

醫

說

十

醫說卷第九

養生脩養調攝

養生

皇甫隆遇青牛道士封君達云體欲常少勞無過食去肥醲節酸鹹減思慮損喜怒謹房勞

又

抱朴子曰人亦有不病者各有所制攝生食不欲飽眠不欲扇下不卧劉根別傳曰取七歲男齒女髮與自己頭垢合燒服之一歲則不知

醫說卷第九

老常為之使老有少容也

太平御覽

又

世有尪羸而壽考亦有盛壯而暴亡若元氣猶存則尪羸而無害及其已耗則盛壯而危愈是以善養生者謹起居節飲食導引關節吐故納新不得已而用藥則擇其品之上性之良可以以服而無害者則五臟和平而壽命長不善養生者薄謹節之功違吐納之効厭上藥而用下品伐真氣而助強陽根本已危僊仆無日

蘇文



神氣

神者氣之子氣者神之母形者神之室氣清則神暢氣濁則神昏氣亂則神勞氣衰則神去室空則神腐神以氣為道道以氣為生生道兩存故長生久視

內外丹

老君曰氣象天地變通莫測陽龍陰虎木液金精二氣交會鍊而成者謂之外丹含和鍊歲吐故納新上入泥丸下注丹田修運不息朝于絳宮採於五石以哺百神此內丹也脩道之士內丹可以延年外丹可以升僊內丹成而外丹不應外丹應而內丹不充皆未至於升舉

六氣

六氣者哂主肺呵主心噓主肝呼主脾吹主腎嘻主三焦三焦法象於三十六氣分行於六腑通利水穀調達形神

養神

夫欲養神先須養氣養氣先須養胸養胸先須

養精養精先須養血養血先須養水而九還七
返者大而論之一年小而論之一日北斗一日
一夜一周天天降地騰從寅至甲為七返却到
坤為九還

存想

神僊之要莫大乎存想存謂存我之神想謂想
我之身閉目見自己之日修心見自己之心心
目不離我身不傷我神則存想之漸也

養性

醫部全錄卷第九

三六

養性之道欲少勞但莫大疲及強所不能堪尔
食欲少而不欲頓常如飽中飢飢中飽善養性
者先飢乃食先渴乃飲食後當行畢摩腹數百
遍暮卧常習閉口。口開則失氣邪從外入。屈膝
仄卧。益人氣力。勝正偃卧。春欲晏卧早起夏秋
欲夜寢早起冬欲早卧晏起雖云早起莫在雞
鳴前雖云晏起莫在日出後莫久行久立久坐
久卧久听久視莫強食莫強酒飲則不欲多多
則速吐之養性之士唾不至遠行不疾步耳不

極聽目不極視坐不久處立不至疲卧不至厭
先寒而衣先熱而解

吐納

凡吐者去故氣亦名死氣納者取新氣亦名生
氣

和氣

彭祖曰和氣導氣之道密室閉戶安床煖席枕
高二寸半正身偃卧瞑目閉氣以鴻毛著鼻上
不動經三百息耳無所聞目無所見心無所思

醫說卷第九

四

如此則寒暑不能侵蜂毒不能毒壽三百六十
歲隣於真人也

夜卧

夜卧覺常扣齒九通咽唾九過以手按鼻左右
上下數十過

存心中氣

僊經曰常存心中有氣大如雞子内赤外黃既
僻衆邪延年益壽又云常存心如炎火如斗煌
煌光明百邪不敢干之

服玉泉

道人劉京壽年一百七十八。而甚丁壯。言朝朝服玉泉。琢齒玉泉者。口中唾也。朝且未起。早漱津令滿口。含之。琢齒二七過。名曰煉精。脩真秘訣

般運捷法

揚州有武官侍其某者。官於二廣十餘年。終不染瘴。面紅臙。腰足輕快。初不服藥。每唯日五更起坐。兩足相向。熟摩湧泉無數。以汗出為度。歐公平日不信僊佛。笑人行氣。晚年云。數年來足

醫言說卷第九

五六

瘡一點痛不可忍。近有人傳一法。用之三日。不覺失去。其法重足坐。閉目握固。縮穀道。搖颯兩足。如氣毬狀。氣極即休。氣平復為之。日七八得暇。即為乃般運捷法也。文忠痛已。只廢若不廢。當有益。他池筆記

真常子養生

酒多血氣皆亂。味薄神蕙自安。夜漱却勝。朝漱暮食。不若晨食。耳鳴直須補腎。目暗必須治肝。節飲自然脾健。少思必定神安。汗出莫當風立。

腹空莫放茶穿

養性之術

揚泉物理論曰。穀氣勝元氣。其人肥而不壽。元氣勝穀氣。其人瘦而壽。養性之術。常使穀氣少。則病不生矣。本平解覽

藏精養神

藏精於晦。則明。養神於靜。則安。晦以蓄。用靜以應。動善善者不竭。善應者不窮。此君子脩身治人之術。唯性近者得之易也。

醫說卷第九

六八

養生偈

閑邪存誠。練氣養精。一存一明。一練一清。清明乃極。丹元乃生。坎離乃交。梨棗乃成。中夜危坐。服藥此四藥。一藥一至。到極則處。幾費千息。閑之廓然。存之卓然。養之郁然。練之赫然。守之以一成之。以久功在。一日何遲之有。

孫真人養生銘

怒甚偏傷氣。思多太損神。神疲心易。後氣弱病相縈。勿被悲歡極。常令飲食均。再三防夜醉。第

一戒晨噴亥寢鳴雲鼓寅興漱玉津妖邪難犯
已精氣自全身若要無諸病嘗當節五辛安神
宜悅樂惜氣保和純壽夭休論命修行本在人
若能遵此理平地可朝真

孫真人養生雜訣

人年四十以上勿服瀉藥常餌補藥大佳人
有所怒血氣未定因以交合令人發癰疽遠
行疲乏來入房室爲五勞虛損少子水銀不
可近陰令人消縮鹿猪二脂不可近陰令陰痿

不起故善養生者常少思少念少慾少事少

語少笑少愁少樂少喜少怒少好少惡此十二

少者養性之都契也養性之道常欲少勞但

莫大疲及強所不能堪耳且流水不腐戶樞不

蠹以其運動故也常當習黃帝內視法存想

思念今見五臟如懸磬五色了了分明勿輟也

常以鼻引氣口吐氣小微吐之不得開口復欲

得出氣少入氣多每欲食送氣入腹氣爲主人

也凡心有所愛不用深愛有所憎不用深憎並

皆損性傷神 常欲令如飽中飢飢中飽蓋飽則傷肺飢則傷氣常須少食肉多食飯勿食生菜生肉令人傷胃一切肉唯須煮爛停冷食之食畢當漱口數過令人牙齒不敗 勿食父母本命所屬肉令人壽命不長 勿食自己本命所屬肉令人冤鬼飛揚 勿食一切腦大損人忍尿不便膝冷成痺忍大便不便成氣痔大小便不可努成病任之佳 凡遇山水塢中出泉者不可久居常食令人患癭病 又深陰地冷水不可飲必作痰癆 濕衣及汗衣皆不可久著令人發瘡 春天不可薄衣令人傷寒霍亂 頭勿向北卧頭邊勿安火爐 夜卧常習閉口開則失氣且邪惡從口入及失血色 凡人夜魘不得燃燈喚之定死無疑聞喚之吉亦不得近而急喚 夜夢惡不須說清旦以水面東方嚙之呪曰惡夢著草木好夢成寶玉即無咎矣又夢之善惡並勿說為吉 凡冬月忽有大熱夏月忽有大寒皆勿受之人有患天行時

氣皆犯此也。凡人居處勿令有小隙致有風氣得入。小覺有風勿強忍之。又坐須急避之。使人中風。古來忽得偏風。四肢不隨者。皆由忽此耳。凡在家及外行。忽逢大風暴雨。震雷昏霧。皆是諸龍鬼神行動經過所致。宜入室閉戶。燒香靜坐。安心以避之。待過後乃出不爾損人。

無輕攝養

太平興國九年。太宗謂宰相曰。朕每日所為自有常節。辰巳間視事。既罷便即觀書。深夜就

寢。五鼓而起。盛暑晝日亦未嘗寢。乃至飲食亦不過度行之。已矣。甚覺有力。凡人食飽無不昏濁。儻四肢無所運用。更便就枕。血氣凝滯。諸疾自生。欲求清爽。其可得乎。老子云。我命在我不在於天。全係人之調適。卿等亦當留意。無自輕於攝養也。揚文公談苑

孫真人十二多

多思則神殆。多念則志散。多慾則志昏。多事則形勞。多語則氣乏。多笑則臟傷。多愁則心懾。多

樂則語溢多喜則忘錯昏亂多怒則百脉不定
多好則專迷不理多惡則憔悴無歡

抱朴子十五傷

才不逮強思之力不勝強舉之深憂重志悲哀
憔悴喜樂過度汲汲所欲戚戚所患久談言笑
寢息失時挽弓引弩沈醉嘔吐飽食即卧跳走
喘乏歡呼哭泣陰陽不交

瑣碎錄
同上

攝養

薄滋味省思慮節嗜慾戒喜怒惜元氣簡言語
輕得失破憂沮除妄想遠好惡收視聽勤內顧

同上

衛生五事

夫未聞道者放逸其心逆於生樂以精神徇智
巧以憂畏徇得失以勞苦徇禮節以身世徇財
利四徇不置心爲之疾矣極力勞形譟暴氣逆
當風縱酒食嗜辛鹹肝爲之病矣飲食生冷溫
涼失度久坐久卧大飽大飢脾爲之病矣呼叫
過常辯爭陪答冒犯寒暄恣食鹹苦肺爲之病

矣。又坐濕地，強力入水，縱慾勞形，三田漏溢，腎
爲之病矣。五病既作，故未老而羸，未羸而病，病
至則重重，則必斃。嗚呼！是皆弗思而自取之也。
衛生之士，須謹此五者，可致終身無苦。經曰：不
治已病，治未病，正爲此矣。

善攝生

善攝生者，不勞神，不苦形，神形既安，禍患何由
而致也。夫人之生，以血氣爲本。人之病，未有不
先傷其氣血者。世有童男室女，積想在心思慮

十一

過當，多致勞損。男則神色先散，女則月水先閉。
何以致然？蓋憂愁思慮則傷心，心傷則血逆竭，
血逆竭故神色先散，而月水先閉也。火既受病，
不能榮養其子，故不嗜食。脾既虛，則金氣虧，故
發嗽。嗽既作，水氣絕，故四肢乾木，氣不充，故多
怒。鬢髮焦，筋痿，俟五臟傳遍，故卒不能死。然終
死矣。此一種於諸勞中，最爲難治。蓋病起於五
臟之中，無有已期，藥力不可及也。若或自能
易心志，用藥扶接，如此則可得九死一生。舉此

爲例其餘諸勞可按脉與證而治之

類編
同上

保養

凡人一日一夜一萬三千五百二十息未嘗休息也減之一息則寒加之一息則熱臟腑不和諸疾生焉故元氣在保養谷神在守護

調攝

卧處不可以首近火必有目疾亦不可當風必患頭風等疾背受風則嗽唯曾無禁善調攝者雖盛暑不當風及露下义卧

瑣錄

真人養生銘

人欲勞於形百病不能成飲酒勿大醉諸疾自不生食了行百步數以手摩肚寅丑日翦甲頭髮梳百度飢即立小便飽即坐旋溺行處勿當風居止無小隙遇夜濯足卧飽食終無益思慮最傷神喜怒最傷氣每去鼻中毛常習不唾地平明欲起時下床先左脚一日無災殃去邪兼避惡如能七星步令人長壽樂酸味傷於筋苦味傷於骨甘即不益肉辛多敗正氣鹹多促人

壽不得偏耽嗜春夏少施泄秋冬固陽事獨卧
是守真慎靜最為貴錢財生有分知足將為利
強知是六患少慾終無累神靜自常安修道宜
終始書之壁屋中將以傳君子

修真
秘訣

芡能養生

吳子野云芡實蓋温平耳本不能大益人然俗
謂之水硫黃何也人之食芡也必枚齧而細嚼
之未有多嚼而亟嚥者也舌頰唇齒終日嚼嚙
而芡無五味腴而不膩是以致玉池之水故食

醫說卷第九

十三

芡者能使人華液通流轉相揖注積其力雖過
乳石可也以此知人能澹食而徐飽者當有大
益吾在黃崗中見牧羊者必驅之瘠土云草短
而有味羊得細嚼則肥而無疾羊猶爾況人乎

良方

摩面

太素經曰一面之上兩手常摩拭使熱令人光
澤皴斑不生先摩切兩掌令熱以拭兩目又順
手摩髮理櫛之狀兩臂更互以手摩之髮不白

脉不浮外

腎神

無錫游氏子少年耽於酒色旋得疾久而弗愈勢危甚忽語家人曰常見兩女子服飾華麗其長財三四寸每緣吾足而行冉冉至腰而沒家人以爲妖祟他日名醫自遠而至諸游或以扣之醫曰此蓋腎神也腎氣絕則神不守舍故病者見之志發

心腎肝膽

心之神發乎目則謂之視腎之神發乎耳則謂之聽肝之精發乎鼻則謂之嗅膽之鬼發乎口則謂之言故妄視則傷心妄聽則傷腎妄嗅則傷肝妄言則傷膽

四損

遠唾損氣多唾損神多汗損血疾行損筋

精氣形

神之本氣者神之主形者氣之宅故神大用則歇精大用則竭氣大勞則絕

體欲動搖

魏志曰吳普常問道於華佗佗謂普曰人體欲得動搖但不當使極耳如動搖則穀氣易消血脉流通病不得生譬猶戶樞不蠹流水不腐以其常動故也

史記

金石藥之戒

服丹之戒

士大夫服丹砂死者前後固不一余所目擊林彥振平日充實飲噉兼人居吳下每以強壯自

卷之九

十五

良

誇有醫周公輔言得宋道方丹砂祕術可延年而無後害道方拱州良醫也彥振信之服三年疽發於腦始見髮際如粟越兩日鬚頰與胷背略平十日死方疾亟時醫使人以帛漬所潰膿血濯之水中澄其下略有丹砂蓋積於中與毒俱出也謝任伯平日聞人畜伏丹砂不問其方必求之服唯恐盡去歲亦發腦疽有人與之語見其疾將作俄頃間形神頓異而任伯猶未知覺既覺如風雨經夕死十年間親見此二人可

以為戒矣

石林老人
避暑錄

五石散不可服

醫之為術苟非得於心而恃書以為用者未見能臻其妙如术能動鍾乳按乳石論曰服鍾乳當終身忌术五石諸散用鍾乳為主復用术理極相反不知何謂予以問老醫皆不能言其義按乳石論云石性雖温而體本冷重必待其相蒸薄然後發如此則服石多者勢自能相蒸若要藥觸之其發必甚五石散雜以衆藥用石

九

六

卷

殊少勢不能蒸須藉外物激之今發爾如火少必因風氣所鼓而後發火盛則鼓之反為害此自然之理故孫思邈云五石散大猛毒寧食野葛不服五石遇此方即須焚之勿為含生之害又曰人不服石庶事不佳石在身中萬事休泰惟不可服五石散蓋以五石散聚其所惡激而用之其發暴故也古人處方大體如此非此書所能盡也况方書仍多偽雜如神農本草最為舊書其間差殊尤多醫不可以不知也

劉穎叔
異苑

服丹之過

張中書慤自壯歲時無日不服丹砂暮年歸福
州身體充脂飲啖加於人十倍其家困於供億
獨一姪與婦竭力祇事張命以官每中夜苦飢
但擊床屏須亟以饅頭非五十枚不飽茹菜必
十杆常食羊肉必五斤經年之後姪家爲之枵
空忽髮際生瘍浸淫及頂巍然若高阜結爲三
十六瘡旬餘爆裂有聲瘡翻而外向如人口反
脣而卒

庚志

服金石藥之戒

服金石藥者潛假藥力以濟其欲然多諱而不
肯言一旦疾作雖欲諱不可得也吳興吳景淵
刑部服硫黃人罕有知者其後二十年長子橐
爲華亭市易官發背而卒乃知流毒傳氣尚及
其子可不戒哉

泊宅編

金液丹無妄服

金液丹硫黃煉成乃純陽之物夏至人多服之
反爲大患有痼冷則宜服

泊宅編

川人服丹

川人好服丹蓋西北方土厚人稟氣盛可勝丹不為所反南方魚鹽陰濕之地非宜服之大槩脾惡濕腎惡燥久服損腎其害尤大

錄 瑣碎

秋石不可久服

服秋石久而成渴疾蓋鹹能走血血走令人渴不能制水妄行

同上

丹砂之戒

太學博士李干以進士為鄂岳從事遇方士柳

清說卷第九

六

八

賁從受藥法服之往往下血比四年病益急乃死其法以鉛滿一鼎以物按中為空實以水銀蓋封四際燒為丹砂云余不知服食說自何世起殺人不可計而世慕向之益至此其惑也在文書所記及耳相聞傳者不說今直取自見親與之游而以藥敗者六七公以為世戒工部尚書歸登殿中御史李虛中刑部尚書李遜遜弟

戶部建襄陽節度使工部尚書孟簡東川

節度御史大夫盧坦金吾將軍李道古此其人

皆有名位世所共識工部既食水銀得病自說
若有燒鐵杖自顛貫其下者摧而爲火射竅節
以出狂痛號呼乞絕其茵席嘗得水銀發且止
唾血十數年以斃殿中疽發其背死刑部且死
謂余曰我爲藥誤其季建一旦無病死襄陽黜
爲吉州司馬余自袁州還京師襄陽乘舸邀我
於瀟洲屏人曰我得祕藥不可獨不死今遺子
一器可用棗肉爲元服之別一年而病其家人
至評之曰前所服之藥誤方且下之下則平矣

病二歲竟卒盧大夫死時溺出血肉痛不可忍
乞死及金吾以柳貴得罪食貴藥五十死海上
此可以爲誠者也斬不死乃速得死謂之智可
不可也五穀三牲鹽醢果蔬人所常御人相厚
勉必曰強食今惑者皆曰五穀令人夭不能無
食當務減節鹽醢以濟百味豚魚雞三者古以
養老反曰是皆殺人不可食一筵之饌禁忌十
常不食二三不信常道而務鬼怪臨死乃悔後
之好者又曰彼死者皆不得其道也我則不然

始動曰藥動故病去藥行乃不死矣及且死

又悔嗚呼可哀也已昌黎文 韓退之既知其害而晚年服硫黃而死詳

見漁隱叢話

服水銀

侍其傅服水銀久之發痒吧搔成赤疹水銀隨爪出細如粟顆建炎中帥杭已昏不任事既罷疾革未屬續諸姬皆散不禁可為世戒泊宅編

服丹多灸風市穴

江煥言馮悅御藥服伏火藥多腦後生瘡熱氣

醫說卷第九

冉冉而上幾不濟矣一道人教灸風市穴十數

壯雖愈時時復作又教馮以陰煉秋石以大豆

卷濃煎湯下遂悉平和其陰陽也陰煉秋石法

余昔有之沈暘所傳是也大豆卷法大豆於壬

癸日浸井花水中候豆生芽取皮作湯使之三槐

王氏錄

雷世賢丹藥

馬軍帥雷世賢家貲富厚侍妾數十人出戍建康一意聲色常餌丹砂乳藥以濟其欲既求諸

蜀道又多市金石珍品晝夜煎煉每日服食不去口使一妾謹信者專掌之妾父自臨安來依其女雷以近舍屋處之父苦寒油不嗜食妾取雷所服丹十粒與之父但進其半下咽未久覺臍腹間如火少焉熱不可柰繞舍狂走且百匝後有井徑投其中家人救出之遍身已突起紫泡如巨李經日皆陷凡泡處輒成一穴深寸許叫呼六日而卒雷君平日所餌不啻千計了無病惱此人才吞五粒旋喪厥身亦異矣

服丹自焚

王儻定觀者元符殿帥恩之子有才學好與元祐故家遊范元實溫潛溪詩眼中亦稱其能詩政和末爲殿中監年二十八矣眷柬甚渥少年貴仕酒色自娛一日忽宣召入禁中上云朕近得一異人能製丹砂服之可以長生又視煉治經歲而成色如紫金卿爲試之定觀欣躍拜命即取服之才下咽覺胃間煩躁之甚俄頃煙從口中出急扶歸已不救旣殮之後但聞棺中剥

啄之聲莫測所以已而火出其內頃刻之間遂成烈焰室廬盡焚開封府尹亟來救之延燒數百家方止但得枯骨于餘燼中亦可怪也

范子濟云

丹發背疽

丁廣者明清里中老儒也與祖父為輩行嘗任保州教授郡將武人而通判者戚里子悉多姬侍以酒色沈縱會有道人過郡自言數百歲能煉大丹服之可以飽嗜欲而康強無疾然後飛升度世守貳館之以先生之禮事之選日劫丹

二十一

良

竈依其法煉之四十九日而成神光屬天置酒大合樂相慶然後嘗之廣聞之裁書以獻乞取刀圭以養病身道人者以其骨凡不肯與守貳憐之為請僅得半粒廣欣然服之不數日郡將通判皆疽發於背道人宵遁守貳相繼告殂廣腰間亦生癰甚皇恐亟飲地漿解之得愈明年考滿改秩居里中疾復作又用前法稍痊偶覺熱躁因澡身水入創口中不能起金石之毒有如此者併書之于此以為世誡

丹緩其死

宋道方毅叔以醫名天下居南京然不肯赴請病者扶攜以就求脉政和中田登守郡母病危甚呼之不至登怒云使吾母死亦以憂去殺此人不過斥責即遣人擒至庭下荷之云三日之內不痊則吾當誅汝以徇衆毅叔曰容爲診之既而曰尚可活處以丹劑遂瘡田喜甚云吾一時相困辱然豈可不刷前恥乎用太守之車從妓樂酬以千緡俾羣卒負于前增以綵釀導引

醫記卷第九

三三

源

還其家旬日後田母病復作呼之則全家遁去田母遂殂蓋其疾先已在膏肓宋姑以良藥緩其死爾

三說皆汝陰王明清餘話

婦人

婦人

孫真人云婦人之病比之男子十倍難治以嗜欲多於丈夫故感病倍於男子蓋以慈戀愛憎嫉妬憂恚染着堅牢情不自逆因此成疾實非感冒外邪飲食起居失節之所致也誠以情想

內結自無而生有是以釋氏稱談說酢梅口中
水出想踏懸崖足心酸澁心憶前人或憐或恨
眼中淚盈貪求財寶心發愛涎舉體光潤大率
是此若非寬緩情意則雖服金丹大藥則亦不
能已法當今病者先存想以攝心抑情意以養
性葛僊公云凡婦人諸病兼治憂恚今寬其思
慮則疾無不愈

婦人論

夫天地造端於夫婦乾坤配合於陰陽雖清濁

動靜之不同而成象效法之有類原茲婦人之

病與男子不同者亦有數焉古方以婦人病比
男子十倍難治不亦言之深乎但三十六病產
蓐一門男子無之其如外傷風暑寒濕內積喜
怒憂思飲食房勞虛實寒熱悉與丈夫一同也
依源治療可得而知之

養胎大論

夫養胎須分能所母為能養子為所養名義既
殊致養亦別故謂之重身父母交會之初子假

父母精血投誠於其間然後成妊元氣質始之謂也一月血聚謂之始胚二月精凝謂之始膏三月成形謂之始胎此亦無次第中次第也道生一一生二二生三三生萬物既以三而成不得不數月而分也成形之後陰陽施化男女始分隨見外象而有感於內四月始受少陰君火氣以養精五月受太陰濕土氣以養肉六月受少陽相火氣以養氣七月受陽明金氣以養骨八月受太陽水氣以養血九月受厥陰木氣以養筋十月臟腑俱備神明已全俟時而生此皆所養胎息之所成始成終也

避忌法

一月足厥陰脉養內屬於肝肝藏血不可縱怒及疲極筋力觸冒邪風亦不可妄針灸其經二月足少陽脉養內屬於膽膽合於肝共榮於血不可驚動及針灸其經三月手心主脉養內屬右腎腎主精不可縱慾及悲哀觸冒寒冷亦不得針灸其經四月手少陽養內屬三焦三焦精

府合腎以養精不可勞逸及針灸其經五月足
太陰脉養內屬於脾脾養肉不可妄思及飢飽
觸冒卑濕亦不可針灸其經六月足陽明脉養
內屬於胃胃為臟腑海合於脾以養肉不得雜
食及針灸其經七月手太陰脉養內屬於肺以
養皮毛不可憂鬱及叫呼觸冒煩躁亦不得針
灸其經八月手陽明脉養內屬於大腸合肺以
養氣母食燥物致氣澁及針灸其經九月足少
陰脉養內屬於腎以養骨不可懷恐及房勞觸
冒生冷亦不得針灸其經十月足太陽脉養內
屬於膀胱以合腎太陽為諸陽主氣故使兒脉
續縷皆成六腑通暢與母分氣神氣各全俟辰
子生唯不說手少陰心養者蓋心為五臟大主
如帝王不可有為也若將理得宜無傷胎臟更
能知轉男胎教之法斯為盡善

轉女為男法

論曰陽施陰化所以有姪遇三陰所會多生女
子但懷姪三月名曰始胎血脉不流象形而變

是時男女未定故令於未滿三月間服藥方術轉令生男也其法以斧置妊婦床下繫刃向下勿令人知恐不信者令待雞抱卵時依此置窠下一窠盡出雄雞此雖未試亦不可不知凡受胎三月逐物變化故古人立胎教能令生子良善長壽忠孝仁義聰明無疾十月之內常見好境界遠邪僻真良教也

又

妊孕欲得男女覺有孕未滿月以弓弩弦爲帶

醫記卷之九

三七

縛腰中滿三月解轉女爲男宮中祕法不傳

室房

經

視井生男

博物志曰婦人妊身三月未滿着婿衣冠平旦遶井三匝映水視影勿反顧必生男陳成者生十女其妻繞井三匝呪曰女爲陰男爲陽女多災男多祥鎖井三日不汲及期果生一男

天癸

女子二七而天癸至任脉通太衝盛月事以時

下故有子丈夫二八腎氣盛天癸至精氣溢陰陽和故有子年老有子者氣脉常通腎氣有餘也有子男不過盡八八女子不過七七而天地精氣竭矣子壽不過天癸之數

十月而生

精神受於天形體稟於地一月而膏二月而肤三月而胎四月而肌五月而筋六月而骨七月而成八月而動九月而躁十月而生

淮南子

姪孕避忌

晉書卷第九

二十九

九

婦人姪身不欲見醜惡物食當避異常味不可見兔今兒唇闕不可噉薑今兒多指

博物志

郝翁醫婦人驗

郝翁者名允博陵人晚遷鄭圃世以神醫目之里婦二一夜中口噤如死狀翁曰血脉滯也不用藥聞雞聲自愈一行蹠蹠輒踣翁曰脉厥也當活筋以藥熨之自快皆驗士人陳堯遵妻病衆醫以爲勞傷翁曰亟屏藥是爲娠證且賀君得男子已而果然又二婦人姪一咽嘿不能言

翁曰兒胞大經壅兒生經行則言矣不可毒以藥一極壯健翁偶診其脉曰母氣已死所以生者反恃兒氣耳如期子生母死翁所治病神異不可勝紀

邵氏後聞見錄

妊婦不語

孕婦不語非病也聞如此者不須服藥臨產日但服保生元四物湯之類產後便語亦自然之理非藥之功豈其功也哉

醫餘

半產正產

醫言詁林卷第九

三九

三

夫半產正產婦人之常事也然其間多有產後染成大患忽絕無月行忽宮臟虧損不禁忽積成癥瘕而歲久月深傾損性命此無他輕之以爲半產而不甚將養之所致也不知半產之後其將養過當如正產十倍正產止血臟空虛半產即肌肉腐爛常切譬之正產有如果中之栗夫栗之爲物俟其自熟陰陽氣足則其殼自開而栗自墜方是之時子之與殼兩無所損如婦人懷孕十月已滿陰陽氣足則其子宮自開而

兒子生下若月未滿足因誤服藥餌忽寒邪熱毒所傷忽扶輕舉重忽倒地打傷其胎臟傷損胞系腐爛然後其胎墜下即有如世人採折新栗碎其皮殼就殼中斷其根蒂然後取得栗子此其半產之喻也以其胎藏傷損胞繫斷去而後胎墜下則其半產之人將養調治得不過如正產十倍者哉正產之後補其虛生其好血化其惡血保其臟氣去其風邪人人無有不安也半產之後補其虛生其肌肉益其血窮其所因

醫說卷第九

三

十

解其病去其風邪養其臟氣加之將養過如正產十倍傷損之胎無不平復也吁世之人多輕之至於傾危不可勝數得不惜哉

瑣碎錄

產難

凡治產難之法有四一腎為慳藏其氣以慳秘為事如催生之方多用滑利迅疾之藥如兔腦筆頭灰弩牙蛇皮之類有水血先下子道乾澀令兒不能下者如猪脂蜜酒葱白葵子牛乳榆白皮滑石之類有稽停勞動之久風冷乘虛客

於胞胎使氣血凝滯澁而不下如桂牛膝酒葱
之類五積散加順元散煎服尤妙有觸犯禁忌
者如符法臘月兔腦朱砂乳香之類

催生歌

一烏梅三巴豆七胡椒細研爛搗取成膏酒醋

調和臍下貼便令子母見分胞

錄 瑣碎

產難厭勝

凡產難密以淨紙書本州太守姓名燈上燒灰
湯調即產此雖厭勝頗驗

選百一方

產後寒氣入腹

婦人產當寒月寒氣入產門臍下脹滿手不敢
犯此寒疝也醫將治之以抵賞湯謂其有瘀血
嘗教之曰非其治也可服張仲景羊肉湯少減
水二服遂愈

本草 衍義

產婦頭疼寒熱

有婦人方產一兩日間頭疼發熱或發寒熱者
何也其說有三一則作妳二則敗血不行三則
傷風先以手按妳子妳痛者是作妳也宜服順

氣散及瓜蒌末之類以通其妳更以溫湯洗之
妳通則無事妳若不痛即問敗血行不行如敗
血不行即是血作也急服行血藥如黑神散沒
藥當歸之類妳既不痛敗血自行而乃身熱頭
疼或發寒熱是傷風也依傷寒法隨證治之

醫餘

渴飲五味汁

一婦人暴渴唯飲五味汁名醫耿隅診其脉曰
此血欲凝非疾也而果孕古方有血欲凝而渴
飲味之證不可不知也

醫心方卷第九

三十一

產難胞衣不出

陶隱居云產難取弓弩弦以縛腰及燒弩牙令
赤內酒中飲之皆取發放使速之義也

本草

懷子而不乳

菑川王美人懷子而不乳召淳于意往飲以葭
藶藥一撮以酒飲之旋乳意復診其脉而脉躁
躁者有餘病即飲以消石一齊出血血如豆比

五六枚

史記

孕婦逆生

孕婦欲產時遇腹中不肯伸舒行動多是曲腰
眠卧忍痛其兒在腹中不能得轉故脚先出謂
之逆產須臾不救母子俱亡但用烏蛇蛻一條
蟬蛻二七箇血餘一箇胎小兒髮以上三味燒為灰
分為二服溫酒調下併進二服仰卧霎時其兒
即時順生或用小絹針於小兒脚心刺三七刺
急用鹽少許塗刺處即時順生子母俱活也劉穎

叔異

產後瘕瘕

醫乳卷第九

三

若

婦人疾莫大於產蓐倉猝為庸醫所殺者多矣
亦不素講故也舊常見杜壬作醫準一卷其平
生治人用藥之驗其一記郝質子婦產四日瘕
瘕載眼弓背反張壬以為瘕病與大豆紫湯獨
活湯而愈政和間余妻纔分娩猶在蓐中忽作
此證頭足反接相去幾二尺家人驚駭以數婢
強拗之不直適記所云而藥囊有獨活乃急為
之召醫未至連進三劑遂能直醫到即愈矣更
不須用大豆紫湯古人處方神驗類矣不可不

廣告人二方在千金第三卷

迂悶

凡產後運悶有四種有下血太多虛極運悶宜服羊肉湯兼黑神散有血下少血上逆於心亦令運悶如心腹刺痛宜服四物湯加桂黑神散芎藭散有體中素多風疾因產損傷氣血乘虛而運悶四物湯加防風羌活熟多者與獨活柴胡湯并治風痰藥有心氣將溫過度邪熱上乘於心亦令人言語錯亂運悶者宜服鎮心補心

丹生薑生地黃散至寶丹桃奴元

婦人月水不通及不斷

婦人衝任之脉起胞中為候之海手太陽小腸之經也手少陰心之經也二經為表裏主下月水月水來如期謂之月信其不來者緣風冷傷本經故血結在內不通也或曾經唾血或吐血致血枯或醉以入室勞傷肝氣肝臟血竭於內俱令月水不通又胃氣虛不能消化水穀使津液不生血氣亦令月水不通其候腸中鳴是也

但益津液則經血自下。又不通者血結為塊。若脾胃虛弱則變為水腫。土不勝水故也。其月水來而斷者由勞傷經脈衝任氣虛不能制經血也。

漏下帶下崩中

婦人衝任二脈為十二經之海。二經氣虛復為勞傷則不能制其血。故非時即下。淋瀝不斷。謂之漏下。其血與穢液相兼帶而下。謂之帶下。忽然暴下。謂之崩中。其色白為冷。赤為熱。赤白相

兼有冷熱也。

東號婁居中食
治通說同上

四物湯之功

四物湯婦人之寶也。洛陽李敏求赴官東吳。其妻病牙疼。每發呻吟宛轉。至不能堪。忍令婢輩以火股按置牙間。少頃銀色輒變黑。毒氣所攻痛楚可知也。汭路累易醫。殊無效。嘉禾僧惠海為製一湯服之。半年所苦良已。後因食熱麵。又作坐間煮湯以進。一服而愈。其神速若此。視藥之標題初不著名。但云涼血活血而已。敏求報

之重徐以情扣之始知是四物湯蓋血活而涼何由致壅滯以生疾莫強中一侍人久病經阻發熱咳嗽倦怠不食焦悴骨立醫工往往作療疾治之其勢甚危惻強中曰婦人以血氣為本血榮自然有生理因謝遣衆工專服此湯其法以咀每慢火煮取清汁帶熱以啜之空腹日三四服未及月餘經候忽通餘疾如失

泊宅編

療師尼寡婦別製方

昔宋褚澄療師尼寡婦各製方蓋有謂也此二

醫記卷第九

三六

六

種鰥居獨陰無陽欲心萌而多不遂是以陰陽交爭乍寒乍熱全類溫瘧久則為勞嘗讀史記倉公傳載濟北王侍人韓女病腰背痛寒熱衆皆以為寒熱也倉公曰病得之欲男子不可得也何以知欲男子而不可得診其脉肝脉弦出是以知也蓋男子以精為主婦人以血為主男子精盛則思室婦人血盛則懷胎夫肝攝血者也厥陰弦出寸部又上魚際則陰血盛可知故知褚澄之言信有謂矣

本事方

任氏面疾

興國初有任氏美色聘進士王公甫謂公甫不遂寸祿愁鬱不忿不期面色漸變黑白慚而歸母家求醫治遇一道人曰此乃病也吾有藥可愈任氏懇求得之曰女真散以酒下二錢日兩服數日間面微微變白一月如舊厚賂而得其方用黃丹女莞二物等分爲末爾

名醫錄

姪子

婦人手少陰脉動甚者姪子也少陰脉掌後陷者中當小指動而應手者也

又

正月十五日燈盞令人有子夫婦共於富家局會所盜之勿令人知之安卧床下當月有娠

醫說卷第九



