

重刊孫真人備急千金要方

二十一



靈列孫真人備急千金要方卷之十九 腎藏

腎藏脉論第一



論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宮內官則為死
 生所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣溥而
 生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官也腎氣
 通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通
 於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮一出耳門候
 聞四遠下迴玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中
 焦衛於下焦外主骨內主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神
 名澌澌主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志
 在氣為欠在液為唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑
 虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎
 氣盛則夢腰脊兩解不相屬厥氣客於腎則夢臨淵没在
 水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏
 其脉沈相於秋王於亥冬時萬物之所藏白蟲伏蟄陽氣
 下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣冽而為霜遂不上昇化為
 霜雪猛獸伏蟄螺蟲匿藏其脉為沈沈為陰在裏不可發
 汗發之者如螺蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不
 可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯
 重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則喘無持客熱今口
 爛瘡陰脉且解血散不通正陽遂厥陰不往從客熱狂
 內為結胃脾氣遂弱清漫刺通

黑脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合藏也

石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解俯脊脈痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病飢眇中清脊中痛小腹滿小便變赤黃

腎脈來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣爲本腎脈來如引葛按之益堅曰腎病腎脈來發如奪索辟辟如彈石曰腎死

真腎脈至搏而絕如以指彈石辟辟然色黃黑不澤毛折乃死

冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰金病凡人以水谷爲本故人絕水谷則死脈無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脈不得胃氣

也所謂脈不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

是少陰氣絕則骨枯少陰者又脈也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

冬腎水王其脈沈濡而滑曰平反得微澁而短者是肺之乘腎母之歸子爲虛邪雖病易治反得弦細而長者是肝之乘腎子之乘母爲實邪雖病自愈反得大而緩者是脾之乘腎土之剋水爲賊邪大逆十死不治反得浮大而洪

者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病即瘥

左手關後尺中陰絕者無腎脉也若足下熱兩髀裏急精

氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽左手關後尺中陰實者

腎實也若恍惚健忘目視眊眊耳聾悵悵善鳴刺足少陰

右手關後尺中陰絕者無腎脉也若足逆冷上搶胃痛夢

入水見鬼善驚寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛內寒熱刺

足少陰治陰

腎脉沈細而緊再至曰平三至曰離經病四至脫精五至

死六至命盡足少陰脉也

腎脉急甚為骨疼癩疾微急為奔豚沈歇足不收不得前

後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還出大

甚為陰痿微大為石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至

胃管死不治小甚為洞泄微小為消痺滑甚為癰癩微滑

為骨痿坐不能起目無所見視見黑花瀯甚為大癰微瀯

為不月水沈痔

腎脉搏堅而長其色黃而赤當病折腰其突而散者當病

少血黑脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎

痺得之沐浴清水而卧

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅為耳然則腎氣上通於耳

五藏不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關

格者不得盡期而死也

腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎

則恐

藏主支病在藏者取之并

初先發於腎小腹腰脊痛脛酸一日之膀胱背脊筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小便脹四日不已死冬大

夏夏晏晡

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡靜

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊己日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風虛即胃中痛大腹小腹痛清欬意不樂取其經足少陰太陽而腎脈沈之而大堅浮之而大緊苦手足骨腫微而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房內及勞倦發之

金方十八

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脈沈滑而遲此為可治宜服內補散建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺陰谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛陰痺陰痺者按之而不得腹脹腰痛大便難有背頸項強痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風 關 腎中寒 關

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅 一云面反瘦

腎脹者腹滿引背央央然腰髀痛

腎者之病其人身體重腰中冷如冰狀一作如冰狀狀反不渴小便自利飲食如故是其證也病蠱下焦從身勞汗出衣裏冷濕故又得之

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢

診得腎積脈沈而急苦脊與腰相引痛飢則見飽則減少腹裏急口乾咽腫傷爛目眈眈骨中寒主髓破善忘色黑腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時又久不愈病喘逆骨痿少氣以夏內丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏主王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因留結為積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脈當沈細而滑今反浮大其色當黑而反黃此是土之剋水為大逆十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽翻邪陽氣內伏陰氣外昇昇則寒寒則虛虛則厲風所傷語音蹇吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦歌語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎溼湯主之方見第又呻而好恚恚而善忘恍惚有所思此為土剋水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黃語音口動而不出笑而看人此為邪熱傷腎甚則不可治若面黑黃耳不應亦可治

腎病為瘡者令人悽悽然腰脊痛死轉大便難目眈眈

身掉不定手足寒怕山湯主之坊觀第若其人本來不吃
忽然善吃而好噴恚反於常性此腎已傷雖未發覺已
其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手擗腹把眼
此腎病聲之候也虛實表裏浮沈清濁宜以察之逐以之
黑為腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人
水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小有大腹小手足
發行搖身下死長背延延也不敬畏善欺給人戮死耐秋
冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰汗汗然耳大小高
下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難
傷粗理者則腎大大則虛虛則腎耳聾或鳴汗出腰痛不
得俛仰易傷以邪耳高者則腎高高則實實則腎熱背急
綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰死
痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不
病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳開善病消瘴
耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者
則腎偏欹偏欹則善腰死偏痛凡人分部骨陷者必死不
免使膀胱并太陽為腎之部骨當其處陷也而藏氣通於
內外部亦隨而應之沈濁為內浮清為外若色從外走內
者病從外生部處起若色從內出外者病從內生部處陷
內病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰主內
凡人生死休否則藏神前變形于外人腎前病耳則為之
焦枯若腎前死耳則為之黧黑焦癢若天中等分墓色應
之必死不治者應增損斟酌餘促餘不出四百日內促則
旬月之間腎病少愈而卒死何以知之曰黃黑色應然如

搏指應耳此必卒死腎絕四日死何以知之齒為暴黑而
為止黑目中黃腰中欲折白汗出如流面黑目青一作腎
象內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑
如始死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官
位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左
右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年
上無三年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主
陰陰水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬取其
井榮冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏
沈陽脉乃去故取井以下陰氣逆取榮以通素問陽氣其
脉本在內踝下二寸應書下兩脉其脉根于涌泉涌泉在

大無指
筋是

卷之十九

七

其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走內踝之
下結於踵與太陽之筋合而上結於內輔下並太陰之筋
而上循陰股結於陰器循脊內俠脊上至項結於枕骨與
太陽之筋合

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循內踝之後
別入跟中以上膈內出膈中內廉上股內後廉貫脊屬腎
絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其
支者從肺出絡心注膈中合足太陽為表裏太陽本在跟
以上五寸中同會于手太陰

其足少陰之別名曰太鍾當踝後繞跟別走太陽其別者
並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱

則則癰癤則陽病陽脈反逆大於寸口再倍其病則口
舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃瘰腸澀脊股內攣
聚痛痿厥嗜卧足下熱而痛灸則強食而生災緩帶被髮
天杖重履而步虛則膀胱寒寒則腰痛痛則陰脈反小於
寸口其病則飢而不欲食面黑如炭色效唾則有血喉鳴
而喘坐而欲起目眈眈無所見心懸若病飢狀氣不足則
善恐心惕惕若人將捕之是為骨厥

冬三月者主腎膀胱黑骨溫病也其源從太陽少陰相搏
蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則病生
矣其病相反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒意欲守火
而引飲或腰中痛欲折若臟實則為陽溫所損胃脅切痛
類如刀刺不得動轉熱彭彭若服冷藥過差而便洞瀉故
曰黑骨溫病也

金方十九

扁鵲曰灸脾肝腎三輸主治丹金毒黑溫之病當依源為
理調臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第一

脈四條

方四百

灸法一首

腎實熱

左手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦舌燥咽
腫心煩嗌乾胃脇時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急
重骨熱小便赤黃好怒好忘足下熱夜四肢黑耳聾名曰

腎實熱也

脈經云腎實熱者病苦膀胱
脹閉小腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脈陰實者足少陰經也病苦身熱
心痛脊脇相引痛足逆熱煩多白曰腎實熱也

治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢腰

痛

清心水等類急方

芒消

茯苓

黃芩各冬三兩

生地黃汁

葛蒲各伍兩

大黃切壹升用水

密器中宿漬

礞石捌兩

如雀頭

玄參

細辛各肆兩

甘草貳兩

右十味以咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黃

內藥汁中更煮減二二合去大黃內地黃汁微煎一兩

沸下芒消分三服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動彊直方

柴胡

茯神外基作

黃芩

澤瀉

升麻

杏仁

大青

芒消各冬三兩

淡竹葉

地黃各切

礞石肆兩碎

羚羊角壹兩

右十二味以咀以水一斗煮取三升去滓下芒消分三服

金方十九

九

治腎熱小便黃赤不出出如掩子汁或如黃藥汁每飲小

便壅頭即痛方

榆白皮切

冬葵子各壹

車前子切貳升

滑石捌兩碎

子參

通草

瞿麥各冬三兩

石韋肆兩

右八味以咀以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄清

取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱

實也病苦脊強反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反側名

曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脈陰陽俱實者足少陰與太陽經俱

實也病苦癩疾頭重與目相引痛惡欲走反眼大風多汗

名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶
下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小
弱惡寒脉代絕時不至足寒上重下輕行不可按地小腹
脹滿上捨腎痛引脇下名曰腎虛寒也

治腎氣虛寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絕

茯苓

白朮

巴戟天

麥門冬

茯苓

甘草

牛膝

五味子

杜仲

車前子

乾薑

生乾地黃

治下節食後酒服方寸匕日三

洗摩肩及寒方

灸腎輸百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱
虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱
虛也

右手中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱
虛也病苦心痛若下重不自收篡反出時時苦洞泄寒中
泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虛也

腎勞第二論一首 方五首

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆
之氣則反少陰不藏腎氣沈濁順之則生逆之則死順之

則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

治腎勞實熱小腹脹滿小便黃赤未有餘瀝數而少 煎中痛陰囊生瘡方

梔子入 芍藥 通草 石膏 各參兩

石膏 伍兩 滑石 捌兩 子芩 肆兩 生地黃

榆白皮 淡竹葉 切各壹升

右十味咬咀以水一斗煮取二升去滓分三服

厚黃根粉 治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黃根 石硫黃 各參兩 米粉 伍合

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭口之

治腎勞熱妄熱腰脊不可僥仰屈伸煮散方

牛膝 葛根 杜仲

乾地黃 甘草 猪苓 各兩 茯苓

遠志 子芩 各壹兩 五加皮 石膏 各參兩

羚羊角 生薑 橘皮 各貳兩 淡竹葉 鴨子

右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩方寸匕帛裹之時用動取八合為一服日二服

治虛勞陰陽失度傷筋損脈喘吸短氣漏溢泄下小便赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨落方 隨一作墮

萆薢 棗肉 生地黃

桂心 杜仲 麥門冬 各壹斤

右六味咬咀以酒一斗五升漬二宿出曝乾復漬如此候酒盡取乾治下篩食後酒服方寸匕日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦元 牛膝 芍藥 防風 桂心

獨活 茯苓各肆兩 乾薑一兩 乾地黄一兩 麥門冬

地骨皮兩 杜仲兩 側子各伍兩 石斛陸兩 丹參捌兩

五加皮兩 薏苡人兩 大麻子貳升

右十七味 咀咀以酒四斗 漬七日 每服七合 日二服

精極第四論一首 方十九首

論曰凡精極者通主五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則麻節痛痛則宜瀉於內若言丙之白王下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步不正乳氣入內行於五臟則欬欬則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治六腑若邪至五臟已半死矣

扁鵲曰五陰氣俱絕不可治絕則目系轉轉則目精奪為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏

通身虛執方 治精極實熱眼視無明齒焦髮落形衰體痛

竹葉切貳 黃芩 茯苓略叁 甘草 麥門冬

大黃兩 生薑陸兩 芍藥肆兩 生地黃切壹升

右九味 咀咀以水九升 煮取三升 七分 滓分二服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身恍惚骨中疼痛煩悶

生地黄汁攪麥門冬汁 赤蜜各壹升 竹瀝壹合

石膏捌兩 人參 苦蘗 桂心

甘草 黃芩 麻黃各吳二兩 當歸肆兩

右十二味以水七升先煮八味取二升去滓下地

黃等汁煮取四升分四服日三夜一

治五勞六極虛羸心驚怔弱多驚忘湯方

茯苓肆兩 甘草 芍藥 桂心

乾薑各吳二兩 大棗伍枚 遠志 人參各貳兩

右八味以水八升煮取三升分三服

治虛勞少精方

鹿角為末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十

五方十九

日大效

又方漿水煮葵藜子令熟取汁洗陰二十日知

棘刺圓治虛勞諸氣不足夢泄失精方

棘刺 乾薑 菟絲子各貳兩 天門冬

烏頭 小草 防葵 薯蕷 車蘗

細辛 石龍芮 枸杞子 巴戟天 萎蕤

石斛 厚朴 牛膝 桂心各壹兩

右十八味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日二服深師

蜜雞子白各半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩痛

少氣嗜渴加萎蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不

利時加石龍芮枸杞子關節腰背痛加車蘗牛膝寒中氣

便餘濕加石斛以意增之古全錄驗以乾地黃代乾薑

子以參明冬代天門冬以杜仲代薯蕷以拍子入代枸杞

子百病小便過多失精

治夢中泄精尿後餘溼及尿精方

人參 麥門冬 赤石脂 遠志 續斷

鹿茸略壹兩半 拍子人 丹參 韭子各壹兩陸銖

茯苓 龍齒 礞石 菴蓉各貳兩 乾地黄參

右十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再稍加至三十九

治虛損小便白濁夢洩方

莢絲子 車前子 韭子各壹升 礬石

當歸各貳兩 附子 芎藭各參兩 桂心壹兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三

又方 大棗伍拾枚 韭子在合 黃耆 人參 甘草

乾薑 當歸 龍骨 半夏 芍藥各貳兩

全方十九 十四

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五九日三服

非子圓 治房室過度精洩自出下禁腰背不得屈伸食不生肌兩脚苦弱方

韭子壹升 甘草 桂心 紫石英 禹餘糧

遠志 山茱萸 當歸 天雄 紫苑

薯蕷 細辛 茯苓 殭蠶 菖蒲

人參 杜仲 白朮 乾薑 芎藭

附子 石斛 天門冬各壹兩半 菴蓉

黃耆 莢絲子 乾地黄 蛇床子各貳兩

大棗伍拾枚 牛髓 乾擦各肆兩

右三十一味為末牛髓合白蜜棗膏八搗二千杵空

服如梧子大十九丸自海可加至二十九

治小便失精及夢洩精方

韭子

麥門冬各口壹升 菟絲子

車前子各口貳合

芎藭貳兩

白龍骨叁兩

右六味治下節酒服方寸匕日三不知稍增其者夜一服用後用饌湯壹兩半

棗人湯治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷

於房室驚惕心忪小腹裏急方

棗核人

貳合 澤瀉

人參

芍藥

桂心各口壹兩

黃耆

甘草

茯苓

白龍骨

牡蠣各口貳兩

生薑貳斤

半夏壹升

古十一味以水九升煮取四升一服七合日三若不能食小腹急加桂心六兩

治夢洩失精方

韭子一升治下節酒服

七日再之效

治虛勞尿精方

韭子壹升

雜米壹斤

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為二服精溢同此

石榴皮

外臺作石白

以桑白皮

切各口伍合

右一味以酒五升煮取二升分二服

乾膠三兩為末以酒一升和分三服溫服瘥止一方

用鹿角膠

新韭子一升十月霜後採者用好酒八合漬一宿明

日日色好童十回南擣一萬杵平日溫酒五合服方

寸七日再

精氣湯 治失精羸瘦瘦瘦削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子 貳升 粳米 壹升

右二味於銅器中合粳米黃黑及熟以好酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三盡一劑

羊骨湯 治失精多睡目眩眩方

羊骨 壹斤 飴糖 半斤 生地黃 白朮 各叁斤 大棗 貳拾

桑白皮 厚朴 阿膠 貳斤 麥門冬 久參

芍藥 生薑 甘草 各叁斤 茯苓 貳斤 桂心 捌兩

右十五味咬咀以水五斗煮羊骨去骨取汁三斗煮藥取八升湯成下膠飴令烊平旦服一升後白服一升

灸法

虛勞尿精灸第七七兩傍各廿二十壯○又灸第十推兩傍

人方十九

十六

各二十壯○又灸第十九推兩傍各二十壯○又灸陽蹻

泉陰蹻泉各隨年壯

夢洩精灸二陰交二七壯夢斷神良 內踝上大脈並四指是

丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎輸百壯

男子陰中疼痛溺血精出灸裂缺二十壯

失精五臟虛竭灸屈骨端五十壯陰上橫骨中央宛曲如

却月中央是也此名橫骨

男子虛勞失精陰上縮莖中痛灸大赫二十壯穴在屈骨

端二寸

男子虛勞失精陰縮灸中封五十壯

男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼身冷灸曲泉百壯穴在膝內屈又頭

骨極論五 論一首 方一首 灸法一首

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪內舍於腎耳鳴見黑色是其候也若腎病則骨極牙齒苦痛手足痠疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歷骨故曰骨極若氣陰陰則虛虛則寒寒則面腫垢黑腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒搖腰背相引而痛痛甚則效唾甚若氣陽陽則實實則熱熱則面色始隱曲勝腕不通牙齒腦髓苦痛手足痠疼耳鳴色黑是骨極之至也須精別陰陽審其清濁知其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入髓腑則半死矣扁鵲云骨絕不治旬而切痛伸縮不得十日死骨應足少陰少陰氣絕則骨枯髮無澤骨先死矣

黃湯 治骨極主馬熱病則腸胃不通大小便閉塞顏色枯黑耳鳴虛熱方

大黃切別漬 黃芩各參兩 梔子拾肆枚

甘草壹兩 芒消貳兩

右五味以水四升先煮黃芩梔子甘草取一升五合去滓下大黃又煮兩沸下芒消分二服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虛熱閉塞灸第二十一椎兩邊相去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六 論一首 方六首 灸法一首

論曰骨虛者酸疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之
主于腎膀胱若其膀胱有病從骨生熱則應臟寒則應
腑

虎骨酒 治骨虛酸疼不安好倦主膀胱寒方

虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米三石
麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消
麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁 生地黄汁 赤蜜各壹升 麥門冬汁伍
右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中疼方

虎骨肆兩 芍藥壹斤 生乾地黄伍斤

方十九

十八

右三味以酒一斗漬二宿曝乾復入酒中如此
取酒盡為度搗碎酒服方寸匕日三

治骨髓冷疼痛方

取地黄汁一石酒一斗相攪重煎溫服日三補髓

又方 灸上廉七十壯三里下三寸是穴

治虛勞冷骨節疼痛無力方

地黃捌斤

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升進一方寸匕
日再服亦治虛熱

天門冬 為散酒服方寸匕日三二百日取瘥

腰痛第七論一首 方十八首

論曰凡腰痛有五 一曰少陰少陰腎也 十月萬物陽氣皆

是以腰痛二曰風痺風寒者腰是以腰痛二曰腎虛
防跌是以腰痛四曰腎腰際隋傷腰是以腰痛五曰
寒眠地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛
治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛骨中動通四
時用之方

杜仲

乾薑

各肆兩一
云乾地黃

草薢

羌活

天雄

蜀椒

桂心

芎藭

防風

秦艽

烏頭

細辛

各參三

五加皮

石斛

各伍

括蕒根

地骨皮

續斷

桔梗

甘草

各壹

右十九味以酒四斗漬四宿初服五合加至七八
合日再通治五重腰痛

桑寄生

牡丹皮

鹿茸

桂心

右四味各等分下篩酒服方寸匕日三

單服鹿茸與骨亦愈

治腎虛腰痛方

草薢

桂心

白朮

各參三分

牡丹皮

貳分

右四味治下篩酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚良

附子

桂心

牡丹皮

各壹兩

右三味治下篩酒服一斗去日再甚驗

腎者之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小
便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕又

之腰以下冷痛腹重如帶五千錢者方

加草

乾薑

茯苓

白朮

各肆兩

右四味以咀以水五升煮取三升分二服腰中即溫

方

壯仰

桂心 各參三兩 甘草

澤瀉

牛膝

乾薑 各貳兩 白朮

茯苓 各肆兩

右八味治下篩為粗散一服三方寸匕酒一升煮五六

沸去滓頓服日再

治腰疼不得立方

甘遂

桂心 附子 杜仲

人參 各貳兩

右四味治下篩以方寸匕內羊腎中炙令熟服之

治腰痛方

葶藶

杜仲

狗杞根 各壹斤

右三味咬咀好酒三斗漬之內甕中密封頭於銅器中

煮一日服之無病者取醉

補之之方

杜仲 壹兩

石 升貳分

乾薑

乾地黄 各參三

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十九日再

治腰痛并冷痺方

芍藥

杜仲

牛膝

續斷 各參三兩

桂心

乾薑 各貳兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十九日再夜一禁如

藥法

腰痛者其痛不遂方

將速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱痿重其有勝

此方見第八卷中

腰痛者其痛不遂方

補

上三斗熬一斗黃一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸
極熱以芥熱以甕中封閉口秋冬二七日於甕口
作孔出取服五合日夜二三服

地黃花為末酒服方寸匕日三

鹿角去上皮取白者熬令黃為末酒服方寸匕日三
特製生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黃處
亦不中服大神良

羊腎為末酒服二方寸匕日三

三月三日收桃花取一斗一升并花水三斗麴六升
米六斗炊之一時釀熟去糟每服一升日三服若作
食飲用河水蒸如藥法神良

治丈夫腰脚冷不能行方

方十九

升

醇酒三斗水三斗合煮甕中溫漬脚至膝二日
冷別甕下常以灰火勿使冷手足煩者小便二升盆
中溫漬手足

腰腎痛導引法

正東坐收手抱心一人於前據其兩膝一人後捧
其頭徐牽令偃卧頭到地二起三卧止便瘥

針灸法

腰腎痛宜針決膝腰白畫中青赤路脉出血便瘥

腰痛不得俛仰者令患者正立以竹柱地度至臍斷竹乃
以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知

痛灸脚跟橫文中白肉際十壯良。又灸足巨陽七
加巨陽在外踝下。又灸腰自第七壯在尻上約左右是

腰方

以灸八節及外踝上骨約中

艾炷灸腎上一寸七壯左右一寸各灸七壯

補腎第八論一首 方五十九首

論曰補方通治五勞六極七傷虛損五勞五臟病六極六腑病七傷表裏受病五勞者一曰志勞二曰思勞三曰憂勞四曰心勞五曰疲勞六極者一曰氣極二曰血極三曰筋極四曰骨極五曰髓極六曰精極七傷者一曰肝傷善勞二曰心傷善忘三曰脾傷善飲四曰肺傷善嗽凡遠思強慮傷人憂悲悲哀傷人喜樂過度傷人忿怒不解傷人汲汲所願傷人感感所患傷人寒暄失節傷人故曰五勞六極七傷也論傷甚眾且言其畧此方悉主之

治五勞七傷小腹急痛膀胱虛滿手足逆冷食飲苦吐酸痰嘔逆泄瀉少氣目眩耳聾口焦小便自利方

膠飴半斤 黃耆 乾薑 當歸各各二兩
人參 半夏 橘皮 芍藥
甘草各各兩 附子壹兩 大棗以五枚

右十一味以水一斗煮取三升半湯成下膠飴深師有桂 分四服陸兩半薑壹斤無橘皮乾薑

治虛損少氣腹脹內急拘引小腹至冷不得屈伸不能飲食寒熱頭痛手足逆冷大小便難或復下痢口乾夢中泄精或時吐逆恍惚面色枯瘁又復微腫百節疼痛酸方

附子 厚朴各各兩 人參 甘草 桂心
當歸 茯苓各各兩 麥門冬 黃耆 龍骨各各三

芍藥 生薑 甘草 大棗 乾地黃

右五味以水一斗一升煮取四升去滓內飴糖

每服八合日三夜一效者加生薑一倍

生薑

芍藥

乾地黃

甘草

芍藥 各伍兩

大棗 各拾枚

右六味以水六升漬一宿明日復以水五升合煮

取二升分三服藥入四肢百脉以醉狀是效無生薑酒

漬乾薑二兩一宿用之常行此方神妙

湯治虛勞 汗出 渴飲 在脅下 決決有聲 飲已如從一

平方十九

廿三

邊下 決決然也 目頭並衝皮起引兩乳內痛裏急善夢失

精氣短目眩眩恍惚多忘方

蜀椒 貳合

半夏 壹升

甘草 貳兩

人參 參兩

飴糖 捌兩

右六味以水一斗煮取三升去滓內糖消服七合

裏急拘引加芍藥桂心各二兩手口厥腰背冷加附子

一枚勞者加黃耆一兩

又方 治 勞七傷 小腹急 臍下彭亨 兩脅脹滿 腰脊相引

鼻口乾燥 目暗眩 眩憤憤不樂 習中氣急 逆不下 食飲壅

中策策痛 小便黃赤 尿有餘瀝 夢與鬼神交通 去精驚恐

虛之方

飴糖 半斤

黃耆

遠志

當歸 半斤

澤瀉 各參兩

芍藥

人參

甘草 各一兩 生薑 切兩 大棗 貳拾枚

右十一味以水一斗煮取一升半湯成內糖令烊一服八合消息又一服深師無飴糖遠志澤瀉龍骨有桂心六兩半夏一升附子一枚

湯

凡男女因積勞虛損或大病後不復常苦四體

沈滯骨肉疼酸吸吸少氣行動喘憒或小腹拘急腰背強痛心中虛悸咽乾唇燥面體少色或飲食無味陰陽發弱悲憂慘感多卧少起久者積年輕者白日漸致瘦削五臟氣竭則難可復振治之方

甘草 貳兩 桂心 生薑 各參兩

芍藥 陸兩 膠飴 壹升 大棗 拾貳枚

右六味以水九升煮取三升去滓內膠飴每服一升日三間三日復作一劑後可與諸丸散仲景云嘔家不可服肘後

空方十九丁

湯

治大熱虛勞寒熱嘔逆下焦虛熱小便赤痛

宜煎上熏頭目及骨肉疼痛口乾方

前胡 參兩 黃耆 芍藥 當歸

茯苓 桂心 各貳兩 甘草 壹兩 生薑 切兩

白糖 陸兩 人參 半夏 各陸分

右十一味以水一斗二升煮取四升去滓內糖分四服

黃耆建中湯 治虛勞裏急諸不足方

黃耆 生薑 桂心 各參兩 甘草 貳兩

芍藥 陸兩 大棗 拾貳枚 飴糖 壹升

右七味以水一斗煮取三升去滓內飴令消濕

一升日三間日可作嘔者倍加生薑腹滿者去棗加茯苓四兩佳神農本草經云古今錄驗並同深師治虛勞腹滿升又治大虛不足小腹裏急勞傷拘引臍氣上衝胃短氣言語謬誤不能食吸吸氣乏悶亂必效方治虛勞下焦虛冷不甚渴小便數者有人參當歸各二兩若失精加龍骨白欬各壹兩古今錄驗治虛勞裏急小腹急痛氣引胃脘痛或心痛短氣者以乾薑代生薑加當歸肆兩

治虛勞不足四肢煩疼不欲食食即脹汗出方

黃耆 麥門冬 芍藥 桂心 甘草

當歸 五味子 細辛 人參 大棗

前胡 茯苓 生薑 半夏

右十四味以水一斗四升煮取二升每服八合日

二服蘇師方治虛勞四肢沉重或口乾吸吸少氣小便

峭貳拾枚治虛勞風冷少氣或大病後未平復而早覺勞腰背骨痛中夜強弱補諸不足者無五味子細

辛有遠志心攝以及各貳兩蜀椒壹兩烏頭三枚小品方治

虛勞少氣小便過多者無五味子細辛人參前胡茯苓

半夏有黃芩壹兩地黃貳兩以水九升煮取三升治

勞傷中客氣寒心痺痞宿食不消吐噎脅間水氣或

飢腸鳴食不生肌肉頭痛上重下輕目眩眩忽心去

或小便白濁傷多者無麥門冬五藏子當歸細辛前

茯苓半量有厚朴貳兩胡洽方治五藏內傷者無麥

冬五味子當歸細辛前胡茯苓各六錢黃耆湯延年秘錄

方注補虛損強腎氣者無麥門冬五味子細辛前胡有

防風芍藥

黃耆 人參 橘皮 當歸 桂心

細辛 前胡 芍藥 甘草 麥門冬

茯苓 生薑 半夏 大棗

右十四味以水一斗煮取四升每服五合日三夜
一深師方迴橋及紅辛前胡甘草麥門冬有烏頭參兩
蜀椒貳兩遠志貳兩胡治桂氏有蜀椒壹兩烏頭五
枚桂氏名藥
今大黃者湯

腎瀉湯 治虛勞損羸之效逆短氣四肢煩疼腰背相引痛

耳鳴面顴頰骨間熱小便赤黃心悸目眩諸虛之方

羊腎 壹具 桂心 壹兩 人參 澤瀉

五味子 甘草 防風 芎藭

地骨皮 黃耆 當歸 各貳兩 茯苓

玄參 芍藥 生薑 各肆兩 礞石 伍兩

右十六味以水一斗五升先煮腎取一斗去腎入

藥煎取三升分三服可常服之廣濟方治虛勞百病者
無人參甘草芎藭當歸
芍藥生薑玄參有茯苓各參兩牛膝五加皮各貳兩胡治
治人虛傷損夢驚悸上氣肩息腎中風濕小腹裏急

金方十九 廿六

引服脊四肢苦寒冷大小便澀利無常或赤或白
微腫或昏或善忘心者無澤瀉防風黃耆玄參礞石地骨
皮有黃耆今壹兩來門冬乾地黃遠志各參兩大棗二十
枚桂氏治腎藏虛勞所傷補益者無芎藭玄參礞石地
骨皮有黃耆今遠志各貳兩乾地黃參兩麥門冬肆兩大
棗二十枚治五勞六極八風十二痺補諸不足者無澤
瀉甘草五兩子防風芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡
丹皮各壹兩乾地黃壹兩半牡荊子萹蓄桑螵蛸各貳
兩經心錄治腎氣不足耳無所聞者無澤瀉烏頭五
子防風黃耆芍藥生薑玄參地骨皮有附子牡丹皮牡
荆子各壹兩乾地黃參兩大棗拾伍枚名羊腎湯近效
方除風下氣強腰脚明目除痰飲理榮衛永不案時
疾諸風者無當歸芍藥礞石有獨活牛膝各壹兩半麥
門冬貳兩丹參伍兩為煮散都分貳拾肆貼每貼入生
薑壹分杏仁拾肆枚
水參升煮取壹升

又方 粘羊腎 壹具切去脂以水壹斗 大棗 貳拾 桑白皮 兩

五味子 黃耆 茯苓 防風 巴戟天

秦艽 澤瀉 人參 桂心 薯蕷

丹參 遠志 茯苓 細辛 牛膝 各兩

石斛 生薑各伍 杜仲 礞石各捌
右二十一味 哎咀 內腎汁中 煮取三升 分二服 相去如人行五里 再服

增損腎液湯 治大虛不足 小便數 嘔吸 焦熿 引飲 膀胱滿 急 每年二伏中 常服此二劑 於方中 商量用之

羊腎 壹具 麥門冬 地骨皮 人參 石斛
澤瀉 枯藁根 乾地黄兩 遠志 生薑

甘草 桑白皮一作桑寄生 當歸 桂心
茯苓 五味子各貳兩 大棗叁拾枚

右十七味 哎咀 以水一斗五升 先煮腎取一斗二升 去腎內藥 煮取三升 去滓 分三服

小便龍骨各貳兩 蠟貳拾枚 又治腎氣不足 骨蒸 引飲 小使過多 腰痛 寒痛者 無石斛 若婁地骨 桑白皮 甘草

有芍藥貳兩 黃芩各壹兩 桑螵蛸貳拾枚 雞肋壹枚 黃芩各壹兩 崔氏治截損馬勞方 李子錢 增損者 無石斛 若婁地骨 桑白皮 有黃耆 黃芩各壹兩 藥防風各貳兩

治左脅氣衝 膈上滿 頭上有風 如蟲行 手足頑痺 臍寒 腳轉筋 不能伸縮 兩目時腫 痛方

猪腎 壹具 防風 芎藭 橘皮 澤瀉
桂心 石斛各壹兩 生薑 丹參

茯苓 通草 半夏各貳兩 乾地黄兩
右十二味 哎咀 以水一斗半 煮腎減二升 去腎下藥 煮

取一升七合 去滓 分二服
五補湯 治五臟內虛 竭短氣 效逆傷 損鬱 滯不足 下氣通

津液方
五味子 桂心 甘草 人參各壹兩

麥門冬

小麥

各壹升

生薑

別子

梗米

各三合

蘇白

枸杞根白皮

各壹斤

右十味咬咀以水一斗二升煮取三升每服一升日三

日燥者先煮竹葉一把水減一升去葉內諸藥煮之

麥門冬兩 茯苓

人參貳兩

前胡

各兩 甘草

乾地黄 桂心

芍藥

大棗

各拾枚

右九味咬咀以水九升煮取三升分溫二服

補湯方

車前子兩 防風

桂心貳兩 巴戟天

丹參

乾地黄 鹿茸

枸杞皮

五加皮

各五兩

右九味咬咀以水八升煮取三升去滓分三服

方十九

廿八

人參

治男子五勞七傷胃中逆滿害食之氣嘔逆兩脅

脹小腹急痛死轉欲死調中平臟理絕傷方

人參

當歸

芍藥

甘草

生薑

麥門冬

白糖

桂心

各兩

前胡

茯苓

五味子

蜀椒

橘皮

各壹兩

枳實

各兩

大棗

拾伍枚

右十五味咬咀取東流水一斗半漬藥半日用三年陳

薑稍煎取四升內糖復上火煎令十數沸年二十以上

六十以下一服一升二十以下六十以上一服七八合

雖年盛而又羸者亦服七八合日三夜一不爾藥力不

接則不能救病要用勞水陳薑不則水強火盛猛即藥

力不出也貞觀初有人久患羸瘦殆死余處此方一劑

別差如湯沃雪所以錄記之餘方皆爾不能一一具記

治男子五勞六絕其心傷者令人善驚妄怒無常
其脾傷者令人腹滿喜噫食竟欲臥面目痿黃其肺傷者
令人少精腰背痛四肢厥逆其肝傷者令人少血面黑其
腎傷者有積聚小腹腰背滿痺欬唾小便難六絕之為病
皆起於大勞脉虛外受風邪內受寒熱令人手足疼痛膝
以下冷腹中雷鳴時時泄利或閉或利面目腫心下憤憤
不欲語憎聞人聲方

乾地黄 菟絲子 山茱萸 地麥各五遠志

巴戟天 兩麥門冬 五味子 甘草 人參

茯苓 石斛 桂心 茯苓 附子 各四分

右十五味治下節酒服方寸匕日三加至三匕無所禁

治大風四肢不收不能自反覆兩肩痠痛身重脛

方十九

北九

急筋腫不能行時寒時熱足脰如刀刺痛身不能自任此
此皆得之飲酒中大風露卧濕地寒從下入腰以下冷不足
無氣子精虛聚脉寒陰下濕蒸消令人不樂恍惚時迷此
方除風輕身益氣明目強陰令人有子補不足方

石斛 各四分 牛膝 貳分 附子 杜仲 各肆分

柏子人 石龍芮 芍藥 松脂

雲母粉 山茱萸 澤瀉 車蘼

菟絲子 防風 細辛 桂心 各三分

右十六味治下節酒服方寸匕日再陰不起倍菟絲子
杜仲腹中痛倍芍藥膝中痛倍牛膝背痛倍車蘼腰中
風倍防風少氣倍柏子人雙不能行倍澤瀉隨病所在
倍三分亦可為丸以棗膏丸如梧子酒服七丸

治虛勞百病方

粘羊腎壹兩 茯苓壹兩半 五味子 甘草

巴戟天 桂心 石龍芮 牛膝

山茱萸 防風 乾薑 細辛各壹兩

乾地黄貳兩 人參 鍾乳粉 石斛

菟絲子 丹參 茯苓 附子各五分

右二十味治下篩入鍾乳粉和攪更篩令勻平日清酒服方寸匕稍加至二匕日再

又方 治男子五勞七傷八風十二痺無有冬夏悲憂憔悴 凡是病皆須服之方

羊腎壹兩 厚朴 五味子 女萎 細辛

牡荊子 芍藥 巴戟天 石斛 白斂

石龍芮 茯苓 山茱萸 乾漆 礬石

龍膽 桂心 芍藥 茯苓 蜀椒

白朮 菊花 續斷 遠志 人參

黃耆 澤瀉 草薢 黃芩各壹兩 乾薑

附子 防風 葛蒲 牛膝各壹兩 桔梗貳兩

薯蕷 秦苑各壹兩

右二十七味治下篩酒服方寸匕日三服空

石龍芮 續斷 桔梗 乾薑 葛蒲

山茱萸 茯苓各壹兩 薯蕷 蜀椒 芍藥

巴戟天 人參 龍膽 女萎 厚朴

肉苁蓉 細辛 單薢 附子 石斛

黃耆 芍藥 白斂 烏頭 天雄

補心 各壹兩半

秦艽

白朮

礬石 各壹兩

五味子

牡荊子

菊花

牛膝

遠志 各壹兩

乾漆

參三兩 羊腎 壹具 陰乾

右三十六味治下篩酒服方寸匕日三

此方比前方無澤瀉黃芩防風

有烏頭天雄各壹兩半餘並同

薯蕷散 補丈夫一切病不能具述方

薯蕷

荆實

一方用續斷遠志

茯苓

一方用茯苓

牛膝

菟絲子

巴戟天

杜仲

各壹兩

茯苓

貳兩

五味子

山茱萸

一方用防風蛇牀人貳分

右十一味治下篩酒服方寸匕日一夜一惟禁醋蒜自

外無忌服後五夜知覺十夜力生十五夜力壯如盛年

二十夜力倍若多忘加遠志茯苓體澀加栝子人服三

金方十九

卅一

西劑益肌肉亦可為丸每服二十九日一夜一以頭面

身體暖為度其藥和平不熱調五臟久服健力不可當

婦人服之面生五色

補五勞方

五月五日採五加莖七月七日採葉九月九日取根

治下篩服方寸匕日三長服去風勞妙

治五勞六極七傷虛損方

從蓉

白龍骨

陽起石

續斷

天雄 各壹兩

牡蠣

五味子

蛇牀子

乾地黄

桑寄生

天門冬

白石英

各貳兩

地膚子

車前子

韭子

菟絲子

各伍合

地骨皮

捌分

右十七味治下篩酒服方寸匕日三服

鍾乳散 治五勞七傷虛羸無氣力傷極方

鍾乳陸兩無問粗細以白淨無赤黃黑為上銅鑪中
鹿角白者 白馬莖別研 硫黃別研 石斛 鐵精

人參 磁石 桂心 殭蠶各壹兩 蛇牀人兩

右十一味為末以棗膏和搗三千杵酒服三十九如梧
子日再慎房室及生冷酢滑雞猪魚陳敗

寒食鍾乳散 治傷損之少氣力虛勞百病令人丁彊飲食
去風冷方見第十七卷氣極管中

地黃散 主益氣調中補絕令人止食除熱方

生地黃三十斤細切曝乾取生者二十斤搗汁漬之
令相得出曝乾復如是九反曝搗末食後酒服方寸

匕勿令絕

三石散 治風勞毒冷百治不瘥補虛方

鍾乳 紫石英 白石英 白朮

桔梗 防風各伍分 枯薑根 人參

蜀椒 乾薑 附子 牡蠣

桂心 杜仲 細辛 茯苓各拾分

右十六味治下篩酒服方寸匕日二行十數步至五十
步以上服此大佳少年勿用自餘補方通用老少皆宜

冬月服之千金翼名更生散用赤石脂不用
紫石英蜀椒杜仲茯苓為十二味

白草圓 黃帝問五勞七傷於高陽負高陽負曰一曰陰衰

二曰精清三曰精少四曰陰消五曰囊下濕六曰腰一作

脅苦痛七曰膝痠痛冷不欲行骨熱遠視淚出口乾腹中

小便淋瀝遺精中痛或精自出有病如此所謂
勞傷帝曰何以治之高陽負曰石韋丸主之

石韋 細辛 礬石 遠志 茯苓

澤瀉 菖蒲 杜仲 蛇牀子 肉蓯蓉

桔梗 天雄 牛膝 山茱萸 柏子人

續斷 薯蕷各貳兩 防風 赤石脂各叁兩

右十九味為末取棗膏如蜜和丸加梧子酒服三十九
日三七日愈二十日百病除長服良崔氏無與石在茯苓
澤瀉桔梗薯蕷有
括蕷根貳兩半
云白水候方

補腎丸 治腎氣虛損五勞七傷腰脚酸疼肢節苦痛目暗
眩暈心中喜忘恍惚不定夜卧多夢覺則口乾食不得味

金方十九
廿三

常不樂多有恚怒房室不舉心腹脹滿四體疼痺口吐
酸水小腹冷氣尿有餘瀝大便不利方悉主之服延年
不老四時勿絕一年萬病除愈之方

杜仲 巴戟天陸人參 五加皮 五味子

天雄 牛膝 防風 遠志 石斛

薯蕷 狗脊各肆分 乾地黄 蓯蓉各拾分 鹿茸拾伍分

菟絲子 茯苓各伍分 覆盆子 石龍芮捌分 車釐

蛇牀子 石南 白木各叁分 天門冬柒分

右二十四味為末蜜丸如梧子酒服十九日二有風加
天雄芎藭當歸黃耆五加皮石南茯苓獨活柏子人白
木各二分有氣加厚朴枳實橘皮各二分冷加乾薑

心吳茱萸附子細辛蜀椒各二分泔精加蕪子白礬

鹿茸各三分泄痢加赤石脂龍骨黃連烏梅肉各
一二分春依方服夏加地黃五分黃芩二分麥門冬四分
冷則去此加乾薑桂心蜀椒各二分若不熱不寒亦不
須增損直爾服之二劑以上即覺庶事悉佳慎酢蒜鱠
陳臭大冷醉吐自外百無所慎稍加至三十九不得增
常以此為度

無此薯蕷圓治諸虛勞百損方

薯蕷 貳兩 茯苓 肆兩 五味子 陸兩 菟絲子

杜仲 各叁兩 牛膝 山茱萸 乾地黃

澤瀉 茯神 一作茯苓 巴戟天 赤石脂 各壹

古十二味為末蜜丸如梧子食前酒服二十九加至三
十九日再無所忌惟禁醋蒜陳臭等物服七日後令人

金方十九力 卅三

健四體潤澤脣口赤手足暖面有光彩消食身體安和
音聲清朗是其驗也十日後長肌肉其藥通中入腦鼻
必酸疼勿恠若求大肥加嫩薑石膏二兩失性健忘加
遠志一兩體少潤澤加栢子入一兩 古今錄驗有白馬

治子入夫五勞七傷頭暈目眩手足逆冷或煩熱有時或
冷痺腎疼腰體不隨食雖多不生肌肉或飲食而脹滿
體澀無光澤陽氣衰絕陰氣不行此藥能補十一經脈
此陰陽通內制外安竟定竟開二焦破積聚厚腸胃消
五藏邪氣除心內伏熱強筋練骨輕身明目除風去冷
無所不治治補益處廣常須服餌為佳七十老人服之尚
有非常力
况少者乎

大薯蕷圓治男子女人虛損傷絕頭目眩骨節煩痛飲食

微少羸瘦百病方

薯蕷 附子 古今錄人參 澤瀉 各捌分

天門冬 乾地黃 黃芩 當歸 各拾分

乾擦

杏仁

阿膠各四分 白朮

白飲古今錄防風芍藥

石膏

前胡各四分

桔梗

乾薑

桂心各四分 大黃陸五分

五味子拾陸分

甘草貳拾分

大棗壹佰枚

大豆卷伍分

古今錄作黃耆

右二十四味為末蜜和棗膏擣二千杵丸如梧子酒服

五九日三漸增至十九

張仲景無附子黃芩石膏乾薑
五九日三漸增至十九五九日三漸增至十九

防風各陸分茯苓伍分丸如彈丸每服壹丸以壹佰丸為劑

續命圓治虛勞腎氣不足腰痛陰寒小便數囊冷濕尿有

餘瀝精自出陰痿不起忽忽悲悲吾方

乾地黃捌遠志

防風

乾薑

牛膝

麥門冬

萎蕤

薯蕷

石斛

細辛

金方十九

廿五

地骨皮

甘草

附子

桂心

茯苓

山茱萸肆

茯苓陸分

鍾乳粉拾 殺羊腎壹具

右十九味為末蜜丸如梧子酒服十五九日三稍加至

三十九

古今錄驗無遠志防風乾薑牛膝地骨萎蕤其
草鍾乳有狗脊壹佰兩黃耆肆兩人參叁兩澤瀉

乾薑各貳兩
大棗壹佰枚

又方治男子婦人勞損虛羸傷寒冷乏少無所不治方

石斛貳兩

紫苑

牛膝

白朮各伍分 麻人壹分

人參

當歸

茯苓

芎藭

大豆卷

黃芩

甘草陸

杏仁

蜀椒

乾地黃

防風

桂心各肆

羊腎壹具

一方有茯苓六分

右十八味為末蜜丸如梧子酒服十九日再漸增之

又方

此方勝胡公腎氣丸及五石丸

乾地黃

茯苓

玄參

澤瀉

薯蕷

山茱萸

桂心

芍藥

附子

各三兩

右九味為末蜜丸如梧子酒服二十九加至三十九以

知為度

千金翼有牡丹皮肆兩為十味

又方

治腎氣不足羸瘦日劇吸吸少氣體重耳聾眼暗病

桂心

乾地黃

澤瀉

薯蕷

茯苓

各捌兩

牡丹皮

陸兩

半夏

壹兩

右七味為末蜜丸如梧子大酒服十九日三

又方

治虛勞不足大渴欲飲水腰痛小腹拘急小

便不利方

乾地黃

捌兩

山茱萸

薯蕷

各肆兩

澤瀉

牡丹皮

茯苓

各叁兩

桂心

附子

各貳兩

金方十九

廿六

右為末蜜丸如梧子酒下十五九日三加至二十五九

景二云常服去附子加五味子姚公云加五味子叁兩蘇恭肆兩張文仲云五味子蘇恭各肆兩附後方云地黃肆兩附子澤瀉各壹兩兩餘各貳兩

黃耆圓

治五勞七傷諸虛不口腎氣虛損目視眈眈耳無

所聞方

黃耆

乾薑

當歸

羌活

一作芎藭

甘草

茯苓

細辛

桂心

烏頭

附子

防風

人參

芍藥

石斛

乾地黃

茯苓

各貳兩

棗膏

伍合

羊腎

壹具

右十九味為末以棗膏與蜜為丸如梧子大酒服十五

九日一加至二十九一方無芎藭乾薑當歸羌活止十

四味赤石脂白石脂各貳分各石黃耆九

方療虛勞方

黃耆 鹿茸 茯苓 烏頭 乾薑各二分

乾地黄 當歸 桂心 芎藭各四分 枸杞白皮

菟絲子 五味子 柏子人 白木各五分 大棗貳拾枚

右十五味為末蜜丸如梧子半日酒服十九夜十九以知為度禁如藥法

神化圓治五勞七傷氣不足陰下濕癢或生瘡小便數有

餘瀝陰頭冷疼失精自出小腹急繞臍痛膝重不能久立目視漠漠見風淚出脛酸精氣衰微卧不欲起手足厥冷調中利食方

茯苓 牛膝 薯蕷治陸續斷 山茱萸

大黃各伍 遠志 澤瀉 天雄 柏子人

方十九

廿七

菟絲子 人參 防風 石斛 栝蒌根

杜仲 黃連 白朮 甘草 礬石

當歸各壹兩 桂心 石南 乾薑 蛇牀子

赤石脂 草薺 茯苓 細辛 菖蒲

芎藭各叁分

右三十一味為末蜜丸如梧子酒服五九日二加至二

三人九子圓治五勞七傷補益方

酸棗人 柏子人 薏苡人 菟絲子

菊花子 枸杞子 蛇牀子 五味子

菴藺子 地膚子 烏麻子 牡荊子

乾地黄 薯蕷 桂心各貳兩 茯苓叁兩

右十六味為末蜜丸如梧子酒服二九日二夜一

補虛益精大補丸 治五勞七傷補五臟除萬病方

石斛 人參 當歸 牡蒙 石長生

石葦 白朮 遠志 茯苓 巴戟天

紫苑 茯苓 乾薑 天雄 蛇牀子

牛膝 牡蠣 附子 牡丹 柏子人

甘草 薯蕷 阿膠 乾地黃 五味子貳兩

蜀椒參三兩

右二十六味為末白蜜和丸如梧子大酒服三九日三

補明圓 治五勞七傷六極彊力行事舉重重病後骨髓未

滿房室所食不消胃氣不平方

麥門冬參一斤 乾地黃 一葦各壹斤 紫苑

五味子 肉苁蓉 甘草 阿膠

每方十九

廿八

杜仲 遠志 茯苓 天雄各半斤

石十二味為末蜜丸如梧子大上若酒服十九日再加

至二十九

補虛益精大補丸 治五勞七傷百病方

乾地黃參兩 乾薑 當歸 石斛 肉苁蓉

天門冬 白朮 甘草 芍藥 人參各陸

麻子人半兩 紫苑 大黃 黃芩各伍兩 蜀椒參升

防風肆兩 茯苓 杏仁各參兩 白芷壹兩

右十九味末白蜜棗膏丸如彈子空腹服一九日三服

赤石脂圓 治五勞七傷每事不如意男子諸疾方

赤石脂 山茱萸參分 防風 遠志 桔婁根

牛膝 杜仲 薯蕷肆分 石葦參分 肉苁蓉

蛇絲人陸葛蒲 續斷 天雄各一分 柏子人各一分

右十五味為末蜜棗膏和丸如梧子大空腹服五九日
三服十日知久服不老加菟絲子四分佳

鹿角圓 補益方

鹿角 白馬莖 石斛 薯蕷 乾地黄

人參 菟絲子 防風 蛇床子五分 山茱萸

杜仲 赤石脂 澤瀉 乾薑肆分 石龍芮

遠志五分 五味子 牛膝 巴戟天陸分 天雄貳分

菘蓉茶分 一方無乾薑五味子

右二十一味為末丸如梧子酒服二十九日二忌米醋

補虛益氣 治五臟虛勞損傷陰痺陰下濕癢或生

瘡瘻中痛小便餘瀝四肢嗌吸陽氣絕陽脈傷方

壹方九丁 廿九

菘蓉 薯蕷伍分 蛇牀子 遠志肆分 菟絲子陸分

天雄捌分 五味子 山茱萸茶分 巴戟天拾分

右九味末蜜丸如梧子酒服二十九日二加至二十九

乾地黃圓 治五勞七傷六極臟腑虛弱飲食不下顏色

黯八風所傷補虛益血氣進食資顏色長陽方

乾地黄 茯苓 天雄各茶分 蛇床子陸分 桂心

麥門冬伍分 遠志 菘蓉 杜仲 甘草拾分

五味子肆分 阿膠 棗肉捌分

右十三味為末蜜丸如梧子酒下二十九日再加至三

十九常服彌佳

治虛勞不起囊下癢汗出小便淋瀝莖中數痛尿時赤黃
甚者失精劇苦溺血目視眈眈見風淚出羸中冷精氣衰

兩膝腫不能久立起則目眩補虛方

蛇牀子 細辛 天雄 大黃 柏子人

菟絲子 杜仲 茯苓 防風 草薢

葛蒲 澤瀉各肆兩 遠志 牛膝各陸分 枯薑根分

山茱萸 桂心 茯苓 薯蕷 蜀椒

石韋 白木各伍分

右二十二味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再漸加至五十九十五日身體輕二十日聰明五十日可御女

覆盆子圓 治五勞七傷羸瘦補益令人充健方

覆盆子 菟絲子各拾分 茯苓 鹿茸

巴戟天 白龍骨 茯苓 天雄

白石英 五味子 續斷 薯蕷各拾分

乾地黄 蛇牀子伍分 遠志 乾薑各陸分

右十六味為末蜜丸如梧子酒服十五丸日再細細加至二十九慎生冷陳臭張文仲方無龍骨鹿茸天雄

子人 柏子人 澤瀉各陸分 牛膝肆分 山茱萸伍分 赤石脂甘草各捌分 細辛肆分

治五勞七傷羸無氣力傷極方

菟絲子 五味子各貳兩 蛇床子 壹兩

右二味為末蜜丸如梧子每服十九日三服禁如常法

補益方

乾椹 柏子人 山茱萸 酸棗人各肆分

右四味末蜜丸如梧子每服二七丸加至二十九日二

白藜圓 治風冷補虛弱亦主百病方

乾地黄 薯蕷 牡蠣 天雄 蛇牀子

遠志 杜仲 鹿茸 桂心 五味子

鹿藥草 石斛 車前子 菟絲子 肉蓯蓉

雄雞肝 未連蠶蛾 各等分

右十七味欲和任意擣末蜜丸如小豆大酒服三九加

至七九日三夜一禁如常法須令常有藥氣大益人服

藥十日以後少少得強

桂平世治五勞七傷方

鍾乳粉 草薺 各壹分 乾薑 叁分 一作

巴戟天 菟絲子 茯苓 各貳分

右六味為末蜜丸如梧子酒服七九日三服訖行百步

服酒二合更行二百步胃中熱定即食乾飯牛羊兔肉

任為羹去肥膩餘不忌

金華丸

明目益精長志倍力久服長生耐老方

遠志 苁蓉 細辛 菟絲子

木蘭 續斷 人參 菖蒲

龍骨 當歸 芎藭 茯神 各伍分

右十二味末蜜丸如梧子服七九至十九日二夜一滿

三年益智

藥石 療丈夫虛勞冷骨中疼痛陽氣不足陰下疥癩 一作

執方

磁石 石斛 澤瀉 防風 各伍兩

杜仲 桂心 各肆兩 天雄 桑寄生

天門冬 黃耆 各叁兩 石南 貳兩 狗脊 捌兩

右十二味咬咀以酒四斗浸漬服二公漸加至五合日

丹服亦可單漬磁石服之

治男子女人五勞七傷消枯羸瘦風虛痼冷少氣力無顏色不能動作口苦咽燥眠中不安惡夢驚懼白病

紫石英

白石英

各五斤碎如米以醇酒浸之勿令微火煎取參升以竹籠攪勿住

手去滓

乾地黄

清白蜜

酥

桃人各參三

石斛

五兩

拍子人

遠志

茯苓

山茱萸

人參

麥門冬

桂心

乾薑

五味子

白朮

從蓉

甘草

天雄

白芷

細辛

芎藭

黃耆

防風

薯蕷各一

右二十四味治下篩內煎中如不足加酒取足為限煎

之可丸九如梧子大酒服二十九日三稍加至四十九

為度煎藥者可單服前令人肥白充實

麋角丸

金方九

四二

取當年新角逆腦頂者為上者用根有斫痕處亦堪

用退角根下平者是不堪諸麋角丸方凡有一百一

十方此特出衆方之外容成子羔服而羽化夫造此

藥取角五具或四具三具兩具一具為一劑先去其

一大寸即各長七八寸取勢截斷量把鏹得即於長

流水中以竹器盛懸浸可十宿如無長流水處即於

淨盆中滿著水浸每夜易換即將出削去皴皮以利

鏹鏹取白處至心即止以清粟米泔浸兩宿初經一

宿即乾握去舊水置新絹上曝乾淨擇去惡物粗骨

皮及鏹不勻者即以無灰美酒於大白甕器中浸經

兩宿其酒及器物隨藥多少其藥及酒俱入淨釜中

初武火煮一食久後即又著火微煎如解自沸以柳木篋長四尺闊二指徐攪不得住手困則易人時時更添美酒以成煎為度煎之皆須平旦下手不得經兩宿仍看膏消似希膠即以牛乳五大升酥一斤以次漸下後藥

藥用

言修文合其為散與諸藥同制之

檳榔

通草

秦艽

人參

甘草

肉蓯蓉

黃絲子

酒浸兩宿待乾別搗各膏兩

右搗為散如不要補即不須此藥共煎又可一食時候藥似稠粥即止火少時歇熱氣即投諸藥散相和攪令相得仍待少時漸稠粘堪作丸即以新器盛貯以衆手一時丸就如梧子大若不能衆手丸就旋暖漸丸亦得

全方十九

三

如粘手著少酥塗手其服餌之法空腹取三果漿以下之如無三果漿酒下亦得初服三十丸日加一丸至五十丸為度日二服初服一百日內忌房室服經一月腹內諸疾自相驅逐有微利勿恠漸後多泄氣能食聰耳明目補心神安臟腑填骨髓理腰脚能久立髮白更黑貌老還少患氣者加枳實青木香准前各一大兩若先曾服丹石等藥即以三黃丸食上壓令宣洩如飲酒食麪口乾鼻中氣粗眼澁即以蜜漿飲之即止如不止加三黃丸使微利諸如此一度發動已後乃始調暢服至二百日面皺自展光澤一年齒落更生強記身輕若風日行數百里至常令人肥飽少食七十已上却成後生三年腸作筋髓預見未明四至常飽不食自見仙

人三十已下服之不輟頭一定而不變其藥修合時須
淨室中不得令雞犬女人孝子等見婦人服之亦佳

治五臟虛勞小腹弦急脹熱方

灸腎輸五十壯老小損之若虛冷可至百壯橫二間
寸灸之

重刊孫真人備急千金要方卷之十九

