

外臺秘要方

五



外臺祕要方卷第五

瘧病一十五門

朝散大夫守光祿卿直祕閣判登聞檢院上護軍臣林億等上進

療瘧方二十一首

五藏及胃瘧方六首

溫瘧方五首

山瘴瘧方一十九首

十二時瘧方一十二首

發作無時瘧方三首

瘖瘧方五首

間日瘧方二首

久瘧方八首

勞瘧方三首

牡瘧方二首

久瘧方五

一切瘧方四首

灸瘧法一十三首

穰瘧法六首

許仁則療瘧方四首

療瘧方二十一首

病源夏日傷暑秋必病瘧瘧病之發以時者此由邪氣客於風府循脊而下衛氣一日一夜常大會於風府其明日下一節故其作也晏此先客於脊背也每至於風府則腠理開腠理開則邪氣入邪氣入則病作此所以日作稍益晏者也其出於風府日下一節二十五日下至尾骶二十六日入於脊內注於伏膂之脉其氣上行九日出於缺盆之中其氣日高故作日益早也其間日發者由邪氣內薄於五藏橫連募原其道遠其氣深其行遲不能與衛氣俱行不得皆出故間日蓄積乃作夫衛氣每



至於風府則腠理乃發發則邪氣入邪氣入則病作今衛氣日  
下一節則其氣之發也不當風府其日作者奈何曰此邪氣客  
於頭項循脊而下者也故虛實不同邪中異所則不得當其風  
府也故邪中於頭項者氣至頭項而病中於背者氣至背而病  
中於腰脊者氣至腰脊而病中於手足者氣至手足而病衛氣  
之所在與邪氣相合則病作故風無常府衛氣之所發必開其  
腠理邪氣之所合則其府也風之與瘧也相與同類而風獨常  
在也而瘧得以時休者何也由風氣留其處瘧氣隨經絡沈以  
內薄故衛氣應乃作陽當陷而不陷陰當昇而不昇為邪所中  
陽遇邪則蹇陰遇邪則緊蹇則惡寒緊則為慄寒慄相薄故名  
曰瘧弱則發熱浮乃來出且中日發晚中晚發夫瘧其人形瘦  
皮必粟起問曰病瘧以月一日發當以十五日愈設不愈月盡  
解出第十一卷中

外臺方五

二

臣二

廣濟療瘧常山散方

常山分五

升麻分二

蜀漆分一

右三味搗篩為散一服二錢匕和井華水煮米半合頓服少  
間則吐吐訖則差忌生葱生菜及諸果子生冷油膩等物  
又療瘧常山湯方

常山分三

右一味切以漿水三升浸經一宿煎取一升欲發前頓服之  
後微吐差止忌生葱生菜並出第一卷中張文仲備急同近効

療瘧間日  
或夜發者

張仲景傷寒論辨瘧病師曰夫陰氣孤絕陽氣獨發而脉微  
者其候必少氣煩滿手足熱而欲嘔也名曰瘧瘧若但熱不寒  
者邪氣在心藏外舍分肉之間令人消爍脫肉

又辨瘧脉夫瘧脉自絃絃數者多熱絃遲者多寒絃小緊者下

之差絃遲者溫藥愈數緊者可發汗針灸也浮大者吐之差脉絃數者風疾也以飲食消息之

又辨瘡歲歲發至三歲發連日發不解者以脅下有痞也療之不得攻其痞但虛其津液先其時發汗其服湯已先小寒者漸引衣自覆汗出小便利則愈瘡者病人形瘦皮上必粟起

又問病瘡以月一日發當以十五日愈設不差者當月盡解也如期不差當云何師曰此結為癰疽名曰瘡母宜急療之大鼈甲煎方

鼈甲十二分炙 烏扇三分 黃芩三分 柴胡六分

鼠婦三分炙 乾薑三分 大黃三分 芍藥五分

桂心三分 葶藶二分炙 石韋二分 厚朴三分炙

牡丹皮五分 瞿麥二分 紫葳三分 半夏一分洗

人參一分 麝蟲五分炙 阿膠三分炙 蜂窠四分炙

赤消十二分 蜚蠊六分炙 桃人三分去皮尖炙

右二十三味末之取鍛竈下土一斗清酒一斛五斗浸土候酒盡一半著鼈甲於中煮令泛爛如膠漆絞取汁下諸藥煎為丸如梧子大空心服七九日三服忌葷菜生葱胡荽羊肉錫等物千金有海藻大戟虫蟲無赤消鼠婦用鍛竈灰一斛

又瘡發渴者與小柴胡去半夏加栝樓湯方

柴胡八兩 黃芩三兩 人參三兩 大棗十二枚擘

甘草三兩炙 生薑三兩 栝樓根四兩

右七味切以水一斗二升煮取六升去滓更煎取三升溫服一升日三並出第十五卷中忌海藻菘菜經心錄療勞瘡

肘後療諸瘡方

取青蒿一把

右一味以水一升漬絞取汁盡服之備急張文仲同

又方

鼈甲

三兩 炙

右一味擣末酒服方寸匕至發時令服三服兼用火炙無不  
斷者忌苜蓿菜

又方

牛膝莖葉一把切以酒三升漬一宿分三服今微有  
酒氣不即斷更作不過三服止文仲備急集驗同並  
出第一卷中

深師療瘧膈淡不得吐宜吐之常山烏梅湯方

烏梅

兩半

桂心

兩半

芫花

兩半

豉

五合 綿裹

半夏

兩半

常山

兩半

右六味切以酒三升水四升合煮取二升分三服必得吐一  
方取三升忌生葱羊肉鵲生菜一方無半 夏常山

又療瘧九神方

外臺方五

人參

分三

鈆丹

分三

天雄

十分 熬

右三味擣合下篩蜜和初服二九如梧子臨發服二九中當  
溫熱四肢淫淫痺為知服藥忌飽飯食瘧斷後食如常萬  
不失一備急文仲同

又療瘧撩膈湯方

常山

兩三

甘草

兩二 炙

松蘿

兩二

烏梅

枚十四

黃芩

兩二

瓜蒂

枚十四

梔子

枚十四 擘

右七味切以酒二升漬一宿明旦以水四升煮取三升分三  
服忌海藻生葱生菜菘菜等

又瘧結實積熱煩擾迷冒寒熱但多綿懨困篤常山大黃湯方

常山

兩三

甘草

兩三 炙

前胡

兩三

大黃

兩三

右四味切以水一斗煮取三升半下大黃煎取三升分澄令  
冷初服七合中服八合比欲發服九合王文州大子因瘧危

因此皆愈忌海藻菘菜生葱生菜等

又療瘡醇醑湯方

生薑三兩

烏梅

三七枚擘一方十四枚

甘草

二兩

桂心

兩

常山三兩

蘘荷根

兩

右六味切以水六升煮取一升曰醇未發時須頓服更以水三升煮取一升曰醑至發不斷復頓服甚良別方說發日平旦服醑一升以醇著頭邊若欲發便服醇神良二說不同也出第二十二卷中忌海藻菘菜生葱生菜

千金麻黃湯療瘡須發汗方

麻黃

四兩去節

大黃

兩

栝樓

兩

甘草

一兩

右四味切以水七升煮取二升半分三服未發前食頃服臨發更服服後皆覆取汗出第十卷中集驗同忌海藻菘菜千金翼療瘡病醫不能救者方

外臺方五

五

王介

以繩量病人脚圍繞足跟及五指一匝訖截斷繩取所量得繩置項上著反向背上当繩頭處中脊骨上灸三十壯則定候看復惡寒急灸三十壯則定比至過發一炊久候之雖飢勿與食盡日此神驗男左足女右足出第十八卷中

崔氏療瘡會稽賴公常山湯方

常山

三兩

石膏

八兩碎

甘竹葉

一把

糯米

一百粒

右四味切以水八升明旦欲服今晚漬於銅器中露置星月下高淨處橫刀其上向明取藥於病人房門前於銅器裏緩火煎取三升分三服日欲出一服臨發又一服若即定不須後服取藥滓石膏裹置心上餘四分置左右手足心甚驗忌生葱生菜出第四卷中

備急華他常山桂心丸神良方

甘草炙 常山 大黃 桂心各四分

右四味末之蜜和平且服如兔屎每欲發服六丸飲下之欲服藥時先進少熱粥良忌海藻菘菜生葱生菜文仲同出第二卷中

延年療瘡常山丸方 裴右庶送

常山四分 青木香四分南者 蜀漆一分 牡蠣二分熬

大黃二分 烏梅肉一分熬 丹沙二分研 豉二分熬

知母二分 鼈甲二分炙 麻黃一分去節

右十一味擣篩蜜和為丸丸如梧子未發前粥飲服五丸訖微吐後須臾任食至欲發更服十九丸忌葷菜生血物生葱生菜油膩崔氏同

又療瘡丸方

常山三兩 甘草二分炙 知母四分

外臺方五

六

三

右三味擣篩蜜和為丸丸如梧子未發前飲服十五丸臨發服十五丸得快吐則愈並出第十五卷中忌海藻菘菜生葱生菜

必効療瘡雞子常山丸方

取雞子一枚斷者開頭出黃及白令盡置小鐺子中又取常山細末量滿前空殼又傾鐺子中又量白蜜還令滿殼復傾鐺子中三味同攪微火煎之勿停手微冷可丸則停丸如梧子如病人午時發已時服三十丸欲至發時又服三十丸用飲汁下欲吐任吐亦如前服訖更不發者不須服服後禁脂膩油麪生菜瓜果七日此方勅賜喬將軍服之立効小品崔氏文仲延年支家備急並同

又療瘡不差虎骨常山丸方



虎頭骨炙 常山 甘草炙 鼈甲炙

烏梅熬 萎蕤 白薇 升麻

茯苓 石膏研 知母 麥門冬心去

豆豉熬 地骨白皮

右十四味各等分合搗蜜和丸如梧子大未發前日晚空肚服二十九至發日平旦服四十九丸如人行十里食白粥一椀欲發時亦服三十九丸三日內慎生冷萬無一觸不吐自差魏右史處得云奇効忌海藻菘菜大酢生葱生菜苜蓿菜又療瘧常山酒方

常山一兩切 獨頭蒜一顆去根莖橫切 糯米一百粒 烏豆一百粒

清酒升

右五味病未發前一日以酒浸藥於椀中以白紙一張覆之椀上橫一刀欲發時三分飲一分如未吐更服一分得吐則差水壹方五

忌生菜生葱並出第一卷中

古今錄驗療瘧鼓心丸方

香豉五合熬 常山三兩 大黃三分 附子二分炮

右四味搗篩蜜和丸服如大豆十九丸當勿食比至發來令服三十九瘧不止亦可至四十九瘧必止若膈上有停痰欲吐聽之若腹中實欲下亦無妨常有驗楊孔思方出第四卷中忌生葱生菜等

又烏梅丸療瘧無問温瘧淡瘧悉皆主之方

烏梅肉二兩 常山二兩 鼈甲二兩炙 香豉二兩

蜀漆二兩生用 人參二兩 肉苻蓉二兩 桂心二兩

知母二兩 桃人二兩去尖皮別搗如稀錫

右十味搗篩為末蜜和為丸如桐子空心以酒飲任下三十丸忌生葱生菜苜蓿菜海藻菘菜一方有升麻甘草各二兩為十二味

五藏及胃瘧方六首

病源肺病爲瘧者乍來乍去令人心寒寒甚則熱發善驚如有  
所見此肺瘧證也若人本來語聲清雄忽爾不亮拖氣用力方  
得出言而反於常人呼共語直視不應雖曰未病勢當不久此  
則肺病聲之候也察病觀疾表裏相應依源審療乃不失也  
心病爲瘧者令人心煩甚欲飲清水多寒少熱若人本來心性  
和雅而忽卒急反於常倫或言未訖便住以手剔脚爪此人必  
死禍雖未及呼曰行尸此心病聲之候也虛則補之實則瀉之  
不可療者明而察之

肝病爲瘧者令人色蒼蒼然氣息喘悶戰掉狀如死者若人本  
來少於悲恚忽爾嗔怒出言反常乍寬乍急言未訖以手向眼  
如有所思若不即病禍必至矣此肝病聲之候也其人若虛則  
爲寒風所傷若實則熱氣所損陽則瀉之陰則補之

小倉宣方五

八

倉具

脾病爲瘧者令人寒則腹中痛熱則腸中鳴鳴已則汗出若其  
人本來少於喜怒而忽反常嗔喜無度多言自笑不答於人此  
是脾病聲之候也不盈旬日禍必至矣

腎病爲瘧者令人悽悽然腰脊痛而宛轉大便澀身掉不定  
素問  
作目眴 手足寒若人本來不喜不怒忽然寒而好喜怒反於常  
性此腎已傷雖未發覺是其候也見人未言而前開口笑還閉  
口不聲舉手爪柵腹此腎病聲之候也虛實表裏浮沈清濁宜  
以察之逐而療之

夫瘧脈者自弦弦數者多熱弦遲者多寒弦小緊者可下之弦  
遲者溫藥已若脈數而緊者可發汗針灸之脈浮大者不可針  
灸之凡瘧先發食頃乃可以療之過之則失時

足太陽之瘧令人腰痛頭重寒從背起先寒後熱焇焇  
虛嬌 喝然熱止汗出難已刺郄中出血

足少陽之瘧令人身體解你寒不甚熱不甚惡見人見人心惕  
惕然熱多汗出甚刺足少陽

足陽明之瘧令人先寒洒洒淅淅寒甚久乃熱熱去汗出喜見  
日月光火氣乃快然刺足陽明附上足太陰之瘧令人不樂好

太息不嗜食多寒熱汗出病至則善嘔嘔已乃衰則取之則善  
足少陰之瘧令人悶吐嘔甚多寒熱熱多寒少欲閉戶而處其病難

足厥陰之瘧令人腰痛少腹滿小便不利如瘞狀非瘞也數小  
便意恐懼氣不足腹中悒悒刺足厥陰

肺瘧者令人心寒寒甚發熱熱間善噦如有所見者刺手太  
陰陽明

心瘧者令人煩心甚欲得清水反寒多不甚熱刺手少陰  
肝瘧者令人色蒼蒼然太息其狀若死者刺足厥陰見血

脾瘧者令人病寒則腹中痛熱則腸中鳴鳴已汗出刺足太陰  
腎瘧者令人洒洒腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒刺足

太陽少陰  
胃瘧者令人且病也善飢而不能食食即支滿腹大刺足陽明

大陰橫脉出血並出第十一卷中

千金療肝邪熱為瘧顏色蒼蒼戰掉氣喘或熱久勞動如瘧  
積年不差烏梅丸方

烏梅肉四分 蜀漆四分 石膏八分 鼈甲四分

常山六分 香豉一分 知母四分 甘草三分

細辛三分 苦參四分 萎蕤五分

右十一味擣篩蜜和丸如梧子大酒服十九日再飲下亦得  
忌葷菜生菜葱海藻菘菜

又療心瘧令人煩心甚欲得清水多寒少熱者常山湯方

常山四兩 淡竹葉切二分 梔子人三枚 石膏五兩

烏梅三七枚

鼈甲四兩

甘草一兩

香豉一升

蜀漆三兩

右九味以水九升煮取三升分溫三服忌生葱生菜菘菜人苜海藻刪繁同

又療脾熱或渴或不渴熱氣內傷不洩轉為脾瘕令人病寒則腹中痛熱則腸中鳴轉汗出常山丸方

常山三兩

甘草半兩

知母一兩

鼈甲一兩

右四味擣篩蜜和丸如梧子大未發前酒服十九臨發又一服正發又一服忌生葱生菜海藻菘菜人苜等

又療肺熱痰聚胸中來去不定轉為瘧其狀令人心寒甚即發熱熱間善譊如有所見常山湯方

常山三兩

秫米三百粒

甘草二分

外臺方五

右三味切以水七升煮取三升分三服至發時令三服盡忌生葱生菜海藻菘菜等刪繁同

又療腎熱發為瘧令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然手足寒常山湯方

常山三兩

烏梅三七枚

香豉八合

淡竹葉切一

葱白一握除青令盡

右五味切以水九升煮取三升去滓分溫三服至發令盡忌生葱生菜等並出第十卷中

刪繁療胃腑瘕者令人善飢而不能食四肢脹滿氣喘藜蘆丸方

藜蘆一兩

皂莢一兩去皮子

常山一兩

巴豆三十枚去皮熬

牛膝一兩

右五味熬藜蘆皂莢色令黃合擣為末蜜丸如小豆旦服一九未發前一丸正發一九一日勿食飲忌野猪肉蘆筍生葱

生菜狸肉等出第六卷中六腑唯胃有瘧不可別列故附於後千金同

### 溫瘧方五首

病源夫溫瘧與寒瘧安舍溫瘧得之冬中於風寒寒氣藏於骨髓之中至春則陽氣大發邪氣不能出因遇大暑腦髓鑠肌肉消釋腠理發泄因有所用力邪氣與汗偕出此邪氣先藏於腎其氣先從內出之於外如是則陰虛而陽盛盛則病矣陽衰則氣腹反入入則陽虛陽虛則寒矣故先熱而後寒名曰溫瘧瘧先寒而後熱者此由夏傷於大暑汗大出腠理開發因遇夏氣淒滄之小寒寒迫之藏於腠理皮膚之中秋傷於風則病成矣夫寒者陰氣也風者陽氣也先傷於寒而後傷於風故先寒而後熱病以時作名曰寒瘧先傷於風而後傷於寒故先熱而後寒亦以時作名曰溫瘧夫病瘧六七日但見熱者溫瘧也出第

外臺方五

二

鼻矣

右八味擣篩蜜和丸如梧子空肚以溫酒下二十九至三十九日三服並未發前服不吐利忌生菜生血物等並出第十卷中

千金論曰瘧瘧者陰氣孤絕陽氣獨發其候也少氣煩滿手足熱欲嘔熱而不寒氣在心藏

又曰有溫瘧者其脉如平人無寒時熱其候骨節疼煩時嘔朝發暮解暮發朝解皆白虎加桂心湯主之方

知母

六兩

甘草

二兩

石膏

碎一斤

粳米

六合

右四味切以水一斗二升煮取米爛去滓加桂心三兩煎取三升分溫三服覆令汗先寒發熱汗出者愈忌海藻菘菜生葱傷寒論云用粳米不熟稻米是也出第十卷中

備急竹葉常山湯療溫瘧壯熱微寒溫瘧之候也壯熱後如覺微寒或瘧瘧依時手足冷少時便壯熱亦有手足煩熱乾

嘔者瘡癰先大寒後大熱者並主之神効尤宜乳下小兒亦差方

常山三兩切 淡竹葉握一 小麥升一

右三味以水五升漬一宿明日煮取二升溫分三服忌生葱生菜支小品文仲並同出第三卷中

延年療溫瘧壯熱不能食知母鼈甲湯方

知母 鼈甲多 地骨皮各三兩 常山二兩

竹葉切一升 石膏四兩碎

右六味切以水七升煮取二升五合去滓分三服忌蒜猪肉莧菜生葱生菜出第十七卷中

山瘴瘧方一十九首

病源此病生於嶺南帶山瘴之氣也其狀發寒熱休作有時皆由挾溪源嶺嶂溫毒氣故也其病重於傷暑之瘧矣出第十一卷中

外臺方五

十三

瘧

小品療山瘴瘧陵鯉甲湯南方山嶺溪源瘴氣毒作寒熱發作無時痿黃腫滿四肢痺弱皆山毒所為也並主之方

陵鯉甲十片炙千金用十四片 烏賊魚骨去甲 鼈甲各一兩

常山三兩 附子一枚炮

右五味切以酒三升漬之一夕先瘧發前稍稍服之勿絕藥味兼以塗身體斷雜人勿食飲過時乃得通人進飲食忌莧菜生葱生菜猪肉出第六卷中千金文仲備急經心錄並同千金療乍寒乍熱乍有乍無山瘴瘧酒方

常山三兩 鼈甲多 升麻 附子

烏賊魚骨去甲各一兩

右五味並切絹袋盛以酒六升漬之小令近火轉之一宿成一服一合比發可數服或吐忌猪肉生葱生菜莧菜出第十

卷中 肘後瘧老瘧久不斷

備急夫瘴與瘧分作兩名其實一致或先寒後熱或先熱後寒  
嶺南率稱為瘴江北惣號為瘧此由方言不同非是別有異病  
然南方溫毒此病尤甚原其所歸大略有四一山溪毒氣二風溫  
痰飲三加之鬼癘四發以熱毒在此之中熱毒最重故所用藥  
物須審病源患瘧瘴之後特須防瘴而發痢死不旋踵所以然  
者瘴體先虛虛不宜痢又瘴宜冷差痢宜溫斷斷痢則益瘴斷  
瘴則益痢大率如此不可不慎非直藥療亦須宜加將息取適  
若能一色藥兼二種病冷而止痢溫而斷瘧最其妙也如不  
然先須斷痢然後療瘴瘴緩痢急故也仍率須作挾毒防之  
不得專醫其痢又服瘴藥皆在發前必須平旦空腹服藥之  
後勿洗手面漱口勿通外人勿喫食勿勞力既過發時久小進  
糜粥如此將瘴無不即斷又當發熱之時慎勿多飲冷水及多  
服冷藥若心下冷結更是難療得瘧之後復成癘癖亦有即發

外臺方五

一四

宋明

氣者死不救若熱渴者豉汁煖服取足得吐彌善水煮豉研犀  
汁與服兼時進生葛根汁其大熱盛者與紫雪如兩棗許大水  
和飲之并燒猪糞人糞作黃龍湯亦甚各可服三二升又擣大  
鼠絞汁與服大止熱毒瘴熱病服此俱効其鼠并頭皮五藏等  
全擣若汁少著少許水和絞亦不難服常用立驗也

又療瘴瘧服藥後灸法

灸大椎三四十壯無不斷若先寒者將欲寒預前以  
炭火安床下令背煖并灸鼈甲末一方寸七煖酒和服  
至發時令得三服被覆過時無不斷此是陶氏法比  
欲寒時但以火灸其背亦乃即差者從發亦輕効驗

又療瘴瘧常山丸方

常山

黃連

豉各三兩

附子二兩

右四味擣篩為末蜜和丸如梧子發前空腹服四丸欲發更

服三九飲下之自旦至暮乃食三日勿雜食猪魚肉肥膩及生冷生葱生菜桂廣州家傳已用有效此方兼痢者差又麻黃散方

麻黃去節

常山

杏人去尖皮熬

人參

乾漆熬

甘草炙

鼈甲各二兩炙

右七味作散平旦空腹温酒三合服方寸匕日再宜七日連服服後七日不得食雜物此許仁則五方元比部云在嶺南服得力大驗年別常服一劑按此兼補虛羸者忌苜菜生菜葱生菜海藻菘菜

又若患瘴熱實兼吐痢者大黃湯方

大黃

常山

升麻

甘草炙各三兩

右四味切以水七升煮取二升半分三服發前盡服別取吐利此蔣家傳忌海藻菘菜生菜葱生菜

外臺方五

十五

李忠

又若瘴熱兼痢苦渴者烏梅飲方

烏梅二十枚取好者擘破

右一味以水一大升煮取一大盞去梅和一是蜜細細啜之近方驗並出第二卷中

延年蜀漆丸主嶺南瘴氣發乍熱乍寒積勞似瘧皆主之千金翼方云兼主瘡癩連年不差方

蜀漆

知母

升麻

白薇

地骨皮

麥門冬各五

烏梅肉

鼈甲炙

葳蕤各四分

石膏八分

甘草三分炙

常山六分

豆豉一合熬

右十三味擣篩為末蜜和丸如梧子大飲下十九日再服加至二十九此方用無不差加光明砂一兩神良崔氏千金翼集驗並同忌海藻菘菜人苜生菜葱生菜出第十七卷中千金亦療勞瘧



救急療瘡瘻癘經百日或一年以上諸藥不能差進此方無不損者蜀漆湯方

白薇

蜀漆

知母

甘草炙

苦參

升麻

龍膽各三兩

常山

大黃

別漬後下各四兩

鼈甲炙

石膏碎

茯苓

黃芩

各三兩

香豉

二合裹

獨扶蒜

七顆切

淡竹葉

切一升

右十六味切以水一斗漬之并春酒二升合煮取三升去滓分三服未發前一服欲至發時又一服皆溫之當發日勿見人在一靜房卧藥滓置病兒頭邊仍以藥汁塗手面過時任出忌肥膩腥臊滑物生冷海藻人苺大酢菘菜生葱生菜又朱砂丸方

朱砂

光明者

牛膝

常山

各等分

右三味擣篩為末蜜和丸如梧桐子候瘡發日平明服七九飲下欲覺發時更服七九當日不斷更作一服即差忌生葱生菜生血物油膩牛肉等

又勅賜長孫祥極効常山散方

常山

八分

橘皮

六分

牡蠣

四分蒸

桂心

二分

右四味擣為散發日平且酒服一方寸匕臨發又一匕發後又一匕二日不得洗手面七日忌食雜物唯藥用酒得餘皆斷或吐或不吐皆差忌生葱生菜

又方

取五六歲兒小便一升內白蜜二大匙攪使相得去白沫訖即頓服當大吐碧綠痰然後食若不得吐但數小便亦佳以前兩方吐碧淡外更吐白沫出後可喫食不然瘡氣終不除

又常山酒方

常山苗一握無苗取根獨扶蒜七淡竹葉握

豉一合 鼈甲三兩

右五味切以苦酒三升前取一升臨發隨性多少服之盡服之訖當大吐便愈忌人葷生葱生菜

古今錄驗瘡瘡及嶂氣常山酒方

常山三兩  
細切

右一味搗碎虛弱者二兩蒜七瓣去皮中切以酒小一升半

漬一宿旦去滓煖服盡須更當吐好適令盡好過時食一日

不得漱口及洗手面三七日慎生葱生菜生冷肉麪油膩若

早發者半夜服要令吐出第四卷中

近効療瘡瘡孟補闕嶺南將來極効常山丸方

常山 豉熬 桃人去皮尖

右三味各搗末先以豉和桃人搗如泥然下常山末細攪蜜

外臺方五

十七

合全

丸如梧桐子候欲發前一食時酒下四十九須更服二十

丸如不差更服遠不過三服能信用者無不差忌生葱生菜

又凡跋涉江山防諸瘡癘及蠱毒等常服木香犀角丸方

青木香 犀角屑 羚羊角屑各六分 升麻

玄參 豬苓 檳榔各十分 龜甲炙

甘草炙各五分

右十味搗篩為末蜜和丸如梧子酒飲服三十九日二服若

體熱即去甘草檳榔加大黃二十分忌海藻菘菜

又主瘡兼痢無問赤白水穀鮮血瘡皆差黃連犀角丸方

黃連 犀角屑 香豉熬各二兩 龍骨兩

牡蠣二分  
熬

右五味搗篩為末蜜和丸如梧子米飲下三十九日三服差

止忌猪肉冷水油膩等

又瘡瘡不差蜀漆丸方

蜀漆

青木香

升麻

鼈甲炙

牡蠣熬

朱砂研

猪苓

香豉各四分

常山

大黃各八分

右十味擣篩為末蜜和為丸如梧子米湯下十二丸日二服  
漸漸差至平復止忌人葷油膩陳臭生血物等

十二時瘡方一十二首

千金翼黃帝問歧伯曰瘡多方少愈者何歧伯荅曰瘡有十二種帝曰瘡鬼字何可得聞乎歧伯曰但得瘡鬼字便愈不得其字百方不愈黃帝曰瘡鬼者十二時願聞之歧伯曰

寅時發者獄死鬼所為瘡之

右以瘡人著窰上灰火一周莫令火滅即差

卯時發者鞭死鬼所為瘡之

外臺方五

十八

余全

右用五色衣燒作灰二指撮著酒中無酒用清水服之

辰時發者墮木死鬼所為瘡之

右令瘡人上木高危處以棘子塞木竒間立差

巳時發者燒死鬼所為瘡之

右令瘡人坐師以周匝然火差

午時發者餓死鬼所為瘡之

右令瘡人持脂火於田中無人處燒脂香假拾薪去即差

未時發者溺死鬼所為瘡之

右令瘡人臨發時三渡東流水即差

申時發者自刺死鬼所為瘡之

右令瘡人欲發時以刀刺冢上使得姓名字呪曰若差我與汝拔却即差

酉時發者奴婢死鬼所為瘡之

右令瘧人確梢上捧上卧莫令人道姓字即差

戌時發者自絞死鬼所為療之

右左索繩繫其手脚腰頭即差

亥時發者盜死鬼所為療之

右以刀子一口箭一枚灰一周刀安瘧人腹上其箭橫著底下差

子時發者寡婦死鬼所為療之

右令瘧人脫衣東廂床上卧左手持刀右手持杖打令聲不絕瓦盆盛水著路邊即差

丑時發者斬死鬼所為療之

右令瘧人當戶前卧頭東向血流頭下即差並出第十八卷中發作無時瘧方二首

病源夫衛氣者陽氣也一日一夜大會於風府則腠理開腠理

外臺方五

一九

立者

開則邪氣入邪氣入則病作當其時陰陽相并隨其所勝則生寒熱故動作皆有早晏若府藏受邪內外失守邪氣妄行所以休作無時也出第十一卷中

肘後療瘧發作無常心下煩熱者常山湯方

常山兩二

甘草

一兩半炙

豉

五合絲裹

右三味切以水六升煎去滓取二升再服當快吐仍節飲食忌海藻菘菜生葱生菜文仲同

又雞子常山丸療諸瘧並經服諸藥法術不斷發無復定時不可復斷者宜服此丸忌食勿勞即斷方

常山兩三

右一味擣篩為散以雞子白和併手為丸如梧桐子大令圓調丸訖分置銅鑊子中以湯煮銅鑊令熱殺得雞子腥氣即止以竹葉清飲服三十九丸欲吐但吐比至發時令得三服時

早可食者斷若晚不可斷食者當作竹葉汁糜食之忌生  
葱生菜經心錄同並出第一卷中

瘖瘧方五首

病源夫瘖瘧者夏傷於暑也其病秋則寒甚冬則寒輕春則  
惡風夏則多汗然其畜作有時以瘖之始發先起於毫毛伸欠  
乃作寒慄鼓頷腰脊俱痛寒去則外內皆熱頭痛而渴唯欲冷  
飲何氣使然此陰陽上下交爭虛實更作陰陽相移也陽并於  
陰則陰實而陽明虛陽明虛則寒慄鼓頷太陽虛則腰背頭項  
痛三陽俱虛則陰氣勝陰氣勝則骨寒而痛寒生於內故中外  
皆寒陽盛則外熱陰虛則內熱外內皆熱則喘而渴故欲冷飲  
也此皆得之夏傷於暑熱氣盛藏於皮膚之內腸胃之外此營  
氣之所舍也此令人汗出空疏腠理開因得秋氣汗出遇風乃  
得之及得以浴水氣舍於皮膚之內與衛氣并居衛氣者晝日  
行陽夜行於陰此氣得陽而外出得陰而內薄內外相搏是以  
日作其間日日作者謂其氣之舍深內薄於陰陽氣獨發陰邪  
內著陰與陽爭不得出是以間日而作出第十一卷中  
小品常山湯療瘖瘧先寒戰動地寒解壯熱日日發及間日發  
並斷方

外臺方五

二十

李昇

鼈甲一兩

淡竹葉

切三

常山

甘草

灸三

久酒

升三

右五味切以酒漬藥刀置上覆頭安露地明旦以水七升煮  
取三升分五服比未發前今盡當吐吐極傷多不必盡劑但  
斷人禁飲食得吐過時乃佳忌人莧海藻菘菜生葱生菜出

第六卷中

集驗夫瘖必從四肢始療方

先其時一食頃用細左索繩緊束其手足十指過發

時乃解之千金同

又方

先作羊肉臠餅飽食之其進少酒隨所能令其欣欣有酒氣入一密室裏然炭火厚覆取大汗則差燕國公說此方常見用有驗並出第二卷中

又療溫瘧勞瘧烏梅飲子方

烏梅七

桃柳心各七

葱白七

豆豉一

甘草分四

柴胡分四

知母分四

大黃分三

右八味各細剉以童子小便兩茶椀宿浸明日早煎三兩沸去滓頓服差未差更作服三服永差忌海藻菘菜又療溫瘧痰瘧久不差黃連散方

宣州黃連兩一

右一味擣篩末以濃酒一盞調三錢空心頓服相次更服三

外臺方五

三一

錢更飲三兩盞酒任意醉却睡候過時方得食如渴枳實煎湯併三日服差忌猪肉冷水

間日瘧方二首

病源此由邪氣與衛氣俱行於六腑而有時相失不相得故邪氣內薄五藏則道遠氣深故其行遲不能與衛氣借出是以間日而作也出第十一卷中

備急療間日瘧方

燒黑牛尾作灰酒服方寸匕日三服出第十卷中

又桂廣州法醇醪湯方

大黃分三

甘草一分

常山一分

右三味以水三升煮取一升去滓更以水二升煮滓取一升未發服醪醪是後煮者相次服醇醪是前煮者差忌菘菜海藻生葱生菜等支云極驗文仲經心錄方無甘草用石膏三

銖餘同出第二卷中一方有桂心一分半

久瘧方八首

病源夫瘧皆由傷暑及傷風所為熱盛之時發汗吐下過度腑藏空虛榮衛傷損邪氣伏藏所以引日不差仍故休作也瘧歲歲發至三歲發連日發不解脅下有痞瘵之不得攻其痞但得虛其津液先其時發其汗服湯已先寒引衣自覆汗出小便自利則愈也出第十一卷中

深師療久瘧難斷香豉丸方

香豉一分 常山七分 蜀漆一分 附子一分

大黃二分  
好者

右五味擣下篩蜜和發日早服五丸如梧子須臾又服五丸發晚者至發可三四服令其得吐為佳欲不即斷畏吐者但則長將久服無不差也忌生葱生菜猪肉

外臺方五

五

五

又療三十年瘧常山湯方

常山三兩 黃連三兩

右二味切以酒一斗宿漬之向晚以瓦釜煮取六升一服八合比發時令得三服有熱當吐有冷當下服之者千百無一不斷亦可半合無服全劑者並出第二十二卷中忌猪肉冷水生葱生菜

千金梔子湯主瘧經數年不差者兩劑差一月以來一劑差方

梔子十四枚 常山三兩 車前葉二十七枚 秫米十四粒

右四味切以水九升煮取三升分三服未發一服發時一服發後一服以吐利四五行為差不止冷飲止之忌生葱生菜出第十卷中

崔氏療瘧縱久患者不過五六服以來亦差常山散方

常山三兩 乾漆三兩 牡蠣一兩 桂心二兩

煙盡

半熬

橘皮二兩 杏仁二兩去皮尖熬

右六味搗篩為散一服方寸匕先發熱飲和服若先寒清酒和服之時取未發前一食頃服服藥日唯須晚食七日內慎如藥法忌生葱生菜出第四卷中

龍骨一兩 常山三兩 大黃二兩 附子二分

右四味搗末以雞子黃丸如梧子大先發臨發各飲服五丸無不斷長將服之支云神驗療三十年瘡出第二卷中張文仲支方同忌生葱生菜猪肉等

備急療瘡連綿積日不差常山散方

常山三兩 羚羊角三兩炙 烏梅肉三兩炙

黃芩二兩 甘草一兩半炙

右五味搗為散以竹葉煮飲取六七合飲及熱用調常山散

外臺方五

二十三

黃芩

三方寸匕未發前一服若差停不差臨欲發又進二寸匕老小以意量之忌海藻菘菜生葱生菜

又療瘡無問年月遠近並差烏梅丸方

烏梅肉三兩熬 苾蓉三兩 桃人三兩熬去皮 常山三兩熬

升麻二兩炙 桂心二兩 甘草二兩炙

右七味搗篩蜜和丸如梧子大未發時酒服二十九丸欲至發

時更服二十九百無所忌唯觸之則易差飲服亦得此藥或

吐利或不吐利勿恠五六日頻進佳並出第一卷中文仲備

急同忌海藻菘菜生葱生菜一方有豉三兩熬

近効療父難差瘡常山酒方

常山三兩 鼈甲二兩炙 鮫鯉甲一兩炙 烏賊魚骨一兩炙

烏梅肉二十七枚 桃人四十九枚去皮尖別搗如泥 竹葉一握切

豉二合香 葱白一升



右九味細切合以酒三升漬經再宿空腹早朝温服一合良  
久取吐如不吐至齋午以來服之四服如不差隔日更依前  
服必差差後十日內不得喫冷水粘滑人莧生菜餘如常梁  
顛處

勞瘧方三首

病源凡瘧積久不差者則表裏俱虛客邪未散真氣不復故  
疾雖暫間小勞便發也出第十一卷中

肘後療勞瘧鼈甲酒方

鼈甲二兩炙今黃 常山三兩 蜀漆二兩 烏賊魚骨一兩炙  
附子一兩 知母二兩 椒一兩汗

右七味切以酒三斗漬一宿平旦服一合稍稍加至二合日

三四服忌莧菜生菜葱生菜猪肉並出第一卷中

千金勞瘧積久不斷眾療無効此方療之

外臺方五

二十四

三十一

長生大牛膝一虎口切以水六升煮取二升分再服

第一服取未發前一食頃服第二服臨發服張文仲

肘後同出第十卷中

集驗療一切瘧勞瘧無問年月深遠阿魏散及丸方

阿魏 安息香 蘿蔔子各二兩 蕪荑一合

右四味擣篩為散以煖水服半錢如不能散服蜜丸熟水下

三十九頃吏吐忌冷水如吐不止喫蒜薑餠仍以貼子盛

散一錢男左女右繫臂上立差出第二卷中

牡瘧方二首

仲景傷寒論牡瘧多寒者名牡瘧牡蠣湯主之方

牡蠣四兩熬 麻黃四兩去節 甘草二兩炙 蜀漆三兩若無用常山代之

右四味切以水先洗蜀漆三遍去腥以水八升煮蜀漆及麻

黃去沫取六升內二物更煎取二升去滓温服一升即吐勿

更服則愈忌海藻菘菜

又療牡瘡蜀漆散方

蜀漆洗去腥 雲母 龍骨

右三味等分擣篩為散先未發前一炊以清酢漿水和半錢

服臨發時更服一錢溫瘡者加蜀漆半分雲母炭火燒之三

日三夜用並出第十五卷中雲母一作雲實

一切瘡方四首

崔氏療一切瘡大黃丸方

大黃三兩 朴消二兩 巴豆一兩去皮熬今黑研如泥

右三味擣篩大黃朴消然內巴豆以蜜和擣二千杵丸如梧

桐子大米飲下兩丸日二服不斷再服即差忌蘆筍野猪

肉等物

救急療一切瘡常山湯方

外臺方五

二二五

年月

常山三兩精上者 石膏八兩打破綿裹 白林米一百二十粒 淡竹葉握一

右四味以水八升漬一宿煮取二升五合去滓分溫三服清

旦一服欲發一服正發時一服三服訖靜室中卧莫共人語

過時後洗手面與食七日禁勞生葱生菜酒及熱麪毒魚火

瘡不過再劑一方加烏梅二七枚熬之出姚大夫集驗出第

一卷中集驗療瘡間日或夜發

古今錄驗療一切瘡大有驗朱砂丸方

朱砂兩一 蜀常山三兩並須精上大秤

右二味各擣下篩畢別取朱砂瓷器中細研可一日研如麩

白蜜和童兒擣一萬七千杵訖作丸如梧子大一服三丸用

清酒下行五十餘步隨意坐卧無酒湯下亦得唯須暖將息

病人氣力強仍不廢行動者則須於當發日服之如似日西

發者臨發之日勿食平旦服三丸已時服三丸午後更服三

丸則差若不差必定輕微更服則差餘時發者準此日西一時任意消息其病人氣力微弱者不得臨發日服應預前一  
日服之如似明日發者今日平日空腹服三丸至齋時食一  
椀粥至日西更服三丸至日暮復食一椀淡粥並不得飽食  
至一更盡更服三丸至平明食粥一椀至齋前更進三丸不  
得食至午時更進三丸必差差後三日以來唯得食甜粥飲  
漿忌生冷酢滑膩麪及飽食七日以來特忌生血物生葱生  
菜若後七日餘者漸食生冷二種須復日禁若如百日來患  
差後還須百日禁忌生冷乃至七日患者差還復禁七日生  
冷患來雖經多年但得百日以來禁生冷過百日後得食無  
妨若不禁者必還重發患來日久極重者不過十服差近者  
三五服則差病人十五以上者一服三丸十五以下七歲以  
上者一服兩丸七歲以下者一服一丸如小者分此一丸丸作  
二小丸服之出第四卷中

外臺方二

二二

庚元

近効加減療一切瘧無不効比用不過再服入口如神萬不一  
失桃人常山丸方

桃人

二兩不蒸亦不  
去雙人尖皮

常山

二兩  
豆豉

三兩

右三味各別擣五六百杵又和更擣六七百杵然點好酒如  
黑泥自成丸不飲酒事須酒下三十九如梧子未發前服臨  
發更服三十九以手捧之於鼻下嗅取氣便定如不得平復  
更服三十九或吐或微利勿怪亦有不吐利差者吐了仍不  
得漱口亦不得喫生葱生菜果子甜物油膩等却發則難差  
比來者不過再三服便差一服差者多其常山事須直蜀者  
始堪使用桃人須是毛桃人餘者即無効豉須新美不用陳  
者渴者取烏梅三枚作漿稍稍咽三五咽其藥唯一人患則  
少合不堪預合無力不効今方有常山二兩桃人五七枚豉

一合恬多者佳擣常山作散訖次研桃人作泥別擣豉點酒擣三五百杵次一處和擣又六百杵以來如法服之醫人夏侯拯錄之

灸瘡法一十三首

千金療瘡灸法

灸上星及大椎

大椎穴在背從第一椎上節陷中是也

至發時令滿一百壯

艾炷如黍粒俗人不解取穴務大炷

又法

覺小異則灸百會七壯若後更發又灸七壯極難愈者不過三灸

又法

以足蹋地以絛圍足一匝中折從大椎向百會灸絛頭三七壯炷如小豆許大

外臺方五

二十一

楊廣

又法

灸風池二穴各三壯

又法

從手發者灸三間穴在虎口第二指節根下一寸三年瘡瘡欲發慘慘則下火

又法

從頭項發者未發前預灸項大椎尖頭漸灸過時止

又法

從腰發者灸腎俞百壯

穴在第十四椎下兩傍各一寸半是

又療一切瘡無問遠近法

正仰卧以絛量兩乳間中屈從乳向下灸度頭隨年壯男左女右灸

又療五藏瘡及一切諸瘡法

灸尺澤七壯穴

在肘中約上動脈是也

又療瘡瘡法

上星主之

穴在鼻中央直入髮際一寸陷容豆是也

灸七壯

又療瘡日西而發者法

臨泣主之

穴在目眇上入髮除五分陷者中是也

灸七壯

又療瘡多汗腰痛不能俛仰目如脫項如拔者法

崑崙主之

穴在足外踝後跟骨上陷中是也

灸三壯

又療瘡實則腰背痛虛則臯蛄法

飛揚主之

穴在外踝上七寸

灸七壯並出第十卷中

攘瘡法六首

千金療瘡法

未發前抱大雄雞一隻著懷中時時驚動令雞懷中作大聲無不差出第十卷中肘後同

崔氏書瘡法

平日日未出時閉氣書之先書額上則戴九天次書兩手心作把九江又書背上從右胛骨下向左分作

外臺方五

二八

長又

兩行書之一如後法南山有一木木下不流水水中有魚三頭九尾不食五穀唯噉瘡鬼急急如律令

又書兩脚心下作履九江

右以前法既不損人又無不差者其有一度書不甚差可更書之書符必不得脫錯亦不可重點畫不成也又勿食五辛書瘡法路州滿上人傳云妙不可道以下二法余用俱効

又法

令所患人未發前正南北眠頭向南五心并額及舌上七處閉氣書鬼字則差隨意任東西肘後同

又法

摠書八行其下七行一準前行通而為八山題子山題子山題子山題子準前計更有七行通前為八行

此符厭瘧鬼一去千里外急急如律令某年某月某州某縣某鄉某里姓名牒姓名則所患人也右以手把符勿開男左女右待過時久然後任開其符仍以火燒却

### 呪瘧法

候病者發日日未出時自執一石於水濱一氣呪云皆皆團團行路非難捉取瘧鬼送與河官急急如律令即投石沈於水中勿反顧而去並出第四卷中

### 元希聲侍郎集驗書瘧法

額上書兩金字重眉前書兩火字並背上書兩水字並兩手書木字單兩足下各書土字齊下作四口字重右含水閉氣用朱書未發前書之有驗

### 許仁則療瘧方四首

外臺方五

二一九

張永

許仁則此病之候乃有數種亦有宿患疰癘飲食失宜因節氣初交亦生此病亦有淡澀積聚久不通散冷熱相攻亦生此疾亦有地居卑濕時屬暑熱內有宿病外感惡氣亦生此疾亦有盛夏蒸熱飲冷冷熱間隔秋夏氣交亦生此疾以要言之終由飲食失常寒暑乖宜上熱下擊將療之方吐下爲本人有強羸病有輕重自須臨時斟酌不可一槩言之此病別有祈禱厭禳而差者自是人心妄識畏愛生病亦猶弓影成蠱耳必有不誣此法專意信之亦任其從禳禱之道雖然必須資藥以救之比見用藥攻療無不差者以法禳之則有無不効者以此言之明知病在於內徒勞於外耳此病之始與天行不多別亦頭痛骨肉酸楚手足逆冷口鼻喉舌乾好飲水毛聳腰脊強欲反拗小便赤但先寒後熱發作有時可不審察其發作日有準凡經七日以後先服鼈甲等五味散取快吐方

鼈甲

三兩 生用

常山

二兩

甘草

二兩 炙

松蘿

二兩

桂心

二兩

右藥擣篩為散煮烏梅湯下初服一方寸匕日二服稍稍加之以得吐為限忌人葷生菜海藻菘菜

又審自候若體力全強日再服每服皆取吐自覺氣力不甚強則每一服取吐晚不須服如全綿悒事須取吐則三兩日一服經五六度吐訖但適寒溫將息并食飲使體氣漸強若知病雖輕吐根本未似得除事須利之以洩病勢且合當歸等六味散服之取利方

當歸

五兩

白朮

五兩

細辛

四兩

桂心

三兩

大黃

五兩

朴消

四兩

右藥擣篩為散平日空肚以酒飲下初服一方寸匕日再服稍稍加之得利為度候氣力強羸取利多少一一如前取吐

外臺祕方卷第五

三十一

今

法忌桃李雀肉生葱生菜

又依前鼈甲等五味散取吐當歸等六味散利後雖經吐下其源尚在如更吐利又慮汪羸宜合鬼箭羽等十味丸服之方

細辛

四兩

橘皮

四兩

鬼箭羽

折看之如金色者二兩

白朮

五兩

桂心

四兩

地骨皮

四兩

蜀漆

二兩

甘草

三兩 炙

當歸

五兩

丁香

三兩

右藥擣篩蜜和丸如梧子煮烏梅飲下之初服十五九日再稍稍加至三十九服經三五日後若覺熱上每服藥後良久任喫三兩口粥飲壓之忌海藻菘菜桃李雀肉生葱

又療此病曾用釋深師一方大有効其方有巴豆皂莢藜蘆三物作丸服雖經困苦一服永斷並出第一卷中吳昇同

外臺祕要方卷第五 蘇事郎充兩浙東路提舉茶鹽司幹辦事趙







