣力熇針針任脉氣海一穴針入五分可灸百壯 次以毫
針針足陽明經三里二穴

治脾胃虛弱心腹脹滿不思飲食腸鳴腹痛食不化刺足陽明
經三里二穴 次針足太陰經三陰交二穴 凡刺腹痛諸

攝真集

俞穴須針三里穴下氣良

治水痢不止食不化刺足陽明經天樞二穴大腸之募也在夾
臍兩傍各二寸針入五分留十呼可灸百壯

治脫肛刺督脉百會一穴在頂中央旋毛中可容豆針入二分
可灸七壯至七七壯即止

治腹有逆氣上攻心腹脹滿上搶心痛不得息氣衝腰痛不得
俛仰灸足陽明經氣衝二穴在臍下七寸兩傍相去各二寸
鼠臑上一寸動脉應手宛宛中可灸七壯炷如大麥禁針

次針三里二穴而愈

治瘕瘕小腸膀胱腎餘疝氣等疾刺任脉氣海一穴

次針五區二穴在氣海兩傍相去各三寸二分一併二穴熇
針刺五分可灸百壯即止 次以毫針刺足陽明經三里二

穴足太陰經三陰交二穴

治小腹疼痛不可忍者刺任脉關元一穴

次針足陽明經三里二穴

治尸蹇刺任脉玉泉一穴在臍下四寸針入三分 次針足太

陰經隱白二穴在足大指端內側去爪甲角如韭葉針入三

分更兼兩脇下熨之

治鬼擊刺足陽明三里二穴 手少陽經支溝二穴立愈不愈

復刺 靈樞經云刺之氣不至無問其數刺之氣至去之勿

復針

治中惡刺督脉水溝一穴 任脉中脘氣海二穴凡刺胃腹者

必以布繳乃單布上刺

治男子卒疝少腹痛不可忍刺足厥陰經大敦二穴在足大指

摘英集

外側端去爪甲角如韭葉及三毛中針入三分留六呼可灸

七壯 次針足陽明經陰市二穴在膝上三寸伏兔下若拜

而取之針入三分可灸五壯 兼刺陰蹻經照海二穴在足

內踝下針入三分可灸七壯四穴左取右右取左刺之立已

治風癰熱病心風驚悸霍亂吐痢伏梁氣狀如覆杯刺任脉上

脘一穴次針足陽明經三里二穴

治口瘡舌下腫難言舌縱涎出及舌根急縮刺任脉廉泉一穴

一名舌本在頷下結喉上陰維之會可灸二壯針入三分得

氣即瀉 次針足少陰經湧泉二穴

治傷寒在表發熱惡寒頭項痛腰脊強無汗尺寸脉俱浮宜刺

手陽明經合谷二穴依前法刺之候遍体汗出即出針此穴

解表發汗大妙

治傷寒結胸者別使人以手於心蔽骨下止痛處左手揉之以
毫針刺左伴手少陽經支溝二穴在腕後三寸兩骨之間坐
而側臂取之針入二分 次至手厥陰經間使穴即止名曰
雙關刺 次針右伴足厥陰經行間穴在足大指間動脈應
手陷中卧而取之針入六分此支溝行間穴下針至分數內
撚針令病人五吸次外撚針三呼又次內撚針五吸訖長呼
一口氣出針即左伴一壁結胸立効右伴依上刺之慢慢呼
吸停騰用針獲時而愈無有不効

治傷寒飲水過多腹脹氣喘心下痛不可忍刺任脈中脘氣海
二穴立愈如少腹上有氣衝者兼刺足陽明經天樞氣衝三
里等穴 次針足大陰經三陰交穴如無此證祇刺前穴而已
治男子婦人血結胸面赤大燥口乾瘡渴胸中疼痛不可忍者

補遺集

刺足厥陰經期門二穴 次針任脈關元一穴若妊娠不得
刺關元穴刺之胎死不出子母俱亡切須慎之

治傷寒過經不解刺足厥陰經期門二穴使經不傳凡治傷寒
辨其足三陰三陽經審而刺之仲景傷寒傳足經不傳手經
此之謂也

治傷寒手足逆冷刺足太陰經大都二穴在足大指內側本節
後陷中針入三分 次針足陽明經內庭二穴 次針足少
陰經大谿二穴在內踝後跟骨上動脈陷中針入三分 次
針足厥陰經行間二穴

治傷寒交汗不出刺足少陽經風池二穴俠谿二穴在足小指
次指岐骨間本節前陷中針入三分 次手大陰經魚際二
穴在手大指本節後內側散脈中針入二分留三呼 次經

渠二穴在手寸口陷中針入二分 次足陽明經內庭二穴
應時汗出

治傷寒胃中熱不已瀉足太陽經大杼二穴在項後第一顛下
兩傍相去各一寸五分陷中針入五分 次風門二穴第二
顛下兩傍相去各一寸五分針入五分留七呼 次手太陰
經中府二穴在乳上三肋間動脈應手針入三分 次足陽
明經缺盆二穴在肩下橫骨陷中針入三分

治傷寒胃中熱不已瀉任脈中脘一穴 足陽明經三里二穴
次上廉二穴在三里下二寸舉足取之針入三分 次下廉
二穴在上廉下二寸當舉足取之針入八分 氣衝二穴一
名氣街

治傷寒四肢熱不已瀉手太陰經雲門二穴在結喉下四寸兩
傍相去各六寸巨骨下針入三分不宜深刺可灸五壯

次針手陽明經有髑二穴在肩端兩骨間陷者宛 二中卒臂
取之針入二分 次太陽經委中二穴 次督脈腰俞一穴
督脈氣之所發也在二十一顛節下間宛 中以挺腹地舒
身兩手相重支額縱四体然後乃取得其穴針入五分留七
呼可灸七七壯

治產生理不順或橫或逆胎死腹中胞衣不下刺足厥陰經太
衝二穴在足大指本節後二寸或一寸半陷中針入八分補
百息 次補手陽明經合谷二穴 次瀉足太陰經三陰交
二穴立時分解決驗如神

治產婦血運不省人事針手少陽經支溝二穴
足陽明經三里二穴 足太陰經三陰交二穴

婦人經血過多不止并崩中者毫針刺足太陰經三陰交二
穴 次針足厥陰經行間二穴 次足少陽經通里二穴在
足小指間上二寸骨罅間針入二分各灸二十七壯凡灸虛則
炷火自滅尖則灸火吹滅

治產子上逼心病人正坐用人抱頭抱腰微偃以毫針刺任脉
巨關一穴率手下針刺至即止令人立甦不悶 次針補手
陽明經合谷二穴 瀉足太陰經三陰交二穴應針而落如
子手掬心生下手心內有針痕如子頂母心向前人中有針
痕向後枕骨上有針痕是驗

治女子漏下不止刺足太陰經三陰交二穴 足厥陰經太衝
二穴並止

治婦人經脉不通刺手陽明經曲池二穴 手少陽經支溝二

補真集

穴 足陽明經三里二穴 足太陰經三陰交二穴 如經
脉壅塞不通者瀉之立通如經脉虛耗不行者補之經脉益
盛即通行矣

治婦人隨胎後手足逆冷刺少陽經肩井二穴立愈

治蝎螫不可忍者詳其經絡部分逆順變氣毫針刺之

其針呪過呪曰天靈節榮願保長生太玄之一守其真形藏
府神君各保安寧神針欲下萬毒潛形急二如律令攝元針
咒之其病速愈默念一遍吹一口氣於針上刺之

治急食不通并傷寒水結刺手陽明經三間二穴

下針至合谷穴三補三瀉候腹中通出針 次取足太陽經
承山二穴在兌膈腸下分肉之間陷中針入七分瀉之

治閃著腰疼錯出氣腰疼及本藏氣虛以圓利針刺任脉氣海

一穴肥人針入一寸瘦人針入五分三補二瀉令人竟臍上
或臍下滿腹生痛停針候二十五息左手重按其穴右手進
針三息又停針二十五息依前進針令人竟從外腎熱氣上
入小腹滿肚出針神妙

治頭風面腫項強不得迴顧刺手少陽經天牖二穴在頸筋缺
盆上天容後天柱前完骨下髮際上針入五分留七呼不宜
補亦不宜灸若灸之面腫眼合取足太陽經譙嘻二穴在背
俞部第三行脅膊內廉俠第六顛下兩傍相去各三寸正坐
取之足太陽脉之所發也針入六分留三呼瀉五吸後針天
牖風池其病即差若不先針譙嘻即難瘳其疾也此者久病
流注之法今幸此爲例幸者宜須審詳

治小腸氣以毫針刺足厥陰經行間二穴 凡陽明經三里二
穴

治脉微細不見或時无脉者以圓利針刺足少陰經復溜二穴
在內踝上二寸陷中針至骨順針往下刺之候迴陽脉生大
乃出針

卷之七表八裏隨證藥目

小柴胡湯 咳喘

地骨皮散 柴熱

調中湯 腹脹

七聖散 潤燥

加減梔豉湯 吐乳上

猪苓湯 乳下

瀉黃湯 乳中

犀角地黄湯 血在上

抵當湯 九 血在下

加減桃仁承氣湯 血在中

加減大柴胡湯 實熱

大承氣湯 秘澀

半夏湯 嘔逆

小柴胡湯 加桂 表寒

附子四逆湯 下焦寒

藿香半夏散 胃壅

涼膈散 胃熱

木附湯 小便不禁

黃連瀉心湯 狂病

小承氣湯 狂語

芍藥湯 脾痛

桂枝芍藥湯 脐下痛

麻黃湯 發表

調中湯 翻胃

澤瀉散 小便澀

已上屬七表

香芍湯 血崩

當歸芍藥湯 補血

補肺散 勞嗽

八物湯 沉吟

半夏丸 痰實

橘皮半夏湯 胃痛

枳木湯 中痞

羌活湯 風傷衛

七氣湯 痺滿

桂枝加乾薑湯 緩寒

龍骨丸 失精

桔梗湯 氣澀

五補丸 補中

木附湯 土勝

桂枝加附子湯 腹痛甚

五瀰寬中散 腸痛

生薑棗湯 破腹

地骨皮散 溼身壯熱

靈岐子七表八裏九道脈訣論并治法濟生拔毒方卷第四

七表脈變例論

七表脈者是客邪來傷也。凡陰乘陽也。其證若身熱惡寒是外陽而內陰見也。七表脈但熱而不惡寒者是內外皆陽也。

如七表證自汗惡風却得八裏脈者當用麻黃桂枝各半湯。

如八裏證自汗惡風得七表脈亦用麻黃桂枝各半湯。

如有汗不惡風者黃耆白朮黃芩湯。

如無汗不惡風者葱豉湯。
脈如浮滑而長為二陽裏禁不可發汗。經曰陽盛陰虛汗出而死。仲景曰脈浮當汗。二陽當汗者謂陽中有陰。夫表者是陽分也。脈浮亦陽分也。浮脈客陰也。故當發汗且陽中有陰者陽乃榮衛之分。客陰自外入居之故宜耗出而發去之。經

曰在上者因而越之。此說非謂陽中有跡形之陰是陽中客邪之陰居其表也。夫三陽之表是三陽標也。無形經絡受客陰乃表之表也。為陽中陽分也。宜發去客陰之邪。故前說陽中有陰當汗若是二陽之裏是三陽本也。主有形受邪膀胱與胃是也。既受在有形之處唯宜利小便下大便則愈。此乃陽中之陰也。此說言主前說言客若不窮主客邪正之理必傷人命。二陰當下者二陰者藏也。外有所主內無所受。所主者皮毛血脈肌肉筋骨也。無所受者無所受盛也在二陰經絡中有邪者是為無形乃陰中之陽可汗而已。是經絡無形受客邪當發汗去之為二陰標之病也。三陰本者藏也。盛則終歸于胃是有形病也。當自各經絡中藥入胃下去之。此乃二陰當下也是為陰中之陰可下而愈。此為主之陰非是客。

邪之陰也。大客主論陰中有陽當...者陰中者主也。有陽者客邪也。言陰經中受陽邪染於有形物中不得出者。可下略說八裏乃陽乘陰也。其證身涼四肢厥惡熱是外陰而內沸也。但寒不熱不渴者是內外皆陰也。仲景云厥深熱亦深厥微熱亦微口傷爛赤因發汗得之。夫七表八裏發汗吐下治傷寒必當子細論之。七表八裏互相交變乃壞證來理脈中一說六脈交變浮滑長為三陽乃陽中有陰沉澹短為三陰乃陰中有陽當審察表裏分其內外以辨虛實治從標本萬舉萬當。夫標本者太陽有標本之化少陰亦然大陽標熱而本寒從此生七表少陰標寒而本熱從此生八裏太陰標本皆陰少陽標本皆陽惟陽明與厥陰不從標本從乎中也。此舉六氣之標本也。叔和所載者是七表八裏九道脈計二十四道脈之標本也。有皆從標從本從乎中假令太陽少陰各有標本之化太陽脈浮少陰脈沉此乃浮沉交內經曰若從標本論之是為長短交長以發汗短以下長曰陽明短曰太陰長者陽明當解表利小便短者太陰當下土鬱則奪之下令無壅礙故長脈發之短脈下之者是滑與澹交滑居寸而熱澹居尺而寒滑居尺而熱澹居寸而寒澹脈居尺寸皆損氣血滑居尺寸皆助陰陽內經曰滑脈曰生澹脈曰死此是三陰二陽變化表裏以舉數立脈條下盡窮其理有不盡者於各部脈說內詳之。

七表脈

- 一浮
 - 二沉
 - 三滑
 - 四實
 - 五弦
 - 六緊
 - 七洪
- 雲岐子云左手三部寸關尺受非謂主位之脈實客邪之脈也

一浮者陽也指下尋之不足舉之有餘再再尋之狀如太過曰

浮主欬嗽氣促冷汗自出背膊勞強夜卧不安按之不足舉之有餘陰不足陽太過寒則傷形熱則傷氣故肺傷欬嗽氣促宜

柴胡 黃芩 五味子 製半夏 各半兩

白芍藥 人參 桑白皮 各貳分半

右咳咀每服一兩水二盞生姜七片煎至七分去滓溫服食後按之不足舉之餘再再尋之指下浮藏中積冷榮中熱欲可生

精要補虛

藏中積冷按之不足榮中有熱舉之有餘陽有餘陰不足也

治之宜 **地骨皮散**

人參 地骨皮 柴胡 黃耆 生地黃 各壹兩

白茯苓 兩半 知母 壹兩 石膏 貳兩

右咳咀每服一兩水二盞生姜七片煎至七分去滓細細溫服連夜頓服生精補虛地黃丸

寸浮中風頭熱痛

主脉浮客脉又浮客主同宮主太陽中風頭痛有汗脉浮緩桂枝湯無汗脉浮緊麻黃湯風在上焦知太陽頭痛汗出轉陽明頭痛白虎湯少陽頭痛小柴胡湯太陽頭痛羌活湯

關浮腹脹胃虛空

主脉弦客脉浮風寒熱相合致胃中虛空何謂胃虛夫浮脉者風邪也弦者肝脉也以木能克土致胃中虛空理中丸主之風在中焦子能令母實而變為寒也東垣去乾姜加厚朴

陳皮是為

製厚朴 陳皮去白 製半夏各膏兩 白木膏兩半

人參五分 甘草炙三分

右咬咀每服一兩水二盞生姜七片煎至七分去滓溫服食前尺部見之風入肺大便乾澀故難通

腎脉沉反見浮脉為風火所乘肺氣虛而不能生水浮脉行於水中知水反不勝火浮主諸風之脉尺部見之是陰虛陽盛之意也風入肺者何也是金水之虛水既衰弱金無所恃是木火之實火助木而生風腎氣虛故風入肺肺燥使津液內竭故大腸乾澀而燥內經曰侮所勝已乘所勝也火侮其水而勝其金薄其子而囚其母治之以**七聖丸**風在下焦

檳榔 木香 羌活 川芎 桂各半兩
大黃 郁里仁 白壹兩

右為細末蜜丸桐子大每服二十九漸加之微利為度生姜湯下

一乾者陽也指下尋之兩頭即有中間全無曰乾主淋瀝氣入小腸乾主失血弦浮無力手足太陽皆血多氣少故主病淋瀝氣入小腸脫血病者皆從太陽在寸則吐血在下瀉血在中者緩之

乾脉在上 **加減** 梔子湯

梔子 四个碎 香豉 半兩

先以水二盞煮梔子仁至七分入豉煮三五沸去滓溫服得吐止

乾脉在中宜 **寫黃散**

藿香葉 山梔子仁 甘草各半兩 防風叁兩

石膏 壹兩

石叻咀水二盞煎一兩細細服無時

乳脉在下宜**猪苓湯**

猪苓 滑石 澤瀉 阿膠少各等分

石叻咀水一盞先用前味煎一盞去滓後入阿膠化開食前温服

指下尋之中且虛邪風透入小腸居患時淋瀝兼疼痛大作湯丸必自除

雲岐云乳主血凝而不流凡人之十二經絡以應溝渠是葉衛血氣不散不能盈滿經絡故見乳脉主淋瀝小便濃及血當大作湯丸也 四物湯地黄丸補之桃仁承氣湯瀉之一云大柴胡湯如秘加大黃

寸乳積血在膏中

主脉浮客脉乳浮乳相合血積膏中熱之甚也治之以**犀角**

犀角湯 血在上焦

生地黄貳兩 黃芩壹兩 黃連壹兩 大黃半兩

右叻咀水一盞秤一兩煎至一盞去滓食後服之

關內逢乳腸裏癰

主脉弦客脉乳弦乳相合積血於腸中是肺先受邪傳入大腸當用桃仁承氣湯血在中焦又云乳脉在中或吐血生瘰

治抵當丸或地黄丸

大黃 水蛭炒製各半兩 蜚蠊各半兩

右為細末煉蜜丸桐子大每服二十九食後温水下利為度

未利加數服之

尺部見之虛在腎小便遺瀝血凝膠

主脉沉客脉芤沉芤相合積血在下抵當丸抵當湯主之血

在下焦或以**如神桃仁承氣湯**

桃仁半兩 大黃壹兩 甘草半兩 桂叁分

右咬咀每服一兩水二盞生姜七片煎至一半去滓入芒硝

三錢化開食後服以利為度未利再服

又云上焦有血先便後血下焦有血先血後便中焦有血便血齊作

三滑者陽也指下尋之三關如珠動按之即伏不進不退曰滑

主四肢困弊脚手酸疼小便赤澁

仲景曰衛氣前通小便赤澁腰中生氣熱中膀胱又云小便

赤澁大便難是為實熱**如神大柴胡湯**主之

實者下之

赤芍藥 柴胡各壹兩 枳實 一大黃 黃芩各半兩

甘草叁分

右咬咀每服一兩水二盞生姜七片煎至一盞去滓溫服以

利為度未利再服

滑脉如珠動曰陽腰中生氣透前腸脛酸只為生寒熱大瀉中

焦必得康

雲岐云夫小便赤澁腰中生氣是命門所生其脉流利數而

疾宜**大承氣湯**主之

熱多寒少故宜瀉以辛寒

厚朴製壹兩 枳實肆分 大黃各半兩 芒硝叁分

右咬咀每用水一椀生姜十片先煎厚朴枳實至一盞半再

入大黃煎至一盞去滓入芒硝化開午食後未利次日明食

後服之

滑脉居寸多嘔逆

主脉浮客脉滑浮滑相合而為嘔逆生薑半夏湯主之有往來寒熱者小柴胡湯主之寒在上焦緩者半夏湯

製半夏壹兩

茯苓貳兩

右咬咀每服一兩水一盞生薑七片煎至一半去滓食後不嘔吐者止不止者再服

關滑胃寒不下食

主脉弦客脉滑弦滑相合引寒入胃致一能食春夏平胃散秋冬理中丸主之如有表者小柴胡加桂湯半夏湯主之寒在中焦小柴胡加桂湯

柴胡

黃芩

赤芍藥各壹兩

人參半兩

甘草炙叁分

桂四分

右咬咀每服一兩水二盞生薑七片煎去滓溫服

尺部見之臍似冰飲水下焦聲漉漉

主脉沉客脉滑沉滑相合寒結膀胱附子四逆湯寒在下焦

炮附子

炮姜各半

白朮壹兩

甘草叁分桂七分

每服一兩咬咀水二盞煎至一盞去滓溫服食前

四實者陽也指下尋之不絕舉之有餘曰實主伏陽在內脾虛不食四肢勞倦

實脉尋之舉有餘伏陽蒸內心脾虛食少只緣生胃壅溫和湯

藥乃痊愈

潔古云脾脉本緩反得客實緩實相合主胃中有熱故脾氣溫反實故不食也食少者不宜通故為胃壅上出膿血

也一云氣寒則不宜通溫即流行伏陽者藏熱于胃脾熱而食少胃中虛熱多生壅腫治之以藿香葉散

藿香葉 製半夏 各壹兩 丁香 半兩

右為鹿末每服二錢水一盞干生姜七片煎去滓相熱服食前雲岐曰脾受熱而反虛故不能食溫和湯藥乃平胃散是也實脈關前胃熱甚

主脈浮客脈實浮實相合陽氣有餘胃中熱甚實在上焦宜

涼膈散 主之 山梔子仁 壹兩 連翹 黃芩 各貳兩 大黃 半兩

薄荷 壹兩半 右為鹿末每服一兩水二盞同竹葉七片煎至一盞去滓入蜜少許食後服

當關切痛中焦恁

主脈弦客脈實弦實相合熱在胃中可用調胃承氣湯實在中焦

尺脈如繩應指來腹脹小便應不禁

主脈沉客脈實沉實相合沉勝實則是水勝火也乃主勝客乾姜附子湯主之實勝沉則是火燥去水乃客勝主也大承氣湯主之此二證俱小便不禁實在下焦一云木附湯主之亦主勝客也

白朮 壹兩 附子 兩半 甘草 炙二分

右以咀每服半兩水一大盞半煎至一盞去滓溫服食前五弦者陽也指下尋之不足舉之有餘狀若箏絃時時帶數曰弦主勞風之力盜汗多坐手足收疼皮毛枯槁弦脈五藏俱

傷蓋木剋土故也

弦脈為陽狀若弦四肢更被氣相煎三度解勞方始退常須固濟下丹田 脉如筆絃緊而急主四肢相煎木旺土衰四肢者辰戌丑未四末也土位也固濟丹田者八味丸是也又云木多損土又傷肌肉漸似成勞左傳曰風淫末疾固濟丹田為脾言之

寸部脉緊一條弦曾中急痛狀繩牽

主脉浮客脉弦浮弦相合曾中急痛屬少陽以小柴胡湯和之弦在上焦

關中有弦寒在胃

主客脉俱弦知木氣有餘致寒氣大實於胃中附子理中丸主之弦在中焦

下焦停水蒲丹田

主脉沉客脉弦沉弦相合風寒氣有餘下焦停水木附湯主之弦在下焦

六緊者陽也指下尋之三關通度按之有餘舉指甚數狀若洪弦曰緊主風氣伏陽上衝化為狂病 此太陽少陽相合主

伏陽上衝變為狂病宜黃連湯

黃連

生地黃

知母

黃芩

甘草

各半兩

右以咀每服一兩水一盞半煎服

緊脉三關數又弦上來風是正根元忽然狂語人驚怕不遇良醫不得痊

繫古云此是三陽合病緊數太陽也弦多少陽也狂言陽明也改實則識語

雲岐曰其脈緊洪而實陽氣有餘之象主熱即生風發作狂語可用**小承氣湯**主之

生地黄 黃芩 山梔子仁 各壹兩 大黃 半兩

右咬咀水煎一兩以利為度

緊脈關前頭裏痛

主脈浮客脈緊浮緊相合諸頭痛皆屬三陽

太陽頭痛羌活湯主之必愈入府大承氣湯下之

少陽頭痛在經小柴胡湯主之入府小承氣湯下之

陽明頭痛在經白虎湯主之入府調胃承氣湯下之

其脈弦而頭痛者內外也大柴胡湯主之緊在上焦

到關切痛無能動

主脈弦客脈緊弦緊相合太陰受邪脾中切痛治之以

芍藥湯

赤芍藥 貳兩 甘草 半兩 桂 叁分

右咬咀水煎一兩加生姜七片服

如實痛加大黃或大承氣湯當揀而用之緊在中焦

隱指寥寥入尺來繳結遶臍常手捧

主脈沉客脈緊沉緊相合遶臍痛者太陰與桂枝芍藥湯不

已是寒濕在脾腎也木附湯主之緊在下焦

桂枝芍藥湯

桂壹兩 芍藥 各半兩

右咬咀每服一兩入生姜棗煎服

七洪者陽也指下尋之極大舉之有餘曰洪主頭痛四肢浮熱

大腸不通燥糞結澀口乾遍身疼痛

潔古云此乃是正陽陽明身熱自痛鼻乾不得臥則知病在陽明經也洪脉者按之實舉之盛洪者陽太過陰不及主頭痛四肢熱大便難小便赤澁夜臥不安治法陽證下之則愈如下之隨證虛實有大承氣湯有小承氣湯有大柴胡湯桃仁湯隨證用之此證有兩議或按之無舉之盛當解表不可下下之則死脉沉當下下之則愈

洪脉根元本是陽遇其季夏自然昌若逢秋季其冬季發汗通腸始得涼

雲岐曰其脉舉按皆盛本為相火之象發汗從表通腸從裏從表宜麻黃湯從裏宜大承氣湯

麻黃 芍藥 各一兩 葛根 二兩 枝 一百 葱白 三莖 右咬咀每服一兩水二盞生姜七片煎服無時以得汗而解

未汗再服 仲景謂身軀疼痛立夏得洪大脉知其病瘥也通腸七宣丸七聖丸大柴胡大承氣可選而用之

洪脉關前熱在胃 主脉浮客脉洪浮洪相合熱結於胃中涼膈散加減用之或

連翹湯 連翹 二兩 柴胡 當歸 生地黃 赤芍藥 各半兩

黃芩 一兩 大黃 三錢 右咬咀一兩水煎服之洪在下焦

利關翻胃幾千里 王脉弦客脉洪弦洪相合胃熱不傳食而吐以酸苦藥除之

或和之以調 大黃 葛根 枳實 芍藥

桔梗

茯苓

葉木

白朮

甘草

炙各等分

右以咀水煎一兩服之不拘時候日二三服洪在中焦如秋冬寒在胃中不可用春夏可用胃中有餘熱也又云熱在胃者消導才可速也胃化火冲出其食諸逆衝上皆屬於熱食不得入

更向尺中濇者是小便赤澁脚酸疼

潔古云洪在尺中陰不及陽也至從下上先損腎肝故小便赤澁骨疼筋緩

雲岐曰主脉沉客脉洪沉洪相合小便赤澁閉塞不通宜

瀉散主之

赤茯苓

澤瀉各半

桑白皮

山梔子仁各一兩

右以咀水煎一兩服之得小便利為度不除者腎氣下痛可

用大柴胡加大黃下之洪在下焦

凡此七表雖名陽脉有用熱藥者何答曰陽中有陰故也通上下中二十一道脉證用藥法者七表之病在於上下調之上下在中者和之於中辨其脉證知其主客用仲景之藥無不効也七表脉春夏得之為順秋冬得之為逆

海藏云 浮中風寒乳失血

滑吐實下應須別

弦為拘急緊為痛

洪大從來偏主熱

八裏脉變例論

夫八裏脉者乃右手三部寸關尺受邪者也陽乘陰也是微沉緩滑遲伏濡弱八裏脉也有裏之表乃三陰經絡摠稱標之名也有裏之裏者乃三陰之本脾腎肝摠稱之名也且三陰標者為陰中之陽本者為陰中之陰也盛則歸於胃土乃邪

宮政子集

一一一

杏仁 茯苓 炙甘草 十下

右為鹿茸水煎半兩食後溫服加糯米煎更妙又勻氣散治不足

當關鬱結氣排心

主脉緩客脉微緩微相合太陰虛痞勻氣散主之補肺散亦可微在中焦

尺部見之臍下積身寒飲水即呻吟

主脉數客脉微數微相合陰盛陽虛治之以二氣丹微在下焦又云脉微飲水呻吟者陽虛也治之以八味丸呻吟者困重形于外也

二沉者陰也指下尋之似有舉之全無緩度三關狀如爛綿曰沉主氣脹兩脇手足時冷

虛氣冲心悶而不痛乃曰虛痞建胃理中湯建中湯是也手足冷治之以八物湯

當歸 白朮 人參 乾姜各一兩 附子炮去皮

白芍藥 桂各半兩 丁香

右咬咀水煎一兩不拘時候

按之似有舉还无氣滿三焦藏府虛冷氣不調三部壅通腸建胃始能除 沉者陰也壅者虛結也言通腸者溫也苟方溫白丸主之建胃者以理中湯主之

寸脉沉者皆有痰

主脉瀋客脉沉瀋沉相合留滯膏中變為痰矣治以化痰玉壺丸中加雄黃或半夏丸

半夏 一兩湯洗

雄黃 二兩另研

右爲末生姜汁糊丸如桐子大每服二十九至五十九生姜湯沉在上焦

當關氣短痛難堪

主脉緩客脉沉緩沉相合胃中有寒即痛可以九痛丸或獨

皮半夏湯

陳皮去白三兩

半夏製

枳殼炒去穢各一兩

白朮

茯苓

桂各半兩

右咬咀每服一兩生姜七片水煎食前沉在中焦

若在尺中腰脚重小便稠數色如泔

主脉數客脉沉數沉相合客勝主也寒氣有餘命門二焦敗

而虛故小便如泔八味丸中加桂附治之

一法用黃耆丸王之沉在下焦

三緩者陰也指下尋之仁來遲緩小於遲曰緩主四肢煩滿氣

促不安證在大陽風傷衛當服桂枝湯一云主四肢煩滿氣

促不安**枳朮湯**主之

白朮

枳實

芍藥

甘草各半兩

右咬咀入生姜七片水煎半兩食後溫服

來往尋之狀若遲腎間生氣耳鳴時邪風積氣來衝背腦後三

針痛即移 太陽中風脉緩頭項強急不得轉側可鍼風池

風府浮白穴則痛移也可用桂枝湯主之若緩大者屬脾

緩脉關前搖項筋

主脉瀼客脉緩瀼緩相合風邪傷衛項筋緊急可用桂枝湯

不口黃狼湯主之或羌活湯緩在上焦

黃耆

升麻

黃芩

葛根

石膏

一兩

麻黃去節湯浸

防風

桑葉

曼荆子

細辛各半兩

右咬咀每服一兩入生姜七片水煎溫服無時

當歸氣結腹難伸

主麻客脉俱緩脾濕太勝胃中太虛**七氣湯**主之

半夏製

人參

官桂

甘草炙各半兩

右咬咀每服一兩生姜七片煎服無時不已復煎散

蒼朮四兩去皮泔浸水一椀煎取二大盞去滓入白朮桂

芍藥茯苓各二錢再煎取一盞服不已再服或建中湯主

之腹難伸者局方溫白丸主之緩在中焦

尺上若逢癥冷結夜間常夢鬼隨人

主脉數客脉緩數緩相合反為寒病宜**桂枝加乾姜湯**治之

桂枝

兩白芍藥

乾姜各半兩

炙甘草四兩

右咬咀加生姜棗煎不已用半硫丸緩在下焦夢鬼者三焦

虛氣神不守故也

白芍藥一云白朮

四瀋者陰也指下尋之似有舉指全無前虛後實無復次第曰

瀋主通身疼痛女子有孕胎痛無孕敗血為病

瀋脉如刀刮竹行丈夫有此號傷精婦人有孕胎中痛無孕還

須敗血成瀋主亡血失精婦人孕病或帶下赤白或敗血聖

惠方烏金散治敗血局方四物湯地黃丸失精權道藥

龍骨丸主之

龍骨

苦練子各一兩

右為末醋糊丸桐子大空心溫酒下三五十九又云亡血失

精半產漏下俱宜用酒煮當歸丸方出於二十五論

瀉脉関前胃氣并

瀉脉見劇氣血俱傷金有餘殞傷萬物主脉与客脉俱瀉是肺金有餘故并於上治之以勻氣散或利膈丸瀉在

上焦 桔梗一丈半夏製半陳皮三兩厚朴一兩枳實熟炒半兩

右咬咀每服半兩食後水煎生姜服

當関血散不能停

主脉緩客脉瀉緩瀉相合故曰血散可用温經丸如胃不和調中丸瀉在中焦

尺部如斯逢逆冷躄寒脐下作雷鳴

主脉數客脉瀉數瀉相合陽氣内虚陰氣有餘故爲逆冷治之以瀉在散或瀉在選用之瀉在下焦

人參 地骨皮 熟地黄 牛膝去苗酒浸

右空煮如桐子大每服三十九温酒下空心稍增至五十九

服至...氣壅即服七宣丸經數日竟氣散即服

五補丸...宣散即成壅緩熱風若氣不流

行即成...疾尋其本由都爲不閉將理竟虛

則補文...宣常須五補七宣必相兼服之必服可去百病

也

五遲者陰也指下尋之重手以得隱隱曰遲主腎虛不安五遲

本土也當滋此一脈爲時勝故長夏勝冬是土勝水衰

遲脈人逢狀且難過其甚者不能痊

遷陰也...真陽也此證爲失時及候陽盛陰虛治之宜瀉心

肺補腎肝瀉心者導赤散補腎者地黄丸

初功認着知時候頭是脾來水必乾

季夏見遲脈是土尅水也故不能痊

寸口脈遲心上寒

主脈瀉客脈遲瀉遲相合土陰之盛故為心上寒治之以攝

皮丸不已与附子湯

白朮

附子炮去乾姜炮

桂各一兩

右以咀煎一兩食前服遲在上焦

當關腹痛飲漿難

主脈緩客脈遲緩遲相合腹中痛甚桂枝加附子湯

桂

附子炮各一兩

甘草三兩半

右以咀煎服或理中丸脈迴以消食丸遲在中焦

流入尺中腰脚重厚衣重覆也嫌單

主脈數客脈遲數遲相合水能尅火陰氣盛可用附子理中

丸遲在下焦

六伏者陰也指下尋之似有呼吸定息全無再尋之不離二

關曰伏主毒氣閉塞三關四肢沉重手足自冷主伏脈伏行

於筋下氣伏於內

陰毒伏氣切三焦不動榮家氣不調不問春秋与冬夏徐徐發

汗始能消

經曰清形以為汗麻黃附子細辛湯或秋冬以

升麻湯春夏以麻黃湯當緩与之陰盛陽虛汗之則愈

積氣胃中寸脈伏

主脈瀉客脈伏瀉伏相合主胃中積氣治之以沉香丸或加

咸温白丸伏在上焦濁氣在下則生膜蔽

常與腸癖常膜目

主脈緩客脈伏緩伏相合主中焦氣伏而不散乃風濕之疾故腸痺瞑目治以**五膈寬散**

白芷各一兩 縮砂仁 青皮 陳皮去白 丁香各二兩

厚朴各一兩 炙甘草 木香各一兩 香附子炒八兩

右為極細末每服二錢白湯點服無時清上實下如發之用羌活湯前藥不已然後用此伏在中焦一云血散則腸痺不散則瞑目

尺部見之食不消坐卧非安还破腹

主脈數客脈伏數伏相合伏邪勝寒之甚而不能化食故破腹坐卧不安治之以**生薑棗湯**一名四白湯

白朮一兩 黃耆 茯苓 白芍藥各半兩

右為鹿末每服半兩入生薑棗煎服不已養脾丸伏在下焦

清氣在下則生殄泄藏不藏矣

七濡者陰也拍下尋之似有冉冉還來按之依前却去曰濡

主少力五心煩熱腦轉耳鳴下元極冷

按之似有舉之無髓海丹田定已枯四肢骨蒸勞熱甚藏府終

傳命必死 髓者腎之主四肢骨蒸者腎氣衰絕終傳者七

傳也之來尅水必死也

濡脈關前入足汗

主脈瀉客脈濡瀉濡相合肺氣虛也而衛不能固于榮故多

汗挂枝湯主之濡在上焦

營氣少精神散

主脈緩客脈瀉緩瀉相合精神散失乃氣衰弱也治之以定

志或曰君子湯加茯神濡在中焦至此難治也

尺脉綿綿即惡寒骨與肉

主脉數客脉濡數濡相

盡故不治

八弱者陰也指下尋之如爛綿相似輕手乃得重手稍無

不前曰弱主氣居表生產後客風面腫氣弱多傷也

三關快快不能前只為風邪與氣連少年得此須憂重老弱逢

之病却痊 脉若爛綿者陽氣弱也以應秋毛之脉氣弱多

傷快快者輕手乃得不前者重手稍無是也少年得此須憂

重者乃春夏也此時當洪大而有力今反無力而不前故憂

其重也是春夏為逆秋冬為順老弱逢之病却痊老弱者秋

冬也秋冬脉當浮毛故為順

關前弱脉陽道虛

主脉濡客脉弱濡弱相合陽氣虛也治之以五補丸為久補

四逆湯急治之

關中有此氣多踈

主脉緩客脉弱緩弱相合胃氣內虛故氣多踈散治之以益

黃散平胃散選用之弱在中焦

若在尺中陰氣絕酸疼引變上皮膚

主脉數客脉弱數弱相合主下部損腎氣內絕既陰絕陽盛

疼引於皮膚是三焦無陰鎮撫離其原也氣已損於肺無法

可治也 已上七表是春夏具三陽八裏是秋冬具三陰

故曰得神者昌失神者亡使令氣血各守其鄉也

論

遲寒緩結微為痞

瀉因血澀沉氣滯

伏為聚物濡氣虛

弱脉筋痿須審記

論九道脉法

一長大二短坤脾三虛胃心四促坎腎五結兌肺六代中土

七牢震肝八動艮小九細巽膽

一長者陽也指下尋之三關如持竿之狀舉之有餘曰長過於

本位亦曰長主渾身壯熱夜卧不安

潔古云長法乾此陽明脉故尺寸俱長身熱目痛鼻乾不得

卧當汗陽化氣也

長脉迢迢度三關指下時來又却還陽毒在藏三焦熱徐徐發

汗發能安

雲岐曰陽毒在藏何由言發汗非在五藏之本陽毒之氣在

五藏之標何為五藏之本肝心脾肺腎是也何為五藏之標

皮毛血脉肌肉筋骨是在此藏也本以其在五藏之標故徐

徐發汗者為在標之深遠也急則邪不能出發之以升麻湯

發在陽明標一法加羌活麻黃中治法以地骨皮散治

身體壯熱

地骨皮

茯苓

知母

石羔

柴胡

黃芩

生地黃

知自汗已多加知母吹咀入生姜煎徐徐發者汗之緩也

二短者陰也指下尋之不及本位曰短主四肢惡寒腹中生氣

宿食不消

短法坤腹中有宿食當下之短主陰成形陰不

化穀也

此在真經脈論內細說之病之溫白丸新法用急丹

三虛者外也指下尋之不見舉之亦然曰虛主少也多驚心中

恍惚小兒驚風虛怯離焦脈者為火也中虛之象心主血也

血虛則脈息難成驚風治以瀉青丸

恍惚心中多悸驚二關定息脈難成血成藏府生煩熱補益三

焦便得寧 恍惚者陽主動之兒脈難成往來之象煩熱者

血虛也欲令氣血實故補益三焦命門以助心神之氣也是

以男子藏精婦人繫胞宜以**加減小柴胡湯**主之

柴胡去田 黃芩各 地骨皮 人參 知母

半夏製 茯苓各 炙甘草各 白芍藥各

右咬咀每服一兩生姜水煎又疾虛煩不得眠酸棗仁湯治

四促者陽也指下尋之極數併君寸口曰促漸加即死漸退即

生促脈象坎主中氣盛滿之象遇坎而退則是脈八九至併寸

口漸漸退則活退則陰生逆之促而散也一云促者熱數併

君寸口陽太過陰不及也

促脈前來已出關常在寸口血成班忽然漸退人生也若要痊

除命在天 升多而不降前曲後君如操帶鉤曰死漸退者

以陽得陰則解加散之者獨陽脫陰知命在天也

五結者陰也指下尋之或來或往聚而知還曰結主四肢氣悶

連痛時來結脈象兌金動而有止曰結應腹中之右傍故曰

結聚也血流而不行氣流而不散脾主四肢結而不通故悶

痛

積氣主於脾藏傍大腸疼痛陣難當漸宜稍瀉三焦火莫謾多

方古紀綱 主氣是三焦之氣旺於脾藏傍脾受溫而反熱

傳至大腸故發疼痛乃大動善又三焦火邪故入大腸藥酒
三焦火邪則愈禁暴用寒藥急宜當緩下之

六代者陰也指下尋之動而復起再不能自還曰代主形容
羸瘦口不能言不因病而羸瘦脈有止曰代代真死脈也若
暴損氣血以至元氣不續而止可治以人參黃耆湯

人參 白茯苓 熟地黄 甘草 地骨皮 各半兩
黃耆 白芍藥 桂枝 天門冬 半夏 製

當歸 陳皮 去白

右以咀入生姜十片水煎一兩去滓食前服滋養血氣調和
榮衛和順三焦通行血脈若傷寒代者炙甘草湯

代脈時時動若浮再而復起似還无二元正氣隨風去魂魄冥
冥何所拘 浮甚陽太過沉甚陰太過浮甚八至九至死在

死沉甚一至二至死在內代脈居中土之象生二元正氣代
者必有似無曰代風邪害於脾故云正氣隨風去

七牢者陰也指下尋之即無按之却有曰牢主骨間疼痛氣居
於表 牢脈家震其脈不來不往曰牢其性堅而急前後水
火相乘之象水能尅火得相勝則死

脈入皮膚辨息難時時氣促在胃前只緣水火相形尅欲更痊
除更問天 牢者木也前後有水火相乘之象以牢為陰助
水積火故云命在天又云水火併於胃寒熱發於表此為牢

脈也 動者陰也指下尋之似有舉之還無再舉之不離其處不
往不來曰動主四體虛勞崩中血痢 動脈象良山也不來

不往曰動山止之見動而不移也崩中血痢治之以赤芍

動脈根源氣下陰一關指心

動脈根源氣下陰一關指心... 山一... 經年月志上名

醫以可尋... 則果亡... 則葉凋此

脉寸有尺无絕无根此... 脉第三同病也宜內補丹出元

戎方一云動主血敗不止面色無光治之宜養血氣

常歸 白芍藥 熟地黄 白朮 各一 人參

乾姜 白朮 桂各半兩

右咬咀每服一兩生姜七片水煎食前

九細者陰也指下尋之細細似線來往極微曰細主脛酸髓冷

乏力折精腎無所養陰不禁於上陽不禁於下陰陽不相守

乏力無精治法春夏地黃丸秋冬八味丸主之

乏力無精脛重酸形容憔悴鬚毛乾如蓬冬令經霜月不瘰其

疾必自痊 細脉象寒風也為木風生髮陽氣內不潤於皮

毛致毛髮乾至秋則失時秋氣平故不瘰自愈此諸陽發於

春夏諸陰發於秋之吉也普濟茴香丸主之

上氣浮腫本在表宜解肌湯

葛根 黃芩 麻黃 赤芍藥

右咬咀一兩生姜七片水一盞煎至一盞去滓熱服食前

若汗出浮腫是邪從汗出浮者陽也當發散而解之若不愈

諸消腫藥治之有息頻者喘者脉浮而滑亦在於表宜麻黃

湯發表也 雀啄連來三五啄 屋漏終日一點落

彈石硬來尋即散 搭指散時真解索 魚翔似有亦以无

蝦游靜中跳一躍 寄語醫家仔細看 六證見

雲岐子心表八裏九道脉訣



